

Autumn

スポーツに親しむ

10月12日(祝) 体育の日 記念事業

特別講師による記念講演やスポーツ体験教室など
あなたのスポーツ生活スタートのきっかけに

記念講演

スポーツ心理学をテーマに講演します。

市体育協会ほか▷午前10時40分から▷市役所7階会議室▷大阪成蹊大学准教授の松山博明さん▷150人▷同日会場へ▷文化・観光・スポーツ課Tel(740)1245

一日スポーツ教室

同日会場へ▷総合体育館Tel(759)9712
バドミントン▷午前10時—正午▷総合体育館▷30人▷中学生以上の市内在住・在勤・在学者
卓球▷午後1時—5時▷総合体育館▷100人
剣道▷午前9時—正午は小・中学生、午後1時—4時半

は小学生以上▷総合体育館
ヨーガ▷午前10時—11時半▷総合体育館▷30人
体操▷午前10時—11時半▷総合体育館▷中学生以上▷30人
健康体操▷午後1時—2時45分▷総合体育館▷小学生▷40人
弓道▷午前10時—午後3時▷弓道場▷市内在住者▷100人
水泳▷午前10時—午後0時半▷市民温水プール▷幼児以上▷200人
サッカー▷午前9時—午後1時▷市民運動場▷小学3年生以下▷100人
ソフトテニス▷午前9時—午後1時▷市民運動場▷中学生以上の市内在住者▷50人
テニス▷午前10時—正午、正午—午後5時▷市民運動場(1日)、東久代運動公園(午前)▷小学3年生以上▷市民運動場は100人、東久代運動公園は30人
AED体験会▷午前10時—正午、午後1時—3時▷総合体育館(午前)、市民温水プール(午後)▷各20人

戦。A級(一般男子・上級者)・B級(一般女子・中学生男子)・C級(男子60歳以上、女子55歳以上、中学生女子・初級者)いずれもミックスで参加可▷費用1チーム3000円(高校生以下2000円)▷申込Fax住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名、学年を書き、10月22日(休)必着までに〒666-0112・大和東2-12-1の岡山由香さんへ▷Tel/Fax(794)9423(電話は午後7時以降)
健康体操フェスティバル
市健康体操協会▷10月23日(金)午前10時—正午▷総合体育館▷同協会加盟グループの演技発表と全員参加の体操▷他体育館シューズ持参▷同協会の小川さんTel(738)4775
すつきりストレッチ
市(公財)文化・スポーツ振興財団▷毎月曜日と毎木曜日は午前9時45分—10時45分、毎金曜日は午前11時15分—午後0時15分▷市民体育館▷リズム体操とストレッチの組合せ▷回数券495円、5回券2365円、10回券4420円▷小学生は保護者同伴▷同館へ▷Tel

(793)1888
水泳教室アミカル
市(公財)文化・スポーツ振興財団▷市民温水プール▷種別①カモメ・一般・25人②シニア水中ウォーキング・満60歳以上・22人③ビーバー・満3歳〜27年度中6歳未満・27人④アシカ月・21年4月2日〜23年4月1日生まれ・27人⑤アヒル・満2・3歳・20人⑥シニアアクアビクス火・満60歳以上・22人⑦水中ウォーキング・一般・22人⑧ラッコ・満1歳半〜3歳の幼児と保護者・25組⑨アクアビクス水・一般・15人⑩ソフトアクアビクス・一般・15人⑪マーメイド(中級)・中学生以上。ただしシニールで15人以上泳げる人・12人▷費用①〜④7866円⑤9050円⑥⑦8740円⑧8890円⑨⑩8740円▷申込往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、性別、電話番号、18歳未満またはラッコ教室は保護者氏名を書き、10月15日(木)から25日(日)必着までに〒666-0017・火打1-3-5の同プールへ▷Tel(755)0257

小児歯科レオ 検索 広告
小児歯科専門医院
とくなが小児歯科クリニック
医療法人社団 とくなが小児歯科クリニック
川西市役所斜め前 中央ビル4F TEL 072-758-8264

●住宅支援事業所 ●ケアステーション 広告
●デイサービス ●介護ショップ
介護のことならお気軽にご相談下さい
(株) ゆずりは
伊丹市南本町1丁目2-10(南本町1丁目バス停向かい)
☎072-780-0520 http://www.yuzuriha.co.jp

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社milife | 2015.10

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。
記号の意味 主主体・主催 日日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵郵便で 電電話で ファクスで web送信フォームから 窓窓口のみ 先着順 抽抽定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ Tel電話番号 Faxファクス番号 HPホームページ E-mail

催し

文化祭こども囲碁大会
市民囲碁協会▷10月24日(土)午後0時半—4時半▷場総合センター▷小・中学生▷60人▷内クラス別リーグ戦▷田舎ハガキに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、段級位を書き、10月14日(水)必着)までに〒666-0011
1・大和東1-8-11の稲葉隆三さんへ▷Tel(794)2753
動物供養祭
10月7日(水)午後2時—2時半▷市斎場内犬猫供養塔前▷園美化推進課Tel(758)3262
動物愛護フェア
阪神開業獣医師会▷10月18日(日)午前11時—午後3時▷武庫川河川敷公園(宝塚市役所前)▷犬の登録や狂犬病予防注射、動物健康相談、しつけ教室など▷離山動物病院Tel(790)2771

発表・鑑賞

「いろいろな性別LGBTに聞いてみよう!」(児童向け34分)▷場総合センター▷Tel(758)8398
市民合唱団定期演奏会
10月25日(日)午後2時半開演(2時間場)▷場文化会館▷曲第5番「皇帝」▷「ミサ曲ハ長調」▷費一般3500円、小・中・高生、障がいのある人2300円▷他チケットは同館、みつなかホールで発売▷園文化・観光・スポーツ課Tel(740)1106
日本語スピーチフォーラム
市国際交流協会▷10月18日(日)午後1時半—4時▷場みつなかホール▷内日本で暮らす外国人の日頃の思いなどの発表と交流会▷園文化・観光・スポーツ課(同協会事務局)Tel(740)1106
舞のつどい
市舞踊協会▷10月18日(日)正午開演▷場文化会館▷内日本舞踊の古典・新舞踊▷園同協会の淡島さんTel(759)4720
女声合唱団りんどう
定期演奏会
10月17日(土)午後2時開演(1時半開場)▷場みつなか

スポーツ

市ジュニアオープン卓球大会
市卓球協会▷11月3日(祝)午前8時開場▷場総合体育館▷小・中学生▷種バンビ(小学2年生以下)・小学生(3年生以上)・中学生。いずれも会場へ
伯耆茶会
10月18日(日)午前11時—午後3時▷定150人▷同当日会場へ
高校生3000円、中学生以下無料)▷他11月17日(火)、12月6日(日)国宝「土佐日記」を公開。10月10日、11月27日(金)午後2時から展示解説

みつなかベストクラシックス
Ten of the best
10人のミラクル・トランペッターによる「クリスマス・コンサート」
12月6日(日)午後3時開演▷場みつなかホール▷一般4,500円(当日5,000円)、小・中・高生、障がいのある人3,000円(当日3,500円)▷他ローソンLコード(51752)▷Tel(740)1117

リフォーム相談会 10/1木 10:00~16:00
ダイエー川西店 2階
屋根・外壁のことならドクトル外壁さん
★ご来場の方には★★★
一般社団法人市民講座運営委員会発行「住宅塗り替え工事で失敗しないために読む本」を差し上げます。
塗装・リフォームのご相談・お問い合わせはお気軽にお越し下さい!!
プロタイムズ川西店 ☎0120-710-363
〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社milife | 2015.10