

12月ごみカレンダー

ごみは当日午前8時半までに出してください

ごみ減量にご協力  【問合せ】美化推進課(ごみ収集業務) ☎(759) 8011(午前8時20分～午後4時50分)

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器・ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		1・15	10・24	4・18	11・25	8・22
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		3・17	8・22	1・15	4・18	11・25
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		2・16	12・26	5・19	10・24	9・23
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	水曜日	12・26	2・16	10・24	9・23	5・19
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日		10・24	5・19	9・23	2・16	12・26
新田 矢問 矢問東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		11・25	4・18	8・22	1・15	3・17
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		9・23	3・17	12・26	5・19	2・16
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		4・18	11・25	3・17	8・22	1・15
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		5・19	9・23	2・16	12・26	10・24
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		8・22	1・15	11・25	3・17	4・18

【家庭ごみの収集量(9月分)】1人が1日に出したごみの量622ℓ(前年同月比33ℓ増) 詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(759) 4240へ

年末年始のごみなどの収集日程

【燃やすごみの直接持ち込み】国崎クリーンセンター☎(744) 7280で、12月31日(水)午前9時～午後4時に、燃やすごみのみ受け入れを行っています。なお、旧南部・北部処理センターは廃止になりましたので、ごみの受け入れは行っていません。詳しくは美化推進課☎(759) 8011へ。

【犬・猫などの死獣処理(直接持ち込み)】年末は12月31日(水)午前8時20分～午後2時までと、年始は27年1月2日(金)午前8時20分～午後4時50分から市斎場☎(799) 0331で直接持ち込みの受け付けを行っています。

区分	収集区域など	年末収集最終日	年始収集開始日
燃やすごみ	月・木 区域	12月29日(月)	1月5日(月)
	火・金 区域	12月30日(火)	1月6日(火)
プラスチック製容器・ペットボトル	全区域	12月24日(水)	1月7日(水)
その他のごみ	1月5日(月)から通常通り。詳細は広報誌1月号に掲載		
臨時ごみ	申し込みにより有料で☎(759) 8011	12月26日(金)	1月8日(木)
犬、猫などの死獣処理	申し込みにより有料で☎(759) 8011	12月30日(火) 午前8時20分～正午	1月5日(月)

上下水道や病院業務は休日中でも対応します

【上下水道の業務】水道や下水道の修理や閉鎖栓などについては、(株)川西水道サービス☎(740) 1111(市役所 内線3620)で受け付けます。  
【市立川西病院】救急は、内科、外科系の医師各1人が日・祝日態勢に準じ受け付けます。小児科の2次救急については地域医療機関、阪神

北広域こども急病センターからの紹介に限り、12月27日(土)午前9時～午後4時半、12月30日(火)午前9時～翌午前8時半、27年1月3日(土)午前9時～午後4時半に受け付けます。事前に同病院☎(794) 2321へ問い合わせを。健康保険証などを持参。

みつなかホール・文化会館の施設使用

【みつなかホール】年末は全館12月27日(土)まで。年始は27年1月4日(日)からで、1月4日はメインホールが使用できません。詳しくは同ホール☎(740) 1117へ。

【文化会館】年末は12月28日(日)まで。年始は27年1月4日(日)から。12月28日と1月4日は大ホールが使用できません。詳しくは同館☎(758) 9811へ。

年末年始の業務日程

市役所の業務は年末が12月26日まで、年始が27年1月5日から

市の業務は年末が12月26日(金)まで、年始は1月5日(月)から業務を行います。ただし、ごみ収集や一部施設では年末の整理のため業務日程が異なります。また急患対応などについては、休日中でも次の通り対応しています。年末は窓口が大変混雑しますので、市へのご用はお早めをお願いします。

住民票などの時間外交付を12月30日まで延長します

12月26日(金)午前9時～午後5時半に電話で予約した証明書を、26日午後5時半～8時と27日(土)～30日(火)午前9時半～午後8時に、市役所1階北玄関時間外受付窓口で交付します。

予約できる証明書は、住民票(除住民票を含む)・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書(印鑑登録証明書の予約時には、印鑑登録証の番号が必要)です。予約と受け取りは本人と、同一世帯の人のみで、同一住所であっても別世帯の人は予約も受け取りもできません。必ず予約時に指定した人が受け取りに来てください。受け取りに来ない場合は無効とします。受け取り時には、受取人の本人確認書類(運転

免許証や住民基本台帳カード、パスポートなど写真付き官公署が発行のものは1点、それ以外は、健康保険証、年金手帳、介護保険証など2点)が必要です。

なお、受取人の認印、印鑑登録証明書の場合は印鑑登録証(青いカード)、手数料(各証明書1通につき300円)が必要です。詳しくは市民課☎(740) 1165へ。

アステ市民プラザでの証明書交付は12月28日(日)午後9時まで住民票の写しなどの証明書を通常通り交付します。また、27年1月4日(日)午前9時から通常業務に戻ります。詳しくはアステ市民プラザ☎(740) 1115へ。

保健・医療、文化・子育てなどの窓口業務

業務	12月					1月					備考
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(祝)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	
休日応急診療所 ☎(759) 8711											応急診療所で内科の初期救急患者(15歳以上)を受け付けます。受付時間は午前10時～11時半、午後1時～4時半。健康保険証などを持参。
ふれあい歯科診療所(休日歯科応急診療) ☎(758) 7388											ふれあいプラザ1階で。応急診療のみ。受付時間は午前10時～午後0時半。健康保険証などを持参。
阪神北広域こども急病センター(伊丹市) ☎(770) 9988											受付時間は午前8時半～翌午前6時半(12月27日(土)は午後2時半～翌午前6時半、27年1月5日(月)は午後7時半～翌午前6時半)。健康保険証などを持参。
尼崎医療センター(尼崎市)【眼科・耳鼻咽喉(いんこう)科】 ☎06(6436) 8701											受付時間は午前9時～翌午前5時半、12月28日(日)・27年1月4日(日)は午前9時～午後4時、12月27日(土)は午後6時～8時半(耳鼻咽喉科のみ)。健康保険証などを持参。
中央図書館 ☎(755) 2424											12月15日(月)から28日(日)まで、1人15冊3週間借りられます。休館中は返却不可。開館は1月4日(日)から。
公民館図書室 中央公民館図書室(代表番号) ☎(758) 0103											公民館は12月15日(月)から27日(土)まで、1人15冊3週間借りられます。休館中は返却不可。貸し出しは1月5日(月)から。
郷土館 ☎(794) 3354 文化財資料館 ☎(757) 8624 アステ子育て支援ルーム ☎(740) 1125											
市役所駐車場 ☎(740) 1111											時間は午前8時45分～午後6時。料金は最初の1時間が無料、以後30分ごとに200円。
市斎場 ☎(799) 0331											12月31日(水)の火葬業務は午後2時まで。

※表に記載のない施設の窓口業務は12月27日(土)から1月4日(日)まで休みです

市政情報

年末年始の業務日程

ごみカレンダー

募集・案内

発表・鑑賞

催し

セミナー

スポーツ

公民館

健康・福祉

高年齢者

相談の案内

子育て応援

コーナー

コラム

ニュース

募集

県立神戸高等技術専門学院の27年4月入校生... 募集コースは、福祉調理(6カ月)、子育て支援総合ビジネス、機械加工技術など。

震災の写真・体験談

阪神・淡路大震災から20年を迎えるにあたり、当時の記憶を風化させず次世代に伝えるため、震災当時の写真や体験談を。



1月16日(金)開催の「映画『家路』上映会」の際に展示するほか、応募者には防災グッズを。詳しくは危機管理室(740) 1145へ。

案内

無許可広告物を撤去します

次のような広告物は随時撤去します。無許可で出している人は、すぐに取り除いてください。

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障をきたしている

セクマイ相談・学習会

総合センターで12月18日(木)午後1時半~4時、セクシャルマイノリティについての相談・学習会を。詳しくは同センター(758) 8398へ。

県最低賃金の変更

10月1日から時間額776円(鉄鋼業、塗料製造業など9業種の産業別最低賃金は除く)に変わりました。産業別最低賃金は、例年12月に改正

されます。詳しくは兵庫労働局労働基準部賃金課(078(367) 9154へ。または最寄りの労働基準監督署へ。

不審な食品表示は食品表示110番へ

JAS法に基づき、一般消費者に販売される全ての食品には、正確な情報を表示することが義務付けられています。

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会 総合センターで12月19日(金)午後2時から「壁のないまち」(35分)、午後4時から「わすれるもんか!」(アニメ40分)を。詳しくは同センター(758) 8398へ。

巡回パネル展

「震災と文化財」 阪神・淡路大震災20年「震災と文化財の保護」事業実行委員会が阪神・淡路大震災で

市制施行60周年記念ミュージカル 続「川西の金太郎」

市民創作ミュージカル「川西の金太郎」実行委員会が「大蜘蛛編」を。とき=12月13日(土)・14日(日)午後2時開演



とき=12月3日(水)~12月15日(月)午前10時~午後7時。初日は午前10時半から。最終日は午後5時まで

被災した各市でパネル展を。復興の経験から学んだことを次世代へと引き継ぎます。

音楽のおもちゃ箱

「アンサンブル・ナウ」がクラシック&ポップスきらめきクリスマスコンサートを。とき=12月21日(日)午後2時開演

円(小・中学生500円)▽問合せ同グループの道篠さん(794) 6339へ

若年性認知症の会講演会

「RING・DO(りんどう)の会」がせいしん心療内科院長の石島正嗣さんらを講師に「若年性認知症の会ができましたーみんなで暮らそう地域の中で」をテーマにした講演会を。当日会場へ。

劇団カッパ座伊丹公演

「伊丹・川西カッパ友の会」が等身大ぬいぐるみ人形劇「しらゆきひめ」を。とき=12月21日(日)午後1時~3時

催し

川西元氣アップ朝市 市青年農業クラブの若手農

業者や生活研究グループが川西産の農作物や、炊き込みご飯などの加工品、花などを販売。雨天決行。とき=12月17日(水)午前9時から



ファミリーサポートセンター交流会

とき=12月21日(日)午前10時~正午▽ところ=中央公民館▽内容=楽器演奏やパネルシアター、エプロンシアターなど

みつなかホールで宝くじ文化公演 大阪交響楽団名曲セレクション

日本が誇る世界的サクソ奏者の須川展也さんを迎え、トークを交えてお届けするクラシック初心者にも楽しめるコンサート。

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンで発売。問い合わせはみつなかホール(740) 1117へ。



指揮 寺岡清高 サクソフォン 須川展也 管弦楽 大阪交響楽団 曲目 スッペ/「軽騎兵」序曲、ビゼー/「アルルの女」第2組曲ほか

ひとり親家庭親子クリスマス会

市婦人共励会が次の通り。とき=12月21日(日)午前10時~午後3時▽ところ=中央公民館

クリスマス会

ガールスカウト兵庫県第27団がケーキ作りとゲームを。とき=12月23日(祝)午後1時~3時半

Sound Studio BEAT ON 現役プロミュージシャンが講師! さらに完全マンツーマンレッスンで生徒さんのペースに合わせて、丁寧に指導してまいりますので、上達が速い!

川西市が出資している上下水道局指定の第3セクター会社です 株式会社川西水道サービス

セミナー

初級実用英会話

中国国際交流協会が高校生程度のレベルが分かる人を対象に、イギリス人講師を迎え、日常生活で使える英会話を。
とき 27年1月8日から毎木曜日午前10時15分〜11時45分の12回コース▽ところ 1万3500円▽定員 11名

ネット社会の中で

NPPO法人「SEAN」代表理事の小川真知子さんを講師に、小中学生の保護者世代を対象としたメディア情報を賢く読み解く講座を。
とき 12月16日(火)午前10時〜正午▽ところ 総合センター▽定員 20名

流されないワタシを育て

1891で男女共同参画センターへ▽その他 保育あり(1歳半〜就学前。先着8人。12月9日(火)午後5時までに予約を)▽問合せ 同センター 1856へ

中国の家庭料理教室

中国国際交流協会が次の通り。
とき 12月10日(水)午前10時半〜午後2時▽ところ 保健センター▽内容 2セロリとエビや、ニンニクの芽と豚肉などの炒め物3種ほか▽費用 1500円(会員1000円)

くらしの講座

(二社)エンディングサポート協会の梶原靖子さんが「終活のはじめ方」エンディングノートを使って」をテーマに。参加者には生活に役立つ小冊子「くらしの豆知識2014」を配布。
とき 12月15日(月)午前10時半〜正午▽ところ アステ川西6階アステホール▽定員 60名

郷土館

3354
申し込みは電話で同館へ。

スポーツ

市長杯バドミントン

市バドミントン協会が総合体育館で。
とき 27年1月11日(日) (一部・3部)・18日(日) (2部) 午前8時10分受け付け▽対象 高校生以上▽種目 ダブルス

市内駅伝競走大会

市陸上競技協会が宝塚医療大学の外周回コースで。
とき 27年1月17日(土)午前9時から▽対象 市内在住・在勤・在学または市陸上競技協会登録者で構成するチーム▽種目 一般(高校生以上)と中学生の部(男子6区間16区間、女子5区間12区間)▽費用 11チーム1500円(中学生の部1000円)▽申込み

の用紙に代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名(ふりがな)、年齢、ランク、高校生は学校名を書き、12月13日(土)までに〒666-0142・清和台東1丁目4-21の的場幸枝さん ☎ FAX (798) 1040へ(ファックスは午後9時まで)

体育協会長杯

市卓球協会が総合体育館で。
とき 27年1月28日(水)午前9時開場▽種目 ①女子シングルス・ダブルス共A、Eの5クラス(他市参加者はA、Dの4クラスのみ出場可) ②男子シングルス・ダブルス共60歳以上ABCの3クラス▽費用 シングルス1人600円、ダブルス1組1000円(今年度初参加の場合別途500円)▽申込み ハガキに住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、12月26日(金)までに〒666-0129・緑台3丁目2-6の河島絢子さん ☎ (793) 2720へ

申し込みは電話で同館へ。

りんどう杯卓球大会

市卓球協会が総合体育館で。
とき 27年1月28日(水)午前9時開場▽種目 ①女子シングルス・ダブルス共A、Eの5クラス(他市参加者はA、Dの4クラスのみ出場可) ②男子シングルス・ダブルス共60歳以上ABCの3クラス▽費用 シングルス1人600円、ダブルス1組1000円(今年度初参加の場合別途500円)▽申込み ハガキに住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、12月26日(金)までに〒666-0129・緑台3丁目2-6の河島絢子さん ☎ (793) 2720へ

申し込みは電話で同館へ。

バドミントン教室

市バドミントン協会が総合体育館で。
とき 27年1月5日から原則毎月曜日午前9時〜11時の10回コース▽内容 初心、初級、中級▽費用 1人8500円▽申込み 住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を書き、12月18日(木)までに〒666-0142・清和台東1丁目4-21の的場幸枝さん ☎ FAX (798) 1040へ(ファックスは午後9時まで)

申し込みは電話で同館へ。

ミニバスケット

丹波少年自然の家がミニバスケットボール大会やフリースロー大会、交流試合を。
とき 27年1月24日(土)〜25日(日)泊2日(丹波少年自然の家で宿泊)▽対象 阪神丹波各市町の小学生▽定員 男女各8チーム▽費用 1人4500円▽申込み 12月9日(火)午前8時から16日(火)午後5時までに同施設 ☎ 0795(87) 1633へ

県立一庫公園

申し込みは電話で同公園へ。
【花と緑の教室】
お正月の玄関を飾る寄せ植えを。
とき = 12月13日(土)午前9時半〜11時半▷費用 = 3,500円▷定員 = 先着20人

【ひとくらクラブ】

里山文化の伝承の手作りしめ縄で新年を。
とき = 12月14日(日)午前9時半〜午後2時半▷費用 = 500円▷定員 = 先着15人

【自然観察はじめ隊！】

昆虫の冬越しの観察を。
とき = 12月20日(土)午前10時〜正午▷費用 = おとな500円、子ども300円(3歳以下無料)▷定員 = 先着20人

【ひとくら森のクラブ】

木のかわいい動物作りなどのクラフトと手作りピザを。
とき = 12月21日(日)午前10時〜午後3時▷費用 = 300円▷定員 = 先着20人

生涯学習短期大学「レフネック」20周年記念講演会



生涯学習短期大学「レフネック」が同大学学長の本津川計さんと、立命館大学名誉教授の木村一信さん(写真左)を講師に迎え、「含羞の作家と大阪の文学―市制60周年川西市から発信する良質の大阪文学・文化とは」をテーマに文学対談を開催。
とき = 12月20日(土)午後2時〜3時半▷ところ = アステ川西6階アステホール▷定員 = 100人▷申込み = 往復ハガキ(1人1枚、2人以上の申し込みは無効)に記念講演会と記入し、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書き、12月10日(水) (必着)までに〒666-0033・栄町25-1の生涯学習短期大学へ。定員超過の場合は抽選▷問合せ = 同大学 ☎ (757) 8481へ

【郷土館そば打ち教室】そば打ちを体験してみませんか。

とき 12月10日(水)午前10時〜正午▽講師 郷土館ボランティアグループ「専心会」▽費用 700円▽定員 20名

【葉ぼたんを使ったリースづくり】かわいい葉ぼたんのでクリスマスからお正月まで楽しめるリースと、亀甲金網を

使って土台からリース作り

を。

とき 12月13日(土)午前10時〜正午▽講師 ガーデンコ

ディネーターの細川千笑さん

▽費用 1500円▽定員 20名

先着20名▽申込み 12月2日

(火)午前10時から▽その他 1車

手、ペンチ、持ち帰り用袋持

参

【郷土館朗読の会】松本清

張「火の記憶」の朗読を。

とき 12月14日(日)午後1時

半〜3時▽ところ 郷土館ア

トリエ平通▽講師 朗読者の

を。

とき 12月26日(金)までに〒

666-0129・緑台3丁目2

-6の河島絢子さん ☎ (793)

2720へ

【バドミントン教室】

市バドミントン協会が総合

体育館で。

とき 27年1月5日から

原則毎月曜日午前9時〜11

時の10回コース▽内容 初

心、初級、中級▽費用 1人

8500円▽申込み 住所、

氏名、年齢、電話番号、経験

の有無を書き、12月18日(木)

までに〒666-0142・清和台

東1丁目4-21の的場幸枝

さん ☎ FAX (798) 1040へ(ファ

ックスは午後9時まで)

【ミニバスケット

丹波少年自然の家がミニバ

スケットボール大会やフリース

ロー大会、交流試合を。

とき 27年1月24日(土)〜25

日(日)泊2日(丹波少年自然

の家で宿泊)▽対象 阪神丹

波各市町の小学生▽定員 男

女各8チーム▽費用 1人

4500円▽申込み 12月

9日(火)午前8時から16日

(火)午後5時までに同施設 ☎

0795(87) 1633へ。

定員超過の場合は抽選

Advertisement for (株) ゆずりは (Yuzuriha Co., Ltd.) providing care services. Includes phone number 072-780-0520 and website URL.

Advertisement for Toyouke Oil Fan Heaters, featuring models LCR-3 and LS-3. Includes contact information for Toyouke Co., Ltd.

Advertisement for Hokusho Central Law Office (北摂中央法律事務所) offering legal consultation. Includes phone number 072-755-2812.

Advertisement for 'Paint Replacement Seminar' (塗り替えセミナー) held on December 14th. Includes location and contact details.

公民館

北陵公民館  
☎(794) 9090

【公民館寄席「年わすれ落語会」】  
上方落語協会の林家卯三郎さんが「子は鏡」ほか1席、上方講談協会の旭堂南青さんが「赤穂義士伝―忠僕元助」を。

とき 12月19日(金)午後1時半～3時▽定員 60人  
申込み 12月5日(金)午前9時から(電話可)

東谷公民館  
☎(794) 0004

【文学と歴史講座】  
武庫川女子大学教授の菅次さんが「花燃ゆの世界―吉田松陰をめぐる女性たち」をテーマに。

とき 27年1月13日(火)・27日(火)午後2時～3時半▽定員 45人▽往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き12月12日(金)(必着)までに〒666-0105・見野2丁目21-11の同館へ。定員超過の場合は抽選

【お正月会】  
読み聞かせグループ「おは

なしのこぼこ」がたこ作りなど南京玉すだれを。

とき 27年1月7日(水)午後2時～4時▽対象 幼児、児童とその保護者

【日本画・清画会】

登録グループ「日本画・清画会」が作品約100点の展示を。とき 11月26日～12月1日(月)午前10時～午後5時(最終日は4時)▽ところ ぎやラリーかわにし

清和台公民館  
☎(798) 1280

【子どもパン教室】

料理研究家の兼城紀子さんがデニッシュパンとクロワッサン作りを。とき 12月24日(水)午後1時～4時半▽対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)▽費用 600円▽定員 20人▽12月3日(水)午前10時受け付け。受付開始時に定員超過の場合は抽選。費用持参



緑台公民館  
☎(792) 4951

【新春落語会】

笑福亭瓶太さんほか地域出身の落語家が、地域にちなん

だ落語会を。

とき 27年1月8日(木)午後1時半～3時▽定員 80人▽申込み 12月4日(木)午前9時から(電話可)

【出雲神話の謎に迫る】

関西外国語大学教授の佐古和枝さんが「出雲の玉造と出雲世界」をテーマに考察を。とき 27年1月23日(金)午後1時半～3時▽定員 80人▽申込み 12月12日(金)午前9時から(電話可)

けやき坂公民館  
☎(798) 0770

【けやきの森の「クリスマス会」】

登録グループ「けやきの森」がクリスマス会を。とき 12月10日(水)午後3時～4時▽対象 幼児と児童

多田公民館  
☎(793) 0011

【子ども冬のお楽しみ広場】

読み聞かせグループ「つみき」が「ブレイメンの音楽隊」の上映や歌、ゲームなどを。とき 12月24日(水)午後2時～3時

川西南公民館  
☎(757) 8623

【新春川西南寄席】  
落語家の森乃福郎さんなど

中央図書館

いずれも詳しくは同館 ☎(755) 2424へ。

【休館日のお知らせ】

休館日は毎週火曜日です。ただし12月23日(祝)開館し、24日(水)休館となります。また26日(金)は館内整理日のため休館します。

クリスマス会

12月13日(土)午前11時から就



読み聞かせや語りなど  
12月

【北陵公民館 ☎(794) 9090】  
10日(水)午前10時半から乳幼児以下。24日(水)午後2時から幼児以上小学生以下

【東谷公民館 ☎(794) 0004】  
3日(水)・17日(水)午後2時40分～4時。読み聞かせや工作など

【緑台公民館 ☎(792) 4951】  
24日(水)午後2時半～3時半乳幼児から児童。クリスマス会と読み聞かせ

【清和台公民館 ☎(798) 1280】  
3・10・17・24日の水曜日午後2時半～3時半。クリスマス会と読み聞かせ、折り紙など

【中央公民館 ☎(758) 0103】  
5日(金)午前11時からと午後3時半から読み聞かせ・工作。20日(土)午前10時からストーリーテリング

【男女共同参画センター ☎(759) 1856】  
16日(火)午前10時半～11時

【中央図書館 ☎(755) 2424】  
6日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生。20日(土)午前11時から3歳以上就学前

【川西児童館 ☎(758) 8398】  
2・9・16日の火曜日午前11時～11時半

【久代児童センター ☎(756) 1321】  
11日(木)・18日(木)午前10時半～11時15分。童歌、折り紙など

バリアフリー上映会

12月14日(日)午後2時から「ぼくたちと駐在さんの70日戦争」(日本語音声字幕付き・110分)。

「朗読ボランティアR・T.かわにし」による音声ガイドあり。

公開講座

図書館登録グループ「文章教室コスモス」が元毎日新聞編集委員の佐竹道男さんを講師に「戦争体験」をテーマにした作文を取り上げ、「戦争体験文の書き方」の講義を。

とき 12月3日(水)午前10時半～正午▽問合せ 同グループの植田さん ☎(794) 3975へ

観覧者募集

知的書評合戦「ビブリオバトル」と「ブックコマリシャル」を開催します。

とき 12月21日(日)ビブリオバトル午後2時から。ブックコマリシャル午後1時から▽ところ 川西6階アステ市民プラザ

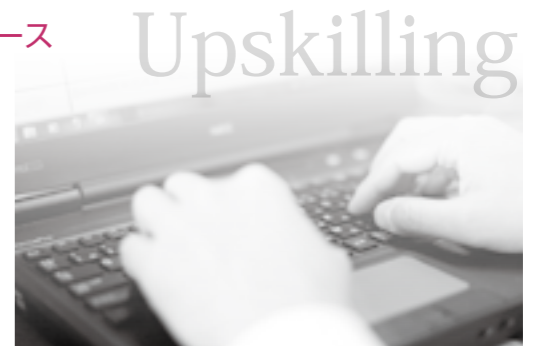


が「初春は上方のお笑いから」を。とき 27年1月15日(木)午後

レベルに合わせて 選べる3コース  
パソコン講座

- ・Aコース…「初心者のためのパソコン入門」パソコンの基本操作ほか
- ・Bコース…「ワード 2010 で日常生活に役立つ“文書”をつくろう」ワードの基礎知識、知って得するテクニックほか
- ・Cコース…「エクセル 2010 で“データ活用”にチャレンジしよう」エクセルの基礎知識、知って得するテクニックほか

対象はB・Cコースは文字入力のできる人▷費用=受講料3,000円と市販テキスト代(実費)▷定員=各10人▷申込み=往復ハガキ(1人1枚)に公民館名、コース、住所、氏名、電話・ファクス番号を書き、12月10日(水)(必着)までに各館へ。定員超過の場合は市民を優先に抽選



中央公民館 〒666-0003・丸の内町5-1 ☎(758) 0103

コース	日 程	曜 日	時 間
A	1月14・21・28日、2月4日	水	13:30～16:30
B	1月15・22・29日、2月5日	木	9:30～12:30
C	1月15・22・29日、2月5日	木	13:30～16:30

東谷公民館 〒666-0105・見野2-21-11 ☎(794) 0004

コース	日 程	曜 日	時 間
A			
B	1月23・30日、2月6・13日	金	13:30～16:30
C	2月19・26日、3月5・12日	木	9:30～12:30

【広告】  
介護職員初任者研修 講座  
短期集中コース  
週5日の通学で、  
短時間で資格取得が可能!!

国民の4人に1人が高齢者という時代を迎え、介護職のニーズはますます高まります。不況に強く、将来性の高い介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)の修了にあなたもチャレンジしませんか?

受講生の約3割は50歳以上の方です  
子育てが一段落された方 将来の為に資格を取得したい方  
両親の為に介護技術を… 仕事の選択肢を増やしたい方

受講期間 2015年2月18日(水)～3月23日(月)月～金コース  
場 所 やわらぎの里 東谷 (川西市一庫字北中島1-1)  
料 金 69,000円(税込)  
申込方法 詳細は下記まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 **プラスワン ケアサポート(株) 訪問介護員養成研修室**  
〒666-0016 川西市中央町7-18 ララグランデ7階 ☎072-758-1500 担当/谷(定休:土日祝)

健康

臨時HIV検査

12月1日は「世界エイズデー」です。伊丹健康福祉事務所では、世界エイズデーの一環として12月1日(月)・2日(火)・4日(木)(午後1時15分〜3時)の3日間、臨時HIV検査(匿名)を実施します。

事業所健診

市医師会の協力で事業所健診を次の通り実施します。とき 27年1月14日(水)・26日(月)・2月4日(水)・18日(水)・23日(月)・25日(水)・3月4日(水)▽ところ 保健センター▽対象 市内の従業員50人未満の事業所▽定員 各日30人▽費用 1人8140円▽1万3040円▽申込み 12月12日(金)までに産業振興課(740)1162へ

8020健口サポーター スキルアップ講座

伊丹健康福祉事務所が「阪神北口元キラキラ3分体操」の輪を広げる講座を。受講者に、元タカラジェンヌのお手本DVDとテキストを配布。とき 12月3日(水)午後2時〜4時▽ところ 市予防歯科センター▽問合せ 宝塚健康福祉事務所地域保健課(0797(72)0054へ) 保健センター(758)4721

健康カレンダーについて

年末の検診などについては、日程が変更になる場合があります。詳しくは同センターへ。

12月の献血日

4日(木)午前10時半〜正午・午後1時15分〜4時 11日(木)午前9時半〜午後4時 18日(木)午前10時〜正午 25日(木)午前10時〜正午

単な病態の説明やヘルシーメニューの試食を。とき 12月22日(月)午後1時20分〜3時半▽定員 先着20人▽申込み 同センターへ

福祉

障がい者一日サロン

障がい者週間事業実行委員会が「はなし愛かんがえ愛ささえ愛」をテーマに、発表と討論や音楽演奏(川西中学校吹奏楽部・マリimba・太鼓)、障がい者施設・団体による展示販売、スタンプリリーなど。とき 12月6日(土)午前10時〜午後4時▽ところ 文化会館ほか▽問合せ 障害福祉課(同実行委員会事務局) (740)1178へ

身体障害者更生相談所が移動相談

補装具の交付についての相談や判定を。とき 27年1月9日(金)午前9時〜11時受け付け▽ところ 市役所7階会議室▽申込み 12月19日(金)までに障害福祉課(740)1178へ

課(740)1178へ

障がい者(児)文化作品展

各障害者手帳を持つ人で出展を希望する人は、作品を12月8日(月)午前10時に市役所1階市民ギャラリーへ。とき 12月8日〜12日(金)8日は正午から。12日は午後3時まで)▽ところ 同ギャラリー▽問合せ 社会福祉協議会(川陣連事務所) (759)5200へ

歳末たすけあい運動

市共同募金委員会が12月1日(月)から「歳末たすけあい運動」を展開します。持ち寄り、12月26日(金)まで。詳しくは同委員会(759)5200へ。

市ボランティア活動センター

いずれも会場はふれあいプラザ。申し込みは同センターへ。ボランティア活動相談(759)5200

【ボランティア活動相談】とき 12月20日(土)午後1時半〜3時半 【音訳ボランティア入門講座】とき 27年1月19日〜3月23日の毎月曜日午前10時〜正午▽講師 神戸女子大学オ

高齢者

老人福祉センター

「60歳以上が対象」 【健康体操】12月26日(金)午前10時〜正午。予約を。



緑台

【健康体操】12月10日(水)午前10時〜正午。先着25人。12月1日(月)から予約を。

久代

【いきいき教室】心と体を元気にする体操中心の教室(初心者向き)を。12月24日(水)午前10時〜11時。先着20人。予約を。

意外と知らない

歯の話

川西市歯科医師会ホームページ http://kda8020.com/ 歯むかむかミニング健康づくり

歯ぎしりの音は非常に大きく、まるで目覚まし時計が鳴っているように感じることもあります。さて、そんなに音がするのに歯は問題を起こさないのでしょうか。

歯ぎしりは寝ている間に無意識に上下の歯がこすれ合わさって起こります。歯はとても固いのですぐには問題が現れてはきませんが、歯がすり減ったり(咬耗)、歯が割れたりする原因となります。

咬耗が進むと、歯がしみるようになったり、根元がぐびれてきたりします。そしてついには神経

を取らなければいけなくなることもあります。口全体の歯がすり減るとかみ合わせの高さがおかしくなり、前歯の歯並びがガタガタになってきたり、出っ歯になってきたりすることもあります。また、歯が割れると割れ方によっては、神経を取らなければいけなくなったり歯を失ったりする原因にもなります。

ここで大事なことが「音のする歯ぎしりをする人だけが歯がすり減るわけではない」ということです。歯ぎしりの音はしなくても上下の歯を食いしばって寝ている人は大勢います。そして、その無意識の食いしばりによって咬耗は進んでしまいます。すり減った歯は元には戻りません。しかし、それ以上すり減らないように対策して自分の歯を守っていくことはできます。

この機会に一度自分の歯を見直してみたいかがですか。(市歯科医師会)

12月健康カレンダー

保健センター(758)4721 (\*色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります)

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Lists various health checkups like 一般健康診査, 特定健康診査, 後期高齢者健康診査, etc.

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、25年4月1日から26年3月31日までに受診した人は対象となりません)

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Includes 健康相談会.

予防歯科センター(759)3171

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Lists 市民歯科検診 and 歯科相談.

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

Table with 3 columns: 施設名, 診療科目, 受付時間. Lists emergency clinics like 応急診療所 and 尼崎医療センター.

市立川西病院(794)2321

Table with 3 columns: 項目, 内容, オプション. Lists 人間ドック and 生活習慣病コース.

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Lists 心のケア相談, エイズなど相談, etc.

Vertical sidebar text: 市政情報, 年末年始の業務日程, カレンダー, 募集・案内, 発表・鑑賞, セミナー, スポーツ, 公民館, 中央図書館, 健康・福祉, 相談の案内, 子育て応援, コラム, フォトス

information [子育て応援]

information [生活情報]

■ 幼児2人同乗用 電動アシスト付き自転車貸出

子育て家庭の負担を軽減し、外出しやすい環境を整備するなど、子育て家庭を支援するため、1月から原則1年間、幼児2人同乗用自転車(電動アシスト付、中古)を貸し出します。詳しくは子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179へ。



対象=市税や保育料を滞納していない世帯で、貸出期間中に1歳以上6歳未満の幼児を2人以上養育する16歳以上の市内在住者▷費用=年間1,000円(台数は15台)▷申込み=市役所2階の子育て・家庭支援課に備え付けの申請書(市

ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、12月19日(金)(必着)までに同課へ持参か郵送を(1世帯1通。2通以上の申し込みは、すべて無効)。定員超過の場合は抽選

■主な利用条件 市が指定する安全運転講習会の受講。同乗する幼児のヘルメットの着用(利用者が用意してください)。パンク修理などのメンテナンス費用などは利用者負担。事故などで発生した損害に関する賠償は利用者の責任。6歳未満の幼児が1人以下になれば返却

子育て

親子でふれあいたいタイム in 北陵とこっこ

親子のふれあいたい遊びを楽しんでみませんか。とき12月25日(木)午前10時~11時半▽ところ11北陵公民館集会所▽対象11未就園の子

子どもと保護者▽定員11先着25組▽申込み12月1日(月)午前9時から電話でアステ子育て支援ルーム ☎(740) 1125へ▽その他11当日の出張プレイルールの開放はありません

親子で遊ぼうDAY 総合センター体育館で、体を動かす自由遊びを。親子共に上履き持参で、当日会場へ。とき12月11日(木)・25日(木)午前10時~11時半▽対象111~3歳の幼児と保護者▽定員11先着35組▽問合せ11川西児童館 ☎(758) 8398へ

アステ子育て支援ルーム ☎(740) 1125へ 幼稚園児の2次募集 27年度入園の市立幼稚園児(左表)を2次募集します。【願書の配布、受け付けおよび面談】 12月1日(月)午後2時半から4時まで各園で。幼児同伴。印鑑持参。【入園の内定】 12月5日(金)午後2時から。【その他】 応募は一園のみ。定員超過の場合は抽選。特別な支援を必要とする幼児の就園は、事前に学校指導課 ☎(740) 1254へ相談を。

親子の絆づくり 「赤ちゃんがきた!」 初めての子育てをする母親を対象に、交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ講座。全4回。とき12月27日(月)14時から2月4日までの毎水曜日午後1時半~3時半▽ところ11川西南公民館▽対象1126年8月生まれから11月生まれの第1子とその母親▽定員11先着20組▽申込み112月1日(月)から

幼稚園名	電話番号
久代(久代2)	(759) 7698
加茂(加茂1)	(759) 7205
川西(小花1)	(759) 1002
川西北(丸の内町)	(759) 8342
多田(多田院1)	(793) 2030
松風(水明台1)	(793) 4413
清和台(清和台東2)	(799) 0520
東谷(見野2)	(794) 1006
牧の台(大和東1)	(794) 3496

加茂幼稚園の3歳児については、1次募集で募集人員に達したため、2次募集は行いません。詳しくは、各園が学務課 ☎(740) 1256へ。

12月相談の案内

※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	会場	相談員
特設行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	1日(月) 18日(休)	午後2時~4時 午前10時~正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	3・10・17・24日(水)	午後1時半~3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎(740) 1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	14・28日(日)	午後1時半~4時半	アステ川西6階 アステ市民プラザ	元家裁調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	11・25日(木)	午後1時~4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	18日(木)	午後1時~4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	9日(火)	午後1時~4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	16日(火)	午後1時~4時	同課市民相談室	土地家屋調査士 司法書士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740) 1167	電話・来所相談	月~金曜日	午前9時~正午、 午後0時45分~4時	同センター	消費生活相談員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740) 1171	国民年金加入・免除・相談など	月~金曜日	午前9時~午後5時	同課	社会保険労務士
		尼崎年金事務所による出張相談	24日(水)	午前10時~ 午後2時半	Pステージ(パルティ K2北ハイツ1階)	同事務所職員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740) 1150	日常生活での人権侵害など。予約を	19日(金)	午後1時~4時	同課相談室	人権擁護委員
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759) 1856	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759) 1857へ	火~木曜日 月・金曜日	正午~午後3時 午前10時~正午	パレットかわにし	専門相談員ほか
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759) 5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半~4時	健康福祉部相談室 ☎(740) 1328 ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759) 8611	民生委員 児童委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764) 6110	成年後見制度に関する相談。12日(金)までに予約を	17日(水)	午後1時~4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740) 1148	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	9日(火)	午後1時半~4時	ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759) 8611	市民相談員
心の相談	障害福祉課 ☎(740) 1178	専門医による相談。先着3人。予約を	1月6日(火)	午後2時~3時半 受け付け	市医師会医療会館	医師ほか
知的障がい(児)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	11日(木)	午前10時~正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758) 6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	6日(土)	午前10時~ 午後4時	文化会館(障がい者 週間事業会場)	ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794) 7065 子育て支援ルーム ☎(740) 1125	電話・来所相談	月~金曜日 (金は午前のみ) 月~日曜日	午前9時半~正午、 午後0時半~3時 午前9時~正午、 午後1時~5時半	同センター アステ川西6階 アステ市民プラザ	子育て支援相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759) 6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	午前10時~正午		専門医ほか
教育相談	教育情報センター ☎(757) 8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月~金曜日	午前9時~ 午後5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの悩みの電話相談	教育情報センター ☎(758) 7830	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	午前9時~ 午後5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	午前10時~ 午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755) 1772	電話相談も可。来園相談は予約を	月~金曜日	午前9時~ 午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740) 1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	1日(月)・8日(月) 15日(月)・22日(月)	午後1時~5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	10・24日(水)	午前9時半~ 11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757) 6380	求職の相談および紹介	月~金曜日	午前9時~ 午後5時	同センター	同センター職員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 ☎(764) 6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月~金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時~ 午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
子ども・若者総合相談	子ども・若者政策課 ☎(758) 5044	おおむね15~39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	第4木曜日	午後1時~5時	アステ川西6階 アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740) 1253	農地に関する相談。予約を	22日(月)	午前10時~正午	同事務局執務室	同事務局職員
市民活動・NPOサポート相談	市民活動センター ☎(759) 1826	グループ活動やNPOなどについてのさまざまな相談。予約を	火曜日	午後1時~5時	パレットかわにし	同センター職員

住まいのお悩み、お気軽にご相談ください 広告

3Dパースでリフォーム後のイメージをわかりやすくご提案

水まわり工事から内装・外装工事、全面工事まで  
パナソニック商品を中心にご提案します。

自由設計リフォーム  
リファイン川西能勢 ☎0120-878-125

川西市小戸2-6-2 運営会社: パナソニックホームエンジニアリング株式会社

PROTIMES 広告

屋根・外壁の塗り替えは  
お任せ下さい!

我が家のシミ・くすみ・ヒビ割れに  
ドクトル外壁さん

住宅塗装のご相談・お問い合わせはお気軽に!

プロタイムス川西店 ☎0120-710-363

〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6

Smile de マイイルド  
はい！ポーズ



松居 拓斗ちゃん 向陽台3(2歳1カ月)

ジャングルジムにすべり台、走り回るのも大好き！ずっと動いて、お昼寝するのを忘れちゃうんだ。



西中 愛理ちゃん 南花屋敷4(1歳10カ月)

歌と踊りが得意なの。音楽が聞こえてきたら、パパとママと一緒に歌ったり、踊ったりするのよ。

12月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳程度まで)とその保護者	12月26日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	1月9・16・23日の3回コース	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児相談	4カ月児 生後4カ月	12月11・25日	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児 26年1月生まれ	12月3・17日		
	1歳6カ月児 25年6月生まれ	12月8・15日		
	3歳児 23年11月生まれ	12月9・16日		

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ(つくしんぼクラブ)	就学前の乳幼児	12月11・18日	13:30～14:00	定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円(初回)、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6～8カ月児(原則第1子)	12月19日	9:45～10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のびのび教室	24年12月生まれ	12月10・24日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	22年12月生まれ	12月25日	13:30～14:30	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1179	☎(756)6633	☎(759)7799

“まねっこ”から始まる子どもたちの“まなび”

小さい子どもたちにとって、大きい子どもたちのする遊びは、とっても魅力的

保育所には、0歳から小学校入学前までの子どもたちが通っています。年齢別に、それぞれの育ちに応じた遊びをする時間もあれば、子どもたち一人ひとりの思いでじっくりと遊びに取り組む時間もあります。そのような環境のもとで、異年齢の子どもたちが自然に交わり、時には群れて遊ぶ姿もよく見られる光景です。

小さい子どもたちにとっては、大きい子どもたちのする遊びは、とても魅力的なようで、「何してるの?」「おもしろそう!」と興味津々でくっついて歩いたり、遠巻きにじっと見つめていたり…。そして、「かっこいいな～」「楽しそう!」と思う気持ちが「私もやってみよう!」という気持ちにつながり、“まねっこ”が始まります。

“まねっこ”は、やってみたいという、子どもたちの意欲の表れです。見ていたからといって、うまくはできませんが、何回も何回もチャレンジをし、失敗を繰り返す中でたくまし

子育てSTYLE One Point  
今月の担当は...  
児童保育課 | 保育所長  
問合せ ☎(740)1175



く、たくさんのことを体験していきます。子どもたちは、“まねる(真似る)”ことから、たくさん“まなび(学び)”を獲得していきます。子どもたちのチャレンジする姿を、温かく見守り、応援していきたいですね。

保健センター ☎(758)4721

【親子料理教室】  
「朝ごはんをつくろう」などのお話と調理実習。  
とき 12月17日(水)午後2時15分～4時  
▽対象 3～5歳児と保護者▽費用 1人100円  
▽定員 先着10組▽申込み 12月2日(火)から同センターへ

【両親学級】  
赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど。  
とき 27年1月6日(火)午後1時～4時  
▽対象 妊娠5カ月以上で初めて親になる人  
▽定員 先着20組▽申込み 12月3日(水)から同センターへ

【ピフワチン予防接種】  
とき 各病院・医院の実施日  
▽対象 初回接種開始が①生後2カ月から7カ月の前日まで  
の人は、12カ月の前日まで  
27日以上の間隔で3回接種(ただし、2回目および3回目が生後12カ月を超えた場合は不可)  
②生後7カ月から12カ月の前日まで  
の人は、12カ月の前日まで2回接種(ただし、2回目が生後12カ月を超えた場合は不可)  
③生後7カ月から12カ月の前日まで  
の人は、24カ月の前日まで  
27日以上の間隔で2回接種終了。初回接種開始が不可。初回接種開始が生後2カ月から12カ月の前日までの人の追加接種は、初回接種の2回目、3回目接種後7カ月以上13カ月の間隔で1回接種、生後6カ月の前日まで可能  
③生後12カ月から6カ月の前日までの人は1回のみ接種▽その他 母子手帳を持参。予約を



【小児用肺炎球菌予防接種】  
とき 各病・医院の実施日  
▽対象 初回接種開始が①生後2カ月から7カ月の前日までの人は、生後24カ月の前日まで  
27日以上の間隔で3回接種(2回目が生後12カ月を超えた場合は3回目の接種は不可)  
②生後7カ月から12カ月の前日までの人は、24カ月の前日まで  
27日以上の間隔で2回接種終了。初回接種開始が不可。初回接種開始が生後2カ月から12カ月の前日までの人の追加接種は、生後12カ月になった日以降(初回接種終了後60日以上)に1回接種  
③生後12カ月から24カ月の前日までの人は、60日以上の間隔で2回接種終了  
④生後24カ月から60カ月の前日までの人は1回のみ接種▽その他 母子手帳を持参。予約を

【助産師といっしょにベビーマッサージ】  
市助産師会がベビーマッサージと交流・相談の会を。  
とき 12月25日(木)午前10時半～11時半  
▽対象 1歳未満の乳児と保護者▽費用 800円  
▽定員 15組  
▽申込み 1週間前までに助産師会 ☎090(9257)8586へ

【病気やけが】  
県が夜間や休日の子どもの急な病気やけがに関する悩みの相談を。  
とき 12月28日(日)～27年1月4日(日)午前9時～午前0時  
▷問合せ=県立こども病院相談専用電話 ☎078(731)8899へ

【発熱や誤飲など】  
阪神北広域こども急病センターの担当看護師が、発熱などの症状や誤飲などの電話相談を。  
とき 12月28日(日)～27年1月4日(日)午前9時から翌朝午前6時半  
▷問合せ=同センター ☎(770)9981へ



久代児童センター ☎(756)1321

各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。  
【マタニティ&産後ママ交流会】  
エコー写真や思い出写真のスクラップ、友達作りなど。  
とき 27年1月14日(水)午後1時～2時  
▽対象 妊娠中の人と産後4カ月頃までの母親(子ども同伴可)  
▽定員 先着10人  
▽申込み 12月9日(火)【工作教室】ボンボンロケット

【中高生のお菓子作り】  
ボンデ・ドーナツとチョコチップマドレーヌを。  
とき 27年1月23日(金)午後3時半～4時半  
▽対象 4歳～小学生(幼児は保護者同伴)  
▽定員 先着20人  
▽申込み 12月18日(木)

【カプラー】  
とき 12月25日(木)、27年1月5日(月)・6日(火)・7日(水)午前9時半～10時半  
▽対象 4歳～小学生(幼児は保護者同伴)  
▽定員 先着25人  
▽申込み 12月2日(火)

【茶道体験教室】  
とき 12月26日(金)午後2時  
13時  
▽対象 小学生▽講師 裏千家の山口宗榮さん  
費用 350円  
▽定員 先着20人  
▽申込み 12月1日(月)

【カプラーで遊ぼう】  
とき 12月15日(月)・22日(月)午前10時半～11時半  
▽対象 2歳～未就学の幼児  
▽定員 各日先着25人  
▽申込み 12月2日(火)

# Pediatrics インフルエンザや 感染性胃腸炎が 猛威を振るう季節

地域の小児救急体制の把握を

未然に防ぐ予防接種も積極的に



藤田博小児科主任診療部長

深夜や休日に突然、子どもが発熱、嘔吐や下痢にけいれんを発症。慌てて対処に困った経験はありませんか。「子どもの急病時に慌てないよう、地域の小児救急体制がどのようになっていっているか把握しておくことが重要です。特に3カ月未満の乳児の発熱は、重症であるケースもあるので、早めに受診してください」。そう話すのは、藤田博小児科主任診療部長。

川西、伊丹、宝塚市と猪名川町では、休日と夜間の小児急病患者の初期救急診療は、阪神北広域こども急病センター（伊丹市昆陽池）が年中無休で行っています。すぐに受診すべきか迷う場合、電話相談にも応じています。

市立川西病院は、入院治療が必要な子どもたちの後送医療機関としての役割を担っており、感染症、気管支ぜんそく発作やけいれんなどの急病への対応と地域の診療所からの紹介も積極的に受け入れています。

「子どもの健やかな成長には、病気を予防することも大切です。予防接種は、発症する可能性を低減させる効果



と、仮に発症しても重症化の防止が期待できます。例えば、肺炎球菌感染症は、髄膜炎など重篤な状態になることがあります。死亡したり難聴や神経障害など重度後遺症が残ることもあるため、特に乳幼児期に注意が必要です」。

## アステ市民プラザで市民医療講座を開催

メタボリックシンドローム提言者による講演会

住友病院院長の松澤佑次さんほかを講師に「メタボリックシンドロームと内臓脂肪」などをテーマとした講演とバイオリンコンサートを。

とき 12月14日(日)午後1時開会

ところ アステ川西6階アステ市民プラザ

【問合せ】市立川西病院地域医療連携室 ☎ (794) 2321

## おとな子どもも 食と育つ

健康づくり室  
☎ (758) 4721

レシピ提供：工藤孝さん（鼓が滝3）

### ●材料（8人分）

- ゆず ..... 5～6個
  - 棒寒天 ..... 2本  
(パウダータイプの寒天の場合 ..... 8g)
  - 水 ..... 2カップ
  - 砂糖 ..... 2/3カップ
  - グレープジュース  
(なければ赤ワインでも可) ..... 適量
- 熱量（1人分）：54kcal

### ●作り方

- ゆずは横2つに切って果肉を取り出し、果汁を2カップ（不足分はグレープジュースで足す）取る。
- 寒天は細かくちぎって分量外の水で15～30分ふやかし、水気を絞る。
- 鍋に水と砂糖と②を入れ、火にかける。時々かき混ぜ、寒天が溶けたら火から下ろし、布巾を敷いたザルでこす。
- ①と③をよく混ぜ合わせ、型に流して冷やし固める（①で残った皮をよく洗って、型として使ってもよい）。



### ゆず湯で温まる♪

今年の冬至は、12月22日で、19年に1度、冬至と新月の日が重なる「朔旦冬至」です。この日から太陽と月が共に復活するので、とてもめでたいとされています。

1年で一番昼間の時間が短い冬至の日に、かぼちゃを食べて、ゆず湯に入ると風邪をひかないといわれています。

## ゆず 柚子のゼリー

かわにし秋のスイーツセレクト③

### 人権啓発シリーズ

## 生きる

人権推進課  
☎ (740) 1150

## よく生き合おう！⑨

### 「こころづかい」と「おもいやり」 —想像力について考える

先日、ある新聞にこんな投書が載っていました。「私が子どもだった頃、小学校には『なかよし学級』というクラスがあった。1～6年生の、いわゆる障害を持つ児童のクラスだ。各学年のクラスに入り、みんなで遊んだりおしゃべりしたり。そんな時間をとても楽しく過ごしていた。それが当たり前だった。想像力とは、やはり経験から得るものが大きいように思われる。一方、身体的なハンディキャップのある人への配慮は、そういった経験だけではなく、相手を思う想像力がないとできない。残念ながら、それを察して動ける人は少ない。だが、声を上げてもらえたら、動いてくれる人は多いだろう。私も子どもを連れている時、ほんの小さな気遣いもうれしかった。たくさんもらった優しさを、今度は私がお返ししたい。だから、私はあなたの力になりたい。『どうしたらよいですか？』という気持ちを込めて、『大丈夫ですか？』と声を掛けてみよう。」（主婦 36歳）

「こころはだれにも見えないけれど、こころづかいは見える。思いは見えないけれど、思いやりはだれにでも見える」(宮澤章二の詩「行為の意味」から)。

心遣い・思い遣り・気遣いの「遣」は「つかわす」という意味です。心や思い、気持を相手のところに「つかわす」。つまり、想像力を働かせ、心遣いや思い遣り、気遣いを言動で示すことです。「生き合う」関係とは、気づきと想像力から始まると思うのですが、どうでしょうか。

(元岐阜大学教授 藤田敬一)

【毎月第3金曜日は川西市の「人権デー」人権標語入賞作品「人は皆 違うからこそ 助け合う」】

## 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎ (740) 1167

## 不審だと感じたらご相談を！

### 「15年前のリフォーム代金を返金します」 それってホント？

Q. 15年前に屋根・外壁の塗装工事をして400万円払った。先日、全く知らない業者から「15年前にお宅のリフォーム工事をした業者は悪質業者だった。工事代金を200万円も水増し請求していた。倒産して今は名前が変わっている。我が社が返金交渉をします」と電話がかかってきた。

詳しく話を聞くと「200万円の7割なら取り戻せると思う。140万円とお詫び料50万円の合計190万円を返金できる。そのうちの1割の19万円を手数料としていただきたい」という事だった。

15年も前の工事代が本当に取り戻せるのだろうか。(60歳代男性)

A. 同様の相談がセンターに数件寄せられました。

200万円が水増し請求だという根拠は不明です。

弁護士でない人が報酬を受け取って代金を取り戻すことは法律違反です。

先に19万円の手数料を払わせる手口ではないかと相談者に伝えました。

その後相談者から「翌日、また電話がかかってきたので『手数料19万円を先に払ってくださいと言うのではないかと聞いたら『はい。190万円を取り戻した後で良いので振り込んでください』と答えたので『では190万円の返金口座を伝えておく』と言ったら電話が切れた。その後何の連絡もない』という報告がありました。

おかしいなとか不審だなと感じたら、消費生活センターにご相談ください。世の中にうまい話はありません。





あなたの周りの身近な話題を写真で紹介します

市政情報

年末年始の業務日程

ごみカレンダー

募集案内

発表・鑑賞

セミナー

公民館 中央図書館

健康・福祉

相談案内

子育て応援

コラム

フォトス



**一庫ダム周遊マラソン大会**

11月16日、一庫ダム周辺で

約3,000人が、ハーフマラソンや小学生と保護者で走るペアマラソンなど5種目21競技に参加。友情参加の古田敦也さんも走る紅葉が美しい知明湖畔のコースを力走しました。



**マラソン走路をクリーンアップ**

10月25日に一庫ダム周遊道路で

市商工会建設部会の約200人が、マラソンランナーに気持ち良く走ってもらおうと、走路の草木やごみなどを収集し、大会の安全な実施に向けてボランティア活動を行いました。



**年の瀬を告げる寒桜の出荷が始まる**

11月上旬、若宮地区などで

迎春の生け花などに使われる寒桜。10月中旬から徐々に直径1～2センチほどの淡紅色の可憐な花を咲かせます。出荷された寒桜は、花屋に並ぶほか料亭や旅館などにも飾られます。



**緑保育所が県の「創意工夫保育賞」を受賞**

11月1日、丹波の森公園で開催された兵庫県保育大会で

今年度県が、保育の質向上に向け、「創意工夫保育賞」を創設。県下で推薦された25園の中から、特色ある保育に取り組んでいることが評価され、緑保育所が同賞を受賞しました。



**都市緑化祭で市制施行60周年記念植樹**

10月25日、市役所西向かいのポケットパークで

花とみどりあふれる潤いのあるまちをめざして、市役所南の市民広場などで都市緑化祭を開催。当日は、市長が久代幼稚園児と共に市制施行60周年を記念してシダレザクラを植樹しました。



**秋晴れの下、川西まつり開催**

11月8日、総合体育館東側駐車場で

市と市商工会、JA兵庫六甲3支店が協力して、市の産業を広くPRし、まちの元気を盛り上げようと開催。約2万3,000人が、地元野菜の販売やステージパフォーマンスなどを楽しみました。



**生演奏に酔いしれる！ 郷土館まつり**

11月15日、郷土館で

大正ロマンの香り漂う郷土館に約700人が来館。北欧伝統音楽やアカペラ、ハーモニカなどの演奏、能勢電鉄歴史写真展、地元新鮮野菜の直売会など、秋の1日を楽しく過ごしました。



**自主防災会が県知事表彰を市長に報告**

11月14日、市役所を表敬訪問

緑台・陽明地区自主防災会と大和地区自主防災会会長が、「阪神淡路20年ひょうご消防のつどい2014」で、優良自主防災組織として県知事から表彰され、市長に受賞を報告しました。



**西島清順さんに市民文化賞など**

11月6日、市役所で贈呈

プラントハンターとして活躍している西島清順さんに市民文化賞を贈呈。また、西島さんの豊富な知識をキセラの公園整備などに生かすため、「キセラ川西まちづくり大使」に任命しました。



**かわにしどらごんバル初開催**

11月13日から16日、能勢電鉄「鼓滝」～「山下」駅周辺で

能勢電沿線を盛り上げようと約60店舗が参加。同バル期間中に訪れた人たちは、各店舗それぞれに趣向を凝らしたバルメニューに舌鼓を打ちました。



**35年級はしご付消防自動車を更新**

10月24日、南消防署に配置

はしご車には、先端に4人が搭乗できるバスケットがあり、ビル屋上から同時に複数の人を救出できます。また、水路管がはしごの下にあり、高所からの放水も可能です。

11月発行のかわにし男女共同参画だより「?クイズ」の正解は、「イクメン」でした。



祈りを込めた歌声が会場を包み込む

届

届

願い

1万基のキャンドルが美しい模様を描く



6  
9  
11  
12

Caption

1\_止まない雨。降水確率は80% 2\_無情な雨にもスタッフは手を止めない 3\_イベント開始後も状況は変わらなかった 4\_顔を上げ、願う 5\_予期せぬ青空。空が焼ける 6\_来場者を魅了する光。装飾から片付けまで全て1日で行う 7\_シェードは市内の園児や児童などが描いたもの 8\_スタッフとして子どもたちも協力 9\_小さな灯は大きな光へ 10\_イベントの一部となった自分のシェードは会場のどこかに 11\_普段見られない生の音楽を堪能 12,13\_第1回からイベントに協力しているプロアーティスト「TeN」さん。ラストソングは子どもたちと合唱



13

かおん  
音灯り2014



厚い雲が嘘のような青空へ。天へ届いた会場の想い

11月2日、総合体育館の駐車場。朝から大粒の雨が降り続いてきた。この日開催が予定されていた「かわにし音灯り」は、平成23年に始まったイベント。阪神・淡路大震災の記憶を胸に、東日本大震災への鎮魂の祈りが込められている。

企画・運営に携わっているのは、市民有志の団体「街はカーニバル! プロジェクト」。多くのボランティアがメンバーとして活動し、約1年かけて準備を進めてきた。

プロミュージシャンなどによる音楽演奏と約1万基のキャンドルシェードのコーポレーションに、毎年多くの人が会場を訪れる。

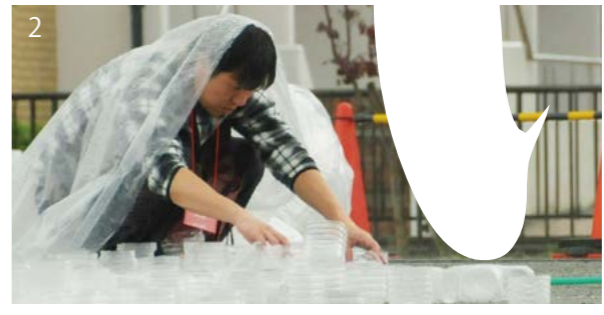
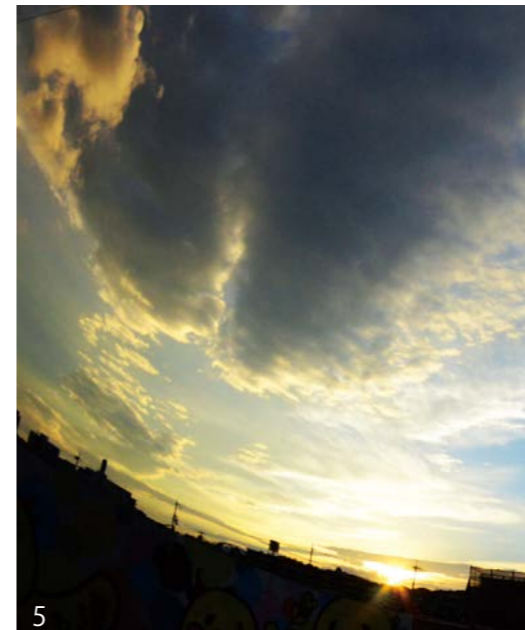
「音」と「灯り」に雨は大敵。野外的なステージや紙製のシェード、夕方には点灯が始まる。中止も危惧される中、早朝から作業は続けられた。

午後1時のイベント開始から約1時間、雨が止む。陽の光が会場を照らした。

朝の厚い雲が嘘のような青空。見上げるスタッフの顔には笑みがこぼれていた。

この日証明された事実、想えば願いは届くということ。

多くの人が描き出した平和や希望への願いは、夕闇を照らす小さな灯りとなって、美しい幾何学模様を描いていた。



2015年  
1/31 (土)  
全国ロードショー



しあわせを紡ぐ感動作！  
古びた小さな洋裁店を舞台に、大切なものにこだわって生きる主人公と服によってつながる人々の絆や思いを優しく描く心あたたまる物語。

中谷美紀さん主演

# 映画「繕い裁っ人」

旧平賀邸のシーンを映画館で！

郷土館、旧平賀邸が映画のロケ地になり、重要なシーンに登場  
兵庫県と縁の深い三島有紀子監督が語る撮影時のエピソードとは



三島有紀子 監督

「頑固じい」と言われるほど誇りを持って服を仕立てる主人公の市江。そんな市江の「南洋裁店」となる洋館は、この映画では一番大切な撮影場所でした。兵庫県内のいろんな洋館を見て回り、やっと見つけたのが旧平賀邸。一見かわいくて、小石の洗い出しの壁や出窓と煙突があるどっしりと揺るがない佇まいを見た瞬間、市江にぴったりだと感じました。ステンドグラスや壁、ドアノブの一つひとつまで、計算された意匠の素晴らしさに「職人」を感じたからです。

中の空間は、光の入り具合が最高に美しく、自然光でないと撮れない映像が一番美しい瞬間を狙って撮影しました。

ここで、夢見るための洋服を仕立てる「南洋裁店」を開店したときのことを想像し、わくわくしたのが忘れられません。



ロケ地へ行ってみよう！  
**パネル展示会** 旧平賀邸で開催中

撮影で使われた旧平賀邸が、洋裁店としてセットされていた様子をパネルで紹介しています。映画の場面を、現地で直接見るチャンスです！詳しくは郷土館 ☎ (794) 3354 へ。

**CHECK & QUIZ** 次の空欄 (○の中) を埋めてください。  
1: 財○事情を公表します 2: 未来の川西を漢字○文字に込めて  
クイズ正解者には、図書カード (1,000 円分) を5人に差し上げます (正解者多数の場合は抽選。当選者のみに通知します)。応募方法: ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のある記事と感想を書き、12月10日(水) (消印有効) までに〒666-8501・広報室「クイズ」係へ。  
※ 11月号の正解は (私) (26) で、43 通の応募がありました。

**10月末現在の人口**  
男.....76,522人 (+ 1)  
女.....84,149人 (+ 9)  
計.....160,671人 (+ 10)  
世帯数...68,595世帯 (+ 39)

川西の元気いっぱいキャラクター さんたくん  
イチオシ！ さんたくん 健幸体操