

**【京都学講座】**  
テーマは「京都1200年の歴史をたずねる」。  
時 9月30日(水)・「時代祭」、10月29日(木)・「清水寺」。午後1時半～3時▽講義「地理・歴史」研究家の吉村晋弥さん▽定 50人▽申 9月2日(水)午前9時から

**【健康体操講座】**  
時 9月29日(火)・10月6日(火)午後2時～3時▽講義(公財)市文化・スポーツ振興財団職員▽内 ストレッチやウォーキングなどの軽運動▽定 35人▽申

**北陵公民館**

Tel (794) 9090



**【里山自然学舎―秋の里山】**  
テーマは「秋の里山の昆虫や植物を見つけよう!」。  
時 9月12日(土)午後1時半から  
▽講義大阪大学名誉教授の木下修一さん▽定 20人(小学生以下は保護者同伴)▽申 9月1日(火)午前10時から

**緑台公民館**

Tel (792) 4951

**【男女共同参画講座】**  
男女共同参画地域推進員会きづき、グリーンハイツ地区福祉委員会と共催で、「男に介護が始まった時」をテーマに。  
時 10月8日(木)午後1時半～3時半▽講義 NPO法人「ほっこり庵」代表の西山良孝さん▽定 40人▽申 9月18日(金)午前9時から

**清和台公民館**

Tel (798) 1280

**【福祉・人権講座】**  
テーマは「長寿社会の今とこれから」。  
時 10月14日(水)・市社会福祉協議会職員が「成年後見制度の仕組みと手続き」、21日(水)・社会福祉士の木高壽子さんが「高齢者の人権を考える」、28日(水)・長寿・介護保険課職員が「介護保険制度の改正点と手続きなどを分かりやすく解説」。午後1時半～3時▽定 80人▽申 9月16日(水)午前9時から

**【能鑑賞講座】**  
テーマは「川西ゆかりの『巴』について」。  
時 9月14日(月)午後2時～3時半▽講義 シテ方金春流能楽師の金春穂高さん▽定 40人▽参加者には10月3日(土)開催の「川西おもしろ能」入場券を配布▽申 9月2日(水)午前10時から

**けやき坂公民館**

Tel (798) 0770

**【ナイトプログラム】**  
時 9月26日(土)午後6時～8時  
▽内 秋の鳴く虫を探そう▽費 おとな500円、子ども

**【秋の美文字レッスン―ペン習字編】**  
時 10月5・19・26日の月曜日午後1時～3時の全3回▽講義 日本ペン習字研究会講師の松江恵舟さん▽費 1000円▽定 10人▽申 9月14日(月)午前10時から

**明峰公民館**

Tel (759) 6901

**【時事問題講座―激動の現代社会を見つめる】**  
テーマは「共同できるか共同体(EU、東アジア)」「政治の戦国時代を生きる」。

**【ヨイガ教室】**  
テーマは「自分を見つめてリラックスしましょう!」。

**【黒豆とつぶづくり教室】**  
テーマは「地元産黒豆を使用した安心・安全な豆腐作りを」。  
時 9月16日(水)午前9時半～正午▽講義 黒川生活研究グループ▽費 1300円▽定 15人▽申 9月1日(火)午前10時から

**黒川公民館**

Tel (738) 0107

**【花と緑の教室】**  
時 9月19日(土)午前9時半～11時半▽内 秋を彩る草花の寄せ植え▽費 2300円▽定 20人  
【ひこうくろ青空クラブ】  
時 9月27日(日)午前10時～午後3時▽内 ペットボトルロケットの製作と試射▽費 1100円▽定 20人

**川西南公民館**

Tel (757) 8623

**【人生これから塾―入門コース】**  
時 ①9月7日(月)・28日(月)、10月26日(月)午後1時～4時50分・「陶芸」②9月14日(月)・28日(月)、10月19日(月)午前9時～11時50分・「茶道(裏千家)」③9月16日(水)、10月7日(水)・21日(水)午後1時～3時半・「表装」④9月25日(金)、10月9日(金)・23日(金)午後1時半～2時半・「ピアノ」。各全3回▽費 ①1400円②2100円③1900円④900円▽定 ③5人、その他は10人▽申 9月2日(水)午前10時から

●住宅支援事業所 ●ケアステーション ●デイサービス ●介護ショップ

介護のことならお気軽にご相談下さい

**(株) ゆずりは**

伊丹市南本町1丁目2-10 (南本町1丁目バス停向かい)

☎072-780-0520 http://www.yuzuriha.co.jp

**司法書士会の無料法律相談**

川西市文化会館 (川西市丸の内町5) 毎週土曜日 13:00～15:00  
カリオンホール 隣のC教室 (日生中央センタービル3階) 毎週火曜日 (祝日休み) 18:30～20:00

相談内容  
登記・裁判、離婚・相続、遺言・成年後見、一般法律相談、多重債務相談

※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要(終了30分前受付終了)。

お問合先 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 (平日9時～17時)

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合は、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 注主体・主催 日日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み 先着順 抽選員超過の場合は抽選 郵便で 電話で ファクスで Web 送信フォームから 窓口のみのみ 問問い合わせ Tel電話番号 Faxファクス番号 HPホームページ E-mail

セミナー

初級実用英会話

市国際交流協会▽時 10月1日から毎木曜日午前10時15分～11時45分の全12回▽場みつなかホール▽対 高校生程度の英語が分かる人▽講 イギリス人▽費 1万3500円▽定 12人▽申 9月2日(水)午前9時から同協会事務局へ▽問 Tel (740) 1106

ひでりんといきいき

楽しく歌おう!音楽教室

時 9月11・18・25日の金曜日午前10時～正午の全3回▽対 市在住の成人▽講 介護福祉士の中島秀喜さん▽内 手遊びや軽い体操、ギターやピアノの伴奏に合わせて合唱など▽定 35人▽申 9月3日(木)午前10時から総合センターへ▽問 Tel (758) 8398

元気で長生き

料理教室

注 川西ユネスコ協会▽時 10月17日(土)午前10時～午後1時半▽場 中央公民館▽対 中学生以上▽講 川西ユネスコ協会長の日下厚子さん▽内 ひじきのお寿司とミネストローネ、ふわふわオムレツ、デザート▽費 800円▽定 30人▽他 エプロンとバ

ンダナ、ふきん持参▽申 郵便往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号と、返信用に住所、氏名を書き、9月17日(木)(必着)までに社会教育・文化財課へ▽問 Tel (740) 1244

カラダ・ココロのケア

時 10月16日(金)午前10時～正午▽場 男女共同参画センター▽講 ウィメンズセンター大阪の国安澄江さん▽内 一生の中で体・心の変化を知り、その付き合い方を学ぶ▽定 20人▽他 保育あり(1歳半～就学前、先着8人。10月9日(金)午後5時までに予約を)▽申 Tel Fax 9月1日(火)午前9時から同センターへ▽問 Tel (759) 1856 Fax (759) 1891

スリーA認知症予防脳トレゲームリーダー養成

注 認知症予防ケアグループから時 9月29日、10月6・13・20・27日の火曜日午後1時半～3時半の全5回▽場 アステ市民プラザ▽内 スリーA(あかるく、頭を使って、あきらめない)方式による認知症予防の効果、脳活性化ゲーム体験を通じたゲームリードの方法▽費 3000円▽定 30人▽申 9月1日(火)午前10時から

県立一庫公園

Tel (794) 4970

**【ナイトプログラム】**  
時 9月26日(土)午後6時～8時  
▽内 秋の鳴く虫を探そう▽費 おとな500円、子ども

名・電話番号を書き、同グループの向井さんへ▽問 Tel Fax (757) 3260

起業支援セミナー

創業・開業の心構えと事例から学ぶ経営に失敗しないコツを。  
注 市商工会▽時 9月9日(水)・10日(木)午前9時半～午後4時半(全2回)▽場 市商工会館▽対 市内で事業を始めようとしている、または最近事業を始めた人▽定 10人▽申 Tel 同商工会へ▽問 Tel (759) 8222

秋の山野草の寄せ植え

注 市緑化協会▽時 9月18日(金)午後2時～4時▽場 けやき坂中央公園管理事務所▽講 山岡碧山苑の山岡義宣さん▽費 一般2500円(会員1400円。当日入会可。入会金、年会費各1000円)▽定 12人▽申 9月1日(火)～4日(金)までに同協会へ▽問 Tel (759) 0805

黒豆とつぶづくり教室

テーマは「地元産黒豆を使用した安心・安全な豆腐作りを」。  
時 9月16日(水)午前9時半～正午▽講 黒川生活研究グループ▽費 1300円▽定 15人▽申 9月1日(火)午前10時から

300円(3歳以下無料)▽定 20人

花と緑の教室

時 9月19日(土)午前9時半～11時半▽内 秋を彩る草花の寄せ植え▽費 2300円▽定 20人  
【ひこうくろ青空クラブ】  
時 9月27日(日)午前10時～午後3時▽内 ペットボトルロケットの製作と試射▽費 1100円▽定 20人

公民館

時 9月13日(日)午前9時半～午後2時半▽内 自然を学ぶ「樹木観察」・「バンブーアート」▽費 2000円▽定 15人  
【ひこうくろ森のクラブ】  
時 9月20日(日)午前10時～午後3時▽内 かわいい動物の木製クラフト作りと手作りピザ▽費 3000円▽定 20人

入居時自立、要支援・要介護1・2まで

介護付有料老人ホーム

**トラストガーデン宝塚**

TRUST GARDEN

参加無料 昼食付見学会開催

予約制 9/19(土)～27(日) 1日3組限定

会員制リゾートホテル「エクシブ」を全国展開するリゾートトラストが贈る、有料老人ホームを昼食を食べながらゆっくり見学しませんか。

ご予約・お問い合わせ・詳細は下記フリーダイヤルまで

運営主体 リゾートトラストグループ トラストガーデン株式会社

お問い合わせはコールセンター【受付時間】午前9時～午後5時(土日祝も受付)

☎0120-30-1387 トラストガーデン宝塚