

子育て

助産師といっしょに
ベビーマッサージ

市助産師会がベビーマッサージと交流・相談の会を。とき6月11日(木)午前10時半~11時半▽ところ総合センター▽対象1歳までの乳児と保護者▽費用800円▽定員15組▽申込み6月4日(木)までに同会 ☎090(9257)8586へ

保健センター
(758) 4721

【両親学級】

赤ちゃんのお風呂の入れ方や手遊び、絵本体験など。とき7月4日(土)午後1時~4時②午後2時15分~4時▽対象①妊娠16週以降で初めて親になる夫婦②26年10月~27年1月生まれの乳児とその両親▽定員①先着16組②先着12組▽申込み6月3日(水)から同センターへ

【親子料理教室】

「朝ごはんをつくるう」などの話と調理実習。とき6月24日(水)午後2時15分~4時▽対象3~5歳児と保護者▽費用1人100円▽定員10組▽申込み6月18日(木)

読み聞かせ
幼児・児童向け

6月

- 【北陵公民館 ☎(794)9090】10日(水)午前10時半から乳幼児以下。24日(水)午後2時から幼児以上小学生以下
- 【緑台公民館 ☎(792)4951】10日(水)午前11時~11時半乳幼児以下。24日(水)午後2時半~3時半乳幼児から児童
- 【清和台公民館 ☎(798)1280】毎水曜日午後2時半~3時半
- 【けやき坂公民館 ☎(798)0770】10日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生
- 【多田公民館 ☎(793)0011】3日(水)午後2時半~4時
- 【明峰公民館 ☎(759)6901】3日(水)午後3時~4時
- 【中央公民館 ☎(758)0103】5日(金)午前11時からと午後3時半から読み聞かせ・工作。20日(土)午前10時からストーリーテリング
- 【男女共同参画センター ☎(759)1856】23日(火)午前10時半~11時
- 【中央図書館 ☎(755)2424】6日(土)・13日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生(読み聞かせ)。20日(土)午前11時から3歳以上就学前(読み聞かせ)。27日(土)午前11時から3歳以上就学前(読み聞かせ)、午後2時半から小学生(語り)
- 【川西児童館 ☎(758)8398】2・9・16・23日の火曜日午前11時~11時半
- 【久代児童センター ☎(756)1321】18日(木)・25日(木)午前10時半~11時15分

6月3日(水)から同センターへ

【小児用肺炎球菌予防接種】

とき各病・医院の実施日▽対象①初回接種開始が①生後2カ月から7カ月の前日までの人は、生後24カ月の前日まで27日以上の間隔で3回接種(2回目が生後12カ月を超えた場合は3回目の接種は不可)②生後7カ月から12カ月の前日までの人は、24カ月の前日までに27日以上の間隔で2回接種。初回接種開始が生後2カ月から12カ月の前日までの人の追加接種は、生後12カ月になった日以降(初回接種終了後60日以上空けて)に1回接種③生後12カ月から24カ月の前日までの人は、60日以上の間隔で2回接種④生後24カ月から60カ月の前日までの人は1回のみ接種▽その他母子手帳を持参。予約を

【ヒブワクチン予防接種】

とき各病・医院の実施日▽対象①初回接種開始が①生後2カ月から7カ月の前日までの人は、12カ月の前日までに27日以上の間隔で3回接種(ただし、2回目および3回目が生後12カ月を超えた場合は不可)②生後7カ月から12カ月の前日までの人は、12カ月の前日までに27日以上の間隔で2回接種(ただし、2回目が生後12カ月を超えた場合は不可)。初回接種開始が生後2カ月から12カ月の前日までの人の追加接種は、初回接種の2回目、3回目接種後7カ月以上13カ月の間隔で1回接種、生後60カ月の前日まで可能③生後12カ月から60カ月の前日までの人は1回のみ接種▽その他母子手帳を持参。予約を

川西児童館
(758) 8398

【子育てステップアップシリーズ「親子で忍者」】

忍術風の遊びなどを。とき6月27日(土)午前10時~11時半▽対象2~3歳の幼児と保護者▽定員1先着30組▽申込み6月4日(木)午前10時から同館へ

【親子で遊ぶ「DAY」】

体を動かす自由遊びを。親子共に上履き持参で、当日会場へ。とき6月9日(火)・25日(木)午前10時~11時半▽対象1~3歳の幼児と保護者▽定員1先着35組

【久代児童センター】

各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。【マタニティ&産後ママ交流会】エコー・思い出写真のスクラップ、友達作りなど。とき7月8日(水)午後1時~2時▽対象妊娠中の人と産後6カ月頃までの母親(子ども同伴可)▽定員1先着10人▽申込み6月9日(火)

【工作教室「おばけみずでっぽう」】

とき7月17日(金)午後3時半~4時▽対象4歳~小学生(幼児は保護者同伴)▽定員1先着20人▽申込み6月18日(木)

6月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計80,000円を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳くらいまで)とその保護者	6月26日	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	7月3・10・17日の3回コース	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	6月11・25日	13:00~14:00
	10カ月児	26年7月生まれ	6月3・17日	※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	1歳6カ月児	25年12月生まれ	6月8・15日	
	3歳児	24年5月生まれ	6月9・23日	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5~8カ月児(第1子優先)	6月19日	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	25年6月生まれ	6月10・24日	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	26年6月生まれ	6月18日	9:30~10:00	親子歯科検診指導と離乳食の話。直接センターへ
	4歳児	23年6月生まれ	6月25日	13:45~14:45	歯科検診など。直接センターへ
	5歳児	22年6月生まれ	6月25日	13:45~14:45	

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日...19:30~翌朝6:30▷土曜日...14:30~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日...20:00~翌朝6:30▷土曜日...15:00~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------	-------------------------	-----------------------------



ジャンプの練習をしているよ。パパとママに、もっと高く飛べるところを見てもらうんだ。



お兄ちゃんとお外で遊ぶの大好き。おもちゃの車でびゅーんって走って、カッコいいのよ。

メッセージはポジティブに！
違う角度から考えてみませんか？

「ついつい言ってしまう“その言葉”
「さわったらダメ!」「のぼったらいけません」

「早くして!」わが子のことはかわいけれど、つい出てしまうのは禁止や否定の言葉。ママたちからは、よくこんな声が聞こえてきます。危ない・痛い思いをさせたくないし、あれもこれもしたいというママの思いが伝わってきます。できれば禁止や否定するようなことは言いたくないし、言ってしまった後でちょっと反省...なんていうことも、よくありますよね。分かってはいるけど、ついつい言ってしまうその言葉、ちょっと違う角度から考えてみませんか？

あるお母さんの話です。「保育所に朝送っていく時、車から1人でタタ~っと先に行ってしまうんです。『行ったらダメ!』と何度伝えても全然声が届かなくて。いつか大げさるんじゃないかといつもヒヤヒヤしています。早く保育所に行ってお友だちと遊びたいという思いが強かったのでしょうか。だからと言ってこのままでは...お母さんは考えて考えて後日、車から飛び出したわが子に「ねえ、お母さんも〇〇



ちゃんの大好きな保育所に、一緒に連れて行ってくれる?」と言いました。するとその子はビタリと止まって引き返し「いいよ!」と手を差し出したそうです。「その時のうれしさは今でも忘れられません。うちの子こんなに素直でかわいいんだ~!!」と。分かってはいるけど、ついつい言ってしまう“その言葉”。発する前に一呼吸。ちょっと自分に置き換えて、自分だったら“こんな風に言われたいな”と、違う角度から考えて、子どもにポジティブメッセージで伝えてみませんか？