

健康

保健センター
(758) 4721

【5月の献血日】8日(金)午前10時～11時45分・午後1時～4時
11市役所▽15日(金)午前10時～正午・午後1時15分～4時
11コープうねの店前▽18日(月)午後2時～4時半
11けやき坂小学校

【健康運動体験教室】講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)。

とき5月21日(木)午後1時20分～3時半▽定員11先着20人▽申込み11同センターへ

【生活習慣病予防教室】「脂質異常症」とお口の機能アツプをテーマに、簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食を。

とき5月25日(月)午後1時20分～3時半▽定員11先着20人▽申込み11同センターへ

【保健相談】血圧測定と健康相談。

とき5月13日(水)・6月3日(水)午後1時半～3時▽ところ11総合センター

【ゴールデンウィークの救急対応】5月3日(祝)から6日

実技も!

講座と健康測定

健幸体操

きんたくん

【問合せ】保健センター (758) 4721

5月28日開催

簡単な体操で健康を維持
大阪成蹊短期大学准教授の監修で出来ました
健幸への第一歩を踏み出しませんか

きんたくん健幸体操の産みの親、大阪成蹊短期大学准教授の白井達矢さんがやってきます。「きんたくん健幸体操」をテーマに講演。音楽に併せて実技も行います。あわせて、骨密度などの健康測定も実施(要予約)。詳しくは市ホームページなどに掲載。



とき 5月28日(木)午後1時～4時(受け付けは午後0時45分から)

ところ 保健センター

定員 30人

申込み 5月1日(金)から同センターへ

その他 健康測定のみ参加は不可。参加者には記念品をプレゼント

【特定不妊治療費助成事業】県では、体外受精および顕微授精(特定不妊治療)を受けた夫婦に対し、治療費助成事業を行っています。

助成内容・助成対象など詳しくは伊丹健康福祉事務所地域保健課 (785) 7462へ。

【食育・健康講座(いずみ会リーダークラス)】健康づくりや食育推進、ボランティア活動などについての講義、グループワーク、調理実習など。

測定など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)。先着20人。

とき5月22日(金)午後1時15分～3時半▽ところ11総合体育館▽対象1140～74歳で運動可能な人▽申込み11同センターへ

【特定不妊治療費助成事業】県では、体外受精および顕微授精(特定不妊治療)を受けた夫婦に対し、治療費助成事業を行っています。

助成内容・助成対象など詳しくは伊丹健康福祉事務所地域保健課 (785) 7462へ。

5月健康カレンダー

保健センター (758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円(料金改定)
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※平成28年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科検診・相談あり。	12:45～14:20	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃部X線撮影。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	直接センターへ。500円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	細胞診など。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円
乳がん検診①	40歳以上の女性	7・21日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、26年4月1日から27年3月31日までに受診した人は対象となりません)

*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、70歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)

①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上の人は無料になります。予約時に申し出を

②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参

※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8・27日 7・19日	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター (759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	28日	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	14日	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) (759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) (758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
尼崎医療センター(尼崎市水堂町3丁目15-20) (06)6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 (794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月・水・金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 (785)7874	希望者	21日	13:30～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 (785)2371	希望者	13・27日	9:00～9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 (785)7861	希望者	25日	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 (785)7874	希望者	6月11日	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

意外と知らない
体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

全身の成人病と同様に目にも成人病があります。そしてその多くは症状がある程度進行するまで自覚症状がないものが多いので、検診や何かの症状で医院を受診した際に偶然発見されるものも少なくありません。

目はいいんだけど
眼科検診って必要なの?

中途失明原因の第1位である緑内障は近年の国内外の大規模研究にて、実に約20人に1人が罹患していることが分かっています。緑内障は視野が狭くなり失明に至る、治ることがない怖い病気です。しかしながらその大多数は無治療のまま、症状が進行し視野が狭くなってから受診する場合があります。同2位の糖尿病網膜症もまた自覚症状がないまま病状が進行しひどくなると失明に至る病気です。これら病気が放置するか定期検診を受けているかで視力予後が大きく異なります。

近年、医療技術の目まぐるしい進歩と共に早期診断、早期治療が可能となってきており、身体への影響のより少ない効果的な治療法も開発されています。またほとんどのケースでは、定期的な検査と点眼をきちんと行なってさえいけば大丈夫なものも多いのです。

五感の中でも視覚は生活に影響する要素が特に強いものです。いかに高齢となったときに良い視力を維持できるか、そのためには病気とその予防法を知り、上手に医者を利用することが一番の近道だと思います。

(市医師会 福地俊雄)

市政情報 求人・募集 セミナー スポーツ カレンダー 公民館 発表・鑑賞 健康 相談の案内 福祉 中央図書館 コーナー 子育て応援 コラム フォトス

もっと素晴らしい明日へ

医療法人 協和会 協立病院

内科・外科・整形外科・脳神経外科・眼科・神経内科・循環器科
リハビリテーション科・形成外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・麻酔科
救急指定、内視鏡センター、透視センター併設

兵庫県川西市中央町16番5号 TEL.072-758-1131

http://www.kyowakai.com/

医療法人 協和会

第二協立病院 225床から425床へ

産婦人科 入院・外来 随時受付しております。
小児科外来、予防接種も随時受付しております。

兵庫県川西市栄町5番28号 TEL.072-758-1123