

福祉

社協設立60周年記念 社会福祉大会

音楽家の尾市雅子さんほかによるオペラのオープニング、式典、関西国際大学准教授の青木菜穂子さんによる記念講演、角井智絵さんによるマリンパ演奏を。

とき9月20日(土)午後1時~4時15分▽ところ市社会福祉協議会▽問合せ市社会福祉協議会 ☎(759)52000へ

障がい者訓練の受講生募集 県立障害者高等技術専門学院が①身体等障害者訓練(ものづくり科、ビジネス事務科、デジタルデザイン科、情報サービス科)②知的障害者訓練(食品加工科)の受講者を。定員は①各科10人、②15人。希望者は①10月1日(水)28日(火)、②9月16日(火)10月31日(金)にハローワーク伊丹 ☎(772)8609へ

障がい者合同就職面接会 参加希望者は、履歴書と障害者手帳を持って、当日会場へ。企業約40社が参加。とき9月19日(金)午後0時半~3時▽ところ市都ホテル

ニューアルカイク▽問合せハローワーク伊丹 ☎(772)8618へ

難聴者などの集い 県難聴者福祉協会が「聞こえないってなに?聞こえについて学ぼう!」をテーマに、補聴器を使いこなす方法や難聴者の体験談を。とき9月15日(祝)午後1時~4時▽ところ市役所7階会議室▽申込み市協 ☎078(805)4175、FAX078(805)4192、電子メール hanchou@yahoo.co.jp

市ボランティア活動センター ☎(759)52000 いずれもふれあいプラザア入門講座) とき10月16日(木)23日(木)午後1時半~3時半▽講師ボランティアイあみ▽費用1000円▽定員15人先着15人▽申込み10月9日(木)まで

ボランティアイ1日体験教室 手話サークル「パイオン」による手話体験と聴覚障がい者の話を。とき10月18日(土)午後1時

半3時半▽定員15人先着15人▽申込み10月17日(金)まで

歯と口の健康セミナー 市歯科医師会の島田徳一さんが「本当は怖い!歯の病気をテーマに。とき10月16日(木)午後1時半~3時半▽ところ市防衛科センター▽対象成人▽定員先着30人▽申込み同センター ☎(759)3171へ

難病医療相談会 クリニック内藤理学療法士の吉岡壯一郎さんが、脊髄小脳変性症・多系統萎縮症のりハビリテーションについて。とき9月11日(木)午後2時~4時▽ところ伊丹健康福祉事務所▽対象伊丹健康福祉事務所の脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者(椅子に座ってリハビリできる患者)・家族▽定員先着30人▽申込み9月4日(木)まで同事務所地域保健課 ☎(785)7462へ

保健センター ☎(758)4721 【食育DVD完成】 食に興味を持ち、健やかな食習慣の実践を普及するため、官学協働で食育DVDを

【レディース検診】 9月27日(土)に保健センターで子宮頸がん検診と乳がんの検診を。当日午後1時~2時半受け付け。申込みは9月1日(月)から同センターへ

◆子宮頸がん検診:対象は20歳以上。先着35人 ◆乳がん検診:対象は40歳以上。先着35人。ただし、2年に1回の隔年度受診

作成。閲覧は市ホームページ「見て!魅て!かわにし」に掲載しているほか、貸し出しも。詳しくは同センターへ。



【健康運動体験教室】 講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある

【保健相談】 血圧測定と健康相談。とき9月3日(水)、10月1日(水)午後1時半~3時▽ところ市総合センター

人。体調により見学も)。とき9月17日(水)午後1時20分~3時半▽定員先着20人▽申込み同センターへ

【生活習慣病予防教室】 「糖尿病」と「お口の機能アップ」をテーマに、簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食を。とき9月22日(月)午後1時20分~3時半▽定員先着20人▽申込み同センターへ

【体力測定会】 講話と体力測定など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)。とき10月3日(金)午後1時15分~3時半▽ところ市総合体育館▽対象40~74歳で運動可能な人▽定員先着20人▽申込み同センターへ

【9月の献血日】 9日(火)午前10時~正午11時 新清和台幼稚園▽12日(金)午前10時~正午11時 15分~4時 4時~アステ川西▽27日(土)午前9時~正午 午後1時15分~3時 11時 15分 11時 15分 11時 15分

9月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (\*色のついては検・健診は、1年度に1回の受診となります)

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Lists various health checkups like general health, liver cancer, and breast cancer checks.

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、25年4月1日から26年3月31日までに受診した人は対象となりません)

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Lists health consultation sessions.

予防歯科センター ☎(759)3171

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Lists preventive dental services.

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

Table with 5 columns: 施設名, 診療科目, 受付時間. Lists emergency and holiday clinics.

市立川西病院 ☎(794)2321

Table with 5 columns: 項目, 内容, オプション. Lists medical services at Ritsumeikan University Hospital.

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Lists services at the county health center.

意外と知らない 体の話

川西市医師会ホームページ http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

アトピー性皮膚炎に悩む患者さんは年々増加しています。特に最近、極端な治療や誤った理解に陥るケースが見受けられます。アトピー性皮膚炎は、生後2~3カ月ごろに顔から始まり、徐々にからだ、手足に広がり、肘、膝の内側などに治りにくい湿疹が生じます。特に、新生児の場合、口の周り、頬、頭にジクジクした湿疹を生じることが多く、卵、牛乳、大豆などに対するアレルギーも時には関係しますが、食事制限のみでは良くありません。

私の娘にも生後4カ月ぐらいから湿疹が顔、胸部に生じました。入浴後、外用薬を塗る毎日で改善に向かいました。お風呂では、せっけんを使いすぎると自分の皮脂を取ってしまうので、使いすぎには注意しましょう。統計的には、10歳以上になると自然に症状が軽くなり、ほとんど治ってしまう人も多いですが、最近はおとなになってもなかなか良くならない人が増えています。それは以前と比べて、食事、環境などの変化がベースにあると考えます。(市医師会 長谷部信成)

新生児のアトピー、治らないから?!