

子育て

多胎児交流会

就学前までの双子や三つ子などの多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族などで情報交換を。当日会場へ。

とき 1月24日(土)午前10時
11時半▽ところ 総合センター▽問合せ 1月 金曜日午前9時〜午後3時(金曜日は正午まで)に牧の台子育て学習センター ☎(794)7065
▼その他 助産師が参加予定

親子でスキッチャケア

鍼灸師でまちの子育てひろばアドバイザーの西口静江さんが講座を。

とき 1月30日(金)午前10時半〜正午▽ところ 牧の台子育て学習センター▽対象 0歳児と保護者▽定員 11名
先着25組▽申込み 1月5日(月)からの午前9時〜午後5時半にアステ子育て支援ルーム ☎(740)1125へ

公園であそぼう

とき 1月15日(木)午前10時半〜11時半(雨天中止)▽ところ 丸の内公園▽対象 就学前の親子▽問合せ 1月 保育園 ☎(757)2440へ

読み聞かせや語りなど

幼児・児童向け 1月

【北陵公民館 ☎(794)9090】
14日(水)午前10時半から乳幼児以下。28日(水)午後2時から幼児以上小学生以下

【東谷公民館 ☎(794)0004】
21日(水)午後2時40分〜4時

【緑谷公民館 ☎(792)4951】
14日(水)午前11時〜11時半乳幼児以下。28日(水)午後2時半〜3時半乳幼児から児童

【清和台公民館 ☎(798)1280】
7・14・21・28日の水曜日午後2時半〜3時半

【けやき坂公民館 ☎(798)0770】
14日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生

【多田公民館 ☎(793)0011】
7日(水)午後2時半〜4時幼児と児童

【中央公民館 ☎(758)0103】
9日(金)午前11時から午後3時半から読み聞かせ・工作。17日(土)午前10時からストーリーテリング

【男女共同参画センター ☎(759)1856】
27日(火)午前10時半〜11時

【中央図書館 ☎(755)2424】
17日(土)午前11時から3歳以上就学前(読み聞かせ)24日(土)午前11時から3歳以上就学前(読み聞かせ)午後2時半から(語り)

【川西児童館 ☎(758)8398】
6・13・20・27日の火曜日午前11時〜11時半

【久代児童センター ☎(756)1321】
15日(水)・22日(水)午前10時半〜11時15分

保健センター ☎(758)4721

【親子料理教室】「朝ごはんをつくらう」などのお話と調理実習。
とき 1月28日(水)午後2時15分〜4時▽ところ 同センター▽対象 3〜5歳児と保護者▽費用 1人100円▽定員 10組▽申込み 1月6日(火)から同センターへ

【日本脳炎予防接種】
とき 各病・医院の指定日▽対象 11歳から7歳6カ月の前日まで▽接種回数 11回(できるだけ3歳〜4歳の間に)、追加は初回2回目終了からおおむね1年後に1回。2期は満9歳〜13歳の前々日まで(特例として、7年4月2日から19年4月1日

【4種混合予防接種】
とき 各病・医院の指定日▽対象 11歳から7歳6カ月の前日まで▽接種回数 11回(できるだけ3歳〜4歳の間に)、追加は初回2回目終了からおおむね1年後に1回。2期は満9歳〜13歳の前々日まで(特例として、7年4月2日から19年4月1日

生まれで、4回の接種が終わっていない人。4回目は満9歳以上)▽問合せ 同センターへ▽その他 母子手帳持参。予約を

【4種混合予防接種】
とき 各病・医院の指定日▽対象 11歳から7歳6カ月の前日まで▽接種回数 11回(できるだけ3歳〜4歳の間に)、追加は初回2回目終了からおおむね1年後に1回。2期は満9歳〜13歳の前々日まで(特例として、7年4月2日から19年4月1日

【2期接種】赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど。

【久代児童センター】
各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。
☎(756)1321

【マタニティ&産後ママ交流会】
エコーや思い出の写真のスクラップ、友達作りなど。
とき 2月18日(水)午後1時〜2時▽対象 妊娠中の人と産後6カ月頃までの母親(子ども同伴可)▽定員 11名
先着10人▽申込み 1月13日(火)

【工作教室「ホーホー」】
とき 2月20日(金)午後3時半〜4時半▽対象 4歳〜小学生(幼児は保護者同伴)▽定員 11名
先着20人▽申込み 1月15日(木)

【節分の会】
とき 2月2日(月)①午前10時半〜11時15分②午後3時半〜4時半▽対象 ①幼児②4歳〜小学生▽定員 ①先着40人②先着25人▽申込み 1月8日(木)

【川西児童館】
☎(758)8398
親子共に上履持参で当日会場へ。
【親子で遊ぼうDAY】
とき 1月7日(水)・22日(水)午前10時〜11時半▽対象 1〜3歳児と保護者▽定員 11名
先着35組

【1歳のひろばONEだいらんど】
親子で交流を。
とき 1月29日(木)午前10時〜11時▽対象 1歳児と保護者

Smile de 笑顔
はい！ポーズ



道信 恵ちゃん
けやき坂2(2歳1カ月)

2人とも2つ上のお兄ちゃんが大好きなの。お空を見上げて飛行機を見つけたら教えてあげるんだよ。



藤吉 つかさちゃん
加茂3(1歳10カ月)

すべり台で遊ぶのが大好き！お兄ちゃんが幼稚園に行っているときは、歌ったり踊ったりしているのよ。

1月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月〜金曜日	9:00〜12:00 12:45〜17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前まで)とその保護者	1月30日	9:30〜10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、パスポート持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	2月6・13・20日の3回コース	12:45〜	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 26年2月生まれ 25年7月生まれ 23年12月生まれ	1月8・22日 1月7・21日 1月19・26日 1月13・27日	13:00〜14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ(つくしぼクラブ)	就学前の乳幼児	1月8・22日	13:30〜14:00	定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円(初回)、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6〜8カ月児(原則第1子)	1月16日	9:45〜10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のびのび教室	25年1月生まれ	1月14・28日	9:30〜10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	23年1月生まれ	1月29日	13:30〜14:30	歯科検診など。直接センターへ

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30〜翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29〜1/3)…8:30〜翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00〜翌朝6:30▷土曜日…15:00〜翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29〜1/3)…9:00〜翌朝6:30

子育て相談窓口		
子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799

プレイルームでホッと一息つきませんか？
みんな子育て中の仲間です

子育ての悩みはいっぱい
ひとりで悩んでいませんか？

「何だかイライラ…」
「これでいいの？」
「ぜんぜん食べてくれない…」
などなど子育ての悩みはいっぱい。
一度プレイルームに遊びに来ませんか？
プレイルームは、子どもたちの遊びを見守りながら、親同士で子育ての悩みを話したり、情報の交換をしたりなど、子育て中の親子(就学前)なら、誰でも気軽に利用していただけます。おもちゃの取り合いなどのトラブルも起こりますが、そんな出来事も成長に必要な大事な経験です。
折り合いをつけたり、気づきや理解することへと発展していきます。
ひとりで悩んでいませんか？
みんな子育て中の仲間です。
私たち子育て支援相談員も一緒に成長を喜び、悩み、見



守り…と、子育てを応援しています。
ひとりじゃないよ。
プレイルームでホッと一息つきませんか？

子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
子育て・家庭支援課
子育て支援相談員
問合せ ☎(740)1179