

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

11

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Nov.2014 No.1307

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

cover

市と連携協定を結ぶ
大阪成蹊短期大学の講師
「きんたくん健幸体操」
インストラクター



[特集]

オーダーメイド de 私の健幸

誰もが望む「健康で幸せな生活」。でも、最適な運動習慣は人によって違うもの。9月にスタートした健幸マイレージに参加して、あなたに合ったオーダーメイドの「健幸」を始めてみませんか。

Versions

きんたくん健幸体操 選べる5つのバージョン

[問合せ:健康づくり室 ☎ (758)4721]

03 「ストレッチ編」
柔軟性を高めてリラックス

02 「転倒予防編」
椅子に座って楽しくリズム体操

01 「エアロビクス編」
楽しく体力を高めた人向け!

04 「筋トレ編」
筋力維持と向上をめざして!

05 「ウォーキング編」
効果的な歩き方のポイント!

グループなどで取り組む場合は、「きんたくん健幸体操」を収録したDVDを配布しています。YouTubeにもアップロード! 市ホームページ(サイト内検索でID番号K 17521を入力)からも閲覧できます。詳しくは健康づくり室へ。

■ AR用アプリで動画をチェック!

AR ←このマークがついている各バージョンのパネルに、AR用アプリをインストールしたスマートフォンをかざすと動画が流れます。

AR(拡張現実)を用いて動画を見るためには、お使いのスマートフォンにAR用アプリをインストールする必要があります。

AR用アプリのインストール方法について、詳しくは市ホームページ(サイト内検索でID番号K 17393を入力)へ。

幸せのカたちは
人それぞれ違うもの
だけど、
健康な生活は
私たちに共通する
かけがえないものです。

毎日の運動が
なかなか続かない人も
家で、体験教室で
気軽にできる
「健幸」への取り組みが
あります。

腕を振って
歩いてみると
なんだかいつもより
楽しくなる。

そんな体験と一緒に
始めてみませんか。



9月20日、買い物客でにぎわうアステ川西びいぶら広場で「国保健康まつり」を開催。血管年齢や脳年齢などの測定が行われた会場で、市健康体操協会のメンバーが「きんたくん健幸体操」を披露しました。

[特集]

オーダーマイド de 私の健幸

■あなたが健幸になるために

「分かっているって、運動した方がいいことは。でも、なかなかあゝ」。多くの皆さんの声だと思えます。でも、その「なかなか」って何でしょう。時間、場所、仲間、方法、きっかけ…。少しだけ考えてみませんか。あなたのライフスタイルにぴったり合った運動が見つかるかもしれません。この機会にぜひ、「健幸(=健康で生きがいを持ち、安心安全に生活できる状態)」になるための運動をオーダーマイドしてください。

市では、昨年から「スマートウエルネスシティ首長研究会」に加入し、「健幸」について他自治体と情報共有しています。そして、今年度から健診のほか各種教室への参加などでポイントをため、申請すると記念品が当たる「かわにし健幸マイレージ」や「きんたくん健幸体操」などの事業を展開しています。

これらは、好きな時間にできる自宅での体操や仲間作り、運動するきっかけなどに役立つはず。皆さんも始めてみませんか。

今号は、市の取り組みと、運動を通じて「健幸」をめざす皆さんを紹介し、あなたが「健幸」になるためのオーダーマイドを考えていただく特集です。

■「きんたくん健幸体操」考案者 大阪成蹊短期大学准教授 白井 達矢さん

「きんたくん」とそのテーマソングを用いた体操を考えました。音楽が流れてきたら自然に体が動き出すような、生活の一部となる体操になればと思っています。

今回の体操は、体操中の心拍数や自律神経、ストレス度合いなどの身体的負荷や疲労度を測りながら、1年をかけ実験を行い考えました。ニーズやその時の体調に合わせて選んでいただけます。体操を継続するには無理せず、少し物足りないくらいのペースで行ってください。皆さんが健康で幸せになれる体操になることを願っています。



特集 オーダーマイド de 私の健幸

Mileage

かわにし
健幸マイルージ

楽しみながら続けられる、自分に合ったやり方を選択

健幸マイルージポイントシートは、保健センターや各公民館などで配布しています。

[問合せ：健康づくり室 ☎ (758)4721]



※モデル団体

「きんたくん健幸体操」のモデル団体を公募により決定。定期的に体操を実施し、体への効果を測定、確認する。



健幸マイルージにチャレンジ！

個人やグループで、それぞれに合った「健幸」を始めています。参加して感じたことや、これからの取り組みを聞きました。

Voice

■健康体操参加者：岩見幸枝さん

市が企画しているさまざまな健康づくりの教室に参加しています。というのも、20歳くらいの時にヘルニアを患い、家でテレビを見ながら筋トレをしたりしていましたが、一人ではなかなか続かないんです。教室に行くと、いろいろと教えてもらえますし、友達と一緒にだと楽しくやれます。介護施設や病院を訪問することがありますが、そのたびに、自分はお世話になる期間を最小限にしたいと思います。何でも自助努力で自立度を高めておく必要性を痛感しています。



■モデル団体「新田愛育班」班長：向崎茂子さん

私たちは「班員自身が楽しく心と身体健康づくりに努めよう」を合言葉に活動しています。地域の皆さんに喜ばれる活動を続けるためには、自分たちの健康が大事だからです。班員の中でも、普段から体を動かしている人とそうでない人がいて、日頃の運動量はさまざまなので、この機会にみんなが自然に楽しく運動できればとモデル団体に応募しました。

まず、自分たちがやってみて、楽しみながら周りの人たちに広めていけたらいいですね。



■健康運動体験教室参加者：桐本富雄さん

晨子さん

こういう機会があれば、どんどん参加したいですね。教室によって先生が違うので、いろんな動きが学べて面白いです。日頃と違う筋肉を使うので、姿勢が良くなったと思います。2人でウォーキングをすると、妻がきれいな姿勢で歩けるようになったと褒めてくれるんです。後ろ姿が若返ったと言われると、うれしいですよ。これからも、楽しみながら一緒に続けていけたらと思います。



Wellness

スマートウエルネスシティ

Let's try!

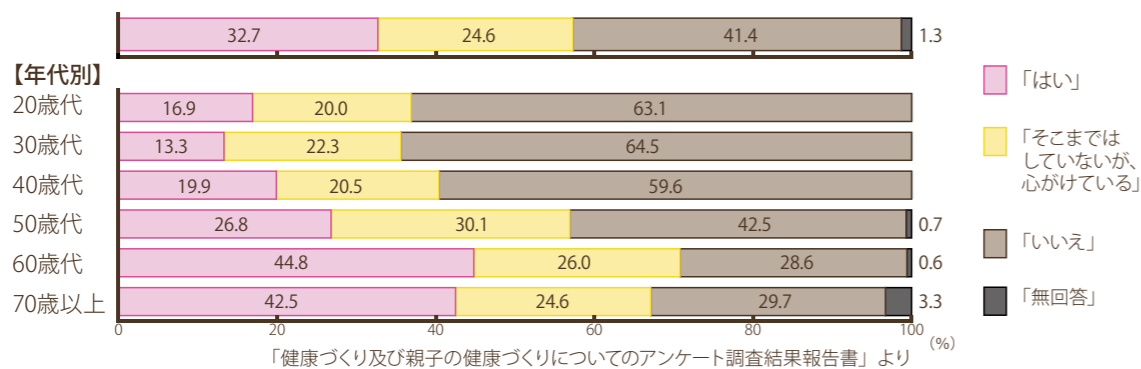
■健康体操無料体験教室

市健康体操協会が市民体育館で。体育館シューズ持参で当日会場へ。
とき=11月7日・14日・21日・28日の金曜日午前9時半-11時▷問合せ=同協会の美馬さん ☎ (792) 3564 へ

■健康運動体験教室

奇数月は、講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)。
とき=11月20日(木)午後1時20分-3時半▷定員=先着20人▷申込み=健康づくり室 ☎ (758) 4721 へ

■運動について「あなたは1回30分以上の運動を週2回以上していますか」(回答率41.8%)



「ウエルネス」＝「健幸」なまちへ

■生活習慣病の予防に
オーダーメイドの健幸を

市がめざしている「スマートウエルネスシティ」とは、健康に関心のある人たちだけが参加するのではなく、市民誰もが参加し、生活習慣病予防や寝たきり予防につながる「健幸なまちづくり」のことです。他自治体の取り組みにおいて、「食生活」「運動」「生きがい」「健診」の4本柱を総合的に実施し、特に「健康運動教室」で高い効果があったという報告がありました。この教室では、脳血管疾患の予防となる有酸素運動と、転倒骨折の予防となる筋力

トレーニングを行って、体力年齢の若返りや医療費抑制の効果があつたそうです。

市では、24年、20歳以上の市民3000人を対象に「健康づくり」についてのアンケートを実施(下グラフ参照)。「30分以上の運動を週2回以上していますか」という問いに対して、回答者の41.4%が「はい」と答え、最も高い回答でした。運動習慣は、中高齢者だけでなく、若いころから身につけることでさまざまな生活習慣病の予防につながります。一人ひとりが自分のライフスタイルに合った、オーダーメイドの「健幸」を見つけてください。

■健康づくりのきっかけに

何を始めるともきつかけが大切。9月からスタートした「かわにし健幸マイレージ」に取り組んでみませんか。健診を受けたり、健康づくりの教室に参加したり、自分の体調に合わせた運動目標を立て、継続することで「健幸」をめざしましょう。

今回完成した「きんたくん健康体操」を仲間と一緒に、または家で取り組むのもよし。まずはできることからやってみる。そんなきっかけにしてみませんか。

市は、市民の皆さんが運動習慣を身につけることで、医療費の抑制などにつながるだけでなく、元気になり、外出する機会も増え、地域ぐるみの結びつきも自然と増すような健康長寿社会をめざします。年代を問わずより多くの人に取り組んでいただけるよう普及を図っていきますので、よろしく願いいたします。



健康づくり室
副主幹 松本純子

日本一の健幸の秘訣

長年、卓球を通じて健幸に取り組み、昨年全日本卓球選手権マスターズの部で優勝した池田和子さん。皆さんにも共通する健幸の秘訣を聞きました。

中学3年生のころ、父の知り合いから教えてもらったのがきっかけで卓球のとりこになったという池田さん。仕事をしながらも続け、県大会などにも出場しました。しかし、結婚後は長い間卓球から遠のいたそうです。そんな池田さんに声を掛けたのが市卓球協会。子どもが大きくなったこともあり、再び始めることに。指導のほか、協会のお手伝いなどもしているそうです。

卓球の友達に会うのが楽しみ

「夫が亡くなって落ち込んだけど、卓球が救ってくれました。週2回の練習に、月2・3回の試合と今は卓球三昧です。もちろん、健康には注意しています。特に練習後の体のケアや食べることは大事ですね。しっかりと食べて、友達とよくしゃべり、よく笑っているのが疲れ知らずです。卓球をやっているおかげで、友達がいっぱいいるんです。県内や全国にもたくさん友達ができて、試合などで会うのを楽しみにしています。楽しいのが一番！」と元氣そのものです。

全日本卓球選手権 [マスターズの部優勝] 池田和子さん (80)

元気でないと力が出ない 気力が大事!

毎日が幸せ

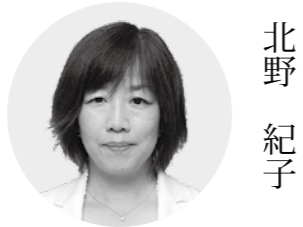
「今は、卓球をできることが幸せ。ずっと続けられることがうれしい。手権マスターズの部で優勝できたことですね。以前、リーグ戦で私が勝った相手から、「次の試合であなたが負けたら私が悲しいのよ」と言われました。それ以降、気持ちを引き締めて試合に臨んでいます。今年は第1シードなので、追いかける立場。頑張りたいと思います」

と、毎日思っています。だから、負けても充実していますよ。卓球をしていない人も、元気でないと力が出ないと思います。それには、気力が大事ですよ。家にじっとしていても、面白くないでしょ。何でもいい、近くでもいいから外に出て、人としゃべって、楽しいことを見つけてほしいですね。自分の好きなことが見つければ、きつと、毎日が幸せって思いますよ」と話す池田さんは、今日もラケットを振っています。





小花2丁目10-2-607
35歳 民主党 当2



鼓滝3丁目8-20
51歳 日本共産党 当2



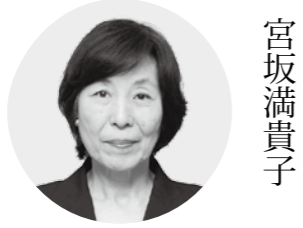
加茂1丁目19-20-502
32歳 みんなの党 当1



久代6丁目2-1-104
53歳 公明党 当2



小花2丁目7-5-804
52歳 無所属 当2



萩原台西3丁目225
69歳 無所属 当3



南花屋敷3丁目2-1
34歳 無所属 当2



大和西4丁目1-6
57歳 無所属 当4



大和東5丁目48-16
72歳 無所属 当7



見野2丁目22-21
66歳 無所属 当4



新田2丁目2-23
55歳 無所属 当1



新田2丁目24-1
61歳 公明党 当2



大和東5丁目51-9
67歳 維新の党 当1



栄根1丁目9-18
67歳 日本共産党 当6



向陽台1丁目3-44
62歳 無所属 当4



丸山台3丁目2-113
56歳 日本共産党 当4

市長と市議 26人が決定

当日有権者数
12万9481人

任期満了による川西市長・市議会議員選挙は、10月12日に告示され、市長選には現職の1人以外に立候補者はなく、無投票で大塩民生さんが当選しました。また、市議会議員選挙には26人の議席に対し、32人が立候補しました。19日に投票が行われ、即日開票の結果、26人の市議会議員が決まりました。

17代 5人目 大塩民生市長3選

市長選挙では、無所属で現職の大塩民生さん(68歳)のほかに立候補の届け出がなく、無投票で3選が決まりました。市長選が無投票になったのは、昭和33年以来、56年ぶり2回目です。10月28日に初登庁した大塩市長は、17代(5人目)市長として、引き続き4年間、市政を担います。

**市議会議員に
新人5人**

市議会議員選挙が行われた19日の有権者数は12万9481人で、投票者総数は6万2340人。投票率は48.15%でした。

新しい市議会議員は、次の皆さんです。内訳は現職が20人、元職が1人、新人が5人となっています。新議員には、10月21日に当選証書が手渡されました。今後、正副議長をはじめ各種役員が選出されることになっています。

写真は得票順で、上から下へ掲載。氏名表記は候補者届出氏名の通りで、写真下は住所、年齢、党派、当選回数です。敬称略。

大矢根秀明 (Ohsone Hideo) 中央町13-6-2 51歳 公明党 当3

北上 哲仁 (Kitaoka Tetsuhito) 萩原1丁目11-2-1 43歳 社会民主党 当4

小山 敏明 (Koyama Toshitaka) 清和台東4丁目3-6 20-104 62歳 民主党 当4

江見 輝男 (Egami Teruo) 萩原台東1丁目71 56歳 公明党 当4

平岡 譲 (Hirakawa Jun) 水明台2丁目6-13 49歳 公明党 当3

津田加代子 (Tsuda Kayoko) 花屋敷2丁目4-22 67歳 無所属 当3

岡 留美 (Okazumi Rumi) 向陽台3丁目1-22 53歳 無所属 当2

久保 義孝 (Kubo Yoshitaka) 丸山台2丁目2-44 68歳 自由民主党 当7

米澤 拓哉 (Yonezawa Takuya) 大和西4丁目15-12 26歳 無所属 当1

斯波 康晴 (Sawabe Yasuharu) けやき坂3丁目36-4 47歳 無所属 当1

開票結果					
当 3,148	小山 敏明	当 2,283	西山 博大	当 1,539	福西 勝
当 2,935	津田加代子	当 2,168	鈴木 光義	当 1,415	秋田 修一
当 2,640	斯波 康晴	当 2,158	黒田 美智	当 1,353	安田 忠司
当 2,627	北上 哲仁	当 2,143	坂口 美佳	当 1,315	上田 弘文
当 2,585	平岡 譲	当 2,139	森本 猛史	当 1,263	安田 未広
当 2,487	米澤 拓哉	当 2,034	加藤 仁哉	当 1,100	吉岡 健次
当 2,374	大矢根秀明	当 1,892	多久和桂子	当 1,084	中曾千鶴子
当 2,355	江見 輝男	当 1,768	北野 紀子	当 1,081	浜口 英一
当 2,339	久保 義孝	当 1,644	宮坂満貴子	当 1,075	嶋谷 昌美
当 2,306	岡 留美	当 1,599	吉富 幸夫	757	土肥千生子
当 2,297	大崎 淳正	当 1,579	住田由之輔		

小数点以下のあん分票は除く

かわにし音灯り

11月2日(日)、川西まつりのプレイベント「かわにし音灯り」が開催されます。

東日本大震災の鎮魂・復興と未来、また川西の新しいまち「キセラ川西」をテーマに描いたキャンドルを点灯。1万基の灯りと共に、ベベチ

オやTeNさんなど、プロ・公募のミュージシャンが音を奏でます。模擬店では、らいすばーや屋台シヨットバー、ソフトドリンクやおやつのコナーも。詳しくは「街はカーニバル! プロジェクト」事務局の竹川さん ☎(740) 2241へ。

まちを照らす1万基のシェードは圧巻
大事な人と一緒に過ごしませんか?



市の産業を広くPRし、まちの元気を盛り上げようと、11月8日(土)悪天候の場合は9日(日)に総合体育館と同館駐車場第8回川西まつりを開催します。

川西まつり

The main festival of kwanishi city

11月8日午前10時—午後3時
@総合体育館駐車場

「んたくん」と「くまモン」、JA兵庫六甲キャラクター「ろくちゃん」の共演など、ステージでのさまざまなパフォーマンスなどが繰り広げられます。詳しくは市商工会(川西まつり実行委員会) ☎(759) 8222へ。



ひろめよう救命の輪 in かわにし あなたは身近な人を救えますか?

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。参加者には当日講習で使用した胸骨圧迫トレーニングツール、人工呼吸保護具や参加賞などをプレゼント。

とき=27年1月24日(土) 午前10時半—正午(午前10時受け付け開始)▷ところ=アステ川西6階アステホール▷対象=中学生以上の市内在住・在勤・在学者(子ども同伴不可)▷定員=先着120人▷申込み=12月20日(出)まで市内各消防庁舎で配布する受講申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書き、各消防庁舎に直接持参か、〒666-0017・火打1丁目12-11の消防課へ持参か郵送を。ファクス(757)3379または、市ホームページの申し込みフォームからも可。▷問合せ=同課 ☎(759) 9980へ



児童虐待・DVは 重大な人権侵害です!

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は、父や母、養育者から児童に対しての人権侵害です。泣き声が続いている、衣服が汚れたり破れたりしているなど、気になる様子に気付いたら川西警察 ☎(755) 0110、県子ども家庭センター ☎(759) 7799、子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179へ連絡を。

11月12日(水)~25日(火)は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や交際相手などからの人権侵害で、被害者の多くは女性です。緊急時には110番通報をしましょう。相談窓口の紹介は子育て・家庭支援課へ。

【女性のための特別法律相談】

とき=11月15日(土)午後1時—3時半▷ところ=市役所2階生活相談課市民相談室▷定員=先着5人▷申込み=11月4日(火)午前9時から子育て・家庭支援課へ

【児童虐待・DV防止講演会】「児童虐待の早期発見—子どもと家族を支援するには」をテーマに。当日会場へ。

とき=11月18日(火)午後2時—3時半▷ところ=市役所7階会議室▷定員=先着80人▷問合せ=子育て・家庭支援課へ▷その他=保育あり(1歳半~就学前。先着3人。11月14日(金)までに予約を)

市民文化賞に プラントハンター 西畠清順さん



文化的活動による功績が顕著で、文化の発展を通じて誇りあるふるさとづくりに貢献されたプラントハンターの西畠清順さんに「川西市民文化賞」を贈呈することが決まりました。

西畠さんは、明治元年から150年続く、植物卸問屋「株式会社花宇」5代目で、国内外を旅し、珍しい植物を採集する「プラントハンター」として活動。国内だけでなく海外からのプロジェクトも含め年間2,000件を超える案件に応じています。

8月1日に開催した市制施行60周年記念式典でも、西畠さんの開花調整技術によって満開になった桜が、会場を華やかに飾りました。

ひと・まちおこしセミナー2014 人×人 対話から学ぶ“つながる力”

【第3回「自治会 Talkin'About! —おもしろい自治会ってどんなもの?】

大阪ガス(株)近畿圏部の山納洋さんと一緒に自治会について語り合ってみませんか。

とき=12月17日(水)午後7時—9時▷ところ=パレットかわにし▷定員=50人。定員超過の場合は市民を優先に抽選▷申込み=電話かファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを12月8日(月)までに地域分権推進課 ☎(740) 1600、FAX(740) 1322へ▷その他=保育あり(1歳半~就学前。予約を)



秋の植木まつり 地元産の野菜などを販売

市農業振興研究会などと共催で特産の植木のほか花苗、地元産の野菜、米などを販売。肥料の無料配布や旬の味覚の振る舞いも。

とき=11月29日(土)午前9時—午後3時(雨天決行)▷ところ=見んな野ふれあい会館南側広場▷問合せ=産業振興課 ☎(740) 1164へ



安心・安全のまちづくり 川西市・猪名川町住民大会

市と猪名川町、川西防犯協会が、犯罪のない安全で安心して生活できるまちづくりの推進へ向けて、11月14日(金)午後2時からみつなかホールで、防犯ジャーナリストの梅本正行さんによる「安全・安心まちづくり—今こそあなたの“目”が主役」と題した講演会や県警察音楽隊による演奏などを。詳しくは生活相談課 ☎ (740) 1333 へ。

11月9日～15日 秋の全国火災予防運動

「もういいかい 火を消すまでは まだだよ」をスローガンに、11月9日(日)から15日(土)まで、全国一斉に秋の全国火災予防運動を展開。期間中、消防本部では各種事業所の査察、広報車による巡回、その他の火災予防行事を行います。空気が乾燥し火災が発生しやすい気候となるため防火に心がけましょう。詳しくは消防本部予防課 ☎ (757) 9946 へ。

【防火ポスターコンクール入選作品展示】

市内小・中学生を対象にした防火ポスターコンクール入選作品を、11月9日(日)から15日(土)まで能勢電鉄の専用車両一編成に展示(車内づくり)します。また、11月4日(火)から7日(金)まで市役所1階市民ギャラリーにも掲示します。

親元近居助成制度 締め切りは11月28日

市内に住む親などと近居し、市内に住宅を取得して居住する(建て替えのための一時転居は除く)子育て世帯を対象に、その登記費用として司法書士などに支払った費用に対し、20万円を上限として助成。25年11月1日～26年10月31日の間に登記が完了した住宅に限ります。

申し込みは、市役所4階の経営改革課に備え付けの申請書(市ホームページからもダウンロード可。サイト内検索でID番号K14970を入力)に必要な事項を書き、指定の書類を添付して、11月28日(金)(消印有効)までに〒666-8501・同課へ持参か郵送を。申請額合計が予算の範囲を超えた場合は抽選。詳しくは経営改革課 ☎ (740) 1120 へ。

臨時福祉・子育て世帯臨時特例給付金の支給

消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い人や子育て世帯の負担を緩和するため、「臨時福祉給付金」または「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。申請期限は27年1月5日(月)までです。11月1日(出)以降は郵送にて受け付けます。詳しくは、臨時福祉給付金等担当 ☎ (740) 1192 へ。

市営住宅の入居者を募ります 対象世帯の人数を一部見直し

申し込み資格は、市内在住か在勤3年以上で、現在住宅に困っている人。収入基準などあり。65歳以上の人や障がいのある人、寡婦(夫)などについては、一部の団地に優先枠を設けています。希望者は、市役所5階の都市・交通政策課と各行政センターに11月10日(月)から備え付ける「市営住宅入居申込書」に必要な事項を書き、19日(水)までに持参か郵送(19日の消印有効、ただし21日(金)必着に限る)を。申し込みは、一世帯につき1通に限りま

団地名	間取り	戸数 (優先枠)	対象世帯
加茂団地	2K	1戸	2人以下
久代団地	2K	1戸	
栄南団地1号棟	3DK	1戸	2人以上
栄花団地K棟	3DK	1戸	
栄花団地J棟	3DK	1戸	
加茂桃源団地2号棟	3DK	1戸	
加茂桃源団地3号棟	3DK	2戸(1戸)	3人以上
加茂桃源団地4号棟	3DK	1戸	
グランヴェール萩原	3LDK	1戸	4人以上
栄南団地2号棟	4DK	1戸	2人以下
加茂桃源団地2号棟※1	1DK	1戸	2人以上
加茂桃源団地3号棟※2	3DK	1戸	2人以下
加茂桃源団地2号棟※1・2	1DK	1戸	

※1 緊急通報システムなどが設置されたシルバーハウジングです。
※2 過去に室内で死亡事故が発生した事故住宅です。

阪神間都市計画道路鶴之荘花屋敷線 変更案の縦覧

11月28日(金)から12月12日(金)まで、市役所5階の都市計画課で縦覧します。市民または利害関係のある人で、変更案に意見のある場合は、縦覧期間中に市長へ意見書を提出できます。詳しくは同課 ☎ (740) 1201 へ。

阪神間都市計画公園下池公園外4公園 変更案の縦覧

11月28日(金)から12月12日(金)まで、市役所5階の都市計画課で縦覧します。市民または利害関係のある人で、変更案に意見のある場合は、縦覧期間中に市長へ意見書を提出できます。詳しくは同課 ☎ (740) 1201 へ。

給与所得者の市・県民税 特別徴収で納税を

給与を支払う事業者は、所得税の源泉徴収と同様に地方税法などにより、毎月支払う給与から市・県民税を徴収し、給与所得者に代わって納入する義務があります。給与所得者本人が年4回納める普通徴収に比べ、納め忘れがなくなり、年12回の支払いになるので1回あたりの金額が少なくて済みます。手続きがまだの事業者は、早めに市・県民税の特別徴収をするよう手続きを。詳しくは市民税課 ☎ (740) 1132 へ。

源泉所得税の 年末調整説明会

伊丹税務署が年末調整や国税庁ホームページからの法定調書などのダウンロードや作成についての説明会を、11月28日(金)午後1時半～3時半にみつなかホールで。対象は源泉徴収義務者。詳しくは同税務署法人課税第1部門 ☎ (779) 6121 へ。

税を考える週間 書道・ポスターを展示

11月11日(火)～17日(月)は「税を考える週間」です。「税の役割と税務署の仕事」をテーマに、国税庁ホームページ(URL=http://www.nta.go.jp)で税情報を提供するほか、国税電子申告・納税システム(e-Tax)の周知、利用促進に取り組みます。

また、11月4日(火)午前9時から6日(木)午後3時まで、市役所1階市民ギャラリーで市内の小学生が書いた税に関する書道・ポスターを展示します。詳しくは伊丹税務署総務課 ☎ (779) 6121 へ。

【ICTを利用した申告書などの作成】

画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され、所得税の申告書や青色決算書、贈与税の申告書などが作成できます。提出方法は、電子申告(e-Tax)と書面申告の2通りです。

【納税証明書のオンライン請求】

税務署窓口で納税証明を受け取る場合、自宅などからのオンライン請求に、電子署名と電子証明書の送信が不要となりました。詳しくはe-Taxホームページ(URL=http://www.e-tax.nta.go.jp)へ。

【白色申告者向け記帳説明会】

11月12日(水)～20日(木)の間、事業・不動産所得者を対象に、記帳制度、記帳・帳簿などの保存方法などについて。会場など詳しくは伊丹税務署個人課税第1部門 ☎ (779) 6121 へ。

保険税などの支払いが便利で簡単! ペイジー口座振替受付サービス開始

10月から金融機関のキャッシュカードを専用端末に読み取らせ、暗証番号を入力することで口座振替登録が完了する「ペイジー口座振替受付サービス」を導入しています。

このサービスの利点は、①申請時に印鑑が不要②口座番号の誤記や印鑑不鮮明などの書類不備による再手続きの手間がなくなる③自動引き落とし開始時期が登録時に分かる—などです。

対象科目と対応窓口は下表の通り。

申請は、口座名義人本人が行う必要があります。金融機関のキャッシュカードと運転免許証などの本人確認書類を持参してください。詳しくは各担当課へ。

対象科目	対応窓口
国民健康保険税	国民健康保険課 ☎ (740) 1170
	保険収納課 ☎ (740) 1177
後期高齢者医療保険料	医療助成・年金課 ☎ (740) 1108
	保険収納課 ☎ (740) 1177
介護保険料	長寿・介護保険課 ☎ (740) 1148

【利用可能な金融機関】

三井住友銀行、池田泉州銀行、関西アーバン銀行、京都銀行、近畿大阪銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、みなと銀行、りそな銀行、尼崎信用金庫、ゆうちょ銀行

納期限は12月1日(月)です

- 個人事業税〈第2期〉
個人で事業を行う人にかかる県税です。詳しくは伊丹県税事務所 ☎ (758) 9417 へ。
- 国民健康保険税〈第5期〉
- 後期高齢者医療保険料〈第5期〉
- 介護保険料〈第5期〉
納付は安心便利な口座振替で。市内の指定金融機関へ申し込んでください。詳しくは保険収納課 ☎ (740) 1177、長寿・介護保険課 ☎ (740) 1148 へ。

11月23日に市税と保険税(料)、 保育料・育成料の 休日納付相談窓口を開きます

11月23日(祝)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課 ☎ (740) 1177 と長寿・介護保険課 ☎ (740) 1148、同2階の市税収納課 ☎ (740) 1134 と児童保育課 ☎ (740) 1175 で。

募集

フレッシュコンサート

市音楽家協会が27年5月17日(日)みつなかホールで開催するフレッシュコンサートの出演者を。

とき 11月27日(火) (オーディション)▽対象 中学生(音楽は高校生)以上30歳以下、演奏時間が8分程度の曲▽申込み 12月20日(土)までに同協会 ☎080(3138)2387へ

案内

セフマイ相談・学習会

総合センターで11月27日(木)午後1時半~4時、セクシャルマイノリティについての相談・学習会を。詳しくは同センター ☎(758)8398へ。

狩猟のシーズンです

11月15日(土)から27年2月15日(日)まで、狩猟が解禁されます。ただし、ニホンジカ・イノシシに限り、県内全域で狩猟期間が3月15日(日)まで延長。入山者やハイキングをする人はなるべく目立つ服装にし、わな設置の標識がある場合は近づかないようにして事

故防止に努めましょう。詳しくは産業振興課 ☎(740)1164へ。

香取市のサツマイモを予約販売

市国際交流協会が姉妹都市・千葉県香取市特産のサツマイモの予約販売を行います。

今年は「紅アズマ」と「佐原金時さわらっこ」の2種類。紅アズマが1箱5kg入りで1900円、さわらっこが1箱2kg入りで1000円。電話予約後、12月2日(火)~5日(金)に市役所売店で引き取りが必要(配送はしません)。予約は11月5日(水)から電話で文化・観光・スポーツ課(同協会事務局) ☎(740)1106へ。

優良従業員・技能功労者表彰の申請を

次の人を表彰します。対象者がいる事業所は、市役所3階の産業振興課に備え付けの用紙に必要事項を書き、11月10日(月)までに申請を。表彰式は27年1月26日(月)。詳しくは同課 ☎(740)1162へ。優良従業員 市内事業所に3年以上勤務し、商工業の振興発展に寄与した人▽技能功労者 市内事業所に勤務する

06(6482)4591へ。

阪神北地域観光物産フェア

11月1日(土)~30日(日)大阪国際空港南ターミナルで阪神北地域(伊丹市・宝塚市・川西市・三田市・猪名川町)の特産品の販売や観光PRを。1日~6日(木)は川西市特別販売コーナーを設置し、特産品などを販売。詳しくは文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161へ。

日の出交番を建て替え

市中央北地区特定土地区画整理事業に伴い、日の出交番を建て替えます。来春の完成予定までの間、交番の北隣に

ある仮設交番で業務を行います。詳しくは川西警察署 ☎(755)0110へ。

家庭用品修理会

市生活学校連合会などが傘・おもちや・小物修理や包丁研ぎ指導を行います。とき 11月15日(土)午前10時~午後2時50分(受け入れは午後2時まで)▽ところ 東谷公民館▽定員 先着20人▽申込み 11月1日(土)から電話で同会の本多さん ☎(794)3122へ

犯罪被害者のための電話相談

(公社) ひょうご被害者支援センターでは、犯罪の被害

に遭った人や、家族のための電話相談を行っています。相談は毎週火、水、金、土曜日(祝日を除く)の午前10時~午後4時まで同センター ☎078(367)7833へ。また、有料で臨床心理士による心理相談(随時)、面談相談、弁護士による法律相談(予約制)も実施しています。詳しくは、電話相談日に同センターへ。

そ菜と林産物の品評即売会

市農業振興研究会と市営農研究会が主催で、市内の農業者が品評会に出品した野菜や原木シイタケなどの林産物を販売。「川西まつり」当日に同時開催。とき 11月8日(土)午前10時から(売り切れ次第終了)▽ところ 市総合体育館横駐車場▽問合せ 産業振興課 ☎(740)1164へ

若者さとやま整備体験

森林ボランティア菊炭友の会が、連続5回の里山整備体験会を開催。とき 11月22日(土)、12月13日(土)、27年1月17日(土)、2月7日(土)、3月21日(祝)午前9時

きんたくんギャラリー 作品募集 Gallery

27年2月15日(日)~3月1日(日)、川西能勢口周辺の店舗などがギャラリーとなる「川西まちなか美術館-きんたくんギャラリー」で展示する作家活動を行う個人・芸術系学科の学生の作品を。募集期間は11月17日(月)~12月12日(金)。募集要項など、詳しくは市中心市街地活性化協議会 ☎(744)7112へ。



技能者または、市内で事業を営む技能者で、30年以上の経験があり優れた技能を持つ50歳以上の人

無許可広告物を撤去

次のような広告物は随時撤去します。無許可で出している人は、すぐに取り除いてください。①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障をきたしている

また、11月28日(金)に一斉撤去を実施します。撤去分は廃棄処分します。詳しくは道路管理課 ☎(740)1182へ。11月30日は「年金の日」年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」で、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について試算することもできます。詳しくは日本年金機構のホームページ (http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html) または、尼崎年金事務所 ☎

半~午後3時~ところ 黒川・桜の森▽対象 11歳~15歳~39歳(中学生除く)▽内容 11月15日(土)までに住所・氏名・年齢・電話番号を同会の大島さん電子メール(kikuzumi01@gmail.com) または ☎090(8379)2255へ(開催期間中は随時受け付けします)

紅葉のつどい

紅葉名所巡りや健康ウォーキング教室など。とき 11月15日(土)~16日(日) 1泊2日(丹波少年自然の家で宿泊)▽定員 先着40人▽申込み 11月5日(水)までに丹波少年自然の家 ☎0795(87)1633へ▽問合せ 同施設へ

輝くにんげんフェア

子どもゲームコーナーや手作り模擬店、ステージ発表。雨天決行。とき 11月15日(土)午前10時~午後2時半▽問合せ 総合センター ☎(758)8398へ

みんなででっかい穴を掘ろう

子どもが考えた「オモシロい」ことをやってみる「子ども部」が穴を掘ってみるイベントを。とき 12月7日(日)午前10時~午後3時▽ところ 鷺の森第3公園▽対象 小学生(低学年は保護者同伴)▽定員 先着10人▽費用 300円▽申込み 11月30日(日)までに同部のジョーさん ☎090(2787)5814へ

加茂遺跡弥生のムラ

市教委と文化財ボランティアの会が、近畿地方を代表する弥生大規模集落加茂遺跡のスタンプポイント「大型建物跡」「鴨神社」「宮川石器館」など8ポイントを巡ります。全ポイント完了者にはミニ勾玉を進呈。当日会場へ。とき 11月29日(土)午前10時~午後3時▽ところ 文化財資料館▽定員 先着200人▽問合せ 社会教育室 ☎(740)1244へ

民謡と民踊のまつり

市民謡協会が「第41回民謡と民踊のまつり」を。とき 11月16日(日)午前9時半開演▽ところ 文化会館大ホール▽問合せ 同協会の上松さん ☎(759)1581へ

Advertisement for 'Nursing Staff Beginner Training Course' (介護職員初任者研修講座) with details on dates, location, and fees.

市政情報

募集・案内

発表・鑑賞

セミナー

スポーツ

公民館

健康

相談の案内

高齢者

子育て応援

コラム

フォト

発表・鑑賞

市立小学校が連合作品展

いずれも各校で。開催時間などは各校で異なります。詳しくは各校が教育情報センター ☎(758) 8680へ。

【小学校】

久代小 12月1日(月)～7日
▽加茂小 27年1月22日(木)
▽川西小 11月25日(火)
▽桜が丘小 11月28日(金)
▽川西北小 12月1日(月)
▽明峰小 12月1日(月)
▽陽明小 12月1日(月)

セミナー

ユースアドバイザー養成講習会

東京大学教授の玄田有史さんや立命館大学教授の山本耕平さんなどが、講演やパネルディスカッションを。

とき 12月13日(土)午後2時～5時
▽ところ アステ川西6階アステホール
▽定員 200人
▽申込み 12月5日(金)
(必着)
までに市役所・各公民館に備え付けの応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書き郵送、または、電話・ファクス、市ホームページの申し込みフォームからも可
▽問合せ ☎(740) 1246・FAX(740) 1339へ

防災意識と教養を高める公開講座

東洋食品工業短期大学が「東日本震災―政府の食糧支援から学ぶ食品企業と消費者の備え―」貿易こそ最大の平和の使者―異色の外交家・高橋達之助の実像」をテーマ

8日(月)～13日(土)
▽北陵小 12月1日～7日

【川西養護学校】

11月15日(土)午前9時半～正午に開催の川養祭で「ありのままのたのしもう」をテーマに詳しくは同校 ☎(799) 1456へ。

川西合唱祭

市合唱連盟が「第42回川西合唱祭」を。
とき 11月23日(祝)午後2時開演(1時半開場)
▽ところ 文化会館大ホール
▽問合せ ☎同連盟の堀田さん ☎(757) 1428へ

に専門家による講演を。
とき 11月21日(金)午後1時半～5時
▽ところ 東洋食品工業短期大学
▽定員 110人
▽申込み 電話かファクス、電子メール (info@toshoku.ac.jp) で同大学 ☎(759) 4221、FAX(758) 6959へ

子ども理解 オープン講座Ⅲ

ソプラノ歌手の北村多恵さんが「みんなが共に過ごせる社会を目指して」をテーマに。
とき 11月17日(月)午後3時～4時45分
▽ところ 教育情報センター
▽研修室
▽定員 20人
▽申込み 11月4日(火)午前10時から13日(木)午後5時までに電話で教育情報センター ☎(758) 8680へ
▽その他 手話通訳あり

パソコマスター!

再就職・再就労や起業を考えている人を対象に、NPO法人「関西イー・エルダー」のスタッフを講師に、実務に役立つワードの基礎を身につける講座を。
とき 11月21日(金)・25日(火)・28日(金)
12月2日(火)午前10時～午後4時(4回コース)
▽ところ 男女共同参画セン

ター
▽費用 1万円
▽定員 110人
▽申込み 11月4日(火)午前9時から同センター ☎(759) 1856へ

シングルマザー! 家計術

ファイナンシャルプランナーの加藤葉子さんを講師に、シングルマザーの現状を元の家計の見直し・教育費の貯め方などを学ぶ講座を。
とき 11月22日(土)午後1時半～3時半
▽ところ 男女共同参画センター
▽定員 8人
▽申込み 11月4日(火)午前9時から同センター ☎(759) 1856へ
▽その他 保育あり(1歳半以上就学前。先着8人。11月14日(金)午後5時までに予約を)

地産地消料理講習会

川西ビスタ生活学校が「地元産で楽しく作るおせち」をテーマに。
とき 12月16日(火)午前10時～午後2時
▽ところ 保健センター
▽調理室
▽費用 800円
▽定員 24人
▽申込み ファクスで住所、氏名、電話番号、ファクス番号を書き、11月4日(火)午前9時から同会の木原さん ☎(758) 4689へ

くらしの講座①

「相続税・贈与税の仕組みについて―20年ぶりの相続税大改正」をテーマに、日々の暮らしに役立つ講座を。

とき 11月28日(金)午前10時半～12時
▽ところ アステ川西6階アステホール
▽講師 金融広報アドバイザーの中尾太俊さん
▽定員 60人
▽申込み ファクスで住所、氏名、電話番号を書き、11月5日(火)から消費生活センター ☎(740) 1333・FAX(740) 1168へ(電話可)

パソコマ教室・初級ワード

とき 12月2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)全6回コース
①午前10時～正午
②午後1時～3時
▽対象 文字入力のできる初受講の成人市民
▽内容 ワードの基礎
① ②は同内容
▽定員 各コース9人
▽費用 1500円(初回資料代)
▽申込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、コース(①か②)、住所、氏名、電話番号と、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、11月13日(木)必着)までに〒666-0032・日高町1-2の総合センターへ。定員超過の場合は抽選

問合せ 同センター ☎(758) 8398へ

まちに寄りそう「アート」のはなし

「フリースペースNOMA」主宰の能勢マユミさんほかをゲストに、「アート」を通じて新しい場づくりや暮らしを楽しむクリエイティブな視点について語る座談会を。
とき 11月28日(金)午後6時半～8時半
▽ところ 市民活動センター
▽定員 30人
▽申込み 11月4日(火)午前9時から同センター ☎(759) 1826へ
▽その他 1歳半以上就学前。先着8人。11月21日(金)午後5時までに予約を)

クラウド

「フアンディングって?」NPO法人「チュラキューブ」代表理事の中川悠さんを講師に、社会貢献活動の資金集めの新しい手法である「クラウド・ファンディング」について学ぶ講座を。
とき 11月27日(木)午後1時半～3時半
▽ところ 市民活動センター
▽費用 300円
▽定員 20人
▽申込み 11月4日(火)午前9時から同センター ☎(759) 1826へ
▽その他 1歳半以上就学前。先着8人。11月21日(金)午後5時までに予約を)

フアンディングって?

「ありのままの自分を生きる」をテーマに人権啓発サポーター会などが次の通り。詳しくは人権推進課 ☎(740) 1150へ。

文化財資料館での市内文化財講座や現地学習など。
とき 11月11日から12月16日、27年1月20日から1月27日までの毎火曜日、午後1時半～3時(11月18日・25日・12月2日は午前10時～午後3時)の8回コース
▽対象 18歳以上
▽費用 450円
▽定員 30人
▽申込み 11月7日(金)までに社会教育室 ☎(740) 1244へ

文化財ボランティア養成講座

「ありのままの自分を生きる」をテーマに人権啓発サポーター会などが次の通り。詳しくは人権推進課 ☎(740) 1150へ。

人権学校

「ありのままの自分を生きる」をテーマに人権啓発サポーター会などが次の通り。詳しくは人権推進課 ☎(740) 1150へ。

緑化協会

いずれも申し込みは11月4日(火)から同協会へ。

マツの手入れ講習会

市造園組合員の荒木正雄さんが公園内のマツを使って年末に向けて行う整枝作業を。
とき 11月21日(金)午前10時～正午
▽ところ 出在家松原

広告

川西菊花展 11月1日(土)～6日(木) 午前10時～午後8時 1階:びいぶう広場



今年で25回目の開催。川西菊花協会の皆さんが手塩にかけて育てた菊を展示いたします。圧倒的な存在感の大輪菊、色とりどりの可憐な小菊など、美しく咲き誇る姿をご堪能ください。この事業は「平成26年度兵庫県商店街支援(商店街元気づくり事業)」の助成を受けています。
会場にてアンケートにお答えいただくと、毎日先着20名様に「葉牡丹の苗」をプレゼント。
Present 会場にてアンケートにお答えいただくと、毎日先着20名様に「葉牡丹の苗」をプレゼント。
協賛:川西市商工会 次のお休みは11月18日(火)です。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイトで、www.astekawanishi.com

家の塗り替えをする前に!知りたいたい!予備知識 広告 『塗り替えセミナー』開催
日時 11月16日 開始14:00 終了16:00
場所 アステ市民プラザ
参加費 無料 講師 吉田憲司
お問い合わせ・お申し込みはこちら ※本講座は川西市主催ではございません。
0120-392-276
協賛:プロタイムズ川西店 | 兵庫県川西市平野3-17-6
電話:一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1

緑化指導員が新年に向けた玄関先などを飾る寄せ植えハングングなどを。
とき 12月9日(火)午後2時～4時
▽ところ けやき坂公園管理事務所
▽費用 一般 2900円、会員1600円(当日入会可)
▽定員 12人(超過の場合は抽選)
▽申込み 11月10日(月)までに同協会へ

市政情報

募集・案内

発表・鑑賞

セミナー

スポーツ

公民館

健康

相談の案内

高齢者

子育て応援

コラム

フット

19

11月ごみカレンダー

ごみは当日午前8時半までに出してください

ごみ減量にご協力を 【問合せ】 美化推進課(ごみ収集業務) ☎(759) 8011(午前8時20分~午後4時50分)

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	3・17	12・26	6・20	13・27	10・24
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	5・19	10・24	3・17	6・20	13・27
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	4・18	14・28	7・21	12・26	11・25
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	14・28	4・18	12・26	11・25	7・21
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	12・26	7・21	11・25	4・18	14・28
新田 矢問 矢問東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	13・27	6・20	10・24	3・17	5・19
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	11・25	5・19	14・28	7・21	4・18
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	6・20	13・27	5・19	10・24	3・17
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	7・21	11・25	4・18	14・28	12・26
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	10・24	3・17	13・27	5・19	6・20

【家庭ごみの収集量(8月分)】1人が1日に出したごみの量574g(前年同月比8%減) 詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(759) 4240へ

子・女子3名▽費用500円(中学生は300円、小学生は100円)▽申込み所定の用紙またはハガキに住所、氏名、電話番号、参加種目を書き、12月3日(水)までに〒666-0033・栄町27-4-103の吉田実さん ☎090(3616)6035へ

卓球協会長杯オープン大会
市卓球協会が総合体育館で。

とき12月21日(日)午前8時開場▽対象中学生以上の市内在住、在勤、在学者▽種目団体戦1チーム2人(1W2S)男女共ABC Dの4クラス▽費用1チーム3000円(今年度初参加の場合年間費用500円別途)▽申込みハガキに住所、氏名、電話番号、男女のクラス別を書き、12月3日(水)までに、〒666-0129・緑台3丁目2-6の河島絢子さん ☎(793) 2720へ

ヨガ1日講習会
市ヨガ協会が11月9日(日)午前10時~11時半に東谷公民館でやさしいヨガを。当日会場へ。詳しくは同協会の谷口さん ☎090(6915)1755へ

水泳教室 受講生募集

【申込み】 往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、性別、電話番号、保護者氏名(18歳未満およびラッコ教室)を記入し11月15日(土)~25日(火)(必着)に〒666-0017・火打1丁目3-3の市民温水プールへ郵送か持参を。定員超過の場合は抽選。

教室名	とき	曜日・時間	対象	内容	定員	費用
カモメ	1月19日 3月23日	11:00~12:00	一般	ゆっくりと水泳の基礎を習得し、健康維持を図る	25人	8,740円
シニア水中ウォーキング		14:00~15:00	60歳以上の人	ウォーキングを中心とした水中運動	22人	
ビーバー月		15:00~16:00	3~5歳児	水遊びをしながら水に慣れ親しむ	27人	
アシカ月	1月13日 3月17日	16:00~17:00	20年4月2日~22年4月1日に生まれた幼児	水遊びをしながら水に慣れ親しむ	27人	9,050円
アヒル		10:00~11:00	2・3歳児	保護者から離れ、水遊びをしながら水に慣れ親しむ	20人	
シニアアクアピクス火	1月14日 3月25日	11:30~12:30	60歳以上の人	いろいろな器具を使った水中で酸素運動	22人	8,740円
水中ウォーキング		13:00~14:00	一般	ウォーキングを中心とした水中運動	22人	
ラッコ	1月14日 3月25日	10:00~11:00	1歳半~3歳児と親	水遊びを通じた親子のスキンシップ	25組	8,890円
アクアピクス水		11:00~12:00	一般	いろいろな器具を使った水中で酸素運動	15人	
ソフトアクアピクス	1月16日 3月20日	13:00~14:00	一般	いろいろな器具を使い水中で酸素運動(水に潜らないやさしいアクアピクス)	15人	8,740円
マーメイド(中級)		19:00~20:00	クロールで15m以上泳げる中学生以上の人	クロールで25m完泳を目標に	12人	

※対象年齢は開催日初日が基準。上記教室のほか、「アクアピクス30木」「総合水中運動30」では、欠員のため受講生を募集。詳細については、温水プールへ。

一庫ダム周遊マラソン 名誉市民の古田敦也さんも友情参加

11月16日(日)午前8時40分から、「川西一庫ダム周遊マラソン大会」を開催します。10*の部が9時半にスタート。紅葉映えるコースに約3,000人が健脚を競います。当日、午前9時から午後2時まで、大会コースにあたる県道野間出野・一庫線が通行止めになります。黒川や能勢町方面には、国道173号や477号に迂回してください。なお、会場には駐車場がありません。午前7時45分から臨時運行する送迎バス(東谷小学校発)を利用してください。詳しくは文化・観光・スポーツ課 ☎(740) 1245へ。



Marathon

スポーツ
市民体育館臨時休館のお知らせ
同館は12月24日(水)~28日(日)、施設整備・補修、清掃のため、臨時休館します。期間中の窓口業務は午後5時までです。詳しくは同館 ☎(793) 1888へ。

グラウンド・ゴルフ協会設立記念大会
市グラウンド・ゴルフ協会が総合体育館で。

とき12月23日(祝)午前8時

が市民運動場で。
とき11月29日(土)午前9時半受け付け(予備日12月2日(火)▽種目個人戦(24ホール)▽対象市内在住者▽費用500円▽定員288人▽申込み11月15日(土)までに同協会の宮阪さん ☎(798) 1375へ

体育協会長杯バドミントンオープン大会
市バドミントン協会が総合体育館で。

とき12月23日(祝)午前8時

10分受け付け▽対象高校生以上▽種目①混合ダブルス個人戦1~3部、りんどうの部(50歳以上)ただし、50歳以上でも各部出場可②女子ダブルス個人戦50歳以上、60歳以上、70歳以上の部(各部4ペア)。重複しての申し込みは不可。各部が成立しない場合は振り替える場合あり▽費用①1組4000円②1組3500円(高校生は1組3000円)▽申込み所定の用紙に代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名(ふりがな)、年齢、ランク、高校生は学校名を記入の上、11月14日(金)(先着順)までに〒666-0142・清和台東1丁目4-21の的場幸枝さん ☎・FAX(798) 1040へ(ファックスの場合は午後9時まで)

市内ロードレース大会
市陸上競技協会が宝塚医療大学で次の通り。

とき12月13日(土)午前9時から▽対象小学生4年生以上の市内在住・在勤・在学者か同協会登録者▽種目①小学生4~6年生男子・女子2*②中学生男子・女子3*③一般(高校生以上)男子5*・女子3*④壮年(40歳以上)男子

スポーツ教室 受講生募集

【申込み】あつまれ! げんキッズは11月1日(土)午前9時から、レディス・テクニカル・バレーボールは11日(火)午後1時から総合体育館へ。それ以外は往復ハガキに教室名、住所、受講者氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、学年、性別、電話番号、保護者氏名(ふりがな)、親子体操は一緒に受講する人の氏名、キッズトレーニング火・木を希望する人は、第1・第2希望を記入し、11月12日(水)から19日(火)(必着)までに〒666-0017・火打1丁目1-4の同館へ郵送か持参を(リトルトレーニングは11月17日(月)~24日(火)(必着)までに市民体育館へ)。定員超過の場合は抽選。

教室名	とき	曜日	時間	対象	内容	定員	回数	費用
あつまれ! げんキッズ	12月7日	日	10:00~12:00	満2歳~就学前の幼児と保護者(幼児1人に対し保護者2人まで申込可)	リズム体操や親子リレーなど	60組	1回	1,230円 保険料別
親子体操	1月13日~3月20日	火・金	10:00~11:30	開催日初日で満2歳~4歳の幼児と保護者	親子でダンス、トランポリンなどいろいろな器具を使った運動	50組	20回	15,410円
ジュニアスポーツ	1月17日~3月28日	土	11:15~12:30	小学4~6年生の児童	球技を中心とした総合的なスポーツ	20人	10回	4,110円
ジュニアトレーニング	1月19日~3月23日	月	15:50~16:50	小学1~3年生の児童	ボールやマットなどを使った総合的な体力づくり	30人		
キッズトレーニング火	1月13日~3月17日	火	15:45~16:45	20年4月2日~22年4月1日に生まれた幼児	ボールやマットなどを使った総合的な体力づくり	30人	10回	5,340円
キッズトレーニング木	12月11日~3月19日	木	15:50~16:50	20年4月2日~22年4月1日に生まれた幼児	ボールやマットなどを使った総合的な体力づくり	30人		
レディス・テクニカル・バレーボール	1月20日~	火	11:00~13:00*	女性	基礎からフォーメーションまで段階的に練習	70人		
リトルトレーニング	1月14日~	水	15:30~16:30	20年4月2日~22年4月1日に生まれた幼児	ボールやマットなどを使った体力づくり	30人		4,110円

※最終日のみ9:00~13:00

公民館

東谷公民館 ☎(794) 0004

【福祉セミナー】 東谷地区福祉委員会・川西防犯協会東谷支部と共催で「大切な財産を守りましよう」をテーマに。

【人権講座】 防衛省防衛研究所研究員の岩田英子さんが「軍隊と女性―米軍における女性軍人活用の意味を考える―」をテーマに。

【音楽講座】 フラメンコギタリストの吉川二郎さんが生演奏とフラメンコ音楽の魅力などを紹介。

【人権トーク&コンサート】 緑台・陽明小学校区人権啓発推進委員会と共催で、音楽家の前川裕美さんが「私とあなた、心みがいて、はぐくむ人権」をテーマに。

【音楽講座】 ジャズピアノリストの竹下清志さんなどがクリスマスコンサートを。

【多田公民館】 多田公民館 ☎(793) 0011

【古典文学講座―平家物語の世界―】 千里金蘭大学教授の生形貴重さんが「平家の滅亡物語を読む」をテーマに。

【リサイクルバザー】 使っていない日用品があれば11月27日(木)・28日(金)に同館へ。

【パンコン講座】 パソコン講師の渡部由華さんほかウィンドウズ7を使ったデジタル写真の保存や整理、修整などを。

【金融経済講座】 近畿財務局神戸財務事務所職員が「多重債務問題や金融資産を守るための基礎知識―うまい話に注意―」をテーマに。

10・17日の水曜日午前9時半―11時半▽対象はデジタルカメラ一式(カメラ・付属のUSBケーブル・取扱説明書)とメモリーカードを持参できる人▽費用は2200円(受講料とテキスト代)▽定員は10人▽申込みは往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、11月12日(水)までに、〒666-0145・けやき坂2丁目63-1の同館へ。定員超過の場合は抽選。

【音楽講座】 中央公民館 ☎(758) 0103

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑 宝塚トリプル周年 キャンペーンを実施!! 今年度の新規申込者及び見学会参加者にもれなく宝塚トリプル周年関連記念品を進呈。

中央図書館

【読書の展示】 知的書評合戦「ビブリオバトル」をより楽しむための関連図書とポスターなどの展示を。

【ビデオ映写会】 11月の休館日は毎週火曜日です。また28日(金)は館内整理のため休館します。

【出場者募集】 知的書評合戦「ビブリオバトル」と「ブックコマリーシャル」を開催します。

【登録グループの催し】 川西地域の古文書と歴史発見の楽しみ」11月2日(日)午後1時半―3時半、5階視聴覚室で、「川西の古文書と歴史に親しむ会」が次の通り。

【おとなが楽しむおはなし会】 11月29日(土)午前10時半―正午、5階視聴覚室で、「川西おはなしの会ひばり」が小学生以上と一般を対象に、日本や外国の昔話・創作のお話の語りをする。詳しくは同グループの新聞さん ☎(759) 5332へ。

【おとなが楽しむおはなし会】 11月29日(土)午前10時半―正午、5階視聴覚室で、「川西おはなしの会ひばり」が小学生以上と一般を対象に、日本や外国の昔話・創作のお話の語りをする。詳しくは同グループの新聞さん ☎(759) 5332へ。

読み聞かせや語りなど

- 11月 北陵公民館 ☎(794) 9090 12日(水)午前10時半から乳幼児以下。26日(水)午後2時から幼児以上小学生以下
東谷公民館 ☎(794) 0004 5日(水)・19日(水)午後2時40分―4時
緑台公民館 ☎(792) 4951 12日(水)午前11時―11時半乳幼児以下。26日(水)午後2時半―3時半乳幼児から児童
清和台公民館 ☎(798) 1280 毎水曜日午後2時半―3時半
けやき坂公民館 ☎(798) 0770 12日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生
多田公民館 ☎(793) 0011 5日(水)午後2時半―4時
明峰公民館 ☎(759) 6901 5日(水)午後3時―4時
中央公民館 ☎(758) 0103 7日(金)午前11時から午後3時半から読み聞かせ・工作。15日(土)午前10時からストーリーテリング
男女共同参画センター ☎(759) 1856 25日(火)午前10時半―11時
中央図書館 ☎(755) 2424 8日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生(読み聞かせ)。15日(土)午前11時から3歳以上就学前(読み聞かせ)。22日(土)午前11時から3歳以上就学前(読み聞かせ) 午後2時半から小学生(語り)
川西児童館 ☎(758) 8398 4・11・18・25日の火曜日午前11時―11時半
久代児童センター ☎(756) 1321 13日(水)・27日(水)午前10時半―11時15分

市政情報

募集・案内

発表・鑑賞

セミナー

スポーツ

公民館

健康

相談の案内

高齢者

子育て応援

コラム

フォトス

①PRスタッフ ②セレモニースタッフ 募集 ①時給900円～ ②月給15万円+業績給

着付けカルチャー生徒大募集! 川西教室12月17日(水)開校(川西能勢口駅近く)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎06 (6850) 8255 へ milife | 2014.11

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎06 (6850) 8255 へ

健康

市立川西病院で
糖尿病啓発イベント

11月14日の世界糖尿病デーにちなみ、11月10日(月)・12月19日(金)を糖尿病月間とし、ポスターによるクイズなどで、糖尿病の正しい知識を広めていきます。期間中、平日の診療時間に1階フロアで掲示しています。詳しくは同病院 ☎(794) 2321へ。

保健センター ☎(758) 4721

「無料クーポン券での受診」
また、26年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間

は「お早め」に特定の年齢の人に、乳がん検診と子宮頸がん検診、大腸がん検診に関する手帳と検診費用が無料になるクーポン券を送付しています。

有効期限は乳がん検診が27年3月31日(火)、子宮頸がん検診が3月25日(水)、大腸がん検診が1月31日(土)まで。期間近になると、各検診機関とも予約が殺到し、受診できない場合があります。早めに予約、受診を。

「生活習慣病予防教室」
とき 内容 11月21日(金)・「脂質異常症」、12月1日(月)・「糖尿病」をテーマに、簡単な各病態の説明やヘルシーメニューの試食を。いずれも午後1時20分～3時半。「お口の機能アップ」の講話も▽定員 20人▽申込み 同センターへ

「保健相談」 血圧測定と健康相談。
とき 11月5日(水)、12月3日(水)午後1時半～3時▽ところ 総合センター

「予防歯科センター」
55歳以上の日啓発事業 市歯科医師会が11月8日の「いい歯の日」にちなみ、11月3日(祝)に次の通り。詳しくは同会 ☎(757) 5868へ。

「無料歯科検診」
とき 11月10日午後1時～午後1時(受け付けは午後0時半まで)▽ところ 2箇所 予防歯科センター、川西南公民館、パレット

かわにし食育フォーラム2014
「からだ・脳・こころ」

11月15日(土)に中央公民館で次の通り。詳しくは保健センター ☎(758) 4721へ。

■体験の部 午前11時から
火おこし体験や、ごみ収集車への分別投入、給食の試食を。川西北小学校などで。11月4日(火)から予約を。対象は5歳児から小学生とその保護者。先着40組。申し込みは同センターへ。

■講演の部 午後1時半～4時20分
(株)大阪ガスッキングスクール講師が「からだ・脳・こころ」をテーマに。また、地域食育活動の発表も。

■展示の部 正午～午後1時20分、3時～3時20分(一部の展示は正午～午後3時20分)
市立保育所や小学校の給食関連の展示、大阪青山大学生による食生活診断や貧血チェックなど。

「11月の献血日」
日時 場所
2日(日) 午前10時～正午 清和台南小学校
午後1時15分～3時半
6日(木) 午前10時半～正午 イズミヤ多田店
午後1時15分～4時
7日(金) 午前10時～正午 能勢電鉄「日生中央」駅前
午後1時15分～4時 バスロータリー横
9日(日) 午前10時～午後3時半 川西南中学校
14日(金) 午前10時～11時45分 市役所
午後1時～4時
29日(土) 午前10時～11時半 川西小学校
午後0時半～3時半

トかわにし、清和台公民館、多田東会館
▼食育講演会「子どもの心も育む食」
とき 11月22日(土)午後2時～4時▽ところ 2箇所 予防歯科センター▽講師 九州大学大学院助教の佐藤剛史さん
【歯と口の健康セミナー】
市歯科医師会の藤井克則さんが「大事にしよう自分の歯、自分の歯で長く過ごすために」をテーマに。
とき 12月4日(木)午後1時半～3時▽ところ 2箇所 予防歯科センター▽対象 成人▽定員 30人▽申込み 同センターへ

11月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内33,000円、市外37,000円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施 ※65歳以上の人に介護予防(生活機能評価)の問診を実施(要介護・要支援認定者を除く) ※65歳以上の2次予防事業対象者(特定高齢者)は貧血・心電図検査などを実施
特定健康診査	40(※)～74歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科検診・相談あり。	12:45～14:20	※特定健康診査は医療保険者が発行が届いてから予約を
受診券、健康保険証、介護保険証(65歳以上のみ)持参	※平成27年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証、介護保険証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃部X線撮影。予約制。1,000円
胃がん検診①	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	直接センターへ。500円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	細胞診など。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円
乳がん検診①	40歳以上の女性	6・20日 27日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00 13:00、13:30、14:00	

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、25年4月1日から26年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	14・26日 6・18日	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	13日	14:00～14:30	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	13日	13:30～14:30	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
尼崎医療センター(尼崎市水堂町3丁目15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月・水・金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	20日	13:30～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	12・26日	9:00～9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	17日	13:30～15:30	難病・特殊疾病などの食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	12月11日	13:30～15:30	精神保健福祉士による相談

意外と知らない
体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

予防接種で予防できる疾患が増え、奨励接種とされるものが増えてきました。

子どもが予防接種を受ける際に以下の点に注意し、接種を受けるようお願いします。ご不明な点は、保健センターや医療機関にお問い合わせください。

予防接種に行く前 何の予防接種を受けるのか、前回に受けた予防接種の種類と日付を母子手帳で確認。また、市から配布された予防接種の説明書で必要性や副反応などを確認。医療機関に予約を。

予防接種に行く当日 健康状態を確認し、検温(37.5度以上は接種不可)。また、母子手帳が無いと接種できないので忘れずに。

病院へ 必ず本人の状態が分かるおとなが連れて行き、検温、予診票を記入。

診察時 今日の健康状態や、1カ月以内にかかった病気や慢性の病気やアレルギーの有無、1カ月以内に受けた予防接種の申告。その他相談や質問したいことも申告。

接種後 接種後30分ほどはまれに急な副反応がでることがあるので様子を見て、異常があれば医療機関とすぐ連絡を。当日は激しい運動や直後の入浴は避ける。生ワクチンは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意。(市医師会 阪本哲一)

PROTIMES 屋根・外壁の塗り替えはお任せ下さい!

家のツミ・くすみ・ヒビ割れに ドクター 外壁さん

住宅塗装のご相談・お問い合わせはお気軽に!

プロタイムス川西店 〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6 ☎0120-710-363

川西市が出資している 上下水道局指定の 第3セクター会社です

川西市の水のトラブルは 24時間受付!!

株式会社川西水道サービス

http://www.kawanishi-ws.jp

川西市海山町17番8号 ☎072-757-2001

予防や模擬訓練 認知症への理解を深めませんか？

【問合せ】中央地域包括支援センター ☎ (755) 7581

今日からできる認知症予防

東京都健康長寿医療センター研究所研究員の宇良千秋さんを講師に、日常生活に取り入れられる認知症予防についての研修会を。当日会場へ。

とき 11月15日(土)午前10時半～正午

ところ 文化会館大ホール

認知症徘徊 SOS 模擬訓練

11月27日(木)午後2時からアステ川西周辺で、認知症役の人が会場周辺を歩きます。見掛けした人は、優しく声掛けをお願いします。



高齢者
老人福祉センター
(60歳以上が対象)

■一の鳥居
☎ (794) 0615
【健康体操】11月28日(金) 午前10時～正午

■緑台
☎ (792) 6889
【健康講座】宝塚医療大学 准教授の丸山彰貞さんが「今

日からできるツボ刺激」をテーマに。手鏡持参。予約を。とき11月5日(金)午後1時半～3時▽定員160人▽その他11日(水)午後1時半～3時

【健康体操】11月12日(水) 午前10時～正午。先着25人。11月4日(火)から予約を。

【いきいき教室】11月26日(水)午前10時。心と体を元気にする体操中心の教室(初心者向き)を。先着20人。予約を。

福祉
市社会福祉協議会が
講演会

全国権利擁護支援ネットワーク事務局の上田晴男さんを講師に迎え、「いつまでも『わたし』らしい暮らしを」をテーマに。

とき11月11日(火)午前10時半～正午▽ところ11月11日(火)午前10時

【健康体操】11月18日(火) 午後1時半～3時。

支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。3カ月以上の入院や施設へ入所したときなど、受給資格がなくなる場合があります。詳しくは障害福祉課 ☎ (740) 1178へ。

市ボランティア活動センター
☎ (759) 5200

【子育て支援者講座】
とき11月15日(土)午後1時半～3時半▽ところ11月15日(土)午後1時半

【子育て支援者講座】
とき11月7日(金)・19日(水)の午前10時～正午(1日だけの参加可)▽講師11月19日(水)の午後10時～11時

【要約筆記ボランティア講習会】
とき11月15日から12月13日までの毎土曜日午後1時～3時半の5回コース▽講師11月15日(土)午後1時～3時半の5回コース▽講師11月15日(土)午後1時～3時半の5回コース▽講師11月15日(土)午後1時～3時半の5回コース

各種手当を振り込み
福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を11月10日(月)に、重度心身障害者(児)介護手当を11月27日(木)に振り込みます。

とき11月30日(日)午後1時半～3時半▽対象11月25日(火)までに、むぎのめ家族会 ☎ FAX (755) 1607へ

県精神福祉家族会連合会がアステ川西6階アステ市民プラザで。

とき11月30日(日)午後1時半～3時半▽対象11月25日(火)までに、むぎのめ家族会 ☎ FAX (755) 1607へ

支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。3カ月以上の入院や施設へ入所したときなど、受給資格がなくなる場合があります。詳しくは障害福祉課 ☎ (740) 1178へ。

市ボランティア活動センター
☎ (759) 5200

【子育て支援者講座】
とき11月15日(土)午後1時半～3時半▽ところ11月15日(土)午後1時半

【子育て支援者講座】
とき11月7日(金)・19日(水)の午前10時～正午(1日だけの参加可)▽講師11月19日(水)の午後10時～11時

【要約筆記ボランティア講習会】
とき11月15日から12月13日までの毎土曜日午後1時～3時半の5回コース▽講師11月15日(土)午後1時～3時半の5回コース▽講師11月15日(土)午後1時～3時半の5回コース

11月相談の案内

※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	会場	相談員
特設行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	4日(火) 20日(休)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日から9時から予約を	5・12・19・26日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎ (740) 1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日から9時から予約を	9・23日(日)	午後1時半～4時半	アステ川西6階 アステ市民プラザ	元家裁調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	13・27日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	20日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	11日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	18日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎ (740) 1167	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	25日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 ☎ (740) 1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進課 ☎ (740) 1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎ (759) 1856	尼崎年金事務所による出張相談	26日(水)	午前10時～午後2時半	Pステージ(パルティK2北ハイツ1階)	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎ (759) 5200	日常生活での人権侵害など。予約を	21日(金)	午後1時～4時	同課相談室	人権擁護委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎ (764) 6110	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎ (759) 1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員ほか
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎ (740) 1148	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎ (740) 1328 ふれあいプラザ3階 相談室 ☎ (759) 8611	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 ☎ (740) 1178	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約を	19日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士
知的障がい(児)のための相談	障害福祉課 ☎ (740) 1178	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	11・25日(火)	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階 相談室 ☎ (759) 8611	市民相談員
ピアカウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎ (758) 6228	専門医による相談。先着3人。予約を	12月2日(火)	午後2時～3時半 受け付け	市医師会医療会館	医師ほか
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎ (794) 7065 子育て支援ルーム ☎ (740) 1125	知的障がい者相談員による相談。	13日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎ (759) 6950	障がい児(者)の保護者相談。予約を	14日(金)、20日(木)は午後 17日(月)～19日(水)、21日(金)は午前		ふれあいプラザ3階 相談室	ピアカウンセラー
教育相談	教育情報センター ☎ (757) 8080	牧の台子育て学習センター ☎ (794) 7065 子育て支援ルーム ☎ (740) 1125	月～金曜日 (金)は午前のみ	午前9時半～正午、 午後0時半～3時	同センター	子育て支援相談員
子ども悩みの電話相談	教育情報センター ☎ (758) 7830	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前9時～正午、 午後1時～5時半	アステ川西6階 アステ市民プラザ	専門医ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎ 0120(197)505	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎ (755) 1772	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	臨床心理士ほか
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎ (740) 1162	子どもの人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
労働相談	川西しごと・サポートセンター ☎ (757) 6380	川西さくら園 ☎ (755) 1772	月～金曜日	午前9時～午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
職業相談	若者キャリアサポート川西 ☎ (764) 6823	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	4日(火)・10日(月) 17日(月)・25日(火)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
若者キャリアサポート	子ども・若者政策課 ☎ (758) 5044	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	12・26日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
子ども・若者総合相談	農業委員会事務局 ☎ (740) 1253	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	同センター職員
農地相談	市民活動センター ☎ (759) 1826	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
市民活動・NPOサポート相談	市民活動センター ☎ (759) 1826	子ども・若者政策課 ☎ (758) 5044	第4木曜日	午後1時～5時	アステ川西6階 アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
		おおむね15～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を				同事務局職員
		農地に関する相談。予約を	20日(木)	午前10時～正午	同事務局執務室	同事務局職員
		グループ活動やNPOなどについてのさまざまな相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員

司法書士会の無料法律相談

川西市文化会館(川西市丸の内町5) 毎週土曜日 13:00～15:00
会場の都合で変更することがあります

カリヨンホール(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30～20:00

相談内容
登記・裁判・離婚・相続・遺言等
一般法律相談、
多重債務相談

※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要(終了30分前受付終了)。
※調停料 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 (平日9時～17時)

●居宅支援事業所 ●ケアステーション ●デイサービス ●介護ショップ

介護のことならお気軽にご相談下さい

(株) ゆずりは

伊丹市南本町1丁目2-10(南本町1丁目バス停向かい)
☎ 072-780-0520 http://www.yuzuriha.co.jp

子育て

保育所の入所児童募集

市立・私立保育所など(左表)の27年4月入所児童を。対象は保護者が働いているなど、家庭で保育が困難と認められる就学前の乳幼児。すでに申込書を提出している人は、市からお知らせがある場合を除いて、再提出する必要はありません。希望者は12月15日(月)までに市役所2階の児童保育課へ。また、4月から制度が改正されるため、認定こども園で保育を希望する人も含め、保育の必要性の認定が必要となります。保育料は扶養義務者

保育所名(所在地)	電話番号
川西南保育所 (久代2)	(759) 6994
加茂保育所 (加茂1)	(758) 1120
川西保育所 (栄根1)	(759) 1001
小戸保育所 (小戸3)	(757) 5865
川西中央保育所 (火打1)	(759) 2123
川西北保育所 (出在家町)	(759) 9215
多田保育所 (東多田1)	(793) 7127
緑保育所 (大和西2)	(794) 3221
あおい川西保育園 (久代6)	(767) 1510
川西共同保育園 (小戸3)	(757) 9525
川西共同保育園分園 (栄町)	(758) 3798
かわにしひよし保育園 (中央町)	(759) 0124
バステル保育園 (滝山町)	(757) 1888
ちきゅうっこ保育園 (萩原台西1)	(740) 5725
川西けやき坂保育園 (けやき坂1)	(799) 6117
多田こどもの森保育園 (新田1)	(744) 0758
つくしんぼ保育園 (大和東3)	(794) 0602
つくしんぼ保育園分園 (大和西1)	(794) 1107
畦野こどもの里保育園 (東畦野1)	(794) 5359
山子屋保育園 (一庫)	(795) 0373
エンゼルキッズ清和台 (清和台西4)	(799) 7000
エンゼルキッズ山下 (見野2) (エンゼルキッズ清和台分園)	(795) 2800
美山保育園 (美山台3)	(794) 5355
清和台めぐみ幼稚園 (清和台東4)	(799) 0317
山下教会めぐみ保育園 (見野2)	(794) 0180

の市民税額や保育の必要性などに応じて決定します。詳しくは同課 ☎(740) 1175へ。
乳幼児救急救命講座
 とき 11月21日(金)午前10時～正午
 場所 川西6階子育て支援ルーム ☎(740) 1125へ
子育てフェスティバル
 11月29日(土)午前9時半～午後1時半、市役所1階市民ギャラリーで「楽しい子育て応援します」をテーマに。対象は就学前の子どもとそ

の保護者。詳しくは子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179へ。
【あそびのスペース】
 手作りおもちゃや布の絵本を使った遊びなど。手作りおやつ配布も(先着200人)。
【子育てサロン】
 栄養士や保育士などによる子育て相談や、親子のふれあい遊びなど。
【舞台スペース】
 人形劇や親子体操、大型絵本の読み聞かせなど。
親子の絆づくり
「赤ちゃんがきた！」
 初めて子育てをする母親を対象に、交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ講座を。全4

回。
 とき 11月21日から12月12日までの毎金曜日午前10時～正午
 場所 川西6階子育て支援ルーム ☎(740) 1125へ(午前9時から午後5時半まで)
【のびのびリズム】
in清和台(こども)
 出張プレイルームで、親子で楽しめるリトミック遊びを。
 とき 12月9日(火)午前10時～11時半
 場所 川西6階子育て支援センター ☎(740) 1125へ
地域子育て支援センター
「タプリエ」の利用を
 パステル保育園が育児支援のために、地域子育て支援センターを開設しています。「ベールソークラブ」体験保育「講演会」は、申し込みが必要です。希望者はハガキかファクス

に希望メニューと希望月、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、実施の前月15日(必着)、「講演会」は、11月21日(金)までに、〒666-0002・滝山町3-11の同園 ☎(755) 6328へ。来園による申し込みも可。定員超過の場合は抽選。詳しくは同保育園 ☎(757) 2440へ。
【ベールソークラブ】
 12月10・17・24日、1月14日は2歳～3歳。1月21・28日は2歳・3歳。2月4・11・18日は0歳～1歳。(各4回コース) 毎水曜日午前10時～11時半。対象は就学前の幼児と保護者10組。
【体験保育】
 12月4・11日は0歳児。1月22・29日は2歳児。2月19・26日は1歳児。毎水曜日(11時～12時) 1回目午前10時～11時。2回目午前10時～11時45分(2回目は子どものみ給食あり。給食費300円)。
【講演会】
 12月3日(水)午前10時半～11時半。就学前の親子20組。「カプラであそぼう」をテーマに。

11月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前まで)とその保護者	11月28日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	12月5・12・19日の3回コース	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児相談	4カ月児 生後4カ月 10カ月児 25年12月生まれ 1歳6カ月児 25年5月生まれ 3歳児 23年10月生まれ	11月13・27日 11月5・19日 11月10・17日 11月11・25日	13:00～14:00	※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ(つくしんぼクラブ)	就学前の乳幼児	11月13日	13:30～14:00	定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円(初回)、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6～8カ月児(原則第1子)	11月21日	9:45～10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のびのび教室	24年11月生まれ	11月12・26日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	22年11月生まれ	11月27日	13:30～14:30	歯科検診など。直接センターへ

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799
---------	-----------------------	--------------------------	------------------------------



藤本 大輝ちゃん けやき坂2(2歳1カ月)
 乗り物ってかっこいいよね。お父さんと一緒に、バスでお出かけするのが大好きなんだ。



出田 咲希ちゃん 花屋敷1(1歳11カ月)
 お外で遊ぶのって、とっても楽しい!公園のブランコや滑り台で、元気がいっぱい遊ぶよ。

【公園で遊ぶ】
 11月20日(木)午前10時半～11時半。丸の内公園で、集団遊びなど。当日会場へ。雨天中止。
【公民館で遊ぶ】
 11月27日(水)午前10時半～11時半、中央公民館で。親子体操や製作など。当日会場へ。
ガールスカウト 第57団クリスマス会
 とき 12月7日(日)午後1時半～4時半
 場所 北陵公民館
 対象 幼稚園年中～小学生の女子
 定員 10人(保護者同伴) 申し込み 11月15日(土)までに同団代表の福田さん ☎(794) 0204へ

【親子で遊ぶDAY】
 とき 11月13日(木)・27日(木) 午前10時～11時半
 場所 総合センター体育室
 対象 1～3歳の幼児と保護者
 定員 35組 11時先着35組
【1歳のひろばONE(わん)だーらんど】
 自由に遊びながら親子で交流。
 とき 11月19日(水)午前10時～11時
 対象 1歳の幼児と保護者
久代児童センター ☎(756) 1321
 各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。
【マタニティ&産後ママ交流会】
 エコー写真や思い出の写真のスクラップ、友達作りなど。
 とき 12月10日(水)午後1時～2時
 対象 妊娠中の人と産後4カ月頃までの母親(子ども同伴可) 定員 11名
 申し込み 11月11日(火)
【工作教室「お正月飾り」】
 とき 12月19日(金)午後3時～4時半
 対象 4歳～小学生(幼児は保護者同伴) 定員 20名
 申し込み 11月14日(金)

参画と協働の芽

地域分権推進課
☎ (740) 1600

このコーナーでは、市民の皆さんに支えられている参画と協働のまちづくりの活動を紹介します。

community

地域の「まつり」に健康という視点を

明峰小学校区コミュニティ推進協議会
明峰健康フェスティバル実行委員長
森川 繁宏さん

「まち全体が元気になるような取り組みを」



市では9月に健康マイレージをスタートするなど、健康を中心とした施策を推進しています。そんな中、健康を取り入れた取り組みを独自に行っている地域があります。高齢化が進む中、地域ぐるみで健康づくりに取り組もうと、10月5日「明峰健康フェスティバル」を開催したのは明峰小学校区コミュニティ推進協議会。健康をテーマにしたのは今年が2年目、実行委員長を務めた森川繁宏さんに話を聞きました。

「当日は台風の影響で、子どもみこしや模擬店など、屋外での催しが直前で中止となり残念に思われた人も多かったでしょうが、屋内で実施した健康体力測定は非常に盛況でした。本当は希望する人みんなに受けてもらいたかったんですが、機器や時間の都合で、人数に限りがあるため、年齢や種目を絞っての事前申し込み制にしたんです。最新の器材を使って、普段、病院ではなかなかできない骨量や血管年齢などが測定できるとあって、すぐに定員いっぱいのお申し込みがありました。ほかの催しはなくなったので、

●健康体力測定の様子



ではと感じています」と話す森川さん。

時間を延長するなどして、できるだけたくさんの人に受けてもらったんですが、「受けてよかった」という声を聞くと、準備が大変だった分、うれしさもひとしおです。と同時に、健康に対する関心がやはり高いんだなと感じました。森川さんはそう話します。

課題はあるものの、工夫して地域から元気を発信できればと考えているそうです。「健康に関する取り組みは継続したいと思っています。新しいことへの挑戦です。で、課題は多いですが、できればもっと充実させたいと考えています。また、地域の行事は三世代交流の場ですから、こういう視点を取り入れることで、世代に関係なく自分の体のことや健康の大切さを意識してもらえればいいですね。このような取り組みが広がって川西全体が元気になればと思います」。



柿のショートケーキ かわにし秋のスイーツセレクト②

おとな子どもも
食と育つ
健康づくり室
☎ (758) 4721

レシピ提供：工藤孝さん（鼓が滝3）

- 材料（4人分）
- 柿 2個
 - 粉砂糖 20～25g
 - 生クリーム 50cc
 - 食パン（サンドイッチ用） 3枚

熱量（1人分）：117kcal

- 作り方
- 柿は皮をむいて半分にし、2～3mm程度にスライスする。飾り用（少量）と分けておく。
 - 生クリームをボールに入れて、7分ほど泡立てる。粉砂糖を加えてさらに泡立て、固めに仕上げる。
 - 食パンに6分の1量の②を塗り①を乗せて、さらに6分の1量の②を塗り、食パンを乗せる。同じ作業を繰り返して、もう1段重ねる。
 - ③の表面に残りの②を塗り、少量の柿を飾る。冷蔵庫で約30分寝かせれば出来上がり。

人権啓発シリーズ
生きる
人権推進課
☎ (740) 1150

よく生き合おう！⑧

子どもたちの「4つの願い」 おとなの応答が問われている

私が児童・生徒たちに話をするようになって20年になります。最近では幼稚園（児）の年長さん（5歳児）たちも話を聞いてくれます。

小中高生からの感想文は全部保存していますが、読んでいるうちに、子どもたちが心の中で「4つの願い」を抱いていることに気がきました。

第1に「話を聞いてほしい」「携帯をしながら僕の話は聞かないで！」という意見が新聞に載っていたことがあります。聞いてもらえないと分かると、何を尋ねても「別に」と言い出し、反抗期とも重なって、その先には「うるせー！」が待っています。第2は「決めつけないでほしい」。算数や数学の成績などで頭の良さ悪さを決めつけやすいおとなへの異議申し立てでもあります。第3に「同じ人間として向き合ってください」「おとなも間違ったら、あやまってほしい」という意見が新聞に載っていました。第4は「早く早くとせかせいでほしい」。子どもには独自の時間の流れがあります。おとなの都合だけで決められたくないというのです。

しかし、この「4つの願い」は、高齢者や障がい者などの「願い」にも通じます。つまり人間としての根源的な「願い」であり、その実現は「人と人がよく生き合う」ための前提条件と言えます。つまり問われているのは、私たちおとなの応答ではないでしょうか。

（元岐阜大学教授 藤田敬一）

【毎月第3金曜日は川西市の「人権デー」人権標語入賞作品「いじめの芽 やさしいことばで つみとれる」中学校1年】

消費生活センターだより
消費生活センター
☎ (740) 1167

公的機関をかたる詐欺にご注意！

消費生活センターを名乗る電話 「個人情報削除してあげる」？

Q. 消費生活センターを名乗って電話があり「あなたの個人情報3社に漏れている。削除しますか」と言われたので、削除するようにお願いした。

数分後にまた電話があり「2社は民間企業なのですぐに削除できたが、1社はNPO法人なので簡単に削除できない。削除するには代理人を立てる必要がある。ボランティア団体のAさんが代理人になってくれることになったので、Aさんから電話が入る」と言われた。

すぐにAさんから電話があり「今から削除するが日数がかかる。NPO法人に電話をして『ボランティア団体のAさんに削除のお願いをしました』と伝えてください」と言われた。

ここで話の内容が不審だと思い始めた。本当に消費生活センターからの電話だったのか。（70歳代女性）

A. 消費生活センターや公的機関が「個人情報を削除してあげる」などと電話をすることは絶対にありません。最終的には「削除のために費用がいる」などと言ってお金をだまし取る手口です。

個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

一度お金を支払ってしまうと、取り戻すことは極めて困難です。絶対に支払ってはいけません。

最近では宅配便で現金を送付させる手口も急増しています。

困ったときは消費生活センターに相談してください。



市政情報 募集・案内 発表・鑑賞 セミナー スポーツごみの日程 中央図書館 公民館 健康 相談の案内 高齢者 子育て応援 コラム ニュース

11月 秋の文化祭

作品展示や舞台発表のほか、喫茶や体験コーナーなども。ぜひ会場に出掛けてみませんか。

①とき②ところ③内容④主催・問合せ
各会場へは公共交通機関などをご利用ください。

- カラオケ歌謡・演芸大会
 - ①16日(日)②川西南公民館④久代小学校区コミュニティ推進協議会 ☎ (758) 8948
- 南部地区「どんとまつり」
 - ①8日(土)・9日(日)②川西南公民館・川西南中学校・久代老人福祉児童センター③バラエティショーや作品展、お茶席など④川西南部地区市民まつり実行委員会・川西南公民館 ☎ (757) 8623
- 加茂地区文化祭
 - ①15日(土)・16日(日)②加茂ふれあい会館③作品展④加茂小学校区コミュニティ推進協議会 ☎ (757) 0210
- 川西地区文化祭
 - ①29日(土)②川西小学校やなぎホール③バザーや舞台発表、作品展など④川西小学校区コミュニティ推進協議会文化部会 ☎ (759) 9875
- 文化のつどい
 - ①1日(土)～3日(祝)②中央公民館・文化会館③作品展や発表会、バザーなど④中央公民館 ☎ (758) 0103
- 高齢者大学作品展
 - ①21日(金)～30日(日)②中央公民館▷①12月1日(月)～5日(金)②市役所1階市民ギャラリー④中央公民館 ☎ (758) 0103
- 長寿祭
 - ①2日(日)②文化会館③発表会④川西北コミュニティ連絡協議会 ☎ (776) 5321
- 明峰文化祭
 - ①8日(土)・9日(日)②明峰公民館③作品展や発表会、子ども茶道など④明峰小学校区コミュニティ推進協議会・明峰公民館 ☎ (759) 6901

- 多田文化祭
 - ①1日(土)・2日(日)②多田公民館・多田小学校③作品展や発表会、お茶席、フリーマーケットなど④多田小学校区コミュニティ推進協議会・多田公民館 ☎ (793) 0011
- 多田東地区文化祭
 - ①23日(祝)・24日(休)②多田東会館・県営川西東多田団地内公園③ちびっこ広場や演芸大会、野菜市など④多田東小学校区コミュニティ推進協議会 ☎ (792) 1450
- グリーン・フェスタ2014
 - ①1日(土)・2日(日)②緑台公民館・陽明小学校・第1自治会館・第2自治会館③作品展や発表会、会場巡りスタンプラリーなど④多田グリーンハイツ自治会・緑台公民館(緑台・陽明地区コミュニティ推進協議会協賛) ☎ (792) 4951
- けやき坂地区文化祭
 - ①1日(土)・2日(日)②けやき坂公民館③作品展や発表会、お茶席など④けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会・けやき坂公民館 ☎ (798) 0770
- 清和台地区文化祭
 - ①1日(土)・2日(日)②清和台南小学校③発表会や菊花展、スタンプラリーゲームなど④清和台地区コミュニティ推進協議会・清和台自治会・清和台公民館 ☎ (798) 1280
- 東谷市民文化まつり
 - ①2日(日)・3日(祝)②東谷公民館・東谷小学校・東谷幼稚園③作品展やコンサート、子ども茶道など④東谷小学校区コミュニティ推進協議会・東谷公民館 ☎ (794) 0004
- 大和文化祭(子ども文化カーニバル)
 - ①8日(土)・9日(日)②牧の台小学校③作品展やお遊び広場、演奏会④大和自治会・牧の台小学校区コミュニティ推進協議会 ☎ (794) 0375
- 北陵地区文化祭
 - ①8日(土)・9日(日)②北陵公民館・北陵小学校③作品展やお茶席、囲碁など④北陵小学校区コミュニティ推進協議会・北陵公民館 ☎ (794) 9090

みつなかホールの催し

みつなか文化セミナー
狂言への誘い
逸平&童司の狂言をとことん楽しむ方法! Part V

「やっぱり主役は、太郎冠者!」をテーマに。27年1月10日(土)本公演の演目解説やミニ狂言、質問コーナーなども。気さくなトークを通して2人の魅力、狂言の楽しさに触れてください。

とき=12月4日(木)午後2時開演▷ところ=みつなかホール文化サロン▷講師=茂山逸平(写真上)、茂山童司(写真下)▷入場料=1,000円(当日1,200円)。全席自由席。ローソンLコード(57385)



入場券はみつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。問い合わせはみつなかホール ☎ (740) 1117 へ。

大蔵流 茂山狂言 新春川西公演

出演は茂山七五三、茂山あきら、丸石やすし、茂山正邦、茂山彦彦、茂山茂、茂山逸平、茂山童司ほか。解説は丸石やすし。演目は「千鳥」「棒縛」「空腕」「呼声」。

とき=27年1月10日(土)午後2時開演▷ところ=みつなかホール▷入場料=一般3,500円(当日4,000円)、割引(小・中・高生、障がいのある人)2,300円(同2,800円)。全席指定席。ローソンLコード(57388)



幽玄の美「川西おもろ能」上演
10月4日、けやき坂中央公園のおもろ座石舞台で
23回目を迎えた「川西おもろ能」。重要無形文化財能楽総合保持者の金春穂高さんが、重厚で芸術的な新能を繰り広げ、訪れた約700人を幽玄の世界へいざないました。



市制施行60周年記念演奏会を開催
9月26日、みつなかホールで
ダイハツ工業(株)の協賛で、世界的な指揮者の西本智実さんと、新スタイルのオーケストラ「イルミナートフィル」を招き演奏会を開催。来場した約500人の聴衆を魅了しました。



「体育の日」記念式典で功労者表彰
10月13日、アステホールで
スポーツの健全な普及および発展に貢献し、市体育協会の振興に顕著な成果を上げたものとして、6人が功労者表彰を受賞。今後、ますますの活躍が期待されます。



源満仲公像をライトアップ
10月4日からJR「川西池田」駅前ロータリーで
清和源氏ゆかりのまち川西をより一層多くの人に知ってもらえるよう、清和源氏の祖である源満仲公像のライトアップが始まりました。日が暮れると荘厳な姿が浮かび上がります。



ダイハツ「ミライース」を寄贈
10月8日、消防本部で贈呈式
ダイハツ工業(株)から、防災・防火に役立ててほしいと、消防本部に広報車が贈呈されました。今後、より一層の安全・安心のまちづくりのために活用していきます。



里山の保全活動が評価
9月22日、市役所を表敬訪問
「森林ボランティア菊炭友の会」が、里山の保全活動を評価され「第21回コカ・コーラ環境教育賞」の優秀賞を受賞。報告のため同会のメンバーと、牧の台小学校の児童が市役所を訪れました。



主催:ヒガシタニズム実行委員会 11/22 @郷土館
午前10時—午後4時

東谷ズム

大正ロマンを 感じながら グルメやアートを楽しむ

東谷をテーマとした歴史講談や音楽ライブ
北摂各地のグルメが集まる！ 雑貨やアンティークの販売も

多田銀銅山で栄えたまち「東谷」。大正期には、華やかな時代を迎えていたといわれています。そんな時代を再現しようと開催されている「東谷ズム」は、今年で3回目を迎えます。大正ロマンの香り漂う郷土館でモダンな1日を過ごしませんか？ 雨天決行、入場無料。詳しくは郷土館 ☎ (794) 3354 へ。

コラボレートイベント
郷土館まつり 11月15日 @郷土館
午前10時—午後4時

北欧伝統音楽の演奏や大阪大学「スピリチュアルボイス」によるアカペラ、ハーモニカカルテット「ダンディーズ」による演奏、能勢電鉄歴史写真展、地元新鮮野菜の直売会、飲食ブースの出店など。詳しくは同館 ☎ (794) 3354 へ。

大正ロマン仮装

大正風衣装をまとった来場者先着 100 人に小判をプレゼント。小判は会場内で一千両 (1,000 円) として使用可。もちろん持って帰っても OK !

歴史講談

「東谷」をテーマとした講談。「軍師官兵衛」にちなんだ逸話も披露。

音楽ライブ

北欧伝統の音楽やピアノの祖先といわれるハンマー・ダルシマーの演奏。

サトヤマルシェ

こだわりの食材やスイーツなどが大集合。手仕事雑貨やクラフト、アンティークの販売も。

...and more

PICK UP ドレクスキップ

スウェーデンの伝統楽器ニッケルハルパ、5弦ヴィオラ、12弦ギター、パーカッションの4人組。紡ぎだされる北欧伝統の音楽は壮大。



CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1: オーダーメイド de ○の健幸 2: 市長と市議○人が決定

クイズ正解者には、14 ページに掲載の佐原金時さわらっこ (2*₊) を市国際交流協会の寄贈により3人に差し上げます (正解者多数の場合は抽選。当選者のみに通知します)。応募方法: ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のある記事と感想を書き、11月10日(月) (消印有効) までに〒666-8501・広報室「クイズ」係へ。
※ 10月号の正解は (市) (19) で、82 通の応募がありました。

9月末現在の人口

男.....76,521 人 (+ 9)

女.....84,140 人 (+ 52)

計.....160,661 人 (+ 61)

世帯数...68,556 世帯 (+ 43)

川西の元気いっぱい
キャラクター
きんたくん



川西特産の
いちじくや
桃が大好き