

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

05

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

May 2015 No.1313

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

【特集】

エドヒガンと間歩が伝えるもの

市指定文化財になった、エドヒガン群落と間歩。全国的に希少な存在のエドヒガン群落が国崎地区に生育しているのは、かつて栄えた多田銀銅山の歴史と大きな関わりがあるようです。



県立大学名誉教授 服部 保さん

日本一の群生地

ヤセイノサクラ エドヒガン

エドヒガンの群生地

初めて国崎地区を訪れた日でも覚えています。驚きました。かつて見たことのない数のエドヒガンが目の前に現れましたから。250本以上も群生しているなんて、全国的にもこんな地域はありませんよ。守らなければならない地域です。少しでも多くの人に、置かれている現状や課題を知ってもらい、保全活動への理解を得たいと思います。全国的に個体数が少なく、希少なエドヒガンが、一体なぜこ

貴重な野生のさくらが 250 本以上も群生しているなんて 全国的にもこんな地域ないですよ

さくらまらぶ

かつて栄えた多田銀銅山 国崎地区には「間歩」と呼ばれる坑道跡が残っています。今は人影のない採鉱遺跡。貴重な野生のさくら「エドヒガン」の群生地となりました。

3月31日、市指定文化財に指定された、国崎地区の「国崎字小路エドヒガン群落」と「多田銀銅山字小路坑道群」。その特徴や成り立ち、また申請に込めた思いについて専門家と申請者に話を聞きました。
【問合せ】社会教育・文化財課 ☎(740)1244

の地に群生しているのか。調査を進めていくと、エドヒガンの特性や、これまでの人の営みなどが大きく影響していることが分かってきました。

この地に群生した理由

エドヒガンは日の当たらない暗い場所では芽を出すことができません。そのため、人の手が入っていない、草木が生い茂った場所では育ちにくいんです。今回、坑道群が同時に文化財に指定されましたが、両者には深い関係があります。坑道群のある立地にエドヒガンが群生しているんですよ。坑道を掘削すると「ズリ」と呼ばれる廃棄物が出て裸地（土がむき出しになっている場所）になるんです。

また、このあたりの木を伐採して、鉱物の製錬に必要となる大量の燃料（まき炭）や鍛冶炭、有名な「菊炭」を生産したことなどが、エドヒガンに日光をもたらしたといえます。

さらに、エドヒガンが猪名川上流域の急傾斜地に特に多く分布しているのには、地質にも理由があると考えられます。同流域には岩石の風化が進んだ古い地質が分布しており、この地質を含む土壌、特に急傾斜地では、地滑りや斜面の崩壊などが起こりやすく、自然現象によって発生した明るい環境も、エドヒガンの生育に役かっていたのでしょうか。自然や人の営みが、長い年月をかけて複雑に絡み合い、この希少な群落ができたのです。

What's Edohigan? エドヒガンとは？

エドヒガンは桜の一種で、3月下旬から4月上旬にかけて淡い紅色の花を咲かせ、柄がヒョウタンのように膨れるのが特徴。

日本に自生する桜の中では最も長寿で、大きなものだと、樹高が20m以上、幹の直径が1mになるものも。

東北地方から九州南部にかけて、国外では朝鮮半島や台湾、中国南部に広く分布していますが、個体数は多くありません。

特に猪名川上流域の群生地は非常に珍しいため、県版レッドデータブック（絶滅の恐れがある野生生物の種についてまとめたもの）にエドヒガン群落の分布地（Bランク）として記載されています。



市指定文化財とは

【川西市文化財審議委員会】で審議

市の条例で、国や県が指定するもの以外に、歴史上または学術上、保存や活用する価値があるものを指定することができますと定めています。

指定には、所有者などからの申請によるものと、教育委員会が所有者などの同意を得て指定する2つの方法があります。

いずれも学識経験者で構成される「川西市文化財審議委員会」で審議され、認められたものが市指定文化財として指定されます。

指定文化財には、有形文化財、無形文化財、民俗資料、史跡、名勝、天然記念物といったものがあります。

今回指定された文化財の詳細

【国崎字小路エドヒガン群落】

所在地=川西市国崎字小路 13・14・16・17・21-1・23・24・25・26 の各一部▷所有者=猪名川上流広域ごみ処理施設組合▷保全活動団体=国崎クリーンセンター啓発施設「ゆめほたる」▷区域面積=約 7.3㊦▷区域内成木数= 224 本（指定現在確認数）

【多田銀銅山国崎字小路坑道群】

所在地=川西市国崎字小路 13・16・17・18-1・21-1・23・24・25・26 ▷所有者=猪名川上流広域ごみ処理施設組合▷保全活動団体=国崎クリーンセンター啓発施設「ゆめほたる」▷区域面積=約 16㊦▷区域内坑道数= 46 口（指定現在確認数）

採掘の起源

産銅が東大寺大仏の鑄造に？

エドヒガン群生地の下地となった多田銀銅山の坑道群。その起源はかなり古いものな

江戸時代末の「多田銀銅山来歴申伝略記」によると、奈良時代に夢でお告げを受けた聖武天皇が、東大寺の大仏を鑄造するための銅を「奇妙山神教間歩」から掘らせたとあります。

ただ、正史の記述に見られるのは、平安時代の長暦元年（西



知明山

な形で山下町下財にも役所が置かれ、ここで製錬が行われるようになったんです。

この結果、製錬町として栄えるようになったそうです。

また、銀山では、大坂城落城の際に、豊臣氏が財宝を隠したという埋蔵金伝説があって、この埋蔵金を求めて発掘を行った人もいましたが、発見されていません。

山下の地から全国へ

画期的な技術の採用

16世紀後半には山下の地で南蛮渡来の技術をいち早く取り入れた製錬が行われるようになったという伝承があります。

非常に画期的な技術だったため、全国にその技術が広まっていったんです。

当時は製錬のことを「素吹」や「真吹」などと呼んでいて、発祥の地が「山下」だったことから、「山下吹」と名付けられたそうです。

生産量の減少

多田銀銅山の閉山

寛文年間（西暦1661）1673年）を過ぎる頃には、



繁栄期を迎えました。

この頃には、採掘方法や採れた鉱石の製錬方法の革新がありました。

また、国内での需要の高まりや、南蛮貿易の主要な品として扱われていたことなどが相まって、全国的に鉱山ブームが到来したようです。

同鉱山もそのブームに乗る形で繁栄期を迎えました。

多田銀銅山で採掘された鉱石に含まれる銀の割合が、非常に高いことが判明し、これに目を付けた江戸幕府は、同鉱山を幕府の直轄領にしたんです。

また、これを支配するためや製錬の拠点として、銀山（猪名川町）に役所を設置しました。そして、銀山の出張所のように

正史に載っていないのは、「記述が漏れているだけだ」と、土地の古老が嘆いているという話もあるんですけどね。

鉱山ブームの到来

幕府の直轄領に

安土桃山時代から江戸時代初期にかけて、多田銀銅山一帯が

これまでの採掘によって鉱物がほぼ採り尽くされ、生産量が大きく減少してしまいます。

これ以降も、生産量は少ないものの採掘や製錬が行われていたましたが、時代と共にそれも終

わりを迎えたようです。

昭和の初め頃には最後の製錬所が操業を廃止し、昭和48年に銀山の鉱山が閉山となったことで、多田銀銅山は鉱山としての役割を終えました。

多田銀銅山最後の製錬所

平安製錬所

平安家は多田銀銅山最後の製錬所として昭和初期まで操業。現在、旧宅を郷土館として公開しています。

旧平安家住宅内には鉱山資料の展示室が設けられていて、同製錬所で使用されていた、さまざまな道具類や発掘調査の成果を展示。

また、敷地内には「山下吹」の碑が建てられており、当時をしのぶことができます。

【問合せ】郷土館 ☎ (794) 3354



受け継ぎ伝える



平安の時代から長い時をかけて
現在に伝わった貴重な遺産。
知ることから始まる
郷土への愛があります。
川西が誇るべきふるさとの景色。
次の世代へ残し伝えること
それが私たちの
役割ではないでしょうか。



国崎クリーンセンター
事務局次長 水野 彰朗さん

市指定文化財への申請を決めました
里山を守らねばと思ったんです

申請への思い

国崎クリーンセンターは、自然豊かな山林の中にあります。しかし、建設された当初は「放置里山」になっていました。この敷地内山林には、全国的に希少なエドヒガンが250本以上生育していますし、近世を中心に隆盛した採鉱遺跡の間歩が多数存在しています。

また、炭焼き窯の跡や台場クヌギなどが点在し、この里山が、かつては地域の人たちにとって欠かせない存在であったことが想像できます。「放っておくと、山自体が荒れていく」そんな危機感がありました。

貴重な里山を守るために、何かお手伝いできることはないだろうか。地域の自然環境や景観にふさわしい里山林にしたい。地域住民が環境学習の実践の場として活用できる「新しい時代の里山」として再生できれば―そう考え、24年3月に「国崎クリーンセンター里山林整備構想・計画」を策定したんです。市指定文化財への申請を考え始めたのはその頃でした。

自分たちでできること

25年度には県の支援を受け



国崎クリーンセンター啓発施設「ゆめほたる」

「ゆめほたる」では、国崎クリーンセンターの啓発施設として、世界トップクラスのゴミ処理技術を見学できます。

また、同施設は展示室や環境情報センター、各種工房などを備え、地球環境の視点から社会を考える場を提供するために造られました。春には期間限定でエドヒガンを一般公開するなど、さまざまなイベントを開催しています。

詳しくは同施設 ☎ 072 (735) 7282 または同施設ホームページ (URL = http://www.kunisakicc.jp/index_kcc.php) へ。

て、日照環境や景観を改善するための間伐、また管理道や生物多様性を高めるための獣害防止柵の設置を行いました。

しかし、里山を守るためには、今後も定期的な保全活動をやっていかなければなりません。

例えば、エドヒガンは日の当たらない場所が苦手なので、生育の妨げになる高木の間伐や、ツルの除去、幼木を守るための鹿の食害対策などを行っていく予定です。また、昨年は台風や集中豪雨

のため、道が崩れてしまったので、その補修もしなければなりません。

他にも、自然学習ゾーンを整備して、各種イベントや環境学習に活用してもらおうなど、やらなければならぬことはたくさんあります。

大変ですが、地域の人に身近に感じてもらえて、楽しんでもらえればと考えています。その結果、理解が深まり、誇りに思ってもらえて、郷土愛が育まれば、それが何よりですね。



条件あり 親元で家を買うと…最大20万円を助成

- 必読**
- ☑子どもが生まれる
 - ☑市内にいる親と近居を考えている
 - ☑川西に転居を考えている友人がいる

土地や家屋の登記費用負担を軽減。親元の子育てでイイことづくめ

9月30日×切



親元で子どもを育てたい。そう考えている人も多いのでは。5月1日(金)から住宅取得時の登記費用の一部を助成する「川西市親元近居助成制度」の受け付けを開始します。あなたも川西で子育て、始めてみませんか。詳しくは住宅政策課 ☎(740) 1200へ。

子育てするなら川西市

市内の人も市外の人も申し込みできます

■助成の内容

登記費用として司法書士などに支払った費用に対し、20万円を上限として助成します(120件を予定)。

■助成対象者

①28年3月31日時点で18歳以下の子どもと同居している世帯。または、母子健康手帳などで出産予定であることが証明できる世帯で、過去に同助成を受けたことがない人②申請日現在、申請者世帯と親(申請者の配偶者の親でも可)が市内に住民登録をしていること③申請日現在、申請者または申請者の配偶者の親が市内に引き続き10年以上居住していることが、住民登録により証明できること④市内にマイホーム(自宅)を取得したこと⑤申請者と同居者が26年度に住民税を滞納していないこと⑥地域の自治会の加入に努めること⑦市に定住する意思があること

■対象のマイホーム

①建築基準法その他関係法令の基準を満たし(建築後または改築後、検査済証が発行されていること)、新耐震設計基準(昭和56年6月1日施行)以降に建築確認を受けた住宅、または同基準による耐震性が確保されていることが証明できる住宅②住戸専用面積(壁芯でとった床面積)が、戸建て住宅については87・5平方メートル以上、共同住宅および長屋建て住宅については65平方メートル以上の住宅③申請者の名義(同居世帯員との共有名義も可)で26年11月1日から27年8月31日までに、所有権保存登記または所有権移転登記をし、当該登記費用の支払いを行っていること

■申し込み方法

市役所5階の住宅政策課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書き、必要な書類を添付の上、9月30日(水)(消印有効)までに〒666-8501・同課へ持参か郵送を。申し込みは1世帯1申請まで。

THE OPEN GARDEN

Being sensible of the different seasons...



5月22日~24日

オープンガーデンMAPを手に初夏のかわにしを散策



川西オープンガーデン

魅せる庭、あります

問合せ 緑化協会 ☎(759) 0805

5月22日(金)~24日(日)午前10時~正午と午後1時~5時に開催。21カ所の庭園が参加し、見学などが可能です。

庭主によってオープン期間や見学方法が異なるので事前に市役所5階の緑化協会と公園緑地課、各行政センターほかに備え付けのマップで確認を。

■花の写真の撮り方講習会

育てた花をうまく撮りたい人のために、初心者向けの講習会を。天気が良ければアステル屋上で撮影会も。

花が咲き緑が芽吹く
まちが鮮やかに色づく季節

11月30日×切

募集 花と緑のコンクール

緑化協会が家庭、地域、学校などで育てられている庭や花壇の写真コンクールを。優秀作品は表彰し、最優秀作品受賞者には副賞に肥料とギフトカード3,000円分をプレゼント。
市役所5階の緑化協会に備え付けの応募用紙(郵送可)と、26年12月以降に撮影した写真を6枚(L判。さまざまな角度から写したものと、全体風景が分かるもの)を、11月30日(日)(必着)までに同協会事務局へ。

とき 5月29日(金)午後2時~4時
ところ 市市民プラザ▽講師 写真家の瀧野敏彦さん▽費用 300円(会員無料)▽定員 20人▽申し込み 5月1日(金)から同協会へ

きんたくん 健幸体操 リーダー募集

募集期間 5月1日~29日

問合せ 保健センター ☎(758) 4721

楽しく健康になる運動「きんたくん健幸体操」。専用のDVDを使って、この体操を広めるリーダーを募集します。

人数は50人。任期は登録制で1年ごとに自動更新となります(年度更新)。

対象は「きんたくん健幸体操リーダー養成講座」を原則、3回以上受講した18歳以上の市民。

募集期間は5月1日(金)から29日(金)(必着)まで。保健センター備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)を持参か郵送で〒666-0016・中央町12-2の同センターへ。

【きんたくん健幸体操リーダー養成講座】
とき=6月3日(水)、15日(日)、7月1日(水)、13日(月)午前10時~11時45分▷ところ=保健センター

市民協働事業 補助金交付団体 選考会

開催日時 5月26日 午後2時から

問合せ 企画協働室 ☎(740) 1600

市は、ボランティアやNPOなどの市民公益活動団体が市内で実施するまちづくり事業に補助金を交付するため、公開プレゼンテーションによる選考会を5月26日(火)午後2時から市役所7階会議室で開催します。

公開プレゼンテーションでは、提案団体に事業内容や活動に対する思いなどを発表してもらいます。

また、公開プレゼンテーションと併せて、26年度に協働事業提案制度で実施した事業についての成果報告会を同時開催します。



川西市長



今月の

あんばい へえ話

ふるさとを愛する心を皆さんと共に

崎地区を訪れる楽しみの一つに加えていただければと思います。
また、生まれ育ったふるさとに定住してほしいという思いから、今年度も親元近居助成制度を設け、5月から受け付けを始めます。
この制度は2年前から行っており、25年度は15件の募集に対して25件、26年度は50件の募集に対して119件の応募がありました。本年度は120件の募集予定で、当初の8倍にもなっています。若年層の人口増加をめぐした、人口の流出を防ぎ流入を促進する制度として、良い結果が出てきていると期待しているところですが、
今後実施を行うことで、皆さんと共にふるさとを愛する心を醸成していきたいと思えます。

大塩民生



27年度 税率改定 国保税が上がります

負担をお掛けしますが加入者の皆様のご協力をお願いします

【問合せ】国民健康保険課 ☎ (740) 1170

医療費の増加や保険料収入の低迷などにより、現在、全国的に国民健康保険事業の財政運営は厳しい状況です。本市の国民健康保険も例外ではありません。28年度末には収支不足が見込まれます。補てんのための税率改定にご理解をお願いします。

**医療費の増加による収支不足の見込み
1人あたり平均3170円の増額に**

28年度には赤字へ

国民健康保険事業は、市の他の事業から独立した特別会計で処理されています。

保険給付や保健事業に充てる財源は本来、保険税と国庫支出金などの公費で賄うものであるため、必要とする保険税の総額は医療費の動向によって左右されます。

本市の国民健康保険でも累積赤字が大きくなっています。25年度の税率改定と市の一般会計からの繰入れによって、26年度末には約1億9000万円の赤字が見込まれています。しかし、今後の医療費の伸びを考えると、国などからの補助金の確保に努め、消費税増税に伴う新たな公費を一定額見込んだとしても、28年度末には約

2億7000万円の収支不足が見込まれます。

改定内容は下表の通りです。この改定により1人当たり保険税額は、平均3.19%、3170円の上昇となります。

負担増の緩和措置も

家族の多い世帯はより負担が増加するため経過措置を設けています。

対象世帯は18歳未満の子どもを2人以上抱える子育て世帯です。28年度末までは2人目以降の子どもの均等割額を半額に減免し、負担の増加を緩和します(11ページ【例4】【例5】参照)。

市としても、保険料収納率の向上に努めるとともに、疾病予防対策・医療費適正化対策をより強化していきますので、ご協力をお願いします。

世帯別に見る 保険税額

所得金額の少ない世帯には、均等割額、平等割額に対して7割、5割、2割の軽減措置があります。「所得」とは、「収入」から必要経費を引いた後の金額。必要経費とは、自営業なら仕入れなどの経費の金額、サラリーマンや年金収入の人は経費としての「給与所得控除額」または「公的年金控除額」のことです。これらの額はそれぞれの収入額に応じた計算方法により求められ、65歳以上の人と65歳未満の人では公的年金控除額は異なります。一定の障害がある65歳以上の人で、国民健康保険に加入している人は、後期高齢者医療制度へ移ることで保険税(料)が安くなる場合があります。税額は所得金額などによって異なります。

【例1 40歳代の1人世帯】

(給与収入90万円→給与所得25万円)の場合
※所得により7割軽減世帯になります

	国民健康保険税(円)		増額(円)	1世帯当たり 保険税の増額の割合
	改定前①	改定後②		
医療給付費分	13,800	14,200	③ (②-①)	③÷①
後期高齢者支援金分	5,200	5,400		
介護納付金分	4,700	5,200		
年 税 額	23,700	24,800	1,100	4.64%

【例2 65歳以上の夫婦2人世帯】

(世帯主：年金収入300万円→年金所得180万円)
(配偶者：年金収入79万円→年金所得0円)の場合

	国民健康保険税(円)		増額(円)	1世帯当たり 保険税の増額の割合
	改定前①	改定後②		
医療給付費分	166,600	172,900	③ (②-①)	③÷①
後期高齢者支援金分	66,100	67,600		
介護納付金分	-	-		
年 税 額	232,700	240,500	7,800	3.35%

【例3 40歳代の夫婦と子1人の世帯】

(世帯主：営業所得300万円)
(配偶者：給与収入50万円→給与所得0円)の場合

	国民健康保険税(円)		増額(円)	1世帯当たり 保険税の増額の割合
	改定前①	改定後②		
医療給付費分	269,800	280,400	③ (②-①)	③÷①
後期高齢者支援金分	107,700	109,800		
介護納付金分	99,600	99,100		
年 税 額	477,100	489,300	12,200	2.56%

【例4 40歳代の夫婦と18歳未満の子2人の世帯】

世帯主：給与収入500万円→給与所得364万円の場合

	国民健康保険税(円)			増額(円)	1世帯当たり 保険税の増額の割合
	改定前①	改定後(減免前)	減免後②		
医療給付費分	318,800	338,100	324,700	③ (②-①)	③÷①
後期高齢者支援金分	127,200	132,300	127,200		
介護納付金分	112,200	111,200	111,200		
年 税 額	558,200	581,600	563,100	4,900	0.88%

*18歳未満の2人目の子どもの均等割額が半額になります。
26,800円 × 1/2 + 10,200円 × 1/2 = 18,500円
↓
(医療給付費分の均等割額) (後期高齢者支援金分の均等割額)

【例5 40歳代の夫婦と18歳未満の子2人の世帯】

世帯主：給与収入300万円→給与所得192万円の場合
※所得により2割軽減世帯になります

	国民健康保険税(円)			増額(円)	1世帯当たり 保険税の増額の割合
	改定前①	改定後(減免前)	減免後②		
医療給付費分	199,900	209,000	201,000	③ (②-①)	③÷①
後期高齢者支援金分	79,000	81,400	78,400		
介護納付金分	64,600	65,000	65,000		
年 税 額	343,500	355,400	344,400	900	0.26%

*18歳未満の2人目の子どもの均等割額が3割減額(2割軽減世帯のため)になります。
26,800円 × 3/10 + 10,200円 × 3/10 = 11,100円
↓
(医療給付費分の均等割額) (後期高齢者支援金分の均等割額)

27年度からの改定税率など

国民健康保険税は「医療給付費分」「後期高齢者支援金分」「介護納付金分」の3つで構成されています。

「医療給付費分」は国保加入者が病院などの医療機関にかかる際の費用です。「後期高齢者支援金分」は後期高齢者医療に係る保険給付費の約4割を負担するため賦課されます。

「介護納付金分」は介護保険に係る保険給付費の約3割を負担するため賦課されます。「医療給付費分」と「後期高齢者支援金分」は年齢に関係なく国民健康保険加入者全員に、「介護納付金分」は40歳から64歳までの加入者のみに賦課されます。また、加入者の収入、人数などに応じ、「所得割」「均等割」「平等割」の3種類を合計して賦課されます。

区 分	医療給付費分 (加入者全員)		後期高齢者支援金分 (加入者全員)		介護納付金分 (40～64歳の加入者)	
	旧税率	新税率	旧税率	新税率	旧税率	新税率
所得割率(%)	6.45%	6.72%	2.65%	2.67%	2.75%	2.62%
均等割額(円/人)	25,800円	26,800円	9,800円	10,200円	10,400円	11,600円
平等割額(円/世帯)	20,200円	20,600円	7,600円	8,000円	5,400円	6,000円
課税限度額(円)	510,000円	520,000円	160,000円	170,000円	140,000円	160,000円

所得割 所得に応じて賦課されます。保険税課税年度の前年の「総所得金額等」から基礎控除33万円を除いた残りの所得額(マイナスになった場合は0円)に、所得割率を掛けて算出した金額です。

均等割 国保加入者1人につき賦課されます。

平等割 国保加入世帯1世帯につき賦課されます。



■ 阪神地域都市計画区域 マスタープランなどの公聴会を

県が見直し案についての公聴会を。詳しくは県都市計画課 ☎ 078(362)3578、または同課ホームページ (URL = http://web.pref.hyogo.lg.jp/town/cate3_201.html) へ。

【公聴会】

とき＝5月28日(木)午後2時～3時▷ところ＝宝塚市西公民館(公述申し出がない場合は中止)▷その他＝市民または利害関係のある人で、公聴会で意見を述べる場合は、5月1日(金)から18日(月)までに、意見の要旨とその理由、住所、氏名、年齢、職業を書き、〒650-8567・同課へ郵送を(持参も可)

【見直し案件】

①都市計画区域の整備・開発および保全の方針(都市計画区域マスタープラン) ②区域区分③都市再開発の方針、住宅市街地の開発整備の方針、防災街区整備方針

■ 柔道整復師の施術 保険が使えるか確認を

柔道整復施術(整骨院、接骨院)を受けるときは以下のことに注意してください。詳しくは国民健康保険課 ☎ (740) 2006 へ。

【柔道整復師の施術で保険が使えるもの】

①医師や柔道整復師に、骨折や脱臼、打撲、捻挫など(肉離れを含む)と診断または判断され、施術を受けたとき(骨折と脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要)②内科的要因による疾患ではないもの

【健康保険が使えないもの】

①疲労性・慢性的な要因からくる肩こり、筋肉疲労②慢性病や症状の改善のみられない長期の施術③医療機関(整形外科などの病・医院)で同じ負傷などを治療中のもの④労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷

【治療を受けるときの注意】

①保険対象外の場合があるため、負傷の原因を施術機関に正確に伝える②施術が長期にわたる場合は内科的要因が疑われるので医師の診断を③領収書は必ず受け取り保管する

【施術内容などの照会について】

施術日や治療内容について、国民健康保険課から電話または文書で照会する場合がありますので、柔道整復師にかかったときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録などを保管し、照会に協力をお願いします

年齢の上限が
小学3年生に

■ 乳幼児等医療費助成制度 自己負担額無料の対象年齢を拡大

乳幼児等医療費助成制度は、7月1日(水)から通院医療費の自己負担額無料の対象年齢の上限を変更。これまでの「未就学児」から「小学3年生」へ拡大します。



対象年齢で、他の福祉医療費助成制度を受けている子どもには、5月中に乳幼児等医療費助成制度へ切り替えるための申請書を郵送しますので、医療助成・年金課へ提出してください。詳しくは同課 ☎ (740) 1108 へ。

■ キセラ川西(中央北地区)内の 都市計画変更について説明会

5月24日(日)午前10時からと26日(火)午後7時から、市役所2階会議室で、キセラ川西(中央北地区)内の阪神間都市計画中央北地区土地整理事業と中央北地区土地整理促進区域の都市計画変更案件について説明会を。今回の変更は区域を追加するものです。詳しくは都市計画課 ☎ (740) 1201 へ。

■ 地域で学ぶトライやる・ウィーク 受け入れや参加に協力を

市立中学校の2年生が、「地域で学ぶトライやる・ウィーク」推進事業に取り組みます。この事業は、子どもたちが学校を離れ、店舗や施設などで社会体験をすることで、地域の皆さんとふれあい、豊かな心を育むことを目的としています。また、子どもたちが将来の進路について考える、キャリア教育の一環でもあります。

学校、家庭、地域が一つとなり、子どもたちが働くことの大切さを学ぶとともに、周りの人々への感謝の気持ちを育むことができるように、温かく見守ってください。また活動場所の提供や生徒の受け入れ、指導ボランティアとしての参加など、市民の皆さんの協力をお願いします。詳しくは生徒指導支援課 ☎ (740) 1212 へ。

トライやる・ウィーク日程

川西南	5月25～29日
川西	6月1～5日
明峰	5月25～29日
多田	6月1～5日
緑台	5月18～22日
清和台	5月25～29日
東谷	6月8～12日
川西養護	10月14～20日

■ 国保健康まつり 人気の肌年齢測定などを

5月16日(土)に多田グリーンハイツ第2自治会館で、特定健診への関心を高め、受診率の向上を図るために、国保健康まつりを開催します。会場では肌年齢測定や出前特定健診などを行います。特定健診は市国保加入者で、受診券・被保険者証が必要です。詳しくは国民健康保険課 ☎ (740) 2006 へ。

■ 東畦野山手地区と向陽台地区の 地区計画原案を縦覧

5月8日(金)から21日(木)まで、市役所5階の都市計画課で東畦野山手地区、多田グリーンハイツ向陽台地区の地区計画原案を縦覧します。区域内の土地所有者または利害関係のある人で、原案に意見がある場合は、5月8日から28日(木)まで市長へ意見書を提出できます。詳しくは同課 ☎ (740) 1201 へ。

■ 住まいの地震対策 まずは耐震診断から

市では、住まいの耐震性・安全性を確認する簡易耐震診断推進事業を実施しています。昭和56年5月31日以前に着工した住宅が対象で、診断費用は3,000円(木造戸建て住宅の場合)。

診断の結果、耐震性が劣ると診断された場合、市が実施する住宅耐震改修促進事業で一定の条件を満たす木造戸建住宅に限り、改修工事費などの一部に対し助成が受けられます。額は改修工事費用の4分の1(上限30万円)です。

また、県でも耐震化促進事業を実施しています。助成内容は、戸建住宅の場合、設計費用の3分の2(上限20万円)と改修工事費用の3分の1(上限100万円)で、いずれも、建築指導課で受け付けます。詳しくは同課 ☎ (740) 1205 へ。

■ 「子ども議会」の議員を募集 申し込みは5月13日まで

8月1日(土)に開催する「子ども議会」の議員を募集します。対象は市内在住の小学5・6年生と中学生。定員は8人。希望者は5月13日(水)午後5時までに電話で学校指導課 ☎ (740) 1254 へ。定員超過の場合は抽選。詳しくは同課へ。



■ 喫煙マナーを守りましょう まちの美観保持にご協力を

市では、「路上喫煙・ポイ捨て防止に関する要綱」を定め、公共の場所での喫煙による他人への迷惑防止やまちの美観の保持に配慮し、路上喫煙やポイ捨てをしないよう呼び掛けています。

5月は重点啓発月間で、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅北広場からJR「川西池田」駅までの「防止モデル区域」などで、いろいろな啓発活動を行います。皆さんのご協力をお願いします。詳しくは環境創造課 ☎ (740) 1202 へ。

■ 国民健康保険加入者に 医療費のお知らせを送付

国民健康保険加入者に年6回(奇数月)、医療機関を受診した世帯の加入者全員の医療費の総額が記載された「医療費のお知らせ」を送付します。

これは、実際に掛かった医療費を知ることにより、健康に関する意識や国民健康保険制度に対する認識を深めてもらうことを目的としています。なお、受診がない場合は送付しません。詳しくは国民健康保険課 ☎ (740) 2006 へ。

納期限は6月1日(月)です

- 固定資産税・都市計画税〈第1期〉
課税に関する問い合わせは資産税課 ☎ (740) 1133 へ。
- 軽自動車税〈全期〉
課税に関する問い合わせは市民税課 ☎ (740) 1132 へ。
納付は安心便利な口座振替で。市内の指定金融機関へ申し込んでください。詳しくは市税収納課 ☎ (740) 1134 へ。
- 自動車税
問い合わせは伊丹県税事務所 ☎ (785) 7451 へ。

5月24日に市税と保険税(料)、 保育料、育成料の 休日納付相談窓口を開きます

5月24日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課 ☎ (740) 1177と長寿・介護保険課 ☎ (740) 1148、同2階の市税収納課 ☎ (740) 1134、同3階のこども育成課 ☎ (740) 1175と地域こども支援課 ☎ (740) 1215で。





光化学スモッグの発生に 注意してください

これからの季節は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。市では4月20日から監視連絡体制を取り、光化学スモッグ注意報などが発令された時は、市内の学校などに連絡し、被害の未然防止に努めています。

光化学スモッグが発生した時は、できるだけ屋外での運動はやめましょう。目がチカチカしたり、喉に痛みを感じたら、洗眼やうがいをし、症状のひどい時は医療機関で診断を。詳しくは環境創造課☎(740) 1202へ。

市営住宅の入居者を募集 期限は5月20日まで

市営住宅の入居者を下表の通り募集します。申込資格は、市内在住か在勤3年以上で、現在住宅に困っている人（収入基準などあり）。

希望者は、市役所5階の住宅政策課と各行政センターに5月11日(月)から備え付ける「市営住宅入居申込書」に必要事項を書き、5月20日(水)までに持参か郵送（20日の消印有効、ただし22日(金)必着に限る）を。

申し込みは、1世帯につき1通（2通以上の申し込みは全て無効）。詳しくは同課☎(740) 1200へ。なお、今年度も県営住宅は毎月募集しています。

入居者募集の市営住宅

団地名	間取り	戸数	対象世帯
滝山団地	3DK	1戸	2人以上
シュテルン山下	2LDK+N	1戸	3人以上
ルミエール多田		1戸	
ルミエール多田	3LDK	1戸	2人以下
加茂桃源団地2号棟(※1)	1DK	1戸	
加茂桃源団地4号棟(※1)		1戸	
栄南団地2号棟(※2)	3DK	1戸	2人以上
栄町団地H棟(※2)		1戸	

※1 緊急通報システムなどが設置されたシルバーハウジングです。
※2 過去に室内で死亡事故が発生した事故物件です。

5月29日に市役所で 宅地防災相談所を開設

5月は宅地防災月間です。梅雨期の崖崩れや土砂流出災害に備え防災意識を高めるため、5月29日(金)午後1時～5時、市役所5階会議室で宅地防災相談所を開設します。詳しくは開発指導課☎(740) 1204へ。

地域の防犯カメラ設置に 補助事業の利用を

自治会やまちづくり防犯グループなどの地域活動団体が、地域内に防犯カメラを設置する際に県から補助金を交付します。

27年度は、1カ所当たり8万円を県全体で400カ所に交付します。応募受付期間など、詳しくは県企画県民部地域安全課☎078(362)3225へ。なお、市が交付する「防犯カメラ設置事業補助金」を申請するためには、この県補助事業への応募が必須です。

キセラ川西中央公園の活用に向けて プレーパーク講座参加者を募集

日本初の有償プレーリーダーである天野秀昭さんが「子どもの根っこは『遊び』で育つー遊ぶことの本当の意味と価値」をテーマに。

とき＝5月23日(土)午後2時～3時50分▷ところ＝市役所7階会議室▷対象＝18歳以上▷定員＝先着130人▷申込み＝市役所5階の地区整備課に備え付けの応募用紙（市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を書き、5月15日(金)までに〒666-8501・同課へ郵送を（ファクス(740) 1330、または市ホームページの申し込みフォームから送信も可）▷問合せ＝地区整備課☎(740) 1207へ



前回のプレーパーク講座（安全講習）

消費者月間の記念講演会を開催 悪質商法にだまされないために

市消費生活センターと市生活学校連合会が共催で神戸学院大学人文学部教授の秋山学さんが「心理学から学ぶ悪質商法ーわかっているのになぜだまされるのか」をテーマに。

とき＝5月28日(木)午後1時半～3時半▷ところ＝市役所2階会議室▷定員＝先着60人▷申込み＝5月7日(木)から電話かファクスで住所、氏名、電話番号を同センターFAX(740) 1168へ▷問合せ＝同センター☎(740) 1333へ

楽農 ボランティア 受け付け開始

【問合せ】産業振興課☎(740) 1164

18歳以上で農業に興味がある人は要チェック！

農業のプロがスキルを伝授 楽しみながら学べるチャンスです

「興味はあるけど」「難しそうだし、手伝いくらいならできるかも」、そんなあなた、楽農ボランティアに登録してみませんか。



登録条件は、18歳以上の農作業を担える人で、県ボランティア市民活動災害共済の保険（年間掛け金500円）に加入できる人。活動場所は、市内の農地や作業場など。希望者は、市所定の登録用紙（市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を書き、市役所2階の産業振興課☎(740) 1164へ。窓口で、登録内容をもとに簡単な面接を実施。

ごみ減量チャレンジ・モニター ごみの減量に関心がある人を募集

環境イベント「キッズ『り・ぼ・ん』」の企画・運営など子ども向け減量啓発の実践活動に取り組む「ごみ減量チャレンジ・モニター」を20人募集します。対象は市内在住者で、ごみの減量に関心があり、実践活動ができる人（ただし、ごみ減量チャレンジ・モニターの経験がない人）。希望者は市役所1階市民ギャラリーや各公民館、図書館などに備え付けの応募用紙（市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を書き、5月29日(金)（必着）までに美化推進課へ郵送か持参を（ファクス(757) 0904、電子メール kawa0202@city.kawanishi.lg.jp も可）。詳しくは同課☎(759) 4240へ。

クリーンアップ大作戦で まちをきれいに

「すてるより ひろう気もちが 街つくる」をスローガンに市美化運動推進協議会が中心となって、5月17日(日)午前9時15分から「クリーンアップ大作戦」を実施。市役所からスタートし、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅前やJR「川西池田」駅前広場周辺などで、ポイ捨てされたごみを収集します。皆さんも、各自治会で実施されるクリーンアップに参加されるなど、家の周りでごみを収集し、市内全体のクリーンアップに参加、ご協力を。なお、集めたごみは各自で持ち帰り、各収集日に出してください。詳しくは美化推進課☎(759) 8011へ。

個人情報保護条例と情報公開条例 運用状況を公表

市個人情報保護条例、市情報公開条例の規定により、26年度の同条例の運用状況を公表します。詳しくは総務課☎(740) 1140へ。

26年度 条例の運用状況

	請求件数	処理状況					情報提供等
		公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ	
個人情報保護条例 (個人情報の開示請求)	87	72	13	0	0	2	0
情報公開条例 (公文書の公開請求)	152	57	84	0	4	6	1

※両条例とも不服申し立ては実績なし

交通遺児激励金の申請 5月15日まで受け付け

5月1日(金)現在、市内に居住し、交通事故で保護者（親権者か親権者がいない場合は監護している人）を失った小・中学生のいる家庭に、交通遺児激励金を支給しています。

申請は、5月15日(金)までに市役所5階の道路管理課☎(740) 1184へ。

AEDの貸し出しを実施 地域のイベントなどに活用を

短期間でのAED（自動体外式除細動器）の貸し出しを行っています。心肺停止を伴う急病人の救命率は、時間が経つにつれて低くなっていきます。救急車が到着するまでの間の迅速な救命活動に役立つのが、AEDです。もしもの時のために、地域でのイベントなどに活用ください。貸出条件、申請方法など詳しくは生活相談課☎(740) 1333へ。

プレミアム付商品券の 登録店舗の募集と説明会を実施

市内の消費を促すために7月から販売を開始する、きんたくんプレミアム付商品券を取り扱う登録店舗を募ります。希望者は市ホームページに掲載の募集様式に必要事項を書き、郵送かファクスで5月15日(金)までに産業振興課FAX(740) 1332へ。

申し込み期限以降も随時受け付けしますが、作成予定のマップなどには掲載できません。

また、5月11日(月)午後2時からアステホールで、登録を希望する店舗への説明会も実施します。詳しくは市ホームページまたは同課☎(740) 1162へ。



求人

介護支援専門員
嘱託職員

6月1日採用の介護支援専門員(適正化指導員)を1人。介護支援専門員証の交付を受け、都道府県知事への登録が済み、介護支援専門員として勤務経験がある人で、普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用できる人。試験日は5月19日(火)。希望者は、市役所1階の長寿・介護保険課☎(740)1147に備え付けの申込書に必要事項を書き、5月11日(月)までに同課へ提出を。

保健師・助産師
臨時職員

5月26日採用の保健師または助産師の臨時職員を若干名。希望者は、事前に連絡の上、5月15日(金)までに履歴書(顔写真を添付)と資格証の写しを持って保健センター☎(758)4721へ。

アステ市民プラザ
臨時職員登録

住民票など証明書の発行や、貸室受け付けなどの事務を行う臨時職員の登録を随時受け付けています。基本勤務

募集

交通安全活動
女性ボランティア

交通安全協会が、幼児たちへの交通安全教室やイベントのサポートなど交通安全啓発活動に取り組んでもらえる人を。詳しくは同協会事務局☎(759)8947へ。

社会福祉協議会
社会福祉協議会

社会福祉協議会が活動支援への会員を随時募集。詳しくは同協議会☎(759)5200へ。

ダンス・
ワークシヨップ参加者

ダンス・ワークシヨップ「みんなで踊ってみよう! 2015夏」で①小学生高学年②一般③シニアの参加者を。最終日にみづなかホールで発表会を開催。

とき①②7月22日(水)8月20日(木)全11回、③6月22日(月)8月20日(木)全10回

とって交通環境が大きく変わる季節です。

子どもと高齢者を見かけたら速度を落とすなど、優しい運転を心掛けましょう。詳しくは道路管理課☎(740)1184へ。

催し

チャリティー舞踊

新舞踊交流会が「若葉に舞う」をテーマに。とき①5月10日(日)正午〜午後5時②ところ③みづなかホール▽問合せ④同会の大島さん☎(799)2346へ

西猪名公園に集まれ!

5月6日(休)午前10時〜午後2時、西猪名公園で、ペットボトルを使った工作や、宝探

申し込みはお電話で

一庫公園

【子どもの日特別イベント】こいのぼりやかわいい木の動物作り。とき=5月6日(休)午前10時〜午後3時▷費用=おとな500円、子ども300円(3歳以下無料)。材料費300円▷定員=先着25人

【ひとくら草木染め森遊工房】母の日プレゼントの草木染め。

とき=5月9日(土)午前10時〜午後2時▷費用=1,000円▷定員=先着20人

【ひとくらクラブ】春の料理と手入れ。とき=5月10日(日)午前9時半〜午後2時半▷費用=300円▷定員=先着15人

【花と緑の教室】初夏の花を使った寄せ植えを。

とき=5月16日(土)午前9時半〜11時▷費用=2,300円▷定員=先着20人

【ひとくら森のクラブ】木を使ったかわいい動物やクラフト作り、竹パン焼きも。

とき=5月17日(日)午前10時〜午後3時▷費用=300円▷定員=先着20人

【ひとくら青空クラブ】木工細工を。

とき=5月24日(日)午前10時〜午後3時▷費用=400円▷定員=先着20人

【自然観察はじめ隊】公園内で双眼鏡を使って初夏の野鳥観察会を。

とき=5月30日(土)午前10時〜正午▷費用=おとな300円、子ども100円(3歳以下無料)▷定員=先着20人

The Artist Audition
6月1日(木) 川西市アーティストオーディション
総合1位には1年間の音楽活動サポートなどあなたの歌声を、楽曲を聞かせてください

対象 15歳以上40歳未満で、レコード会社・プロダクションと契約のない人。オリジナル・コピーの選曲は問いません。

部門日程 ポーカル・アコースティック・バンドの3部門

応募方法 川西市役所2階の文化・観光・スポーツ課に設置のエントリー用紙に必要事項を書き、音源(CD-R)、写真を同封し、〒542-0081・大阪市中央区南船場2-6-29-301・アーティストオーディション運営事務局へ。オフィシャルホームページ(<http://kawanishiaudition.com>)からダウンロードも可

【問合せ】文化・観光・スポーツ課☎(740)1161

案内
無許可広告物を撤去
次のような広告物は随時撤去・廃棄します(5月29日(金)まで)。

①みづなかホール(740)1117、②温水プール☎(755)0257へ

③市民温水プール▽費用①一般(高校生以上)4000円、中学生3000円、小学生高学年2000円、シニア4425円▽定員①各クラス10人程度▽申込み①②みづなかホール☎(740)1117、③温水プール☎(755)0257へ

セクマイ相談・学習会
総合センターで5月28日(木)午後1時半〜4時、セクシユアルマイノリティについての相談・学習会を。詳しくは同センター☎(758)8398へ。

ため池へ入るのはやめましょう
安全柵を壊したり、乗り越

しなどを。詳しくは同公園管理事務所☎(759)0785へ。

ガールスカウトとあそぼう「竹筒ご飯作り」
ガールスカウト兵庫第27団が、飯ごう炊さんとサツマイモの苗植えのイベントを。とき①5月10日(日)午前10時〜午後2時半②ところ③みづなかの森▽費用①1人300円▽定員①女性とその家族先着10組(小学3年生以下は保護者同伴)▽申込み①5月1日(金)午前9時から電話か電子メールkokushensha1221@yahoo.co.jpで同団の竹内さん☎(702)7718へ

フラダンスで心身の健康づくり
男女共同参画センター登録

グループ「リフレッシュフラ」がフラダンスをベースとしたストレッチと踊りの体験を。とき①5月22日(金)午前10時半〜11時半②ところ③同センター▽定員①先着10人▽申込み①5月1日(金)から同グループの中島さん☎090(3204)1911へ

稚アユ放流体験
一庫ダム管理所が河川環境改善の取り組み効果確認のため、稚アユの放流を。とき①5月17日(日)午前10時〜11時半②ところ③一庫ダム直下流(一庫大路次川)▽対象①小学生以下(保護者同伴)▽定員①先着50人▽申込み①5月13日(水)午後5時までに同管理所☎(794)6671へ

G.W.のお楽しみ、まだまだ!
1階びじゅう広場 観覧無料

三宝鉄道® レールフェア&コンサート
◎4月29日(水・祝)〜5月4日(月・祝) 各日午前10時〜午後7時
5月3日(日・祝)は人気鉄道タレント 斉藤雪乃さん来館!

キャラクターショー ドラえもん
◎5月5日(火・祝)
1)午後1時〜2)午後3時〜(各回約30分)

クッキーズ ステージショー
◎5月6日(水・振替休日)
1)午前11時30分〜2)午後1時30分〜3)午後3時30分〜(各回約30分)

1750
TEL 072-755-2001

屋根・外壁の塗り替えはお任せ下さい!
住宅塗装のご相談・お問い合わせはお気軽に!
プロタイムス川西店 ☎0120-710-363
〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6

川西市が出資している 上下水道局指定の 第3セクター会社です
株式会社川西水道サービス
川西市の水のトラブルは 24時間受付!!
http://www.kawanishi-ws.jp
川西市滝山町17番8号 ☎072-757-2001

セミナー

自然ふれあい講座
ホテルを見つけよう!

とき 5月30日(土)午後7時
9時半。能勢電鉄「笹部」駅集合、「山下」駅解散▽対象 小学生、高校生(小学生は保護者同伴)▽定員 30人
申込み 往復ハガキに住所、氏名、学校名、学年、引率の保護者の氏名、電話番号を書き、5月20日(水)(必着)までにこども・若者政策課(740)1246へ。市ホームページの申し込みフォームから送信も可。定員超過の場合は抽選
ひでりんといきいき
楽しく歌おう!音楽教室
介護福祉士の中島秀喜さんを招き、ギターとピアノの伴奏に合わせた合唱、手遊びなどを。
とき 5月15・22・29日の金曜日午前10時~正午の全3回▽ところ 総合センター▽対象 市在住の成人▽定員 11名
先着30人▽申込み 5月7日(木)午前10時から同センター(758)8398へ

起業支援セミナー
市商工会が創業・開業の心構えと事例から学ぶ経営に失

敗れないコツを。

とき 5月13日(水)・14日(木)午前9時半~午後4時半▽ところ 市商工会館▽対象 市内で事業を始めようとしている・最近事業を始めた人で、2日間出席できる人▽定員 10人
申込み 同商工会(759)8222へ

和食のマナー教室
小笠原流礼法関西支部の十河菱真さんを講師に、あいさつや、お箸とおわんの扱い方などを。
とき 5月24日(日)午前10時半~正午▽ところ 郷土館▽対象 小学生と同伴者▽費用 1組500円▽定員 11組
申込み 5月1日(金)午前10時から同館(794)3354へ▽その他 子供も用のお箸持参

茶道講座
市茶道協会が表千家の橋本宗紅さんを講師に。
とき 5月27日~10月28日の第2・4水曜日午前9時~11時半(原則)の全10回▽ところ 中央公民館▽費用 5000円▽定員 11組
申込み 5月1日(金)から同協会の橋本さん(5126)8233へ

カウンティング入門講座

市民活動センター登録グループ「川西カウンティング研究会」が入門講座を。
とき 5月23日(土)、6月13日(土)・27日(土)午後2時~4時
▽ところ 同センター▽費用 11000円▽定員 10人
申込み ハガキに住所、氏名、電話番号を書き、5月10日(日)(必着)までに〒666-0026・南花屋敷4丁目9-9の鈴木美智江さんへ▽問合せ 同グループの鈴木さん(758)7558へ。定員超過の場合は抽選

スポーツ

ソフトストレッツ

(公財)市文化・スポーツ振興財団が市民体育館で。
とき 5月7日からの木曜日午前11時半~午後0時半▽対象 一般(小学生は保護者同伴)▽費用 1回券495円、5回券2365円、10回券4420円▽問合せ 同館(793)1888へ

教育長杯 オープン卓球大会

市卓球協会が総合体育館で。
とき 6月7日(日)午前8時

ごみは当日午前8時半までに出してください

※自転車やごみバケツをごみに出す場合は「不用品」の張り紙を貼ってください。張り紙がないものは収集できません。詳しくは美化推進課(759)8011へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ		ビン	カン	大型ごみ	紙・布
		ペットボトル	有害ごみ				
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		4・18	13・27	7・21	14・28	11・25
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		6・20	11・25	4・18	7・21	14・28
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		5・19	8・22	1・15	13・27	12・26
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		8・22	5・19	13・27	12・26	1・15
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日		13・27	1・15	12・26	5・19	8・22
新田 矢問 矢問東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	水曜日	14・28	7・21	11・25	4・18	6・20
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		12・26	6・20	8・22	1・15	5・19
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		7・21	14・28	6・20	11・25	4・18
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		1・15	12・26	5・19	8・22	13・27
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		11・25	4・18	14・28	6・20	7・21

【家庭ごみの収集量(2月分)】1人が1日に出したごみの量506g(前年同月比11%減)詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) (759)4240へ

とき 毎火曜日午後7時~9時(原則)▽対象 中学生以上▽費用 1回200円(中学生は1回100円)▽問合せ 同協会の小川さん(1501)9228へ

女子バドミントン大会

市バドミントン協会が総合体育館で。
とき 6月6日(土)午前8時10分受け付け▽対象 高校生以上の女性▽種目 1、4部(1チーム5~8人)・りんどうの部(1チーム6~8人で70歳以上を3人以上含む60歳以上)▽費用 1チーム1万2000円(高校生チーム9000円)▽定員 11組
申込み ハガキかファクスで代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名(フリガナ)、年齢(大会日現在)、ランク、高校生は学校名を書き、5月11日(月)までに〒666-0142・清和台東1丁目4-21の的場幸枝さん・FAX(798)1040へ(ファクスの場合、午後9時まで)

ソフトテニス初心者教室

市ソフトテニス協会が市民運動場で。
とき 5月16日(土)午前9時受け付け▽対象 小学生以上▽費用 1チーム(3人)1200円▽申込み 市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、5月8日(金)までに同課(740)1245へ

地産地消にも一役

農業塾

【問合せ】産業振興課(740)1164

申し込み 5月20日(木)まで

土づくりから収穫、管理まで学べます
8回の連続講義

実地研修を主とした講義で、ノウハウを学ぶ。専用の圃場を利用するため、四季折々の農業の現場を知ることができます。



収穫野菜は給食などに提供。地産地消を身近で感じてもらえます。

とき 6月から28年3月までの全8回(原則平日)
ところ 市内の農地など
費用 2,000円
定員 15人
申込み ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月20日(木)(消印有効)までに〒666-8501・産業振興課へ。定員超過の場合は抽選

開場▽対象 中学生以上(原則)▽種目 ①一般の部(団体戦4人)とダブルス、②マスターズ(40歳以上)の部(団体戦4人)とダブルス、③小学生の部(シングルスとダブルス)、④中学生の部(シングルスとダブルス)▽費用 ①②団体戦は1チーム4000円、ダブルスは1組1000円③④シングルス600円、ダブルス1組1000円(今年初めての大会参加の場合は別に1人500円)▽申込み ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別(①、②、③は男女ともA・Bの2クラス、④はA・Cの3クラス)

新緑オープン大会

市グラウンド・ゴルフ協会が市民運動場で。
とき 5月30日(土)午前9時半受け付け(雨天時は6月2日(火)▽種目 個人戦(24ホール)▽費用 500円▽定員 288人(市内在住者)▽申込み 5月16日(土)までに同協会の宮阪さん(798)1375へ

夜間バレーボール教室
市バレーボール協会が総合体育館で。

とき 5月21日(木)、6月18日(木)、9月17日(木)午前9時半~11時半の全3回▽対象 11歳後6カ月~未就学の子どもの保護者▽費用 1組2500円▽定員 20組▽申込み 往復ハガキに住所、親子の氏名、ふりがな、親子の年齢、性別、電話番号を書き、5月13日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東1丁目43-15の豊田澄子さん(6170)8613へ。定員超過の場合は抽選

親子水遊びびーかにっこ

市水泳協会が市民温水プールで。
とき 5月21日(木)、6月18日(木)、9月17日(木)午前9時半~11時半の全3回▽対象 11歳後6カ月~未就学の子どもの保護者▽費用 1組2500円▽定員 20組▽申込み 往復ハガキに住所、親子の氏名、ふりがな、親子の年齢、性別、電話番号を書き、5月13日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東1丁目43-15の豊田澄子さん(6170)8613へ。定員超過の場合は抽選

ふれあいスポーツフェスティバル

スローイングピング大会を総合体育館で。
とき 5月16日(土)午前9時受け付け▽対象 小学生以上▽費用 1チーム(3人)1200円▽申込み 市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、5月8日(金)までに同課(740)1245へ

市長杯ソフトテニス大会

市ソフトテニス協会が市民運動場で。
とき 6月14日(日)午前8時45分受け付け(雨天時は6月21日(日))▽種目 1次のいずれの部門もミックスで参加可。ダブルス戦でA級(一般男子・上級者)B級(一般女子・中学生男子)C級(男子60歳以上・中学生女子・初級者・女子55歳以上)▽費用 1チーム3000円、高校生以下2000円▽申込み ハガキかファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名と学年を書き、6月11日(木)(必着)までに〒666-0112・

とき 5月14日から第4週目を除く毎木曜日午前10時~正午の全10回▽費用 3000円(体験の場合500円)▽申込み 同協会の岡山さん(794)9423へ(電話は午後7時以降)

市政情報

求人・募集

セミナー

ごみカレンダー

公民館

健康

相談の案内

福祉

子育て応援

コラム

フォト

公民館

黒川公民館

☎(738) 0107

【信州こもろ手打ちそばづくり教室】二八そばづくり。
とき 5月15日(金)午前9時

【現代文学講座】千里金蘭
大学教授の明里千草さんが「谷崎潤一郎再考」をテーマに。

北陵公民館

☎(794) 9090

【現代文学講座】千里金蘭
大学教授の明里千草さんが「谷崎潤一郎再考」をテーマに。

【京都学講座】「おもしろ仏
教セミナー」京産業大学
上席特別客員研究員の小嶋一
郎さんが「仏像鑑賞入門」を
テーマに。

緑台公民館

☎(792) 4951

【私達を狙う悪徳商法から
身を守る消費者講座】市消費生
活相談員ほか消費者被害に
巻き込まれない方法などを。

【音楽講座】「フラメンコギ
ター音楽の魅力と楽しみ」フ
ラメンコギタリストの吉川二
郎さんの生演奏やフラメンコ
音楽の魅力などを紹介。

清和台公民館

☎(798) 1280

【親子ランド】「こやぎのな
かま」子育て支援グループ

話可)

明峰公民館

☎(759) 6901

【福祉講座】「地域の福祉と
健康を考える」

【郷土の歴史】園田学園女
子大学名誉教授の田辺真人さ
んが「歴史のなかの阪神間の
地震から―阪神・淡路大震災
から20年に―」をテーマに。

【文化史講座】神戸大学大
学院教授の萩原守さんが「明
と清の交代期を目撃した日本
人漂流民」をテーマに。

【経済講座】「タイムリーな
関西経済入門」関西大学教
授の宮本勝浩さんが「阪神・
吉本経済効果」をテーマに。

「わかば」が集団遊びを。
とき 6月12日から第2・
4金曜日午前10時～11時半
(原則)の全10回▽対象 25
年12月1日以前に生まれた未
就学の幼児と保護者▽費用 1
000円▽定員 25組▽申
込み 往復ハガキに講座名、
住所、保護者の氏名、子ども
の名前(ふりがな)と生年月
日、性別、電話番号を書き、
5月14日(木) (必着) までに
〒666-0143・清和台西3
丁目1-7の同館へ。定員超
過の場合は抽選

【パソコン初心者講座】「デ
ジタル写真を活用しよう」
とき 内容 6月3日(水)・
「写真の保存と整理」、10日(水)・
「写真の修整と加工①」、17日
(水)・「写真の修整と加工②」、
24日(水)・「作品の作成と印刷」。
いずれも午前10時～正午▽講
師 山本洋子講師の渡部由華
さんほか▽費用 2200円
程度▽定員 10人▽申込み 往
復ハガキに講座名、住所、
氏名、電話番号を書き、5月
14日(木) (必着) までに〒666-
0143・清和台西3丁目1
-7の同館へ。定員超過の場
合は抽選(前年度受講者は不
可)

【時事問題講座】「現代の国
際社会を読み解く」神戸学
院大学名誉教授の谷口弘行さ
んが「中東のイスラム社会が
抱える問題とは何か?」など
をテーマに。
とき 5月19日(火)・26日(火)、
6月2日(火)午後1時半～3時
▽定員 45人▽申込み 往復
ハガキに講座名、住所、氏名
(ふりがな)、電話・ファクス
番号を書き、5月10日(日) (必
着) までに〒666-0003・
丸の内町5-1-1の同館へ郵便
か持参。定員超過の場合は市
民を優先に抽選

中央公民館

☎(758) 0103

【時事問題講座】「現代の国
際社会を読み解く」神戸学
院大学名誉教授の谷口弘行さ
んが「中東のイスラム社会が
抱える問題とは何か?」など
をテーマに。
とき 5月19日(火)・26日(火)、
6月2日(火)午後1時半～3時
▽定員 45人▽申込み 往復
ハガキに講座名、住所、氏名
(ふりがな)、電話・ファクス
番号を書き、5月10日(日) (必
着) までに〒666-0003・
丸の内町5-1-1の同館へ郵便
か持参。定員超過の場合は市
民を優先に抽選

【経済講座】「タイムリーな
関西経済入門」関西大学教
授の宮本勝浩さんが「阪神・
吉本経済効果」をテーマに。
とき 6月1日(日)・15日(日)
午前10時～11時半▽定員 先
着20人▽申込み 5月11日(月)
午前10時から(電話可)

川西南公民館

☎(757) 8623

【音楽鑑賞会】ソプラノ歌

休館

東谷公民館が
6月1日(月)～28年3月31日(木)、耐
震補強・大規模改修工事のため休館しま
す。図書室業務、行政センター業務も休
止します。図書貸し出しは5月30日(土)
まで。6月1日以降の返却は他の公民館
図書室、大和行政センター、中央図書館
へ。詳しくは同館☎(794) 0004へ。

【子ども茶道教室】和の心
をまなびましょう!
とき 5月27日から第2・
4水曜日午後3時～5時(原
則)の全10回▽対象 小学生
▽講師 市茶道協会の大森宗
延さん(裏千家)▽費用 4
400円▽定員 12人▽申
込み 5月8日(金)午前10時に
費用持参で同館へ。受付開始
時に定員超過の場合は抽選

けやき坂公民館

☎(798) 0770

【地域歴史講座】昭和の戦
争と川西
とき 6月5日(金)・12日(金)
午前10時～11時半▽講師 大
阪電気通信大学名誉教授の小
田康徳さん▽定員 先着30人
▽申込み 5月22日(金)午前10
時から(電話可)

発表・鑑賞

【親子のための舞台芸術
ズーラシアンプラス&サキソフォックス
クールブラス
とき 7月30日(木)午前10時半開演、午後2
時開演▷ところ=みつなかホール▷入場料=
一般2,500円(当日2,800円)、子ども(3歳~中学
生)1,500円(当日1,800円)。全席指定席▷問合せ
=同ホール☎(740) 1117へ

【地域歴史講座】昭和の戦
争と川西
とき 6月11日(木)午後1時
半～3時▽定員 先着50人▽
申込み 5月21日(木)午前10時
から(電話可)

●住宅支援事業所 ●ケアステーション ●デイサービス ●介護ショップ
介護のことならお気軽にご相談下さい
(株) ゆずりは
伊丹市南本町1丁目2-10(南本町1丁目バス停向かい)
☎072-780-0520 http://www.yuzuriha.co.jp

家の塗り替えをする前に! 知りたい! 予備知識
「塗り替えセミナー」開催
5/9 田アステ市民プラザルーム3
13:30~15:30 川西能勢口駅前 アステ川西6F
5/10 ユーベルホールリハーサル室
13:30~15:30 豊能町東ときわ台1-2-5
参加費 無料 講師 吉田憲司 一般社団法人 市民講座運営委員会 理事
●お問い合わせ・申し込みはこちら ※本講座は川西市主催ではございません。
0120-392-276 協賛 プロタイムズ川西店 [兵庫 川西市 平野3-17-6
主催 一般社団法人 市民講座運営委員会 東京都千代田区 区土井1-6-1

平成27年度 使用者募集開始!! 受付日 5/19(火)~ 宝塚市民以外は5/26(火)~
安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑
所在地: 宝塚市下佐曾利字大谷1-66
日生中央駅から車で約25分(県道・川西三田線)
阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)
現地見学会開催!! プレゼント
5/9(土)・10(日)
見学会参加者には、長谷社丹園(墓苑すく)の無料入場券をプレゼント!!
※現地見学会開催日は、阪急山本駅から無料送迎バス(要予約)あり
まずは 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146 までお電話を 詳しい資料を送付します。
受付時間平日9:00~17:30

市政情報 求人・募集 案内・催し セミナー スポーツ カレンダー 公民館 発表・鑑賞 健康 相談の案内 福祉 中央図書館 子育て応援 コーナー コラム フォト ニュース



健康

保健センター
(758) 4721

【5月の献血日】8日(金)午前10時～11時45分・午後1時～4時
11市役所▽15日(金)午前10時～正午・午後1時15分～4時
11コープうねの店前▽18日(月)午後2時～4時半
11けやき坂小学校

【健康運動体験教室】講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)。

とき5月21日(木)午後1時20分～3時半▽定員11先着20人▽申込み同センターへ

【生活習慣病予防教室】「脂質異常症」とお口の機能アップをテーマに、簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食を。

とき5月25日(月)午後1時20分～3時半▽定員11先着20人▽申込み同センターへ

健幸体操 講座と健康測定
きんたくん
【問合せ】保健センター ☎ (758) 4721

5月28日開催

簡単な体操で健康を維持
大阪成蹊短期大学准教授の監修で出来ました
健幸への第一歩を踏み出しませんか

きんたくん健幸体操の産みの親、大阪成蹊短期大学准教授の白井達矢さんがやってきます。「きんたくん健幸体操」をテーマに講演。音楽に併せて実技も行います。あわせて、骨密度などの健康測定も実施(要予約)。詳しくは市ホームページなどに掲載。

とき 5月28日(木)午後1時～4時(受け付けは午後0時45分から)

ところ 保健センター

定員 30人

申込み 5月1日(金)から同センターへ

その他 健康測定のみ参加は不可。参加者には記念品をプレゼント



測定など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)。先着20人。

とき5月22日(金)午後1時15分～3時半▽ところ11総合体育館▽対象1140～74歳で運動可能な人▽申込み同センターへ

【特定不妊治療費助成事業】県では、体外受精および顕微授精(特定不妊治療)を受けた夫婦に対し、治療費助成事業を行っています。

助成内容・助成対象など詳しくは伊丹健康福祉事務所地域保健課 ☎ (785) 7462へ。

【食育・健康講座(いずみ会リーダー養成講座)】健康づくりや食育推進、ボランティア活動などについての講義、グループワーク、調理実習など。

とき5月10日(水)から2月までの全13回(日程・時間は未定)▽ところ11主に伊丹健康福祉事務所▽対象11市内在住で健康や食生活に関心が高く、地区組織活動に意欲のある人▽費用113000円程度▽定員11先着20人▽申込み5月29日(金)までに電話で同事務所健康管理課 ☎ (785) 7861へ

もっと素晴らしい明日へ

医療法人 協和会 協立病院

内科・外科・整形外科・脳神経外科・眼科・神経内科・循環器科
リハビリテーション科・形成外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・麻酔科
救急指定、内視鏡センター、透視センター併設

兵庫県川西市中央町16番5号 TEL.072-758-1131

http://www.kyowakai.com/

医療法人 協和会 第二協立病院

225床から425床へ

産婦人科 入院・外来 随時受付しております。
小児科外来、予防接種も随時受付しております。

兵庫県川西市栄町5番28号 TEL.072-758-1123

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎ 06 (6850) 8255 へ

5月 健康カレンダー

保健センター ☎ (758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円(料金改定)
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※平成28年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科検診・相談あり。	12:45～14:20	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①②
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃がん検診①②
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(DEXA法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	7・21日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、26年4月1日から27年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、70歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上の人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8・27日 7・19日	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎ (759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	28日	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	14日	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
尼崎医療センター(尼崎市水堂町3丁目15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎ (794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月・水・金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	21日	13:30～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	13・27日	9:00～9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	25日	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	6月11日	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

意外と知らない
体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

全身の成人病と同様に目にも成人病があります。そしてその多くは症状がある程度進行するまで自覚症状がないものが多いので、検診や何かの症状で医院を受診した際に偶然発見されるものも少なくありません。

目はいいんだけど
眼科検診って必要なの？

中途失明原因の第1位である緑内障は近年の国内外の大規模研究にて、実に約20人に1人が罹患していることが分かっています。緑内障は視野が狭くなり失明に至る、治ることがない怖い病気です。しかしながらその大多数は無治療のまま、症状が進行し視野が狭くなってから受診する場合があります。同2位の糖尿病網膜症もまた自覚症状がないまま病状が進行しひどくなると失明に至る病気です。これら病気を放置するか定期検診を受けているかで視力予後が大きく異なります。

近年、医療技術の目まぐるしい進歩と共に早期診断、早期治療が可能となってきており、身体への影響のより少ない効果的な治療法も開発されています。またほとんどのケースでは、定期的な検査と点眼をきちんと行なってさえいけば大丈夫なものも多いのです。

五感の中でも視覚は生活に影響する要素が特に強いものです。いかに高齢となったときに良い視力を維持できるか、そのためには病気とその予防法を知り、上手に医者を利用することが一番の近道だと思います。(市医師会 福地俊雄)

市政情報

求人・募集
案内・催し

セミナー
スポーツ

カレンダー

公民館
発表・鑑賞

健康

相談の案内

福祉
中央図書館

子育て応援
コーナー

コラム

フォート
ニュース



5月相談の案内

※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
特設行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	7日(休) 21日(休)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日から9時から予約を	13・20・27日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎(740) 1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日から9時から予約を	10・24日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	元家裁調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	14・28日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	21日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	12日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	19日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740) 1167	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	26日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740) 1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740) 1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759) 1856	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	27日(水)	午前10時～午後3時	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759) 5200	日常生活での人権侵害など。予約を	15日(金)	午後1時～4時	同課相談室	人権擁護委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764) 6110	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759) 1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員ほか
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740) 1148	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎(740) 1328 ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759) 8611	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 ☎(740) 1178	成年後見制度に関する相談。15日(金)までに予約を	20日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
知的障がい児(者)のための相談	障害福祉課 ☎(740) 1178	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	12・26日(火)	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759) 8611	市民相談員
ピアカウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758) 6228	専門医による相談。先着3人。予約を	6月2日(火)	午後2時～3時半受け付け	市医師会医療会館	医師ほか
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794) 7065 子育て支援ルーム ☎(740) 1125	知的障がい者相談員による相談	14日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759) 6950	障がい児(者)の保護者相談。予約を	8日(金)は午後、15日(金)、18日(月)～21日(木)は午前		ふれあいプラザ3階相談室	ピアカウンセラー
教育相談	教育相談センター ☎(757) 8080	牧の台子育て学習センター ☎(794) 7065 子育て支援ルーム ☎(740) 1125	月～金曜日 (金)は午前のみ	午前9時半～正午、午後0時半～3時	同センター	子育て支援相談員
子ども悩みの電話相談	教育相談センター ☎(758) 7830	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時半	アステ市民プラザ	専門医ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755) 1772	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740) 1162	子どもの人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
労働相談	川西さくら園 ☎(755) 1772	電話相談も可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	同園	同園職員・心理相談員
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757) 6380	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	11・18・25日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 ☎(764) 6823	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	13・27日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 ☎(758) 5044	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	同センター職員
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740) 1253	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759) 1826	子ども・若者政策課 ☎(758) 5044	7・14・21・28日(木)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか

中央図書館

【問合せ】☎(755) 2424

休館日 5月の休館日は毎週火曜日です。ただし5日(祝)は祝日のため開館し、7日(木)が休館となります。また29日(金)は館内整理日のため休館します。

市図書館協議会委員を募集

家庭教育の向上のために活動している人で、図書館や読書活動に関心のある20歳以上の市民を1人。任期は7月1日(水)から29年6月30日まで。申し込みは、中央図書館に備え付けの応募用紙(同館ホームページ<http://www.library.city.kawanishi.hyogo.jp/>からダウンロードも可)に必要事項を書き、「読書と子どもの成長について」または「まちづくりの核となる図書館とは」をテーマとした作文(800字程度)を添付して、5月24日(日)までに〒666-0033・同館まで持参か郵送、電子メール kawa0071@city.kawanishi.lg.jp で同館へ。詳しくは同館 ☎(755) 2424 へ。

図書の展示

5月は「旅行記を読もう」をテーマに、旅のエッセイや旅行に関する図書をまとめて紹介。

ビデオ観覧会

10日(日)「シリーズ現代の狂言唐相撲」(80分)、17日(日)「ジキル博士とハイド氏」(96分) いずれも午後2時から。

こどもの読書週間行事

【DVD上映会「ぐるんぱのようちえん」&読み聞かせ】3日(水)午後2時から「ぐるんぱのようちえん・クリーナおばさんとカミナリおばさん」(40分)の上映と読み聞かせなどを。

【こどもの日プレゼント】

5日(金)先着100人に古(英字)新聞で折ったかぶとをプレゼント。

【こどもの日にかぶとを折ろう!】

5日(金)午前10時半～正午、職員と一緒に新聞紙を使って、かぶとを折る工作を。



福祉

各種手当を振り込み

福祉手当 特別障害者手当・障害児福祉手当を5月8日(金)に、重度心身障害者(児)介護手当を28日(木)に振り込みます。

支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。3カ月以上の入院や、施設へ入所したときなど、受給資格がなくなる場合がありますので、申し出てください。詳しくは障害福祉課 ☎(740) 1178 へ。

街へ出よう運動

市障害者団体連合会が障害者手帳を持っている人を対象に、当日手帳を持参。雨天決行。

とき 6月20日(土)▽ところ 神戸しあわせの村▽費用 3500円(昼食費込み)▽定員 15人▽申込み 5月13日(水)までに同事務局 ☎(759) 5200 へ

手話通訳者養成講座

とき 6月1・15・29日、7月13・27日、8月17・31日、9月14・28日の月曜日午後1時半～4時の全9回▽ところ

ポランティア活動センター ☎(759) 5200
いずれも会場はふれあいプラザ。申し込みは同センターへ。

【ポランティア活動相談】
とき 5月16日(土)午後1時半～3時半▽定員 15人
【手話ポランティア入門講座(前期編)】
とき 5月25日～10月26日
までの毎月曜日午前10時～正午(原則)の22回コース▽講師 川西ろうあ協会と手話サークル員▽費用 3000円(学生1500円)▽定員 20人

【車イス介助を学ぶ会】を講師に、車イス介助の体験を。とき 5月16日(土)午後1時半～3時半▽定員 15人
【手話ポランティア入門講座(前期編)】
とき 5月25日～10月26日
までの毎月曜日午前10時～正午(原則)の22回コース▽講師 川西ろうあ協会と手話サークル員▽費用 3000円(学生1500円)▽定員 20人

子育て

出張プレイルーム休所

5月14日(木)の北陵公民館での出張プレイルームは公民館事業開催のため休止します。詳しくは子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179へ。

離乳食教室

妊娠16週以上の妊婦やその夫を対象に、離乳食の基本的話と調理実習(一品)を。とき5月14日(木)午前9時45分〜午後0時半▽ところ保健センター▽費用11200円程度▽定員11先着16人▽申込み同センター ☎(758) 4721へ

乳幼児

救急救命法講座

とき5月27日(水)午前10時〜正午▽ところ保健センター▽対象12歳未満の子どもの保護者▽定員11先着20人(子ども同伴可)▽申込み5月1日(金)から午前9時〜午後5時半にアステ市民プラザ子育て支援ルーム ☎(740) 1125へ

みんなよつといで! 公園であそぼう! 親子で、体操や外遊びを。

読み聞かせ

幼児・児童向け 5月

- 【北陵公民館 ☎(794) 9090】13日(水)午前10時半から乳幼児以下。27日(水)午後2時から幼児以上小学生以下
- 【緑台公民館 ☎(792) 4951】13日(水)午前11時〜11時半乳幼児以下。27日(水)午後2時半〜3時半乳幼児から児童
- 【清和台公民館 ☎(798) 1280】13・20・27日の水曜日午後2時半〜3時半。幼児と児童
- 【けやき坂公民館 ☎(798) 0770】13日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生
- 【多田公民館 ☎(793) 0011】13日(水)午後2時半〜4時
- 【中央公民館 ☎(758) 0103】1日(金)午前11時から午後3時半から読み聞かせ・工作。16日(土)午前10時からストーリーテリング
- 【男女共同参画センター ☎(759) 1856】26日(火)午前10時半〜11時
- 【中央図書館 ☎(755) 2424】2日(土)・9日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生。16日(土)・23日(土)午前11時から3歳以上就学前。23日(土)午後2時半から小学生(語り)
- 【川西児童館 ☎(758) 8398】12・19・26日の火曜日午前11時〜11時半
- 【久代児童センター ☎(756) 1321】28日(木)午前10時半〜11時15分

雨天中止。とき5月22日(金)午前10時半〜11時半▽ところ東多田

コモロ公園▽対象11歳前の子どもと保護者▽問合せ11多田保育所 ☎(793) 7724へ

7・8月は事前に確認を

保育所の園庭開放

就学前の幼児を対象に左表の通り。雨天中止。7・8月は利用できない場合があります。事前に確認を。利用時は必ず保護者が同伴で。駐車場はありません。詳しくは各保育所(園)へ。

保育所名	開放日時	電話番号
緑	木曜日 10:00 ~ 11:30	(794)3272
多田	水曜日 11:00 ~ 12:00	(793)7724
	木曜日 14:30 ~ 15:30	
	土曜日 10:00 ~ 11:30	
川西北	水曜日 10:00 ~ 11:30	(759)9219
川西中央	木・土曜日 10:00 ~ 11:30	(759)2261
	木曜日 14:30 ~ 15:30	
小戸	火曜日 10:30 ~ 12:00	(757)5876
川西	水曜日 10:00 ~ 11:30	(759)1004
加茂	木曜日 10:30 ~ 12:00	(758)1141
川西南	火・土曜日 10:00 ~ 11:30	(759)7119
	木曜日 14:30 ~ 15:30	
山子屋	第2・4月曜日 9:30 ~ 11:00	(795)0373
畦野こどもの里	水・第1土曜日 10:00 ~ 11:30	(794)5359
多田こどもの森	金・第1土曜日 10:00 ~ 11:30	(744)0758
パステル	金曜日 9:30 ~ 12:30	(757)2440
	金曜日 13:00 ~ 15:00	
ちきゅうっこ	金曜日 10:00 ~ 12:00	(740)5725
かわにしよし	火曜日 10:00 ~ 11:30	(759)0124
あおい川西	水曜日 10:00 ~ 11:30	(767)1510

※認定こども園でも園庭開放を実施しています。日時など詳しくはこども育成課 ☎(740) 1175へ。

川西児童館 ☎(758) 8398

【1歳のひろばONEだいらんど】遊びながら親子で交流を。親子共に上履き持参。とき5月21日(木)午前10時〜11時▽対象11歳の幼児と保護者

【親子で遊ぼうDAY】体を動かす自由遊びを。親子共に上履き持参で当日会場へ。とき5月15日(金)、28日(木)午前10時〜11時半▽対象11歳3歳の幼児と保護者▽定員11先着各35組

【たんぽぽくらぶ】ふれあい遊びや運動遊びなどを。とき6月初旬から28年2月までの①水曜日クラス②金曜日クラス。いずれも午前10時〜11時の全14回▽対象4月1日現在で2歳児と保護者▽定員11各13組▽申込み11返

【マタニティ&産後ママ交流会】エコー写真・思い出写真のスクラップ、友達作りなど。とき6月10日(水)午後1時〜2時▽対象11妊娠中の人と産後6カ月頃までの母親(子ども同伴可)▽定員11先着10人▽申込み115月12日(火)

【ワーク教室「七夕かざり」】とき6月19日(金)午後3時半〜4時半▽対象114歳小学生(幼児は保護者同伴)▽定員11先着20人▽申込み115月14日(木)

5月子育てカレンダー

保健センター ☎(758) 4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月〜金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計80,000円を限度に助成
妊婦歯科検診				妊婦中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前)とその保護者	5月22日	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	6月5・12・19日の3回コース	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	5月14・28日	13:00~14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	10カ月児	26年6月生まれ	5月20・27日	
	1歳6カ月児	25年11月生まれ	5月11・18日	
	3歳児	24年4月生まれ	5月12・26日	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5〜8カ月児(第1子優先)	5月15日	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	25年5月生まれ	5月13・27日	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
4歳児歯科健診	23年5月生まれ	5月28日	13:45~14:45	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日...19:30~翌朝6:30▷土曜日...14:30~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770) 9981	平日...20:00~翌朝6:30▷土曜日...15:00~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799
-----------------------	--------------------------	------------------------------



山崎結斗ちゃん 南花屋敷4(1歳10カ月) ボールを蹴って、お姉ちゃんとサッカーをするよ。いっぱい走ったらお腹がすくからバナナを食べるんだ。



高岸琉菜ちゃん 湯山台1(1歳10カ月) 好きな洋服やくつ下を選ぶのって、楽しいな。かわいい服でダンスも上手に踊るのよ。

親子の絆づくり(BP)プログラム “赤ちゃんがきた!”

初めての子育ては分からないことや不安がいっぱい…。ママ同士で子育てについて学びながら語り合ひましょう。

BPプログラムは、生後2カ月から5カ月の初めてのお子さんがあるお母さんを対象に、子育てに必要な知識を学ぶ参加型の4回連続講座です。資格のあるファシリテーターが進行。赤ちゃんと一緒に参加できます。申し込みはアステ市民プラザ子育て支援ルーム ☎(740) 1125へ。

☑ CHECK! あなたが参加できる日程はどれ?

日程	曜日	時間	対象
□5/27~6/17	毎水曜日	午後1時半~3時半	平成26年12月~平成27年3月生まれ
□7/7~7/28	毎火曜日	午後1時半~3時半	平成27年2月~5月生まれ
□9/4~9/25	毎金曜日	午前10時~正午	平成27年4月~7月生まれ
□11/10~12/1	毎火曜日	午後1時半~3時半	平成27年6月~9月生まれ
□平成28年1/22~2/12	毎金曜日	午前10時~正午	平成27年8月~11月生まれ

初めての子育てでも大丈夫。困っていることや悩みが話せるママ友が、あなたの強い味方になるはず。ぜひ参加してくださいね。



子育てSTYLE One Point 今月の担当は... 子育て・家庭支援課 問合せ ☎(740) 1179

Community 地域で子どもたちを見守る体制づくり

地域の子どもは地域のおとなが守る
人気イベントには参加者 500 人超
学校や行政、各団体との情報共有を



明峰地区青少年育成市民会議 議長 熊田早苗さん

「子どもたちの健全育成のためにと活動を始め、今年で20年になります」と話すのは、明峰地区で青少年育成市民会議の議長を務める熊田早苗さん。各自治会、福祉委員会、防犯協会、補導委員会の代表などが運営委員となり、毎月会議をして活動に取り組んでいます。

「会議には小・中・高校の教頭先生も参加していて、毎回学校の様子を聞きますし、こちらからは地域のイベント情報を伝えます。それぞれの情報共有を図っているんですよ」と熊田さん。青少年育成市民会議は市内の中学校区ごとに組織され、地域の子どもは地域のおとなが守る体制をめざしているそうです。

「年3回発行している機関紙で『あいさつ運動』を呼び掛けたり、子どもたちと地域のつながりを深めるために、毎年木工教室や川柳コンテストを開催しています。木工のパスル型は小・中・高校へデザイン画を募集し、応募の中から図案を作製。準備は大変ですが、昨年からは川西明峰高校野球部の皆さんが手伝ってくれるなど、たくさんの方が



「川柳コンテストにもたくさん応募してくれるんですよ。子どもたちと地域のおとながふれあう機会を作り、子どもたちが元気に楽しく過ごせる地域になれば。そういう気持ちです」と応援してきました。行政や各団体の相談窓口など、さまざまな他の活動とも連携して、これからも子どもたちを見守っていききたいですね」

子ども・若者の健やかな成長を支援するための各種相談窓口

■問合せ：こども・若者政策課 ☎ (740) 1246

■子ども・若者総合相談窓口

中学校卒業後から39歳までの人を対象に「家から出られない」など、悩みを抱えた子ども・若者をサポート。
とき＝毎月第1～4木曜日午後1時～5時▷ところ＝アステ市民プラザ▷申込み＝専用ダイヤル ☎ (758) 5044へ

■若者キャリアサポート川西

39歳までの人を対象に、就職や労働に関する相談。予約を。
とき＝月～金曜日午前11時～正午、午後1時～4時▷ところ＝パレットかわにし▷申込み＝同施設 ☎ (764) 6823へ

■NPO団体「フリージア」

不登校、ニート、ひきこもり状態にある人と家族を対象に、親の会を開催。
とき＝毎月第1日曜日午前10時～午後0時半▷ところ＝パレットかわにし▷問合せ＝同団体 ☎ 050 (7100) 5455へ



タケノコのみそバター炒め

香りも楽しめる 旬の野菜の簡単料理

おとなも子どもも 健康づくり室 ☎ (758) 4721

レシピ提供：食生活改善推進員「川西いずみ会」

- 材料 (3人分)
ゆでタケノコ 150g (中1/2本)
バター 10g
液体タイプのみそ※ 大さじ1
サラダ油 小さじ1
木の芽 少々
みりん 小さじ1
(※液体タイプのみそがなければ、みそ小さじ2を適量の水で伸ばしておく)

熱量 (1人分) : 50kcal、塩分 : 0.7g

- 作り方
① タケノコは根元の固い部分は半月切りに、先の柔らかい部分は串切りにする。
② フライパンにサラダ油をなじませ、①を入れて中火でこんがり焼き目を付ける。
③ ②にバターのみそ、みりんを加え、味を全体に絡ませる。
④ 器に盛り、木の芽を散らして飾れば出来上がり。

消費生活センターだより 消費生活センター ☎ (740) 1167

今より通信料金が安くなる！?

安易な承諾が後で契約トラブルに
大手通信会社を名乗る電話勧誘にご注意を

事例 大手通信会社を名乗って電話があり、インターネットとテレビの光回線通信料が今より安くなると言われて。良い話だと思って申し込んだ。大きな封筒が何度か届いたが見てもよく分からないのでそのままにしていた。光回線の工事後、ネットが繋がらない。契約した通信会社に問い合わせるとプロバイダの契約が必要と言われた。届いた封筒を探してプロバイダに連絡したがやはりネットが繋がらない。結局何をどうしていいかわからず、通信会社に何度も連絡して相談したが良く分からず、あまりに不親切だと思って全て解約した。前の通信会社の契約を解約する時に解約料を払ったが、今回の通信会社からも2年契約の途中なので違約金を請求されている。支払いたくない。(60歳代 女性)

相談者から苦情の経緯を画面にして通信会社へ送ってもらいました。センターから通信会社へ連絡したところ、相談者宅に電話をかけてきたのは通信会社の販売代理店であること、代理店が勧めたプロバイダと一旦契約をしたが一度も使用しないまま解約になっていることなどが分かりました。現在も解決に向けて通信会社と話し合いをしています。他にも80歳代の男性から、最近電話代が急が高くなったとの苦情を受け調べてみると、光回線とIP電話の契約をよく分からないままさせられている事が分かったという事例もあります。このように電話で通信料が安くなると言われて承諾してしまい、後で契約トラブルになるケースが増えていきます。価格だけでなく自宅の利用環境や目的を考えて十分に検討しましょう。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

人権啓発シリーズ 人権推進課 ☎ (740) 1150

「人生は、捉えかた次第！」

前向きな思考方法は
トレーニングで身につく！

先月、「幸せの連鎖を実現したい！」と書きました。日々笑顔で幸せに過ごしたら、それは必ず周りに伝わりますよ、と。だけど、人生、しんどいことも多いし、そんな風にうまくいかないよ...と思われた人もいるかもしれません。人生、楽しいことばかりでないのはその通りです。でも、だからこそその「幸せの連鎖」なのです。

私自身、自分の存在を否定したくなるような辛い出来事に遭い、早朝、誰もいない勤務先で1人涙したこともありました。そんな、私なりのどん底で考えたこと。それは「人生は、捉えかた次第！」言葉にすると簡単ですが、悲しみから立ち直り、実行できるようになるまで、少し時間がかかりました。

でも、出来事を前向きに捉えるよう意識し続けたら、次第に、割合すぐにそのような思考ができるようになり、笑顔でいられる時間が増えていきました。つまり、前向きな思考方法は、「トレーニングで身につく！」ということです。

例えば、家事や育児や仕事が増えているとき。「なぜ私だけこんなにしんどいの!？」と怒りと疲れをため込むのか。「好きな子どもに恵まれ、人の役に立つ仕事ができ、そこそこの収入に自分の食べたいものを料理できる。やりたいことが結構実現できているのでは」と捉えるのか。

捉えかた次第で、心のわくわく感が全く違ってきます。自分が選んだ人生を、自分らしく幸せに「生きる」ため、試してみてください。

(弁護士・元川西市子どもの人権オンブズパーソン 勝井映子) 【人権標語入賞作品「だいじょうぶ みんなはそばに いるんだよ」 小学校4年】

市政情報 求人・募集 市内・催し セミナー スポーツ ごみカレンダー 公民館 発表・鑑賞 健康 相談の案内 福祉 中央図書館 子育て応援 コーナー コラム フォトス



市政情報

求人・募集
案内・催し

セミナー
スポーツ

ごみ
カレンダー

公民館
発表・鑑賞

健康

相談の案内

福祉
中央図書館

子育て応援
コーナー

コラム

フォト
ニュース

31



時代絵巻の懐古行列

4月19日に多田神社周辺などで

川西観光協会と市が「源氏まつり」を開催。今回で51回目となる恒例のイベントに、市内外から約4万人が集まり、武者などにおよそ600人が扮する懐古行列を楽しみました。



川西特産の桃の花を見学

6月下旬には加茂地区で収穫

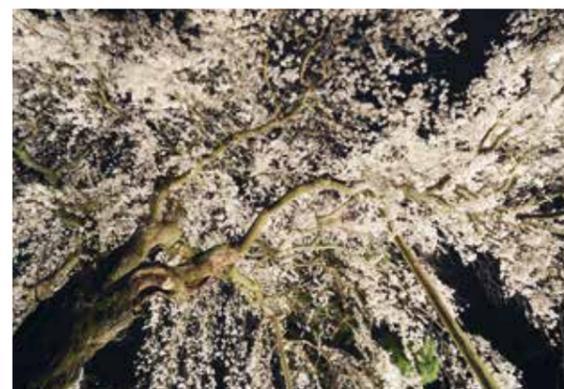
4月9日、加茂小学校3年生の児童30人が、授業の一環で見学のために桃畑を訪問。収穫に向けての作業などについて、熱心に質問していました。



きんたくんバル+α

4月18日、「きんたくんバル+」で銭湯なども出店

今回9回目を迎えたバル。阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺の飲食店など、68店舗が参加して開催しました。



堂々と！エドヒガンのしだれ桜が咲き誇る

4月2日、高原寺境内で幻想的なライトアップ

約300年前に植えられたとされるエドヒガン種のしだれ桜。高さが10m余りで、幅は約20m。夕刻以降のライトアップも人気を集めていました。



新しくなった日の出交番をお披露目

3月25日、中央北地区整備事業の一環で

外壁が鮮やかな水色の日の出交番。その開所式を祝うため、川西北保育所から園児が参加し、交番勤務員へ花束を贈呈しました。



川西能勢口駅前連絡通路の名前が変わる！

3月27日から28日の未明に、シール貼り付け作業

市内の歩道橋で募集したネーミングライツ。阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅前連絡通路の取得企業が決定し、企業名などの表示作業が行われました。



日本一の里山で森を守る植樹体験！

4月11日、クヌギの苗を国崎クリーンセンターで

同センター啓発施設「ゆめほたる」が住友ゴム工業(株)と共催で、どんぐりから育てた苗の植樹会を開催。たくさんの親子連れなどが参加しました。

30





プロテニスプレーヤー
奈良くるみさん

川西市出身。平成19年、全日本ジュニアテニス選手権シングルスで優勝するなど国内大会で多くのタイトルを獲得。21年、高校3年生でプロ転向し、全日本選手権初優勝。川西市民スポーツ賞を受賞。22年、全仏オープンで4大会本選初出場を果たす。26年2月にリオ・オープンでツアー初優勝を飾る。27年4月6日現在の世界ランキングは日本人女子最高の53位（「キャリア自己最高ランキング32位」26年8月18日時点）。



強さの秘密は集中力！
一日を大切に 挑戦し続ける

試合に出場するため帰国し、4月2日、市長を表敬訪問
オフは、自然が多くて落ち着く川西で過ごす

—世界で活躍されていますが、テニスを始めたのはいつ頃ですか？

テニスは3歳頃からやっています。初めは遊びでしたけど（笑）。だんだん試合に勝ちたい気持ちが出てきて、小学校の頃は、週に4日、1日3時間の練習をしていました。今は、試合に出るために半年以上上海外に遠征しています。

—ジュニアの頃から何度も優勝されています。ズバリ、強さの秘密は何ですか？

私の場合、技術というより、目標への集中力かな。達成へ向けての頑張りは一歩で、努力することも楽しみながらやっています。テニスを通してメンタルも成長したと思います。試合中は、ゾーンに入ると乗っていくタイプですね。

—休暇はどう過ごされていますか？

試合の日程によるので、長期の休みはあまり取れません。その分、オンとオフの切り替えはきちんとしています。川西に戻ってきたときは、体のメンテナンスをしたり、家から山の景色を見てぼーっとしてる事が多いですね。ここは自然が多くて落ち着きます。日程が合えば、友達と遊んだり、旅行に行ったりもしています。

—最後に、これからの目標を教えてください。

まずは、トップ50位にずっと入れるようにしたいですね。その先は30位に入りたい。目の前のことを頑張っていくだけです。一日一日、今日を大切に過ごしていけば、必ず可能性が開ける。そう信じて、これからも挑戦し続けます。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：エド○ガン群落 2：親元○居助成制度

クイズ正解者には、図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに通知します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のある記事と感想を書き、5月8日（金）（消印有効）までに〒666-8501・広報課「クイズ」係へ。

※4月号の正解は（ラ）（氏）で、65通の応募がありました。

3月末現在の人口

男……………76,362人(+ 11)

女……………84,177人(+ 52)

計……………160,539人(+ 63)

世帯数…68,815世帯(+ 200)

川西の元気いっぱい
キャラクター
きんたくん



5月末には
ホテルが
舞うよ