広報
かわにし
milife
かわにしの未来へつなぐ生活情報誌［みらいふ］

08
The Monthly Magazine for Kawanishi City
Aug. 2015　No.1316
http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/

あなたが気付けば
助かる命があるかもしれない。

［特集］
身近にある見守り

あれ、普段朝刊を取り忘れることなんてないのにな――近所に住むあの人。声なき「助けて」は身近なところにあります。かすかなSOSのシグナル。それに気付くための取り組みが始まっています。

特集 身近にある見守り

みとる人もなく、独りきりで亡くなってしまう「孤独・孤立死」。相当な日数が経ってから発見されることも。

全国的に、少子高齢化や核家族化が進み、地域住民同士のつながりが希薄になっていることから、このようなケースが増える傾向にあります。

特に地域社会から孤立しやすい一人暮らしの高齢者や生活困窮世帯、障がい者世帯などへの支援が大きな課題となっています。

市では、昨年９月に「川西市見守り協力事業者ネットワーク事業」の協定を締結。民生委員・児童委員や福祉委員、地域住民などによって行われてきた見守りに加えて、配達やライフラインなどの事業者と協力して、地域の異変を早期に察知しようという試みです。

全ての人が、住み慣れたまちで安心して生活するために、私たちにも何かできることがあるはずです。あなたも見守りの輪に加わりませんか。

【問合せ】福祉政策課Tel（740）1172

普段の業務で異変を発見

見守り協力事業者
コープこうべ

地域の皆さんが安心して生活できる助けになれば

日常の異変を早期に察知 関係機関へ連絡、支援につなげる

先日、こんなことがありました。

宅配に伺うと、勝手口の鍵は開いていて、テレビの音が聞こえるのですが、呼んでも反応がなかったんです。

気になったので、しばらくしてからもう一度伺いましたが、同じ状況だったため、これは様子がおかしいと思いました。

他のセンターでも同じような状況で、すでに亡くなられていたという例がありましたので、すがるような思いで市に連絡をしたんです。

市の関係部署と連携して確認したところ、耳が少し聞こえづらいことと、寝ていて気付かなかったということが分かり、本当にほっとしました。

私たちは、地域によって異なる、暮らしの中の社会的課題を解決する事業に積極的に取り組んでいきたいと考えています。これは、地域の皆さんにとって役に立つ、また、必要とされる存在になるということです。

その一環として、26年９月「川西市見守り協力事業者ネットワーク事業協定」を市と締結しました。

締結してからは、配送員の意識が以前より高まったように思います。

それからは、地域の皆さんの何気ない異変に気付くようになりました。より積極的に動けるようになったと実感しています。

協同購入センター川西の管内で宅配を利用されているのは約1万4800人。普段の業務の中で見守りをすることで、地域の皆さんが安心して生活できる助けになるのであれば、それが何よりだと思っています。

コープこうべ協同購入センター川西
センター長　竹原良彦さん

地域の声 Voice

個人宅配利用者　高野絹子さん

今は２人暮らしなのでそうでもないですが、先々独りになったらと思うと心配です。

以前に道で倒れている人や、家が分からなくて迷っている人がいたんです。

この辺りは日中にあまり人の動きがないので、自分がもしそうなったらと心配になります。

そんな時に定期的にコープさんの車が回っているのを見掛けると、とても心強いですね。

協同購入利用者　山本那緒子さん

急に具合が悪くなったとき、気に掛けてくれる人や助けてくれる人がいないと不安です。

最近は空き家も増えて、寂しくなってきましたしね。

週に１回の協同購入が交流の場になっているんですよ。

身近にそういう存在があるっていうのは、ありがたいことだと思っています。

地域密着で必要な支援を

中央民生委員・児童委員協議会
会長　中田鞆子さん

民生委員・児童委員

地域の人だからこそ分かること 地域の実情や相談者の立場で支援を

不安や悩み 一人で抱え込まず相談を

民生委員・児童委員として活動を始めてから15年になります。

見守りとして訪問や電話で様子を確認しているのは、高齢者や子育て家庭、不登校の子どもがいたり、ひきこもりや地域生活がうまくいっていないなど、周囲に相談できず孤立したり、さまざま支援が必要だったりする家庭です。

地域には、その地域の人でないと分からないことってあると思うんです。私たちはその部分を担っているんだと思います。

訪問や電話の頻度は、月に1回だったり、週に1回だったりと、相手のペースに合わせるようにしています。

始めは玄関先での立ち話だったのが、徐々に信頼関係ができてくると、家の中で話すようになって、そのうち私が来るのを心待ちにしてくれるようになるんですよね。

こちらも元気な姿を見ると、うれしくなります。

昔は対象者の把握に苦労しました。

その点、今はいろいろな部署と連携することで、ある程度情報共有はできているんですが、それでも漏れているケースはあると思います。

自分からどんどん地域に溶け込んで、把握するようにはしていますが、やっぱり限界があるんです。

特に老々介護の状態になっていたり、経済的に困っている、障がいのある人を抱えている世帯など、表面上見守りの対象としてあがらない場合もあって、そういうケースは漏れやすくなってしまいます。

そんな時に頼りになるのは、隣近所に住んでいる人からの情報なんです。

孤立の問題は、少子高齢化や核家族化といった社会形態の変化などで、地域のつながりが薄くなっているのが原因の一つだといわれています。

始めはあいさつだけでもいいと思うんです。普段からのコミュニケーションが人と人とのネットワークをつくり、その結果、少しずつ良い方向に向かっていくんじゃないかと思います。

現在、不安や悩みを抱えている人がいると思いますが、皆さんが住んでいる地域には、必ず民生委員がいます。

民生委員は都道府県知事の推薦により、厚生労働省から委嘱されます。研修を積み重ねて必要な知識や技能を習得していますし、守秘義務もあります。

一人で抱え込まず、気になることがあれば相談してほしいですね。

民法の制度を活用し守る

NPO 法人「成年後見センター・川西」
理事長　岡やすえさん

NPO法人「成年後見センター・川西」

日常生活の見守りや財産管理など 人権や財産を守る

高齢者や障がい者などが安心し暮らせる手伝いを

地域社会の人たちが安心して暮らせるためのサポートとして、成年後見制度の導入に取り組んで5年目に入ろうとしています。

高齢者や判断能力の低下した人が狙われる消費者被害が増えていますし、そういった人には後見制度の利用で法的に保護されることが必要だと思っています。

最近は暮らし方が大きく変わって、障がい者や一人暮らしの高齢者が、地域で暮らすのが当たり前になっていますよね。

介護が必要になった時に介護保険制度のサービスを利用したり、病気で入院するときなど、いずれも手続きや契約が必要です。

後見制度を利用した場合、後見人が手続きや契約を代行します。

日常生活に不安を感じている人が、安心して暮らせるようにお手伝いをさせていただいてるんですよ。

今まで後見人は身内の方が多かったのですが、暮らし方が変わったことで、私たちのようなNPO法人や、専門職の弁護士や司法書士、社会福祉士など、身内以外が後見人となるケースが増えてきました。

お引き受けした場合は、定期的に訪問して様子を確認したり、いろいろな相談を受けるほか、財産管理もしています。

また、利用者へのサポートは、同じ人が担当するようにしています。同じ人が訪問することで、信頼が深まり安心して心を開いていただけますから。

「あなたが来てくれて助かった」と言われると、温かく豊かな気持ちになりますし、やりがいを感じます。

【成年後見制度】 せいねんこうけんせいど

認知症や知的・精神障害などで十分な判断ができない人は、財産を管理したり、契約を結ぶなどの必要があっても、自分では難しい場合があります。また、不利益な契約であっても、よく判断できず、悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。このような人を保護・支援するのが成年後見制度です。

地域の声 Voice

利用者の加藤さん（中央）を担当の松尾さん（左）と訪問

制度利用者
加藤多美子さん

まだ認知症というわけではないんですが、一人暮らしでの不安や将来のことが気になっていたんです。

任意後見で見守りをお願いしてからは、何かあれば24時間いつでも連絡できますので、日常生活の不安はなくなりました。何でも気軽に相談できて、とても助かっているんですよ。

普段は、体の調子や世間話など、何気ない会話をすることが多いですが、それが生活の張り合いになっているようにも思います。

見守り協力事業者ネットワーク事業
協定締結・登録事業者連絡会議

住み慣れたまちで安心して暮らす

民間事業者と協力 支援体制の充実へ

昨年9月から始まった「川西市見守り協力事業者ネットワーク事業」。現在、17の事業者と協定を締結しています。

主な活動は、日常業務の中で訪問先の異変を発見した場合、市や関係機関などへ連絡し、早期の支援につなげることです。

社会からの孤立が問題となっている、生活困窮世帯や単身高齢者、障害者世帯などはもちろん、市内に暮らす全ての人が対象。

これまでも民生委員や福祉委員を始め、地域住民による見守りが続けられていて、これに各家庭を訪問しているライフラインなどの民間事業者が加わることで、これまで以上に支援体制が充実することになりました。

見守り協力事業者（50音順）

- ASA川西中央
- ASA川西南
- ASA清和台
- ASA雲雀ヶ丘
- 大阪ガス・カスタマーリレーションズ㈱
- ㈱川西水道サービス
- 関西電力㈱阪神営業所
- 近畿中央ヤクルト販売㈱
- （生協）コープこうべ
- 日本郵便㈱川西市内郵便局
- 布亀㈱
- ㈱ハシモト
- ㈲阪神ケータリングサービス いこいの配食サービス
- 毎日新聞清和台販売所
- 毎日新聞日本経済新聞日生中央販売所
- 毎日新聞山下販売所
- 読売センター川西地区

今後もさまざまな支援ネットワークを

福祉政策課長
武富祥平

市内の一部地域では、65歳以上の人口が40％を超えています。少子高齢化・核家族化が進み、地域において住民同士のつながりが希薄化する中で、孤立する家庭の増加が社会問題となっています。また、老々介護も増えており、いろいろな形で日常の生活に不安を感じる人たちが、ますます増える傾向にあります。

今回ご紹介した見守り以外にも、事業者や自治会、福祉委員などの皆さんが、多くの自主的な見守り活動を続けていただいていることは、地域の中で暮らしていくための大きな安心となっていて、このような活動をさらに広げていけたらと考えています。

「川西市見守り協力事業者ネットワーク事業」にも、さらに多くの事業者が参加されることで、安全・安心はより一層深まるものと思われます。日々の生活を守る見守り活動について、今後もさまざまな支援ネットワークを検討していきます。

マンションの住民同士で連携

シャンテ川西安心ネットの会
役員　下浦淳子さん

シャンテ川西安心ネットの会

マンション全体で孤独死を防ぐ仕組み作り

グループ登録でお互いを助け合う 非常時にはいち早く駆けつけ確認も

全国的に孤独死が問題になっていますよね。このマンションに住む世帯の約5分の1は単身世帯なんです。遠方の親戚が孤独死したという経験をした人もいて、これは他人事ではないなと思いました。

このマンションでそういった人を出さないため、できることはないかと考えたんです。

そこで、管理会社とシャンテシニアを中心に、自治会や住宅管理委員会、民生委員に呼び掛け、孤独死を防ぐための仕組み作りを始めました。

初めて説明会を開いたときに、集会所いっぱいに住人が詰め掛けるのを見て、皆さんの関心の高さを実感しましたね。

何度も説明会を重ねてきつつあるのが「シャンテ川西安心ネットの会」です。

これは、住人同士でグループを作って、普段からお互いの安全を確認し合うというもので、プライバシーは尊重しながら、万一、緊急事態が発生した時には、助け合える仲間を作るという仕組みです。

普段は、日常生活の中で「最近顔を見ない」など、気になることがあれば連絡し合い、仲間同士で見守ります。

また、グループ登録している人の部屋で、緊急事態が発生したり体調が悪くなったときなど、全戸に設置されているインターホンの非常ボタンを押すと、マンションと契約している警備会社からグループの人に24時間体制で連絡がいき、いち早く訪問確認をしてもらいます。

これからの課題は、グループに入りにくい人や、新たに住人になった人がグループに入りやすい環境をいかに作るかだと思うんです。

現在もさまざまな行事をし、交流を深めていますが、かしこまらずに参加できる行事をもっと催して、知り合いを増やしてもらえたらと考えています。いろいろな交流を通じて仲間ができ、それがひいては見守り活動につながればいいんだと思います。

四六時中気に掛けるというのでは、見守る方も見守られる方も負担になりますから、肩肘張らず、ご近所付き合いができるマンションになればいいですね。

地域の声 Voice

グループ登録の通報テスト

グループ登録者

遠くに住んでいる独り暮らしの親戚が、亡くなってから見つかるまで時間がかかったということがあったんです。

そのことがあって、孤独死対策の必要性を考えるようになりました。

今は独りでもないし、近くに子どもが住んでいるので、そこまで不安を感じることはありませんが、いつどうなるかなんて分からないですよね。

例えば、独り暮らしになったり、老々介護の状態になって、何かあったとき、ご近所同士のネットワークがあるというのは、とても頼もしく思います。

かわにしオリジナル

婚姻届&出生届

Notification of Marriage and Birth

8月1日から

一生の思い出となる婚姻届や出生届。
オリジナルのデザインを用意しました。
市外へ提出もOK！ぜひご利用ください。

問合せ　市民課　Tel（740）1165

〝かわにし〟らしいデザイン

川西オリジナルデザインの婚姻届と出生届ができました。市制記念日の8月1日(土)から利用できます。

婚姻届は、市木のさくらや猪名川、ビッグハープ、能勢電車などがあしらわれたデザインで、出生届は川西の元気いっぱいキャラクター「きんたくん」のパターンをプリント。

市外の人も利用できるほか、市民の皆さんが、他市区町村へ提出するときにも使用可能です。ぜひご利用ください。

婚姻届と出生届は市役所1階の市民課のほか、各行政センター、市役所1階北側時間外受付窓口に設置。設置開始日は土曜日ですが、8月1日から時間外受付窓口に備え付けます。

また、出生届は市立川西病院などにも設置する予定です。

受け付けは、市役所の開庁日には同課で、土・日曜日、祝・休日は、時間外受付窓口で行います。

婚姻届の提出

必要事項を記載し、戸籍全部事項証明書か戸籍個人事項証明書1通（提出先が本籍地でない人）と身分証明書を持参してください。

出生届の提出

子どもの生まれた日を含めて14日以内に必要事項を記載し、子どもの父か母が届け出てください。届出する時には、出生証明書と印鑑、母子健康手帳、健康保険証が必要です。

オリジナルデザインの婚姻届と出生届は数量限定。市民課横には記念撮影ブースもあります。撮影の際は職員にお声掛けください。

川西市長のあんばいええ話

民間の協力で生活の中での見守りを

夏本番、入道雲がもくもくと空高くそびえ、太陽が強く照りつける季節になりました。日中、木陰で休む人を見掛けますが、水分を十分に取り、熱中症などに気を付けていただきたいです。

熱中症といえば、屋外で激しい運動や作業をする時だけでなく、高温多湿の室内で過ごしている時にも注意が必要だそうです。残念なことですが、高齢の方が自宅で深刻な状態になられたというニュースを目にすることがあります。そんな時、身近な助けがあればと強く感じます。

高齢化が進む中、地域でどのように見守るのか、市では昨年9月から、安全・安心な社会の構築へ向けて、民間事業者の皆さんの力をお借りした「見守り協力事業者ネットワーク事業」を展開しています。

事業者の皆さんが通常業務で一人暮らしの高齢の方や障がいのある方などを訪問されるときに、安否を確認していただこうというもので、現在17事業者に協力いただいています。

生活の中での見守りは、昔はご近所付き合いとして当然のようになされていました。最近は個人情報の問題がありますが、お互いの信頼関係の中で情報を共有し、さまざまな方と協働を進めています。皆さんに一層のご協力をお願いしたいと思います。

大塩民生

りんどう賞

ふるさとづくりに貢献した皆さんを表彰
今年度の贈呈者は14人と1団体

市制記念日の8月1日、市では、誇りあるふるさとづくりのために活躍している個人や団体に、市民賞「りんどう賞」を贈呈。今年度はスポーツや文化、地域振興、社会福祉に貢献した次の14人と1団体の皆さんに決まりました。

スポーツの振興発展に貢献

寺田 進さん　新田3

少年野球チームの指導に尽力。市少年軟式野球連盟では主任審判員を務め、青少年健全育成に貢献。

中道 信夫さん　西多田2

少年野球チームの指導に携わり、青少年の健全育成に尽力。また、市スポーツ少年団の発展に貢献。

稲垣 俊明さん　加茂3

少年サッカーチームの創設に携わり、指導者として青少年の健全育成・技術力向上に貢献。

榎本 清子さん　けやき坂2

長年、市ボウリング協会の運営に尽力し、競技の普及・発展と協会の発展に貢献。

吉岡 敏則さん　南花屋敷3

小学生バレーボールチームの指導に尽力。理事として市バレーボール協会の発展に貢献。

早川 義雄さん　絹延町

長年にわたり、市ソフトボール協会に所属し、審判長や副理事長として競技の普及・発展に貢献。

麻生 好夫さん　萩原3

空手道を通じ、青少年の健全育成に尽力。市空手道協会では、理事長や会長として同協会の発展に貢献。

文化の振興発展に貢献

市文化財ボランティアガイドの会

会長 **大北 次郎**さん

市内外の人を対象に、市の歴史や文化を広く伝えるため活動。長年にわたり貢献。

青戸 カズ子さん　花屋敷山手町

市俳画協会で会長などを務め、長年の間、俳画を通して地域の文化の振興に貢献。

園部 勲さん　尼崎市

長年、市書道協会に所属し、会長を長年務めるなど、書道の発展・普及に貢献。

田中 敏春さん　小戸2

市カラオケ連合会会長として、イベントの開催など、カラオケ文化の発展・普及に貢献。

地域の振興発展と住民福祉の向上に貢献

福西 照市さん　小戸2

長年にわたり自治会長を務め、リーダーシップを発揮。地域の絆づくりなどに貢献。

武内 秀男さん　清和台西3

長年の間、自治会長やコミュニティ推進協議会会長を歴任。地域の住民福祉増進などに貢献。

吉永 京子さん　新田2

長年、コミュニティ推進協議会の会長や副会長、会計、書記を務め、自治意識の増進などに貢献。

社会福祉の向上に貢献

今井 豊治さん　加茂2

市献血推進協議会の副会長や南支部長を務めるなど、市内の献血普及活動に貢献。

猪名川花火大会

夜空を彩る4000発

8月15日（土）
午後7時20分―8時20分
※荒天時は16日(日)に順延します
@猪名川河川敷

問合せ　当日開催状況（音声自動案内）Tel 0180（991）816
文化・観光・スポーツ課 Tel（740）1106

川西夏の風物詩。圧巻の全9ステージ
一部を除く観覧場所の開場は午後4時半
付近の堤防道路は午後6時から10時頃まで歩行者専用に

南側を朝から開場

恒例の猪名川花火大会。川西市の観覧場所は阪急電鉄猪名川鉄橋から下流の堤防敷一帯。午後4時半から開場します。

ただし、南側観覧場所の一部は当日の朝から開場。南側エリアは、打ち上げ花火に近く、迫力ある花火が見られます。

観覧場所では、シートなどを開場前に敷くことを禁止します。発見した場合、遺失物として撤収します。

また、本部横には高齢者用エリアを設置。午後6時50分を過ぎると一般開放しますので、利用する場合は、早めにお越しください。

保安上、会場や打ち上げ場所上空でドローンは使用できません。マナーを守って観覧しましょう。

中止・順延の場合

悪天候時や河川敷の状況による中止・順延の決定は、当日午後3時までに池田市と最終協議して決定し、発表します。午後3時以降の急な天候悪化や河川敷の状況によっても中止・順延になる場合があります。

花火大会の開催状況は上記の自動音声案内へ（通話料が掛かります）。

付近を通行止めに

開催当日、呉服橋西詰から軍行橋までの堤防道路は、午後6時から10時頃まで歩行者専用道路になります。

また、午後7時から10時頃まで、阪神高速道路11号池田線の池田分岐から池田木部までが通行止めになります。また、午後6時から、川西小花出入口が利用できなくなります。大変ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

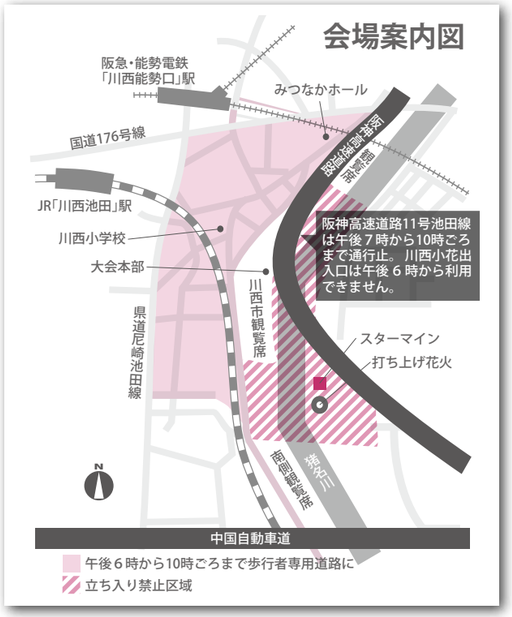
会場へは電車かバスで

当日は開始時刻が近づくと周辺道路は大変混雑します。電車・バスなどを利用し、早めの来場をお勧めします。

会場周辺には駐車場はありません。

会場周辺では、警備員などの指示・誘導に従ってください。また、小さなお子さんは、手をつないで、はぐれないように注意してください。

なお、翌日以降に、河川敷付近で不発玉を見付けたときは、すぐに文化・観光・スポーツ課へ連絡してください。



写真&川柳

コンクールに応募しませんか？
テーマはズバリ、あなたの家族

最優秀賞のきんたくん賞受賞者には
1万円を進呈

問合せ　こども・若者政策課　Tel（740）1246

毎月第3日曜日は「青少年ふれあいデー」。家族や地域の大切さを改めて考える日です。強化月間となる11月を前に、コンクールを開催します。

1 「わたしの家族」写真コンクール

10月30日〆切 必着

家族の幸せな笑顔や、日常のほのぼのとした瞬間を撮影した写真を募集します。被写体は撮影者の家族で同居などに限りません。応募写真は2L～四つ切（四つ切ワイド）にプリントしてください（何点でも応募できます）。なお、応募作品は返却しません。

最優秀賞のきんたくん賞（1万円）を含め、6点の作品が入選予定。

2 青少年ふれあい川柳コンクール

9月30日〆切 必着

家族への思いや、家族間のほのぼのとしたエピソードを川柳で表現してみませんか。

「家族」をテーマとした川柳の作品を募集します（何点でも応募できます）。なお、応募作品は返却しません。

最優秀賞のきんたくん賞（1万円）を含め、12点の作品が入選予定。

26年度写真コンクール最優秀作品
「ばぁちゃん、だいすき！」

応募方法

各公民館などに備え付けの応募用紙、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号と必要事項を書き、市役所3階のこども・若者政策課へ（市ホームページの申し込みフォームから送信も可）。

上半期

消防統計まとまる

上半期（1～6月）の消防統計がまとまりました
火災・救急・救助活動の概要をお知らせします

問合せ　消防課　Tel（759）9980

火災は建物火災が11件

火災件数は15件。建物火災が11件で最も多く発生しています。

出火原因は「たばこ」が3件でトップとなっています。

建物の焼損床面積は1013平方メートル、損害額は6198万4千円。火災による死者は2人です。

3391人を搬送

救急出場件数は3790件で、昨年同期より109件増加し、1日当たり20・9件。搬送された傷病者は3391人で、そのうち65歳以上の高齢者は2171人で全体の64％を占めています。

救助人員は1人減少

救助出場件数は51件で、昨年同期より5件増加。救助人員は23人です。

短時間（45分）で学べます

救命スタートコース

問合せ　南消防署　Tel（757）1194・北消防署　Tel（794）0119

いざというときのために
グループで応急手当のノウハウを学びませんか？

いざというとき、あなたの応急手当が人の命を救います。市では、出前講座として、簡単な心肺蘇生訓練用キットを使いながら学べるコースを用意。胸骨圧迫やAEDの使い方など応急手当の方法を学びます。

10月3日(土) 午後6時開演（午後4時開場）
@けやき坂中央公園おもろ座石舞台
※雨天の場合はけやき坂小学校アリーナ

9月1日〆切

おもろ能

川西

金春流能楽師の舞
金春穂高さん × 彫刻作品 流政之さん

問合せ 文化・観光・スポーツ課 Tel(740)1161

重要無形文化財能楽総合保持者（国家指定）金春穂高さんが、世界的に有名な彫刻家流政之さん制作の石舞台の上で、重厚で芸術的な薪能を繰り広げます。かがり火の中、石舞台で作り出される幽玄の美をぜひお楽しみください。

対象　小学4年生以上
内容　仕舞「八島」「舟弁慶」「鞍馬天狗」、狂言「仏師」、能「巴」
定員　800人
申込み　ハガキかファクス（1回の応募につき4人まで）で、希望人数、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書き、9月1日㈫（消印有効）までに〒666―8501・文化・観光・スポーツ課（川西おもろ能実行委員会事務局）Fax（740）1187へ（市ホームページの申し込みフォームからも可）。定員超過の場合は市民を優先に抽選

市職員を募集します

来春採用

応募締切 8月26日
一次試験日 9月19・20日

問合せ 職員課 Tel(740)1142
※幼稚園教諭については教職員課Tel(740)1242へ

28年4月1日採用の職員を次の通り。「であい ふれあい ささえあい 輝きつなぐまち」を共にめざす人材を求めています。希望者は、市所定の申込書または統一応募用紙に必要事項を書き、8月3日㈪から8月26日㈬午後5時半（必着）までに市役所4階の職員課へ（幼稚園教諭は3階の教職員課）持参するか、〒666―8501・同課へ簡易書留郵便で郵送を。募集要項は、8月3日から職員課（幼稚園教諭は教職員課）と各公民館・大和行政センター・アステ市民プラザ・中央図書館で配布します。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。1次試験は9月19日㈯・20日㈰です。

職種	採用予定人員	受験資格
事務職Ⅰ	若干名	平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
事務職Ⅱ（身体障がい者）	若干名	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、次の要件を全て満たす身体障がい者 ①身体障害者手帳の交付を受けている人 ②通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 ③自力により通勤でき、介護者なしに事務職員として職務遂行可能な人 ④活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる人
管理栄養士	1人	昭和60年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許を有するか、平成28年国家試験により同免許を取得見込みの人
消防職	15人	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人のうち、次の要件を満たす人。 ①両眼とも視力1.0（視力矯正を含む）以上。ただし、裸眼視力が0.3以上②消防職として、色覚、聴力、言語、運動機能などに支障がない人
幼稚園教諭	1人	昭和60年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許状と保育士資格の両方を持っているか、平成28年3月31日までに取得見込みの人

※地方公務員法第16条・学校教育法第9条（欠格条項）に該当する人は受験不可

提案募集

テーマ型 市民協働事業提案制度

対象はNPOやボランティア団体など

問合せ 参画協働室 Tel(740)1600

役割分担で課題を解決

市が設定した協働事業のテーマについて、各種団体による具体的な提案を募集します。

市との間で事業内容やお互いの役割分担などについて話し合い、合意すれば28年度に協働で事業に取り組む予定です。

詳しくは市ホームページのほか、市役所4階の参画協働室、同2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、パレットかわにしなどに設置しているパンフレットに記載しています。

応募方法

下記のテーマの中で一緒に事業を実施したいと思うテーマがあれば、パンフレットまたは市ホームページに掲載している必要書類を8月28日㈮までに同室へ提出してください。

提案できる団体の主な要件

市内に本拠を置き、おおむね5人以上のメンバーがいるNPOやボランティア団体など。

Theme 市の設定するテーマ

1 まちづくり連続講座の企画・運営

参画協働室

まちづくり活動のきっかけづくりを目的に開催。まちづくり活動を実践していて、担い手の発掘に興味がある団体からの提案を求めます。

2 かわにし子どもの人権ネットワーク事業活性化策の検討

人権推進課

15歳以上のサポーターが支援し、小学校4年生～中学校3年生の子どもたちが取り組む体験活動や人権学習。今以上の活性化に向け、活動に理解のある団体を求めます。

Pick up

「健康づくり推進協議会」の市民委員を募集

任期は9月30日からの2年間

問合せ 保健センター Tel(758)4721

市民の健康づくりと保健に関する重要事項などを医療関係者や福祉関係者などで調査審議する「健康づくり推進協議会」の委員に就任する市民を2人募集。任期は9月30日から2年間（年3回程度の会議に出席できる人）。

対象は、地域での健康づくりや保健に関する事業の推進などに関心の高い市内在住の人。希望者は保健センターに備え付けの応募用紙（市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を書き、「健康づくりに大切なこと」をテーマにした作文（800字以内）を添えて、8月21日㈮（必着）までに〒666―0016・中央町12―2の同センターへ持参か郵送を。

公共施設のあり方アンケート調査票記入に協力を

返信の〆切は8月24日

問合せ 公共施設マネジメント室 Tel(740)3737

無作為に抽出した市民を対象に、8月12日㈬に調査票を発送しますので、調査票が届いた人は、8月24日㈪までに返信してください。

調査結果は、今後の本市公共施設のあり方に関する資料として利用します。

子育てに関する「利用者支援事業」窓口を開設

子育てについての情報はここ！

問合せ こども育成課 Tel(740)1175

子育て中の親子（妊娠中の人を含む）などを対象に、教育・保育施設や地域の子育て支援事業などの情報提供や相談、関係機関との連絡調整などを実施する「利用者支援事業」の窓口を開設。

8月3日㈪から市役所3階のこども育成課でオープンしますのでご利用ください。ただし、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

8/17 月

即売会

川西市特産 いちじく

問合せ 産業振興課 Tel (740) 1164

川西市が発祥といわれる
桝井ドーフィン品種
誕生から90周年を迎える

ブランド化へ向けた愛称の発表も

採れたて特産のいちじくを販売します。会場では、品評会受賞品も販売。いちじくを使ったお菓子も並びます。また、7月に公募したいちじくの愛称を発表。今後ブランド化に向けて、商標登録します。

主 市・市農業振興研究会・市営農研究会
時 8月17日(月)午前10時から売り切れ次第終了（午前9時半までに並んでいる人に整理券を配布。箱数制限あり）
場 アステ川西ぴぃぷぅ広場

地域密着型サービス整備法人
9月4日まで公募します

問合せ 長寿・介護保険課 Tel (740) 1149

9月4日(金)まで、介護老人福祉施設入所者生活介護（29人以下）、小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護の事業を行う整備法人を募集します。募集要項などは市ホームページで公表しています。

特定健診受診券を送付
キャンペーンもあります

問合せ 国民健康保険課 Tel (740) 2006

国民健康保険加入者で40歳（28年3月末までに40歳になる人を含む）～74歳の9～12月生まれの人に特定健診受診券を送付します。

1～8月生まれの人は既に送付。特定健診の受診者から抽選で100人に、折りたたみ式自転車や体脂肪測定機能付き体重計が当たるキャンペーンもあります。

ウメ輪紋病の発生調査
8月にもう一度実施予定

問合せ 産業振興課 Tel (740) 1164

これまで、モモ農家が集中する加茂地区を中心に、強化対策地区を調査してきました（宝塚市も含む）。

感染の有無などを確認するため、農家だけでなく民家も含めて調査などを進めています。現在、8月上旬頃に発生確認調査を予定。ご協力をお願いします。

なお、調査員は市が発行した身分証を携帯しています。

また、この病気は人や動物には感染しませんので、果実を食べても健康に影響はありません。

景観計画リレーフォーラム
今回は中部編！

問合せ 都市計画課 Tel (740) 1201 Fax (740) 1317

テーマは「開発団地景観」。講演やワークショップを行うほか、市景観計画を紹介。

時 8月29日(土)午後1時―4時▷場 緑台公民館▷講 県立大学大学院教授の平田富士男さん▷定 50人▷申 Tel Fax 先 8月24日(月)までに、都市計画課や各行政センターに設置の応募用紙（市ホームページからダウンロードも可）に住所、氏名、電話番号を書き、同課へ

成人式で20歳の抱負
発表しませんか？

問合せ こども・若者政策課 Tel (740) 1246

28年1月11日(祝)午前10時半―午後0時半に文化会館で行われる「成人式」で、20歳の抱負を発表する人を募ります。

対 平成7年4月2日から8年4月1日までに生まれた人▷申 郵「20歳になって」をテーマにした作文（原稿用紙に2,000字以内）と、住所、氏名、電話番号、生年月日を書き、9月4日(金)（必着）までにこども・若者政策課へ

特定保健指導の利用を
生活習慣の改善に

問合せ 国民健康保険課 Tel (740) 2006

国民健康保険加入者で、特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高い人に対して、健診受診日から2～3カ月後に特定保健指導利用券を郵送しています。

特定保健指導とは、健診結果をもとに日常生活を見直して6カ月後の健康目標を設定し、具体的な生活習慣の改善を自ら実践していくものです。利用券が届いた人はぜひご利用ください。

お盆のお供え物を回収します
川に流さないで。

問合せ 美化推進課 Tel (759) 8011

8月15日(土)・16日(日)に、次の場所でお供え物を回収します。両日とも正午までに出してください。お盆のお供え物を川に流すと蚊やハエが発生したり川が汚れたりしますので、絶対にやめてください。

【南部地域】 久成寺、川西南行政センター、加茂墓地、下加茂会館、コボリクラスタ花屋敷北側の橋、市道11号加茂3号橋横、浄福寺、観音寺、栄根寺廃寺北側空き地、勝福寺、西福寺、福寿庵、萩原会館

【中部地域】 満願寺、明峰行政センター、光遍寺、瀧門寺、浄徳寺、岡本寺駐車場、法泉寺、多田行政センター、西方寺、緑台行政センター、けやき坂行政センター、清和台行政センター

【北部地域】 頼光寺、慶昌寺、小童寺、大和行政センター、甘露寺、常福寺、大昌寺、慶積寺、北陵行政センター、妙見ケーブル黒川駅前

公営霊園行きのバス
発車時刻が変わります

問合せ （一財）都市整備公社 Tel (740) 1219

8月13日(木)～15日(土)、公営霊園行きのバスを下表の通り運行します。

27年度から発車時刻を変更していますのでご注意ください。

区　　間	発車時刻
阪急バス「川西バスターミナル」停留所 → 公営霊園	8：30、10：30、13：30、15：30
阪急バス「平野バスターミナル」停留所 → 公営霊園	9：30、11：30、14：20、16：20
公営霊園 → 阪急バス「川西バスターミナル」停留所	10：00、12：00、14：50、16：50
公営霊園 → 阪急バス「平野バスターミナル」停留所	9：10、11：10、14：00、16：00

※「萩原台」、「西多田」、「けやき坂1丁目」、「けやき坂4丁目」、「緑台4丁目」の各停留所にも停車します。

臨時福祉給付金を支給
26年度に引き続き

問合せ 臨時福祉給付金専用ダイヤル Tel 0570 (666) 602

26年度に引き続き、「臨時福祉給付金」を支給します。支給額は6,000円。対象と思われる人へ8月中旬に申請書を送付しますので、必要事項を書き、押印の上、添付書類と一緒に返送してください。

申請期間は8月20日(木)から28年1月4日(月)（消印有効）まで。8月20日から31日(月)まで（土・日曜日を除く）は市役所1階市民ギャラリーでも申請を受け付けます。

児童扶養手当などの申請はお早めに
支給要件と所得制限あり

問合せ 子育て・家庭支援課 Tel (740) 1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の申請を受け付けています。それぞれ支給要件と所得制限があります。

【児童扶養手当】 対象は、平成9年4月2日以降に生まれた、以下の要件を満たす児童を養育している人。

①離婚や未婚、死亡などで、父または母と生計を共にできない児童②父または母に極めて重度の障がいがある児童

▶新規申請する人

同課で随時受け付け。申請日の属する月の翌月分から支給

▶既に受給中か支給停止中の人

現況届を8月3日(月)から14日(金)までは同課で、15日(土)は午前10時から午後3時まで市役所1階の相談室で受け付け。また、17日(月)から21日(金)までは午後7時まで延長し、同課で受け付け

【特別児童扶養手当】 対象は、20歳未満で中度から重度の障がいがある児童を養育している父または母、養育者。

▶新規申請する人

同課で随時受け付け。申請日の属する月の翌月分から支給

▶受給中か支給停止中の人

所得状況届を8月10日(月)から21日まで受け付け

納期限は8月31日(月)です

市民税〈第2期〉
課税問合せ　市民税課 Tel (740) 1132
納付問合せ　市税収納課 Tel (740) 1134

国民健康保険税〈第2期〉
後期高齢者医療保険料〈第2期〉
介護保険料〈第2期〉

詳しくは市税収納課Tel (740) 1134、保険収納課Tel (740) 1177、長寿・介護保険課Tel (740) 1148へ。

8月23日に市税と保険税（料）、保育料、育成料の休日納付相談窓口を開きます

8月23日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課Tel（740）1177と長寿・介護保険課Tel（740）1148、同2階の市税収納課Tel（740）1134、同3階のこども育成課Tel（740）1175と地域こども支援課Tel（740）1215で。

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 主主体・主催 時日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（先先着順 抽定員超過の場合は抽選 郵郵便で 電電話で Fax ファクスで HP web 送信フォームから 窓窓口のみ）問問い合わせ Tel電話番号 Fax ファクス番号 HP ホームページ Mail E-mail

求人

市民課臨時職員
10月1日㈭採用の臨時職員を2人。
資窓口応対と簡単なパソコン入力ができる人▽内勤務時間は午前9時から午後5時半まで。週5日勤務。個人番号カードの受け付け、交付事務、その他証明書発行など同課事務▽申窓8月3日㈪から31日㈪（土・日曜日除く）までに履歴書を持って同課へ（申し込み時に面接があるため、事前に連絡を）▽問Tel（740）1166

保健師・助産師・看護師臨時職員の登録
保健医療関係業務を行う臨時職員の登録を。
申窓履歴書に必要事項を書き、写真を添付し、免許証の写しを持って保健センターへ▽問Tel（758）4721

募集

病院ボランティア
市立川西病院に来院する人々の支え「病院ボランティア（サポーター）」を。
内外来フロアでの案内や患者の皆さんの話し相手、草花の手入れなど▽問同病院経営企画課Tel（794）2321

市民創作ミュージカル「川西の金太郎」出演者

28年1月23日㈯開催の「PTCAフォーラム」で公演するため、その出演者をオーディションします。
主同ミュージカル「川西の金太郎」実行委員会▽時8月30日㈰午前11時から▽場アステ市民プラザ▽内課題曲の審査▽費2000円▽申郵Fax市役所3階の地域こども支援課、各公民館に設置の応募用紙に必要事項を書き、8月20日㈭（消印有効）までに〒666―0157・緑が丘2―13―15の同実行委員会の安藤真弓さんへ▽問Tel090（7096）5137Fax（795）0168

環境保全委員会住民委員
「国崎クリーンセンター」環境保全委員会の住民委員を3人。
主猪名川上流広域ごみ処理施設組合▽内任期は10月1日から29年9月30日まで。会議は平日の午後6時半から2時間程度（原則）。市役所で年4回開催（会議出席毎に謝礼1万1100円）▽申窓同組合事務所と美化推進課に設置の応募用紙（同組合ホームページ http://www.kunisakicc.jp/association/ からダウンロードも可）に必要事項を書き、8月20日㈭午後5時半までに同組合へ▽問Tel（744）7280

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
時内8月21日㈮午前10時・午後2時・6時から「高齢者の人権」をテーマに「明日はわが身―老人介護と助け合い」（18分）、午後4時から「平和問題」をテーマに「つるにのって―とも子の冒険」（アニメ・27分）▽場総合センター▽問Tel（758）8398

郷土館所蔵屏風絵展
時8月1日㈯～9月13日㈰▽場郷土館▽内旧平安家に伝わる鉱山図屏風をはじめ、市ゆかりの青木大乗画伯の「白馬と童女」や「あらしに生きる」など▽問Tel（794）3354

川西こころ街シリーズ市詩吟連盟
結成45周年を記念し「済民の名僧弘法大師空海」を上演。
主（公財）市文化・スポーツ振興財団ほか▽時10月25日㈰午後1時半開演▽場みつなかホール▽内高野山開創1200年を記念した合吟や構成吟▽費1000円（全自由席）▽他ローソンLコード（57871）▽問同ホールTel（740）1117

特別企画展
主県立歴史博物館▽時8月30日㈰まで▽場同館▽内「姫路今むかし」▽費おとな500円（大学生350円、高校生250円、中学生以下無料）▽問Tel079（288）9011

案内

無許可広告物を撤去
次のような広告物は随時撤去・廃棄します（8月28日㈮には一斉撤去）。
①屋外広告物条例に違反②道路を不法占拠③交通上支障がある
問道路管理課Tel（740）1182

セクマイ相談・学習会
時8月27日㈭午後1時半―4時▽場総合センター▽内セクシュアルマイノリティについての相談・学習会▽問Tel（758）8398

通貨や証券の返却
終戦当時、外地から持ち込むことができなかった通貨や証券などを返却しています。税関で預かっているものは次の通り。
①旧日本銀行券・旧日本軍軍票などの通貨や国債、公社債、郵便貯金簿、預金証書・生命保険証などの証券類のうち、日本に到着した際に、上陸港の税関や海運局に預けられたもの②日本に向けて出発する際に、現地の総領事館などに預けられたもの
主神戸税関尼崎税関支署▽問Tel06（6481）6196

旧軍人など恩給説明・相談会
時8月28日㈮午後2時―4時▽場県民会館▽問県生活支援課Tel078（362）3204

ヴィッセル神戸市民応援デー
抽選で400人を試合に招待。
時8月29日㈯▽場ノエビアスタジアム神戸▽対市内在住者▽申郵往復ハガキに申し込み人数（5人まで）と、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書き、8月15日㈯（必着）までに〒652―0855・神戸市兵庫区御崎町1―2―1の「ヴィッセル神戸川西市民応援デー係」へ▽問ヴィッセル神戸チケットセンターTel078（651）1222（平日午前10時―午後5時半）

新農業委員決まる

任期は30年7月31日まで

問合せ 農業委員会Tel（740）1253

公選委員12人（敬称略）】
尾林忠彦（寺畑1）▷大田一裕（加茂2）▷山田和雄（下加茂1）▷増井藤一（久代1）▷岡本昭徳（平野1）▷薮内勝（東多田3）▷西村重雄（西多田1）▷今仲明彦（赤松）▷植田義正（東畦野4）▷福田義久（山原2）▷釜本孝彦（笹部3）▷西富正隆（黒川）
【選任委員5人（敬称略）】
佐々木邦雄（加茂2）▷山本隆孝（下加茂1）▷久代順子（久代1）▷西山博大（大和西4）▷大矢根秀明（中央町）

催し

空港周辺親子見学ツアー
主大阪国際空港周辺地域活性化連絡会▽時8月17日㈪・19日㈬・20日㈭・21日㈮午前9時―午後0時半、午後1時―4時45分▽場ANA機体整備工場、伊丹市立こども文化科学館▽対小学3～6年生と保護者（1家族4人まで）▽定各40人▽申郵抽往復ハガキ（1枚につき1コース）に、希望日・希望時間（午前か午後）、代表者の住所・氏名（返信用も）、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名と年齢（小学生は学年）を書き、8月4日㈫（必着）までに〒561―8501・豊中市役所空港課へ▽問同課Tel06（6858）2097

阪神丹波ふるさと交流事業
主場丹波少年自然の家▽時8月29日㈯～30日㈰（1泊2日）▽内野外調理、ネイチャーゲーム、竹細工、ナイトライブなど、「やまびこ友の会」の村まつり▽定50人▽申Tel先8月24日㈪までに同施設へ▽問Tel0795（87）1633

陸上自衛隊納涼盆踊り大会
時8月6日㈭午後6時―9時（荒天時は中止）▽場陸上自衛隊伊丹駐屯地グラウンド▽他公共交通機関の利用を。ペット同伴禁止（盲導犬、介助犬は除く）▽問同駐屯地司令業務室Tel（782）0001

広告

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

広告

受講生募集!! （ホームヘルパー2級） ※2013年度よりホームヘルパー2級は、介護職員初任者研修に名称変更しました。

介護職員初任者研修 講座

教育訓練給付対象講座 最大20%支給 但し、支給には条件があります

受講期間	2015年9月16日～12月16日（水・木コース 全25回）
場　所	アステ市民プラザ（川西市栄町25番1アステ川西6階）
料　金	69,000円（税込）
申込方法	詳細は下記まで、お気軽にお問い合せ下さい。

国民の4人に1人が高齢者という時代を迎え、介護職のニーズはますます高まります。不況に強く、将来性の高い介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）の修了にあなたもチャレンジしませんか?

受講生の約3割は50歳以上の方です

子育てが一段落された方　将来の為に資格を取得したい方
両親の為に介護技術を…　仕事の選択肢を増やしたい方

お問い合せ先 プラスワン ケアサポート（株） 訪問介護員養成研修室
〒666-0033 川西市栄町25番1号 アステ川西5階
☎072-757-1234 受付時間 平日 9:00～18:00

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

8月 ごみカレンダー
ごみ減量にご協力を

※当日の午前８時半までに出してください。ビンのコンテナは強風時組み立てずに置く場合や設置しない場合があります。設置されていない場合でもビンの収集は行います。ポリ袋にビンを入れて出してください。詳しくは美化推進課Tel（759）8011へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根　下加茂　久代　東久代	火・金曜日	水曜日	3・17	12・26	6・20	13・27	10・24
寺畑　南花屋敷　加茂	火・金曜日		5・19	10・24	3・17	6・20	13・27
小花　小戸　栄町　花屋敷	月・木曜日		4・18	14・28	7・21	12・26	11・25
中央町　美園町　絹延町　出在家町　丸の内町 滝山町　鶯の森町　萩原　火打　松が丘町 霞ヶ丘　日高町　花屋敷山手町　満願寺町	月・木曜日		14・28	4・18	12・26	11・25	7・21
萩原台　鶯が丘　鼓が滝　湯山台　鶯台　南野坂	月・木曜日		12・26	7・21	11・25	4・18	14・28
新田　矢問　矢問東町　西多田　錦松台 多田院　多田院多田所町　多田院西　緑台	火・金曜日		13・27	6・20	10・24	3・17	5・19
平野　多田桜木　東多田　向陽台　水明台　清流台	月・木曜日		11・25	5・19	14・28	7・21	4・18
石道　虫生　赤松　柳谷　芋生　若宮 清和台　けやき坂	火・金曜日		6・20	13・27	5・19	10・24	3・17
大和　見野　東畦野　東畦野山手　長尾町	月・木曜日		7・21	11・25	4・18	14・28	12・26
西畦野　下財町　一庫　国崎　黒川　美山台 丸山台　山原　緑が丘　山下町　笹部	火・金曜日		10・24	3・17	13・27	5・19	6・20

【家庭ごみの収集量（5月分）】1人が1日に出したごみの量629㌘（前年同月比8㌫減）詳しくは美化推進課（ごみ減量業務）Tel（759）4240へ

設へ。費用持参（現金書留可）▽問同館Tel（759）9712

あつまれ！げんキッズ

主（公財）市文化・スポーツ振興財団▽時9月20日㈰午前10時―正午▽場市民温水プール▽対開催日に満1歳半～4歳の幼児と保護者につき保護者1人▽内深さの違うプールを使ったスキンシップ体操や水遊びなど▽費1組1260円▽定25組▽申郵抽往復ハガキに教室名、住所、氏名（フリガナ）、性別、生年月日（年齢）、電話番号、保護者氏名を書き、8月2日㈰～15日㈯（必着）に〒666―0017・火打1―3―3の同プールへ▽問Tel（755）0257

ふれあいスポーツフェスティバル

時9月5日㈯午前9時受け付け▽場総合体育館▽内カローリング大会▽費1チーム（3人）1200円▽申窓市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、8月11日㈫までに同課へ（費用を持参）▽問Tel（740）1245

フレッシュ水泳教室

主市水泳協会▽時①フレッシュ月＝9月7日～1月25日の全15回午後1時―2時②フレッシュ水＝9月2日～1月27日の全18回午前11時―正午③フレッシュ木＝9月3日～1月21日の全16回午後1時―2時④フレッシュ金＝9月4日～1月29日の全20回午後1時―2時⑤フレッシュ初級＝9月3日～1月21日の全16回正午―午後1時⑥水夢＝9月5日～1月30日の全15回午前10時―11時▽対内①②③④4泳法習得をめざす成人⑤水慣れから25㍍完泳をめざす成人⑥運動不足・低体力の人のリハビリ、緩やかな水中運動▽費①9750円②1万1700円③1万4000円④1万3000円⑤1万4000円⑥9750円▽定各10人▽申郵抽往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書き、8月15日㈯（消印有効）までに〒666―0143・清和台西4―3―98の平尾加代さんへ▽問Tel 080（6170）8613

PROTIMES
ドクトル外壁さんのリフォーム相談会
広告
川西市にお住まいの方必見!!
8/6 木 10:00~16:00
ダイエー川西店 2階
川西市多田桜木1-1-1
★ご来場の方には★★★
一般社団法人市民講座運営委員会発行「住宅塗り替え工事で失敗しないために読む本」を差し上げます。
我が家のシミ・くすみ・ヒビ割れに
ドクトル外壁さん
塗装・リフォームのご相談・お問い合わせはお気軽に！
プロタイムズ川西店
〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6
0120-710-363
Produced by プロタイムズ
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味　主主体・主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（先先着順　抽定員超過の場合は抽選　郵郵便で　電電話で　ファクスでFAX　web送信フォームから　窓窓口のみ）　問問い合わせ　Tel電話番号　Faxファクス番号　HPホームページ　Mail E-mail

スポーツ

女子ダブルスオープンバドミントン大会

主市バドミントン協会▽時9月26日㈯午前8時10分受け付け▽場総合体育館▽対高校生以上▽種1～4部（50歳以上のペアでも各部出場可）、りんどうの部（50・55・60・65・70歳以上のペア）▽費1組3500円（高校生は3000円）▽申郵Fax所定の用紙に代表者の住所・氏名、年齢、電話番号、選手氏名（フリガナ）、ランク、高校生は学校名、りんどうの部は生年月日を書き、8月21日㈮（必着）までに〒666―0142・清和台東1―4―21の的場幸枝さんへ▽問Tel Fax（798）1040（ファクスは午後9時まで）

市長杯オープン卓球大会（個人戦）

主市卓球協会▽時9月20日㈰午前8時開場▽場総合体育館▽対小学生以上（小・中学生は同協会が認めた人に限る）シニアは60歳以上▽種男女共①シングルスA～C、シニアA・B（午前）②ダブルスA～C、シニア（午後）▽費①600円②1組1000円（大会初参加者は1人別途500円）▽申郵ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、クラス別を書き、9月2日㈬（必着）までに〒666―0129・緑台3―2―6の河島絢子さんへ▽問Tel（793）2720

市ベンチプレスオープン大会・記録会

主市バーベル協会▽時9月6日㈰午前9時半受け付け・検量開始▽場総合体育館▽対中学生以上▽費1000円▽申郵ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、体重、スタート試技重量を書き、9月1日㈫（消印有効）までに〒666―0035・花屋敷1―16―7の近藤稔さんへ▽問Tel（774）6937

小学生体操教室

主市健康体操協会▽時9月7日から毎月曜日午後5時15分―6時45分▽場総合体育館▽対小学生▽内鉄棒・跳び箱・トランポリン・水泳など▽費月2800円（初回は保険料込4200円）▽定10人▽申郵先往復ハガキに住所、受講者氏名（フリガナ）、学年、電話番号を書き、8月15日㈯（必着）までに〒666―0024・久代3―18―8の山上和美さんへ▽問Tel（757）8545

ラグビースクール

主市ラグビー協会▽時9月6日～28年3月27日の毎日曜日午前9時―正午▽場市内県立高等学校▽対3歳～中学生▽費月500円（保険料など別）▽申郵ハガキに住所、氏名、年齢、学年、学校名、保護者氏名、電話番号を書き、8月31日㈪（必着）までに〒666―0004・萩原2―16―12の岡伸次さんへ▽問Tel（757）8371

柔道体験教室

主市柔道協会▽時8月4日㈫・6日㈭・18日㈫・20日㈭午後7時―8時▽場総合体育館▽対小学生（中学生以上は事前に電話で相談を）▽他動きやすい服装で▽問同協会の水澤さんTel 090（7754）4106

3on3 in KAWANISHI

主（公財）市文化・スポーツ振興財団▽時10月25日㈰午前9時半から▽場総合体育館▽対①中学生②高校生以上（いずれも男女別。1チーム4人）▽費①2120円②3150円▽定60チーム▽申窓先8月10日㈪～9月30日㈬に市内社会体育施

スポーツ教室受講生募集

主（公財）市文化・スポーツ振興財団
場 総合体育館　Tel（759）9712

【申込み】往復ハガキに教室名、住所、受講者氏名（フリガナ）、生年月日（年齢）、学年、性別、電話番号、保護者氏名（フリガナ）、「親子体操」は一緒に受講する人の氏名、「キッズトレーニング火・木」は第1・2希望を書き、8月3日㈪から10日㈪（必着）までに〒666―0017・火打1―1―4の総合体育館へ（持参可）。定員超過の場合は抽選。

教室名	日	曜日	時間	対象	内容	定員	回数	費用
親子体操	9月1日～11月20日	火・金	10：00～11：30	開催日初日で満2～4歳の幼児と保護者 ※幼児1人に保護者1人	親子でダンス、トランポリンなどいろいろな器具を使った運動	50組	20回	15,410円
ジュニアスポーツ	9月5日～11月21日	土	11：15～12：30	小学4～6年生の児童	球技を中心とした総合的なスポーツ	20人	10回	4,110円
ジュニアトレーニング	9月7日～11月30日	月	15：50～16：50	小学1～3年生の児童	ボールやマットなどを使った総合的な体力づくり	30人		
キッズトレーニング火	9月1日～11月17日	火	15：45～16：45	21年4月2日～23年4月1日に生まれた幼児	ボールやマットなどを使った総合的な体力づくり	30人		
キッズトレーニング木	9月3日～12月 3日	木				30人		

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 主主体・主催 時日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（先先着順 抽定員超過の場合は抽選 郵郵便で 電電話で Fax ファクスで HP web 送信フォームから 窓窓口のみ）問問い合わせ Tel電話番号 Fax ファクス番号 HP ホームページ Mail E-mail

セミナー

2学期開始 ママもチョッと気分転換

テーマは「自己肯定感の大切さ」「甘えの重要性」。

時9月4日(金)午前10時―11時半▽場男女共同参画センター▽講市民講師「子育てハッピーアドバイザー」の坂本かおりさん▽定20人▽申Tel Fax先8月3日(月)午前9時から同センターへ▽他保育あり（1歳半～就学前、先着8人。8月28日(金)午後5時までに予約を）▽問Tel（759）1856 Fax（759）1891

美術鑑賞講座

テーマは「近世の洛中洛外図から18世紀の画家伊藤若冲、与謝蕪村、呉春」。阪急沿線で実際に見ることができる近世絵画も紹介。

時9月17日、10月1・8・15日の木曜日午前10時―11時半▽場アステホール▽対市内在住・在勤の人▽講大阪大学大学院教授の奥平俊六さん▽費1000円（講座の初回に徴収）▽定100人▽申郵抽往復ハガキ（1人1枚、2人以上の申し込みは無効）に講座名、住所、氏名（フリガナ）、電話番号を書き、8月25日(火)（必着）までに〒666―0033・栄町25―1の生涯学習短期大学へ▽問Tel（757）8481

ミドル世代のためのアロマテラピー

アロマを使って残暑を乗り切るセルフケアについて。

時8月24日(月)午後2時―4時▽場市民活動センター▽講「アロマ・プリズム」主宰の元山由紀子さん▽費500円▽定20人▽他保育あり（1歳半～就学前、先着8人。8月17日(月)午後5時までに予約を）▽申Tel Fax先8月3日(月)午前9時から同センターへ▽問Tel（759）1826 Fax（759）1891

自然ふれあい講座

テーマは「秋の虫の声を聞こう！」。

時9月5日(土)午後6時―9時▽場能勢電鉄「日生中央」駅集合、「山下」駅解散▽対小学生から高校生（小学生は保護者同伴）▽定30人▽申郵HP抽往復ハガキに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、引率の保護者氏名、年齢を書き、8月20日(木)（必着）までにこども・若者政策課へ問Tel（740）1246

子ども・若者 支援のための講習会

問合せ こども・若者政策課 Tel（740）1246 Fax（740）1339

テーマは「インターネットトラブルの現状―子ども達のネット利用状況を知る」。

時8月27日(木)午前10時半―正午▷場市役所7階大会議室▷講県情報セキュリティサポーターの篠原嘉一さん▷定50人▷申郵Tel Fax抽市役所3階のこども・若者政策課と各公民館に備え付けの応募用紙（市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を書き、8月21日(金)（必着）までに同課へ

夏休み・親子でチャレンジ 愛犬しつけ方教室

主県動物愛護センター▽時8月24日(月)午前10時半―正午、午後2時―3時半▽場同センター▽対小学4～中学3年生と保護者（生後6カ月以上で、狂犬病予防注射と混合ワクチンを接種し登録済みの犬を同伴）▽定各10組▽申Tel抽8月14日(金)までに同センターへ▽問Tel 06（6432）4599

フードコーディネーター3級取得講座

主市商工会▽時9月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)午後2時半―5時の全4回▽場同商工会館▽対市民、市内飲食店関係者・飲食店開業予定者など▽講日本フードコーディネーター協会の加治佐由香里さん▽費1万2000円▽定20人▽申Tel先同商工会へ▽問Tel（759）8222

秋バラを美しく咲かせるために

確実園本園の前野義博さんを講師に、夏せん定の仕方を中心に年間の管理について。

主緑化協会▽時8月21日(金)午後2時―4時▽場郷土館▽費300円（会員無料）▽定30人▽申Tel先8月3日(月)から同協会へ▽問Tel（759）0805へ

相続セミナー・相談会

テーマは「相続税法の大幅改正―相続・遺言の気になる話」。

主阪神税務総合事務所▽時8月11日(火)午後1時半―4時半▽場アステ市民プラザ▽講弁護士や税理士など▽定30人▽申Tel先同事務所へ▽問Tel（756）8530

遺言・相続の講演会・相談会

主NPO法人「遺言・相続支援センター」▽時8月8日(土)午後2時―4時▽場みつなかホール▽講同法人理事長の暮松春夫さん▽内相続に関する講演や遺書作成についてなど▽費1000円▽問同センターの潮崎さんTel（767）1962

文化財資料館 Tel（757）8624

【夏休み勾玉ウィーク】

勾玉（まがたま）作りとペーパークラフト銅鐸（どうたく）作り。

時8月8日(土)・9日(日)・11日(火)～16日(日)①午後1時―2時半②午後2時半―4時▽費50円▽定各6人▽申窓先同館へ

【夏休み子ども考古学教室「弥生土器を作ろう!」】

弥生時代の加茂遺跡で出土した装飾された土器作り。

時8月18日(火)午後1時半―3時半▽対小学5・6年生▽定15人▽申Tel先同館へ

県立一庫公園 Tel（794）4970

【ナイトプログラム「星空観望会」】

時8月1日(土)午後7時―9時▽内夏の「大三角形」を探す▽費おとな500円、子ども300円（3歳以下無料）▽定40人

【自然観察はじめ隊】

時8月15日(土)午前10時―正午▽内食虫植物に学ぶ▽費おとな300円、子ども200円（3歳以下無料）▽定20人

【ひとくら草木染め森遊工房】

時8月15日(土)午前10時―午後2時▽内藍染め▽費1000円から▽定20人（小学生以下は保護者同伴）

【花と緑の教室】

時8月22日(土)午前9時半―11時半▽内日陰で楽しむ植物の寄せ植え▽費2300円▽定20人

【ひとくら草木染め森遊工房】

時8月29日(土)午前10時―午後2時▽内草木染体験▽費500円（材料費別）▽定20人（小学生以下は保護者同伴）

【ひとくら青空クラブ】

時8月23日(日)午前10時―午後2時▽内木の小さな動物作り▽費600円▽定20人

公民館

多田公民館 Tel（793）0011

【多田ふるさと学園】

時8月20日(木)、10月22日(木)、28年1月21日(木)午後1時半―3時▽対60歳以上▽内歌唱、講談、健康講座▽定50人▽申Tel先8月6日(木)午前10時から

けやき坂公民館 Tel（798）0770

【人権講座】

テーマは「セクシュアル・マイノリティについて」。

主同公民館・けやき坂小学校区人権啓発推進委員会▽時9月7日(月)午後1時半―2時半▽講弁護士の南和行さん▽定30人▽申Tel先8月24日(月)午前10時から

【けやきの森の「夏まつり」】

時8月5日(水)午後3時―4時▽対幼児と児童▽講登録グループ「けやきの森」▽内絵本の読み聞かせと牛乳パックを使った工作

読み聞かせや語りなど

幼児・児童向け

8月 Aug.

【北陵公民館 Tel（794）9090】
時26日(水)午後2時から

【清和台公民館 Tel（798）1280】
時5・19・26日の水曜日午後2時半―3時半

【多田公民館 Tel（793）0011】
時5日(水)午後2時半―4時

【中央公民館 Tel（758）0103】
時内①7日(金)午前11時からと午後3時半から読み聞かせ・工作②15日(土)午前10時からストーリーテリング

【男女共同参画センター Tel（759）1856】
時25日(火)午前10時半―11時

【中央図書館 Tel（755）2424】
時対①1日(土)・8日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生②15日(土)午前11時から3歳以上就学前

【川西児童館 Tel（758）8398】
時4・18・25日の火曜日午前11時―11時半▷対幼児

【久代児童センター Tel（756）1321】
時19日(水)午前10時半―11時15分▷対幼児

広告

秋からのきもの着方スクール！

川西教室（川西能勢口駅近く）
8月25日（火）開校
蛍池・豊中・曽根 他にも教室があります。

ベーシックコース ★新入生大募集！★
月1,500円×3ヶ月
全12回 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

入会金教材費不要

※電話・FAX・メール・ハガキにてお申し込み下さい。
0120-814-001 FAX 06-6252-8227
mail info@etsubun.co.jp web http://etsubun.co.jp
悦文カルチャー 大阪市中央区博労町3-6-14 TAG北心斎橋ビル5階 後援：（財）手織技術振興財団

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

意外と知らない 歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/

噛むかむカミング 健康づくり

歯周病と全身疾患

歯周病（歯槽膿漏（のうろう））は、日本の成人の約８割以上がかかっているといわれる病気です。原因はプラーク（歯垢（しこう））や歯石に存在する細菌とそれらが作り出す毒素によるものです。

しかも恐ろしいことに、その菌や毒素は口の中だけにとどまりません。高齢者は、飲み込みがうまくいかなかったり、咳の反射が弱くなるため、口の中の細菌が気管に入っても押し出すことができずに、肺に入り込んでしまい、誤嚥（ごえん）性肺炎を引き起こすことがあります。

また、歯周病と糖尿病は相互に関係し合っています。糖尿病は血管や神経を害する病気であり、糖尿病により毛細血管がもろくなると、歯周病の細菌に対する防御力が低下し、細菌感染を受けやすい状態となり、ますます歯周病は悪化します。

また逆に、歯周病により生産された炎症物質（サイトカイン）が、糖分を分解するインスリンの働きを抑制するため、糖尿病が悪化します。

しかし歯周病を治療することにより、血糖のコントロールが改善するという報告があります。

以上のように、歯周病と全身の病気には密接な関わり合いがあり、歯周病も全身の病気も両者ともに治療していく必要があります。身体と同じように歯科でも定期検診を受け、むし歯、歯周病などのチェックをし、必要があれば早めに治療をすることが重要です。

（市歯科医師会）

8月 健康カレンダー

保健センターTel（758）4721　（＊項目に色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00〜9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円（料金改定）
一般健康診査① 健康保険証持参	18〜39歳	火・金曜日 ※第１・３・５火曜日は無料歯科検診・相談あり。 特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施	12:45〜14:20 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。（予約制） ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40（※）〜74歳 ※平成28年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00〜10:00	胃部X線撮影。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月〜金曜日	9:00〜17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30〜14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45〜14:30	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	6・20日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	視触診、乳房X線検査。予約制（隔年度受診）。1,500円

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください（乳がん検診は隔年度受診のため、26年４月１日から27年３月31日までに受診した人は対象となりません）
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください（オプション検査は助成対象外）
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は50〜74歳）。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円（別途料金が掛かります）

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	26日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		18日	13:30、14:30	

予防歯科センターTel（759）3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	18歳以上	27日	13:30〜14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	20日	13:30〜14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター） Tel(759)8711	内科（15歳以上、中学生は除く）	日曜・祝日・年末年始（12/30〜１/３） 10:00〜11:30、13:00〜16:30
ふれあい歯科診療所（ふれあいプラザ１階）Tel(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始（12/30〜１/３） 10:00〜12:30
尼崎医療センター（尼崎市水堂町3丁目15-20）Tel06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日　9:00〜16:00 年末年始（12/29〜１/３）9:00〜翌朝5:30 土曜　18:00〜20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院Tel（794）2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月〜金曜日 ※いずれも予約は１カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円	(1) レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,320円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,400円③総合レディース検診8,640円 (2) 肺がん精密検診（胸部CT）12,960円（一般健診コース） (3) 脳精密検診（脳ドック）30,240円（一般健診コース）24,840円（生活習慣病コース） (4) 胃がん予防検診5,400円 (5) 骨密度測定2,160円
	生活習慣病コース 70,200円	

県伊丹健康福祉事務所（各相談窓口の電話へ予約を）

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 Tel（785）7874	希望者	24日	13:30〜15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 Tel（785）2371	希望者	12・26日	9:00〜9:45	エイズ・肝炎（B型・C型）検査
専門栄養相談 Tel（785）7861	希望者	24日	13:30〜15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 Tel（785）7874	希望者	13日	13:00〜15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味　主主体・主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（先先着順　抽定員超過の場合は抽選　郵郵便で　電電話で　Fax ファクスで　HP web 送信フォームから　窓窓口のみ）　問問い合わせ　Tel電話番号　Fax ファクス番号　HP ホームページ　Mail E-mail

健康

歯と口の健康セミナー

時講内①8月27日㈭・市歯科医師会の大﨑喜弘さん・矯正歯科専門医から学ぶ「子どもの矯正歯科治療の現状」②9月10日㈭・市歯科医師会の徳永順一郎さん・小児歯科専門医から学ぶ「食文化―今昔ものがたり」。いずれも午前10時―11時半▽場予防歯科センター▽対①乳幼児や小学生の保護者②乳幼児の保護者や祖父母▽定各30人▽他保育あり（1歳半以上。先着10人）▽申Tel先予防歯科センターへ▽問Tel（759）3171

保健センターTel（758）4721

【健康運動体験教室】

時8月19日㈬午後1時20分―3時半▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と話（医師から運動を許可されている人。体調により見学の場合も）▽定20人▽申Tel先同センターへ

【生活習慣病予防教室】

テーマは「脂質異常症」と「お口の機能アップ」。

時8月31日㈪午後1時20分―3時半▽内簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食▽定20人▽申Tel先同センターへ

【保健相談】

時8月5日㈬、9月2日㈬午後1時半―3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【予防接種】

他母子手帳を持参▽申実施医療機関に予約を

▼日本脳炎

日本脳炎の予防接種は4回。1期は3〜7歳6カ月の前日までに3回、2期は9〜13歳の前日までに1回です。

次の条件に当てはまる場合は、特例で残りの回数の定期接種が受けられます。詳しくは保健センターへ。

①平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人で、4回の接種を終えていない場合

②平成19年4月2日〜21年10月1日生まれの人で、1期の受け残しがある場合（9歳〜13歳の前日までに接種）

▼DT2種混合第2期

対小学6年生から13歳になる前日までの児童・生徒

【かわにし健幸マイレージ協力事業者を募集】

市民の皆さんの運動習慣付けや生活習慣病予防のため、10月から28年1月まで行う「かわにし健幸マイレージ」。この事業に協力してもらえる運動施設の事業者を募集します（条件あり）。

内40歳以上の約700人が参加。市民の運動実践に対してポイント付与▽申Tel8月5日㈬までに同センターへ

きんたくん健幸体操リーダーを派遣します

問合せ　健康づくり室
Tel（758）4721　Fax（758）8705

楽しく健康になるために「きんたくん健幸体操」をしてみませんか。希望する団体に、「きんたくん健幸体操リーダー」を派遣します。

対市内で活動している団体（集会の前など少し体操をしたいという人などで、体操ができる公共的な場所を準備できる団体）▷申郵Fax保健センターに備え付けの申込書（ホームページからダウンロードも可）に必要事項を書き、〒666―0016・中央町12―2の同センターへ

■きんたくん体操
選べる５つのバージョン■
①エアロビクス編　④筋トレ編
②転倒予防編　⑤ウォーキング編
③ストレッチ編

【8月の献血日】

時場①8日㈯午前9時半―11時45分、午後1時―4時・多田グリーンハイツ第2自治会館
②14日㈮午前10時―11時45分、午後1時―4時・市役所

【たくさんの人が献血を】

市献血推進協議会では、7月4日に川西阪急周辺で川西・川西中央ライオンズクラブの協力を得て、夏季献血キャンペーンを実施。

買い物客らに街頭啓発と献血を呼び掛け、155人の受け付けがあり、400ミリリットル84人、200ミリリットル29人の皆さんから愛の献血に協力いただきました。

あんばいえ

8月 中央図書館

問合せ Tel（755）2424

図書の展示

テーマは「かわにし人権・平和展―戦後・被爆70周年」。広島と長崎の原爆や第二次世界大戦後の平和活動に関する図書を展示します。

ビデオ映写会

8月9日(日)「原爆の子」（96分）、16日(日)「海角七号」（130分）。いずれも午後2時から。

夏休み特別おはなしのくに

8月22日(土)午前11時、午後2時半から読み聞かせボランティア「たんぽぽ」による、子どもたちが選んだ絵本の読み聞かせ。

ポムポムといっしょ読み

8月19日(水)午前11時―11時半、登録グループ「おはなしポムポム」が、親子向けに絵本の読み聞かせや手遊びなどを。

問同グループの中村さんTel 090（8126）5944

高齢者

老人福祉センター〈60歳以上が対象〉

一の鳥居 Tel（794）0615

【健康体操】

時8月28日(金)午前10時―正午▽申Tel同センターへ

【高齢者に役立つ勉強会】

テーマは「認知症にならないために今からできること」。時8月21日(金)午後1時―2時半▽講東谷地域包括支援センター職員▽申Tel同センターへ

緑台 Tel（792）6889

【ろ過器修理のため入浴事業を休止】

休止期間は8月10日(月)～14日(金)。その他の施設は利用可。

【いきいき教室】

時8月26日(水)午前10時―11時▽内心と体を元気にする体操中心の教室など（初心者向き）▽定20人▽申Tel先8月3日(月)から同センターへ

久代 Tel（756）1321

【健康体操】

時8月18日(火)午後1時半―3時

【自転車の交通ルールを学ぶ】

時9月10日(木)午後1時半―2時半▽定30人▽申Tel先8月4日(火)午前9時半から同センターへ

福祉

各種手当を振り込みます

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を8月10日(月)に、重度心身障害者（児）介護手当を8月27日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。

3カ月以上の入院や施設へ入所したときなど、受給資格がなくなる場合がありますので、申し出てください。

問障害福祉課Tel（740）1178

阪神北くすの木学級

時9月13日(日)午前8時半―午後5時、10月25日(日)午前10時―午後2時▽場宝塚市立東公民館など▽対16歳以上の聴覚・言語障がい者▽内社会見学やそば打ち体験など▽定30人▽他手話・要約筆記あり▽申Fax先8月10日(月)までに社会教育・文化財課へ▽問Tel（740）1244 Fax（740）1327

ボランティア活動センター Tel（759）5200

場ふれあいプラザ

【災害ボランティア研修会】

時8月6日(木)午後1時半―3時半▽講かわにし防災士会▽内避難所運営ゲームHUG▽定20人▽申Tel先8月5日(水)までに同センターへ

【いのちとこころのセミナー ボランティア講座】

時9月5日(土)午前10時―正午▽講登録グループ「ほっとほほえみ」▽内地域にほほえみや笑いを引き出すサポーターを養成▽定70人▽申Tel先9月4日(金)までに同センターへ

【ボランティア活動相談】

時8月15日(土)午後1時半―3時半▽申Tel同センターへ

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題 広告
あなたの困ったな?!に応えます
親しみやすさがモットー
土日・夜間 相談対応可（事前予約制）
相談料（30分） 5,400円
この広告ご持参で 初回相談料 30分 無料
北摂中央法律事務所
☎072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士／井上 伸（兵庫県弁護士会）
弁護士／鳥山直美（兵庫県弁護士会）
提携Pあります。詳しくはHP・お電話で。
川西能勢口 ジョイン・かわにし 三井住友 アスティ 北摂中央法律事務所

●居宅支援事業所 ●ケアステーション ●デイサービス ●介護ショップ 広告
介護のことならお気軽にご相談下さい
（株）ゆずりは
伊丹市南本町1丁目2-10（南本町1丁目バス停向かい）
☎072-780-0520 http://www.yuzuriha.co.jp

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 主主体・主催 時日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（先先着順 抽定員超過の場合は抽選 郵郵便で 電電話で Fax ファクスで web web 送信フォームから 窓窓口のみ）問問い合わせ Tel電話番号 Fax ファクス番号 HP ホームページ Mail E-mail

8月相談の案内

※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
特設行政相談	生活相談課 Tel（740）1333	国への意見・要望など。当日会場へ	3日(月)	午前10時―正午	北陵公民館	行政相談委員
			20日(木)	午前10時―正午	同課市民相談室	
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	5・12・19・26日(木)	午後1時半―3時半	同課市民相談室	弁護士
		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	9・23日(日)	午後1時半―4時半	アステ市民プラザ	
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約を	13・27日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	20日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	11日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	18日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
司法書士法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	25日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	司法書士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター Tel（740）1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―4時	同センター	消費生活相談員
年金相談	医療助成・年金課 Tel（740）1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課	社会保険労務士
		尼崎年金事務所による出張相談。Tel06（6482）4594へ電話予約を	26日(水)	午前10時―午後3時	アステ市民プラザ	同事務所職員
特設人権相談	人権推進課 Tel（740）1150	日常生活での人権侵害など。予約を	21日(金)	午後1時―4時	同課相談室	人権擁護委員
女性のための相談	男女共同参画センター Tel（759）1856	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午―午後3時	パレットかわにし	専門相談員ほか
		電話相談のみ。Tel（759）1857へ	月・金曜日	午前10時―正午		
心配ごと相談	社会福祉協議会 Tel（759）5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日	午後1時半―4時	健康福祉部相談室 Tel（740）1328	民生委員 児童委員
			木曜日		ふれあいプラザ3階相談室 Tel（759）8611	
成年後見制度相談	成年後見支援センター Tel（764）6110	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約を	19日(水)	午後1時―4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
介護サービス相談	長寿・介護保険課 Tel（740）1148	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	11・25日(火)	午後1時半―4時	ふれあいプラザ3階相談室 Tel（759）8611	市民相談員
心の相談	障害福祉課 Tel（740）1178	専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を	9月1日(火)	午後2時―3時半	市医師会医療会館	医師ほか
知的障がい児(者)のための相談		知的障がい者相談員による相談。		午前10時―正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障がい児（者）地域生活・就業支援センター Tel（758）6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	7日(金)、20日(木)は午後、17日(月)～19(水)、21日(金)は午前		ふれあいプラザ3階相談室	ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター Tel（794）7065	電話・来所相談	月～金曜日(金)は午前のみ	午前9時半―正午、午後0時半―3時	同センター	子育て支援相談員
	子育て支援ルーム Tel（740）1125		月～日曜日	午前9時―午後5時半	アステ市民プラザ	
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 Tel（759）6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午		専門医ほか
教育相談	教育相談センター Tel（757）8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士ほか
子ども悩みの電話相談	教育相談センター Tel（758）7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソンTel0120（197）505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 Tel（755）1772	電話相談も可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時	同園	同園職員・心理相談員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 Tel（740）1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	月曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	12・26日(水)	午前9時半―11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
職業相談	川西しごと・サポートセンター Tel（757）6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター	同センター職員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 Tel（764）6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日（内容により曜日指定あり）	午前9時―午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 Tel（758）5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	6・13・20・27日(木)	午後1時―5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
農地相談	農業委員会事務局 Tel（740）1253	農地に関する相談。予約を	20日(木)	午前10時―正午	同事務局執務室	同事務局職員
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター Tel（759）1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	同センター職員

Smile de スマイルで はい！ポーズ

祷皇介ちゃん　下加茂2（2歳）

きんたくんダンスを毎日踊ってるんだよ。２人のお姉ちゃんも「上手だね」って応援してくれるんだ。

千々和蘭ちゃん　丸山台1（1歳11カ月）

お家にあるすべり台で遊ぶのが大好き。いつもお兄ちゃんが一緒に遊んでくれるの。

8月子育てカレンダー

保健センターTel（758）4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～17：30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計80,000円を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中１回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児（１歳くらいまで）とその保護者	8月28日	9：30～10：30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、バスタオル持参
母親学級	妊娠５カ月以上の人（経産婦も可）	9月4・11・18日の全３回	12：45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制。母子手帳持参
乳幼児健診 4カ月児	生後４カ月	8月6・27日	13：00～14：00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（１歳６カ月児は歯科診察、３歳児は歯科診察、尿検査も）。母子手帳持参
乳幼児健診 10カ月児	26年９月生まれ	8月5・19日		
乳幼児健診 1歳6カ月児	26年２月生まれ	8月10・17日		
乳幼児健診 3歳児	24年７月生まれ	8月11・25日		

※母子手帳持参

予防歯科センターTel（759）3171

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	５～８カ月児（第1子優先）	8月21日	9：30～10：00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
２歳児のびのび教室	25年８月生まれ	8月12・26日	9：30～10：00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診 1歳児親子	26年８月生まれ	8月20日	9：30～10：00	親子歯科検診指導と離乳食の話。直接センターへ
歯科健診 4歳児	23年８月生まれ	8月27日	13：45～14：45	歯科検診など。直接センターへ
歯科健診 5歳児	22年８月生まれ			

小児救急診療（15歳未満、中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池２丁目10	小児科 Tel（770）9988	平日…19：30～翌朝６：30▷土曜日…14：30～翌朝６：30 ▷日・祝日・年末年始（12/29～１/３）…８：30～翌朝６：30
	電話相談 Tel（770）9981	平日…20：00～翌朝６：30▷土曜日…15：00～翌朝６：30 ▷日・祝日・年末年始（12/29～１/３）…９：00～翌朝６：30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 Tel（740）1179	県川西こども家庭センター Tel（756）6633	児童虐待防止24時間ホットライン Tel（759）7799

健康で生き生きとした生活のため食べるのが大好きな子どもに

食べることは生きることの源
乳幼児期から豊かな「食」に関わる実体験を

保育所は、就労などにより家庭で保育ができない保護者に代わって、保育を行う施設です。

そのため、多くの機会をつくることは難しいですが、年に数回は運動会や発表会などの行事のほか、参観日を設けて子どもたちの成長の様子を保護者の皆さんにお伝えしています。

先日の参観日では、保育の様子を見てもらうだけでなく、給食の試食もしてもらい、素材の味を生かす薄味と、みんなで食べる楽しさを体験してもらいました。

また、市立保育所食育ガイドライン「食べるの大好き！楽しく食べる子どもに」に基づく食育の取り組みについて、スライドで紹介したり、子どもたちが食育活動を実演するなど、保護者の皆さんと一緒に「食」について考える時間を持ちました。

乳幼児期は、食べることを含めた「生活習慣」の基礎を作る大事な時期です。

食べることは生きることの源であり、心と体の発達に密接に関係しています。

乳幼児期からの豊かな「食」に関わる実体験の積み重ねが、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を自ら営んでいく力を培っていきます。

みんなで食べる楽しさを通して“おいしい笑顔”を大切に、子どもたちが健やかに「楽しく食べる子ども」に成長していくことを願っています。

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味　主主体・主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（先先着順　抽定員超過の場合は抽選　郵郵便で　電電話で　Faxファクスで　HPweb送信フォームから　窓窓口のみ）　問問い合わせ　Tel電話番号　Faxファクス番号　HPホームページ　Mail E-mail

子育て

にこにこファミリーコンサート

市民オーケストラによる親子で気兼ねなく楽しめるコンサート。

時8月30日(日)午前11時―午後0時半▽場アステホール▽対未就学児と保護者▽定80組▽申Tel先8月1日(土)から午前9時―午後5時半にアステ子育て支援ルームへ▽問Tel（740）1125

親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」

時9月4日から25日までの毎金曜日午前10時―正午の全4回▽場アステ市民プラザ▽対27年4月から7月までに生まれた第1子とその母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流しながら、赤ちゃんのことを学ぶ講座▽定20組▽申Tel先8月1日(土)からアステ子育て支援ルームへ▽問Tel（740）1125

親子で作ろうエコクッキング

主川西ビスタ生活学校▽時8月25日(火)午前10時―午後2時▽場保健センター▽対5歳～小学生と保護者▽内具だくさんオムレツ、ゼリー作りなど▽費1人500円▽定12組▽申Tel Fax先8月2日(日)から、講座名、住所、氏名、電話番号を同学校へ▽問Tel Fax（758）4689

親子料理教室

時8月26日(水)午前10時半―午後0時45分▽場保健センター▽対3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんをつくろう」などの話と調理実習▽費1人100円▽定10組▽申Tel先8月4日(火)から同センターへ▽問Tel（758）4721

Child Care Support 地域子育て支援センター タブリエ

パステル保育園の子育て応援メニュー

子育てを楽しむことができるように。そのヒントを見付けに来てください。

「ベルソークラブ」「体験保育」「歯磨き講演会」は申し込みを。

主パステル保育園▷申郵Fax抽ハガキに希望メニューと希望月、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、実施の前月15日（「歯磨き講演会」は８月21日(金)）（必着）までに〒666―0002・滝山町３―11の同園Fax（755）6328へ▷問Tel（757）2440

園庭開放

時毎金曜日午前９時半―午後０時半、午後１時―３時

室内開放

時月・火曜日午前９時―正午、月～木曜日午後１時―３時

公園で遊ぼう

時９月３日(木)午前10時半―11時半。雨天中止▷場丸の内公園▷内集団遊びなど

公民館で遊ぼう

時８月６日(木)午前10時半―11時半▷場中央公民館▷内親子体操や製作など

ベルソークラブ

時毎水曜日午前10時―11時半▷対就学前の幼児と保護者（９月は２・３歳、10月は１・２歳、11月は０・１歳）▷定10組

体験保育

時９月17・24日、10月22・29日、11月５・12日の木曜日。１日目は午前10時―11時、２日目は午前10時―11時45分（２日目は子どものみ給食あり）▷対就学前の幼児と保護者（９月は２歳、10月は１歳、11月は０歳）▷費300円▷定３組

歯磨き講演会

時９月10日(木)午前10時―11時15分▷対就学前の幼児と保護者▷定20組

久代児童センター Tel（756）1321

申Tel先各申込日の午前９時半から同センターへ。

【マタニティ＆産後ママ交流会】

時９月９日(水)午後１時―２時▽対妊娠中の人と産後６カ月頃までの母親（子ども同伴可）▽内エコー写真や思い出写真のスクラップ、友達作りなど▽定10人▽申８月４日(火)

【工作教室「敬老の日のプレゼント」】

時９月18日(金)午後３時半―４時半▽対４歳～小学生（幼児は保護者同伴）▽定20人▽申８月６日(木)

川西児童館 Tel（758）8398

【親子で遊ぼうDAY】

体を動かす自由遊び。

時８月10日(月)・27日(木)午前10時―11時半▽対１～３歳の幼児と保護者▽定35組▽他上履き持参▽申Tel先当日会場へ

【一歳のひろばONEだーらんど】

自由に遊びながら親子で交流。

時８月20日(木)午前10時―11時▽対１歳の幼児と保護者▽他上履き持参

毎月第３日曜日は 青少年ふれあいデー 青少年ふれあい川柳コンクール入賞作品「禁煙の　決意は君が　生まれた日」小川　郁夫さん

おとなも子どもも
食と育つ

健康づくり室
Tel（758）4721

レシピ提供：市立保育所給食部会

●材料（おとな２人・子ども２人分）

鶏ささ身	90グラム
豆腐	１／３丁
トマト	１個
ニラ	１／５束
卵	１個
鶏骨ほか（鶏ガラスープ３カップ分。果粒でも可）	１羽
★ 薄口しょうゆ	大さじ１
★ ごま油・塩コショウ	適宜

熱量（１人分）：130キロカロリー、塩分：1.4グラム

●作り方

❶鶏骨は水洗いし沸騰したお湯へ。白くなったら取り出し、血合いや内臓を洗い流してから、適当な大きさに切り分ける。
❷鍋に必要量の倍の水と鶏骨、野菜くずを入れ、沸騰後、弱火にし、あくを取り２時間煮込む。ざるでこし、スープを作る。
❸鶏ささ身と豆腐、皮を湯むきしたトマトは１センチの角切りに、ニラは１センチ幅の小口切りにする。卵は割りほぐす。
❹スープを火にかけ、鶏ささ身、トマト、豆腐の順に入れ、火が通ったら★で味付け。ニラを入れ、卵を回し入れる。

具だくさん中華スープ
夏バテにトマトの爽やかな酸味をどうぞ

消費生活センターだより

消費生活センター
Tel（740）1167

アダルトサイトに登録され高額請求

ワンクリック請求に気を付けて
トラブルを解決するという事業者にも注意

事例　スマートフォンで無料のアダルトサイトを見ていたら、年齢確認の画面になった。「18歳以上ですか？」の問いに「はい」をクリックしたら突然「登録ありがとうございます。登録料９万8,000円を払ってください」という画面になった。

「誤って登録された人はこちらへ」と問い合わせ先があったので「取り消してほしい」とメールを送ったが「退会手続きは完了していません。お電話ください」と返信があった。電話をすると「登録料を支払わないと退会できません。今日中に９万8,000円を支払ってください。明日以降だと22万円になります」と言われた。驚いてインターネットで調べた「トラブル解決窓口」というところに相談したら「解決のための調査費用は３万9,800円だ」と言われた。登録料や調査費を払わないと解決できないのだろうか。（60歳代　男性）

これはワンクリック請求と呼ばれるものです。「18歳以上ですか？」の問いに「はい」と答えただけで「契約します」とは伝えていないので契約は成立していません。支払う必要はありません。料金表示が分かりにくく、確認の画面が出ない場合は錯誤により無効との主張も可能です。サイトに連絡すると個人情報を聞き出されてしまうことが多いので連絡しないようにしましょう。

ワンクリック請求を解決したいと思ってインターネットで見つけた、トラブルを解決するという事業者に相談し高額な調査費用を請求されたという事例もあります。このような事業者が調査会社や行政書士などの場合は返金や解約の交渉はできません。まずは消費生活センターに相談してください。

人権啓発シリーズ
生きる

人権推進課
Tel（740）1150

小学校での法教育

正解のない問題を考える
人によって意見は異なることを実感

今月は小学校での「どんぐりの分け方」の授業を紹介します。これは「３人の子どもが遠足でどんぐりを拾った。Ａさんは18個拾った（しかしどんぐりは必要としていない）。Ｂさんはけがで６個しか拾えなかった（しかし工作で使うためどんぐりを必要としている）。Ｃさんはどんぐりのある場所を友だちに教えてあげた（しかし遊んでいて６個しか拾わなかった）。拾ったどんぐりは30個。どう分けるのが公平でしょうか？」という授業です。

最初に尋ねたときに一番多い答えは「３人で10個ずつ」。しかしその後「どんぐりが必要か」「どんぐりを拾うのに貢献したか」「どんぐりを拾うことができる能力があったか」などの視点を伝え、再度考えてもらうと「Ａさんはたくさん拾ったけれどどんぐりを必要としていないから９個でよい」「Ｂさんはけがで少ししか拾えなかったけれど、どんぐりが必要だから12個あげるべき」などなど、子どもたちから、分け方に差を付けるさまざまな理由とさまざまな分け方が出てきます。

この授業で、子どもは、ある視点に基づいて考え、結論を導く経験をし、同じ視点から考えても人によって結論が異なることや、他の子どもの説明にも一定の説得力があることを知り、正しい結論が一つとは限らないことを体感します。

授業中、子どもたちは活発に自分なりの意見を発表してくれました。「答えがない問題を考えたことがあまりなかったので、新鮮で楽しかった」というううれしい感想もありました。

（弁護士・元川西市子どもの人権オンブズパーソン　勝井映子）

【人権標語入賞作品「人は皆　違うからこそ　助け合う」】

市立川西病院の今

市立川西病院
Tel（794）2321

常深健二郎整形外科診療部長

Orthopedics

他の病・医院とも密に連携しながら症状に合わせた治療を

常勤医の増加で４人体制に
脊椎の診療など
より専門的な分野にも対応

「整形外科では今年４月から常勤医が新たに３人増え、４人体制になりました。これからは、今までできなかった症例にも対応することができます」と話すのは常深健二郎整形外科診療部長。

患者さんには腰痛や首の痛み、関節痛などを抱える人が多いそうです。

「外来では関節痛などの慢性疾患に対する薬物療法や理学療法などの保存的治療や、骨折の治療に取り組んでいます。また必要に応じて手術も行います」

最近では脊椎の診療も実施。より専門的な分野にも対応することができるようになりました。

「脊椎の専門医による診療なので安心して受診してください。今は月に１度だけですが、これからは必要に応じて診療の回数も増やしていこうと考えています」

また、整形外科では症状に応じて適切な対応をするために、地域の医院や大学病院なども連絡を取り合っています。

「中には対応が難しい症状の患者さんもいます。そのような場合は他の病・医院と密に連携を取り合いながら治療に当たります。例えば、困難な手術は大学病院などで行い、その後のリハビリなどは当院で行います。最終的には地域の医院に通院してもらうようにします。家の近くで通院できた方が、患者さんにとって安心ですからね」と常深医師は話します。

「これからは、腱鞘（けんしょう）炎の腱鞘切開術など手外科の手術や、手関節や股関節を骨折をしたときの骨接合手術などにも力を入れます。関節痛などで悩んでいる人も、一度当院で受診していただければと思います」

市 健康な日常生活を送るために 民医療講座を開催

コラム「市立川西病院の今」に登場した常深健二郎さんほかを講師に「骨粗しょう症の予防と治療」などをテーマにした講演会と、ソプラノ歌手によるコンサートを。

とき	8月23日(日)午後１時開会
ところ	アステ市民プラザ
問合せ	市立川西病院地域医療連携室 Tel（794）2321

7/8 朝市で新鮮な野菜を
青年営農クラブが「元気アップ朝市」

市役所南広場で開催し、約 200 人が来場。この朝市は、地域で取れた新鮮な野菜をたくさんの人に味わってもらおうと始まったもので、今年で９年目。この日、販売されたのは、特産の桃やトマトなどの農産物、赤飯やつくだ煮などの加工品で、販売前から多くの人が列を作り、にぎわいを見せていました。年間３回催されることになっていて、次回は９月２日㈬に開かれる予定です。

7/18 総合優勝者が決定
みつなかホールでアーティストオーディション

アマチュアミュージシャンに、表現の場を提供したいという思いから始まった同オーディション。募集したのは、ボーカル、アコースティック、バンドの３部門で、合計 191 組から応募がありました。その中から１次、２次審査を勝ち抜いたのは 15 組。決勝大会で総合優勝に輝いたのは「Rio&Syuga」で、賞金５万円が贈られたほか、１年間の音楽サポートが約束されました。

7/18 古田さんが直接指導！
市民体育館で古田旗争奪少年軟式野球大会開会式

同大会は市少年軟式野球連盟主催で、毎年この時期に３日間開催されています。市内をはじめ、県内や全国川西会議構成市町の山形県川西町、奈良県川西町から合計 32 チームが参加しました。開会式は雨のため市民体育館で実施。川西市出身で元プロ野球選手の古田敦也さんは開会式の後、即席で野球教室を開き、選手たちは真剣なまなざしでアドバイスに聞き入っていました。

6/24 桃の即売会に長蛇の列
500人以上が列を作り旬の桃を心待ちに

アステ川西ぴぃぷぅ広場には、合計で 800 人が来場。桃の即売会は午前 10 時から始まり、「日川白鳳（ひかわはくほう）」という種類の桃が約 1,900 箱用意されましたが、開始から約１時間半で完売しました。売り子として、川西観光プリンセスの３人が駆け付け、桃の販売に汗を流していました。また、川西の元気いっぱいキャラクター「きんたくん」も会場を盛り上げていました。

6/24 国崎のヒメボタル
里山を彩るイルミネーション

ピークは午後 11 時過ぎから。発生地の森林は付近に建物が無く、漆黒の暗闇の中、約 160 頭ものヒメボタルがストロボのような光をゆっくり放ちながら、求愛のダンスを踊っていました。

6/21 プロ直伝の植物管理講習会
プラントハンターの父が語る観葉植物の管理法

明治元年から続く㈱花宇で、４代目の西畠勲造さんを講師に講習会が開催されました。花宇での講習会は今回が２回目。参加者 29 人は、観葉植物の株分けや根の切り方など、植物を元気に育てるためのプロの技に聞き入っていました。

7/15 県大会で優勝！
「明峰少年野球クラブ」が表敬訪問

市役所を訪れたのは、高知県で開催される「龍馬旗争奪西日本小学生野球大会」への切符を手にした選手 12 人。キャプテンの村井友洋さんは「夏の暑さに負けないよう体に気を付けて、一戦一戦がんばります」と意気込みを語りました。

7/8 川西の発展のために活用を
㈱三好キカイが「ふるさとづくり寄附金」

市役所で贈呈式が行われ、市長から感謝状が手渡されました。㈱三好キカイからの寄付は 21 年から続いていて、今回で７回目。頂いた寄付金は市の発展のために、さまざまな事業で活用されます。

7/16 空手道で全国大会へ
県大会で「源武館」所属選手らが優勝・準優勝

５月に開催された「県空手道選手権大会」で優秀な成績を収めた選手らが市役所を表敬訪問。市長は「優勝という目標を持つのは大切です。リラックスして毎日の練習の成果を出してください」などと激励していました。

編集・発行　川西市　〒666-8501　兵庫県川西市中央町12番1号　☎072（740）1111　毎月1日発行
ホームページ http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/　（携帯電話用 http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/i/）
広報誌1冊の印刷代は約16円、配布する経費は約11円です

Kculture vol.13

かわにしならではのカルチャーを発信。あんな人やこんな場所、魅力的なグルメなどを紹介します。

新町市場・新町センター街 店舗位置図

現在の周辺地図

戦後の市内商業の出発点

新町市場・新町センター街

約100店舗を有する市内初の大型小売市場
劇場や映画館などの娯楽施設も併設

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅の南東。現在、みつなかホールとマンションが建つその場所は、かつて「新町市場・新町センター街」と呼ばれる商業地でした。この場所こそ、戦後、川西で商業に大きな変化をもたらした最初の市場だったのです。

新町市場の誕生と積極的な商業手法

「新町市場」は阪急電鉄宝塚線の南側、猪名川近くの水田を埋め立て、昭和31年に開業しました。2年後には「新町センター街」が開業。市内で初めての小売市場として誕生しました。

市場を作ったのは尼崎市の企業家で、尼崎市内の商人をはじめ各地の商人により、画期的な方法で商売が行われました。劇場や映画館といった娯楽施設が市場に併設されたのもその一つ。また、無料の買い物バスを運行するなど、その積極的な手法は川西の商業に大きな影響を与えました。

川西能勢口の台所に

食料品や日用品など、新町市場ではそろわないものはないほど、さまざまな商店が立ち並びました。新町市場と新町センター街を合わせると約100店舗の大型市場。池田の商店街へ買い物に出ていた市民も利用するようになりました。

市内はもちろん市外からも客を呼び、33年に開業した「川西中央市場」と共に、市民の台所として繁盛し、川西の商業発展に大きく寄与したのです。

新町市場で和菓子屋を経営していて、当時の店舗位置図（上図）を作成した大口照男さんは「現在からは想像できないほどの一大商業地でした。テレビがまだ珍しかった時代ですから、テレビ食堂という今では珍しいお店もあったんですよ」と懐かしそうに話します。

市場の衰退と再開発

昭和30年代末期から40年代にかけて、久代の川西SPセンターを皮切りに市内各地に小売市場が開業。これにより、顧客の数は減少し、新町市場も大きな打撃を受けました。

さらに、現在の川西能勢口駅前に大型量販店が進出。顧客の流れが駅前に集中したことも原因となり、昭和50年以降は廃業する店舗が増え、衰退の一途をたどることになります。

そのような状況の中、新町地区の整備のため、56年から再開発事業に取り組むことに。平成4年から除去工事に着手し、8年にはみつなかホールとマンションが完成。現在の駅周辺の整備につながっています。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。
1：身○にある見守り　2：○んどう賞

クイズ正解者の中から市特産のいちじく1箱を5人に。引き換えは8月17日㈪に開催のいちじく即売会の会場で（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに引換券を送付します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のあった記事と感想を書き、8月10日㈪（消印有効）までに〒666-8501・広報課「クイズ」係へ。
※7月号の正解は（車）（ナ）で、83通の応募がありました。

6月末現在の人口

男・・・・・・・・76,384人（－34）
女・・・・・・・・84,038人（－36）
計・・・・・・・160,422人（－70）
世帯数・・・69,007世帯（＋4）

川西の元気いっぱいキャラクターきんたくん

オリジナル出生届ができたよ

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を　フリーダイヤル0120（586）189（平日の午前9時―午後5時半）】