

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

09

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Sep.2015 No.1317

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

ふるさと
産物

川西発の逸品

ふるさと産物 寄附金



自慢したくなる

川西発の逸品

ふるさとづくり寄附金

応援したい自治体へ寄付をする「ふるさと納税制度」。今、この制度がさまざまな理由から注目されています。寄付のお礼にと、地域の特産品などを贈る自治体が増えていることも理由の1つ。川西市では、市を応援してくれる皆さんの想いを大切にしようと、この制度に「ふるさとづくり寄附金」という名称を付け、寄付していただいた皆さんへ川西発の逸品を記念品として贈っています。どの記念品も応援事業者の皆さんが丹精込めて作ったこだわりの品ばかり。今号は、知って得する制度の仕組みをお伝えするとともに、応援事業者の皆さんが記念品に込めた、それぞれのこだわりと想いに迫ります。

【問合せ】魅力創造課Tel(740)1121
 【詳しくは】市シティプロモーションサイト (<http://promotion.city.kawanishi.hyogo.jp/>)

知って得する

ふるさと納税

米 20000円の負担で
 記念品がもらえる

個人が自治体へ20000円を超える寄付をしたとき、超える部分
 が一定の上限(左表参考)まで所得
 税・個人住民税から全額控除さ
 れます。

また、寄付者の負担額(20000
 円)を上回る特産品などが寄付の
 お礼として贈られる自治体も。

【税金から全額控除される寄付金額(年間上限)の目安表】 (総務省HPの参考例より)

給与収入	独身または共働き	配偶者・子1人扶養 (子/高校生)	共働き・子2人扶養 (子/高校生・大学生)
300万円	3万1,000円	1万5,000円	1万円
500万円	6万7,000円	4万6,000円	4万2,000円
700万円	11万8,000円	8万6,000円	8万3,000円

※1年間に寄付した金額-2,000円=税金控除額(住民税所得割額の2割まで全額控除)
 ※上表は住宅ローン控除や医療費控除など、他の控除を受けていない給与所得者の場合です。年金収入のみの場合や事業者、他の控除を受けている給与所得者の控除額上限は異なりますのでご注意ください。

米 条件を満たすと 確定申告が不要に

今年3月までは、税の控除を受けるために確定申告が必要でしたが、4月から「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が始まり、次の3つの条件を全て満たす場合は、確定申告が不要になりました。ただし、この制度を利用する場合は、寄付先の自治体から送付される「申告特例申請書」を提出しなければ適用されません。

米 支払った寄付金の 使い道を選べる

自分が応援したい自治体の政策など、寄付金の使途を指定できます(自治体によって内容は異なります。川西市は下記の通り)。
米 寄付は生まれ故郷だけでなく居住地でもOK!
 ふるさと納税制度は「生まれ育ったふるさとに貢献できる制度」ですが、寄付先は自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができます。もちろん、お住まいの自治体も選択できます。

「ふるさとづくり寄附金」 選べる9つの使い道



川西を寄付で応援 記念品の感想

作るこだわり、受け取る喜び
 川西を愛する人と人をつなぐ
 とっておきの逸品があります。
 記念品を受け取った皆さんから
 メッセージをいただきました。

甘くホクホクの栗

栗をいただきました。
 今まで食べたことのない
 甘さとホクホク感で、と
 てもおいしかったです。

学生時代を思い出す 感慨深い返礼品

学生時代を池田で過ごし、買
 い物などで度々川西を訪問しま
 した。川西と池田、両方のハチ
 ミツは、私にとっては感慨深い
 返礼品でした。当時を懐かしく
 思いながら頂いています。

おいしかったので 両親にもプレゼント

大変おいしかったです。お店
 が主人の実家近くだったので、
 さっそく実家に帰ったついでに
 パスタを買って帰り、両親にも
 プレゼントしました。また買い
 に行こうと思っています。

初物の兵庫の桃 子どもたちにお裾分け

兵庫の桃、初物で今年初めて
 口にしました。とてもみずみず
 しく、甘くておいしかったです。
 子どもたちにお裾分けしまし
 た。ご馳走様でした。生産者の
 方のご苦労が目に見えます。

1 希望の方法で申し込み

「ふるさとづくり寄附金」申し込みの流れ
 ①申し込み②入金方法を選択③記念品を注文④税控除手続き

【インターネット】
 記念品の内容をカタログで確認できる「川西市ふるさとづくり寄附金」(<http://promotion.city.kawanishi.hyogo.jp/18049/index.html>)を検索してください。外部サイト「ふるさとチョイス」(<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/28217>)から申し込みができます。

川西市ふるさとづくり寄附金

【メール・ファクス・郵送・窓口】
 市役所4階の魅力創造課に設置の申込書(市シティプロモーションサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、メール(kawa0204@city.kawanishi.lg.jp)かファクス(740)1315、郵送または窓口で申し込みください。
 ファクス・郵送の場合は、同課へ連絡いただければ申込書を郵送します。
 また、郵送は〒666-8501と魅力創造課のみで届きます。

2 入金方法は 3通りから選べます

- A. クレジットカード決済
 (外部サイト「ふるさとチョイス」から申し込み)
- B. 市が発行する納入通知書で、金融機関から振り込み
- C. 市指定口座への振り込み・現金書留
 (※振込手数料・郵送料は寄付者負担)

寄付のお礼に市の特産品など、多数の魅力的な記念品の中から、寄付金額のポイントに応じて選べます。

3 記念品を 注文

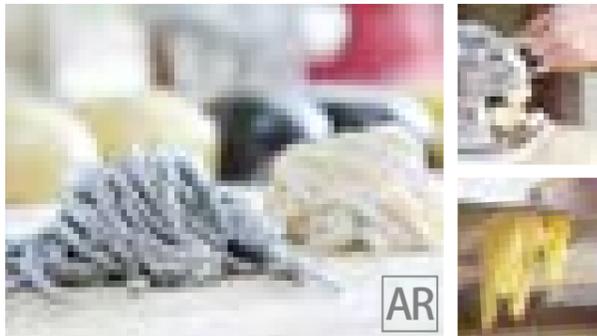
寄付金受領を確認後、市から送られてくる受領証明書は、確定申告に必要ですので、大切に保管してください。
 「ワンストップ特例制度」を利用する場合は、市へ「申告特例申請書」を提出してください。申請書は特例制度を選択した寄付者へ送ります。

4 確定申告または 特例制度を選択



本格イタリア料理の生パスタをご家庭で

■イルグラノー製麺所
生パスタ職人 佐藤正昭さん



「イルグラノーで作る手打ちパスタは、その日の気温や湿度による小麦の変化を手で感じとり、微妙な材料の合わせ加減やパスタを干す時間、水分量などを調整しています。

川西でパスタを作り始めて10年になりますが、その頃、生パスタはまだあまり知られていませんでした。おいしい手打ちうどんがあるのだから、生パスタも同じはず。「めっちゃおいしいパスタが食べたい」と思ったのがきっかけで、手打ち生パスタの専門店を始めました。材料にこだわり、北海道産の小麦「春よ恋」や厳選した新鮮な卵を使っています。子どもたちが毎日食べてもおいしくて喜んでくれる、そんな生パスタを愛情を込めて作り続けています。

「パノトンのパンは、レーズンから取った酵母菌を使っています。約1週間かけて、膨らむ力が強い酵母菌に育てるんです。天然酵母は手間と時間がかかるので、本当は効率が悪いですが、味はピカイチにおいしい。こだわって使っています。

また、さらにおいしくなるようパン生地のおもちをを考え、できるだけストレスやこね過ぎに注意しています。作る過程で3回、合計で8時間じっくり寝かします。

添加物を加えた作り方だと、天然酵母のみの発酵より3倍速い時間でできますが、お客さまの安全と安心が一番です。

これからも、体に優しいものにこだわって、おいしいパンを作っていきたいと思っています。



レーズンの酵母でじっくり育てたパン

■ブーランジェリー パノトン
パン職人 山本英仁さん



本来の豆の味を純粹に味わえる豆腐

■(株)藤田食品
取締役営業部長 藤田剛士さん



「安全で安心なおいしい食品として、小さなお子さまから高齢の方まで、皆さまに食べていただける自信があります。その理由は、素材の味を引き出すためにマイナスイオンを取り入れた40年来の製法と徹底した品質管理のもと、余分なものを使わない純粹な昔ながらの豆腐造りにこだわっているからです。素材にマイナスイオンを浸透させ、さらに敷地に活性炭を敷き詰めて工場内を浄化しています。また、有機JASの規定に基づいた品質管理とISO22000の認証工場として、徹底した安全衛生管理に取り組んでおります。

こうした取り組みの中で、独自の製法で生まれるわが社の豆腐は、大豆本来の味を楽しんでいただけるものとして自信を持ってお届けしています。



ふるさと寄附金

記念品に込められた応援事業者の想い

自慢したくなる川西発の逸品

ふるさとづくり寄附金の記念品は、9月1日現在で23事業者、61品目です。全国各地へ贈られる記念品について、その全てをお伝えすることはできませんが、5店舗の応援事業者さんに、それぞれのこだわりと想いを聞きました。

全品目については、市タイププロモーションサイト内の「WEBカタログ」で、詳しく紹介しています。普段は見られない工場内などの動画も順次配信しますので、ぜひご覧ください。自慢したくなる、川西発の逸品が見つかるかも知れません。

このマークがある記念品は、ひょうご五国(摂津・播磨・但馬・丹波・淡路)の豊かな自然や歴史・文化を生かした商品のうち、「地域らしさ」と「創意工夫」とを兼ね備えた逸品「五つ星ひょうご」として選定された商品です。



特産のいちじくをオリジナルスイーツに

■(株)チェスピーク
取締役法務統括 川口厳悟さん



「川西の特産であるいちじくのシーズンは短いです。遠方のお客様にもおいしい川西のいちじくを味わっていただきたい、そんな思いから生まれたいちじくブランデーケーキ。収穫の時期には、川西で育った朝採りいちじくを週3回は農園から直接仕入れ、厨房へ運んでいます。香りと甘みが引き立つよう、コンポートにし一晚寝かせてからオープンでセミドライにしたいちじくと、最高級のコニャックを使ったぜいたくなスイーツです。食べた瞬間、お口の中に広がる香りとプチプチとした食感を楽しんでいただけたらと思います。

このいちじくブランデーケーキを食べていただくことで、少しでも川西を市外の人にも知ってもらえるきっかけになればうれしいですね。

「FUYO HARUNAの食器は、白磁やポーンチャイナに鮮やかな色の花をあしらった絵柄が特徴。母、春名芙蓉が描く絵を食器に転写したもので、「少しでも、人の心を癒やすものを」との想いが込められています。この食器を使って、いつも笑顔や笑い声の絶えない家族での団らんを楽しんでいただきたい。そのお手伝いができたらという母の気持ちはずっと変わらず、83歳になる今年も想いを込めた新作を描きました。

また、そんな食器を実感していただければと、川西市内にある本店では、定期的においしい紅茶の入れ方などの講座を開催しています。お店でゆっくり、23年間皆さんに愛されてきた食器に触れていただけたらと思います。



食器と共に届ける心を癒やす時間

■芙蓉プロモーション(株)
代表取締役社長 塩見仁将さん





新たな応援事業者を募集

市の魅力をPRできる特産品などの提案を

市では随時、寄付者にお贈りする記念品の応援事業者を募集しています。応募方法など、詳しくは魅力創造課Tel(740)1121 か市シティプロモーションサイト内応援事業者募集ページ (<http://promotion.city.kawanishi.hyogo.jp/18049/018337.html>) へ。

- 【対象】市内に本社か主たる事業所（工場などを含む）がある法人・個人
- 【応募要件】「ふるさとづくり寄附金応援事業者募集要領」の内容に同意・履行できること
- 【記念品とする特産品など】創意工夫により市をPRできるもの
 - ①市内で採取、栽培などを行っている農作物や販売、製造、加工などを行っているもの
 - ②地元事業者が行うサービス

【9月1日からの応援事業者】



【肉】肉のナカムラ
 知明湖キャンプ場でバーベキューの食材に提供されている「南阿蘇あか牛」の牛肉セット



【HOPPL】
 コロコロ転がすと高さが変わる木製のベビーチェア。6カ月児から長く使えます。6色から選択可

9月1日から制度を充実

クレジットカード決済が利用可能に

寄付の申し込みとクレジット決済による支払いは、インターネットサイト「ふるさとチョイス」から利用可能になりました。

1年間に何度でも、寄付金額に応じた記念品を

1年間に1度のみの回数制限をなくし、寄付していただくごとに記念品を贈ります。寄付金額1万円につき1ポイント分の記念品を選べます。1～11ポイント分のバラエティに富んだ記念品を用意しています。

担当者が語る制度への思い



魅力創造課 薄波智香子

寄付を通じて市の魅力を広めたい

「ふるさとづくり寄附金」を通じて、全国に市の魅力を知ってもらいたいという思いで寄付金制度の充実とPRに取り組んでいます。

これまでにも北海道から沖縄まで全国各地から寄付をお寄せいただいておりますが、この寄付で初めて川西市を知ったというアンケートの回答がありました。これからは、多くの皆さんに川西の良さを感じてもらえるような記念品を贈れるよう心掛けていきます。

また、市民の皆さんにも、特産品を初め、今まで知らなかった逸品をこの寄付を通じて知ってもらい、さらにその品物に込められた事業者の思いも感じてもらうことで、市への愛着が深まればと思います。

今回ますます魅力的な記念品が増え、クレジット決済もできるようになりました。ぜひこの機会に寄付金制度を通じて、市の魅力を感じてください。

AR用アプリで川西発の逸品を動画チェック！

AR ←このマークが付いている4・5ページの写真にスマートフォンをかざすと動画が流れます。

AR（拡張現実）を使って動画を見るためには、お使いのスマートフォンにAR用アプリをインストールする必要があります。

AR用アプリのインストール方法について、詳しくは市ホームページ（ID番号 K17393 でサイト内検索）へ。

9月1日からWEBカタログをリニューアル！

WEBカタログでは「ふるさとづくり寄附金」のお礼の品として選べる全記念品を掲載しています。9月1日からは、新たな品ぞろえや新登場のお店など、内容を充実させてリニューアルしています。

記念品に関する情報を、写真や動画を使って詳しく紹介しているWEBカタログは、市シティプロモーションサイトからご覧ください。

お菓子の工房アリス



特産のいちじくスイーツときんたくんクッキーが入った、愛情たっぷりのオリジナルセット



川西名産ケーキのおおたに



いちじくをふんだんに使ったお菓子をいろいろ詰め合わせました。いちじくパウンドケーキが大人気

御菓子司 照月堂



川西特産のいちじくをたっぷり使った「無花果どら」やコクのある「無花果パイ」など、老舗和菓子店の逸品

和菓子のむらかみ



いちじくを練り込んだ風味豊かなようかんや、いちじくジャムを包んだやわらかなカステラ風の和菓子など

みんなの店



川西と近隣市町13カ所の障がい者事業所で構成するみんなの店から自家焙煎のコーヒーとお菓子のセット

北摂栗の生産者 大向善信さん



千年の歴史があるといわれる北摂栗。大向さんは卓越した生産技術を誇る「北摂栗マイスター」※時期・数量限定

J A兵庫六甲川西管農支援センター



川西特産完熟いちじく100%のいちじくワインや季節のジャムなどをセットで。季節限定で早生桃も※数量限定

果実の郷IROHA



川西特産いちじくの甘みと酸味を生かしたドレッシングと南高梅の万能梅ソース、いちじくスイーツのセット

クレハ綿業



川西の元気いっぱいキャラクター「きんたくん」をデザインしたグッズ詰め合わせ。Tシャツは名入れも可

炭の今西



室町時代から続く炭焼きの伝統技術を継承する今西家から上質の菊炭を。お茶席用、観賞用など希望に応じます

（有）緑のマーケット



デスクや窓辺で手軽に家庭菜園を楽しめるキット。プチトマト、サニーレタスなど10種類から選べます

（株）カンノ蜜蜂園本舗



早春の桜やナタネ、アカシヤなど、地元の里山で採れた新鮮な百花蜜は、地域や季節により個性的な味わいに

Café nat. (カフェナット)



キッシュとスイーツが自慢のおしゃれなカフェから、こだわりのキッシュ4種詰め合わせをお届けします



川西能勢口振興開発(株)



特産のいちじくと国産牛ミンチなどをたっぷり使用。いちじくの甘みがバランスのいいマイルドな辛さのカレー

sweets club BeBee



お店自慢のカスタードクリームを、ほんのり甘い蜂蜜が入ったふわふわの生地で巻いたロールケーキ

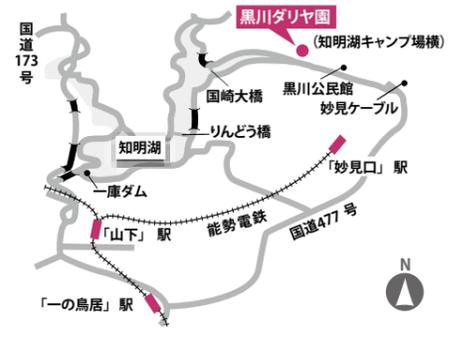
夢限舎



季節に応じて店主が選り抜いたこだわりの干物をセットで。無添加なので子どものおやつにも安心



黒川ダリヤ園 OPEN



開園期間 9月10日(木)～11月3日(祝)
開園時間 午前9時から午後4時まで
入園料(協力金) 300円
問合せ 黒川ダリヤ園 Tel(702)7830

約0.6ヘクタールの園内では、今年も新品種を加えて約430品種1200株が咲き競います。見頃は9月下旬から10月中旬。朝晩が冷え込むと花色もさえ、ひととき美しいに深みが増します。黒川地区の皆さんがダリアを育成し、同園を運営しています。秋の一日、「にほんの里100選」にも選ばれた里山に咲く、色とりどりのダリアをお楽しみください。

約1,200株のダリア 里山の麓で咲き誇る 山形県川西町から寄贈 市民の力で育成を続ける

黒川の秋

11月15日開催
**一庫ダム周遊
マラソン**
受け付けは9月30日(木)まで
問合せ
文化・観光・スポーツ課
Tel(740)1245

応募方法

インターネット (<http://runnet.jp> または <http://www.e-marathon.jp/hitokura-dam/>) で申し込むか、市役所2階の文化・観光・スポーツ課、社会体育施設などに備え付けの申込用紙に必要事項を書き、参加料を添えて同課(同大会事務局)まで持参。郵便振替を希望の場合はエントリーセンター Tel 079(420) 6663へ。

種目・資格

2kmペアの部=小学生と保護者のペア▷3kmの部=小学5・6年生男女、中学生女子▷5kmの部=中学生以上男子、15歳以上女子(中学生は除く)▷10kmの部=15歳以上男女(中学生は除く)▷ハーフマラソンの部=15歳以上男女(中学生は除く)

参加料

3kmの部=1,000円▷2kmペアの部=1,500円▷5km・10kmの部=3,000円(高校生2,000円、中学生1,000円)▷ハーフマラソンの部=3,500円(高校生2,000円)



先着順 全部門 合わせて 3,000人



朝夕が涼しくなってくる
と、秋の訪れを感じます。
スポーツの秋、多くの方が
テニスやゴルフなど、さま
ざまなスポーツに汗を流し
ておられることでしょう。
私も学生の頃は、卓球
で全国大会出場をめざし、
日々練習に明け暮れたもの
でした。今でも体を動かす
と、すがすがしい気持ちに
なります。
スポーツという苦手な
方もいるかもしれません

川西市長の あんばい話

日々の運動で
「健幸」とポイントを

が、本市では25年から、歩くことにより健康になるだけでなく、地域交流や社会参加を通じて、地域の活性化にもつなげていこうという「スマートウエルネスシティ首長研究会」の取り組みに参加しています。
今年はこの取り組みをさらに進めようと、7月に発足した「スマートウエルネスコミュニケーション協議会」に設立当初から加入し、文部科学省の補助事業として、ICT(情報通信技術)を活用した「かわにし健幸マイレージ」を行います。この事業は全国でも先駆的なもので、参加者全員が歩数計などのデジタル機器を用いて、それぞれ自分の運動量などを確認でき、歩数の増加や健康診断の受診などで貯めたポイントを、特産品や商品券などに交換できる仕組みです。
普段、運動不足の人も、この機会にぜひ参加して、健康寿命を延ばしてもらいたいと思います。

大塩民生

「健幸」をめざす人に 特典あります。

9月10日
まで

運動習慣を身に付けてポイントを貯める
ポイントは商品券や市の特産品に
40歳以上が対象。参加希望者は申し込みを
問合せ 健康づくり室 Tel(758)4721

参加者説明会

- 9月22日(祝)午後の部・保健センター
 - 23日(祝)午前の部、午後の部・保健センター
 - 24日(木)午前の部・コミュニティーセンター
 - 27日(日)午後の部・総合体育館
 - 28日(月)午前の部・川西南公民館、午後の部・アステ市民プラザ、夜の部・アステ市民プラザ
 - 29日(火)午前・午後の部・アステ市民プラザ
- ※日程は上記の通りです。選択の上、応募用紙に記載してください。それぞれの日時の参加者人数を調整し、詳細の時間を通知します

「健幸」への第一歩「かわにし健幸マイレージ」。歩数の増加量やスポーツ教室への参加、健康診断の受診などでポイントが貯まり、商品券や市の特産品などと交換できる制度です(最大9000円相当のポイント)。参加者には歩数計を配布。スマートフォンやパソコンから歩数情報や体組成測定結果などの情報が確認できるほか、状況に応じた運動メニューのアドバイスが受けられます。
期間は10月1日(木)から28日1月31日(日)まで。参加費は500円で、定員は7000人。定員超過の場合は抽選です。
申し込みは、保健センターとアステ市民プラザ、各公民館(中央・東谷・黒川を除く)、大和行政センターに設置の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き9月10日(木)(必着)までに各施設の申請箱へ。参加を希望する人は説明会(上記)への出席が必要です。

大型ごみ収集有料化

ごみ排出量の減量に向けて申し込みによる戸別収集へ
大きさにより300〜900円の処理手数料

問合せ 美化推進課 Tel(759)42440

排出に処理手数料

28年5月から、大型ごみの収集を有料化します。
40センチ以上1メートル未満は300円、1メートル以上2メートル未満は600円、2メートル以上は900円です。

これまで、月に2回ごみステーションに出された大型ごみを無料で収集していましたが、有料化後は事前申し込みとなりますので注意してください。

有料化の目的

近年、1人当たりのごみ排出量の推移は、横ばいから、ごく緩やかな減少にとどまっています。

市では大型ごみを有料化することにより、ごみの排出量を減らすことをめざしています。

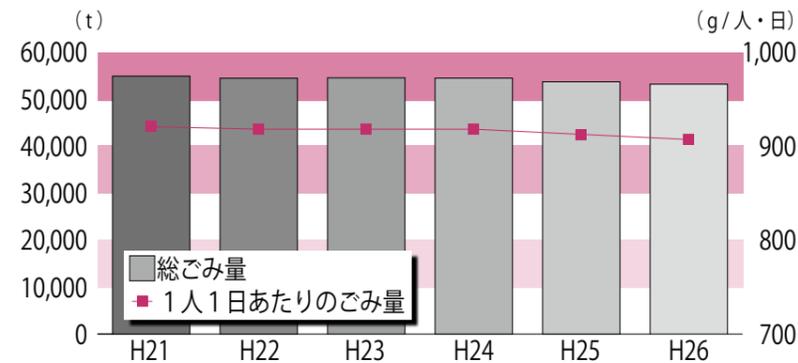
また、多くのごみを排出する人と、あまりごみを排出しない人との負担の公平性も図れることとなります。

説明会の申し込み

有料化についての説明会を開催します。

希望する人は、自治会、サークルなどのグループで、電話で美化推進課へ申し込んでください（希望者多数の場合、調整した日程となる場合があります）。

希望する日時、場所が説明員が説明します（会場は用意してください）。内容はスライドを利用したもので、必要な時間は約1時間です。

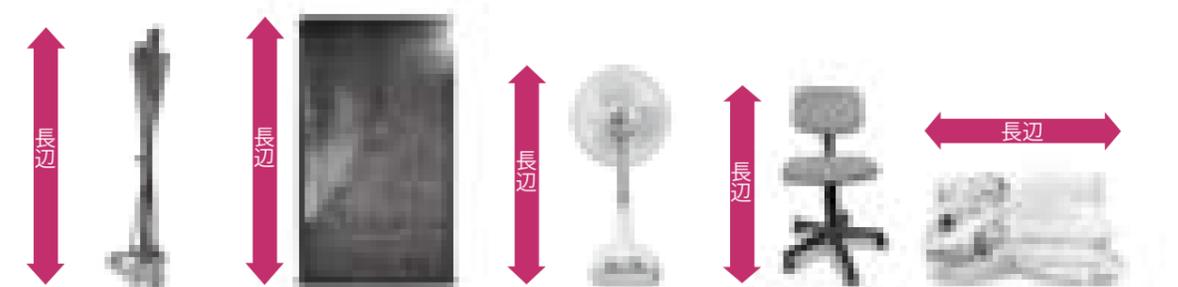


対象となる大型ごみ

- 40センチ以上 1.0メートル未満 → 300円
- 1.0メートル以上 2.0メートル未満 → 600円
- 2.0メートル以上 → 900円

家具や自転車、電化製品など、単品で1辺が40センチ以上のごみ。1辺の長さは、長辺で測ります（縦・横・高さで最も長い部分）。

測り方の例
*量んだものはその状態で最も長い部分で測ります。また、ゴルフクラブや傘などはまとめて1つと考えます（10本まで）



*大型ごみ収集の申し込み方法、処理券の購入方法などは、28年2月に全戸配布予定のチラシや、3月に全戸配布する「ごみの分け方・出し方パンフレット」を参照してください。

災害を防ぐ

Info.

緊急時の避難場所として、西方寺（多田院2丁目）が新たに使用できるようになりました。その他の避難所・避難場所については、市ホームページ、市防災マップ、市広報誌6月号を参照してください。

9月1日は、関東大震災が発生した日。加えて本格的な台風シーズンを迎えることから「防災の日」とされています。日頃から気象・雨量情報などに注意し、家屋の点検や避難場所の確認などを家族で確認してみてください。

もしもの時に備えられていますか？
9月1日「防災の日」をきっかけに意識を変える。それが「備え」への第一歩

防災パネル・グッズ展示

市では、9月1日(火)から4日(金)まで、市役所1階市民ギャラリーで「防災・減災フェア」を開催します。

家具固定器具、非常持ち出し品、備蓄食サンプルのほか、危険区域や避難場所、現在整備中の防災行政無線、自主防災組織や消防団の啓発に関する展示物など、災害関連パネルを展示します。

これをきっかけに、再度家庭での防災・減災対策について確認してください。

併せて災害発生時に被害を受けた住宅の再建・補修を支援するための制度「フェニックス共済」について、県住宅再建共済基金が9月1日に説明と申し込み受け付けを行います。

なお、9月1日は、パネル展示を見学に来た人を対象

に、県住宅再建共済基金から先着100人に、「防災グッズ」をプレゼントします。

防災リーダー講座費用の一部を助成

市では、「防災士」として地域で活躍する人たちが増えてほしいという思いから、県が開催する「ひょうご防災リーダー講座」受講費用の一部を助成します。助成対象は市民で、同講座を受講・修了し、防災士資格試験に合格した上、防災士の登録をした場合に限りです。同講座は県広域防災センター（三木市）で10月上旬から28年3月まで12回、防災・減災に関する基礎知識や体験学習、図上訓練などが行われます。

助成希望者は、同講座を申し込みの上、9月30日(水)までに危機管理室へ申請を。定員は先着10人。

県住宅再建共済制度 フェニックス共済

問合せ (公財)県住宅再建共済基金 Tel0797(83)3122

9月1日(火)、9月7日(月)、10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)午前10時から午後4時半まで、市役所1階市民ギャラリーで説明と申し込みの受け付けを行います。

同共済は年額5,000円で、全壊・半壊住宅の再建、購入時に最大600万円の給付が受けられます。プラス500万円の負担金で一部損壊への最大25万円の給付もできるようになりました。県内に家を所有している人が対象で、①地震保険や他の共済に加入していても加入・給付可②住宅の築年数や構造・規模などとは関係なく定額負担・定額給付③あらゆる自然災害（地震や落雷などで発生した火災など含む）が対象—が大きな特徴です。加入には銀行印、口座番号が必要（クレジット可）。



せせらぎ遊歩道に「虫を飛ばそう」

参加者募集
ついに活動を開始します！
虫が飛び交い、集い、くつろげる
せせらぎ遊歩道をみんなでつくろう

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅北側で整備の進む新たなまち「キセラ川西」。地区内を幅16mの「せせらぎ遊歩道」が縦断することになっています。

遊歩道の中心を流れる予定の水路は、今も農業用水として使われ、多くの水生生物などが棲んでいます。29年に供用開始を予定している遊歩道。現在の完成予想図は、24年に実施したワークショップのアイデアが基になりました。

全9回のワークショップでは、どのように遊歩道を使えばいいか検討。そんな中で、「せせらぎ遊歩道にホタルを飛ばそう」という

発想が生まれました。そのアイデアを実現するための活動が今秋から始まります。今年度は、虫の生態を知り、水路を観察・見守る講座を実施予定。せせらぎ遊歩道を一緒に育てていくメンバーを募集します。

参加希望者は、10月8日(木)までに、メール(kawa0193@city.kawanishi.jp)かファクス(740)1330で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス(持っている人)を書き地区整備課へ。詳しくは9月25日(金)から市ホームページに掲載(ID番号K18873でサイト内検索)。



問合せ 地区整備課 Tel (740) 1207

9月末まで 親元近居者に助成

締め切り間近！「親元近居助成制度」条件を満たせば、上限20万円を交付

市内に住む親などと近居し、市内に住宅を取得して居住する(建て替えのための一時転居は除く)子育て世帯を対象とした「親元近居助成制度」。

登記費用として司法書士などに支払った費用に対し、20万円を上限として助成します。26年11月1日～27年8月31日の間に所有権保

存登記または所有権移転登記が完了した住宅に限りです。

申し込みは、市役所5階の住宅政策課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可。ID番号K14970でサイト内検索)に必要事項を書き、指定の書類を添付して、9月30日(水)(消印有効)までに同課へ。

問合せ 住宅政策課 Tel (740) 1200

マイナンバー通知カード 住民登録の場所に送付します 震災被災者で移動している人などは申請を

27年10月以降マイナンバーが記載された「通知カード」を送付します。
①東日本大震災の被災者②DVやストーカー、児童虐待などの被害者③独り暮らしで長期間医療機関・施設に入院・入所一で住所地以外の居所に移動し、現在の住民票の住所で通知カードを受け取れない場合は、居所を登録すれば、そこに送付されます。市役所1階の市民課に設置の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、添付書類を添え、9月25日(金)(必着)までに住民票のある市区町村に提出を(郵送可)。

問合せ 市民課 Tel (740) 1165

発行は9月末まで 改製原戸籍の附票 電算化に伴い廃棄処理。早めの請求を

「戸籍の附票」とは、戸籍に記載されている人の住所の履歴が記載されているものです。
戸籍の電算化に伴い、附票についても、17年2月19日から電算化され、それ以前の住所の証明が必要な場合は、「改製原戸籍の附票」(電算化前の附票)の写しを発行していましたが、この度廃棄処理を行うことになりました。
このため、「改製原戸籍の附票」の写しの発行は、27年9月30日(水)で終了します。必要な人は、早めに請求をしてください。郵便での請求も可能です。

問合せ 市民課 Tel (740) 1165

インターネット回答も可能に 全国一斉に国勢調査 9月上旬からID・パスワードを配布

10月1日(木)を基準日に、国勢調査が全国一斉に開始。対象は日本に住んでいる全ての人です。
27年調査は、東日本大震災後初めての人・世帯に関する全数調査で、各種計画や施策の基礎資料となります。今回の調査から新たにインターネットを利用したオンライン回答を導入します。不正アクセスに対して24時間監視を行っているため、安心して回答できます。
実際の調査については、国勢調査員が各世帯を訪問し9月上旬からインターネット回答用のIDとパスワードを配布しますので、9月10日(木)～

問合せ 総務課(国勢調査担当) Tel (740) 2020

20日(日)の期間に回答してください。インターネット回答をした世帯には、再度調査員が訪問することではなく、回答した時点で調査終了です。
なお、インターネット回答がなかった世帯には、9月下旬から調査票を配布しますので、10月1日～7日(水)の期間に回答を記入し、提出してください。記入した調査票は、郵送提出する方法と調査員へ直接提出する方法から選択できます。郵送提出、または封をして調査員に渡した場合、調査員が調査票を確認することはありません。
調査票に記載された内容は、統計法により、統計以外の目的には利用されません。安心して正確に記入してください。速報集計の結果は28年2月以降に、基本集計の結果は28年10月以降に総務省統計局のホームページに順次公表されます。報告書は、市政情報コーナーで公表しています。

アステ市民プラザの証明発行休止 問合せ アステ市民プラザ Tel (740) 1115
10月3日(土)・4日(日)は終日、設備保守点検のため、アステ市民プラザで証明発行ができません。

食堂「せせらぎ」が営業終了 問合せ 職員課 Tel (740) 1142
市役所地下1階の食堂が、運営業者の申し出により、営業を終了しました。利用できませんので、ご注意ください。

市政情報 求人・募集 案内・催し スポーツ 発表・鑑賞 読みカレンダー セミナー 公民館 健康・福祉 相談の案内 高齢者 中央図書館 コーナー 子育て応援 コラム ニュース

使用期間は 12月31日まで

きんたくん プレミアム付商品券

2度目の抽選
当選者にハガキを送付

問合せ フリーダイヤル Tel0120(118)708

総発行部数 60,000 冊のうち、7月1日～5日に、子育て世帯を対象に、15,753 冊を販売しました。
また、残りの 44,247 冊の抽選では、33,485 人の応募で 10,245 人が当選し、7月25日～8月7日の引換販売で、42,619 冊が引き換えられました。残りの 1,628 冊について、1次抽選に外れた人を対象にもう一度抽選を行いました（市外応募者除く）。当選者には8月28日にハガキを送付しています。使用期間は12月31日(木)までで、引き換えは市役所のみで行います。

入札などの参加資格審査申請

追加受け付け

問合せ 契約課 Tel(740)1143

27・28年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務委託、物件の買入れなど、入札などの参加に必要な資格審査申請（指名願）を10月1日(木)から30日(金)まで受け付けます。

委員長の決まる 選挙管理委員会

問合せ 選挙管理委員会事務局 Tel(740)1251

任期満了による改選後、初めての委員会で、委員長に宮路尊士さん、同職務代理者に山口彰さんが選出されました。その他の委員は、真鍋由香里さん、加門文男さんです。

甲種防火管理新規講習

要件により一部科目免除あり

問合せ 消防本部予防課 Tel(757)9946

時 10月22日(木)・23日(金)午前10時～午後4時半
場 消防本部 費 5,000円 定 70人 他 自衛消防業務講習または消防設備点検資格者講習修了者は一部科目免除有り
申 9月18日(金)から費用持参の上、同本部か北消防署へ

臨時福祉給付金を支給

専用ダイヤル Tel0570(666)602

消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い人の負担を緩和するため、「臨時福祉給付金」を支給します。申請期限は28年1月4日(月)までです。

優良従業員・技能功労者表彰

申請してください

問合せ 産業振興課 Tel(740)1162

下記の対象者がいる事業所は、市役所2階の産業振興課に設置の用紙に必要事項を書き、9月16日(水)までに申請を。表彰式は11月24日(火)です。
【優良従業員】市内事業所に30年以上勤務し、商工業の振興発展に寄与した人
【技能功労者】市内事業所に勤務する技能者または、市内で事業を営む技能者で、30年以上経験があり優れた技能を持つ50歳以上の人

コミュニティチャレンジ事業審査会

9月18日に開催

問合せ 参画協働室 Tel(740)1105

各地域の大きな課題解決に挑戦する「コミュニティチャレンジ事業」。事業の選定のために、公開審査会を9月18日(金)午後1時から市役所7階会議室で開催します。
市では、今年度から地域分権制度の適用を受けたコミュニティ組織に、地域づくり一括交付金を交付しています。
中でも大きな課題解決に向けて取り組む「コミュニティチャレンジ事業」として、選定された事業には、28年度の交付金が加算されます。

相談窓口を設置します

成年後見制度

問合せ 市成年後見支援センター Tel(764)6110

市社会福祉協議会が成年後見制度に関する説明などの相談窓口を市内2カ所の老人福祉センターに開設します。
主 市社会福祉協議会 時 毎月第3月曜日午後1時～3時・一の鳥居老人福祉センター、毎月第2水曜日午後1時～3時・久代老人福祉センター

権利擁護フォーラム

9月7日に開催

問合せ 市成年後見支援センター Tel(764)6110

テーマは「市民が市民を支えるしくみ—市民後見人の意義と役割」。
主 市社会福祉協議会 時 9月7日(月)午前10時半～午後0時半 場 アステ市民プラザアステホール 講 大阪市立大学大学院教授の岩間伸之さん 定 300人 申 9月7日(月)市成年後見支援センターへ

市立幼稚園児募集

28年度入園

問合せ こども育成課 Tel(740)1175

28年度入園の市立幼稚園児を次の通り。
【対象】市内に保護者と居住し、住民登録をしている4歳児(23年4月2日から24年4月1日生まれ)および5歳児(22年4月2日から23年4月1日生まれ)。なお、加茂幼稚園では、4歳児、5歳児に合わせて3歳児(24年4月2日から25年4月1日生まれ)。
【募集説明会】10月1日(木)午後3時から各幼稚園で行います。
【願書の配布】10月1日・2日(金)午後3時～4時半。各幼稚園で行います。
【願書の受け付けおよび面談】10月7日(水)・8日(木)・9日(金)。時間は各幼稚園で指定します。
【その他】応募は一園のみ。募集人員を超えて入園希望があった場合は抽選。特別な支援を必要とする幼児の就園は、事前に教育相談センターTel(758)8680に相談を。

景観計画リレーフォーラム

今回は南部編！

問合せ 都市計画課 Tel(740)1201 Fax(740)1317

テーマは「河川景観」。
時 9月19日(土)午後1時半～3時40分 場 川西南公民館 講 流域ネット猪名川代表の榎原朋子さん 内 講演や市景観計画の紹介 定 50人 申 9月17日(木)までに、同課や各行政センターに設置の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、電話番号を書き、都市計画課へ

公営霊園行きのバス

お彼岸の季節。時刻変更

問合せ (一財)都市整備公社 Tel(740)1219

9月21日(祝)～23日(祝)、公営霊園行きのバスを下表の通り運行します。なお、27年度から、発車時刻を変更していますのでご注意ください。

区 間	発車時刻
阪急バス「川西バスターミナル」停留所 → 公営霊園	8:30、10:30、13:30、15:30
阪急バス「平野バスターミナル」停留所 → 公営霊園	9:30、11:30、14:20、16:20
公営霊園 → 阪急バス「川西バスターミナル」停留所	10:00、12:00、14:50、16:50
公営霊園 → 阪急バス「平野バスターミナル」停留所	9:10、11:10、14:00、16:00

※「萩原台」、「西多田」、「けやき坂1丁目」、「けやき坂4丁目」、「緑台4丁目」の各停留所にも停車します。

秋の交通安全運動

9月21日(祝)～30日(水)

問合せ 道路管理課 Tel(740)1184

子どもと高齢者の交通事故防止を運動の基本とするほか、①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転の根絶④早めのライト点灯の推進—を運動の重点とします。

下水道事業受益者負担金

納期限は9月30日

問合せ 上下水道局経営企画課 Tel(740)1261

27年度下水道事業受益者負担金1期分と一括納付(報奨金差し引き額を納付)の納期限は9月30日(水)です。納付書を持って、近くの金融機関で納めてください。対象者には納付書を郵送します。

実地調査に協力してください

課税対象となる固定資産

問合せ 資産税課 Tel(740)1133

固定資産税・都市計画税の課税対象となる土地・家屋・償却資産の実地調査を法に基づいて行っています。新築・増築家屋の調査では、身分証を携帯し、名札を着用した資産税課職員が訪問し、内外部の建築資材などを調べます。
翌年度以後の適正な課税のための大切な調査ですので、ご理解とご協力をお願いします。
また、年内に家屋を取り壊した場合は、速やかに滅失届を市役所2階の資産税課へ提出してください。ただし、今年中に法務局へ滅失登記をする場合は不要です。

納期限は9月30日(水)です

国民健康保険税〈第3期〉
後期高齢者医療保険料〈第3期〉
介護保険料〈第3期〉

詳しくは保険収納課Tel(740)1177、長寿・介護保険課Tel(740)1148へ。

9月27日に市税と保険税(料)、保育料、育成料の休日納付相談窓口を開きます

9月27日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課Tel(740)1177と長寿・介護保険課Tel(740)1148、同2階の市税収納課Tel(740)1134、同3階のこども育成課Tel(740)1175と地域こども支援課Tel(740)1215で。

リケジョ (理系女子) を増やそう!
 ① 9月27日(日) ② 10月4日(日)
 ③ 12月20日(日) 午後1時半〜3時
 明峰公民館▽小学生(1〜3年生は保護者同伴)

催し

セクマイ相談・学習会
 9月24日(木) 午後1時半〜4時
 総合センター▽心セクシユアルマイノリティについての相談・学習会
 Tel (758) 8398

無許可広告物を撤去
 ① 屋外広告物条例に違反している
 ② 道路を不法占拠している
 ③ 交通上支障がある
 広告物は随時撤去します(9月25日(金)には一斉撤去)
 道路管理課 Tel (740) 1182

元氣アップ朝市
 9月2日(水) 午前9時から(売切れ次第終了)
 市役所南広場▽市青年営農クラブの若手農業者などが、いちじくやピーマン、ナスなど新鮮な川西の農作物、炊き込みご飯などの加工品を販売(雨天決行)
 産業振興課 Tel (740) 1164



創隊55周年記念行事 陸上自衛隊中部方面隊

川西消費者の会

エコのつどい わたしにもできるエコ

10月10日(土) 雨天決行 午前10時〜午後2時
 市役所南広場 市役所1階ロビー @
 問合せ 川西消費者の会の河野さん Tel 090(9626)4222

エコバザーやかえっこバザー、古本市、修理コーナー(傘、おもちゃ)、いすの張り替え体験のほか、エコ手芸、手作りおもちゃで遊ぼう、寄せ木のアクセサリ作り、紙芝居、フードドライブ、回収コーナー(廃食用油、エコキャップ、インクカートリッジ、充電式電池)、野菜・粉せつけんなどの販売。
フードドライブ 当日、不要な食品を寄付してください。関西フードバンクを通じて、必要とする人や施設に送ります。常温保存できるもの、賞味期限が1カ月以上残っているもの、未開封のもの、調味料や米も可。寄付できないものは生鮮食品、アルコール飲料など。
かえっこバザー 当日、いらなくなったおもちゃを持参してください。

バザー に出してみませんか?

エコバザー 出店者募集
 区画は2m×2.5m(20店舗)で出店料は500円です。往復ハガキに住所、氏名、電話番号、出品物を書き、9月10日(木)(必着)までに〒666-0112・大和西1-10-13の河野智子さんへ。応募多数の場合は抽選。
不要な本を受け入れ
 10月9日(金) 午前9時〜午後5時、市役所地下会議室で。当日持ち込み可。

9月13日(日) 午前9時〜午後3時半
 伊丹駐屯地▽記念式典、訓練・装備品展示、音楽演奏、子ども広場、模擬売店など
 JR「伊丹」駅・阪急「伊丹」駅からシャトルバスを運行。入場時に手荷物検査を実施
 同自衛隊中部方面総監部広報室へ

Tel (782) 0001 HP
<http://www.mod.go.jp/gsd/mae/>
西猪名公園まつり
ウォーターランド開放
 県立西猪名公園▽9月13日(日) 午前9時〜午後5時(雨天中止)
 Tel (759) 0785

リフォーム相談会 9/3(木) 10:00~16:00 **ダイエー川西店 2階**

屋根・外壁のことならドクトル外壁さん 広告

★ご来場の方には★
 一般社団法人市民講座運営委員会発行「住宅塗り替え工事失敗しないために読む本」を差し上げます。

プロタイムズ川西店 ☎ 0120-710-363
 〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 Tel 06(6850)8255へ milife | 2015.09

求人

臨時職員の登録

事務補助を行う臨時職員の登録を随時受け付け。登録の有効期間は受付日から1年間で、期間内に雇用を保障するものではありません。
 履歴書(写真添付)に必要事項を書き、市役所4階の職員課へ
 Tel (740) 1142

臨時講師などの登録
 市教委が小・中・特別支援学校教諭、養護教諭、事務職員、看護師などの登録を。登録の有効期間は受付日から1年間で、期間内に雇用を保障するものではありません。
 履歴書(写真添付)に必要事項を書き、市役所3階の教職員課へ
 Tel (740) 1242

市立保育所などの臨時職員の登録
 保育士、調理師、用務員(調理補助を含む)と市立幼稚園の教諭の登録を。
 履歴書(写真添付)に必要事項を書き、資格証の写しを持って市役所3階のこども育成課へ
 Tel (740) 1175

募集

ファミリコンサートのボーカルオーディション

28年4月17日(日)に文化会館で開催される市民オーケストラのファミリコンサートで歌う、ソロボーカルのオーディション参加者を。
 市民オーケストラファミリコンサート実行委員会
 12月12日(土) 午後3時から
 川西小学校▽28年2月27日(土)、3月19日(土)、4月9日(土)の練習に参加できる人
 市役所2階の文化・観光スポーツ課と各公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を書き、11月30日(月)(消印有効)までに〒666-0157・緑が丘2-13-15の安藤真弓さん Fax (795) 0168へ
 同実行委員の安藤さん Tel

市俳句大会への出向

市俳人協会▽市内在住・在勤者、市内俳句会会員▽1000円▽各公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を書き、費用(定額小為替)を同封し、9月30日(水)(消印有効)までに〒666-0879・川西郵便局留「川西市芸術祭市民俳句大会」へ
 同協会の上野さん Tel (792) 7061

案内

奨学資金の追加受け付け
 貸付額は、国公立高校が月2万円、大学が月3万円。貸し付け開始は10月分から。
 ① 経済的理由により就学が困難な人で、市教委が定める所得基準額以下
 ② 高等学校(国公立)か大学(短期大学含む、国公立・私学とも)に在学し、保護者が市内在住(定時制や大学の夜間学部は本人のみが市内在住でも可)で

留守家庭児童育成クラブ指導員の登録

保育士か社会福祉士、幼稚園・小・中学校・高等学校教諭、看護師の資格を持つ人
 履歴書(写真添付)に必要事項を書き、資格証の写しを持って、市役所3階の地域こども支援課へ
 Tel (740) 1215

090(7096)5137 第九を歌う合唱団員

28年3月13日(日)、文化会館で開催する飯守泰次郎さん指揮のベートーヴェン「第九」を歌う団員を。練習は11月6日から毎金曜日午後6時45分〜8時45分、第4日曜日午後1時15分〜4時半アステ市民プラザほかで。
 市民合唱団▽ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望パートを書き、10月31日(土)(消印有効)までに文化・観光・スポーツ課へ(同団HP <http://kcc2010.sakura.naga.com/>から申し込み可)
 同課 Tel (740) 1106

や情報、コツなどを学ぶ全3講座の受講者を。

市商工会▽10月1日(木) 11月30日(月)▽市商工会館ほか▽詳しくは9月上旬に配布するチラシで確認を
 Tel (759) 8222

五つ星(よこ)
出品募集
 県ほか県内に本店・支店のある法人や団体、個人事業主▽県(公社)県物産協会に設置の応募用紙に必要事項を書き、9月30日(水)(消印有効)までに同協会へ(HP <http://5stars-hyogo.com/>からダウンロード可)
 同協会 Tel 078(362) 3858

介護職員初任者研修 講座 (ホームヘルパー2級) ※2013年度よりホームヘルパー2級は、介護職員初任者研修に名称変更しました。 広告

受講生募集!!

受講期間	2015年9月16日~12月16日(水・木コース 全25回)
場所	アステ市民プラザ(川西市栄町25番1アステ川西6階)
料金	69,000円(税込)
申込方法	詳細は下記まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

国民の4人に1人が高齢者という時代を迎え、介護職のニーズはますます高まります。不況に強く、将来性の高い介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)の修了にあなたもチャレンジしませんか?
受講生の約3割は50歳以上の方です
 子育てが一段落された方 将来の為に資格を取得したい方
 両親の為に介護技術を… 仕事の選択肢を増やしたい方

お問い合わせ先 **プラスワン ケアサポート(株)** 訪問介護員養成研修室
 〒666-0033 川西市栄町25番1号 アステ川西5階 ☎ 072-757-1234 受付時間 平日 9:00~18:00

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 Tel 06(6850)8255へ

9月 9 ごみカレンダー
ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。ピンのコンテナは強風時組み立てずに置く場合や設置しない場合があります。設置されていない場合でもピンの収集は行います。ポリ袋にビンを入れて出してください。詳しくは美化推進課 Tel (759) 8011 へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック容器包装		ビン	カン	大型ごみ	紙・布
		ペットボトル	燃やさないごみ				
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		7・21	9・23	3・17	10・24	14・28
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		2・16	14・28	7・21	3・17	10・24
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		1・15	11・25	4・18	9・23	8・22
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		11・25	1・15	9・23	8・22	4・18
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	9・23	4・18	8・22	1・15	11・25
新田 矢問 矢問東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		10・24	3・17	14・28	7・21	2・16
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		8・22	2・16	11・25	4・18	1・15
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		3・17	10・24	2・16	14・28	7・21
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		4・18	8・22	1・15	11・25	9・23
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		14・28	7・21	10・24	2・16	3・17

【家庭ごみの収集量(6月分)】1人が1日に出したごみの量 617g (前年同月比 19%増) 詳しくは美化推進課 (ごみ減量業務) Tel (759) 4240 へ

郷土館の催し Tel (794) 3354

伊藤壽子 創作和紙人形展

和紙と綿棒が織りなす平安絵巻
百人一首8センチの世界

9月18日(金)～10月21日(水)午前10時～午後4時半。入館は4時まで(休館日は月曜日。祝日の場合は次の日)▷一般300円、高校・大学生200円、小・中学生150円

開催中の催し

つくりびと伊藤壽子の想いを語る
9月10日(日)午後1時半～2時半
火打雅楽同好会の雅楽演奏
9月10日(日)午前11時・正午・午後1時半・2時20分の4回
生田流筑紫会「箏の会」の横山歌千さんらによる琴演奏
9月17日(土)午前11時・正午・午後1時半・2時20分の4回

新潟・兵庫連携企画展
テーマは「北前船―地域と文化をつなぐ海のみち」。

9月19日(土)～11月3日(祝)午前10時～午後5時(入館は4時半まで)▷県立歴史博物館▷観おとな1000円、大学生700円、高校生500円

ふるさと川西景観展
テーマは「地名の由来」。

9月7日(月)～18日(金)▷市役所1階市民ギャラリー▷市民の皆さんから寄せられた生活景がき絵や懐かしの景観、現在の景観写真を展示▷岡都市計画課 Tel (740) 1201

架ける橋(アニメ30分)▷場総合センター▷Tel (75) 8398

市三曲協会定期演奏会
テーマは「邦楽の宴」。

10月11日(日)午後0時半開演▷場みつなかホール▷三弦や箏、尺八による演奏と子どもだけの演奏▷岡同協会の中川さん Tel (759) 8145

市いけばな協会展
9月21日(祝)午前10時～午後5時、9月22日(祝)午前10時～午後4時▷場アステホール▷他21日午前11時～11時40分、午後2時～2時40分には小・中学生対象に「子どもいけばな体験コーナー」あり(費用は500円。各先着10人)▷岡同協会の稲田さん Tel (759) 0204

なつかしさの創造

はじまりの創造

家づくり勉強会
構造見学会
完成見学会
OB 様宅見学会

株式会社 坂井建築事務所
兵庫県川西市鼓が滝 1-20-27
HP: www.saka1.com TEL: 072-774-3737

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社ミライフ Tel 06 (6850) 8255 へ
milife | 2015.09

スポーツ

会長杯インディアカ大会
川西ユネスコ協会▷9月6日(日)午前9時半から▷場総合体育館▷18歳以上の市内在住・在勤者▷混合の部(4人中男子1人以上)と女子の部▷9月4日(金)までに同協会の宝田さんへ▷Tel (759) 8495

ソフトテニス大会
市文化・スポーツ振興財団▷9月3日から毎木曜日午前11時半～午後0時半(原則)▷場市民体育館▷一般(小学生は保護者同伴)▷1回券495円、5回券2365円、10回券4420円▷場同館へ▷Tel (793) 1888

市長杯オープン卓球大会(団体戦)
市卓球協会▷10月18日(日)午前8時開場▷場総合体育館▷小学生以上▷男女共①ダブルスA、Dの4クラス(午前)②団体戦A、Dの4クラス(1チーム4人(午後)クラス応相談▷①1組1000円②1チーム4000円(大会初参加者は別途1人500円)▷場ハガキに住所、

氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、9月30日(水) (必着) までに〒666-0122 9・緑台3-2-6の河島君子さんへ▷Tel (793) 2720

市体育協会会長杯 ソフトテニス大会
市ソフトテニス協会▷9月13日(日)午前8時45分受け付け(予備日9月20日(日))▷場市民運動場▷ダブルス戦でA級(一般男子・上級者)、B級(一般女子・中学生男子)、C級(60歳以上男子・55歳以上女子・中学生女子・初級者)、各部門ミックスでの参加可▷1チーム3000円(高校生以下のチームは2000円)▷場ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名・学年を書き、9月10日(水) (必着) までに〒66-0112・大和西2-12-1の岡山由香さんへ▷Tel (794) 9423 (電話は午後7時以降)

市民ゴルフ大会
市ゴルフ協会▷10月26日(月)午前8時開始▷場鳴尾ゴルフ倶楽部▷1万4000円▷定150人▷場先10月3日(土)以降(午前10時～午後5時)に同協会の事務局長の上田さんへ(1人4人まで)▷Tel (793) 7598

市体育協会会長杯 6人制バレーボール大会
市バレーボール協会▷10月8日(木)午前9時開始▷場総合体育館▷市内在住・在勤の女性▷①39歳以下②40歳代③50歳以上(メンバー全員が同出場年代であること)▷1チーム2000円▷場ハガキにチーム名、年代表別、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、9月29日(火) (必着) までに〒666-0122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ▷Tel 080 (1501) 9228

グラウンド・ゴルフ 秋季オープン大会
市グラウンド・ゴルフ協会▷10月3日(土)午前9時半受け付け(予備日10月6日(火))▷場市民運動場▷市内在住者▷個人戦(24ホール)▷費800円▷定288人▷場9月19日(土)までに同協会の宮阪さんへ▷Tel (798) 1375

市民ボウリング大会
市ボウリング協会▷9月20日(日)午前9時半受け付け▷

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
9月18日(金)午前10時～午後2時・6時から「部落の歴史(中世・江戸時代)」差別の源流を探る(27分)、午後4時から「波染一揆」明日に

初心者向け弓道教室
市弓道協会▷9月25日から毎金曜日午後1時～2時半の全15回▷場市弓道場▷16歳以上▷費1万5000円▷定15人▷他白足袋、運動のできる服装▷場住所、氏名、年齢、電話番号を書き、同協会の川島さんへ▷Tel Fax (799) 3003

元氣アップ体験教室
市健康体操協会▷9月4・11・18日の金曜日正午～午後1時▷場総合体育館▷男性▷ストレッチとウォーキング▷場体育館シューズを持参、運動のできる服装▷岡同協会の菅沼さん Tel (752) 2082

ラウンドワン川西店▷市内在住・在勤・在学者、近隣市町村の人▷2400円▷岡同協会の塚田さん Tel (759) 4082

時)に同協会事務局の上田さんへ(1人4人まで)▷Tel (793) 7598

市体育協会会長杯 6人制バレーボール大会
市バレーボール協会▷10月8日(木)午前9時開始▷場総合体育館▷市内在住・在勤の女性▷①39歳以下②40歳代③50歳以上(メンバー全員が同出場年代であること)▷1チーム2000円▷場ハガキにチーム名、年代表別、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、9月29日(火) (必着) までに〒666-0122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ▷Tel 080 (1501) 9228

グラウンド・ゴルフ 秋季オープン大会
市グラウンド・ゴルフ協会▷10月3日(土)午前9時半受け付け(予備日10月6日(火))▷場市民運動場▷市内在住者▷個人戦(24ホール)▷費800円▷定288人▷場9月19日(土)までに同協会の宮阪さんへ▷Tel (798) 1375

市民ボウリング大会
市ボウリング協会▷9月20日(日)午前9時半受け付け▷

入居時自立型 介護付有料老人ホーム

サンシティパレス塚口

【施設概要】敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/RC造(一部S造)地上13階●居室数/599室(42.71㎡～99.67㎡)●介護居室78室78床(21.30㎡～28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/株式会社ハーフ・センチュリー・モア

集合場所 11:00 阪急神戸線「武庫之荘」駅南改札前 (スタッフがお迎えに上がります) もしくは 11:15 サンシティパレス塚口現地

要予約 **昼食付**

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。 ※お車でのご来館いただけますので、ご相談下さい。

0120-68-5533 [受付時間] 平日9:00～17:00 [土日祝も受付可] [検索]

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社ミライフ Tel 06 (6850) 8255 へ
milife | 2015.09

【京都学講座】
 テーマは「京都1200年の歴史をたずねる」。

時 9月30日(水)・「時代祭」10月29日(水)・「清水寺」。午後1時半〜3時
講 地理・歴史研究家の吉村晋弥さん
定 50人
申 9月2日(水)午前9時から

【健康体操講座】
時 9月29日(火)・10月6日(火)午後2時〜3時
講 (公財)市文化・スポーツ振興財団職員
定 ストレッチやウォーキングなどの軽運動
定 35人
申

【里山自然学舎―初秋の里山】
 テーマは「秋の里山の昆虫や植物を見つけよう!」。

時 9月12日(土)午後1時半から

講 大阪大学名誉教授の木下修一さん
定 20人(小学生以下は保護者同伴)
申 9月1日(火)午前10時から



【男女共同参画講座】
 男女共同参画地域推進員会
 きづき、グリーンハイツ地区福祉委員会と共催で、「男に介護が始まった時」をテーマに。

時 10月8日(水)午後1時半〜3時半
講 NPO法人「ほっこり庵」代表の西山良孝さん
定 40人
申 9月18日(金)午前9時から

【福祉・人権講座】
 テーマは「長寿社会の今とこれから」。

時 10月14日(水)・市社会福祉協議会職員が「成年後見制度の仕組みと手続き」、21日(水)・社会福祉士の木高壽子さんが「高齢者の人権を考える」、28日(水)・長寿・介護保険課職員が「介護保険制度の改正点と手続きなどを分かりやすく解説」。午後1時半〜3時
定 80人
申 9月16日(水)午前9時から

【ヨリガ教室】
 テーマは「自分を見つめてリラックスしましょう!」。

【能鑑賞講座】
 テーマは「川西ゆかりの『巴』について」。

時 9月14日(月)午後2時〜3時半
講 シテ方金春流能楽師の金春穂高さん
定 40人
申 9月4日(金)午前10時に費用持参で

【けやき坂公民館】
時 9月18日(金)、10月2日(金)午前10時〜11時半
講 日本ヨリガ学会教授の岩下祥子さん
定 20人
申 9月4日(金)午前10時に費用持参で

【秋の美文ズレッスン―ペン習字編】
時 10月5・19・26日の月曜日午後1時〜3時
全 3回
講 日本ペン習字研究会講師の松江恵舟さん
定 10人
申 9月14日(月)午前10時から

【時事問題講座―激動の現代社会を見つめる】
 テーマは「共同できるか共同体(EU、東アジア)」「政治の戦国時代を生きる」。

【黒豆とつぶづくり教室】
 テーマは「地元産黒豆を使用した安心・安全な豆腐作りを」。

時 9月16日(水)午前9時半〜11時半
講 黒川生活研究グループ
定 15人
申 9月1日(火)午前10時から

【公民館】
時 9月19日(土)午前9時半〜11時半
講 秋を彩る草花の寄せ植え
定 20人
申 9月1日(火)午前10時から

【川西南公民館】
時 10月5日(月)・19日(月)午後1時半〜3時
講 神戸学院大学講師の佐野光彦さん
定 40人
申 9月7日(月)午前10時から

【人生これから塾―入門コース】
時 ①9月7日(月)・28日(月)、10月26日(月)午後1時〜4時50分
講 「陶芸」②9月14日(月)・28日(月)、10月19日(月)午前9時〜11時50分
講 「茶道(裏千家)」③9月16日(水)、10月7日(水)・21日(水)午後1時〜3時半
表 ④9月25日(金)、10月9日(金)・23日(金)午後1時半〜2時半
講 「ピアノ」。各全3回
定 1400円④2100円③1900円④900円
定 5人、その他は10人
申 9月2日(水)午前10時から

【花と緑の教室】
時 9月19日(土)午前9時半〜11時半
講 秋を彩る草花の寄せ植え
定 20人
申 9月1日(火)午前10時から

【ひこうくろ森のクラフ】
時 9月27日(日)午前10時〜午後3時
講 ペットボトルロケットの製作と試射
定 1100円
申

【ひこうくろ森のクラフ】
時 9月13日(日)午前9時半〜午後2時半
講 自然を学ぶ「樹木観察」・「バンブーアート」
定 2000円
定 15人
申

●住宅支援事業所 ●ケアステーション ●デイサービス ●介護ショップ

介護のことならお気軽にご相談下さい

(株) ゆずりは

伊丹市南本町1丁目2-10 (南本町1丁目バス停向かい)

☎072-780-0520 <http://www.yuzuriha.co.jp>

司法書士会の無料法律相談

川西市文化会館 (川西市丸の内町5)

毎週土曜日 13:00~15:00
 会場の都合で変更することがあります

相談内容
 登記・裁判、離婚・相続、遺言・成年後見、一般法律相談、多重債務相談

カリオンホール 隣のC教室 (日生中央センタービル3階)
 毎週火曜日 (祝日休み) 18:30~20:00

※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要(終了30分前受付終了)。

お問合わせ **兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 (平日9時~17時)**

セミナー

初級実用英会話
 市国際交流協会
時 10月1日から毎木曜日午前10時15分〜11時45分
全 12回
場 みつなかホール
講 高校生程度の英語が分かる人
講 イギリス人
費 1万3500円
定 12人
申 9月2日(水)午前9時から同協会事務局へ
問 Tel (740) 1106

【ひでりんといきいき 楽しく歌おう!音楽教室】
時 9月11・18・25日の金曜日午前10時〜正午の全3回
対 市在住の成人
講 介護福祉士の中島秀喜さん
内 手遊びや軽い体操、ギターやピアノの伴奏に合わせて合唱など
定 35人
申 9月3日(木)午前10時から総合センターへ
問 Tel (758) 8398

【料理教室】
講 川西ユネスコ協会
時 10月17日(土)午前10時〜午後1時半
場 中央公民館
対 中学生以上
講 川西ユネスコ協会会長の日下厚子さん
内 ひじきのお寿司とミネストローネ、ふわふわオムレツ、デザート
費 800円
定 30人
申 エプロンとバ

ンダナ、ふきん持参
申 往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号と、返信用に住所、氏名を書き、9月17日(木)(必着)までに社会教育・文化財課へ
問 Tel (740) 1244

カラダ・ココロのケア
時 10月16日(金)午前10時〜正午
場 男女共同参画センター
講 ウィメンズセンター大阪の国安澄江さん
内 一生の中で体・心の変化を知り、その付き合い方を学ぶ
定 20人
保 育あり(1歳半〜就学前、先着8人)
時 10月9日(金)午後5時までに予約を
申 9月1日(火)午前9時から同センターへ
問 Tel (759) 1856 Fax (759) 1891

【スリーA認知症予防脳トレ ゲームリーダー養成】
時 9月29日、10月6・13・20・27日の火曜日午後1時半〜3時半の全5回
場 アステ市民プラザ
内 スリーA(あかるく、頭を使って、あきらめない)方式による認知症予防の効果、脳活性化ゲーム体験を通じたゲームリードの方法
費 3000円
定 30人
申 9月1日(火)午前10時から

【起業支援セミナー】
 創業・開業の心構えと事例から学ぶ経営に失敗しないコツを。

時 9月9日(水)・10日(木)午前9時〜午後4時半(全2回)
場 市商工会館
対 市内で事業を始めようとしている、または最近事業を始めた人
定 10人
申 9月1日(火)午前10時から同商工会へ
問 Tel (759) 8222

【秋の山野草の寄せ植え】
時 9月18日(金)午後2時〜4時
場 けやき坂中央公園管理事務所
講 山岡碧山苑の山岡義宣さん
費 一般2500円(会員1400円)
定 当日入会可。入会金、年会費各1000円
申 9月1日(火)〜4日(金)までに同協会へ
問 Tel (759) 0805

【黒豆とつぶづくり教室】
 テーマは「地元産黒豆を使用した安心・安全な豆腐作りを」。

時 9月16日(水)午前9時半〜11時半
講 黒川生活研究グループ
定 15人
申 9月1日(火)午前10時から

入居時自立、要支援・要介護1・2まで

介護付有料老人ホーム

トラストガーデン宝塚

TRUST GARDEN

参加無料 昼食付見学会開催

予約制 1日3組限定

日時 9/19(土)~27(日)

場所 トラストガーデン宝塚 兵庫県宝塚市花屋敷つつしが丘4番11号

ご予約・お問い合わせ・詳細は下記フリーダイヤルまで

運営主体 リゾートトラストグループ トラストガーデン株式会社

お問い合わせはコールセンター【受付時間】午前9時~午後5時(土日祝も受付)

☎0120-30-1387 トラストガーデン宝塚

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社Tel06(6850)8255へ

体

意外と知らない
 の話

川西市医師会ホームページ
 http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

子どもが寝ているときにいびきをかいていたら、びっくりしませんか？

お母さんに聞かれることが多いのですが、実は子どもはいびきをかきやすいのです。

いびきは鼻、のどの狭い所を勢いよく息が通過しようとしたときに発生します。

子どもはまだ鼻も狭く、扁桃腺やアデノイドも大きいため、いびきが出やすい構造をしています。

では治療が必要があるかというと、鼻が悪ければ治療しなければなりません、扁桃腺やアデノイドはいびきだけでは治療は不要です。

ただ、睡眠時無呼吸や、鼓膜の中に液体がたまる渗出性中耳炎などがあれば、手術することによって改善する可能性がありますので、見極めが重要です。

夜間の状態をお母さんに聞いた上で治療方針が決まりますから、寝ている状態を観察し、医師に伝えてもらえばより良い治療に結びつきます。

また、横向きに寝たり、少し頭の位置を高くして寝ると改善することも多いので、試してもらえればと思います。

それでも寝ている間に息が止まるなどの症状があれば扁桃腺、アデノイドの手術をお勧めします。

では、おとなのいびきはどうでしょうか。残念ながら著しく有効な治療方法はありません。

ただこちらも睡眠時無呼吸があれば別ですので、子どもおとな関係なく、いびきが気になる人は一度受診をお勧めします。
 (市医師会 藤岡孝典)

実は多うちでものびびり

9月 健康カレンダー

保健センターTel(758)4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円(料金改定)
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科検診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※平成28年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①② 35歳以上 金曜日 9:00~10:00
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がん検診①② 40歳以上 月~金曜日 9:00~17:30
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	子宮頸がん検診①② 20歳以上の女性 水曜日 13:30~14:30
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	骨粗しょう症検診 40歳以上の女性 水曜日 12:45~14:30
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	乳がん検診① 40歳以上の女性 3・17日 9:00、9:30、13:00、13:30、14:00
乳がん検診①	40歳以上の女性	3・17日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、26年4月1日から27年3月31日までに受診した人は対象となります)
 *「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
 ①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
 ②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参
 ※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	11日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		3・15日	13:30、14:30	

予防歯科センターTel(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	18歳以上	24日	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	10日	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) Tel(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) Tel(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20) Tel06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院Tel(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 Tel(785)7874	希望者	17日	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 Tel(785)2371	希望者	9・30日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 Tel(785)7861	希望者	28日	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アレルギー相談 Tel(785)7874	希望者	10月8日	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

健幸 になりたい会

To Be "Smart Wellness"

「健幸」でいるために必要なことは何か。そのヒントを見つけに来てください。

10月4日(日)午後1時20分~3時40分▷アステホール▷①市立川西病院内科診療部長の千森義浩さん②大阪成蹊短期大学准教授の臼井達矢さん▷③生活習慣病予防講演会「やっぱり知りたい!メタボリックシンドロームと心臓病の話」④実技「きんたくん健幸体操」▷⑤150人▷⑥体操ができる服装▷⑦9月1日(火)から同センターへ

保健センター Tel(758)4721

【6月の献血日】
 時 8日(火)午前10時~正午・新清和台幼稚園、11日(金)午前10時~正午・午後1時15分~4時・川西阪急、19日(土)午前9時~正午・午後1時15分~4時・牧の台小学校
 【健康運動体験教室】
 時 9月16日(水)午後1時20分~

時 9月9日(金)午後1時15分~3時半▷場総合体育館▷対40~74歳で運動可能な人▷①講話と体力測定など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▷②20人▷③同センターへ
 【レディース検診】
 ①子宮頸がん②乳がんの検診。
 時 9月12日(土)午後1時~2時

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「お口の定期検診に、今からできること」。
 時 10月8日(木)午後1時半~3時▷場 予防歯科センター▷対 成人▷講 市歯科医師会の島田徳一さん▷定 30人▷申 同センターへ▷問 Tel(759)3171
 保健センター
 Tel(758)4721

3時半▷④講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▷⑤20人▷⑥同センターへ
 【生活習慣病予防教室】
 テーマは「糖尿病」と「お口の機能アップ」。
 時 9月28日(月)午後1時20分~3時半▷⑦簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食▷⑧20人▷⑨同センターへ
 【体力測定会】
 時 10月9日(金)午後1時15分~3時半▷場 総合体育館▷対 40~74歳で運動可能な人▷⑩講話と体力測定など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▷⑪20人▷⑫同センターへ

福祉

半受け付け▷⑬20歳以上⑭40歳以上(ただし、2年に1回の隔年度受診)▷⑮各35人▷⑯9月1日(火)から同センターへ
 【保健相談】
 時 9月2日(水)、10月7日(水)午後1時半~3時▷場 総合センター▷⑰血圧測定と健康相談【lets-きんたくん健幸体操】
 時 9月9日(水)・30日(水)午前10時半~11時半▷⑱DVDを観ながら家庭で続けられる「きんたくん健幸体操」
県立障害者高等技術専門学校生を募集
 ①身体等障害者訓練(ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科)②知的障害者訓練(総合実務科)の受講者を。
 ①各10人②15人▷③9月28日(月)10月21日(水)までにハローワーク伊丹へ▷④Tel(772)8609
阪神地域ハローワーク障がい者合同就職面接会
 ①ハローワーク伊丹ほか▷②時 9月18日(金)午後0時半~4時(入場受け付けは2時半まで)

福祉

▽場 都ホテルニューアルカイック▷⑲履歴書と筆記用具、障害者手帳を持参▷⑳ハローワーク伊丹Tel(772)8618
ボランティア活動センター
 Tel(759)5200
傾聴ボランティア講座
 時 10月7・14・21・28日の水曜日午前10時~正午の全4回▷⑳講 夢ころば主宰の松尾やよいさん▷㉑費 500円▷㉒定 60人▷㉓9月30日(水)まで
お出かけ介助ボランティア講座
 時 10月8・15・22日の木曜日午後1時~4時の全3回▷㉔講 車いす介助を学ぶ会▷㉕費 500円▷㉖定 15人▷㉗10月1日(木)まで
手作り布遊具ボランティア講座
 時 10月15日(木)・22日(木)午後1時~3時半の全2回▷㉘講 ボランティアいずみ▷㉙費 1000円▷㉚定 15人▷㉛他 裁縫道具、布切りはさみ、紙切りはさみ持参▷㉜10月8日(木)まで
ボランティア活動相談
 時 9月19日(土)午後1時半~3時半

市民公開講座 今こそ、C型肝炎を治そう 肝がん予防を目指して

日時 11月8日(日)14:00~16:30(開場13:30) 会場 池田市民文化会館 池田市天神1-7-1
 「総合司会」市立池田病院 地域医療連携室 室長 林 由美 「開会挨拶」池田市長 小南 修身
入場無料
講演 ① C型肝炎の最新情報 市立池田病院 院長 今井 康陽 先生
 ② 肝がんの最新治療 市立池田病院 消化器内科 部長 井倉 技 先生
 市立池田病院 消化器外科 部長 森本 修 先生
対談 医療は連携の時代ー検診から始まる肝炎対策ー
 聞き手：市立池田病院 地域医療連携室 室長 林 由美
 出演：三好 内科 院長 三好 洋二 先生 大阪府池田保健所 西 宏昭 所長
 市立池田病院 院長 今井 康陽 先生
Q&A ① 肝機能検査値の読み方
 ② C型肝炎と肝がんの治療
 ご応募いただいた八ガキの質問に市立池田病院の医師がQ&A形式で回答致します。
 共催：市立池田病院/池田市医師会/川西市医師会/ギリアド・サイエンス株式会社
 後援：大阪府医師会/兵庫県医師会/池田市薬剤師会/川西市薬剤師会

応募方法 八ガキに〒住所・氏名・電話番号・参加希望人数・講師の先生方への質問を明記の上、下記まで郵送にてお申し込みください(電話での申し込み不可)。整理券を八ガキにて郵送させていただきます。*定員に満たない場合は当日参加も受け付けておりますが、可能な限り、事前の登録をお願いいたします。
応募先 〒563-8510 大阪府池田市城南3丁目1-18 市立池田病院 地域医療連携室
応募締切 定員になり次第、締め切らせていただきます。
お問合せ ☎ 072-754-6379 (平日8:30~17:00、土曜9:00~13:30/日・祝を除く)
 *個人情報は申請可否のご連絡のみに使用させていただきます。
 ※参加時交通費、駐車場代等はご自身のご負担となります。

【健康体操】
 9月25日(金)午前10時～正午
 同センターへ

【高齢者に役立つ勉強会】
 9月18日(金)午後1時～2時
 半▽講ベリタス病院理学療法士の葉山真貴さん▽腰痛について▽同センターへ
 緑台 Tel (792) 6889

【健康体操】
 9月9日(水)午前10時～正午
 定25人▽同センターへ
 9月1日(火)から同センターへ

高齢者
ダイヤモンド婚
 金婚夫婦祝式典
 11月6日(金)午後1時半から
 同センターへ

【健康体操】
 9月15日(火)午後1時半～3時
 笑いヨガ講座
 10月5日(月)午後1時半～3時
 笑いヨガインストラクターの大森喜久子さん▽ハハと笑えば心も体も健康に▽定30人▽同センターへ
 午前9時半から同センターへ
 中央図書館 Tel (755) 2424

【健康体操】
 9月15日(火)午後1時半～3時
 笑いヨガ講座
 10月5日(月)午後1時半～3時
 笑いヨガインストラクターの大森喜久子さん▽ハハと笑えば心も体も健康に▽定30人▽同センターへ
 午前9時半から同センターへ
 中央図書館 Tel (755) 2424

【健康体操】
 9月13日(日)「サメの素顔」(57分)、20日(日)「SHERLOCK シャーロック VOL.1」(88分)いずれも午後2時から。
ビデオ上映会
 知的書評合戦「ビデオバトル」を開催。
 11月1日(日)中高生の部・午後2時から、一般の部・午後3時から▽同各4人▽同同館に備え付けの申込用紙に住所、氏名、電話番号、出場する部門(中高生の部・一般の部)、お薦めしたい本のタイトル、著者名を書き、10月12日(祝)までに同館へ雑誌スポンサー募集
 雑誌の最新カバーに広告を掲載する雑誌スポンサー制度の広告主を募集。開始月は10

【健康体操】
 9月15日(火)午後1時半～3時
 笑いヨガ講座
 10月5日(月)午後1時半～3時
 笑いヨガインストラクターの大森喜久子さん▽ハハと笑えば心も体も健康に▽定30人▽同センターへ
 午前9時半から同センターへ
 中央図書館 Tel (755) 2424

みつなかホール。催し Tel (740) 1117
 入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。

川西こころ街シリーズ
川西音楽家協会 定期演奏会
 アンサンブル アラカルト

2台のピアノと声楽、フルート、マリンバ、女声合唱など
 川西音楽家協会会員ほかさまざまなアンサンブルによる演奏会を
 11月14日(土)午後2時開演▷観一般2,000円(当日2,500円)、割引(小・中・高生、障がいのある人)1,500円(当日2,000円)▷全自由席。ローソンLコード(53173)

津軽三味線 輝&輝
全国ツアー川西公演
 開華宣言 心に花を咲かせましょう

第1部 津軽三味線デュオ
第2部 輝&輝バンド
 11月20日(金)午後7時開演▷文化サロン▷観2,000円(当日2,500円)▷全自由席



後2時から、一般の部・午後3時から▽同各4人▽同同館に備え付けの申込用紙に住所、氏名、電話番号、出場する部門(中高生の部・一般の部)、お薦めしたい本のタイトル、著者名を書き、10月12日(祝)までに同館へ雑誌スポンサー募集
 雑誌の最新カバーに広告を掲載する雑誌スポンサー制度の広告主を募集。開始月は10

月。対象は民間事業者(審査あり)。広告料は年間1万円。詳しくは中央図書館HP <http://www.library.city.kawanishi.hyogo.jp/>。

音訳ボランティア養成講座(入門編)
 10月1日(木)から28日2月11日(祝)までの全12回▽修了後は図書館ボランティアとして活動でき、パソコンの基本操作ができる人▽音訳の基礎

知識や基本技術について学習▽定20人▽同同館9月3日(木)午前11時から
ブックコーナー
登録グループ「いないいないばあ」9月14日(月)午前10時半から▽同1人1冊お気に入りの本を5分で紹介する「ブックコーナー」▽他紹介する本を持参▽同同グループの細見さんTel(759)1791

9月相談の案内 ※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
特設行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	7日(月) 17日(休)	午前10時～正午	北陵公民館 同課市民相談室	行政相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	2・9・16・30日(休)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 Tel(740)1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	13・27日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	元家裁調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	10・24日(休)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	17日(休)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	8日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	15日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター Tel(740)1167	登記・多重債務・小額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	今月は ありません	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 Tel(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	国民年金加入・免除・相談など	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	尼崎年金事務所による出張相談。Tel06(6482)4594へ電話予約を	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
心配ごと相談	人権推進課 Tel(740)1150	日常生活での人権侵害など。予約を	24日(休)	午前10時～午後3時	アステ市民プラザ	同事務所職員
成年後見制度相談	男女共同参画センター Tel(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。Tel(759)1857へ	18日(金)	午後1時～4時	同課相談室	人権擁護委員
介護サービス相談	障害福祉課 Tel(740)1178	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。Tel(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員ほか
心の相談	社会福祉協議会 Tel(759)5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 Tel(740)1328 ふれあいプラザ3階 相談室 Tel(759)8611	民生委員 児童委員
知的障がい(児)のための相談	成年後見支援センター Tel(764)6110	成年後見制度に関する相談。11日(金)までに予約を	16日(火)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士
ピアカウンセリング	長寿・介護保険課 Tel(740)1148	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	8日(火)	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階 相談室 Tel(759)8611	市民相談員
子育ての悩み相談	障害福祉課 Tel(740)1178	専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を	10月6日(火)	午後2時～3時半	市医師会医療会館	医師ほか
認知症老人電話医療相談	知的障がい者相談員による相談。	知的障がい者相談員による相談。	10日(休)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
教育相談	障がい(児)地域生活・就業支援センター Tel(758)6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	11日(金)は午後、 14日(月)～18日(金)は午前	ふれあいプラザ3階 相談室	ピアカウンセラー	
子ども悩みの電話相談	牧の台子育て学習センター Tel(794)7065	電話・来所相談	月～金曜日 (金は午前のみ)	午前9時半～正午、 午後0時半～3時	同センター	子育て支援相談員
子どもの人権相談	子育て支援ルーム Tel(740)1125	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	アステ市民プラザ
子どもの育児・発達相談	市医師会事務局 Tel(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医ほか
キャリア・カウンセリング	教育相談センター Tel(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
労働相談	教育相談センター Tel(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
職業相談	子どもの人権オンブズ パーソンTel0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
若者キャリアサポート	川西さくら園 Tel(755)1772	電話相談も可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	同園	同園職員・心理相談員
子ども・若者総合相談	産業振興課 Tel(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	7・14・28日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
農地相談	川西しごと・サポートセンター Tel(757)6380	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	9日(水)・24日(木)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
市民活動・NPO・起業サポート相談	川西しごと・サポートセンター Tel(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	同センター職員
	若者キャリアサポート 川西 Tel(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
	子ども・若者政策課 Tel(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	3・10・17・24日(木)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
	農業委員会事務局 Tel(740)1253	農地に関する相談。予約を	24日(休)	午前10時～正午	同事務局執務室	同事務局職員
	市民活動センター Tel(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員

Smile de マイルド
はい！ポーズ



電車を見るのって楽しいな。水遊びも大好きなんだ。お水に顔を近づかれるようになったんだよ。



ちょうちゃんってかわいい。見つけたら追いかけてちょうの。手遊びしながら歌うのも楽しいな。

9月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計80,000円を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前まで)とその保護者	9月25日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の妊婦(経産婦も可)	10月2・9・16日の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊婦の栄養と歯の話など。予約制。母子手帳持参
乳幼児健診				
4カ月児	生後4カ月	9月10・24日	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)。母子手帳持参
10カ月児	26年10月生まれ	9月2・16日		
1歳6カ月児	26年3月生まれ	9月7・14日		
3歳児	24年8月生まれ	9月8・29日		

予防歯科センターTel(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	9月18日	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	25年9月生まれ	9月9・30日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診				
1歳児親子	26年9月生まれ	9月17日	9:30～10:00	親子歯科検診指導と離乳食の話。直接センターへ
4歳児	23年9月生まれ			
5歳児	22年9月生まれ	9月24日	13:45～14:45	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 Tel(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 Tel(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 Tel(740)1179	県川西こども家庭センター Tel(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン Tel(759)7799
---------------------------	------------------------------	----------------------------------

Reading to Children
読み聞かせ&語り
対象は幼児・児童

9月

【北陵公民館Tel(794)9090】
時 9日(水)午前10時半から・乳幼児

【緑台公民館Tel(792)4951】
時 9日(水)午前11時～11時半・乳幼児

【清和台公民館Tel(798)1280】
時 2・9・16・30日の水曜日午後2時半～3時半・ステンドグラスを作ろうと読み聞かせ、折り紙など

【けやき坂公民館Tel(798)0770】
時 9日(水)午後3時から・幼児、3時45分から・小学生

【多田公民館Tel(793)0011】
時 2日(水)午後2時半～3時半・読み

聞かせと工作

【明峰公民館Tel(759)6901】
時 2日(水)午後3時～4時

【中央公民館Tel(758)0103】
時 4日(金)午前11時からと午後3時半から・読み聞かせと工作。19日(土)午前10時から・ストーリーテリング

【男女共同参画センターTel(759)1856】
時 15日(火)午前10時半～11時

【中央図書館Tel(755)2424】
時 5日(土)・12日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。19日(土)午前11時から・3歳以上就学前。26日(土)午前11時から・3歳以上就学前、午後2時半から・小学生

【川西児童館Tel(758)8398】
時 1・8・15・29日の火曜日午前11時～11時半・幼児

【久代児童センターTel(756)1321】
時 17日(木)午前10時半～11時15分・読み聞かせと童歌、折り紙など

【両親学級】
10月4日(日)①午後1時～4時
②午後2時15分～4時
③対 妊娠16週以降で初めて親に

【プレママ&プレパパ離乳食教室】
9月10日(木)午前9時45分～午後0時半
対 妊娠16週以上の妊婦やその夫
内 離乳食の基本的話と調理実習
費 材料費実費
定 16人
申 同センターへ

【親子料理教室】
9月30日(水)午後2時15分～4時
明峰公民館
3歳児と保護者
朝ごはんをつくらうなどの話と調理実習
費 1人100円
定 10組
申 9月3日(木)から同センターへ

【BCG予防接種】
結核予防のためにワクチンの接種を。時 各病・医院の指定日
対 生後3～12カ月の前日(5～8カ月を推奨)
他 接種は1回。母子手帳を持参。要予約。

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 注主体・主催 日日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み 先先着順 抽抽選 郵郵便 電電話 電電ファクス 定定員 送送信フォームから 窓窓口のみ 問問合わせ Tel電話番号 Faxファクス番号 HPホームページ E-mail

information [子育て応援]

市立・私立保育所と認定こども園

保育所名(所在地)	電話番号
川西南保育所(久代2) ★アップルみなみ	(759) 6994 (759) 7119
加茂保育所(加茂1)	(758) 1120
川西保育所(栄根1)	(759) 1001
小戸保育所(小戸3)	(757) 5865
川西中央保育所(火打1) ★アップルちゅうおう	(759) 2123 (759) 2261
川西北保育所(出在家町)	(759) 9215
多田保育所(東多田1) ★アップルただ	(793) 7127 (793) 7724
緑保育所(大和西2)	(794) 3221
あおい川西保育園(久代6)	(767) 1510
川西共同保育園(小戸3)	(757) 9525
川西共同保育園分園(栄町)	(758) 3798
かわにしひよし保育園(中央町)	(759) 0124
パステル保育園(滝山町)	(757) 1888
ちきゅうっこ保育園(萩原台西1)	(740) 5725
多田こどもの森保育園(新田1)	(744) 0758
つくしんぼ保育所(大和東3)	(794) 0602
つくしんぼ保育所分園(大和西1)	(794) 1107
畦野こどもの里保育園(東畦野1)	(794) 5359
山子屋保育園(一庫)	(795) 0373
エンゼルキッズ清和台(清和台西4)	(799) 7000
エンゼルキッズ山下(見野2) (エンゼルキッズ清和台分園)	(795) 2800
美山こども園(美山台3)	(794) 5355
めぐみ学園(清和台東4)	(799) 0317
山下教会めぐみ園(見野2)	(794) 0180
川西けやき坂保育園(けやき坂1)	(799) 6117

乳幼児救急救命法講座
9月26日(土)午前10時～正午
▽川川西南公民館▽対 2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽定 20人▽申 9月1日(火)から午前9時～午後5時半にアステ子育て支援ルームへ▽問 Tel(740)1175

保育所の入所児童を募集
左表の市立・私立保育所、認定こども園(2・3号認定)の28年4月入所児童を募集。
保護者が働いているなど、家庭で保育が困難と認められる就学前の乳幼児▽問 10月1日(木)～11月16日(月)市役所3階のこども育成課へ▽問 Tel(740)1175

スキントッチケア講座
9月18日(金)午前10時半～正午
▽場 牧の台子育て学習センター▽対 0歳児と保護者▽定 25人▽申 9月1日(火)から午前9時～午後5時半にアステ子育て支援ルームへ▽問 Tel(740)1125

絵本deカフェ
10月8日(木)午前10時～11時半
▽場 男女共同参画センター1階▽対 3歳までの子どもと保護者▽問 NPO法人「育ちあいサポートブーケ」副代表理事の本田澄江さん▽内 絵本の魅力を親子で楽しく学ぶ講座とプチカフェタイム▽費 150円▽定 10組▽申 9月1日(火)午前9時から同センターへ▽問 Tel(759)1175

アップル子育て講座
地域子育て支援ルーム「アップル」
【おまつりワッショイ!】
9月25日(金)午前10時～11時半
▽場 総合センター▽対 2歳3歳の子どもの保護者▽内 おみこし作りやお祭りで親子交流▽定 40組▽申 9月17日(日)午前10時～11時
▽場 総合センター▽対 1歳までの乳児と保護者▽内 市助産師会がベビーマッサージと交流・相談の会▽費 800円▽定 15組▽申 9月17日(日)までに同会へ▽問 同会の岡田さんTel(090)92578586

公園で遊ぼう
パステル保育園▽時 10月8日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場 丸の内公園▽対 就学前の親子▽内 集団遊びやまっぼくりのけん玉作りなど▽問 Tel(757)2440

久代児童センター
Tel(756)1321
申 各申込日の午前9時半から同センターへ。
【マタニティ&産後ママ交流会】
10月14日(水)午後1時～2時
対 妊娠中の人と産後6カ月

アップルみなみ・ちゅうおう。ただ(上表★)▽対 27年5月8月生まれの子と保護者▽定 10組、ちゅうおう。ただ15組▽申 9月1日(火)から月・金曜日午前9時～午後3時に各アップルへ
助産師といっしょにベビーマッサージ
9月24日(木)午前10時半～11時半
▽場 総合センター▽対 1歳までの乳児と保護者▽内 市助産師会がベビーマッサージと交流・相談の会▽費 800円▽定 15組▽申 9月17日(日)までに同会へ▽問 同会の岡田さんTel(090)92578586

親子で遊ぼうDAY
9月10日(木)・24日(木)午前10時～11時半
▽対 1歳～3歳の幼児と保護者▽定 各35組
他 上履き持参▽申 当日会場へ
【2歳のひろばONEだいらん】
9月17日(木)午前10時～11時
▽対 1歳の幼児と保護者▽内 自由に遊びながら親子で交流▽他 上履き持参

保健センター
Tel(758)4721
【親子料理教室】
9月30日(水)午後2時15分～4時
明峰公民館
3歳児と保護者
朝ごはんをつくらうなどの話と調理実習
費 1人100円
定 10組
申 9月3日(木)から同センターへ

頃までの母親(子ども同伴可)▽内 エコー写真や思い出の写真のスクラップ、友達作りなど▽定 10人▽申 9月8日(火)

【工作教室】
10月16日(金)午後3時半～4時半
▽対 4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽内 おばけコプター▽定 20人▽申 9月17日(木)

川西児童館
Tel(758)8398
【親子で遊ぼうDAY】
9月10日(木)・24日(木)午前10時～11時半
▽対 1歳～3歳の幼児と保護者▽定 各35組
他 上履き持参▽申 当日会場へ
【2歳のひろばONEだいらん】
9月17日(木)午前10時～11時
▽対 1歳の幼児と保護者▽内 自由に遊びながら親子で交流▽他 上履き持参

Nature 黒川の里山を 自然の博物館に

「トンボ池」などで自然観察体験

みんなが笑顔になる場所に



市民活動グループ「身近な自然とまちを考える会」
事務局長 石津容子さん

「最近はずいぶん子どもの理科離れが進んでいるというのをよく耳にします。教科書や図鑑だけで見るものが多くなって、実際の体験が少ないからなんだと思います」そう話すのは、市民活動グループ「身近な自然とまちを考える会」事務局長の石津容子さん。

約17年前から猪名川の水質や水生生物の定点調査をしてきました。

「2年前、黒川の休耕田を見て、ここに水を引いたら、子どもたちが自然観察できる場をつくれるんじゃないかと思っ、トンボ池をつくったんです」

自然観察体験を通じて、黒川の里山の素晴らしさを体感してもらい、「ふるさと川西」への愛着を深めてもらおうと、市が募集していた市民協働事業補助金に手を挙げたそうです。

「できることは全て自分の手でやりました。休耕田一面に生い茂った草を抜いたり、電車の枕木を譲ってもらい観察用の通路を作ったり、また、補助金を活用して啓発用の案内板を設置したりと、とにかく大変でした。けれど、

子どもたちが目を輝かせて観察する姿を想像すると、それも苦ではなかったですね」石津さんはそう話します。

「水を入れると、どこにこれだけいたんだろと思うぐらい生き物たちが姿を見せ始めました。コオロシやツチガエルなど、まちでは見かけない珍しい生き物や、秋にはトンボの飛び交う姿を見ることのできるんですよ」

月に1、2回は、定点調査を兼ねた観察会を開いていて、多いときには100人以上が参加することも。

「観察会では、生き物の知識を持ったメンバーが、その場で詳しい説明をするんです

よ。実際に見たり、触れたりすることで、理解が早かったり、より深まるように思います。夢中になっている子どもたちの生き生きとした顔を見ると、うれしくなりますね。子どもよりも、おとなの方が夢中になっている親子もよく見かけますよ」

今後は、黒川一帯のロケーションをネットワーク化し、自然の博物館のようにできれ

ばと石津さん。「黒川地区には豊かな自然があります。子どもたちがふれあい、体験学習できる場を提供すれば、ふるさと川西に誇りと愛着を持ってもらえるのではないかと思います」



いちじくカレー 川西特産いちじくを使った特別メニュー

おとな子どもも
食と育つ
健康づくり室
Tel (758) 4721

レシピ提供：大阪青山大学

- 材料（4人分）
- いちじく 5個
 - 牛バラ肉 240g
 - タマネギ 中3個
 - リンゴ 1/2個
 - ショウガ 1片
 - ニンニク 1片
 - カレールー（市販） 4皿分
- 熱量（1人分）：860kcal、塩分：1.5g

- 作り方
- いちじくは皮をむき1斜角に、牛バラ肉は3～4斜のざく切り、タマネギは薄切り、リンゴはすりおろし、ショウガとニンニクはみじん切りにする。
 - 鍋に油大さじ2を敷く。ショウガとニンニクを入れ、タマネギをあめ色になるまで炒める。
 - 水550mlと牛バラ肉を入れ、火が通ったら弱火にしてカレールーを入れる。
 - いちじくを入れて軽く火を通したらリンゴを加える。ひと煮立ちさせたら出来上がり。

消費生活センターだより
消費生活センター
Tel (740) 1167

無料点検から高額リフォーム契約

不安をあおって契約を迫る 契約する前によく検討を

事例 「排水管の無料点検をします」と電話があったので来てもらった。会員になると排水管洗浄が無料になると勧められ、月3,000円の会員契約をした。数日後、担当者が無料点検に来て床下にもぐり「大変な事になっている。このままだと家が傾く」と床下の写真を見せられた。また「風呂場もタイルの下がスカスカだ」と言われたので、床下補強と風呂場のリフォーム工事数百万円の契約をした。工事が終わると、今度は屋根工事を勧められた。支払いが高額になってきたので不安になった。どうすればいいか。（70歳代男性）

リフォーム工事を訪問販売で契約した場合、工事が終了していても、契約書面を受け取った日を含めて8日以内であればクーリング・オフができます。相談者の場合はクーリング・オフ期間が過ぎていましたが、センターから「事業者の販売方法に問題があったのではないかと指摘し、話し合いの結果、減額で解決しました。

リフォーム工事は高額です。契約する前に①見積もりを複数取る②事業者と話したことを記録に残す③必要性を検討する一などが重要です。また、訪問販売など不意打ち性の高い勧誘の場合、その場で契約しないことが大切です。

住まいに関する相談窓口
ひょうご住まいサポートセンター（県住宅建築総合センター）
Tel 078 (360) 2536
住まいるダイヤル（住宅リフォーム・紛争処理支援センター）
Tel 0570 (016) 100
※リフォーム見積書の無料チェックも行っています

人権啓発シリーズ
生きる
人権推進課
Tel (740) 1150

オープンハートで個性を生かす

心を開いて語り掛ける 一人ひとりの個性と感性が輝く

今回はちょっと一息入れて、実りの秋に、趣味の話。私は、法教育の他にも、好きで長く続けていることがあります。それは、中東の踊り「ベリーダンス」です。7年前に始め、最近ではレストランなどでも踊らせてもらっています。この踊りについて、若い女性があでやかに舞う、というイメージをお持ちの人もいるかもしれませんが、さにあらず。

さまざまな経験の中で感じた切なさや喜び、苦しみ、悲しみなどが表現の深みとなる、おとなだからこそ魅力が増す、奥の深い踊りです。どれだけ豊かに年を重ねたのかが端的に表れます。そして、高度なテクニックがあっても、独りよがりで押し付けがましい踊りはノー。今のこの自分をゆったりと肯定し、踊り手の側から外に向かって心を開き、柔らかく語り掛けるような、体からメロディやリズムが聞こえてくるような踊りが最高。そんな踊り手は、見る人の心をわしづかみにします。この踊りのもう一つの特徴は、スリムでも、ふくよかでも、それぞれの良さがああり、皆が自分をありのまま肯定できること。踊り手一人ひとりの個性と感性が輝く踊りなのです。

踊り手それぞれの多様性がすてきなベリーダンスと、子ども一人ひとりが自分の考えを表現し、伝え合うことを大切にする法教育。私はどちらにも強く引かれ、長く取り組んでいます。このエッセイが皆さんの手元に届くころには、中高生向けの法教育の夏のイベントも無事に終了していると思います。次号ではそれらを紹介します。

（弁護士・元川西市子どもの人権オンブズパーソン 勝井映子）
【人権標語入賞作品「つたえよう うれしい気もち いやな気もち」小学校2年】





8/15 夜空に咲く大輪の花

毎年恒例の猪名川花火大会も今年で67回目。9ステージ約4,000発の花火が夜空を彩りました。ステージごとに、趣向が凝らされた花火が打ち上がるたび、来場した約12万4,000人は歓声を上げていました。



7/27 プロに学ぶジュニアたち

青少年の健全育成やゴルフを通して市の魅力を発信するため、(一社)川西青年会議所が開催。ジュニア30人を含む120人が参加しました。プロと一緒にコースをラウンド。練習場で指導を受けるなど、貴重な体験となりました。



8/5 川西の未来のために

昨年度に引き続き、阪急オアシス清和台店と山下店のレジ袋収益を寄付。市長から感謝状が手渡されました。ごみの減量化・再資源化や循環型社会の構築に関する事業に役立ててほしいとのことです。



8/10 高校 竜王 をめざす

市在住の高校1年生の井澤翼さんが、全国高校将棋竜王戦県予選A級個人戦で優勝。粘り強い攻めで接戦を制して、全国大会出場をつかみました。全国では、各都道府県代表などと高校竜王の座を賭けて戦います。



7/27 世界の仲間と交流

今年、山口県で開催される「世界スカウトジャンボリー」。世界162の国や地域から約3万人が参加し、キャンプをしながら体験を共有します。開催まで市内のボーイスカウト団員宅に滞在することから、市役所を表敬訪問しました。



7/19 近畿地区予選 3位入賞

消防救助技術を競い合う「近畿地区指導会」が開催されました。南消防署の芳田直樹消防士長が「はしご登はん」の部で優秀な成績を収め、市では初となる全国大会へ出場することになりました。



8/3 全国・近畿大会に出場

陸上や水泳、剣道で全国大会などへの出場を決めた市内中学生7人が市役所を表敬訪問。「たくさんの支えてくれた人たちに感謝しています。ベストを尽くして頑張ります」と意気込みを語りました。



7/29 チーム一丸で一球入魂

子ども会連絡協議会の運営でドッジボール大会を開催。参加した21チームの子どもたちは、投げたりキャッチしたりと練習の成果を思う存分に発揮。生き生きとプレーする子どもたちに保護者から声援が送られていました。



7/23 約600作品の頂点に輝く

優勝したのは、テレビドキュメント作品『見えるということ』。県立川西緑台高校放送部員が、市出身で目の不自由な落語家の桂福点さんを題材に制作しました。取材を通して、作り手の心の変化がよく表現されていることなどが評価されました。



8/1 まちづくりへの自由な発想

市内の小・中学生32人が議員となり、「市内の全小・中学校にクーラーを設置してはどうか」など、全18項目にわたる川西のまちづくりについての質問書を提出。熱心な議論が交わされました。



8/5 ジャイアンツカップ優勝をめざす

野球チーム「兵庫伊丹」に所属する、川西南中学校の生徒3人が表敬訪問。全国大会の一つ、ヤングリーグ選手権大会準優勝の報告と、全日本中学野球選手権大会「ジャイアンツカップ」出場への抱負を語りました。



誕生から90年 愛称 | 朝採りの恵み

県内2位の出荷量を誇る

川西発祥のいちじく

新品種の栽培成功から90年
 愛称を公募し決定。ブランド化をめざす

川西産いちじくの特長は、朝採り・完熟。国内で販売されている代表的な品種の「柘井ドーフィン」。川西市で初めて栽培されたといわれています。

川西特産いちじくが生まれた理由

いちじく栽培の歴史は古く、その始まりは紀元前2000年以上ともいわれ、ブドウと共に最も古い栽培果樹だと考えられています。

普段、よく食べられているのは「柘井ドーフィン」という近代品種で、国内販売の約8割を占めています。この「柘井ドーフィン」が初めて栽培された地が、川西市といわれています。

明治42年、広島県の苗業者だった柘井光次郎氏がアメリカから苗木を持ち帰って、各地で試行錯誤を繰り返しながら栽培を研究。当時、猪名川流域の

良好な土壌を生かし、モモやミカンなどの果樹栽培が盛んだった川西でいちじくの育成を始め、栽培に成功しました。

このち「柘井ドーフィン」は、上品な甘みや実が大きいこと、また栽培のしやすさなどから、全国に広がりました。

ブランド化に向けて愛称が決定

川西でいちじくの栽培が始まって、今年で90年。これを記念して、さらにPRするために愛称を募集しました。

北は北海道、南は鹿児島県から272通の応募があり、選考の結果、市内に住む

山内裕介くんが考えた、「朝採りの恵み」に決定。

今後はこの愛称で、川西産いちじくのブランド化をめざします。



CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。
 1：○るさとづくり寄附金 2：かわにし健康マイレー○

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のある記事と感想を書き、9月10日（消印有効）までに〒666-8501・広報課「クイズ」係へ。

※8月号の正解は（近）（り）で、94通の応募がありました。

7月末現在の人口

男……………76,327人（-57）
 女……………84,055人（+17）
 計……………160,382人（-40）
 世帯数…68,971世帯（-36）

川西の元気いっぱい
 キャラクター
 きんたくん



みんなで
 健康