広報
かわにし
milife
かわにしの未来へつなぐ生活情報誌［みらいふ］

02
The Monthly Magazine for Kawanishi City
Feb.2015　No.1310
http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/

特集　若者のひきこもりを考える
こころの窓

あたたかな光が差し込む、窓辺。窓の外ではたくさんの優しい手が差し伸べられています。苦しいこと、つらいこと、一人で背負わないで。誰かに話してみませんか。（撮影：郷土館旧平賀邸）

Outline

ひきこもりをデータから
考える

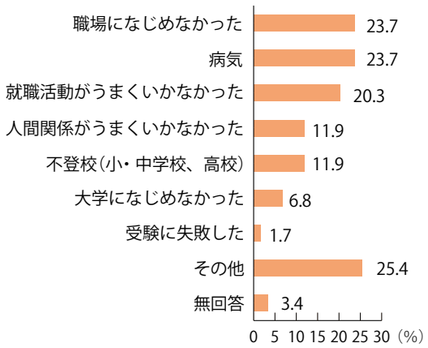
職場や学校での人間関係の悩みは、誰もが経験したことがあるのではないでしょうか。中には、「もう行きたくないな」と考えたことがある人もいるかもしれません。普段は気にしないことでも、その時の状況やきっかけによっては、ひきこもりの原因となる可能性があります。ひきこもりは、特別なことではないのです。もし、自分が、家族が、ひきこもりになったら。そのとき、あなたはどうしますか。

表1　ひきこもりの定義と推計数

	割合(%)	推計数(万人)	
普段は家にいるが近所のコンビニなどには出かける	0.40	15.3	狭義のひきこもり 23.6
自室から出るが家からは出ない	0.09	3.5	
自室からほとんど出ない	0.12	4.7	
普段は家にいるが自分の趣味に関する用事のときだけ外出	1.19	準ひきこもり 46.0	
合計	1.79	広義のひきこもり 69.6	

※表の割合は有効回収数に占める割合。15～39歳の5,000人が対象で有効回答率は65.7%

図1　ひきこもりになったきっかけ



若者の約2%がひきこもり状態に

ひきこもりとは、さまざまな要因で就学や就労、対人関係などの社会的参加を回避し、6カ月以上家庭にとどまり続けている状態のこと。今や、代表的な若者問題となっています。

この、ひきこもりという言葉を聞いて、皆さんはどのような印象を持ちますか。「大変なことや辛いことが嫌で、さぼっているだけ」などといった、マイナスのイメージを抱く人もいるかもしれませんが、それは誤解です。ひきこもりの多くは、好んでその状態になっているわけではありません。

わが国では全国の15～39歳までの若者のうち1・79%、約69・6万人もの人がひきこもり状態にあると推測されています（表1）。

年齢別で見てみると10代が15%、20代が39%となっていて、30代では46%と最も多くなっています。また、約7割が男性だという調査結果もあります。この問題は、川西市も例外ではありません。

市の調査によると、市内には約250人のひきこもりの若者がいるとされています。潜在的な数も含めると、もっといるかもしれません。また、ひきこもってはいなくても、ひきこもりに近い傾向を持つ予備軍的な若者が16人に1人の割合でいることも推測されています。

普段、そういった若者と接する機会が無いだけで、あなたの身近にもひきこもりで苦しんでいる若者はいるのです。

原因の多くは仕事や就職でのつまづき

ひきこもりになるきっかけはさまざまです（図1）。中でも、「職場になじめなかった」という理由が最も多く、「就職活動がうまくいかなかった」という理由と合わせると、仕事に関係することが約半数を占めるという結果が出ています。

しかし、「その他」という回答も多く、原因は個人によって違うということが浮き彫りに。個人に合わせた支援が必要になることが分かります。

効果的な支援のために居場所が必要

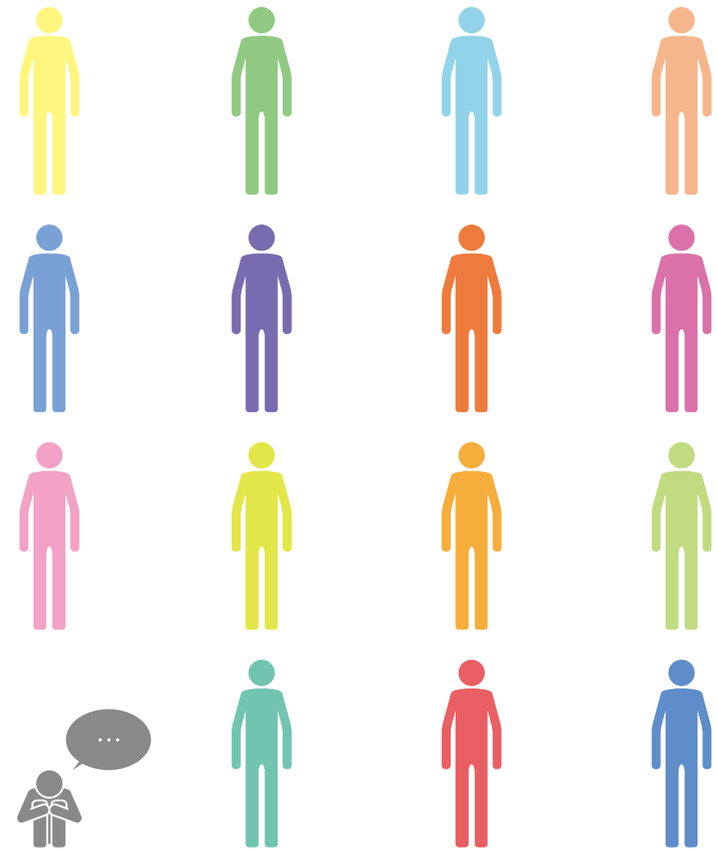
個人に合わせた支援を行うためには、当事者本人から直接話を聞くことが有効だと思われます。

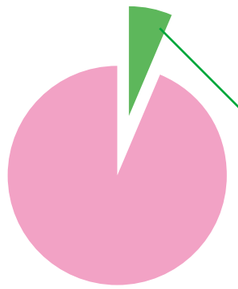
しかし、ひきこもりの若者は家庭や職場・学校にも居場所がないと感じていることが多く、場合によっては自分の部屋から一歩も出ないこともあります。支援を行うためにも、安心できる居場所が必要なのです。

次のページからは、ひきこもりなどの問題を抱えた若者に対して、居場所を作ろうとしている人たちを紹介します。

表1と図1は内閣府「ひきこもりに関する実態調査」から抜粋

特集　若者のひきこもりを考える
こころの窓





16人に1人はひきこもり予備軍

ひきこもり予備軍とは、ひきこもりに近い傾向を持つ人のことです。16人に1人という数字を見て、皆さんはどう感じますか。少しのきっかけで、誰でもなるかもしれないひきこもり。他人事ではないのです。今号では、若者の支援を行っている団体などに話を聞きました。詳しくはこども・若者政策課☎(740)1246へ。

Education　Third Place

10代後半の若者と サードプレイスをつなぐ

■（一社）office ドーナツトーク

子どもや若者が、社会情勢・環境・年齢などにとらわれることなく、それぞれの生き方を安心して選ぶことができる社会をめざし、若者を支援するためのサードプレイスの提供や相談などを実施。詳しくは同法人ホームページ（URL = http://officedonutstalk.jimdo.com/）へ。

（一社）office ドーナツトーク代表
田中俊英さん

若年層に心安らげる居場所を

「office ドーナツトークでは支援の対象をハイティーン、つまり、10代後半の若者としています。ひきこもりの直接的源泉が、義務教育終了後のこの時期にあると考えるからです」

若者問題の専門家として、市でアドバイザーをしている田中俊英さん。大阪市を拠点に活動する、（一社）office ドーナツトークの代表をしています。

同法人は「子どもや若者と『サードプレイス』をつなぐ」ことを活動目的に、15歳以上を対象とした無料のサードプレイスを展開しています。

サードプレイスとは、第3の居場所のこと。家庭（ファーストプレイス）や学校・職場（セカンドプレイス）以外の、心が安らぐ場所を指します。

家族への支援にも力を入れて

同法人が運営するサードプレイスでは、居場所としての支援や当事者への相談だけでなく、保護者への面談支援なども実施。家族のケアにも力を入れています。

「ひきこもりを解決するには、家族が当事者とどう接するかが重要になってきます。アドバイスを行うときには、まず、3つのタブーワードを話してはいけないということを伝えます。具体的には当事者がふれてほしくない、将来と仕事のこと、親の健康のこと、近所の同級生のことを指します。家族にも働きかけを行い、家族と当事者の信頼関係を築かせることが大切なんです」

市内にもサードプレイスを

「人との交流ができないままで、就労をめざすと挫折してしまうことが多いんです。川西市は講習会の開催や総合相談窓口の設置などで、保護者の支援にも力を入れています。しかし、今後は他人とのコミュニケーション力を育てるようなサードプレイスの設置を検討する必要があるように思いますね」田中さんはこのように話します。

「将来、私たちを支えてくれるのは若者です。少子高齢化の今だからこそ、その若者の支援をしていかなければならないのです」

Voice ①

「ひびき会」代表
石塚毅さん

親が変わらないと子も変わらない

青少年のひきこもりを考える親の「ひびき会」（7ページ参照）の代表をしています。きっかけは、私にもひきこもりの子どもがいたからです。今は社会復帰をしていますが、当時は子どもの将来が不安でした。そんな中で、子どもと共に学んだことが、「待っていても子どもは動いてくれない。親が変わらなければ、抜け出せない」ということでした。

今は、「親の居場所となる」ように月に1度ですが、日頃の悩みなどを話せる場の提供や、親同士の情報交換を主にしています。皆さんも一人で悩まずに、同会に来てもらえればと思います。

教師同士が協力して生徒に居場所をつくる

県立川西高校教諭
森口博喜さん

高校を生徒にとって安心できるところに

「川西高校は定時制の高校です。問題を抱えた生徒も、多く入学します。どの生徒にとっても、学校が居心地の良い場所になるよう努めています。学校にいる間は、生徒のことを守ることができますから」

県立川西高校で教壇に立つ、森口博喜さん。9年前に同校に着任しました。

「入学者の約半数が、中学時代に不登校だった生徒です。こういった生徒は、高校に入学してもすぐに辞めてしまい、ひきこもりになっていくケースが多いと思います。そのため本校では、生徒指導に力を入れています」と森口さん。

生徒と接するときには次のことに注意しています。

「愛情に飢えている子が多いので、できるだけ手をかけて接します。関係性を築くためには、上から目線でなく、生徒の実態を把握しながら対応することが大事ですね」

学校全体の雰囲気作るのは教師

森口さんが勤務した高校でいつも心がけていることは、しっかりとした生徒指導の組織体制を作ることです。

「教師が親身になって対応しなければ、不登校につながりますので、生徒指導は大切です。学校を生徒にとって安心できる場所にするためには、教師自らが協力して良い雰囲気を作っていく必要があります。教師間の雰囲気が悪いと、それが生徒にも伝わるんです。高校は義務教育ではないので、生徒の居場所となるような学校を作るには、教師の意識改革もしていかなければなりません」

森口さんは、社会経験になるように、生徒にアルバイトなどで働くよう勧めています。卒業後のことまで考え、指導に当たっているのです。

「最近、卒業生が高校に遊びに来てくれることが多いんです。彼らの居場所になっていたということですよね。川西高校は3月で閉校となり、県立阪神昆陽高校に統合されますが、教師だけでなく、ひきこもりなどに関わるすべての人が愛情を持って若者に接することができれば、こうした問題は減っていくんだと思いますよ」

Voice ②

川西高校卒業生
野崎真美さん

高校がいつしか自分の居場所に

中学時代に、いじめで悩み不登校に。それでも、夢を諦めたくないと思い、川西高校に進学しました。

人間関係に悩んで高校を辞めようと思ったこともありましたが、先生の「真美の卒業する姿が見たい」の言葉が心の支えになりました。自分のことを真剣に考えてくれていることが、とてもうれしかったですね。

生徒としっかりと向き合う先生が多く、いつのまにか高校が居場所になっていたんですね。もしあの時高校を辞めていたら、社会に出ることができなかったかもしれません。

Counselling　Leading

若者専門の相談窓口で 不安に寄り添う

NPO 法人「こうべユースネット」
佐伯隆義さん

相談のほとんどがひきこもりの問題

市では若者問題への対応として、相談業務を行っています。対象は39歳までの若者とその家族。昨年の8月に窓口を開設して以来、多くの相談がありました。

NPO法人「こうべユースネット」の佐伯隆義さんは、そこで相談員をしています。

「若者問題はさまざまですが、川西市ではひきこもりに関する相談がほとんどです。ほかの市町村での相談と比べても、ひきこもり歴が長い、困難なケースが多いように感じています」と佐伯さんは話します。

追い込まれる前に行動を

「相談に来る人のほとんどは、保護者です。当事者が初めから来ることはまずありませんね。第三者が入ることで問題が解決することも多いんです。そのため、ゆっくりと保護者の心理相談などもしながら、当事者に相談に来てもらえるよう促します。本人が来てくれたら一対一でしっかりと話を聞き、次の対応を考えていくんです。状態によっては、就労に向けて若者キャリアサポート川西などを紹介することもあります」と佐伯さん。

当事者の中には、精神疾患を抱えた人が来ることも。

「精神状態が安定していないと、家庭内暴力に発展するケースもあります。その場合、専門性のある医療機関の情報を提供をしていますが、問題の解決には、子どもが追い込まれる前に保護者が行動して、早めの相談をしてもらうことが重要です」

相談窓口をもっと活用してほしい

「保護者が逃げずに、子どもと向き合うこと。それが何より大切です。相談窓口を利用するのはハードルが高いと感じる人もいると思いますが、ひきこもりに至る原因は複雑で、家族の力だけでは解決が難しいことが多いんです。長期化する前に、第一歩として、まずは電話してもらえればと思います」

相談の電話予約では、直接こうべユースネットにつながるようになっています。まずは安心して電話をしてほしいと佐伯さんは話します。

■子ども・若者総合相談窓口

「学校へ行けない」「友達や職場の人とうまく付き合えない」「家から出られない」など、困難や悩みを抱えた子ども・若者をサポート。

開設は、アステ川西６階アステ市民プラザで毎月第４木曜日の午後１時～５時。１回50分で、１日４人の相談が可能です。まずは、窓口専用ダイヤル☎（758）5044で予約を。

Voice ③

若者キャリアサポート川西
林さん

就労に向けて細かくサポートを

若者キャリアサポート川西（7ページ参照）では、併設する川西しごとサポート・センターと連携しながら、若年者を対象に、就労支援を行っています。

キャリアカウンセリングを中心に、仕事に不安がある人には、臨床心理士による心理カウンセリングも実施しています。また、市内の企業が多数参加する、合同就職面接会なども開催しています。

目標を決めて、最初から最後までゆっくりとフォローしていきますので、「一歩を踏み出したい！」という人は、ぜひ一度ご連絡ください。

社会的自立に向けて 早めに相談する

悩まずに専門機関に相談を

近年、若者を取り巻く状況は悪化しているといわれています。特に、ひきこもりや不登校などといった、社会生活を円滑に営む上で困難な問題を抱える人が増えており、若者が生きづらい社会となっています。

しかし、ふと未来に目をやると、少子高齢化が進む現代社会の中で、若者の社会参加は、必要不可欠なものだと感じざるをえません。

市の調査では、当事者の約90％がひきこもり状態から抜け出したいと思っているという結果が出ています。

ひきこもりを抱える家庭の中には、何から始めればいいのか、一歩の踏み出し方が分からないという人もたくさんいるのではないでしょうか。

市が実施している、「子ども・若者総合相談窓口」以外にも、県では、総合相談窓口「ほっとらいん相談」を開設しています。

これは課題を抱える若者のための総合相談・ひきこもり専門相談で、専用の電話回線となっているため、専門スタッフと直接電話相談することができます。

相談内容に応じて、適切な専門機関への紹介なども行っています。

当事者もその家族も、悩みを一人で抱え込むことは、自分が苦しいだけでなく、問題の解決にもつながりません。

まずは、誰かにこころの内を話すところから始めませんか。

各団体・窓口への連絡はこちらから！

■青少年のひきこもりを考える親の「ひびき会」

日頃同じ悩みを抱えた親たちが、気軽に話し合える場所を。

とき＝毎月第２金曜日の午後１時―４時▷ところ＝パレットかわにし▷問合せ＝同会の石塚さん☎080(1465)6660へ

■若者キャリアサポート川西

39歳までの若者を対象に、キャリア形成を踏まえた支援を。予約を。

とき＝月～金曜日午前 11時―正午、午後１時―４時▷ところ＝パレットかわにし▷申込み＝同施設☎(764)6823へ

■ほっとらいん相談

青少年のための総合相談・ひきこもり専門相談。

とき＝月～水・金・土曜日午前 10時―正午、午後１時―４時▷問合せ＝同窓口☎078(977)7555へ

地域の皆さんと協力 若者への支援を

近年、若者を取り巻く環境は従前と比べて大きく変化し、支援を必要とするニートやひきこもりなどの課題を抱える若者が増加しています。

こども・若者政策課長
井口俊也

そのような課題の解決に向けて、本市では子ども・若者を支援するため、25年３月に「川西市子ども・若者育成支援計画―げんきな若者かわにしプラン」を策定しました。この計画に基づき、若者支援を広く市民の皆さんに知っていただくための講習会の開催や、支援に関わるさまざまな機関や教育、福祉、保健・医療、雇用、更生保護などの団体が参画した、子ども・若者支援地域協議会の設置に向けて取り組んでいます。

また、昨年８月に開設した「子ども・若者総合相談窓口」では、不安や悩みをじっくりとお聞きしていますが、さまざまな支援や連携の必要性を実感しています。その１つとして、若者が、家庭・学校・職場以外の居場所を持つことが、社会的自立に向けた過程において重要であることから、川西市独自のサードプレイスの在り方の検討を進めていきます。

市では、地域の人たちと一体となって、未来を担う若者への支援に取り組んでいきたいと考えています。市民の皆さんの温かいご協力をお願いいたします。

咲（さく）

未来を漢字る（感じる）一文字決定

川西市出身でプラントハンターの西畠清順さんが揮毫

【問合せ】経営改革課☎（740）1120

筆を入れる西畠清順さん

昨年12月、広報誌などで募集した「2014年を振り返り、そこから連想される2015年へとつなぐ漢字一文字」に計226通の応募があり、市長などで構成する選考委員会で、「咲（さく）」の字が選ばれました。

川西のまちが兵庫県だけでなく、日本の中で咲き誇る存在であってほしいという理由から決定したもので、今年1月5日には、植物卸問屋㈱花宇の5代目でプラントハンターとして活躍している川西市出身の西畠清順さんが揮毫（きごう）。現在、市役所1階正面玄関付近に掲示しています。

優秀賞に選ばれた大和東の尾﨑さんにサイン入りグッズと揮毫した色紙などを、また、応募者の中から抽選で4人にきんたくんグッズが贈られました。

新名神高速道路完成に向けて工事が進行中

新名神高速道路の供用に合わせ、29年3月末に完成予定

新名神高速道路は、中国道と山陽道の分岐点である神戸JCTから名神高速道路との分岐点の高槻第2JCT間の約41キロを29年3月末に供用開始の予定で、石道、西畦野、東畦野地区で工事が進められています。

また、新名神（仮称）川西インターチェンジへのアクセス道路である県道川西インター線を県が、都市計画道路矢問畦野線を市が工事を進めています。これらの道路は、新名神高速道路の供用に合わせて29年3月末に完成する予定です。詳しくは道路整備課☎（740）1183へ。

（仮）川西I.C.上空から石道地区を望む

完成予想イメージ図

平成28年8月1日にオープン予定

市民体育館が生まれ変わります

トレーニングルームや多目的運動室を設置
テニスコートは人工芝舗装に

健幸増進へ新たな施設

27年12月～28年3月
運動場は使用できません

市民体育館と市民運動場をリニューアル。新しい体育館は現体育館の西側に建設され、トレーニングルームや多目的運動室が設けられます。運動場のテニスコートは全て新しい人工芝舗装となり、運動場兼野球場は水はけの良いグラウンドとなります。

これらの施設は、川西市スポーツ・ウェルネス㈱が建設から管理・運営を担当。健康増進に関するサービスの提供やスポーツ関連グッズの販売も開始する予定です。

整備期間は27年7月から29年3月。整備期間中、体育館は通常通り利用可能ですが、運動場は、27年12月から28年3月まで、使用できません。オープン予定は運動場が28年4月1日、体育館が28年8月1日。詳しくは市ホームページか公共施設再配置推進室☎（740）3737へ。

川西市長

新年を迎え、はやひと月。元日から雪化粧となった日本一の里山と称される黒川地区では、菊炭の窯出しが始まる季節になりました。

あと約半年先には、向陽台の市民体育館と市民運動場のリニューアル工事が始まります。

これらの施設は、民間の資金や能力を活用するPFI手法を用いて、整備・管理運営することとしています。

PFIは、キセラ川西（中央北地区）整備事業などで既に導入済みですが、公共建築物の建設・長期の運営管理に活用するのは本市では初の試みです。

今回のPFIでは、美津濃㈱を代表企業として構成される事業者を選定しました。同事業者の持つノウハウが最大限に発揮されることで、これまでの体育館利用に加え、専門スタッフによるトレーニングルームの運営やシニア向け健康増進プログラムの提供、スポーツクリニックなどが可能になります。また、体育館と一体管理されるテニスコートやグラウンドも性能向上が図られます。

本市では、これを契機に、人々が健康で生きがいを持ち、安全安心に生活できる「健幸」なまちづくりをさらに推進していきます。

整備期間中は、皆さんにご不便をおかけしますが、整備後は、これらの施設を大いにご利用いただき、健康づくりに役立てていただければと思います。

今月の あんばい（ええ話）

運動施設のリニューアルで「健幸なまちづくり」を

大塩民生

確定申告の時期がやってきました
申告は期限内に済ませましょう

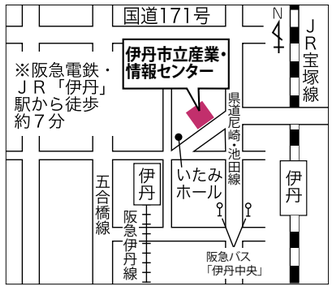
所得税などの確定申告

26年分の確定申告会場が2月9日(月)から3月16日(月)午前9時―午後5時まで、伊丹市立産業・情報センター（下図）に設けられます。混雑状況により、時間は早めに締め切られることもあります。また、会場周辺には申告会場専用の駐車場がありません。公共交通機関を利用してください。

市役所7階会議室では、2月3日(火)から6日(金)午前9時―午後4時まで、作成済みの申告書などの受け付けと用紙の交付のみを行います。申告相談などは同センターへ。

伊丹税務署では2月9日(月)から3月16日(月)まで、申告相談は行いません。作成済みの申告書などの受け付け、納税、納税証明書の発行と用紙の交付のみを行います。

国税庁ホームページ
URL=http://www.nta.go.jp/
伊丹税務署☎（779）6121



確定申告会場（会場へは公共交通機関の利用を）

会　場	対　象	日　時
伊丹市立産業・情報センター	所得税及び復興特別所得税、消費税、贈与税など	2月9日(月)～3月16日(月)（土・日を除く。ただし、2月22日(日)と3月1日(日)は開設します）午前9時－午後5時

※混雑の状況により、開設時間にかかわらず受け付けを締め切る場合があります。

■確定申告書は自分で作成して期限内に

確定申告書は、国税庁ホームページ（URL＝http://www.nta.go.jp/）の「確定申告書作成コーナー」で作成し、e―Tax（国税電子申告・納税システム）からインターネットで提出するか、印刷して郵送してください。

申告書の控えに税務署の受け付け印が必要な場合は、必ず切手を貼った返信用封筒を同封してください。

■所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要な人

25年～49年の各年分は、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。確定申告が必要な人は次の通りです。

【給与所得者】

26年中の給与の収入金額が2000万円を超える人▽給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える人▽給与を2カ所以上から受けている人▽事業所得、不動産貸付収入のある人、土地・建物・株式などを売った人

【事業所得、不動産所得などがある人】

26年中の所得金額の合計が、所得控除（基礎控除、配偶者控除など）の合計を超える人

【年金所得がある人】

公的年金などの収入金額が400万円を超える人、または公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円を超える人、所得税の還付を受ける人

■復興特別所得税の記載漏れにご注意

所得税及び復興特別所得税の確定申告書の作成に当たっては、復興特別所得税欄（所得税の2.1％）の記載漏れのないようご注意ください。

■所得税及び復興特別所得税の還付申告

給与所得者などで、所得税及び復興特別所得税の申告義務のない人でも、次のような場合は、申告すれば所得税及び復興特別所得税が還付されることがあります。

▼年末調整で、配偶者特別控除や生命保険料控除などの所得控除の申告をしなかった人

▼源泉徴収されたサラリーマンで、年の中途で退職し、年末調整を受けていない人

▼源泉徴収された人で、「医療費控除」、「住宅借入金等特別控除」、「雑損控除（災害、盗難などで資産に損害を受けた場合）」などを受ける人

▼退職所得がある人で、退職所得を除く各種の所得の合計額から所得控除を差し引くと赤字になる場合など

■還付申告センター

所得税及び復興特別所得税の還付申告は、左表の会場でも行うことができます。

■個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告

26年4月1日から消費税（地方消費税を含む）の税率が8％に引き上げられました。消費税及び地方消費税の確定申告書の作成に当たっては、帳簿などにおいて、課税取引を適用される新・旧税率ごとに区分し、適用税率ごとに計算する必要があります。詳しくは国税庁ホームページ（URL＝http://www.nta.go.jp/）または伊丹税務署☎（779）6121へ。

還付申告センター

会　場	開設日時（土・日、祝日を除く）
JR「北新地」駅前会場（同駅東改札口すぐ 大阪駅前第2・第3ビル間地下歩道）	2月3日(火)～27日(金) 午前9時半－午後4時
宝塚会場（阪急電鉄「逆瀬川」駅前「アピア1」5階 アピアホール）	2月3日(火)～13日(金) 午前9時半－午後4時

市・県民税の申告

所得税及び復興特別所得税の確定申告をする人は申告の必要はありません。昨年に市・県民税の申告をした人や国民健康保険税や後期高齢者医療などの申告が必要と思われる人に2月2日(月)に申告書を発送します。期限までに提出してください（郵送可）。公的年金などの収入金額が400万円以下で公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下の人は、所得税及び復興特別所得税の還付を受ける場合を除き所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出は不要ですが、市・県民税の申告書の提出が必要になる場合があります。

なお、国民健康保険・後期高齢者医療に加入している人で収入がない人も、保険税（料）の軽減を受けることができますので申告をしてください。

■市・県民税の申告が必要な人と受け付け場所

市・県民税（国民健康保険税・後期高齢者医療を兼ねる）の申告を2月3日(火)～3月16日(月)（原則土・日曜日・祝日を除く）午前9時―午後5時半、次の場所で受け付けます。収入があり次の①②に該当する人は市役所2階の市民税課☎（740）1132へ。収入がなかった人は、同1階の国民健康保険課☎（740）1170へ。なお、確定申告の相談・受け付けは行いません。

①27年1月1日現在、市内在住で次に該当する人

▼26年中に事業、不動産、配当（未上場など）などの所得があった人

▼給与所得者＝日給、家事手伝い、その他の理由で、勤務先から市に給与支払報告書が提出されない人▽給与所得以外に家賃、年金、配当（未上場など）などの所得があった人▽26年中に中途退職し、再就職していない人▽配当所得（未上場など）がある人で、所得税及び復興特別所得税の確定申告をしなかった人▽雑損、医療費控除などを受けようとする人

▼年金・恩給などの公的年金の受給者＝公的年金などの所得以外に、家賃、配当（未上場など）、給与などの所得があった人▽社会保険料、医療費などの諸控除を受けようとする人

②27年1月1日現在、市外在住で、市内に事務所や事業所、家屋敷がある人

国保・後期高齢者医療制度の加入者は

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者で配当所得・株式譲渡所得がある場合、源泉徴収のみで納税を終わらせるか、確定申告を行うかを選択できる場合があります。

源泉徴収のみで納税を終わらせる場合は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の算定対象となりません。しかし、確定申告を行うと合計所得金額に加算されるため、保険税（料）の算定対象となります。詳しくは国民健康保険課☎（740）1170、医療助成・年金課☎（740）1108へ。

保険税など納付済額のお知らせ

希望者に、26年1月から12月までの1年間に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額のお知らせを送ります。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は市役所1階の保険収納課☎（740）1177で、介護保険料は同1階の長寿・介護保険課☎（740）1148で登録の申し込みをしてください（市ホームページからも可）。登録済みの人には、来年度以降についても送付します。申し込み時に被保険者氏名、生年月日、それぞれの保険の通知書番号、被保険者番号が必要です。

このお知らせは、川西市に納付した分のみが記載されています。転出・転入した人は注意してください。詳しくは各課へ。

懐古行列の出演者を募集

あなたも川西市源氏まつりの主役に
若武者・川西観光プリンセス、弁慶・牛若丸など

4月19日㈰に多田神社周辺で開かれる「源氏まつり懐古行列」の参加者を次の通り募集します。今年からコースを短縮し、多田神社から能勢電鉄「多田」駅前交差点間を練り歩きます。ダイエー川西店駐車場での休憩はありません。希望者は、ハガキかファクス、市ホームページの申し込みフォームに、役名（川西観光プリンセスは3役のうちどれかを明記）、住所、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、身長、職業（学校名・学年）、電話番号および携帯番号を書き、2月27日㈮（消印有効）までに〒666―8501・文化・観光・スポーツ課（市観光協会事務局）FAX（740）1187へ。詳しくは同課☎（740）1161へ。■

若武者・観光プリンセス

選考会は3月14日㈯午後1時から多田神社で。欠席した場合は、辞退と見なしますので必ず出席してください。源氏まつりの当日、武者衣装・姫衣装で関連行事や約2.7キロを練り歩く懐古行列に参加し歩いてもらいます。ただし、若武者と巴御前は乗馬します。

【若武者】 平成6年4月2日から7年4月1日までに生まれた市内在住の男性で源氏まつりの八幡太郎義家役を1人。3万円分の商品券を進呈。

【川西観光プリンセス（巴・常盤・静御前）】 3月14日時点で満18～30歳の女性で、年間を通して市や観光協会が行う観光イベントで活動できる人を3人。3万円分の商品券と副賞を進呈。

弁慶・牛若丸など

【弁慶・牛若丸】 4月19日時点で小学生の児童と父親のペアを1組。参加料は1万円。定員超過の場合は抽選。

【美女丸・幸寿丸】 4月19日時点で小学生の児童を各1人。定員超過の場合は抽選。

稚児や一般武者

次の役の応募は2月5日㈭から市役所3階の文化・観光・スポーツ課（市観光協会事務局）へ直接申し込みを。費用持参。

【稚児】 4月19日時点で5～8歳の児童を50人程度。参加料は6000円。

【一般武者】 4月19日時点で18歳以上の男性を若干名。参加料は3万円。

桜提灯を飾りませんか？

市観光協会では、源氏まつり「懐古行列」の沿道を飾る桜提灯の協賛を募集。過去に提灯を作り、所有している人は1個1,000円、新規に作る人は1個2,000円。名前を入れ、祭り前の約2週間点灯します。希望者は費用を持参し、2月23日㈪までに同課☎（740）1161へ。

皆さんのご意見を募集します

次の条例（案）要綱などについて、市民の皆さんの意見を募集します。寄せられた意見は、市の検討結果と共に市ホームページなどで公表します。なお、電話での意見の受け付けや、意見に対する個別の回答はしません。

（仮称）男女共同参画条例（案）要綱

市では、このまちに住んで良かったと誰もが実感できる男女共同参画社会の実現をめざす、同条例（案）要綱について、市民の皆さんからの意見を募集します。

同案は、2月2日㈪から3月3日㈫まで、市ホームページに掲載するほか、市役所2階のこども・若者政策課や市政情報コーナー、各公民館、大和行政センター、中央図書館、アステ市民プラザ、パレットかわにしなどで閲覧できます。意見がある人は3月3日（必着）までに、住所、氏名、年齢、性別、意見（書式自由）を書き、〒666―8501・こども・若者政策課へ郵送かファクス（740）1339で提出してください。市ホームページの意見提出フォームから送信も可。詳しくは同課☎（740）1246へ。

生物多様性ふるさと川西戦略（案）

市のすばらしい自然や生きもの、そこから得られる恵みを次世代に引き継いで持続的に利用していくため、生物多様性ふるさと川西戦略（案）を策定しました。

同案は、2月5日㈭から3月6日㈮まで、市ホームページに掲載するほか、市分庁舎、市役所2階の市政情報コーナー、各公民館、大和行政センター、中央図書館、アステ市民プラザ、パレットかわにしなどで閲覧できます。意見がある人は3月6日（必着）までに、住所、氏名、年齢、性別、意見（書式自由）を書き〒666―8501・環境創造課へ郵送かファクス（740）1336で提出してください。市ホームページの意見提出フォームから送信も可。詳しくは同課☎（740）1202へ。

市民実感調査や農林業センサス
調査に協力をお願いします

【市民実感調査】

まちづくりに対する市民の皆さんの現時点の実感を調査するため、市民実感調査を行います。

無作為に抽出した16歳以上の市民1,000人を対象に、2月9日㈪に調査票を発送しますので、届いた人は2月25日㈬までに返信してください。詳しくは経営改革課☎（740）1120へ。

【農林業センサス】

2月1日㈰を調査期日として、農林水産省が所管する農林業センサスを行います。

この調査は、農林業・農山村の基本構造の実態を明らかにするために、農林業生産活動行う農家などを対象に行うもので、調査結果は農林業行政の企画・立案・推進のための基礎資料として活用されます。調査票に記載された内容は、統計作成以外の目的には利用されません。詳しくは総務課☎（740）1140へ。

川西まちなか美術館 きんたくんギャラリー

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺の店舗などがギャラリーに。市内の生徒・学生による壁画作成「川西ウォールアート」や作家がその場で作品を作成する「ライブアート」、各展示会場の作品を鑑賞しながらまち散策をする「まち歩きアートツアー」などを2月15日㈰～3月1日㈰まで右記の通り開催。詳しくは市中心市街地活性化協議会☎（744）7112へ。

きんたくんアートマーケット＝2月15日㈰午前10時―午後4時（アステかわにしぴぃぷぅ広場）▷アートツアー＆歴史散歩＝2月21日㈯午前10時から、22日㈰午後1時から（アステ川西1階インフォメーション出発）▷きんたくんライブアート＝2月21日㈯午後1時から（ペルフローラかわにしWEST）、22日㈰午後1時から（モザイクボックス地下1階）　ほか

10日から市展を開催
7部門の入選作品を展示

2月10日㈫から14日㈯までの午前10時―午後5時（14日は午後3時まで）、文化会館と中央公民館で市展を開催。洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現代美術の7部門の入選作品を展示します。最終14日午後2時―2時45分には、審査員による作品解説も行います（作品解説できない場合もあります）。詳しくは文化・観光・スポーツ課☎（740）1106へ。

川西市公式ホームページで
あなたの企業をPRしませんか？

市の公式ホームページ有料バナー広告を募集します。2月2日㈪から先着順で受け付けます。申し込みは市ホームページに掲載の様式に必要事項を書き、必要書類を添付の上、広報室へ持参を。なお、広告内容が消費者保護の観点から、適切でないものや意見広告、名刺広告に関するものなどは掲載できません。詳しくは市ホームページ（サイト内検索でID番号K 2332を入力）か、同室☎（740）1104へ。

水道モニターを募集
契約期間は2年間

家庭で水道水の水質検査をする水道モニターを募ります。詳しくは上下水道局浄水課☎（759）4873へ。

契約期間＝4月から29年3月まで（1年ごとに更新）▷内容＝毎日の残留塩素などの水質チェック▷謝礼＝月5,000円▷募集人数＝次の①から⑧の地域から計12人（ただし、受水槽からの水道利用者は除く）。①丸山台、美山台、一庫、山原②水明台、緑台、向陽台、平野③大和、長尾町、東畦野山手、緑が丘、清流台④見野、笹部、山下町、下財町⑤東多田、鼓が滝、新田、多田院、多田桜木⑥西多田、矢問、鶯台1丁目、鶯が丘1～8、15～17、22～24、萩原台東1丁目、萩原台西1丁目⑦松が丘町、湯山台1丁目1～28、80～87、錦松台19～32、南野坂⑧寺畑、花屋敷1丁目16～34、花屋敷2丁目▷申込み＝往復ハガキに住所、氏名（フリガナ）、電話番号を書き、2月13日㈮（必着）までに〒666―0024・久代3丁目2－1の浄水課へ

デジアナ変換が終了します
早期対策を

3月31日㈫までに、「デジアナ変換」サービスは終了します。アナログテレビで地上波放送を視聴している世帯のうち、テレビ画面の上部に「デジアナ」や「デジアナ変換」と表示されている、または地デジチューナーを接続していないのに地上波放送が視聴できている場合は、早めに次のいずれかの対策をお願いします。詳しくは総務省地デジコールセンター☎0570（07）0101またはご覧のケーブルテレビ事業者へ。

①地デジチューナーを購入する②地上デジタル放送対応のテレビに買い替える③ご覧のケーブルテレビ局と契約する

提案公募型地域経済活性化
事業補助制度の募集

地域経済活性化に効果が見込める新しい発想の事業を募集。応募は2月2日㈪～2月27日㈮正午までに、市ホームページに掲載の募集要項・様式を確認の上、産業振興課へ。

応募された提案は、選考審査し、開始の見込みがたった事業の経費の一部を補助します。詳しくは同課☎（740）1162へ。

認知症地域資源ネットワーク構築
事業報告会と講演会「認知症カフェ」

認知症の人とその家族への支援体制についての報告と京都大学講師の武地一さんによる「地域の中の本人や家族の居場所」をテーマとした講演会を行います。

とき＝2月13日㈮午後2時半―4時15分▷ところ＝みつなかホール▷問合せ＝市中央地域包括支援センター☎（755）7581へ

児童手当を振り込みます
通帳で確認してください

2月10日㈫に4カ月分（10～1月分）の児童手当を振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。詳しくは子育て・家庭支援課☎（740）1179へ。

●2月7・8日はアステ市民プラザで証明書の発行ができません

2月7日㈯は午後7時から、8日㈰は終日、設備点検による停電作業のためアステ市民プラザでの証明書の発行ができません。詳しくはアステ市民プラザ☎（740）1115へ。

市男女共同参画市民企画員
企画講演会を開催

男女共同参画社会の実現に向けた取り組みやジェンダー問題に関心のある公募の市民企画員による「『夫婦ってなに？』―ツレが主夫になりまして」をテーマとした手作りの講演会を。

とき＝2月22日㈰午後2時―3時半▷ところ＝アステ川西6階アステホール▷講師＝「ツレがうつになりまして。」の著者細川貂々（てんてん）さんほか▷定員＝先着200人▷申込み＝2月2日㈪から電話かファクスで市役所2階のこども・若者政策課と男女共同参画センターなどに備え付けの申込用紙（ホームページからもダウンロード可）に必要事項を書き、同課☎（740）1246、FAX（740）1339へ。市ホームページの申し込みフォームから送信も可▷その他＝保育あり（1歳半～就学前。先着8人。2月13日㈮までに予約を）

細川貂々さん望月昭さん夫妻

男女共同参画審議会
市民公募委員を募集

市では、男女共同参画社会の実現をめざし、計画の策定や施策を推進するため「男女共同参画審議会」を設置しています。同審議会の改選に伴い、委員を募集。対象は、市内在住で男女共同参画社会の実現に向けた取り組みに関心があり、市の同審議会委員に就任したことのない人。募集人数は2人程度で任期は4月1日㈬～29年3月31日㈮。

申し込みは、市役所2階のこども・若者政策課、各公民館と男女共同参画センターに備え付けの応募用紙（市ホームページでダウンロード可）に必要事項を書き、「男女共同参画社会の実現に向けたこれからの課題」か「私の考える男女共同参画社会」をテーマにした作文（800字程度）を添付して、2月20日㈮（必着）までに666－8501・こども・若者政策課まで持参または郵送を（電子メールkawa0168@city.kawanishi.lg.jpでも提出可）。詳しくは同課☎(740)1246へ。

固定資産税・都市計画税の
家屋全棟調査にご協力を

固定資産税・都市計画税が課される全ての建物を対象に、増築や滅失がないかなどについての現地調査を実施しています。主に外観目視による調査で、市が委託した業者が身分証と名札を携帯して行います。詳しくは資産税課☎（740）1133へ。

市立小・中学校
入学通知書を発送

今春市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に対し、入学通知書を1月下旬に発送しました。届いていない場合や入学式、入学に係る説明会の日程など、詳しくは学務課☎（740）1256へ。

緊急通報システム事業
4月1日以降利用料金変更の可能性も

ひとり暮らしの高齢者などを対象にした市緊急通報システム事業は、民間委託で行っています。現在の委託先との契約期間が終了するため、4月1日㈬以降は、利用料金などが変更になる可能性があります。詳細が決定し次第、利用者の皆さんへお知らせします。詳しくは長寿・介護保険課☎(740)1174へ。

納期限は3月2日㈪です

○固定資産税・都市計画税〈第4期〉
課税に関する問い合わせは資産税課☎（740）1133、納付については市税収納課☎（740）1134へ。

○国民健康保険税〈第8期〉
○後期高齢者医療保険料〈第8期〉
○介護保険料〈第8期〉
納付は安心便利な口座振替で。市内の指定金融機関へ申し込んでください。詳しくは保険収納課☎（740）1177、長寿・介護保険課☎（740）1148へ。

2月22日に市税と保険税（料）、保育料・育成料の休日納付相談窓口を開きます

2月22日㈰午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課☎（740）1177と長寿・介護保険課☎（740）1148、2階の市税収納課☎（740）1134と児童保育課☎（740）1175で。

求人

嘱託職員

4月1日採用の嘱託職員を各1人。

希望者は、当直代行員については市役所4階の管財課☎（740）1152に、まちづくりコーディネート専門員については同5階の地区整備課☎（740）1207に、看護師については保健センター1階の健康づくり室☎（758）4721に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月2日(月)から2月10日(火)の午前9時から午後5時半までに各担当へ提出を。

なお、これらの重複受験はできません。

【当直代行員】

接客などの勤務経歴があり、土・日曜日、祝日、年末年始にも日直・宿直のできる人。試験は2月17日(火)。

【まちづくりコーディネート専門員】

都市計画、環境デザイン、ランドスケープなどの事業やイベント企画立案、運営、ディレクションに関する分野で通算5年以上の実務経験があり、パソコン（ワード・エクセル・パワーポイント・画像編集ソフト）が使用できる人。試験は2月19日(木)。

【看護師】

看護師免許を取得している人。試験は2月16日(月)。

公園などの維持管理作業員

公園などの樹木剪定（せんてい）などに従事する普通作業員（臨時職員）を若干名。昭和30年4月12日から平成9年4月11日までに生まれた人。試験は3月18日(水)。

希望者は市所定の申込書に必要事項を書き、普通自動車運転免許証（AT限定不可）を持って、2月27日(金)までに市役所5階の公園緑地課へ。詳しくは同課☎（740）1185または市ホームページへ。

幼稚園教諭

市教育委員会が4月1日採用の幼稚園教諭を1人。資格は、昭和59年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許と保育士資格を取得済みまたは3月31日までに取得見込みの人。試験は2月22日(日)。

希望者は市役所3階の教職員課に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を書き、2月2日(月)から9日(月)の午後5時半までに同課☎（740）1242へ。

幼稚園用務員

市教育委員会が4月1日採用の幼稚園用務員（嘱託職員）を1人。幼稚園教育に理解があり、環境美化に力を尽くせる人。試験は3月1日(日)。

希望者は市役所3階の教職員課に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を書き、2月9日(月)から16日(月)の午後5時半までに同課☎（740）1242へ。

臨時講師などの登録

市教育委員会が小・中・特別支援学校教諭、幼稚園教諭、養護教諭、事務職員、看護師などの登録を受け付けます。履歴書に必要事項を書き、写真を貼付し、市役所3階の教職員課へ。

登録の有効期間は受付日から1年間で、期間内に雇用を保障するものではありません。詳しくは同課☎（740）1242へ。

県内公立学校の非常勤講師の登録

県教育委員会が県内市町立小・中・特別支援学校で研修中の新任教員の授業補充をする非常勤講師の登録を。年間16日以内の勤務で、時給は2770円程度。資格は、小・中学校教諭普通免許を取得済みまたは4月1日までに取得見込みの人。

希望者は市役所3階の教職員課に備え付けの登録届に必要事項を書き、2月2日(月)から3月13日(金)までに同課へ。詳しくは同課☎（740）1242へ。

募集

子どもが主役のフリーマーケット出品者

3月14日(土)午前11時―午後3時に市役所1階で開催するごみ減量等環境イベント「キッズ『り・ぼ・ん』」で使わなくなったおもちゃや小物、洋服や靴などを出品する小学生を。

対象＝市内在住の小学3～6年生（1グループ1～3人、1人以上の保護者同伴）▽出店数＝20グループ（応募多数の場合は抽選）▽申込み＝市役所分庁舎2階の美化推進課などに備え付けの申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を書き、2月16日(月)（必着）までに、〒666―0011・出在家町1―11の同課へ。ファクス（757）0904も可▽問合せ＝同課☎（759）4240へ

地球温暖化観察員

地球温暖化などの環境問題について関心を深めてもらおうと、観察員などの協力を得て、12年から市内各地域にあるサクラの木の開花状況を調査しています。観察員は自分が観察するサクラ（ソメイヨシノ、エドヒガン、ヤマザクラ）を登録。ボランティアとして開花時期を調査し、市に報告します。対象は小学生以上の市民で、毎年サクラの開花時期に観察できる人。

希望者はハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、2月20日(金)までに環境創造課☎（740）1202へ。

市民農園（西畦野）空き区画の利用者

1区画約40～50平方メートルで、1世帯1区画。期間は4月1日(水)から28年3月31日(木)まで。

①グリーンファーム川西・西畦野…徒歩、自転車、バイクで来園可能な市内在住者を対象に3区画。利用料は年1万円。

②菖蒲ケ瀬（しょうがせ）農園…市内在住者を対象に4区画。利用料は年1万～1万2500円。

いずれも希望者は2月20日(金)までに、電話で住所、氏名、電話番号を産業振興課☎（740）1164へ。ファクス（740）1332も可。定員超過の場合は抽選。詳しくは同課へ。

矢問農園空き区画待ち利用登録者

矢問農園が、空き区画待ちの利用登録者を。3月末の更新で空き区画が出た場合は登録順に受け付けます。詳しくは同農園管理組合☎（792）1299へ。

配食サービス調理業者

市社会福祉協議会が、一人暮らし高齢者などの週5日（月～金曜日）の昼食を調理し、キーステーションまで配送する調理業者を。希望業者は、2月13日(金)までに同協議会☎（759）5200へ。

阪神北地域夢会議の参加者

魅力ある阪神北地域づくりに向けて、2つのテーマに分かれて話し合いを。

とき＝2月21日(土)午後1時―4時▽ところ＝いたみホール▽内容＝①思いやりのあるまちづくりについて語ろう②あなたの思う地域の資源を活用した地域づくりについて語ろう▽申込み＝2月10日(火)まで▽問合せ＝阪神北県民局ビジョン課☎0797（83）3135へ

市民合唱団員

市民合唱団が、文化会館で開催する2公演、①10月25日(日)に杉江康さん指揮のベートーヴェン「ミサ曲ハ長調」②28年3月13日(日)に飯守泰次郎さん指揮のベートーヴェン「第九」を歌う団員を。市外在住者や未経験者も可。

練習は3月13日から毎金曜日午後6時45分―8時45分にアステ市民プラザ、第4日曜日午後1時―4時に川西北小学校などで。

申し込みはハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望パートを書き、3月7日(土)（消印有効）までに文化・観光・スポーツ課へ。同団ホームページ（URL＝http://kcc2010.sakura.ne.jp/）から申し込みも可。詳しくは同課☎（740）1106へ。

案内

無許可広告物を撤去

次のような広告物は随時撤去します。無許可で出している人は、すぐに取り除いてください。

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障をきたしている

また、2月27日(金)に一斉撤去を実施します。撤去分は廃棄処分します。詳しくは道路管理課☎（740）1182へ。

セクマイ相談・学習会

総合センターで2月26日(木)午後1時半―4時、セクシュアルマイノリティについての相談・学習会を。詳しくは同センター☎（758）8398へ。

優良運転者の申請を

川西交通安全協会が、27年の優良運転者（金正賞）の受け付けを。

対象は、金賞受賞後、自家用運転者は5年以上、営業用運転者は3年以上、原付運転者は10年以上経過し、2月1日(日)までの5年間無事故無違反の人。運転免許証、同協会会員証、印鑑、費用630円を持ち、2月2日(月)から27日(金)までの午前9時から午後4時（土・日曜日、祝日は除く）に同協会へ。詳しくは同協会☎（759）8947へ。

合同就職面接会in川西

2月23日(月)午後1時半―4時（受け付けは午後1時―3時半）、おおむね39歳までの求職者（パートタイム希望者を含む）を対象に、アステ川西6階アステホールで、川西市・伊丹市に本社・事業所を置く企業約18社が合同で面接会を。当日は採用面接や、カウンセラーによる個別無料相談を受けられます。履歴書（複数枚）・ハローワークカード（ある人のみ）を持参し当日会場へ。詳しくは若者キャリアサポート川西☎（764）6823へ。

介護講座もプラスワン

受講生募集!!

介護職員初任者研修 講座（ホームヘルパー2級）広告

※2013年度よりホームヘルパー2級は、介護職員初任者研修に名称変更しました。

	川西で 兵庫県指定 事業指定番号 2754−4	豊中で 大阪府 介護職員初任者研修 事業者指定番号165号
受講期間	2015年3月4日(水)～2015年6月25日(木)【通学】	2015年2月10日(火)～2015年4月17日(金)【通信】
場所	アステ市民プラザ(アステ川西6階)・川西商工会館	当社豊中支店研修室(豊中市本町1-5-8)
受講料金	69,000円（税込）	69,000円（税込）
応募受付	2015年1月25日(日)～2015年2月24日(火)	2015年2月4日(水)まで

2月開講!! 早めの資格獲得を目指す方へ

※ いずれの講座も、申込方法など詳細は下記までお気軽にお問い合せ下さい。

お問い合せ先 プラスワン ケアサポート（株）訪問介護員養成研修室 〒666-0016 川西市中央町7-18 ララグランデ7階 072-758-1500 担当／谷（定休:土日祝）

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

発表・鑑賞

郷土館ひな人形展

2月1日(日)～4月4日(土)、大正期に作られた吹き抜けの源氏枠を持つ珍しい内裏びなや、昭和のひな飾り（古今びな）、元禄花踊り人形や市松人形など約60点を展示。詳しくは同館☎（794）3354へ。

人権啓発ビデオ上映会

総合センターで「子どもの人権」をテーマに、2月20日(金)午後2時から「ひとみ輝くとき」（35分）、午後4時から「やさしいオオカミ」（アニメ・15分）を。詳しくは同センター☎（758）8398へ。

セミナー

特別講座

関西大学文学部教授の藪田貫さんが「男と女の歴史と日本を学ぶ」をテーマに。

とき＝3月4日(水)・11日(水)午前10時―11時半▽ところ＝アステ川西6階アステホール▽定員＝100人▽申込み＝往復ハガキ（1人1枚、2人以上の申し込みは無効）に講座名、住所、氏名（フリガナ）、電話番号を書き、2月10日(火)（必着）までに〒666―0033・栄町25―1の生涯学習短期大学へ。定員超過の場合は抽選▽問合せ＝同大学☎（757）8481へ

ざっくばらん！情報交換&相談会

電話勧誘や訪問販売などによる市内の消費者トラブルについて地域で情報交換を。消費生活相談員からの情報提供も。当日会場へ。

とき＝2月19日(木)午前10時半―正午▽ところ＝緑台公民館▽定員＝先着30人▽問合せ＝消費生活センター☎（740）1333へ

いのちとこころのセミナー

自殺対策強化月間にちなみ、NPO法人「ライフリンク」の清水康之さんが「生き心地の良い社会への提言」をテーマに講演会を。「ちめいど」によるアコースティックコンサート「生命のリレー、つながりを大切に」も。

とき＝2月15日(日)午後1時開演（午後0時半開場）▽ところ＝文化会館▽定員＝先着800人▽問合せ＝ボランティア団体「ほっとほほえみ」の岸本さん☎080（1415）5897へ

総合センター ☎（758）8398

【人権啓発講演会】 2月13日(金)午後6時―7時半、元NHK教育テレビ歌のお姉さんの森祐理さんが「悲しみを希望の歌に―限りある命をつなげるために」をテーマに。手話通訳・要約筆記あり。当日会場へ。

【パソコン教室】 エクセル（ウィンドウズ7・オフィス2010）の基礎を。

とき＝3月2日(月)・5日(木)・9日(月)・12日(木)・16日(月)・19日(木)（全6回）①午前10時―正午②午後1時―3時▽対象＝文字入力のできる初受講の成人市民▽費用＝1500円▽定員＝各9人▽申込み＝往復ハガキ（1人1枚）に教室名、コース（①か②）、住所、氏名、電話番号と、返信用に郵便番号、住所、名前を書き、2月12日(木)（必着）までに〒666―0032・日高町1―2の同センターへ。定員超過の場合は抽選

緑化協会 ☎（759）0805

いずれも申し込みは、2月2日(月)から同協会へ。

【用土の基礎知識―園芸の基本は良い用土から】 春の種まきや苗作りに役立つ用土についての講習会を。

とき＝2月17日(火)午後2時―4時▽ところ＝中央公民館▽講師＝樹医の原田基子さん▽費用＝300円（会員無料）▽定員＝先着40人

【クリスマスローズの管理講習会】 育種家の佐野光男さんがクリスマスローズの楽しみ方と年間管理方法を。当日は受講者に小さな苗のプレゼントや販売も。

とき＝3月3日(火)午後2時―4時▽ところ＝けやき坂中央公園管理事務所▽費用＝300円（会員無料）▽定員＝先着20人

家の塗り替えをする前に!知りたい!予備知識 広告
「塗り替えセミナー」開催
日時 2月14日(土) 開始AM10:30 終了PM 0:30
場所 ダイエー川西店 4階
川西市多田桜木1-1-1（鼓ヶ滝駅から徒歩5分）
参加費 無料 講師 吉田憲司 一般社団法人市民講座運営委員 理事
●お問い合わせ・お申し込みはこちら 0120-392-276 協賛 プロタイムズ川西店 主催 一般社団法人市民講座運営委員会 兵庫県川西市平野3-17-6 東京都千代田区富士見1-6-1
※本講座は川西市主催ではございません。

川西市が出資している上下水道局指定の第3セクター会社です
川西市の水のトラブルは24時間受付!!
株式会社川西水道サービス
http://www.kawanishi-ws.jp
川西市滝山町17番8号
☎072-757-2001
広告
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

2月 ごみカレンダー

ごみ減量にご協力を

ごみは当日午前8時半までに出してください

【問合せ】美化推進課（ごみ収集業務）☎(759) 8011（午前8時20分―午後4時50分）

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根　下加茂　久代　東久代	火・金曜日	水曜日	2・16	11・25	5・19	12・26	9・23
寺畑　南花屋敷　加茂	火・金曜日		4・18	9・23	2・16	5・19	12・26
小花　小戸　栄町　花屋敷	月・木曜日		3・17	13・27	6・20	11・25	10・24
中央町　美園町　絹延町　出在家町　丸の内町　滝山町　鶯の森町　萩原　火打　松が丘町　霞ヶ丘　日高町　花屋敷山手町　満願寺町	月・木曜日		13・27	3・17	11・25	10・24	6・20
萩原台　鶯が丘　鼓が滝　湯山台　鶯台　南野坂	月・木曜日		11・25	6・20	10・24	3・17	13・27
新田　矢問　矢問東町　西多田　錦松台　多田院　多田院多田所町　多田院西　緑台	火・金曜日		12・26	5・19	9・23	2・16	4・18
平野　多田桜木　東多田　向陽台　水明台　清流台	月・木曜日		10・24	4・18	13・27	6・20	3・17
石道　虫生　赤松　柳谷　芋生　若宮　清和台　けやき坂	火・金曜日		5・19	12・26	4・18	9・23	2・16
大和　見野　東畦野　東畦野山手　長尾町	月・木曜日		6・20	10・24	3・17	13・27	11・25
西畦野　下財町　一庫　国崎　黒川　美山台　丸山台　山原　緑が丘　山下町　笹部	火・金曜日		9・23	2・16	12・26	4・18	5・19

【家庭ごみの収集量（11月分）】 1人が1日に出したごみの量560㌘（前年同月比30㌘減）詳しくは美化推進課（ごみ減量業務）☎(759) 4240へ

男女共同参画センター ☎（759）1856

いずれも申し込みは、2月2日(月)午前9時から電話かファクス（759）1891で同センターへ。

【市民講師デビュー講座】 元NHK奈良放送局キャスターの山田詩乃さんが市民講師として、自分らしさを表現し相手の心に響く声を出すためのワークショップを。

とき＝2月24日(火)午前10時―11時半、27日(金)午後1時半―3時（1回でも可）▽定員＝各回先着20人▽その他＝保育あり（1歳半～就学前。各回先着8人。2月17日(火)午後5時までに予約を）

【ご存じですか？ パワハラと業績の関係】 NPO法人「SEAN」理事長の小川真知子さんが、社員のモチベーションアップに役立つ講座を。

とき＝3月4日(水)午後1時半―3時半▽ところ＝市商工会館▽対象＝事業経営者や管理職▽定員＝先着15人

【もっと気楽に「男女共同参画」】 神戸親和女子大学教授の勝木洋子さんが、楽しく理解を深める講座を。

とき＝2月28日(土)午前10時―正午▽ところ＝アステ川西6階アステ市民プラザ▽定員＝先着20人▽その他＝保育あり（1歳半～就学前。先着8人。2月20日(金)午後5時までに予約を）

市民活動センター ☎（759）1826

いずれも申し込みは、2月2日(月)から同センターへ。

【「チョボラ」のススメ！】 社会福祉法人「大阪ボランティア協会」事務局次長の永井美佳さんが、「チョッとしたボランティア活動」から始まる人や社会とのつながり方の講座を。

とき＝3月13日(金)午後2時―4時▽費用＝100円▽定員＝先着30人▽その他＝保育あり（1歳半～就学前。先着8人。3月6日(金)午後5時までに予約を）

【市民企画講座】 男女共同参画センター利用登録グループ「たんぽぽ」が、アロマオイルでのハンドマッサージをしながら「おしゃべり」を楽しみホッとくつろげる場を。

とき＝2月26日(木)午後1時半―3時▽費用＝150円▽定員＝先着10人▽その他＝保育あり（1歳半～就学前。先着8人。2月19日(木)午後5時までに予約を）

【サクサクスッキリNPO法人の年度末！】 市民活動センターのスタッフが、NPO法人の年度末業務の報告書作成や手続きに関する講座と個別相談を。

とき＝3月5日(木)午後1時半―3時半▽対象＝新しく法人格を取得した団体やNPO法人での実務経験の浅い人▽費用＝300円▽定員＝先着5組▽その他＝保育あり（1歳半～就学前。先着8人。2月26日(木)までに予約を）

●居宅支援事業所 ●ケアステーション ●デイサービス ●介護ショップ
介護のことならお気軽にご相談下さい
（株）ゆずりは
伊丹市南本町1丁目2-10（南本町1丁目バス停向かい）
☎072-780-0520 http://www.yuzuriha.co.jp
広告
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

催し

人権教育研究大会

記念講演、分科会などを。

とき＝2月18日㈬午前9時50分―午後4時▽ところ＝中央公民館ほか▽問合せ＝人権推進課☎（740）1150へ▽その他＝手話、保育あり（1歳半～就学前。先着8人。2月2日㈪までに予約を）

炭焼き体験&里山整備体験

森林ボランティア「菊炭友の会」が黒川・桜の森で実施。いずれのコースも、汚れてもいい服装で弁当、飲物、軍手、タオル、炭焼体験会はマスク持参。対象は高校生以上で費用は500円（保険代）、各先着10人まで。申し込みは、ハガキかファクス、メールで希望コース、希望日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、希望日の5日前（必着）までに〒666―0111・大和東1丁目93―9、ファクス（794）8605、電子メールhiro-3@nike.eonet.ne.jpの同会へ。詳しくは同会の大門さん☎090（5257）3208へ。

【一日炭焼体験会】

とき＝①2月15日㈰②2月22日㈰午前8時―午後5時。雨天決行

【一日里山整備体験会】

とき＝①3月1日㈰②3月3日㈫③3月15日㈰午前9時半―午後3時。雨天中止

ガールスカウト入団説明会

県第27団が次の通り。

とき＝2月15日㈰午前10時―11時▽ところ＝中央公民館▽対象＝4月で満5歳以上の女児（保護者同伴）▽申込み＝同団の池場さん☎（755）0588へ

市民将棋大会

市将棋協会が次の通り。一般の部と子どもの部（中学生以下）。当日会場へ。

とき＝3月8日㈰午前9時半―午後4時半▽ところ＝中央公民館▽費用＝1000円（子どもの部は無料。75歳以上の人と一般の部に参加する子どもは500円）▽問合せ＝同協会の一之瀬さん☎（798）1510へ

チャリティコンサート2015春夏秋冬

地域支援グループ「ひまわり」が太鼓演奏やフラダンスなどを。収益はすべて障がい者団体に寄付されます。

とき＝3月8日㈰午後2時―4時（1時半開場）▽ところ＝文化会館▽入場料＝おとな1000円（当日1200円）、子ども500円（当日700円）障がい者は無料▽問合せ＝同団体の鈴木さん☎（793）2899へ

特別企画くらしの講座

県弁護士会所属弁護士の橋本有輝さんが「高齢者の消費者被害予防のために」をテーマに。笑福亭松枝さんによる落語も。

とき＝2月16日㈪午前10時―正午▽ところ＝アステ川西6階アステホール▽定員＝先着150人▽申込み＝2月13日㈮までに電話かファクスで住所、氏名、電話番号を、消費生活センター☎（740）1333・FAX（740）1168へ

家庭用品修理会

市生活学校連合会がおもちゃ・傘・小物修理や包丁研ぎ指導（1人2本まで）を。

とき＝2月22日㈰午前10時―午後3時（受け付けは午後2時まで）▽ところ＝中央公民館▽定員＝先着20人▽申込み＝2月1日㈰から同会の本多さん☎（794）3122へ

公民館

北陵公民館 ☎（794）9090

【古典文学講座】

京都橘大学教授の福嶋昭治さんが「源氏物語の世界」をテーマに、「行幸（みゆき）」・「藤袴（ふじばかま）」・「真木柱（まきばしら）」を。

とき＝2月18・25日、3月4日の水曜日午前10時―11時半▽定員＝先着50人▽申込み＝2月4日㈬午前9時から（電話可）

緑台公民館 ☎（792）4951

【時事問題講座】

毎日新聞客員編集委員の八木亜夫さんが「最近の世相をきり、未来を拓（ひら）く」をテーマに。

とき＝3月5日㈭・12日㈭午後2時―3時半▽定員＝先着80人▽申込み＝2月5日㈭午前9時から（電話可）

けやき坂公民館 ☎（798）0770

【川西の歴史を知ろう】

社会教育室職員が「勝福寺古墳と継体天皇」をテーマに講座を。

とき＝2月20日㈮午前10時―11時半▽定員＝先着30人▽申込み＝2月6日㈮午前10時から（電話可）

【歌唱講座「歌って元気になろう！」】

歌唱指導者の作田郁代さんの指導とピアノ奏者の竹村美和子さんの伴奏で、童謡・唱歌を。

とき＝2月23日㈪、3月9日㈪午後1時半―3時▽定員＝先着40人▽申込み＝2月9日㈪午前10時から（電話可）

明峰公民館 ☎（759）6901

【文学講座「夏目漱石文藝の魅力」】

とき＝3月3日㈫・10日㈫午前10時―11時半▽講師＝関西学院大学教授の細川正義さん▽定員＝先着40人▽申込み＝2月10日㈫午前10時から（電話可）

【リサイクルバザー】

登録グループ「ルピナスの会」が2月22日㈰正午―午後2時に。詳しくは同会の宮坂さん☎（758）5084へ。

多田公民館 ☎（793）0011

【国際理解講座】

大手前大学准教授の小尾孝夫さんが「歴史から考える東アジア世界と中国パートⅡ」をテーマに。

とき＝2月26日㈭午後1時半―3時▽申込み＝2月13日㈮午前10時から（電話可）

川西南公民館 ☎（757）8623

【高齢者健康促進講座「アンチエイジングの運動習慣」】

久代老人福祉センターと共催で、（公財）市文化・スポーツ振興財団職員が毎日できるストレッチ・トレーニングを。

とき＝2月16日㈪午後1時半―3時▽ところ＝久代老人福祉センター▽定員＝先着30人▽申込み＝2月2日㈪午前10時から（電話可）

【世界史講座「ローマ帝国の文化と社会」】

京都女子大学准教授の桑山由文さんが「ローマ皇帝たちの私生活」をテーマに。

とき＝3月9日㈪・23日㈪午前10時―11時半▽定員＝先着20人▽申込み＝2月16日㈪午前10時から（電話可）

スポーツ

生涯スポーツ指導者研修会

管理栄養士の河南こころさんほかが「スポーツ選手の食事と栄養学」などをテーマに。

とき＝2月14日㈯・21日㈯午後1時―5時▽ところ＝総合体育館研修室など▽申込み＝市役所3階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月3日㈫までに同課☎（740）1245へ

ふれあいスポーツフェスティバル

カローリング大会を総合体育館で。

とき＝3月1日㈰午前9時受け付け▽費用＝1チーム（3人）1200円▽申込み＝市役所3階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、2月10日㈫までに参加料を添えて同課☎（740）1245へ

いきいきシニアスポーツ体験教室

（公財）市文化・スポーツ振興財団が市民温水プールで。

とき・内容＝①3月5日㈭午後1時―3時・ウォーキングと軽トレーニング②12日㈭午後2時―3時・水中ウォーキング③19日㈭午後1時半―2時半・リズム体操とストレッチ▽対象＝55歳～70歳位の人▽費用＝45円（保険料）▽定員＝20人▽申込み＝2月19日㈭市民温水プールで午前10時半から整理券発行。午前11時受け付け。定員超過の場合は抽選。詳しくは同プール☎（755）0257へ

グラウンド・ゴルフ早春オープン大会

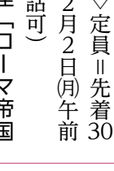
市グラウンド・ゴルフ協会が市民運動場で。

とき＝3月27日㈮午前9時半受け付け（雨天中止）▽対象＝市内在住者▽内容＝個人戦（24ホール）▽費用＝500円▽定員＝288人▽申込み＝3月7日㈯までに同協会の宮阪さん☎（798）1375へ

ソフトエアロビクス体験教室

市健康体操協会が総合体育館で。体育館シューズを持参の上、当日会場へ。

とき＝2月6・13・20・27日の金曜日午前10時―11時半▽問合せ＝同協会の岩城さん☎（757）8852へ

広告
PROTIMES
屋根・外壁の塗り替えはお任せ下さい！


住宅塗装のご相談・お問い合わせはお気軽に！
プロタイムズ川西店 〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6 0120-710-363

広告
司法書士会の無料法律相談
川西市文化会館（川西市丸の内町5）2/15は、パルティ川西北棟西側1階 Pステージとなります 毎週土曜日 13:00～15:00
カリヨンホール 隣のC教室（日生中央センタービル3階） 毎週火曜日（祝日休み） 18:30～20:00
相談内容 登記・裁判・離婚・相続・遺言等 一般法律相談、多重債務相談

司法書士会イメージキャラクター ロザン
※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要（終了30分前受付終了）。
お問合先 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755（平日9時～17時）

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

広告
宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

安心の市営墓地 先着順で 使用者募集中！
年中無休 いつでも現地見学可能!! 現地職員がご案内します。
2㎡（1区画）48万2千円～ 3㎡・4㎡・6㎡・芝生区画もあります。
宝塚市トリプル周年記念キャンペーンを実施!!
3月31日までに新規お申込みいただいた方全員に宝塚トリプル周年関連記念品を進呈。
宝塚歌劇100周年 宝塚市制60周年 手塚治虫記念館20周年
3/31までお見逃しなく!!
所在地：宝塚市下佐曽利字大谷1-66
日生中央駅から車で約25分（県道・川西三田線）
阪急山本駅から路線バス運行（原則第一日曜日）
どなたでも応募いただけます 川西市の方もぜひご検討を
お問合せ先 宝塚市役所 生活環境課 〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号 0797-77-2146 ※受付時間 平日9:00～17:30
宝塚すみれ墓苑 検索

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

課・室の名称のみ記載しているものは市役所本庁にあり、申込方法が郵送となっている場合は〒666-8501に課・室名のみで届きます。料金表示のないものは無料です。また特別な表記がない場合の受け付け時間は、執務時間中に限ります。

健康

献血並行型 骨髄ドナー登録会

白血病など血液難病の治療に有効で、骨髄移植に必要な骨髄ドナーの登録を。

とき＝2月13日㈮午前10時―11時15分・午後1時―3時半▽ところ＝市役所1階市民ギャラリー▽問合せ＝県伊丹健康福祉事務所食品薬務衛生課☎（785）7463へ

保健センター ☎（758）4721

【2月の献血日】 13日㈮午前10時―11時45分・午後1時―4時＝市役所

【健康運動体験教室】 基礎代謝の維持・向上の軽運動と話（医師から運動を許可されている人。体調により見学の場合も）。

とき＝2月19日㈭午後1時20分―3時半▽定員＝先着20人▽申込み＝同センターへ

【生活習慣病予防教室】 各病態の簡単な説明やヘルシーメニューの試食を。「お口の機能アップ」の話あり。

とき・内容＝2月23日㈪・「脂質異常症」、27日㈮・「骨粗しょう症」。いずれも午後1時20分―3時半▽定員＝先着20人▽申込み＝同センターへ

【保健相談】 血圧測定と健康相談。

とき＝2月4日㈬、3月4日㈬午後1時半―3時▽ところ＝総合センター

【レディース検診】 2月21日㈯に保健センターで子宮頸（けい）がん、乳がん検診を。当日午後1時―2時半受け付け。申し込みは2月2日㈪から同センターへ。

▼子宮頸がん検診
対象は20歳以上。先着35人

▼乳がん検診
対象は40歳以上。先着35人。ただし、2年に1回の隔年度受診

予防歯科センター ☎（759）3171

【歯と口の健康セミナー】 市歯科医師会の今西要さんが「口腔ケア研修会―誤嚥（えん）性肺炎を防ぐために」をテーマに。

とき＝3月5日㈭午後1時半―3時半▽ところ＝予防歯科センター▽対象＝介護の必要な高齢者の家族・介護福祉施設の職員▽定員＝先着30人▽申込み＝同センターへ

【舌がん検診】 予防歯科センターが舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診を。治りにくい傷などで不安のある人は受診を。（要予約。未受診者に限る）。

とき＝3月6日㈮午後1時半―2時半▽ところ＝同センター▽申込み＝2月2日㈪から同センターへ

中央図書館

いずれも詳しくは同館☎（755）2424へ。

休館日のおしらせ

2月の休館日は毎週火曜日。また、18日㈬から28日㈯は図書の特別整理のため休館します。

各公民館図書室では閲覧のみ可（川西南公民館は18日～23日㈪休室）。休館に伴い、4日㈬～16日㈪1人20冊まで4週間借りられます。

休館中の返却（図書・雑誌）は、中央図書館の返却ポスト か、各公民館窓口（平日午前9時―午後5時半、土曜日午前9時―午後5時）へ。なお、休館中は返却作業が通常よりも遅くなるため、返却期限を過ぎた場合、インターネットからの貸し出し延長ができなくなることがあります。

図書の展示

「今を生きよう、楽しく学ぼう―図書館登録グループ紹介」をテーマに生涯学習や社会教育関連図書のほか、各グループの活動内容に関する図書を集めて紹介を。

ビデオ映写会

8日㈰「ガラパゴスⅢ」（50分）午後2時から。

池田市立図書館との広域利用

広域利用（試行）の協定を池田市立図書館と締結します。3月1日㈰から、市民は池田市立図書館で本を借りることができます。

利用できる図書館は図書館本館、石橋プラザ、図書コーナーです。住所を証明できるものを持って、各館で図書館カードを作成してください。

貸し出しは1人5冊までで、期間は2週間。予約不可。返却は借りた図書館へ。

ポムポムといっしょ読み

4日㈬午前11時―11時半、親子向け。図書館登録グループ「おはなしポムポム」が絵本の読み聞かせ、手遊び、ブックトークなどを。詳しくは同グループの中村さん☎090（8126）5944へ。

住まいのお悩み、お気軽にご相談ください 広告

3Dパースでリフォーム後のイメージをわかりやすくご提案

水まわり工事から内装・外装工事、全面工事まで パナソニック商品を中心にご提案します。

自由設計リフォーム
リファイン川西能勢口 ☎0120-878-125
川西市小戸2-6-2　運営会社：パナソニック ホームエンジニアリング株式会社

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・借金・不動産・その他 広告

あなたの困ったな?!に応えます
土日・夜間 相談対応可（事前予約制）
親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所
TEL.072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士／井上　伸（兵庫県弁護士会）
弁護士／鳥山直美（兵庫県弁護士会）
相談料（30分）5,400円
この広告ご持参で 初回相談料 30分 無料
川西能勢口 アステ 三井住友 ジョイン かわにし 北摂中央法律事務所
北摂中央法律事務所 検索
提携Pあります。詳しくはHP・お電話で。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

意外と知らない 歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかむカミング 健康づくり

フッ素で安全にむし歯予防

むし歯予防としてよく耳にするフッ素ですが、フッ化ナトリウムなどの溶液のフッ素イオンが歯のカルシウムと反応して強化することにより効果が望めます。その濃度は500ppm以上必要と言われています。950ppm程度のフッ化物配合歯磨き剤が歯科医院で売られているので、これくらいがおすすめです。市販されているものも同様で、一般的に使用されているため安全性が確保されていることが分かります。ただ、フッ素の危険性について、よく尋ねられますので、ここでその心配を払拭（ふっしょく）しておきましょう。

確かに、フッ素も取り過ぎると体に悪いことは知られており、その濃度は体重1㌔あたり2㍉㌘までで、体重20㌔の子どもなら40㍉㌘です。計算すると、先述の歯磨き剤なら約40㌘の量となり、これだけの量の磨き粉を一気に飲み込まなければ大丈夫だということが分かります。ただ、うがいのできない低年齢児には念のためフッ化物の濃度の低い磨き粉の使用が推奨されますので、500ppmのものなどを選ぶと良いでしょう。低年齢児向けのフッ化物配合歯磨き剤もあります。

現在、フッ化物配合歯磨き剤に加え、フッ化物配合ジェルを使用するという、フッ素の能力を最大限生かした方法も推奨されています。正しく常識的な範囲で使用すればまず心配ないので、かかりつけの歯科医師と相談の上、使用してむし歯を予防していきましょう。

（市歯科医師会）

2月 健康カレンダー

保健センター☎（758）4721　（＊項目に色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内33,000円、市外37,000円
一般健康診査①健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科検診・相談あり。特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施	12:45～14:20 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。（予約制）※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施 ※65歳以上の人に介護予防（生活機能評価）の問診を実施（要介護・要支援認定者を除く） ※65歳以上の2次予防事業対象者（特定高齢者）は貧血・心電図検査などを実施
特定健康診査 受診券、健康保険証、介護保険証（65歳以上のみ）持参	40（※）～74歳 ※平成27年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証、介護保険証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	5・19日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	視触診、乳房X線検査。予約制（隔年度受診）。1,500円

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください（乳がん検診は隔年度受診のため、25年4月1日から26年3月31日までに受診した人は対象となりません）
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、70歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は50～74歳）。健康保険証を持参

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	5・13・25日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		17日	13:30、14:30	

予防歯科センター☎（759）3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	12日	14:00～14:30	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	19日	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター）☎(759)8711	内科	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所（ふれあいプラザ1階）☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～12:30
尼崎医療センター（尼崎市水堂町3丁目15-20）☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日　9:00～16:00 年末年始（12/29～1/3）9:00～翌朝5:30 土曜　18:00～20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院☎（794）2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月・水・金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円	(1) レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,320円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,400円③総合レディース検診8,640円 (2) 肺がん精密検診（胸部CT）12,960円（一般健診コース） (3) 脳精密検診（脳ドック）30,240円（一般健診コース）24,840円（生活習慣病コース） (4) 胃がん予防検診5,400円 (5) 骨密度測定2,160円
	生活習慣病コース 70,200円	

県伊丹健康福祉事務所（各相談窓口の電話へ予約を）

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	23日	13:30～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	4・18日	9:00～9:45	エイズ・肝炎（B型・C型）検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	23日	13:30～15:30	難病・特殊疾病などの食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	12日	13:30～15:30	精神保健福祉士による相談

課・室の名称のみ記載しているものは市役所本庁にあり、申込方法が郵送となっている場合は〒666-8501に課・室名のみで届きます。料金表示のないものは無料です。また特別な表記がない場合の受け付け時間は、執務時間中に限ります。

福祉

各種手当を振り込み

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を2月10日㈫に、重度心身障害者（児）介護手当を2月26日㈭に振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。3カ月以上の入院や、施設へ入所したときなど、受給資格がなくなる場合がありますので、申し出てください。詳しくは障害福祉課☎（740）1178へ。

障がい者訓練の受講生募集

県立障害者高等技術専門学校が「身体等障害者訓練（ものづくり科、ビジネス事務科、ビジュアルデザイン科、情報サービス科）」受講生を。定員は各科8人程度。希望者は2月10日㈫までにハローワーク伊丹☎（772）8609へ。

耳の日の集い

「耳の日の集い」実行委員会が「耳の障がい者への理解を深めよう」をテーマに講演「災害に備える」やDVD上映、活動発表会などを。

とき＝3月1日㈰午後1時―4時▽ところ＝アステ川西6階アステ市民プラザ▽問合せ＝同実行委員会の斉藤さん☎・FAX（740）5155へ

ハピネス川西 講座生などを募集

ハピネス川西障がい者デイサービスが、身体障害者手帳と地域生活支援事業受給者証を持つ18歳以上の人（新規の場合は65歳まで）を対象に、俳画、陶芸、書道、唱歌、フラワーアレンジメントの講座生、カラオケ、ゲーム、視覚障がい者パソコンのサークル活動生を。活動期間は4月から28年3月まで。申し込みは3月6日㈮までに同デイサービスの若松・大川さん☎（755）3321へ。

身体障害者福祉協会 入会説明会

身体障害者福祉協会が身体障害者手帳を持つ人を対象に、同会の活動内容や障がい者福祉施策の説明などを。

とき＝2月21日㈯午後1時半―3時半▽ところ＝ふれあいプラザ4階▽問合せ＝同協会会長の秋山さん☎090（4309）1599へ

ボランティア活動センター ☎（759）5200

「目からウロコ！ボランティア講座」以外の会場はふれあいプラザ。申し込みは、いずれも同センターへ。

【知的障がい児・者支援ボランティア講座】市社会福祉協議会職員ほかが、知的障がい児・者の理解とボランティア活動についての説明を。

とき＝2月18日㈬午前10時―正午▽定員＝先着30人▽申込み＝2月17日㈫まで

【目からウロコ！ボランティア講座】NPO法人「生涯学習サポート兵庫」副理事長の榎本英樹さんがボランティア活動の振り返りなどを。

とき＝2月19日㈭午前10時―正午▽ところ＝消防本部▽定員＝先着60人▽申込み＝2月18日㈬までに

【ボランティア活動相談】

とき＝2月21日㈯午後1時半―3時半

高齢者

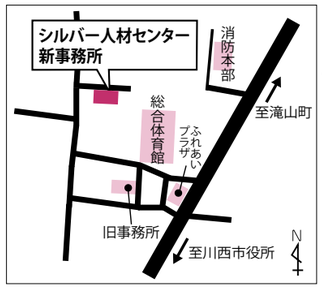
貸し農園

65歳以上の市民を対象に、養護老人ホーム「満寿荘」（湯山台2）北隣の貸し農園27区画の利用者を募ります。

期間は4月1日㈬から29年3月31日㈮までの2年間。利用は1世帯1区画（7平方メートル）で、費用は年5500円です。希望者は、市役所1階の長寿・介護保険課に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月27日㈮までに同課へ。定員超過の場合は抽選。詳しくは同課☎（740）1174へ。

シルバー人材センター移転

1月19日にシルバー人材センターが、火打1丁目10―9に移転しました。電話・ファクス番号の変更はありません。詳しくは長寿・介護保険課☎（740）1174へ。



金婚夫婦祝福式典

神戸新聞社が昭和41年に婚姻届を出した県内在住の夫婦を対象に、祝福式典を。締め切りは2月27日㈮必着。式典は5月24日㈰午後1時から西宮市民会館で。詳しくは同新聞社地域活動局☎078（362）7086へ。

県阪神シニアカレッジ 入学生を募集

県阪神シニアカレッジが、高齢者大学講座（4年制）「園芸」「健康」「国際理解」の各学科と、阪神ひと・まち創造講座（2年制）の入学生を募集します。受け付けは2月27日㈮までに所定の願書（阪神シニアカレッジのホームページから入手可）にて申し込みください。詳細は同事務局☎0797（85）8880へ。

老人福祉センター（60歳以上が対象）

■一の鳥居

☎（794）0615

【健康体操】2月27日㈮午前10時―正午。予約を。

■緑台

☎（792）6889

【いきいき教室】心と体を元気にする体操中心の教室（初心者向き）を。2月25日㈬午前10時―11時。予約を。

■久代

☎（756）1321

【健康体操】2月17日㈫午後1時半―3時。

2月相談の案内

※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
特設行政相談	生活相談課 ☎(740) 1333	国への意見・要望など。当日会場へ	2日㈪	午後2時―4時	東谷公民館	行政相談委員
			19日㈭	午前10時―正午	同課市民相談室	
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	4・18・25日㈬	午後1時半―3時半	同課市民相談室	弁護士
		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	8・22日㈰	午後1時半―4時半	アステ川西6階 アステ市民プラザ	
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約を	12・26日㈭	午後1時―4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	5・19日㈭	午後1時―4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	10日㈫	午後1時―4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	17日㈫	午後1時―4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
司法書士法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	24日㈫	午後1時―4時	同課市民相談室	司法書士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740) 1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―4時	同センター	消費生活相談員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740) 1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課	社会保険労務士
		尼崎年金事務所による出張相談。☎06（6482）4594へ電話予約を（※）	25日㈬	午前10時―午後2時半	アステ川西6階 アステ市民プラザ	同事務所職員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740) 1150	日常生活での人権侵害など。予約を	20日㈮	午後1時―4時	同課相談室	人権擁護委員
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759) 1856	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午―午後3時	パレットかわにし	専門相談員ほか
		電話相談のみ。☎(759) 1857へ	月・金曜日	午前10時―正午		
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759) 5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日	午後1時半―4時	健康福祉部相談室 ☎(740) 1328	民生委員 児童委員
			木曜日		ふれあいプラザ3階 相談室☎(759) 8611	
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764) 6110	成年後見制度に関する相談。13日㈮までに予約を	18日㈬	午後1時―4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740) 1148	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	10・24日㈫	午後1時半―4時	ふれあいプラザ3階 相談室☎(759) 8611	市民相談員
心の相談	障害福祉課 ☎(740) 1178	専門医による相談。先着3人。予約を。	3月3日㈫	午後2時―3時半受け付け	市医師会医療会館	医師ほか
知的障がい児(者)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	12日㈭	午前10時―正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障がい児（者）地域生活・就業支援センター☎(758) 6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	13日㈮・19日㈭は午後、16日㈪～18日㈬、20日㈮は午前		文化会館（障がい者週間事業会場）	ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター☎(794) 7065	電話・来所相談	月～金曜日 ㈮は午前のみ	午前9時半―正午、午後0時半―3時	同センター	子育て支援相談員
	子育て支援ルーム ☎(740) 1125		月～日曜日	午前9時―正午、午後1時―5時半	アステ川西6階 アステ市民プラザ	
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759) 6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午		専門医ほか
教育相談	教育情報センター ☎(757) 8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター	臨床心理士ほか
子ども悩みの電話相談	教育情報センター ☎(758) 7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755) 1772	電話相談も可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時	同園	同園職員・心理相談員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740) 1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	2・9・16・23日㈪	午後1時―5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	12日㈭・25日㈬	午前9時半―11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
職業相談	川西しごと・サポートセンター☎(757) 6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター	同センター職員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西☎(764) 6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日（内容により曜日指定あり）	午前9時―午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 ☎(758) 5044	おおむね15～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	第4木曜日	午後1時―5時	アステ川西6階 アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740) 1253	農地に関する相談。予約を	20日㈮	午前10時―正午	同事務局執務室	同事務局職員
市民活動・NPOサポート相談	市民活動センター ☎(759) 1826	グループ活動やNPOなどについてのさまざまな相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	同センター職員

※今月から、尼崎年金事務所による年金相談の開催場所がPステージから変更になり、予約制になります。ご注意ください。

課・室の名称のみ記載しているものは市役所本庁にあり、申込方法が郵送となっている場合は〒666-8501に課・室名のみで届きます。料金表示のないものは無料です。また特別な表記がない場合の受け付け時間は、執務時間中に限ります。

Smile de スマイルで はい！ポーズ

黒川 拓大（たくと）ちゃん 向陽台（2歳2カ月）

数字のカタチっておもしろいな！時計や車のナンバープレートを見つけるとワクワクしちゃうんだ。

山上 陽菜乃（ひなの）ちゃん 久代1（1歳11カ月）

おままごとや人形遊びが大好き！お人形やママの髪の毛を、きれいにといてあげるのよ。

2月 子育てカレンダー

保健センター☎(758)4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児（1歳くらいまで）とその保護者	2月27日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、パスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人（経産婦も可）	3月6・13・20日の3回コース	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診 4カ月児	生後4カ月	2月12・26日	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も）
乳幼児健診 10カ月児	26年3月生まれ	2月4・18日		
乳幼児健診 1歳6カ月児	25年8月生まれ	2月9・16日		
乳幼児健診 3歳児	24年1月生まれ	2月10・24日		

予防歯科センター☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ（つくしんぼクラブ）	就学前の乳幼児	2月12日	13:30～14:00	定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円（初回）、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6～8カ月児（原則第1子）	2月20日	9:45～10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のびのび教室	25年2月生まれ	2月18・25日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	23年2月生まれ	2月26日	13:30～14:30	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療（15歳未満）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2丁目10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799

後12～24カ月の前日まで。第2期は20年4月2日～21年4月1日生まれで、27年3月31日までに終了を。過去に麻しんか風しんにかかった場合は、かかっていない方の単独ワクチンか、MR混合ワクチンでの接種も可。母子手帳持参。予約を

川西児童館☎(758)8398

【親子で遊ぼうDAY】体を動かす自由遊びを。親子共に上履きを持参し、当日会場へ。

とき＝2月13日(金)・26日(木)午前10時―11時半▽ところ＝総合センター▽対象＝1～3歳の幼児と保護者▽定員＝先着35組

【赤ちゃんがきた！】初めて子育てをする母親を対象に、交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ講座を。

とき＝2月18日～3月11日までの毎週水曜日午後1時半―3時半▽ところ＝総合センター▽対象＝26年9～12月生まれの第1子と母親▽定員＝先着20組▽申込み＝2月2日(月)から同館☎(758)8398へ（午前9時―午後5時半。日曜日、祝日除く）

久代児童センター☎(756)1321

各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。

【マタニティ&産後ママ交流会】エコー・思い出写真のスクラップ、友達作りなど。

とき＝3月11日(水)午後1時―2時▽対象＝妊娠中の人と産後6カ月頃までの母親（子ども同伴可）▽定員＝先着10人▽申込み＝2月17日(火)

【工作教室「ガラス瓶の小物入れ」】

とき＝3月30日(月)午後3時半―4時半▽対象＝4歳～小学生（幼児は保護者同伴）▽定員＝先着20人▽申込み＝2月19日(木)

【ひなまつり会】

とき＝3月2日(月)①午前10時半―11時15分②午後3時半―4時半▽対象＝①幼児②4歳～小学生（幼児は保護者同伴）▽定員＝①先着40人②先着25人▽申込み＝2月3日(火)

子育て

公園であそぼう

とき＝3月5日(木)午前10時半―11時半（雨天中止）▽ところ＝丸の内公園▽対象＝就学前の親子▽問合せ＝パステル保育園☎(757)2440へ

市立幼稚園連合作品展

「感じたことや考えたことをのびのびと表現してみよう」をテーマに。

とき＝2月21日(土)～23日(月)午前9時半―午後4時（23日は正午まで）▽ところ＝中央公民館▽問合せ＝各園か教育情報センター☎(758)8680へ

乳幼児救急救命法講座

とき＝2月28日(土)午前10時―正午▽ところ＝川西南公民館▽対象＝2歳未満の子どもの保護者（子ども同伴可）▽定員＝先着15人▽申込み＝2月1日(日)からアステ子育て支援ルーム☎(740)1125へ

親子で楽しく食育講座

エプロンシアターやダンスしながら食を学びませんか。

とき＝2月19日(木)午前10時―11時半▽ところ＝牧の台子育て学習センター▽対象＝0～1歳半児と保護者▽定員＝先着30組▽申込み＝2月1日(日)からアステ子育て支援ルーム☎(740)1125へ

わくわくリフレッシュ！

子育ての気分転換に、母は遠藤瑞穂さんによるスキンケアの実践とメイクを。父または保護者は親子のふれあい遊びなどを。

とき＝2月21日(土)午前10時―正午▽ところ＝アステ川西6階アステ市民プラザ▽対象＝0～2歳児と保護者2人▽定員＝先着20組▽申込み＝2月1日(日)からアステ子育て支援ルーム☎(740)1125へ

アップル子育て講座

「からだをうごかしてあったまろう！」をテーマに、親子で体操やダンスなどを通して子育てが楽しくなるヒントを。

とき＝2月27日(金)午前10時―11時半▽ところ＝総合センター▽対象＝1～2歳の子どもと保護者▽定員＝30組▽申込み＝往復ハガキに住所、親子の氏名、年齢、電話番号を書き、2月19日(木)（必着）までに〒666―0017・火打1丁目3―5の川西中央保育所へ。ファクス(759)2261も可。定員超過の場合は抽選▽問合せ＝同保育所☎(759)2261へ

お父さんのための子育て教室

市助産師会が赤ちゃんの発育と事故防止などの講座や、ベビーマッサージ体験会を。

とき・内容＝2月11日(祝)午前10時―11時半・「子育て講座」、22日(日)午前10時半―11時半・「パパとベビーマッサージ」▽ところ＝市民温水プール会議室▽対象＝妊娠中および乳児を育てている夫婦など▽定員＝10組▽問合せ＝市助産師会☎090(9257)8586へ

ファミリーコンサート

赤ちゃんと一緒に生演奏を。

とき＝3月8日(日)午後2時―3時▽ところ＝みつなかホール文化サロン▽対象＝0歳児とその保護者・妊婦とその家族▽定員＝先着60組▽申込み＝2月9日(月)からアステ子育て支援ルーム☎(740)1125へ

母と子どもの明日 これからの子どもたち

高砂市母子生活支援施設そねホーム施設長の中山純子さんを講師に、最近の母親と子の状況、課題などについての講演を。

とき＝2月14日(土)午後1時半―4時半▽ところ＝ふれあいプラザ▽定員＝先着100人▽問合せ・申込み＝NPO法人「福祉市民ネット・川西」☎(758)8412、FAX(759)6530へ

保健センター☎(758)4721

【両親学級】赤ちゃんのお風呂の入れ方、手遊び、絵本体験など。

とき＝3月8日(日)①午後1時―4時②午後2時15分―4時▽対象＝①妊娠16週以降で初めて親になる夫婦②26年5～9月生まれの乳児とその両親▽定員＝①先着16組②先着12組▽申込み＝2月3日(火)から同センターへ

【MR（麻しん・風しん）予防接種】

とき・ところ＝各病・医院の実施日▽対象＝第1期は生

読み聞かせや語りなど

幼児・児童向け 2月

【北陵公民館☎(794)9090】25日(水)午後2時から幼児以上小学生以下

【東谷公民館☎(794)0004】4日(水)・18日(水)午後2時 40分―4時

【緑台公民館☎(792)4951】25日(水)午後2時半―3時半乳幼児から児童

【清和台公民館☎(798)1280】4日(水)午後2時半―3時半

【けやき坂公民館☎(798)0770】4日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生

【多田公民館☎(793)0011】4日(水)2時半―4時

【明峰公民館☎(759)6901】4日(水)午後3時―4時

【中央公民館☎(758)0103】6日(金)午前11時からと午後3時半から読み聞かせ・工作。21日(土)午前10時からストーリーテリング

【男女共同参画センター☎(759)1856】24日(火)午前10時半―11時

【中央図書館☎(755)2424】7日(土)・14日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生

【川西児童館☎(758)8398】3・10・17・24日の火曜日午前11時―11時半

【久代児童センター☎(756)1321】5日(木)・26日(木)午前10時半―11時15分

毎月第3日曜日は 青少年ふれあいデー 青少年ふれあい川柳コンクール入賞作品「母さんの 待ち受け画面 三兄妹」中川 梨菜さん

おとなも子どもも
食と育つ

健康づくり室
☎（758）4721

レシピ提供：市立保育所給食部会

●材料（おとな・子ども各２人分）

小松菜 ……60㌘（２株）
ニンジン ……30㌘（小 1/4 本）
しめじ ……50㌘（1/2 袋）
もやし ……100~120㌘（小１袋）
ホールコーン（缶）……60㌘
花かつお ……６㌘
濃口しょうゆ ……小さじ１

熱量（おとな１人分）：31㌔㌍、塩分：0.4㌘

●作り方

❶ 小松菜はゆでて、食べやすい大きさに切り、水気を切っておく。
❷ ニンジンは千切り、しめじはほぐして食べやすい大きさに、もやしは食べやすい大きさに切る。ホールコーンは缶を開けて水気を切っておく。
❸ ニンジン、しめじ、もやしの順にゆで、水気を切っておく。
❹ ホールコーン、②、③をボールで混ぜ合わせ、濃口しょうゆ、花かつおであえる。

彩り鮮やかな“五色あえ”

肉や魚料理の付け合わせに

消費生活センターだより

消費生活センター
☎（740）1167

屋根工事の契約トラブル

2,000 円のはずが 70 万円の工事に !?
慌てず家族などにも相談を

Q．屋根のとい掃除を 2,000 円すると電話があったので頼んだ。掃除後に「瓦がずれていて、しっくいも剥げてかびているので、このままだといずれ雨漏りする。今のうちに直した方がいい。屋根の修理としっくい工事で 80 万円だが 70 万円に値引きする」と言われた。雨漏りすると大変だと思い、頼むとすぐに工事が始まった。工事最終日が支払い約束日だったので、念のため他市に住む娘に相談したら、高額だと思うのですぐに消費生活センターに相談するよう言われた。（70 歳代女性）

A．事例の屋根工事は訪問販売にあたるので、法律で定められた契約書面を受け取ってから８日以内であれば、工事が終わっていてもクーリング・オフ（無条件解約）が可能です。契約から３日目の相談でしたので、相談者から事業者へクーリング・オフをハガキで通知するよう助言しました。

このように、安価なサービスの提供後に「早く修理しないと大変なことになる」と不安をあおり、考える間もなくその場で高額な契約を結ばせるといった、屋根工事に関するトラブルの相談は後を絶ちません。「瓦がずれている」などの説明が事実でない場合もあります。事業者の説明が事実なのか、本当に必要な工事なのかどうかを家族などに相談して、複数の事業者から見積もりを取るなど、十分に検討することが必要です。

お金を一旦支払ってしまうと、クーリング・オフ通知しても事業者が悪質な場合は返金されないケースもあります。勧誘されても慌てずに対応しましょう。

困った時は消費生活センターにご相談ください。

人権啓発シリーズ
生きる

人権推進課
☎（740）1150

よく生き合おう！⑪

「みんなちがって、みんないい」
―本当にそう思っていますか？

「わたしが両手をひろげても、/ お空はちっともとべないが、/ とべる小鳥はわたしのように、/ 地面（じべた）をはやくは走れない。// わたしがからだをゆすっても、/ きれいな音はでないけど、/ あの鳴るすずはわたしのように / たくさんのうたは知らないよ。// すずと、小鳥と、それからわたし、/ みんなちがって、みんないい。」（童謡詩人・金子みすゞ詩「わたしと小鳥とすずと」）

小学２年生の女の子は、「みんなちがうから、楽しいんだよね」と感想文に書いてくれました。人は違って人間。わが家の猫たち６人（匹）もみんな性格が違う。だから楽しい。しかし、その「ちがい」を理由・口実にして、人や集団を見下したり、避けたり、仲間はずれにしがちです。それが偏見・差別です。

娘が小学校４年生だったかな。ある日、「お父さんはコウムイン？」と尋ねる。岐阜大学は国立なので、私は国家公務員。「そうだよ」と答えると、娘はなぜか寂しそうに「わたしの学校のコウムインさんは」と言う。話を聞いているうちに、娘が校務員と公務員を勘違いしていることに気付きました。当時、岐阜では学校の用務に従事する人を校務員と呼んでいたのです。つまり娘はいつしか学校で働く人にランク付けがあることに気付いたのです。生まれ・生い立ち・学歴・学校歴・職種・職業・肩書き・障がいの有無・肌の色などで人を見下していないかどうか。自ら問うことから始めてはどうでしょうか。（元岐阜大学教授　藤田敬一）

【毎月第３金曜日は川西市の「人権デー」人権標語入賞作品「大丈夫？　その一言で　ホッとする」小学校５年】

市立川西病院の今

市立川西病院
☎（794）2321

病院長　野﨑秀一

Medical Support

地域医療の中心的役割を担う基幹病院へ

地域完結型医療をめざす

かかりつけ医との役割分担と連携が重要

市立川西病院は26年12月24日に県から「地域医療支援病院」の承認を受けました。

「患者の皆さんにとっては、自宅の近くにある診療所で、診療や治療ができる方が便利だと思います。身近な地域のかかりつけ医で安心して診療を受けられるための仕組みとして、地域医療支援病院の制度ができたんです」そう話すのは野﨑秀一病院長。

「当病院の理念である『安全・安心で良質な医療の提供』を具体化するための一つの目標として、また患者の皆さんにとって効果的でよりよい医療を提供するため、使命感を持って数年前から動き出しました」と野﨑病院長は話します。

「重症患者に対応できる設備や検査施設などを設置したり、登録している地域の開業医が、共同利用できる病床を確保したり、また地域の医療従事者の資質向上を図るための研修の実施や、紹介患者さんに対する医療や救急医療の提供体制を整備したりと、医療内容を充実させてきました。少し時間はかかりましたが、ハードルを一つひとつ乗り越えた結果、承認を受けられる条件をクリアすることができたんです。当病院では地域の開業医からの紹介率があまり高くなく、苦労したところですが、設備はもちろん広報活動や医療内容を充実させることなどで信頼関係を深め、結果として紹介を受けられるようになったのが一番大きいのかなと思っています」と野﨑病院長。

「さらなる医療内容の充実として、今年の４月からは、待望の整形外科医師が増員でき、また、脳神経外科医師のサポートも充実する予定です。今後は、地域の基幹病院として、地域完結型医療の中心的な役割がさらに求められます。ですから、地域の開業医との連携を深めることはもちろん、地域全体のレベルを上げることを目的に、日々進化する医療技術を共有するため働き掛け、システムを作りたいと考えています。また、患者さんが必要な医療を安心して受けられる、いざという時に役に立つ病院となるよう取り組んでいきます。そのためにもお願いしたいのは、かかりつけ医をぜひ持っていただきたいということです。日常的な病気やけがの診療、健康管理上のアドバイスなどは、かかりつけ医での受診をお願いします」

1．心臓カテーテル治療の様子２．治療の様子を映すモニター３．広範囲を短時間でより細かく撮影できるCT

川西中学校で個展を開催

12月 13～ 18日、同校ゆかりのアーティストを招き実施

本物の芸術にふれてほしいと、同校の図書ボランティアグループ「桜梅桃李（おうばいとうり）」が、イラストレーターの寺田マユミさんを招き開催しました。

関節サポートテープなど寄贈に感謝状

12月 17日、清和台西在住の和田誠介さんに

関節サポートテープ 250 個とブランケット 160 枚をスポーツ愛好者の皆さんに役立ててほしいと寄付があり、市役所で感謝状が贈呈されました。

ふるさとづくり寄付金に感謝状

12月 24日、市役所で贈呈

市内事業者の徳田重政さんから、福祉のために役立ててほしいと１千万円の寄付があり、市長から徳田さんの家族へ感謝状が手渡されました。

大和夢ナリエで震災 20年のセレモニー

1月 17日、大和の夢かなえたい実行委員会が

約 600 基のキャンドルシェードや、「1.17」をかたどったキャンドルが並べられ、来場した約 100 人が、鎮魂の祈りをささげました。

みつなかホールの催し
中村恵理ソプラノ・リサイタル

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。問い合わせはみつなかホール☎（740）1117 へ。

市出身で、現在バイエルン国立歌劇場の専属歌手。ドイツを本拠地に国際的な活躍で注目を集める中村恵理の９年ぶりの凱旋公演！

ピアノ：デイヴィッド・ガウランド

曲目：中田喜直／「むこうむこう」「たんぽぽ」「さくら横丁」、グノー／「『ロメオとジュリエット』神よ、何という戦慄が」、プッチーニ／「オペラ・アリア」ほか

とき＝４月７日㈫午後７時開演

入場料＝一般 3,000 円（当日 3,500 円）、割引（小・中・高生、障がいのある人）2,000 円（当日 2,500 円）、全席指定席、ローソンＬコード (54578)

中村恵理さん Profile

清和台中学、川西北陵高校、大阪音楽大学卒業。同大学大学院修了。新国立劇場オペラ研修所を経て、2008 年英国ロイヤル・オペラ・ハウスにデビュー。2010 年、バイエルン国立歌劇場と専属契約し、「フィガロの結婚」などで好評を博す。昨年１月３日には第 57 回 NHK ニューイヤーオペラコンサートにも出演。

メタボや乳がんなどを正しく理解

12月 14日、アステ市民プラザで市民医療講座

市立川西病院が、病気にならないための生活習慣などについて正しく理解してもらおうと開催。来場者らは興味深く聞き入っていました。

気持ちも新たに消防出初式

1月 11日、川西北小学校と文化会館で

市長などが観閲し、市消防団の川西北部による小型ポンプ操法が披露されました。また式典では消防職・団員の表彰が行われました。

珍しいコマの数々に興味津々

1月 11日、郷土館内のアトリエ平通で

コマ名人の枇杷紘一朗さん、喜代子さん夫妻が、コマを使って昔話を聞かせる実演などを披露。親子連れなど約 60 人が見入っていました。

いざという時に備え防災訓練を実施

1月 15日、牧の台小学校で

市役所での図上訓練と併せて、大和地区防災会約 60 人が参加し、かわにし防災士会や学校と連携して避難所の設営を行いました。

青年海外協力隊が出発の報告

12月 22日、市役所を表敬訪問

ボツワナとパプアニューギニアへ派遣される、コンピューター技師の宮本愛生さんと理学療法士の松本大輔さんが市役所を訪問。「両国のつなぎ役になれれば」などと意気込みを語りました。

成人式「はたちのつどい」に 924人

1月 12日、文化会館で

今年は 1,469 人が成人となりました。振り袖や羽織袴（はかま）、スーツなどで着飾り、旧友との再会に喜ぶ新成人。式典では中野麻衣さんと山田和人さんが登壇し、抱負を語りました。

編集・発行　川西市　〒666-8501　兵庫県川西市中央町12番1号　☎072（740）1111　毎月1日発行
ホームページ http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/　（携帯電話用 http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/i/）
▼　広報誌1冊の印刷代は約15円、配布する経費は約11円です

Kculture vol. 7

かわにしならではのカルチャーを発信。あんな人やこんな場所、魅力的なグルメなどを紹介します。

1．川西の民話に登場する眼光鋭い九頭竜が、拝殿に色鮮やかに映し出された2．魅力発信プロジェクトチームからできた60周年記念ソングや川西の金太郎の歌を披露3．かわにし60秒コマーシャル動画の最優秀賞を受賞した主馬さん

川西初　多田神社の拝殿をスクリーンに
プロジェクションマッピングを実施

市制施行60周年記念 ファイナルイベントを開催

12月21日、多田神社に約300人が来場
記念ソングの披露や60秒CM動画の表彰も

還暦を迎えた川西市。昨年はさまざまな記念イベントが開催されました。

その集大成として、冬至前日の12月21日に多田神社でファイナルイベントを実施。当日はたくさんの応募の中から当選された市民など約300人が観覧しました。

イベントは市民創作ミュージカル「川西の金太郎」出演者による60周年記念ソングなどの披露に始まり、60周年を記念して募集した「かわにし60秒コマーシャル動画」の受賞作品の上映と受賞者の表彰、そして締めくくりは、宝塚大学制作によるプロジェクションマッピング。多田神社の拝殿に次々と映し出される幻想的な映像に、感嘆の声が挙がっていました。なお、ファイナルイベントの様子は市ホームページ（サイト内検索でID番号K18000を入力）にも掲載しています。

※このページの写真に専用アプリをインストールしたスマートフォンをかざすと、動画を見ることができます。アプリのインストール方法について、詳しくは市ホームページ（サイト内検索でID番号K17393を入力）へ。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。
1：若者のひ○こもりを考える　2：今年の源氏まつりは4月○日

クイズ正解者には、図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに通知します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のあった記事と感想を書き、2月10日㈫（消印有効）までに〒666-8501・広報室「クイズ」係へ。
※1月号の正解は（せ）（20）で、56通の応募がありました。

12月末現在の人口

男	76,513人	（－ 26）
女	84,163人	（－ 8）
計	160,676人	（－ 34）
世帯数	68,651世帯	（＋ 18）

川西の元気いっぱいキャラクターきんたくん

チャームポイントは赤いほっぺ

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を　フリーダイヤル0120（586）189（平日の午前9時―午後5時半）】

UD FONT