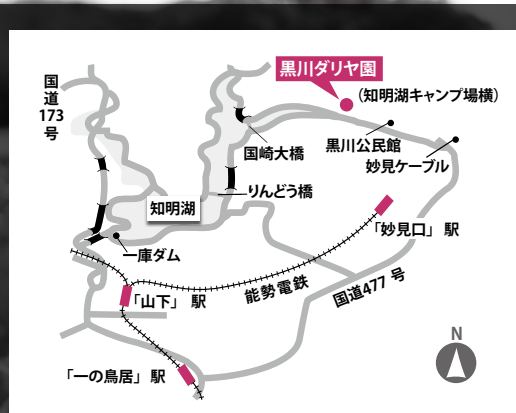


黒川ダリヤ園 OPEN



開園期間 9月10日(木)～11月3日(祝)
開園時間 午前9時から午後4時まで
入園料(協力金) 300円
問合せ 黒川ダリヤ園 Tel(702)7830

約1,200株のダリア 里山の麓で咲き誇る 山形県川西町から寄贈 市民の力で育成を続ける

約0.6ヘクタールの園内では、今年も新品種を加えて約430品種1200株が咲き競います。見頃は9月下旬から10月中旬。朝晩が冷え込むと花色もさえ、ひととき美しいに深みが増します。黒川地区の皆さんがダリアを育成し、同園を運営しています。秋の一日、「にほんの里100選」にも選ばれた里山に咲く、色とりどりのダリアをお楽しみください。

——11月15日開催——
**一庫ダム周遊
マラソン**
受け付けは9月30日(木)まで
問合せ
文化・観光・スポーツ課
Tel(740)1245

種目・資格

2キロペアの部＝小学生と保護者のペア▷3キロの部＝小学5・6年生男女、中学生女子▷5キロの部＝中学生以上男子、15歳以上女子(中学生は除く)▷10キロの部＝15歳以上男女(中学生は除く)▷ハーフマラソンの部＝15歳以上男女(中学生は除く)

参加料

3キロの部＝1,000円▷2キロペアの部＝1,500円▷5キロ・10キロの部＝3,000円(高校生2,000円、中学生1,000円)▷ハーフマラソンの部＝3,500円(高校生2,000円)



先着順 全部門 合わせて 3,000人



朝夕が涼しくなってくる
と、秋の訪れを感じます。
スポーツの秋、多くの方が
テニスやゴルフなど、さま
ざまなスポーツに汗を流し
ておられることでしょう。
私も学生の頃は、卓球
で全国大会出場をめざし、
日々練習に明け暮れたもの
でした。今でも体を動かす
と、すがすがしい気持ちに
なります。
スポーツという苦手な
方もいるかもしれませんが

川西市長の
あんばい
ええ話

日々の運動で
「健幸」とポイントを

が、本市では25年から、歩くことにより健康になるだけでなく、地域交流や社会参加を通じて、地域の活性化にもつなげていこうという「スマートウエルネスシティ首長研究会」の取り組みに参加しています。
今年はこの取り組みをさらに進めようと、7月に発足した「スマートウエルネスコミュニケーション協議会」に設立当初から加入し、文部科学省の補助事業として、ICT(情報通信技術)を活用した「かわにし健幸マイレージ」を行います。この事業は全国でも先駆的なもので、参加者全員が歩数計などのデジタル機器を用いて、それぞれ自分の運動量などを確認でき、歩数の増加や健康診断の受診などで貯めたポイントを、特産品や商品券などに交換できる仕組みです。
普段、運動不足の人も、この機会にぜひ参加して、健康寿命を延ばしてもらいたいと思います。

大塩民生



9月10日
まで

運動習慣を身に付けてポイントを貯める
ポイントは商品券や市の特産品に
40歳以上が対象。参加希望者は申し込みを
問合せ 健康づくり室 Tel(758)4721

健幸をめざす人に
特典あり

ます。

参加者説明会

- 9月22日(祝)午後の部・保健センター
 - 23日(祝)午前の部、午後の部・保健センター
 - 24日(木)午前の部・コミュニティーセンター
 - 27日(日)午後の部・総合体育館
 - 28日(月)午前の部・川西南公民館、午後の部・アステ市民プラザ、夜の部・アステ市民プラザ
 - 29日(火)午前・午後の部・アステ市民プラザ
- ※日程は上記の通りです。選択の上、応募用紙に記載してください。それぞれの日時の参加者人数を調整し、詳細の時間を通知します