

福祉

社協設立60周年記念
社会福祉大会

声楽家の尾市雅子さんほかによるオペラのオープニング、式典、関西国際大学准教授の青木菜穂子さんによる記念講演、角井智絵さんによるマリンバ演奏を。

とき 9月20日(土)午後1時
4時15分▽ところ 市社会福祉協議館▽問合せ 市社会福祉協議会 ☎(759) 52000へ

障がい者訓練の受講生募集

県立障害者高等技術専門学院が①身体等障害者訓練(ものづくり科、ビジネス事務科、ビジュアルデザイン科、情報サービス科)②知的障害者訓練(食品加工科)の受講者を。定員は①各科10人、②15人。希望者は①10月1日(水)28日(火)、②9月16日(火)10月31日(金)にハローワーク伊丹 ☎(772) 8609へ

阪神地域ハローワーク
障がい者合同就職面接会

参加希望者は、履歴書と障害者手帳を持って、当日会場へ。企業約40社が参加。とき 9月19日(金)午後0時半〜3時▽ところ 都ホテル

ニューアルカイク▽問合せ 8618へ

半 3時半▽定員 15人
▽申込み 10月17日(金)まで

作成。閲覧は市ホームページ「見て！魅て！かわにし」に掲載しているほか、貸し出しも。詳しくは同センターへ。

人。体調により見学も。とき 9月17日(水)午後1時20分〜3時半▽定員 15人▽申込み 同センターへ

難聴者などの集い
県難聴者福祉協会が「聞こえないってなに？聞こえないって学ぼう！」をテーマに、補聴器を使いこなす方法や難聴者の体験談を。

とき 9月15日(祝)午後1時
4時▽ところ 市役所7階会議室▽申込み 同協会 ☎(078) 4175、FAX 078(805) 4192、電子メール hanchou@yahoo.co.jp

歯と口の健康セミナー
市歯科医師会の島田徳一さんが「本当は怖い！歯の病気をテーマに。」

【レディース検診】
9月27日(土)に保健センターで子宮頸がん検診と乳がんの検診を。当日午後1時〜2時半受け付け。申し込みは9月1日(月)から同センターへ

【生活習慣病予防教室】
「糖尿病」と「お口の機能アップ」をテーマに、簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食を。

市ボランティア活動センター
いづれもふれあいプラザで。

【健康相談】
血圧測定と健康相談。とき 9月3日(水)、10月1日(水)午後1時半〜3時▽ところ 総合センター

【9月の献血日】
9日(火)午前10時〜正午 11時新清和台幼稚園▽12日(金)午前10時半〜正午 午後1時15分〜4時 市役所西▽27日(土)午前9時半〜正午 午後1時15分〜3時 市役所東

【9月の献血日】
9日(火)午前10時〜正午 11時新清和台幼稚園▽12日(金)午前10時半〜正午 午後1時15分〜4時 市役所西▽27日(土)午前9時半〜正午 午後1時15分〜3時 市役所東

【手作り布絵本ボランティア入門講座】
とき 10月16日(木) 23日(木) 午後1時半〜3時半▽講師 市ボランティアいづれもプラザ
1000円▽定員 15人
▽申込み 10月9日(木)まで

【食育DVD完成】
食に興味を持ち、健やかな食習慣の実践を普及するため、官学協働で食育DVDを

【健康運動体験教室】
講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある)

【9月の献血日】
9日(火)午前10時〜正午 11時新清和台幼稚園▽12日(金)午前10時半〜正午 午後1時15分〜4時 市役所西▽27日(土)午前9時半〜正午 午後1時15分〜3時 市役所東

9月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内33,000円、市外37,000円
一般健康診査◆1 健康保険証持参	18~39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証、介護保険証(65歳以上のみ)持参	40(※)~74歳 ※平成27年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料 歯科検診・相談あり。	12:45~14:20	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証、介護保険証持参	75歳以上など	特定健診 眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診◆1	40歳以上の未受診者か40歳以上のハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診◆2	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
肺がん検診◆1・2 結核検診	40歳以上 65歳以上	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
胃がん検診◆1・2	35歳以上	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
大腸がん検診◆1・2	40歳以上	4・18日 25日	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00 13:00, 13:30, 14:00	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円
子宮頸がん検診◆1・2	20歳以上の女性			
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性			
乳がん検診◆1	40歳以上の女性			

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、25年4月1日から26年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、県後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください
◆1=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
◆2=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	12・24日 4・16日	10:00 13:30~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	18日	14:00~14:30	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	11日	13:30~14:30	予約制

救急・休日診療(いづれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
尼崎医療センター(尼崎市水堂町3丁目15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月・水・金曜日 ※いづれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	18日	13:30~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785) 2371	希望者	10・24日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	22日	13:30~15:30	難病・特殊疾病などの食事相談

意外と知らない
体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

アトピー性皮膚炎に悩む患者さんは年々増加しています。特に最近、極端な治療や誤った理解に陥るケースが見受けられます。アトピー性皮膚炎は、生後2~3カ月ごろに顔から始まり、徐々にからだ、手足に広がり、肘、膝の内側などに治りにくい湿疹が生じます。特に、新生児の場合、口の周り、頬、頭にジクジクした湿疹を生じることが多く、卵、牛乳、大豆などに対するアレルギーも時には関係しますが、食事制限のみでは良くありません。原因は完全には明らかではありませんが、遺伝性の皮膚の乾燥とバリア機能の低下がアレルギーを起しやすいたアトピー素因に対し、汗やほりの刺激、食事やダニのアレルギー、ストレスなどが因子となって生じると考えられます。

私の娘にも生後4カ月ぐらいから湿疹が顔、胸部に生じました。入浴後、外用薬を塗る毎日で改善に向かいました。お風呂では、せっけんを使いすぎると自分の皮脂を取ってしまうので、使いすぎには注意しましょう。統計的には、10歳以上になると自然に症状が軽くなり、ほとんど治ってしまう人も多いですが、最近はおとなになってなかなか良くなる人が増えています。それは以前と比べて、食事、環境などの変化がベースにあると考えます。(市医師会 長谷部信成)

新生児のアトピー、治らないうそ?

市政情報

求人・募集
案内・催し

発表・鑑賞

セミナー

ごみの日程
中央図書館

公民館
高齢者

福祉・健康

相談の案内
スポーツ

子育て応援
コーナー

コラム

フォト
ニュース