

公民館

黒川公民館
☎(738) 0107

【里山自然学舎】初秋の里山「里山」で昆虫や植物探しを。とき9月13日(土)午後1時半から▽ところ同公民館とその周辺▽講師大阪大学名誉教授の木下修一さん▽定員20人(小学生以下は保護者同伴)▽申込み9月1日(月)午前10時から(電話可)
【黒豆とうふづくり教室】地元産の黒豆で豆腐作りを。とき9月17日(水)午前9時半▽講師黒川生活研究グループ▽費用1300円▽定員15人▽申込み9月1日(月)午前10時から(電話可)

北陵公民館
☎(794) 9090

【料理教室】登録グループ「長寿の会」が「いつまでも健康やかに美しく! 体が喜ぶ健康レシピ」をテーマに。とき9月10日(水)・17日(水)午前10時〜午後1時▽費用2000円▽定員16人▽申込み9月3日(水)午前9時受け付け。受付開始時に定員超過の場合は抽選。費用持参

東谷公民館
☎(794) 0004

【東谷・楽学講座】とき内容10月28日(火)・社会教育室職員が「歴史と文化財の宝庫 東谷の魅力を探る」、11月4日(火)・山下古城管理委員会委員長の藤巴力男さんが「山下町と山下城跡を訪ねる」、11日(火)・大阪青山歴史学博物館主任学芸員の小倉嘉夫さんが「大阪青山歴史博物館の秋季特別展、開館15周年記念『蒔絵名品展』展示解説」、18日(火)・元東谷小学校区コミュニティ推進協議会会長の中西忠男さんが「先人の力」二庫のため池掘削」、25日(火)・歴史作家の家村耕さんが「北摂の戦国武将」。午後1時半〜3時(原則)の5回コース▽定員30人▽申込み9月1日(月)〜19日(金)(必着)までに〒666-0105・見野2丁目21-11の同館へ。定員超過の場合は抽選

緑台公民館
☎(792) 4951

【在野の歴史家に学ぶ郷土史講座】市郷土史研究会会長の丸橋保雄さんが「郷土の魅力

力を深め、歴史ロマンを探訪し、川西を誇れるようになるう」をテーマに。とき内容10月14日(火)・大神郷の起こりと多田源氏の興隆、21日(火)・多田庄の発展と戦国・徳川時代の様相。いずれも午後1時半〜3時▽定員60人▽申込み9月9日(火)午前9時から(電話可)

清和台公民館
☎(798) 1280

【医療・福祉講座】「長寿と認知症を考える」

とき内容10月8日(水)・市医師会の石島正嗣さんが「認知症の診断から治療まで」徘徊などの対応は?」、15日(水)・市消費生活センターが「消費者被害に遭わないために」、22日(水)・清和台地域包括支援センター職員が「介護保険制度を分かり易く解説」。いずれも午後2時〜3時半▽定員80人▽申込み9月17日(水)午前9時から(電話可)

けやき坂公民館
☎(798) 0770

【鑑賞講座】「多田源氏ゆかりの『頼政』について」

さん ☎(758) 5084

川西南公民館
☎(757) 8623

【プラティスで体幹を整える教室】「プラティス指導者の垣内真澄さんが「簡単な呼吸と動きで基本の筋肉を整える」をテーマに。

とき10月7日(火)・21日(火)・11月4日(火)午前10時〜11時半▽費用900円▽定員20人▽申込み9月9日(火)午前10時から(電話可)
【ハワイアンフラ教室】ハワイアンフラ指導者の裕子・イヒラニ・丹生さんが「基本のフラ動作で文化祭で踊ろう」をテーマに。

パソコン講座

内容=A「初心者のためのパソコン入門」(基本操作ほか)、B「ワード2010で日常生活に役立つ文書をつくろう」(基礎知識、知って得するテクニックほか)、C「エクセル2010でデータ活用にチャレンジしよう」(基礎知識、知って得するテクニックほか)▷対象=B・Cコースは文字入力のできる人▷費用=3,000円と市販テキスト代(実費)▷定員=各10人▷申込み=往復ハガキ(1人1枚)に公民館名、コース、住所、氏名、電話・ファクス番号を書き、9月10日(水)(必着)までに各館へ。定員超過の場合は市民を優先に抽選

緑台公民館
〒666-0115・向陽台1-6-38 ☎(792) 4951

コース	日程	時間
A	10月3・10・17・24日の金曜日	13:30~16:30
B	11月7・14・21・28日の金曜日	9:30~12:30
C	11月7・14・21・28日の金曜日	13:30~16:30

東谷公民館
〒666-0105・見野2-21-11 ☎(794) 0004

コース	日程	時間
A	11月20・27日、12月4・11日の木曜日	9:30~12:30

北陵公民館
〒666-0152・丸山台1-5-2 ☎(794) 9090

コース	日程	時間
A	10月8・15・22・29日の水曜日	9:30~12:30
B	10月8・15・22・29日の水曜日	13:30~16:30
C	10月9・16・23・30日の木曜日	9:30~12:30

流能楽師の金春穂高さん▽定員40人▽申込み9月3日(水)午前10時から(電話可)▽その他参加者には「川西おもしろ」入場券を配布



文学講座「認知症と文学」

とき9月22日(月)、10月6日(月)午後2時〜3時半▽講師園田学園女子大学名誉教授の吉村稔さん▽定員30人▽申込み9月8日(月)午前10時から(電話可)

【料理講座】「地産地消フック」

とき10月7日(火)午前10時〜午後1時▽講師NHK文化教室講師の若松栄美さん▽費用2000円▽定員16人▽申込み9月16日(火)午前10時から(電話可)▽その他保育あり(1歳半〜就学前。予約を)

とき10月2・23・30日、11月6日の木曜日午前10時〜11時半▽費用1200円▽定員20人▽申込み9月11日(水)午前10時から(電話可)▽その他ギヤザースカート持参

【ボタニカルアート教室】ボタニカルアート作家の一宮和美さんが「塗り絵で始める植物画」をテーマに。

とき10月3日(金)・17日(金)・31日(金)、11月21日(金)午前10時〜正午▽費用2200円▽定員12人▽申込み9月12日(金)午前10時から(電話可)

高齢者

老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉

【健康体操】9月26日(金)午前10時〜正午。予約を。

【高齢者に役立つ勉強会】9月19日(金)午後1時〜2時半。ベリタス病院理学療法士の今井直樹さんが「筋力向上のためのトレーニング力」のつけ方とその効果」をテーマに。当日会場へ。

【押し花講座】10月8日

開店25周年記念
プレミアム付
アステクーポン券
販売 9/6(土)・7(日)
各日午前10時〜午後6時 無くなり次第終了
◎2階 レストスペース
◎各日先着250セット
※お一人様2セットまで
1セット5,500円分を
(500円券×11枚)
5,000円で販売!

10月19日(日) 午前10時30分から6階アステ市民プラザにて開催!
第10回 アステカラオケコンクール
ただいま出場者を募集しています!
豪華賞品をご用意!
参加費◎6,000円(税込) 定員◎130名様
出場者決定方法◎9月23日(火・祝) 午後2時から、2階レストスペースにて公開抽選。130名の出場者と出演順を決定。当選者にはご案内をお送りします。
応募方法
ハガキに必要事項をご記入のうえ、下記まで先までお送りください。
①住所 ②お名前(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤お電話番号 ⑥歌唱曲 ⑦歌手名 ⑧DAM No.(わかれは) ※1階びびっ広場インフォメーションでも、備えつけ用紙にてご応募いただけます ※ご応募は、おひとり様1回限りさせていただきます ※音楽関係の方(カラオケ教室の先生など)の応募はお控えください
【先】 〒564-0044 大阪府吹田市南金田1-1-45 (株)サンボード「アステカラオケ」宛 【お問い合わせ】 TEL 06-6338-1341 (受付時間 平日午前10時〜午後5時、担当 松森・森本)
協賛:川西市商工会 今月は休まず営業いたします。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイト、www.astekawanishi.com

【エコ布ぞうり作り講座】10月15日(水)・20日(月)午後1時半〜4時。黒川ぞうり作り愛好家の水口元義さんを講師に。費用300円。先着8人。9月1日(月)午前9時半から同センターへ(電話可)
【健康体操】9月10日(水)午前10時〜正午。先着25人。9月1日(月)から予約を。
【いきいき教室】9月24日(水)午前10時〜11時。心と体を元気にする体操中心の教室(初心者向き)を。予約を。
【健康体操】9月16日(火)午後1時半〜3時。
【敬老のつどい】9月30日(火)午前10時〜午後3時。趣味の会による展示(生け花・エココラフト・手芸)と発表(大正琴・カラオケ・歌謡ダンスなど)。