

子育て

アップル子育て講座

バスタオルを使った遊びや子育てを応援するヒントを。とき々7月24日(金)午前10時11時半▽ところ〓総合センター▽対象〓1〜2歳の子どもと保護者▽定員〓30組▽申込み〓往復ハガキかファクスで、親子の住所、氏名、年齢、電話番号を書き、7月16日(木)までに〒666-0017・火打1丁目3-5の川西中央保育所へ。定員超過の場合は抽選▽問合せ〓同保育所 ☎・FAX (75) 2261-へ

公園で遊ぼう

集団遊びや手裏剣作りなどを。とき々7月9日(木)午前10時半〜11時半(雨天中止)▽ところ〓丸の内公園▽対象〓就学前の親子▽問合せ〓パステル保育園 ☎ (75) 2440へ

日、祝日は除く)までに県伊丹健康福祉事務所地域保健課へ申請を。書類が届いていない場合など詳しくは同事務所 ☎ (75) 7462へ。

川西児童館 ☎ (75) 8398

親子共に上履き持参で当日会場へ。

【親子で遊ぼうDAY】体を動かす自由遊びを。とき々7月11日(土)・23日(木)午前10時〜11時半▽対象〓1〜3歳の幼児と保護者▽定員〓各先着35組

【1歳のひろばONEだーらんど】自由に遊びながら親子で交流を。とき々7月16日(木)午前10時〜11時▽対象〓1歳の幼児と

保護者

久代児童センター ☎ (75) 1321

各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。

【マタニティ&産後ママ交流会】エコー写真や思い出の写真的スクラップ、友達作りなど。

とき々8月5日(水)午後1時〜2時▽対象〓妊娠中の人と産後6カ月頃までの母親(子ども同伴可)▽定員〓先着10人▽申込み〓7月7日(火)

【工作教室 プラバン】とき々8月7日(金)午前9時〜10時半、午前11時〜正午▽対象〓4歳〜小学生(幼児は保護者同伴)▽費用〓100円▽定員〓各先着20人▽申込み〓

【パパと遊ぼう】とき々8月11日(火)②8月12日(水)いずれも午前10時半〜11時半▽対象〓①1〜4歳児②2歳〜未就学児と父親または両親▽内容〓①親子ふれあい遊び②親子でカプラ遊び▽定員〓②先着10組▽申込み〓

【カプラで遊ぼう】とき々7月28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)、8月3日(月)午前9時半〜10時半▽対象〓4歳〜小学生(幼児は保護者同伴)▽定員〓各先着25人▽申込み〓7月7日(火)

【健康センター】 ☎ (75) 4721

【両親学級】赤ちゃんのお

Smile de マイレは！ポーズ



歌のレパートリーは20曲以上、自分で振り付けをするんだ。むずかしいパズルも得意だよ。



お姉ちゃんが幼稚園から帰ってくるの待ち遠しいな。テレビに合わせて一緒に歌って踊るのよ。

7月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月〜金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計80,000円を限度に助成	
妊婦歯科検診				妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前まで)とその保護者	7月24日	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	8月7・14・21日の3回コース	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊婦の栄養と歯の話など。予約制	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	7月9・23日	13:00~14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	26年8月生まれ	7月1・15日		※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	1歳6カ月児	26年1月生まれ	7月6・13日		
	3歳児	24年6月生まれ	7月14・28日		

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5〜8カ月児(第1子優先)	7月17日	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	25年7月生まれ	7月8・22日	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	26年7月生まれ	7月16日	9:30~10:00	親子歯科検診指導と離乳食の話。直接センターへ
	4歳児	23年7月生まれ	7月23日	13:45~14:45	歯科検診など。直接センターへ
	5歳児	22年7月生まれ	7月23日	13:45~14:45	歯科検診など。直接センターへ

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎ (770) 9988	平日...19:30~翌朝6:30▷土曜日...14:30~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎ (770) 9981	平日...20:00~翌朝6:30▷土曜日...15:00~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口	県川西こども家庭センター ☎ (756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎ (759) 7799
子育て・家庭支援課 ☎ (740) 1179		

風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど。とき々8月13日(木)午後1時〜4時▽対象〓妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽定員〓先着20組▽申込み〓7月2日(木)から同センターへ

【プレママ&プレパパ離乳食教室】妊娠16週以上の妊婦やその夫を対象に、離乳食の講話と調理実習(一品)を。とき々7月9日(木)午前9時45分〜午後0時半▽費用〓材料費実費▽定員〓先着16人▽申込み〓同センターへ

【親子料理教室】「朝ごはんをつくろう」などの話と調理実習。とき々7月29日(水)午後2時15分〜4時▽ところ〓清和台公民館▽対象〓3〜5歳児と保護者▽費用〓1人100円▽定員〓先着10組▽申込み〓7月3日(金)から同センターへ

【4種混合・MR(麻しん・風しん)予防接種】各病・医院で。要予約。母子手帳持参。対象〓4種混合は生後3カ月から7歳6カ月の前日まで。MR1期は生後1歳から2歳の前日まで。2期は21年4月2日から22年4月1日生まれで28年3月31日まで

小児歯科レオ 検索 広告

小児歯科専門医院

とくなが小児歯科クリニック

川西市役所斜め前 中央ビル4F TEL 072-758-8264

司法書士会の無料法律相談 広告

川西市文化会館(川西市丸の内町5) 毎週土曜日 13:00~15:00 会場の都合で変更することがあります

カリオンホール隣のC教室(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30~20:00

相談内容: 登記・裁判、離婚・相続、遺言・成年後見、一般法律相談、多重債務相談

司法書士会イメージキャラクター ロザン

※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要(終了30分前受付終了)。

お問い合わせ 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 (平日9時~17時)

9月27日(日) 午前10時30分からアステ川西6階アステホールにて開催! 広告

第11回 アステカラオケコンクール

応募は8月10日(月)まで

参加費◎6,000円(税込) 定員◎130名様

出場者決定方法◎8月30日(日) 午後2時から、2階レストスペースにて公開抽選。130名の出場者と出演順を決定。当選者にはご案内をお送りします。

応募方法: ハガキに必要事項をご記入のうえ、下記まで先までお送りください。①住所 ②お名前(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤お電話番号 ⑥歌名(わかれば) ※1階 びびる広場インフォメーションでも、備え付け用紙にてご応募いただけます ※ご応募は、おひとり様1回限りとさせていただきます ※音楽関係の方(カラオケ教室の先生など)の応募はお控えください

〒564-0044 大阪府吹田市南金田1-1-45 (株)サンボードアステカラオケ倶楽部

TEL 06-6338-1341 (受付時間 平日午前10時~午後5時、担当 松森・森本)

ゲスト: 山本みゆき 決勝戦の審査員もしていただきます

175 TEMPO 夏のステージアステ

PHONE 072-755-2001

協賛: 川西市商工会 7月は休まず営業いたします。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイトで www.astekawanishi.com