

子育て

動くこどもの館号が来る!

県立子どもの館の遊びの指導員が伝承遊びなどを。当日会場へ。

とき 3月4日(水)午前10時半~11時半(受け付けは15分前から)▽ところ けやき坂公民館▽対象 未就園児と保護者▽問合せ 2階アステ川西6階子育て支援ルーム ☎(740)1125へ

子育て支援講座

聴き方教室講師の田中里香さんがその人を大事にする聴き方を紹介。

とき 3月20日(金)午前10時~正午▽ところ 2階アステ川西6階アステ市民プラザ▽対象 子育て支援活動に関わる人や子育て中の人▽定員 11名先着20人▽申込み 3月1日(日)からの午前9時~午後5時半にアステ川西6階子育て支援ルーム ☎(740)1125へ▽その他 保育あり(未就園児。先着5人。予約を)

助産師といっしょにベビーマッサージ

市助産師会がベビーマッサージと交流・相談の会を。

とき 3月26日(木)午前10時半~11時半▽ところ 総合センター▽対象 1歳までの乳児と保護者▽費用 800円▽定員 15組▽申込み 3月19日(木)までに助産師会 ☎090(9257)8586へ

公民館であそぼう

親子体操や制作などを。とき 3月19日(木)午前10時半~11時半▽ところ 中央公民館▽対象 就学前の親子▽問合せ 2階アステ川西6階子育て支援ルーム ☎(757)2440へ

保健センター

☎(758)4721

水痘予防接種

とき 各病・医院の指定日▽対象 生後12カ月から36カ月になる前日まで。合計2回接種を。1回目の標準的な接種期間は、生後12カ月から1歳3カ月になる前日まで。1回目の接種終了から3カ月以上、標準的には6カ月から12カ月の間隔をあけて2回目を接種。なお、この期間を過ぎた場合でも36カ月(3歳)になる前日まで接種可。任意接種で水痘予防接種を受けたことがある人は、残りの回数分のみ接種。接種時点で生後36カ月(3歳)から60カ月(5

歳)になる前日までの定期接種は、27年3月31日までです。1回限り。ただし、任意接種で水痘予防接種を受けたことがある、または水痘にかかったことがある人は定期接種の対象外▽その他 母子手帳を持参。予約を。また、他市で接種する場合は同センターで手続きが必要。有料となる場合があります。還付申請はできません

子どもの予防接種週間

市医師会などが3月1日(日)~7日(土)の同週間にちなみ、一部医療機関で土・日曜日や平日の夜間に、通常の診察時間に各種予防接種が受けにくい子どもを対象に行います。実施医療機関など詳しくは同センターへ。

川西児童館

☎(758)8398

ぼんだくらぶに参加しませんか

とき 4月20日からの月曜日午前10時~11時半(年間25回程度)▽ところ 総合センター▽対象 3歳児(27年4月1日現在)と保護者▽内容 制作や運動遊びなど▽定員 20組▽申込み 3月2日(月)~16日(月)(日曜日を除く)に

スマイル de はい! ポーズ
モデル募集

28年4月号までのモデルを募集します。対象は25年5月1日から26年4月30日までに生まれた幼児。掲載の1カ月前頃に近くの公園などで広報室職員が撮影します。掲載される内容は、幼児の氏名、住所(丁目まで)、年齢など。希望者は、ハガキに保護者の住所、氏名、日中連絡が取れる電話番号、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、性別を書き、3月13日(金)(必着)までに広報室「はい! ポーズ」係へ(2通以上の申し込みは無効)。応募多数の場合は抽選し、掲載予定者のみに結果を通知します。詳しくは同室 ☎(740)1104へ。

久代児童センター
☎(756)1321

各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。

【マタニティ&産後ママ交流会】エコ・思い出写真のスクラップ、友達作りなど。

とき 4月15日(水)午後1時~2時▽対象 妊娠中の人と産後6カ月頃までの母親(子ども同伴可)▽定員 11名先着10人▽申込み 3月10日(火)

【工作教室】「するすくいのぼり」

とき 4月17日(金)午後3時半~4時半▽対象 4歳~小学生(幼児は保護者同伴)▽定員 11名先着20人▽申込み 3月16日(月)

返信用ハガキを持って、日高町1-2の同センター ☎(758)8398へ。定員超過の場合は抽選

【親子で遊ぶDAY】体を動かす自由遊びを。親子共々上履き持参で当日会場へ。

とき 3月7日(土)、26日(木)午前10時~11時半▽ところ 総合センター▽対象 1~3歳の幼児と保護者▽定員 11名先着35組

【1歳のひろばONEだいらんど】自由に遊びながら親子で交流を。親子共に上履き持参で当日会場へ。

とき 3月12日(木)午前10時~11時▽対象 1歳の幼児と保護者

【マタニティ&産後ママ交流会】エコ・思い出写真のスクラップ、友達作りなど。

とき 4月15日(水)午後1時~2時▽対象 妊娠中の人と産後6カ月頃までの母親(子ども同伴可)▽定員 11名先着10人▽申込み 3月10日(火)

【工作教室】「するすくいのぼり」

とき 4月17日(金)午後3時半~4時半▽対象 4歳~小学生(幼児は保護者同伴)▽定員 11名先着20人▽申込み 3月16日(月)

3月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前まで)とその保護者	3月27日	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	4月3・10・17日の3回コース	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診				
4カ月児	生後4カ月	3月12・26日	13:00~14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
10カ月児	26年4月生まれ	3月4・18日		
1歳6カ月児	25年9月生まれ	3月9・16日		
3歳児	24年2月生まれ	3月10・24日		

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ(つくしんぼクラブ)	就学前の乳幼児	3月12・19日	13:30~14:00	定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円(初回)、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6~8カ月児(原則第1子)	3月20日	9:45~10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のびのび教室	25年3月生まれ	3月11・25日	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	23年3月生まれ	3月26日	13:30~14:30	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日...19:30~翌朝6:30▷土曜日...14:30~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日...20:00~翌朝6:30▷土曜日...15:00~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------	-------------------------	-----------------------------



佐藤 遼樹ちゃん 丸山台1(2歳)

電車が大的なお気に入りなんだ。散歩のときに見に行くだけど、いつも乗りたくなっちゃうんだ。



板倉 寿鈴ちゃん 小花2(2歳)

ピアノを鳴らしてお歌を歌うのが楽しいな。お母さんと一緒におさじするのも大好きなの。

保育所のプレイルームに遊びに来ませんか

先輩ママの経験は子育ての心強い味方
新たな発見にうれしくなることも

「おはよう」「大きくなったわね」と、あいさつを交わしながら、保育所の門をくぐってやってくるママたち。保育所の子どもたちにも声を掛けながら、めざすはプレイルーム。お家で子育て中の人にも保育所を利用してもらえるよう、川西南・川西中央・多田保育所、パステル保育園で、プレイルームを開設しています。

集ったママたちが、スーパーのお買い得情報を交換したり、「近くの病院どこがいいかしら?」「昨日は夜泣きで大変だったの、今日は眠いわ~」など、日常のおしゃべりを楽しむことで、「わかる!」「そうそう!」「うちも一緒!」と、経験したり悩んだりしたことだからこそ共感や、「なんだ、私だけじゃないんだ」と安心し、元気になって帰る人も。先輩ママさんたちの経験は、とても心強いようです。

また、子どもたちの遊ぶ様子から、「うちの子のこんな姿は初めて。家とは違うわ!」と新たな発見にうれしくなる



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
児童保育課
地域子育て支援担当保育士
問合せ ☎(740)1175

ことも。
ぼかぼか春がやってきましたよ! プレイルームに遊びに来てみませんか。

【プレイルーム開設日時】

川西南・川西中央・多田保育所は月~金曜日午前9時~正午・午後0時半~2時半、パステル保育園は月・火曜日午前9時~正午・月~木曜日午後1時~3時。