司さんの歌謡指導を。

とき=

6月

23 日火、

7 月 7

740

歌謡教室」】

演歌歌手の岬晃

や方法などについて、

も対象になります。

支給内容

は文化・観光・スポー

-ツ課 **☆** 

を。27年度から18歳以上の人市民を対象に激励金の支給

全国以上の大会に出場する

【音楽講座

「自信が持てる

年前10時から(電話可) 10時半▽費用=90円▽定員=先 10時半→費用=90円▽定員=先 10時から(電話可)

と心肺蘇生法の実習をプールでの安全管理

[を。]理の講義

管理者研修会 学校プール開放

とき=7月3日金午前10時

ポー

・ーツクラブインストラク【高齢者健康促進講座】ス

タ

の天野慎也さんが筋力強

化の運動を。

とき=6月2日月午後1時

▽講師=レクリエーションイ―11時▽対象=幼児と保護者―とき=6月10日/k/午前10時

内在住・在勤者▽費用=から▽対象=中学生以上の

内在住・在勤者▽費用=1から▽対象=中学生以上の市とき=7月5日⑴午前8時

市政情報

催募し集

発表・鑑賞

カレンダー

中央図書館

相談の案内

高福 齢祉 者

子育て応援

コラム

フォトス

2 9

シャツ】

体育館で。

市バレーボール協会が総合

市長杯6人制

、レーボー

ル大会

人▽申込み=6月8日福祉センター▽定員=

▽申込み=6月8日/J午前祉センター▽定員=先着30―3時▽ところ=久代老人

10時から(電話可)

【親子で作るオリジナルT

時から同館へ(電話可) (小学生以下は保護者同伴) とその周辺▽定員=先着30 その周辺▽定員=先着30人9時▽ところ=黒川公民館 日月午前10

などを。 レレで「四季の歌メドがマンドリン・ギター を楽しむ演奏会』登録グル レで「四季の歌メド 【音楽講座「弦楽器の音色 「アンサンブル・トロッコ」 ウク

と大和―考古学と記紀伝承か枝さんを講師に迎え、「出雲関西外国語大学教授の佐古和関西外国語大学教授の佐古和

申込み=6月5日儉午前9時―3時半▽定員=先着80人▽ から (電話可)

半-3時▽定員=先着8人▽ 半-3時▽定員=先着8人▽ 中込み=6月4日休午前9時 から(電話可)

広告

80人▽申込み=6月11日村F午後2時―4時▽定員=先着・10・2.E休 前9時から 経緯、エピソードなどの紹介。 聞客員編集委員の八木亜夫さ 愛唱歌の戦中戦後」】 (楽曲)の鑑賞とその逸話、 んを講師に戦中戦後の愛唱歌 とき=7月9日(水・23日(木 『『歌の戦中戦後』』毎日新【音楽教養講座「終戦70年 (電話可)

戸 治拾遺物語』をまなぶ」 んを講師に。 大学名誉教授の池上洵一さ 【古典文学教養講座「続『宇 神

16日巛午前9時から(電話可)員=先着80人▽申込み=6月火曜日午後2時―3時半▽定 とき=7月 21 ・ 28 日 の

を見直してみましょう」】「先【書道教室「もう一度毛筆 小筆使いの基礎を」などを

辻箕楓さん▽費用=1400半▽講師=楓書道協会主宰の日の水曜日午後1時半―3時 テーマに。 とき= 7 月 8 15 22

/コン講座 ワードやエクセルなど 知って得するテクニックも!

# 月10日/k/午前10日/k/午前10日/k/午前10日/k/午前10日/k/午前10日/k/午前10日/k/

おうちカフェ」をテーマに。 焙

一一大切な人の命を救うた【高めよう広めよう心肺蘇

対象=文字入力のできる人D内容=A(写真の保存 や補正加工など。デジタルカメラ一式を持参)、B(ワ-<sup>ド</sup>の基礎知識など。ワード 2010 使用)、C (エクセル D基礎知識など。エクセル 2010 使用)▷費用= 3,000 円とテキスト代実費▷定員=各 10 人▷申込み=往復ハ ガキ(1人1枚)に公民館名、コース、住所、氏名、電話・ ファクス番号を書き、6月10日(水)(必着)までに各館

この						
中央公	民館〒666-0003・丸の内田	<del>1</del> 5-1	<b>क</b> (758) 0103			
コース	日程	曜日	時間			
Α	7月29日、8月5・19・26日	水	13:30~16:30			
В	7月30日、8月6・20・27日	木	9:30~12:30			

		/月30日、8月6・20・2/日	木	13:30~16:30	
	多田公民館〒666-0126・多田院1-5-1 ☎(793)007				
۰	コース	日程	曜日	時間	
۰	Α	6月26日、7月3・10・17日	金	9:30~12:30	
۰	В	7月27日、8月3・10・17日	月	9:30~12:30	
۰	С	7月27日、8月3・10・17日	月	13:30~16:30	

へ。受付開始時に定員超過の月10日冰午前10時に直接同館円▽定員=20人▽申込み=6 場合は抽選。費用持参

めにできること」をテーマに

とき=7月9日休午前10時

11時半▽講師=

市文化・

高齢者向け分譲マンション

宝塚中山中樂坊

クリニック、吉田歯科醫院、全国柔整鍼灸協同組合 ・サポート※介護サービスの連携(予定)/株式会社北摂福祉研究所

事業主

検索

体験】コーヒーインスト【違いの分かるコーヒー

時から(電話可)

【茶道教室―伝統の茶道の

生活支援サービス

マスターズ中山

申込み=6月18日休午前10

基本を学ぶ】

とき = 7月4日火・28日火、

介護サービス

スポー

ツ振興財団職員▽定員

- 先着30人

(乳幼児同伴可)

鍋でお手軽手焙煎とドリップクター「焙煎の卵達」が「お煎体験】コーヒーインストラ

号を書き、6月23日に代表者の住所、氏名、日のガキにチーム名、男 用持参) 栄子さんへ。6月30日以午後東多田1丁目20—13の小川弥 着)までに〒 小川さん☎080(150 6時から同体育館で抽選(費 2 8 キにチーム名、男女別、ム2500円▽申込み= ▽問合せ=同協会の に〒20666 23 13の小川 20 0 1 2 13の小川 0 1 2 2 1火(必電話番

グル・

「ルピナスの会」が

【リサイクルバザー】登録

ツを持参

6月28日间正午

午後2時。

スポーツ

**7** 

大会など

場激励金

(75) 5084へ。 詳しくは同会の宮坂さん

選。費用持参始時に定員超過の場合は抽

ら(電話可)▽その他=Tシャ込み=6月3日/8午前10時かんほか▽定員=先着25組▽申

健康体操体験教室

ヨーガ1日講習会

同協会の谷口さん☎09020分―2時40分▽問合せ= (6915) 1755**^** とき=6月5日金午後1時 市ヨーガ協会が多田公民館 動きやすい服装で。

とき= 3時▽対象= 同協会の中村さん 小学生▽ 申 **7** 

体操協会が市民体育の西体操クラブ体験教室

込み = 84 5時—7時、毎土曜日午後1

館

6 月

の毎木曜日午後

ルで。市水泳協会が市民温水プー夏期ジュニア水泳教室 とき = 7 6 時 ▽ 日(土)

台西4丁 までに干 名を書き、6月17日(水 (必着) 保護者氏名、電話番号、教室所、氏名、年齢、性別、学年、 費用=5000円▽定員=45 泳法の習得をめざす 選▽問合せ=同協会☎080 さんへ。定員超過の場合は抽 人▽申込み=往復ハガキに住 出(日曜日を除く)午後5時 (6170) 8613 自 4 | 対象=水慣れから4 -0143・清和 -06の宇髙康子 小学生▽ 教室 18

市卓球協会が総合体育市オープン卓球大会

館

申込み=ハガキに住所、氏名、 中込み=ハガキに住所、氏名、 がブルス (午後)▽費用=シ 電話番号、 月4日冰(必着) ▽種目=シングルス 中学生は事前に電話で確認) 開場▽対象= とき=7月12日(1)午前8時 応相談) クラス別(男女共 小学生以上(小: 緑台3丁 を書き、 までに〒 (午前)、 Ì

スポ・ (公財) 市文化・スポー ッ教室受講生

振興財団が次の通り。

ションまで。 ブなど基礎からフォーメー レーボー 【レディス・テクニカル ルトス・レ シー

人▽申込み=6月30日処午5340円▽定員=先着70体育館▽対象=女性▽費用= 終日のみ午前9時―午後1日午前11時―午後1時(最とき=9月1日から毎火曜 後1時から同体育館☎(75)人▽申込み=6月30日処午 時)の全10回▽ところ=総合

力の向上を。な運動や動作を取り入れ、走な運動や動作を取り入れ、走 【かけっこ教室】い ・2へ。費用持参 走ろ

年前9時20分—10時50分▽ 午前9時20分—10時50分▽ ところ=市民体育館▽対象 =小学1~3年生▽費用= 3085円▽定員=40人▽申 込み=往復ハガキで6月9日 火から16日火(必着)までに 〒66—0115・向陽台1丁 目11—1の同体育館へ(持 参も可)。定員超過の場合は 抽選▽問合せ=同体育館へ(793) 18888へ

21

わくわく倶楽部(一部有料)

マスターズ デイベロッフ MASTERS DEVELOP

ディベロップメント