

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

11

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Nov.2014 No.1307

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

cover

市と連携協定を結ぶ
大阪成蹊短期大学の講師
「きんたくん健幸体操」
インストラクター



[特集]

オーダーメイド de 私の健幸

誰もが望む「健康で幸せな生活」。でも、最適な運動習慣は人によって違うもの。9月にスタートした健幸マイレージに参加して、あなたに合ったオーダーメイドの「健幸」を始めてみませんか。