

Community 地域で子どもたちを見守る体制づくり

地域の子どもは地域のおとなが守る
人気イベントには参加者 500 人超
学校や行政、各団体との情報共有を



明峰地区青少年育成市民会議 議長 熊田早苗さん

「子どもたちの健全育成のためにと活動を始め、今年で20年になります」と話すのは、明峰地区で青少年育成市民会議の議長を務める熊田早苗さん。各自治会、福祉委員会、防犯協会、補導委員会の代表などが運営委員となり、毎月会議をして活動に取り組んでいます。

「会議には小・中・高校の教頭先生も参加していて、毎回学校の様子を聞きますし、こちらからは地域のイベント情報を伝えます。それぞれの情報共有を図っているんですよ」と熊田さん。青少年育成市民会議は市内の中学校区ごとに組織され、地域の子どもは地域のおとなが守る体制をめざしているそうです。

「年3回発行している機関紙で『あいさつ運動』を呼び掛けたり、子どもたちと地域のつながりを深めるために、毎年木工教室や川柳コンテストを開催しています。木工のパスル型は小・中・高校へデザイン画を募集し、応募の中から図案を作製。準備は大変ですが、昨年から川西明峰高校野球部の皆さんが手伝ってくれるなど、たくさんの人が



「川柳コンテストにもたくさん応募してくれるんですよ。子どもたちと地域のおとながふれあう機会を作り、子どもたちが元気に楽しく過ごせる地域になれば。そういう気持ちです」と応援してきました。行政や各団体の相談窓口など、さまざまな他の活動とも連携して、これからも子どもたちを見守っていききたいですね」

子ども・若者の健やかな成長を支援するための各種相談窓口

■問合せ：こども・若者政策課 ☎ (740) 1246

■子ども・若者総合相談窓口

中学校卒業後から39歳までの人を対象に「家から出られない」など、悩みを抱えた子ども・若者をサポート。
とき＝毎月第1～4木曜日午後1時～5時▷ところ＝アステ市民プラザ▷申込み＝専用ダイヤル ☎ (758) 5044へ

■若者キャリアサポート川西

39歳までの人を対象に、就職や労働に関する相談。予約を。
とき＝月～金曜日午前11時～正午、午後1時～4時▷ところ＝パレットかわにし▷申込み＝同施設 ☎ (764) 6823へ

■NPO団体「フリージア」

不登校、ニート、ひきこもり状態にある人と家族を対象に、親の会を開催。
とき＝毎月第1日曜日午前10時～午後0時半▷ところ＝パレットかわにし▷問合せ＝同団体 ☎ 050 (7100) 5455へ

おとなも子どもも
食と育つ

健康づくり室
☎ (758) 4721

レシピ提供：食生活改善推進員「川西いずみ会」

●材料 (3人分)

- ゆでタケノコ 150g (中1/2本)
 - バター 10g
 - 液体タイプのみそ※ 大さじ1
 - サラダ油 小さじ1
 - 木の芽 少々
 - みりん 小さじ1
- (※液体タイプのみそがなければ、みそ小さじ2を適量の水でのばしておく)

熱量 (1人分)：50kcal、塩分：0.7g

●作り方

- ① タケノコは根元の固い部分は半月切りに、先の柔らかい部分は串切りにする。
- ② フライパンにサラダ油をなじませ、①を入れて中火でこんがり焼き目を付ける。
- ③ ②にバターのみそ、みりんを加え、味を全体に絡ませる。
- ④ 器に盛り、木の芽を散らして飾れば出来上がり。



タケノコのみそバター炒め

香りも楽しめる 旬の野菜の簡単料理

人権啓発シリーズ

生きる

人権推進課
☎ (740) 1150

「人生は、捉えかた次第！」

前向きな思考方法は
トレーニングで身につく！

先月、「幸せの連鎖を実現したい！」と書きました。日々笑顔で幸せに過ごしたら、それは必ず周りに伝わりますよ、と。だけど、人生、しんどいことも多いし、そんな風にうまくいかないよ...と思われた人もいるかもしれません。人生、楽しいことばかりでないのはその通りです。でも、だからこそその「幸せの連鎖」なのです。

私自身、自分の存在を否定したくなるような辛い出来事に遭い、早朝、誰もいない勤務先で1人涙したこともありました。そんな、私なりのどん底で考えたこと。それは「人生は、捉えかた次第！」言葉にすると簡単ですが、悲しみから立ち直り、実行できるようになるまで、少し時間がかかりました。

でも、出来事を前向きに捉えるよう意識し続けたら、次第に、割合すぐにそのような思考ができるようになり、笑顔でいられる時間が増えていきました。つまり、前向きな思考方法は、「トレーニングで身につく！」ということです。

例えば、家事や育児や仕事や山積しているとき。「なぜ私だけこんなにしんどいの!？」と怒りと疲れをため込むのか。「好きな子どもに恵まれ、人の役に立つ仕事ができ、そこそこの元気に自分の食べたいものを料理できる。やりたいことが結構実現できているのでは」と捉えるのか。

捉えかた次第で、心のわくわく感が全く違ってきます。自分が選んだ人生を、自分らしく幸せに「生きる」ため、試してみてください。

(弁護士・元川西市子どもの人権オンブズパーソン 勝井映子) 【人権標語入賞作品「だいじょうぶ みんなはそばに いるんだよ」 小学校4年】

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ (740) 1167

今より通信料金が安くなる！?

安易な承諾が後で契約トラブルに
大手通信会社を名乗る電話勧誘にご注意を

事例 大手通信会社を名乗って電話があり、インターネットとテレビの光回線通信料が今より安くなると言われて。良い話だと思って申し込んだ。大きな封筒が何度か届いたが見てもよく分からないのでそのままにしていた。光回線の工事後、ネットが繋がらない。契約した通信会社に問い合わせるとプロバイダの契約が必要と言われた。届いた封筒を探してプロバイダに連絡したがやはりネットが繋がらない。結局何をどうしていいかわからず、通信会社に何度も連絡して相談したが良く分からず、あまりに不親切だと思って全て解約した。前の通信会社の契約を解約する時に解約料を払ったが、今回の通信会社からも2年契約の途中なので違約金を請求されている。支払いたくない。(60歳代 女性)

相談者から苦情の経緯を画面にして通信会社へ送ってもらいました。センターから通信会社へ連絡したところ、相談者宅に電話をかけてきたのは通信会社の販売代理店であること、代理店が勧めたプロバイダと一旦契約をしたが一度も使用しないまま解約になっていることなどが分かりました。現在も解決に向けて通信会社と話し合いをしています。他にも80歳代の男性から、最近電話代が急に高くなったとの苦情を受け調べてみると、光回線とIP電話の契約をよく分からないままさせられている事が分かったという事例もあります。このように電話で通信料が安くなると言われて承諾してしまい、後で契約トラブルになるケースが増えていきます。価格だけでなく自宅の利用環境や目的を考えて十分に検討しましょう。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

