広報
かわにし
milife
かわにしの未来へつなぐ生活情報誌［みらいふ］

11
The Monthly Magazine for Kawanishi City
Nov.2015　No.1319
http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/

特集
地域分権の芽吹き

人と土壌が生み出す実り

土を知ること。良い作物を育てる第一歩です。それは地域づくりも同じ。そこに根差す人が、風土との対話を経て、実りある将来のために動く――「地域分権」の原点。まさに今、自分たちの住む土壌を耕しだした人たちがいます。

Cover
前西久之さん

違うことは地域の魅力へ

地域の特徴を魅力へ

自分が住む地域の特徴を、すぐに挙げられますか。同じ市域でも、歴史的な経過や地理的要因などから、その特徴はさまざま。でも、その違いこそが地域の魅力です。それぞれの地域を愛する住民が地域課題などを出し合い、自ら策定した「地域別計画」。まさに今、実現に向けた取り組みが始まっています。

地域別計画とは
住民が自らの発意で"地域のありたい姿"を掲げた「地域別構想」。これを実現するために、地域が行う事業を取りまとめたものが「地域別計画」です。新たに創設された「地域づくり一括交付金（3ページ上）」はこの地域別計画を実現するために使われます。

問合せ　参画協働室Tel（740）1600

地域ごとに違うオリジナルの地域活動

市域が南北に長く、タツノオトシゴのような形をしている川西市。南部には特産の桃やいちじく畑が広がり、電鉄各社が乗り入れる川西能勢口駅周辺は都市化が進んでいます。また、大都市へのアクセスが良いことから、中北部には大規模団地などの住宅が立ち並び、そのすぐ北側、一庫ダムの知明湖周辺には、キャンプ場や日本一の里山といわれている豊かな自然も隣在しています。

このように特色の異なるそれぞれの地域によって、必要とされる地域活動も違っていて当然です。そこに住む人たちが、自分たちで考えたオリジナルの地域活動。それを実現するための取り組みが各地域で始まっています。

活動の中心はコミュニティ組織

市内には、地域のことをずっと支えてきた自治会や地域活動団体があり、それらの連携を図るためにコミュニティ組織があります。主に小学校区ごとに組織されたコミュニティでは、まちづくりのためにさまざまな取り組みが進められてきました。

しかし、近年は、高齢化に伴う担い手不足、価値観や生活スタイルの多様化などから、自治会に加入しない世帯が増加する傾向にあります。どうすれば地域活動が活性化するのでしょうか。

市ではその仕組み作りに努めてきました。市民と行政が一緒になって策定した地域の未来予想図である「地域別構想」。コミュニティごとに地域の資源や課題、ありたい姿などを抽出したものです。その実現に向けた具体的な取り組み内容は「地域別計画」に記されています。地域が、それぞれの特性に応じた活動をするための羅針盤です。

また、昨年10月には「地域分権の推進に関する条例（上記）」を制定。この中には、地域に関わる各主体の役割やコミュニティ組織を対象とした「地域づくり一括交付金」の交付についてなどが明記されています。

そして、いよいよ今年度から本格的に地域分権制度がスタートしました。各地域で一括交付金を活用した新たな取り組みが始まっています。

オリジナルの地域活動。各地域特有の資源を生かし、先進的に事業を進める2つのコミュニティ活動を紹介します。

地域分権の推進に関する条例

26年10月1日施行

市民や地域団体などの役割、市の責務を明文化

各主体の役割（努力規定）	市民	自治会活動などの地域活動に参加する
	自治会	より良い地域づくりのために地域活動に取り組む▷地域住民に自治会への加入、地域活動への参加などを呼び掛ける
	マンション居住者管理組合	自治会の形成や、地域の自治会活動などに参加する▷コミュニティ組織の構成団体として参画するなど地域づくりに取り組む
	コミュニティ組織	課題の解決に向けて、より良い地域づくりに取り組む▷地域住民に自治会活動などへの参加を呼び掛け、自治会活動の活性化に取り組む
	住宅業者	住宅を販売するときなど、自治会加入などについて入居者に説明する
市の責務		自治会加入促進や自治会・コミュニティ組織の活性化・組織化を支援

コミュニティ組織の位置づけを明確化

コミュニティの区域や構成員、事業内容について規定。区域は小学校区、構成員は地域住民、実施する事業は地域課題を解決し、住みよいまちづくりを進めるもの。

地域づくり一括交付金（従来の補助金の一部を整理統合）

コミュニティ組織を対象に、区域の主要な団体が組織の運営に参画していることや住民などの構成員で組織されていること、運営必要事項が規約に定められていること、地域別計画を策定していることを要件に交付。

11月27日に開催

桜小コミュニティ推進協議会設立総会

全地区にコミュニティ組織

「地域分権の推進に関する条例」の施行で、コミュニティ組織の役割などが明文化されました。

それに伴い、桜が丘小学校区ではコミュニティ組織の設立に向けての気運が高まり、検討が進められています。市内全地区でコミュニティ組織が設立されることになります。

設立総会を開催

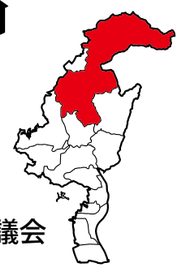
11月27日㈮午後7時から、総合センターで、桜が丘小学校区のコミュニティ組織を設立しようと総会が開催されます。

東谷地区収穫祭実行委員長
前西久之さん（69歳）

15年ぶりに収穫祭を復活

新旧住民の新たな交流の場に

豊かな自然と農村風景の広がる東谷らしさを活用
地産地消が進むきっかけに



東谷小学校区コミュニティ推進協議会

地域のありたい姿 実現への第一歩

「地域別構想」に掲げられた地域課題やありたい姿。東谷小学校区の地域は、その中の「自然と農で東谷ブランドをつくる」「東谷の自然の良さを地域の人が理解する」という取り組み項目に着目し、実現に向けて大きく動き出そうとしています。

「ずっと思っていたことが形になってきました」

東谷地区収穫祭実行委員長の前西さんが、開催への思いを話してくれました。

「昨年、コミュニティの文化祭の時に『10年以上開催していなかった東谷地区での収穫祭を復活させたい』と、JAの支店長へ打ち明けたんです。そうしたら、JAも合併して15年になるから『ぜひやりましょう』ということになって。うれしかったです」

これをきっかけに、昨年度、コミュニティの地域分権を導入する準備委員会で協議し、農業関係団体との意見交換会がもたれました。そして、今年7月、地域と農業関係団体が情報交換や連携するための東谷農業振興協議会が立ち上がったのです。

「農業は、この地域でずっと営まれてきたものですから、収穫祭の開催には農業関係団体の協力が不可欠。住民の皆さんと一緒に収穫を祝うイベントにしたいと思っています」

地域の課題と良さを共有 新たな交流を広げる機会に

市最北部に広がる豊かな自然と農村風景、農作物は東谷らしさの一つ。これらを活用した「収穫祭（上記）」を地域住民の新たな交流の場として企画。「地域づくり一括交付金」の対象事業として計画したそうです。

「40年前、笹部のこの辺りに家は70戸程でしたが、今では700戸を超えるでしょうか。ずいぶん市街化が進んできたと感じます」

田畑が宅地へと変わっていく様子をずっと見てきたという前西さん。変化を感じながらも、地域に子どもたちが増えたことで、運動会など地域の催しが以前にも増してにぎわっていると話します。

「私たちより若い世代は、農業を継いでくれないのではと思います。特に米は採算が取れないですから。さみしい限りです。担い手の高齢化が進んでいるので、このままではどんどん厳しくなるでしょう。でも、ここにはまだ多くの農地があり、貴重な農村風景が残っています。できるだけこの風景を残したい。少しでもこの地域の良さを知ってもらい、地産地消が進むきっかけにしたいです」

前西さんは、自分ができる範囲でさまざまな種類の野菜を作り、自宅のガレージで販売しているそうです。

「いつも午前中には売り切れるんですよ。買ってくれる人と時々話をしますが、近所のおじいさんが何度もトマトを買いに来てくれて、『孫はここのトマト以外、食べないから』って言うんです。それを聞くと、来年も、もっとおいしいトマトを作ってあげようって思いますね」と笑顔。

「収穫祭の時期にちょうど取れるのが白菜ですが、これも甘みが違います。私は一株ずつ肥料をやり、手で土を寄せて、自分の子どもみたいに手をかけて育てているんです。もちろん、周辺の農家の方も手間をかけ、大切に作り続けています。皆さんにも、ぜひ一度味わってもらいたい。今年の収穫祭は、来年度からの本格的な事業化に向けたプレイベントですが、地域のことや地元産の農作物、その作り手を知る機会にもなると思います。そこから、住民同士の理解が深まり、新たな交流が広がっていけばうれしい限りですね」

11月29日に同時開催

東谷地区収穫祭×秋の植木まつり

11月29日（日）午前9時―午後3時（小雨決行）
@見んな野ふれあい会館南側広場
駐車場には限りがありますので注意してください

東谷地区収穫祭
内容　地元産の新鮮な野菜や川西産の新米などの販売
ふるまい餅
ダッチオーブンセミナー
試食会など
主催　東谷小学校区コミュニティ推進協議会、東谷地区生産組合、JA兵庫六甲ほか

秋の植木まつり
内容　特産の植木のほか花苗の販売
炊き込みご飯など加工品の販売
肥料の無料配布（植木購入者を対象）
主催　市、市農業振興研究会、市営農研究会

問合せ　産業振興課 Tel（740）1164

民生委員・児童委員（主任児童委員）
清和台小学校「三角おむすび」担当

村上智永子さん（53歳）

「あったらいいな」を実現

三世代交流居場所づくり

学校の放課後に子どもたちを見守る
スタッフ登録者を増やすことが課題

清和台地区コミュニティ推進協議会

地域に足りないものって何だろうが始まり

「昨年、地域分権委員会がコミュニティに立ち上がった時、私たちの地区でどんな事業をやるのか話し合いました」と話すのは、清和台小学校区で民生委員・児童委員をしている村上智永子さん。〝三角おむすび〟〝けんけんぱ〟と名付けた三世代交流居場所づくり事業を進める中心人物の一人です。

「私は主任児童委員でもあるので、子どもたちのことを思い、地域に足りないものって何だろうと考えたんです。そうしたら、学童保育に入れない子のお母さんや、『子どもが放課後どこにいるか、何をしているか分からへん』って言うお母さんの『あったらいいな』を思い出して、放課後に子どもが自由に遊べる居場所をつくろうってことに。発想したら、次は場所。やっぱり、子どもにとって学校ほど安全で安心して遊べる場所はないよねって、空き教室を貸してもらえるようコミュニティから校長先生にお願いしました。そして人。子どもの見守りボランティアには、PTAや地域の方々が協力してくれることになったんです」

この見守りは、事業の安全と継続性を考え、1回につき500円分の商品券がもらえる有償ボランティアです。商品券は地域の商店などで使えます。

「今年4月に子どもたちを募集した時も、PTAを通じて全児童にお知らせしました。皆さんの協力で、6月から事業を開始。けがをした時の保険対応などもあり、参加は登録制にしています」

スタート時に清和台小学校で約70人、清和台南小学校で約60人だった登録者数が、わずか3カ月で2校合わせて180人に増加しました。

しかし、見守りスタッフや一緒に遊ぶボランティアはまだまだ不足していて、スタッフの登録者を増やしていきたいと話す村上さん。

事業を進める中で難しかった点を聞くと「すでに行われている事業とのすみ分けが難しかったですね。でも、学童保育に入れない子や兄弟で下校したいけど、終わる時間が違う子もいて、そういう子たちが自由に選択できる居場所をつくりたいって頑張りました」

授業が終わると〝三角おむすび〟の教室に飛び込んでくる子どもたち。まずは宿題に取り組み、その後は異学年が入り混じって、教室で折り紙や工作などをしたり、運動場で元気に走り回ったりして遊びます。

「この役割、私は楽しんでやっています。地区での子どもたちの様子と、ここでの様子は別人のように違っていて、地区ではおとなしい子もここではみんないきいきと話し掛けてくるんですよ。子どもたちの成長を近くで見守れるのがうれしいんです」

関係団体の協力が成功の鍵 共通の目的で地域と連携

「私、この地区は恵まれてるって思います」そう話すのは、清和台南小学校区の民生委員・児童委員で〝けんけんぱ〟担当の武田由美子さん。村上さんと共にこの事業を進める、もう一人の中心人物です。

「この地区には2つの小学校があるので、同じように居場所づくり事業を進めたいって、それぞれの小学校に相談しました。どちらも快く協力してもらえたんです。すごく貴重なことだと思います」

村上さんと武田さんは、お互いの学校であった課題や問題を話し合い、コミュニティの会長に相談したり、学校とも情報を共有しながら進めているそうです。

「本当に感謝しています。皆さん、それぞれ立場や関わり方は違っても、一番は子どもたちのことを思ってやっているんです。共通の目的を持って、地域と学校が協力し合えるっていいですよね。ボランティアの皆さんも同じです。私たちの事業には、子どもたちを見守るおとなが欠かせません。2つの地域で同様にできるよう、PTAや地域分権委員会、老人会の協力で声掛けをしてもらったら、年齢に関係なく子どもたちのためにできることをしようって集まってくださいました。自然にここが3世代の交流拠点になってきていると思います」

子どもたちとの会話や地域の人同士の関わりから、この場所が心のつながりになると話す武田さん。学校に来ることが、高齢者にとっても生きがいになっていけばと将来を見据えていました。

民生委員・児童委員（主任児童委員）
清和台南小学校「けんけんぱ」担当

武田由美子さん（51歳）

事業は交流のきっかけ。地域の特徴を魅力へ

Actions for a Change

今回、紹介した新たな地域の取り組みは、どちらも今ある地域の特徴を生かし、魅力に変えたものです。

今までは、各地域に対し使い道の決まった補助金が交付されていました。しかし、それでは地域にとって、重点的に行いたい事業や特色ある事業の実施が難しいという問題がありました。

そこに住む人たちがその地域の実情に合わせて使い道を決め、主体的に事業を進めることができるのが「地域づくり一括交付金」です。

東谷地区や清和台地区で始まった地域活性化のための事業。中心的存在として熱心に活動を続ける3人が、声をそろえて言うことがありました。

それは、事業を通して、顔見知りになった子どもやおとな、関係団体が声を掛けあい、地域がつながっていくように、この事業を役立てたいということ。

そこに住む人にしか分からない地域の魅力を、あなたの周りでも輝かせてみませんか。

秋のイベントはコレで決まり

川西まつり×かわにし音灯り

1_新鮮でおいしい地元野菜を販売 2_“うまいもん”のお店が多数出店 3_会場でのパフォーマンス

かつて別々に開催されていた農業祭や商・工業祭。平成19年、市の「シンボルイベント」を作り上げようと始めたのが「川西まつり」です。

粋を集めたイベントには、農産物やグルメなどが登場。ステージパフォーマンスなどが披露されます。

阪神・淡路大震災の被災地として東日本大震災への鎮魂の祈りを込めて始まった「かわにし音灯り」は、川西まつりのプレイベント。有志の市民で、作り上げられてきました。

毎年11月の上旬には、総合体育館周辺に川西の産業の魅力が集まり、数万人が詰めかけます。

親子や家族などで楽しめる「川西まつり」、音楽が流れる中で夕暮れからシェードが美しく輝きだす「かわにし音灯り」、この時期だけの川西をあなたも感じてみませんか。

川西市長のあんばいええ話

まちづくりに欠かせない要素
人が集う きっかけをつくる

文化の秋、スポーツの秋、収穫の秋。各地域でのイベントが最も多くなる季節です。

私も数多くの催しに寄せていただきますが、いずれも大勢の人でにぎわい、訪れた人同士が談笑されているのをよく見掛けます。準備や参加を通して、住民同士が知り合い、信頼関係を築くきっかけにもなっている「地域の催し」。まちづくりに欠かせない要素だと思います。

人が集まる催しといえば、11月7日には「川西まつり」が開催されます。市の産業をPRするイベントとして、私が市長に就任した翌年から始まり、今年で9回目を迎えます。商・工・農業の分野の方々や市民の皆さんが力を合わせて実現させてきました。

また、人が集まる施設も要素の一つ。キセラ川西の中央公園横に、平成30年4月、複合施設のオープンを予定しています。

完成すれば、文化ホールや公民館、福祉施設、そして子育て支援施設などを集約した、今までにない施設となります。さまざまな分野の人が利用する場所は、人と人との出会いの場となり、そこから新たなにぎわいを生み出すきっかけになるでしょう。

これらを大いに活用し、元気なまちの創生へつなげていけたらと思います。

大塩民生

あんばいええまち かわにし

音と灯りで人がつながる

かわにし音灯り

問合せ 街はカーニバル！プロジェクト　Tel (740) 2241

1万基の灯が作る幻想的な情景
さまざまなジャンルの音楽生ライブ
音灯り特製「おとあカリー」が味わえる

11月1日(日)
午後0時半―8時半
@総合体育館・駐車場

1_ 日が暮れると幻想的な空間が現れる 2_ 屋台ショットバーなどおとなが楽しめるお店も多い 3_ 総勢12組のアーティストが登場

音楽ライブ　プロと公募アーティストによるライブ演奏。さまざまなジャンルの音楽が流れます。

キャンドル点灯　午後4時から幼稚園や保育所、小・中学校、企業、地域、各種グループなどが描いたキャンドルシェード1万基に灯がともります。のせでんアートラインのアーティストによるキャンドルツリーも登場。

せせらぎモール　ボディジュエリーやスイーツデコなどが体験できるワークショップや音灯り特製「おとあカリー」が味わえるうまいもんブースのほか、屋台ショットバーやキセラ川西などを紹介するまち魅力発信ブースなど。

殺陣エンターテイメント　のせでんアートラインとのコラボ企画。劇団ZTONによる「御伽(おとぎ)草紙とライコウ」を上演します。

シビリアン・サウスゲート　サブ会場として午前9時から午後3時まで、市役所南側広場でステージや手作りマーケット、ライブペイント、飲食ブースを展開します。

7日はシャトルバスを運行

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅発会場行きは午前9時半から午後3時まで、会場発同駅行きは午前10時から午後3時半まで、いずれも30分間隔で運行。

ステージパフォーマンス　「きんたくん」と「くまもん」の共演やジャグリング・バルーンパフォーマンスなどが繰り広げられます。

うまいもん飲食　今が旬の秋の味覚など、舌をうならせるグルメの模擬店が、多数出店されます。

元気な商人PR　市内業者の一押し商品や草木、苗を販売。

地産地消　地元新鮮野菜・新米の販売や姉妹都市の香取市が名産品を販売するほか、シイタケ原木の重量当てクイズもあります。

農林産物の品評即売会　市内の農林業者が精魂込めて栽培し、品評会に出品した野菜や原木シイタケなどの林産物を販売します。売り切れ次第終了。

はたらくクルマ・のりもの　ショベルカーやミニ電車などの乗車体験ができます。

ダンボール巨大迷路　体育館に巨大な迷路が現れます。

スタンプラリー　抽選で豪華賞品が当たります。

市内最大の産業祭り

川西まつり

問合せ 川西まつり実行委員会　Tel (759) 8222

食欲を刺激するグルメがたくさん
地元新鮮野菜や新米を販売
ステージパフォーマンスが会場を盛り上げる

11月7日(土)
午前10時―午後3時
@総合体育館・駐車場

1_ 憧れの乗り物に乗車体験 2_ 赤牛の香ばしい匂いが一面に広がる 3_ ステージ上で張り切る川西の元気いっぱいキャラクターきんたくん

30年4月オープン予定

キセラ川西に複合施設

総合体育館・中央公園横にエコな施設が誕生 1000席のホールや公民館機能など PFI方式で事業を運営

キセラ川西に整備する複合施設。PFI方式を採用し、事業を進めてきました。28年10月から本格的な工事を開始。オープンは30年4月の予定です。

この複合施設には、老朽化と耐震性への対応が必要な「文化会館」「中央公民館」や「ふれあいプラザ」にある施設などを集約して配置。文化活動や交流の場をめざした施設に、自然採光や自然通風を意識した設計により、開放感のある空間が誕生します。

整備場所は現在の総合体育館の東側駐車場で、北側に1000人を収容できる多目的ホール、南側に社会福祉協議会や公民館、子ども・若者関連施設などを配置する予定。西側には中央公園が広がります。

せせらぎ遊歩道の水音を聞きながらホールへ音楽を聴きに訪れたり、広場で開催されるイベントに参加したり、誰もが楽しみ、安らげるまちを創出していきます。詳しい内容は、事業の推進に合わせてお知らせします。

PFI（Private Finance Initiative）
従来、国や地方公共団体が行ってきた公共施設などの「設計」「建設」「維持管理」「運営」に、民間の資金や技術的能力などを活用する手法。

問合せ 公共施設マネジメント室 Tel(740)3737

名誉市民の古田敦也さん

栄光を振り返る

野球殿堂入りを記念 グラブなどの展示や、活躍映像など

問合せ 市少年軟式野球連盟 Tel(794)9545

11月16日(月)～23日(祝)午前10時―午後7時（23日は午後5時まで）、アステ市民プラザで「古田敦也氏の栄光を振り返る展示会」を開催。

名誉市民の古田敦也さんは、ヤクルト球団で活躍。今年の1月には、競技者表彰のプレーヤー部門で、野球殿堂顕彰者に選ばれました。野球殿堂博物館に飾られるレリーフのレプリカや愛用のキャッチャーミットなどを展示するほか、当時の活躍を振り返る映像も放映します。

川西商店会deプレミアム

商店街で20%還元

500円ごとに1ポイント 10ポイントで1000円分の金券に

問合せ HP 市商工会 Tel(759)8222 http://www.ganbar.info/index.html

市内12商店会225店舗が参加する「川西商店会deプレミアム」。対象店舗で買い物をした人に、ポイントシール（500円購入ごとに1ポイント）を配布します。

配布の上限は1回の買い物につき10万円（シール200枚）。

指定の台紙に貼り付けて、10ポイント貯まれば、次回以降の買い物で1000円分の金券として利用できます。

シールの配布は11月1日(日)からで、発行枚数の75万枚がなくなり次第終了。満点となった台紙は、28年1月31日(日)まで利用できます。

対象商店会

清和台北商店会、ガーデンモール清和台テナント会、大和商店会、萩原台タウンショップ商人会、多田グリーンハイツ商店会、多田商業会（平野国道筋・多田駅前・桜通り・鼓が滝・清流街商店街）、火打商店会、ハッピー川西、能勢口商業協同組合、協同組合川西中央商店会、シャンテ川西商店会、川西久代商店会

地域の文化祭

地域の文化祭

作品展示や発表などのほか、喫茶や体験コーナーなど楽しみがたくさん。あなたも会場に出掛けてみませんか。

記号の意味 主主催 時日時 場ところ 内内容 他その他 問問合せ

文化のつどい

主中央公民館▷問同館 Tel(758)0103

【登録グループの催し】場中央公民館

作品展 時11月1日(日)～3日(祝)午前9時半―午後4時

お茶席 時1日・3日午前9時半から

模擬店・バザー・手作りフェア 時3日午前9時半から

発表会 時3日午前11時20分―午後4時

【高齢者大学作品展】時場11月20日(金)～29日(日)午前10時―午後4時（20日は正午から）・中央公民館、30日(月)～12月4日(金)午前10時―午後4時（30日は正午から。4日は正午まで）・市役所1階市民ギャラリー

南部地区「どんとまつり」

主川西南部地区市民まつり実行委員会・川西南公民館▷問同館 Tel(757)8623

バラエティーショー 時11月8日(日)午前9時―午後3時▷場川西南中学校

縁日コーナー 時8日午前10時―午後3時▷場川西南中学校

作品展 時7日(土)午前9時―午後4時、8日午前9時―午後3時▷場川西南公民館

カラオケ歌謡・演芸大会

主久代小学校区コミュニティ推進協議会▷時11月15日(日)午前10時半―午後4時▷場川西南公民館▷問同協議会 Tel(758)8948

加茂地区文化祭

主加茂小学校区コミュニティ推進協議会▷問同協議会 Tel(757)0210

作品展 時11月14日(土)午前9時半―午後4時、15日(日)午前9時半―午後3時▷場加茂ふれあい会館

カラオケ大会 時14日午前9時半―午後3時▷場加茂小学校

長寿祭

主川西北コミュニティ連絡協議会▷時11月29日(日)午後0時半―5時▷場文化会館▷内発表会▷問同協議会 Tel(776)5321

明峰文化祭

主明峰コミュニティ推進協議会・明峰公民館▷場問同館 Tel(759)6901

作品展 時11月7日(土)午前9時半―午後5時、8日(日)午前10時―午後3時半

発表会 時8日午前11時半―午後3時半

その他 お茶席、模擬店（模擬店は8日のみ午前11時から）

グリーンフェスタ2015

主多田グリーンハイツ自治会・緑台公民館▷問同館 Tel(792)4951▷他緑台・陽明コミュニティ協議会協賛

作品展 時11月7日(土)午前10時―午後4時半、8日(日)午前10時―午後3時▷場第1・第2自治会館、緑台公民館

お茶席 時7日午前10時―午後2時半▷場緑台公民館

発表会 時8日午前9時半―午後3時半▷場陽明小学校

催し 時7日・8日午前10時から▷内場喫茶などのサロン・第1・第2自治会館、緑台公民館。ぴいぷるひろば（工作やゲームなど）・第2自治会館。手作り品バザー・緑台公民館

会場めぐりスタンプラリー 内期間中、4会場を全て回った人に粗品進呈。用紙は各会場の受け付けにあります

多田東地区文化祭

主多田東コミュニティ協議会▷問同協議会 Tel(792)1450

ちびっこ広場 時11月14日(土)午前10時―午後2時▷場多田東会館

演芸大会 時15日(日)午前10時―午後2時▷場多田東会館

喫茶コーナー 時14日・15日午前10時―午後2時▷場多田東会館

野菜市・バザーなど 時15日午前10時―午後2時▷場県営川西東多田団地

北陵地区文化祭

主北陵小学校区コミュニティ推進協議会・北陵公民館▷問同館 Tel(794)9090

作品展 時11月7日(土)午前10時―午後4時、8日(日)午前10時―午後3時▷場北陵公民館

発表会 時8日午前10時―午後2時▷場北陵小学校

その他 時7日・8日午前10時から▷場北陵公民館▷内お茶席、囲碁対局（7日のみ）、将棋対局（8日のみ）、模擬店など

東谷市民文化まつりは、会場の東谷公民館・小学校が耐震補強などの工事で使用できないため中止します。

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 主主体・主催 時日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便で 電電話で FAXファクスで HPweb送信フォームから 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）問問い合わせ Tel電話番号 Faxファクス番号 HPホームページ Mail E-mail

国 民健康保険証の更新
新しい保険証は11月中に送付

問合せ 国民健康保険課 Tel (740) 1170

現在使用している保険証は、12月から使えなくなりますので、新しい保険証を11月中に送ります。有効期限は29年11月30日までの2年間。新しい保険証は受け取った日から使用できますので、古い証はハサミで切るなどして破棄してください。

ただし、それまでに75歳になる人や、退職者医療被保険者証で65歳になる人などは、有効期限が短い場合があります。その場合は、期限が切れる前に新しい保険証を送ります。また、保険税の滞納が続いている人には、通常より有効期限が短い短期被保険者証を発行することがあります。

不在などで受け取れなかった保険証は12月7日(月)から市役所1階の国民健康保険課で引き渡します(必ず事前に連絡してください)。

なお、市外への転出や会社などの健康保険に加入した場合は届け出が必要ですので、保険証と印鑑を持って同課で手続きをしてください。

都 市計画変更案を縦覧
阪神地域都市計画区域マスタープランなど

問合せ 県都市計画課 Tel 078 (362) 3578

12月8日(火)から22日(火)まで、市役所5階の都市計画課と県都市計画課で都市計画変更案を縦覧。県ホームページ（http://web.pref.hyogo.lg.jp/town/cate3_201.html）でも閲覧できます。案に意見がある場合は、期間中に〒650―8567・県都市計画課へ持参または郵送してください。

【都市計画変更案件】

①都市計画区域の整備、開発および保全の方針（都市計画区域マスタープラン）②区域区分③都市再開発の方針④住宅市街地の開発整備の方針⑤防災街区整備方針

きんたくんプレミアム付商品券
使用期限は12月31日まで

問合せ フリーダイヤル Tel 0120 (118) 708

商品券の有効期限は12月31日(木)までです。未使用の商品券の返金はできませんので、必ず有効期限内に使用してください。

なお、同商品券（発行冊数6万冊）は完売しました。

国 民健康保険高額療養費制度
支給には申請が必要です

問合せ 国民健康保険課 Tel (740) 2006

国民健康保険高額療養費制度とは、同じ月内の医療費（保険適用分）の自己負担額（医療機関の窓口で支払う金額）が高額になったとき、申請して認められると、自己負担限度額を超えた額が支給される制度です。

対象者には、診療月から最短で3カ月後に申請書を送付しますので、必要事項を書き、押印の上、領収書の写しと共に返送してください。

なお、高額な医療費を支払ったにもかかわらず、診療月から3カ月以上たっても申請書が届かない場合は国民健康保険課まで連絡してください。

国 民健康保険特定健診の受診者
抽選で景品が当たります

問合せ 国民健康保険課 Tel (740) 2006

特定健診の受診者に、抽選で折りたたみ自転車や体脂肪測定機能付体重計が当たります。対象は10～3月に受診した人（4～9月に受診した人の応募は締め切りました）。

応募は、ハガキに住所、氏名、生年月日、特定健診または人間ドックの受診日、特定健診または人間ドックを受けた医療機関、特定健診などに関する意見を書き、28年4月20日(水)までに国民健康保険課へ。詳しくは同健診の受診券に同封されているリーフレットを確認してください。

秋の全国火災予防運動
火災が起こりやすい季節

問合せ 消防本部予防課 Tel (757) 9946

11月9日(月)から15日(日)まで、全国一斉に秋の全国火災予防運動が展開されます。スローガンは「無防備な 心に火災が かくれんぼ」。期間中は、各種事業所の査察や広報車による巡回のほか、火災予防行事を開催します。空気が乾燥し火災が発生しやすい気候となるため、防火を心掛けましょう。

【防火ポスターコンクール入選作品展示】

11月6日(金)から13日(金)まで、市内小・中学生を対象にした、防火ポスターコンクールの入選作品を中央公民館に展示。また、9日(月)から15日(日)まで、能勢電鉄の専用車両にも展示します。

市民課臨時職員を募集

市民課 Tel (740) 1166

対窓口応対と簡単なパソコン入力ができる人▷内勤務は28年1月4日(月)～3月31日(木)午前9時―午後7時半（5時半以降は時間外手当を支給）。土・日曜日、祝日を含む週5日。個人番号カードの受け付けや交付、証明書発行など同課事務▷定14人▷申窓11月2日(月)から16日(月)までに履歴書を持って同課へ（申し込み時に面接をするため、事前に連絡を）

郷土館まつり

問合せ 郷土館 Tel (794) 3354

11月14日(土) 午前10時―午後4時
@郷土館

大阪大学の学生によるアカペラや、落語、漫才、明峰高校の生徒によるダンスなどのほか、文化財ボランティアガイドの会によるスタンプラリーや地元新鮮野菜の直売会、飲食ブースの出店などがあります。また、のせでんアートラインの会場として、旧平賀邸や旧平安邸、ミューゼレスポアールにアート作品が展示されています。

川 西一庫ダム周遊マラソン大会
県道の一部を通行止め

問合せ 文化・観光・スポーツ課 Tel (740) 1245

11月15日(日)午前8時40分から、「川西一庫ダム周遊マラソン大会」を開催。紅葉の映えるコースで約3,000人が健脚を競います。会場には駐車場がありません。午前7時45分から臨時運行する送迎バス（東谷小学校発）を利用してください。

また、午前8時半から午後2時まで、大会コースに当たる県道野間出野・一庫線が通行止めになります。黒川や能勢町方面へは、国道173号か477号に迂回（うかい）してください。

子ども理解オープン講座
全ての子どもに居場所を

問合せ 学校指導課 Tel (740) 1254

テーマは「全ての子どもに居場所がある幼稚園・学校・地域づくり」。

時 11月20日(金)午後1時―4時45分▷場教育相談センター▷講大阪市立大空小学校前校長の木村泰子さん▷定20人▷他手話通訳あり▷申Tel HP先 11月2日(月)から13日(金)までに学校指導課へ

戦後からの歌と時代背景を解説
歌謡曲講座

問合せ 生涯学習短期大学 Tel (757) 8481

テーマは「安斎育郎が語る 歌謡曲と時代と人」。

時 12月4・11・18日の金曜日午前10時―11時半▷場アステホール▷対市内在住・在勤者▷講安斎科学・平和事務所所長の安斎育郎さん▷費1,000円（初回に徴収）▷定100人▷申郵抽往復ハガキ（1人1枚、2人以上の申し込みは無効）に歌謡曲講座、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、勤務先（市内在勤者）を書き、11月13日(金)（必着）までに〒666―0033・栄町25―1の生涯学習短期大学へ

新しいつながり方がまちを変える
ひと・まちおこしセミナー

問合せ 参画協働室 Tel (740) 1105・Fax (740) 1322

テーマは「プロボノを知ろう―自分のスキルを活かした社会貢献活動がある」。

時 12月10日(木)午後7時―9時▷場アステ市民プラザ▷講NPO法人「サービスグラント」代表理事の嵯峨生馬さん▷定50人▷他保育あり（1歳半～就学前。予約を）▷申Tel Fax抽 11月30日(月)までに参画協働室へ

プレスリリースのコツ
プロに学ぶ

問合せ 市民活動センター Tel (759) 1826

NPOや市民・地域・PTA活動などの広報力アップのための講座を開催します。

時 12月4日(金)午後1時半―3時半▷場市民活動センター▷講朝日新聞大阪本社記者の瀬戸口和秀さん▷費500円▷定20人▷他保育あり（1歳半～就学前、先着8人。11月27日(金)午後5時までに予約を）▷申Tel先 11月2日(月)午前9時から市民活動センターへ

説明と申し込みの受け付け
フェニックス共済

問合せ (公財)県住宅再建共済基金 Tel 0797 (83) 3122

下記の通り、県住宅再建共済制度の説明と申し込みを受け付けます。詳しくは11月から全戸配布される同共済のパンフレットか同共済へ。

時場 11月2日(月)・市役所、12日(木)・明峰公民館、13日(金)・川西南公民館、14日(土)・中央公民館、12月5日(土)・北陵公民館、6日(日)・清和台公民館、7日(月)・市役所、10日(木)けやき坂公民館、12日(土)・緑台公民館、19日(土)・多田公民館。いずれも午前10時―午後4時（清和台公民館は午後1時―3時50分）

防災行政無線 試験放送

11月24日～27日
午後1時半―5時

問合せ 危機管理室 Tel (740) 1145

地震や水害などの災害時に、避難など命を守る行動を取ってもらうため、必要な情報を屋外の子局（スピーカー）からお知らせします。

下記の日程で放送します。放送時間は約1分間。残りの3子局は整備完了後、試験を行います。

なお、本運用は28年度の予定です。

【実施日と放送する子局】

24日㈫ 東久代会館、川西南公民館、南花屋敷中央会館、川西小学校、市役所、満願寺ふれあい会館

25日㈬ 清和台公民館、けやき坂公民館、西多田変電所前、明峰公民館、明峰小学校、明峰中学校

26日㈭ 鼓ケ丘公園、多田公民館、多田中学校、緑台公民館、陽明小学校、多田東小学校

27日㈮ 黒川ケーブル前、黒川公民館、北陵公民館、北陵小学校

※30日㈪を予備日としています。

市 気軽に健康チェックを 立川西病院まつり

問合せ 市立川西病院 Tel (794) 2321

11月22日㈰午前10時から午後3時まで、同病院で市立川西病院まつりを開催します。雨天決行。

内 医療講演会や健康相談、健康チェック、施設見学ツアー、コンサート、消防はしご車・救急車の展示、免震体験、子どもの遊び場、焼きそば・おでんなどの模擬店、きんたくんと写真撮影、子ども消防士・看護師記念撮影など

整 地域密着型サービス 備法人を公募します

問合せ 長寿・介護保険課 Tel (740) 1149

介護老人福祉施設入所者生活介護（定員29人以下）や（介護予防）小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護の事業を行う整備法人を募集します。詳しくは市ホームページ（ID番号K18745でサイト内検索）または長寿・介護保険課へ。

市 申し込みは11月18日まで 営住宅の入居者を募集

問合せ 住宅政策課 Tel (740) 1200

入居者を下表の通り募ります。対象は、市内在住か在勤3年以上で、現在、住宅に困っている人。収入による制限などがあります。また、65歳以上の人や障がいのある人、寡婦（夫）などについては、一部の団地に優先枠を設けています。

希望者は、市役所5階の住宅政策課と各行政センターに11月9日㈪から備え付ける「市営住宅入居申込書」に必要事項を書き、18日㈬までに持参または郵送（18日の消印有効、ただし20日㈮必着に限る）してください。

また、申し込みは、一世帯につき1通に限ります（2通以上の申し込みは全て無効）。なお、今年度も県営住宅は毎月募集しています。

団地名	間取り	戸数（優先枠）	対象世帯
栄南団地2号棟※1	2DK	1戸	2人以上
栄南団地2号棟※1	3DK	1戸	2人以上
栄南団地2号棟	4DK	1戸	3人以上
加茂桃源団地1号棟※2	2DK	1戸	2人以上
加茂桃源団地1号棟	3DK	2戸（1戸）	2人以上
加茂桃源団地3号棟	3DK	1戸	2人以上
滝山団地	3DK	4戸（2戸）	2人以上
シュテルン山下	2LDK+N	1戸	3人以上

※1 過去に室内で死亡事故が発生した事故住宅です。
※2 車いす対応の住宅です。

きんたくん ごみ収集時のメロディを変更 のテーマソングに

問合せ 美化推進課 Tel (759) 8011

11月9日㈪から、ごみの収集時のメロディを「赤とんぼ」から「川西の元気いっぱいキャラクターきんたくんのテーマソング」に変更します。

市 一般競争入札で売却 保有の未利用地

問合せ 管財課 Tel (740) 1152

市が保有する未利用地の平野自転車駐車場跡地を一般競争入札で売却します。

入札予定日は28年1月29日㈮。実施要領などは、市役所4階の管財課に備え付けているほか、市ホームページに掲載します。

臨時福祉給付金を支給

問合せ 臨時福祉給付金担当 Tel (740) 1192

消費税率が8％に引き上げられたことに伴い、所得の低い人の負担を緩和するため、「臨時福祉給付金」を支給します。申請期限は28年1月4日㈪までです。

税 書道・ポスターを展示 を考える週間

問合せ 伊丹税務署 Tel (779) 6121

11月11日㈬～17日㈫は「税を考える週間」です。「税の役割と税務署の仕事」をテーマに、国税庁ホームページ（URL＝http://www.nta.go.jp）で税情報を提供するほか、国税電子申告・納税システム（e-Tax）の周知、利用を促進します。

また、2日㈪午前10時から6日㈮午後1時まで（4日㈬は休館）、中央図書館で市内の小学生が書いた税に関する書道・ポスターを展示。20日㈮はイオンモール伊丹で「税を考える週間PRイベント」を開催します。きんたくんも登場しますので、ぜひ来場してください。

【ICTを利用した申告書など作成】

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税の申告書や青色決算書、贈与税の申告書などが作成できます。

作成した申告書は、電子申告（e-Tax）と書面申告どちらでも提出できます。

【納税証明書のオンライン請求】

自宅などからのオンライン請求で納税証明を受け取る場合、電子署名と電子証明書の送信が不要になりました。詳しくはe-Taxホームページ（URL＝http://www.e-tax.nta.go.jp）へ。

新 エドヒガン群落と多田銀銅山坑道群 たに天然記念物と史跡に

問合せ 社会教育・文化財課 Tel (740) 1244

9月4日、県立一庫公園内の国崎字知明・卯ノ戸のエドヒガン群落と、多田銀銅山坑道群の2件を市指定文化財の天然記念物および史跡として、新たに指定しました。

エドヒガンが群落として生育するのは、県内では猪名川上流域に限られ、県のレッドデータブックBランクに指定。また、同坑道群は近世の採掘状況が良好な状態で残り、鉱山採掘遺跡として重要なものです。今回の指定で、エドヒガン群落が4例目、坑道群が2例目となりました。

明 政治や選挙をもっと身近に るい選挙推進講演会

問合せ 選挙管理委員会事務局 Tel (740) 1251

テーマは「朝ドラ主人公のモデル・広岡浅子ものがたり―女性の輝く時代を求めて」。

主 市・市明るい選挙推進協議会▷時 11月25日㈬午後2時半―4時半▷場 市役所7階会議室▷講 上方講談師の旭堂南海さん▷定 20人▷申 Tel 先 11月13日㈮までに選挙管理委員会事務局へ

年 源泉所得税の 末調整説明会

問合せ 伊丹税務署 Tel (779) 6121

11月26日㈭午後1時半から3時半まで、みつなかホールで説明会を開催します。対象は源泉徴収義務者。年末調整や国税庁ホームページからの法定調書などのダウンロードや作成方法について説明します。

記 白色申告者向け 帳説明会を開催

問合せ 伊丹税務署 Tel (779) 6121

11月4日㈬午後2時から4時まで、アステホールで事業・不動産所得者を対象に、記帳制度や記帳・帳簿などの保存方法などについて、説明会を開催します。

特 給与所得者の市・県民税 別徴収で納税を

問合せ 市民税課 Tel (740) 1132

給与を支払う事業者は、地方税法などにより、毎月支払う給与から市・県民税を徴収し、給与所得者に代わって納入する義務があります。

給与所得者本人にとって納め忘れがなくなり、また、年4回の普通徴収に比べ、年12回になるので1回あたりの金額が少なくなります。

手続きがまだの事業者は、早めに特別徴収の手続きをお願いします。

納期限は11月30日㈪です

個人事業税〈第2期〉

個人で事業を行う人にかかる県税です。詳しくは伊丹県税事務所Tel (785) 9417へ。

国民健康保険税〈第5期〉
後期高齢者医療保険料〈第5期〉
介護保険料〈第5期〉

詳しくは保険収納課Tel (740) 1177、長寿・介護保険課Tel (740) 1148へ。

11月22日に市税と保険税（料）、保育料、育成料の休日納付相談窓口を開きます

11月22日㈰午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課Tel (740) 1177と長寿・介護保険課Tel (740) 1148、同2階の市税収納課Tel (740) 1134、同3階のこども育成課Tel (740) 1175と地域こども支援課Tel (740) 1215で。

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 主主体・主催 時日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便で 電電話で Fax ファクスで HP web送信フォームから 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選） 問問い合わせ Tel電話番号 Fax ファクス番号 HP ホームページ Mail E-mail

求人

看護師・看護補助者・薬剤師・臨床検査技師

問市立川西病院経営企画課 Tel（794）2321・HP http://www.kawanishi-hospital.jp/

【看護師】28年4月1日採用の看護師を若干名。試験は11月14日(土)。

資昭和45年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を取得した、または28年3月31日(木)までに取得見込みの人▽申窓同課に備え付けの申込書（受験希望日を記入）に必要事項を書き、同課へ

【看護補助者（臨時職員）】

申窓履歴書（写真貼付）に必要事項を書き、同課へ（採用は随時）

【薬剤師】28年4月1日採用の薬剤師を1人。試験は11月29日(日)。

資昭和56年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を取得した、または28年3月31日までに取得見込みの人▽申窓同課に備え付けの申込書に必要事項を書き、11月19日(木)までに同課へ。募集要項は、同病院ホームページからダウンロード可

【臨床検査技師】28年4月1日採用の臨床検査技師を1人。試験は11月29日(日)。

資昭和58年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技師免許を取得した、または28年3月31日までに取得見込みの人▽申窓同課に備え付けの申込書に必要事項を書き、11月19日(木)までに同課へ。募集要項は、同病院ホームページからダウンロード可

市民税課臨時職員

28年1月14日(木)～3月31日(木)（延長される場合あり）採用の臨時職員を6人。

資簡単なパソコン入力ができる人▽内勤務時間は午前9時から午後5時半まで。週5日勤務。郵便開封と課税資料の整理など同課事務補助▽申窓11月2日(月)～25日(水)（土・日曜日、祝日を除く）に履歴書を持って同課へ（申し込み時に面接があるため、事前に同課へ連絡を）▽問Tel（740）1132

募集

アートマーケット出展者

28年2月21日(日)に開催される川西まちなか美術館。アステ川西ぴぃぷぅ広場で販売する絵画や写真、工芸品、似顔絵などのオリジナル作品の出展販売者を11月30日(月)まで募集します。

主同実行委員会▽対国内在住のクリエイター▽費フリーブース小1500円、大2000円▽申郵Fax同事務局に設置の申込書（同フェイスブックページからダウンロード可）に必要事項を書き、〒66-0014・小戸1-5-2の同事務局へ▽問Tel（744）7112・Fax（744）7113

案内

無許可広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します（11月27日(金)には一斉撤去）。

問道路管理課Tel（740）1182

セクマイ相談・学習会

時11月26日(木)午後1時半―4時▽場総合センター▽内セクシュアルマイノリティについての相談・学習会▽問Tel（758）8398

クリーンアップ大作戦

「すてるよりひろう気もちが街つくる」をスローガンに、市美化運動推進協議会が中心となり11月22日(日)午前9時半から開催。当日は、環境美化区域として県から指定を受けている阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅前やJR「川西池田」駅前広場周辺などで、ポイ捨てされたごみを収集します。皆さんも、各自治会のクリーンアップに参加するなど、家の周りでごみを収集し、市内全体のクリーンアップに協力してください。

問美化推進課Tel（759）8011

阪神北地域合同若年者就職面接会

若年求職者を対象に、地元優良企業とのマッチングを目的とした就職面接会を開催。参加希望者は履歴書を複数持参し、当日会場へ。

主阪神北県民局▽時11月17日(火)午後1時―3時▽場伊丹シティホテル▽対正社員をめざすおおむね40歳以下の若年求職者。28年3月に大学・大学院卒業予定者（新卒）を含む▽問NPO法人「宝塚NPOセンター」Tel 0797（85）7766

家庭用品修理会

テーマは「修理に挑戦！物の命を大切に」。

主川西消費者の会▽時11月22日(日)午前10時―午後3時（受け入れは2時まで）▽場中央公民館▽内包丁研ぎ指導（1人2本まで）や傘・おもちゃ・小物の修理▽定20人▽申先11月1日(日)から同会の本多さんへ▽問Tel（794）3122

狩猟が解禁

11月15日(日)から28年2月15日(月)まで、狩猟が解禁されます。ただし、ニホンジカ・イノシシに限り、県内全域で狩猟期間を3月15日(火)まで延長します。入山者やハイキングをする人はなるべく目立つ服装にして、わな設置の標識がある場合は近づかないようにして事故防止に努めましょう。

問産業振興課Tel（740）1164

催し

輝くにんげんフェア

時11月14日(土)午前10時―午後2時15分（雨天決行）▽場総合センター▽内子どもゲームコーナーや手作り模擬店、ステージ発表（和太鼓や手話歌、ダンス、川西中学校吹奏楽部の演奏など）▽問Tel（758）8398

加茂遺跡弥生のムラスタンプラリー

主市・文化財ボランティアガイドの会・加茂小学校区コミュニティ推進協議会▽時11月29日(日)午前10時―午後3時（ゴールは4時まで）。雨天決行。警報時は中止▽場文化財資料館▽内遺跡内と鴨神社・宮川石器館などのスタンプラリー▽他ゴールした先着200人に特製ミニ弥生土器を進呈▽問社会教育・文化財課Tel（740）1244

滋賀県バスツアー

甲賀市信楽町のMIHO MUSEUMなどを訪れる。

主川西ユネスコ協会▽時12月5日(土)午前7時50分に川西阪急西側集合・午後5時解散予定▽費6000円▽定40人▽申郵抽往復ハガキ（1枚で2人まで）に住所、氏名、電話番号を、返信用に住所、氏名を書き、11月13日(金)（必着）までに社会教育・文化財課へ▽問同協会の名木さんTel（755）5400

阪神北地域観光物産フェア

11月1日(日)～30日(月)に大阪国際空港南ターミナルで阪神北地域（川西市・伊丹市・宝塚市・三田市・猪名川町）の特産品の販売や観光PR。25日(水)～30日は川西市特別販売コーナーを設置します。

問文化・観光・スポーツ課Tel（740）1161

みつなかホール Tel（740）1117

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。問い合わせはみつなかホールへ。

国際的ジャズピアニスト **小曽根真** ジャズピアノ

軽妙なおしゃべりを交え繰り広げるおしゃれなOZONEワールド！ 川西でもすっかりおなじみの小曽根さんが、今回はソロでの登場です。

時28年1月24日(日)午後3時開演▷費一般4,000円（当日4,500円）、割引（小・中・高生、障がいのある人）2,600円（当日3,100円）。全指定席。ローソンLコード（59708）

郷土館 Tel（794）3354

県景観形成重要建造物に指定される旧平安家住宅やひょうご近代住宅100選に選ばれている旧平賀家住宅のある郷土館。美しい表情を見せる秋の季節、開催されるイベントに参加してみませんか。

朗読の会

時11月7日(土)午後1時半―3時▷講朗読者の藤田伊津子さん▷内浅田次郎「ラブレター」▷費200円

園芸教室

時11月21日(土)午前10時―11時半▷講ガーデンコーディネーターの細川千笑さん▷内軒下で春まで魅せる冬の寄せ植え▷費1,700円▷定20人▷他手袋、持ち帰り用袋持参▷申Tel先11月1日(日)午前10時から同館へ

アステ川西 イベント情報 ★ ASTE KAWANISHI EVENT INFORMATION

広告

地元の愛好家の方々が育てた菊花を展示。創作花壇もお楽しみに!

川西菊花展

10月30日(金)～11月4日(水)
■各日 10:00～20:00
■1階 ぴぃぷぅ広場

会場にてアンケートにお答えください
毎日先着30名様に花のタネをプレゼント。

この事業は「平成27年度兵庫県商店街支援（商店街元気づくり）事業」の助成を受けています。

日頃の感謝を込めて1セット5,500円分（500円券×11枚）を5,000円で販売いたします!

さらにお得!! クーポン券1セットお買い上げにつき1回、ガラポン抽選に挑戦!
賞品 アステクーポン500円券 各日:50本

プレミアム付アステクーポン券販売&抽選会!

11月6日(金)～8日(日) 3日間
■各日 10:00～18:00（無くなり次第終了）
■2階レストスペース
各日先着250セット限定! ※お一人様5セットまで

TEMPO 175 度のステージ アステ川西 PHONE 072-755-2001

協賛：川西市商工会　次のお休みは11月17日［火］（一部店舗を除く）※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel 06（6850）8255へ

広告

介護講座もプラスワン

受講生募集!!（ホームヘルパー2級）※2013年度よりホームヘルパー2級は、介護職員初任者研修に名称変更しました。

介護職員初任者研修 講座

教育訓練給付対象講座 最大20%支給 但し、支給には条件があります

受講期間	2015年12月8日(火)～2016年3月15日(火)［通信講座］
場所	豊中市本町1-5-8（当社豊中支店研修室）
料金	69,000円（税込）
申込方法	詳細は下記まで、お気軽にお問い合せ下さい。

国民の4人に1人が高齢者という時代を迎え、介護職のニーズはますます高まります。不況に強く、将来性の高い介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）の修了にあなたもチャレンジしませんか?

受講生の約3割は50歳以上の方です
子育てが一段落された方　将来の為に資格を取得したい方
両親の為に介護技術を…　仕事の選択肢を増やしたい方

お問い合せ先 プラスワン ケアサポート（株） 訪問介護員養成研修室
〒666-0033 川西市栄町25番1号 アステ川西5階
072-757-1234

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel 06（6850）8255へ

11月 ごみカレンダー

ごみ減量にご協力を

※当日の午前８時半までに出してください。消火器とプロパンボンベの処分については美化推進課（ごみ収集業務）まで相談してください。詳しくは同課Tel（759）8011へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根　下加茂　久代　東久代	火・金曜日	水曜日	2・16	11・25	5・19	12・26	9・23
寺畑　南花屋敷　加茂	火・金曜日		4・18	9・23	2・16	5・19	12・26
小花　小戸　栄町　花屋敷	月・木曜日		3・17	13・27	6・20	11・25	10・24
中央町　美園町　絹延町　出在家町　丸の内町 滝山町　鶯の森町　萩原　火打　松が丘町 霞ヶ丘　日高町　花屋敷山手町　満願寺町	月・木曜日		13・27	3・17	11・25	10・24	6・20
萩原台　鶯が丘　鼓が滝　湯山台　鶯台　南野坂	月・木曜日		11・25	6・20	10・24	3・17	13・27
新田　矢問　矢問東町　西多田　錦松台 多田院　多田院多田所町　多田院西　緑台	火・金曜日		12・26	5・19	9・23	2・16	4・18
平野　多田桜木　東多田　向陽台　水明台　清流台	月・木曜日		10・24	4・18	13・27	6・20	3・17
石道　虫生　赤松　柳谷　芋生　若宮 清和台　けやき坂	火・金曜日		5・19	12・26	4・18	9・23	2・16
大和　見野　東畦野　東畦野山手　長尾町	月・木曜日		6・20	10・24	3・17	13・27	11・25
西畦野　下財町　一庫　国崎　黒川　美山台 丸山台　山原　緑が丘　山下町　笹部	火・金曜日		9・23	2・16	12・26	4・18	5・19

【家庭ごみの収集量（8月分）】1人が1日に出したごみの量615㌘（前年同月比41㌘増）詳しくは美化推進課（ごみ減量業務）Tel（759）4240へ

男女共同参画センター

Tel（759）1856

申Tel Fax 先11月2日(月)午前9時から同センターへ▽問Fax（759）1891

【あなたの「夢」を「形」にするセミナー】結婚・出産・育児などで仕事継続を諦めた女性の再就労や起業を支援。

時講内11月30日(月)①午前10時―正午・㈱マーレの永里真由美さん・「起業」にチャレンジ②午後1時半―2時半・パンダリングローズ・ラボの額賀美紀さんほか・チャレンジャーに聞く③午後2時45分―4時半・「声のHIKARI」の相葉恭子さん・「自己紹介」上手になる！▽費①③300円▽定各15人▽他保育あり（1歳半～就学前、先着8人。11月24日(火)午後5時までに予約を）

【最近よく聞く「LGBT」ってなに？】

時12月3日(木)午後1時半―3時半▽講「セクマイ相談・学習会」セクマイ相談員のおおもりみちよさん▽内性の多様性について理解を深める▽定15人▽他保育あり（1歳半～就学前、先着8人。11月26日(木)午後5時までに予約を）

【デートDVの現況から今おとなが「できること」を考える】

時12月18日(金)午後1時半―3時半▽講NPO法人「SEAN」の遠矢家永子さん▽内デートDVへの理解を深め、予防教育の視点を▽定15人▽他保育あり（1歳半～就学前、先着8人。12月11日(金)午後5時までに予約を）

0332・日高町1―2の同センターへ（返信用ハガキを持参可）。

【おとなのためのはじめてパソコン】

時12月14日(月)・16日(水)①午前10時―11時半②午後1時半―3時の全2回▽対パソコン初心者で18歳以上市民▽内インターネットの体験や簡単な文字入力（①・②とも同内容）▽定各9人▽申11月17日(火)

【パソコン教室―ワードでデジカメ活用】

時11月19・26日、12月3・17日の木曜日①午前10時―正午②午後1時―3時の全4回▽対ワード入力とデジカメ持参ができる成人市民▽内ウィンドウズ7・オフィス2010を使用▽費2000円▽定各9人▽申11月10日(火)

男女共同参画センター

Tel（759）1856

申Tel Fax 先11月2日(月)午前9時から同センターへ▽問Fax（759）1891

【あなたの「夢」を「形」にするセミナー】結婚・出産・育児などで仕事継続を諦めた女性の再就労や起業を支援。

時講内11月30日(月)①午前10時―正午・㈱マーレの永里真由美さん・「起業」にチャレンジ②午後1時半―2時半・パンダリングローズ・ラボの額賀美紀さんほか・チャレンジャーに聞く③午後2時45分―4時半・「声のHIKARI」の相葉恭子さん・「自己紹介」上手になる！▽費①③300円▽定各15人▽他保育あり（1歳半～就学前、先着8人。11月24日(火)午後5時までに予約を）

【最近よく聞く「LGBT」ってなに？】

時12月3日(木)午後1時半―3時半▽講「セクマイ相談・学習会」セクマイ相談員のおおもりみちよさん▽内性の多様性について理解を深める▽定15人▽他保育あり（1歳半～就学前、先着8人。11月26日(木)午後5時までに予約を）

【デートDVの現況から今おとなが「できること」を考える】

時12月18日(金)午後1時半―3時半▽講NPO法人「SEAN」の遠矢家永子さん▽内デートDVへの理解を深め、予防教育の視点を▽定15人▽他保育あり（1歳半～就学前、先着8人。12月11日(金)午後5時までに予約を）

広告
●居宅支援事業所　●ケアステーション
●デイサービス　●介護ショップ
介護のことならお気軽にご相談下さい
（株）ゆずりは
伊丹市南本町1丁目2-10（南本町1丁目バス停向かい）
☎072-780-0520　http://www.yuzuriha.co.jp

広告
司法書士会の無料法律相談
川西市文化会館（川西市丸の内町5）　毎週土曜日 13:00～15:00 会場の都合で変更することがあります
カリヨンホール 隣のC教室（日生中央センタービル3階）　毎週火曜日（祝日休み）18:30～20:00
相談内容
登記・裁判、離婚・相続、遺言・成年後見、一般法律相談、多重債務相談

司法書士会イメージキャラクター ロザン
※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要（終了30分前受付終了）。
お問合せ 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755（平日9時～17時）

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel06（6850）8255へ

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味　主主体・主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電電話で　Fax ファクスで　HP web送信フォームから　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　Tel電話番号　Fax ファクス番号　HPホームページ　Mail E-mail

セミナー

人権学校 老い・死について考える

主市・人権啓発サポーター会▽時講内①11月11日(水)・市立川西病院診療部長の杉本圭司さん・「医療の現場から」②18日(水)・社会福祉法人きらくえん理事長の市川禮子さん・「施設・介護の現場から」③25日(水)・神戸女学院大学教授の中野敬一さん・「宗教・学問の現場から」。時間はいずれも午後1時半―3時半。全3回▽場総合センター▽他手話、保育あり（11月4日(水)までに予約を）▽問人権推進課Tel（740）1150

くらしの講座

定各60人▽問消費生活センターTel（740）1333・Fax（740）1168

【若者もシニアも知ってほしい！―インターネット利用の危険とトラブル】

時11月10日(火)午前10時―11時45分▽場市役所7階会議室▽講NPO法人「日本ネットワークセキュリティ協会」の嶋倉文裕さん▽他保育あり（1歳半～就学前。先着7人。11月5日(木)までに予約を）▽申Tel Fax 先11月2日(月)から住所・氏名・電話番号を同センターへ

【住宅リフォームセミナー】

主市・県住宅リフォーム推進協議会ほか▽時11月25日(水)午後2時―4時▽場アステホール▽内リフォームの流れ、トラブル防止の要点、減税制度について▽申Tel 先11月18日(水)までに同センターへ

食の安全・安心に関する講演会

主場東洋食品工業短期大学▽時11月20日(金)午後1時半―5時▽内「商社の食品ビジネスと食品安全管理」「さらなる食の安全安心の実現に向けて―県立農業大学校の挑戦」▽定100人▽申Tel Fax 先同大学へ▽問Tel（759）4221・Fax（758）6959

マツの手入れ講習会

時11月20日(金)午前10時―正午▽場出在家松原公園▽内公園内のマツを使い、せん定やもみ上げなど年末に向けて行う整枝作業▽講市造園組合員の荒木正雄さん▽費300円（会員無料）▽定20人▽申Tel 先11月2日(月)から緑化協会へ▽問Tel（759）0805

文化財講座

時12月6日(日)午後1時半―4時▽場中央公民館▽講県立歴史博物館館長補佐の神戸佳文さん▽内栄根寺薬師如来像と川西市・猪名川町の仏像▽定200人▽申Tel 先社会教育・文化財課へ▽問Tel（740）1244

福祉セミナー

主市・東谷地区福祉委員会▽時11月27日(金)午後1時半―3時▽場プラザひがしたに▽対市民▽講NPO法人「プロレスリングアンサー」理事長の井上馨さんへ▽問Tel（794）1605

こども家庭応援団講演会

テーマは「がんになっても笑顔で育つ」。

時11月12日(木)午後2時―3時半▽場アステホール▽講NPO法人「チャイルド・ケモ・ハウス」事務局長の田村亜紀子さん▽定100人▽他保育あり（1歳半以上。先着5人）▽申Tel 先同団の岡さんへ▽問Tel（792）5500

秋季特別展で講演会

主場大阪青山歴史文学博物館▽時11月28日(土)午後2時―3時半▽講日展会友の山下啓明さん▽内書の古典の魅力▽費600円（65歳以上500円、大学生400円、高校生300円、中学生以下無料）▽定100人▽申Tel 先同博物館へ▽問Tel（790）3535

生活学習会

テーマは「身近な食品を知ろう」。

主川西消費者の会▽時12月9日(水)午前8時45分▽場阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅西改札口前集合、午後4時同駅解散▽内インスタントラーメン発明記念館（体験）、小林一三記念館を歩いてまわろう▽費交通費、昼食代、入館料自費▽定12人▽申Tel 先11月1日(日)から同会の河野さんへ▽問Tel 090（9626）4222

総合センター

Tel（758）8398

申郵抽往復ハガキ（1人1枚）に講座名、コース（①か②）、住所、氏名、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、各申し込み日までに〒666―0

広告
リフォーム相談会
11/5 木 10:00～15:00
ダイエー川西店 2階
屋根・外壁のことならドクトル外壁さん
★ご来場の方には★★★
一般社団法人市民講座運営委員会発行「住宅塗り替え工事で失敗しないために読む本」を差し上げます。

我が家のシミ・くすみ・ヒビ割れに
ドクトル外壁さん
Produced by プロタイムズ
塗装・リフォームのご相談・お問い合わせはお気軽にお越し下さい!!
プロタイムズ川西店
〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6
0120-710-363

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel06（6850）8255へ

000円（今年度初参加の場合年間費用500円別途）▽申郵ハガキに住所・氏名・電話番号・男女のクラス別を書き、12月2日㈬（必着）までに〒666―0129・緑台3―2―6の河島絢子さんへ▽問Tel（793）2720

市内ロードレース大会

主市陸上競技協会▽時12月12日㈯午前9時から▽場東久代運動公園▽対小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者か同協会登録者（小学生は市外可）▽種①小学4～6年生男子・女子2キロ②中学生男子・女子3キロ③一般（高校生以上）男子5キロ・女子3キロ④壮年（40歳以上）男子・女子3キロ▽費500円（中学生は300円、小学生は100円）▽申郵所定の用紙またはハガキに住所、氏名、電話番号、参加種目を書き、12月2日㈬（必着）までに〒666―0033・栄町27―4―103の吉田実さんへ▽問Tel090（3616）6035

柔道体験教室

主市柔道協会▽時11月10日㈫・12日㈭・17日㈫午後7時―9時▽場総合体育館▽対幼稚園年長～小学6年生（中学生は応相談）▽問同協会の水澤さんTel090（7754）4106

公民館

北陵公民館 Tel（794）9090

【人権講座】

テーマは「助産師として伝えたい。いのちについて」。

主市・北陵小学校区人権啓発推進委員会▽時11月20日㈮午前10時―11時半▽講市立川西病院看護師長の入江美穂子さん・助産師の小野涼子さん▽定50人▽申Tel先11月6日㈮午前9時から

【料理教室】

テーマは「おうちで簡単！おせち料理」。伝統おせちと洋風アレンジのおせち作り。

時内12月2日㈬・9日㈬午前10時―午後1時▽講登録グループ「長寿の会」▽費2600円▽定16人▽申窓先11月11日㈬午前9時に費用持参で同館へ

【お楽しみ落語会】

上方落語協会の林家卯三郎さんが「夢の革財布」ほか1席・桂弥太郎さんが「時うどん」。

時11月30日㈪午後1時半―3時▽定60人▽申Tel先11月16日㈪午前9時から

けやき坂公民館 Tel（798）0770

【X'mas 親子貼り絵教室―クリスマスカードに挑戦】

時12月2日㈬午後3時半―5時▽対小学生と保護者▽講貼り絵作家のタムタムさん▽費1作品につき450円▽他スティックのりほか持参▽定10組▽申窓先11月11日㈬午前10時に費用持参で同館へ

【歴史文学講座「古典の世界」】

テーマは「日本の古典籍と文化財」。

時11月27日㈮、12月4日㈮（12月4日は現地学習）午前10時―11時半▽講大阪青山歴史文学博物館主任学芸員の小倉嘉夫さん▽費500円（入館料）▽定30人▽申Tel先11月13日㈮午前10時から

多田公民館 Tel（793）0011

【古典文学講座「平家物語の世界」―源平合戦を読む】

時11月12日㈭・19日㈭午前10時半―正午▽講千里金蘭大学名誉教授の生形貴重さん▽内「屋島の合戦」「壇ノ浦の合戦」▽定50人▽申Tel先11月2日㈪午前10時から

【金融経済講座「金融の基礎知識」】

主市・多田地区老人クラブ連合会▽時12月3日㈭午後1時半―3時▽講近畿財務局神戸財務事務所職員▽内ニーサなど金融商品の基礎知識やリスク・トラブルを知ろう▽定50人▽申Tel先11月20日㈮午前10時から

緑台公民館 Tel（792）4951

【音楽講座「フラメンコギター音楽の魅力と楽しみ」】

時12月9日㈬午後1時半―3時▽講フラメンコギタリストの吉川二郎さん▽内生演奏とフラメンコ音楽の魅力などを紹介▽定80人▽申Tel先11月11日㈬午前9時から

明峰公民館 Tel（759）6901

【明峰寄席】

落語家の笑福亭瓶太さんほかが「年忘れ落語会」。

時12月14日㈪午後2時―3時半▽定60人▽申Tel先11月16日㈪午前10時から

【リサイクルバザー】

主登録グループ「ルピナスの会」▽時11月15日㈰正午―午後2時▽問同会の宮坂さんTel（758）5084

中央公民館 Tel（758）0103

申郵抽各申込日までに往復ハガキに講座名、住所、氏名、（ふりがな）、電話・ファクス番号を書き、〒666―0003・丸の内町5―1の同館へ

【古典文学講座】

テーマは「『今昔物語』傑作選―選りすぐりの名話を味わう」。

時11月24日㈫、12月1日㈫・8日㈫午後1時半―3時▽講神戸大学名誉教授の池上洵一さん▽内「羅刹女の国（巻五第1話）」「一角仙人（巻五第4話）」「空を飛んだ亀の話（巻五第24話）」▽定50人▽申郵抽11月10日㈫

【スイーツ・クッキング教室】

時12月1日㈫午前10時半―午後2時半▽講神戸製菓専門学校学科長の丹埜裕さんほか▽内ブッシュドノエル＆フィナンシェのクッキング▽費1500円▽定20人▽申郵抽11月13日㈮

【講演会―脳が若返る！ 脳の学校式脳活術】

時12月2日㈬午後2時―3時半▽講医学博士で㈱脳の学校代表の加藤俊徳さん▽定150人▽申郵抽11月10日㈫

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味　主主体・主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電電話で　ファクスで　web 送信フォームから　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　Tel電話番号　Fax ファクス番号　HP ホームページ　Mail E-mail

スポーツ

グラウンド・ゴルフ協会設立記念大会

主市グラウンド・ゴルフ協会▽時11月28日㈯午前9時半受け付け（予備日12月1日㈫）▽場市民運動公園（東久代運動場）▽対市民▽種個人戦（24ホール）▽費800円▽定288人▽申Tel先11月14日㈯までに同協会の宮阪さんへ▽問Tel（798）1375

体育協会長杯バドミントンオープン大会

主市バドミントン協会▽時12月27日㈰午前8時10分受け付け▽場総合体育館▽対高校生以上▽種①混合ダブルス個人戦1～3部、りんどうの部（50歳以上）ただし、50歳以上でも各部出場可②女子ダブルス個人戦50歳以上、60歳以上、70歳以上の部（各部4ペア）ただし、重複しての申し込みは不可。各部が成立しない場合は振り替える場合あり▽費1組①4000円②3500円（高校生は1組3000円）▽申Fax先応募用紙に代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名（ふりがな）、年齢、ランク、高校生は学校名を記入の上、11月27日㈮（必着）までに〒666―0142・清和台東1―4―21の的場幸枝さんへ▽問Tel Fax（798）1040（ファクスは午後9時まで）

親子体操

メリーゴーランド

主市健康体操協会▽時11月16日から（毎月1回原則）第3月曜日午前11時―午後0時10分の全5回▽場市民体育館▽対24年4月～26年3月生まれの幼児と保護者▽内親子のスキンシップを図りながら親子体操など▽費4500円（初回持参）▽定10組▽申Mail先住所、保護者氏名、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号を書き、11月6日㈮までに同協会へ▽問同協会の中田さんTel（757）8154・Mail merrygoround0102@gmail.com

小学生ハンドボール入門教室

主県ハンドボール協会▽時11月7日㈯～28年3月27日㈰の毎土・日曜日午後1時―5時▽場水明台第5公園▽対市内在住の小学生・幼稚園年長▽費月1500円▽申郵Fax住所、氏名、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を書き、〒666―0129・緑台4―2―77の小島正男さんへ▽問Tel Fax（793）1562

卓球協会長杯オープン大会

主市卓球協会▽時12月20日㈰午前8時開場▽場総合体育館▽対中学生以上の市内在住、在勤者▽種団体戦1チーム2人（1W2S）男女共ABCDの4クラス▽費1チーム3

公財 文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

スポーツ部門公式サイト　http://www.kawanishi-sports.or.jp/

市民体育館を臨時休館します

施設整備・補修、清掃のため、12月25日㈮～28日㈪臨時休館します。期間中の窓口業務は午後5時までです。

問Tel（793）1888

スポーツ教室アミカル受講生募集

総合体育館や市民体育館で開催するスポーツ教室「アミカル」の受講生を募集しています。詳しくは各施設に設置のパンフレットか同財団ホームページへ。

問Tel（759）9712

レディス・テクニカルバレーボール

時28年1月19日から毎火曜日午前11時―午後1時（最終日のみ午前9時―午後1時）の全10回▽場総合体育館▽対女性▽内基礎からフォーメーションまで▽費5,340円▽定70人▽申窓先11月17日㈫午後1時から費用持参で同館へ▽問Tel（759）9712

あつまれ！ げんキッズ

時12月6日㈰午前10時―正午▽場総合体育館▽対開催日当日で満2歳～小学校就学前の幼児と保護者（幼児1人に対し保護者2人まで申し込み可）▽内リズム体操やパラバルーン、親子リレーなど▽費1,260円（保護者1人）、1,275円（保護者2人）▽定60組▽申窓先11月2日㈪午前9時から費用持参で同館へ▽問Tel（759）9712

総合体育館第3期教室

「親子体操」「ジュニアスポーツ」「ジュニアトレーニング」「キッズトレーニング火」「キッズトレーニング木」の受講生を募集します。

申郵抽11月11日㈬～18日㈬（必着）までに〒666―0017・火打1―1―4の同館へ▽問Tel（759）9712

リトルトレーニング

時28年1月13日―3月16日の毎水曜日午後3時半―4時半の全10回▽内ボールやマットなどを使った体力作り▽場市民体育館▽対21年4月2日～23年4月1日生まれの幼児▽費4,110円▽定30人▽申郵抽往復ハガキで11月17日㈫～24日㈫（必着）までに〒666―0115・向陽台1―11―1の同館へ▽問Tel（793）1888

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題　広告
あなたの困ったな?!に応えます
親しみやすさがモットー
土日・夜間 相談対応可（事前予約制）
相談料（30分）5,400円
この広告ご持参で 初回相談料 30分 無料
北摂中央法律事務所
☎072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士／井上　伸（兵庫県弁護士会）
弁護士／鳥山直美（兵庫県弁護士会）
川西能勢口 ジョイン かわにし 三井住友 アクスタ 北摂中央法律事務所
提携Pあります。詳しくはHP・お電話で。
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

意外と知らない体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

尿検査は大切です

尿の色は無色透明が普通ですが、脱水などの水分不足で尿量が減ると色がついてきます。大体の場合は柿色っぽい色や黄色になります。

同じ色が付いた尿でも尿路結石などは痛みを伴って鮮やかな朱色の尿が出ます。腎臓がんや膀胱（ぼうこう）がんなどは痛みを伴わず濃い紅茶、あるいはコーラの様な色になります。また、高脂質血症などの病気の際には白色になる場合もあります。リンパ液の流出や腎臓結核の際にも白くなります。この様に尿の色だけでもさまざまな病気が発見される場合があります。また、血尿に肉眼的血尿と、見ても分からない顕微鏡的血尿があります。

急性腎炎や慢性腎炎、糖尿病性腎症などの腎臓病の血尿は顕微鏡的血尿の場合が多く、他にタンパク尿やむくみなどの症状が出ます。タンパク尿は排尿時に泡立つ事で気付く事もありますが、大体は尿検査で発見されます。最近、腎障害は腎臓だけでなく心臓血管病変の重要な危険因子である事が分かってきました。

その認識が広まった結果、年々増加していた糖尿病性腎症由来の腎不全症は減少し、透析患者も2017年頃から減少すると考えられています。しかし、高血圧症や加齢が原因の腎硬化症、虚血性腎症は増加傾向にあります。防止には早期発見と早期治療が大切です。おしっこはさまざまな情報を与えてくれるので、心臓病を予防するためにも定期的に尿検査を受けることをお勧めします。

（市医師会　吾妻眞幸）

11月 健康カレンダー

保健センターTel（758）4721　（＊項目に色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00〜9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円（料金改定）
一般健康診査① 健康保険証持参	18〜39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施	12:45〜14:20 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。（予約制）※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40（※）〜74歳 ※平成28年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00〜10:00	胃部X線撮影。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月〜金曜日	9:00〜17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30〜14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45〜14:30	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	12月分まで定員に達したため、市立川西病院などへ問い合わせてください。		

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください（乳がん検診は隔年度受診のため、26年4月1日から27年3月31日までに受診した人は対象となりません）
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください（オプション検査は助成対象外）
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は50〜74歳）。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円（別途料金が掛かります）

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13・25日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		5・17日	13:30、14:30	

予防歯科センターTel（759）3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	26日	13:30〜14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	12日	13:30〜14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター）Tel(759)8711	内科（15歳以上、中学生は除く）	日曜・祝日・年末年始（12/30〜1/3）10:00〜11:30、13:00〜16:30
ふれあい歯科診療所（ふれあいプラザ1階）Tel(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始（12/30〜1/3）10:00〜12:30
休日夜間急病診療所（尼崎市水堂町3丁目15-20）Tel06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日　9:00〜16:00 年末年始（12/29〜1/3）9:00〜翌朝5:30 土曜　18:00〜20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院Tel（794）2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月〜金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,320円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診（胸部CT）12,960円（一般健診コース） (3)脳精密検診（脳ドック）30,240円（一般健診コース）24,840円（生活習慣病コース） (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円
	生活習慣病コース 70,200円	

県伊丹健康福祉事務所（各相談窓口の電話へ予約を）

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 Tel（785）7874	希望者	19日	13:30〜15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 Tel（785）2371	希望者	11・25日	9:00〜9:45	エイズ・肝炎（B型・C型）検査
専門栄養相談 Tel（785）7861	希望者	16日	13:30〜15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 Tel（785）7874	希望者	12月10日	13:00〜15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味　主主体・主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電電話で　ファクスで　web送信フォームから　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　Tel電話番号　Fax ファクス番号　HPホームページ　Mail E-mail

発表・鑑賞

MOA美術館児童作品展

時 11月28日(土)午前10時―午後5時、29日(日)午前10時―午後4時▽場 中央公民館▽問 学校指導課 Tel（740）1254

芸術祭と子ども文化フェスタ

主 市文化協会▽時 11月22日(日)～23日(祝)午前10時―午後5時▽場 アステ市民プラザとアステ川西ぴぃぷぅ広場▽内 同協会加盟グループの発表や展示など▽問 同協会の山崎さん Tel（793）0399

川西合唱祭

主 川西合唱連盟▽時 11月22日(日)午後1時開演（午後0時半開場）▽場 文化会館▽問 同協会の堀田さん Tel（757）1428

栄根寺薬師如来像を特別公開

時 12月10日(木)～13日(日)午前9時半―午後5時▽場 文化財資料館▽問 Tel（757）8624

市立小学校連合作品展

【小学校】開催時間などは問い合わせを。
時 場 11月30日(月)～12月6日(日)・多田、11月30日～12月6日・多田東、12月3日(木)～8日(火)・緑台、11月30日～12月5日(土)・清和台西、12月3日～8日・清和台南、11月26日(木)～12月2日(水)・けやき坂、11月30日～12月5日・東谷、11月27日(金)～12月2日・牧の台▽問 各校・生徒指導支援課 Tel（740）1212

【川西養護学校】
時 11月21日(土)午前9時半―正午▽問 Tel（799）1456

健康

保健センター Tel（758）4721

【11月の献血日】
時 場 1日(日)午前9時半―正午、午後1時―3時・清和台南小学校▽6日(金)午前10時―正午、午後1時15分―4時・能勢電鉄「日生中央」駅前バスロータリー横▽8日(日)午前9時45分―午後3時半・川西南中学校▽13日(金)午前10時―11時45分、午後1時―4時・市役所▽14日(土)午前9時15分―11時半、午後0時45分―3時半・明峰小学校▽21日(土)午前9時半―午後1時、午後2時15分―3時半・川西小学校▽28日(土)午前10時半―正午、午後1時15分―4時・イズミヤ多田店

【健康運動体験教室】
時 11月19日(木)午後1時20分―3時半▽内 講話と着座でのリズム体操など（医師の運動許可がある人。体調により見学も）▽定 20人▽申 Tel 先 同センターへ

【生活習慣病予防教室】テーマは「脂質異常症」と「お口の機能アップ」。
時 11月30日(月)午後1時20分―3時半▽内 簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食▽定 20人▽申 Tel 先 同センターへ

【Let's「きんたくん健幸体操」】
時 ①11月11日(水)・25日(水)②2日(月)③20日(金)④12月2日(水)いずれも午前10時半―11時半▽場 ①保健センター②緑台公民館③けやき坂公民館④多田公民館

【保健相談】
時 11月4日(水)、12月2日(水)午後1時半―3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談

【無料クーポン券での受診はお早めに！】特定の年齢の人に、乳がん・子宮頸（けい）がん・大腸がん検診に関する手帳と検診費用が無料になるクーポン券を送付しています。期限は乳がん検診が28年3月31日(木)、子宮頸がん検診が3月30日(水)、大腸がん検診が1月31日(日)まで。予約の上受診してください。クーポン券が届くまでに受診した人の還付手続きは、3月31日までです。

予防歯科センター Tel（759）3171

【歯と口の健康セミナー】テーマは「よく噛んで、認知症も予防しよう！」。
時 12月10日(木)午後1時半―3時▽場 予防歯科センター▽対 成人▽講 市歯科医師会の堀池周司さん▽定 30人▽申 Tel 先 同センターへ

【いい歯の日啓発事業】
主 市歯科医師会▽問 Tel（757）5868

▼無料歯科検診
時 11月3日(祝)午前10時―午後1時（受け付けは午後0時半まで）▽場 予防歯科センター、川西南公民館、パレットかわにし、清和台公民館、多田公民館

▼食育セミナー
テーマは「生きることは食べること―食卓から始まる生教育」。
時 11月3日午後2時―4時▽場 予防歯科センター▽講 助産師の内田美智子さん

広告
入居相談・お試し入居随時受付中！
三菱電機ライフサービス株式会社 伊丹支店
介護付 有料老人ホーム［兵庫県指定 一般型特定施設入所者生活介護］
伊丹ケアハートガーデン
〒664-0029 兵庫県伊丹市中野北4-1-21
072-771-6700 9時～18時受付中
オフィシャルサイト（介護サービスお問い合わせページ）
http://www.mdlife.co.jp/kaigo/itami/index.html

広告
九十九（つくも）記念病院
内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科
受付時間　午前 月～土　9:00～11:30　午後 月～金 13:00～16:30　※火・木の午後は内科のみ　休診日 土曜日午後、日曜・祝日
随時、入院のご相談を承っております。
訪問診療も行っております。まず、お電話ください。
TEL.072-759-9020
〒666-0033 川西市栄町10-4／川西能勢口駅から北へ徒歩3分
あんばいえ

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社 Tel06（6850）8255へ

11月相談の案内

※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内　容	日・曜日	時　間	場　所	相談員
行政相談	生活相談課 Tel(740)1333	国への意見・要望など。当日会場へ	2日(月)	午前10時―正午	北陵公民館	行政相談委員
			19日(木)	午前10時―正午	同課市民相談室	
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	4・11・18・25日(水)	午後1時半―3時半	同課市民相談室	弁護士
		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	8・22日(日)	午後1時半―4時半	アステ市民プラザ	
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約を	12・26日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	19日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	10日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	17日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
司法書士法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	24日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	司法書士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター Tel(740)1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―4時	同センター	消費生活相談員
年金相談	医療助成・年金課 Tel(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課	社会保険労務士
		尼崎年金事務所による出張相談。Tel06(6482)4594へ電話予約を	25日(水)	午前10時―午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
特設人権相談	人権推進課 Tel(740)1150	日常生活での人権侵害など。予約を	20日(金)	午後1時―4時	同課相談室	人権擁護委員
女性のための相談	男女共同参画センター Tel(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午―午後3時	パレットかわにし	専門相談員ほか
		電話相談のみ。Tel(759)1857へ	月・金曜日	午前10時―正午		
心配ごと相談	社会福祉協議会 Tel(759)5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日	午後1時半―4時	健康福祉部相談室 Tel(740)1328	民生委員児童委員
			木曜日		ふれあいプラザ3階相談室 Tel(759)8611	
成年後見制度相談	成年後見支援センター Tel(764)6110	成年後見制度に関する相談。13日(金)までに予約を	18日(水)	午後1時―4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
介護サービス相談	長寿・介護保険課 Tel(740)1148	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	10・24日(火)	午後1時半―4時	ふれあいプラザ3階相談室 Tel(759)8611	市民相談員
心の相談	障害福祉課 Tel(740)1178	専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を	12月1日(火)	午後2時―3時半	市医師会医療会館	医師ほか
知的障がい児(者)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	12日(木)	午前10時―正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業支援センター Tel(758)6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	13日(金)は午後、16日(日)～20日(金)は午前		ふれあいプラザ3階相談室	ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター Tel(794)7065	電話・来所相談	月～金曜日(金)は午前のみ	午前9時半―正午、午後0時半―3時	同センター	子育て支援相談員
	子育て支援ルーム Tel(740)1125		月～日曜日	午前9時―午後5時半	アステ市民プラザ	
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 Tel(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午		専門医ほか
教育相談	教育相談センター Tel(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士ほか
子ども悩みの電話相談	教育相談センター Tel(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソンTel0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 Tel(755)1772	電話相談も可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時	同園	同園職員・心理相談員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 Tel(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	2・9・16日(月)24日(火)	午後1時―5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	11・25日(水)	午前9時半―11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
職業相談	川西しごと・サポートセンター Tel(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター	同センター職員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 Tel(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時―午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 Tel(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	5・12・19・26日(木)	午後1時―5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
農地相談	農業委員会事務局 Tel(740)1253	農地に関する相談。予約を	20日(金)	午前10時―正午	同事務局執務室	同事務局職員
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター Tel(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	同センター職員

あんばい

高齢者

老人福祉センター〈60歳以上が対象〉

緑台　Tel(792)6889

申Tel先11月2日(月)から同センターへ

【健康体操】

時11月11日(水)午前10時―正午▽定25人

【いきいき教室】

時11月25日(水)午前10時―11時▽内心と体を元気にする体操中心の教室（初心者向き）▽定20人

【趣味の会活動展】

時内11月11日(水)～13日(金)・書道の展示など。18日(水)～20日(金)・手工芸や俳句の展示など。25日(水)～27日(金)・生け花の展示。いずれも午前9時―午後5時（金曜日のみ午後1時まで）

【健康講座】

時11月25日(水)午後1時半―3時▽講市立川西病院泌尿器科診療部長の梶川次郎さん▽内排尿で困ったときにはどうする▽定30人

一の鳥居　Tel(794)0615

【健康体操】

時11月27日(金)午前10時―正午▽申Tel同センターへ

久代　Tel(756)1321

【健康体操】

時11月17日(火)午後1時半―3時

福祉

各種手当を振り込み

福祉・特別障害者・障害児福祉手当を11月10日(火)に、重度心身障害者（児）介護手当を11月26日(木)に振り込みます。

支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。3カ月以上の入院や施設へ入所したときなど、受給資格がなくなる場合がありますので申し出てください。

問障害福祉課Tel(740)1178

ボランティア活動センター

Tel(759)5200

場ふれあいプラザ▽申Tel先同センターへ

【子育て支援者講座】

時11月24日(火)、12月1日(火)午前10時―正午の全2回▽講NPO法人「生涯学習サポート兵庫」の榎本英樹さん▽定40人▽他保育あり（先着5人。11月17日(火)までに予約を）▽申11月20日(金)まで

【いのちとこころのセミナー ボランティア講座】

時12月12日(土)午前10時―正午▽講ボランティアグループ「ほっとほほえみ」▽内地域にほほえみや笑いを引き出すサポーター養成▽定70人▽申12月11日(金)まで

【子どもの育ちを通じて発達障害を学ぶ】

主市・NPO法人「福祉市民ネット・川西」▽時11月30日(月)午後1時半―3時半▽講県立光風病院看護師長の岩本繁行さん▽定50人▽申11月27日(金)まで

【ボランティア活動相談】

時11月21日(土)午後1時半―3時半

中央図書館

https://www.library.city.kawanishi.hyogo.jp/　Tel(755)2424

図書館の蔵書は、同館ホームページからも検索が可能です。また、パスワード登録をすることで、本の予約や自分の利用状況の照会などができるようになります。詳しくは同館へ。

休館日のおしらせ

3日(祝)は開館し、4日(水)が休館となります。30日(月)は館内整理日のため休館します。

図書の展示

「探偵になるには」をテーマに、探偵に関する小説や図書を集めて紹介。

ビデオ映写会

8日(日)「王子と乞食（こじき）」（116分）、15日(日)「にごりえ」（130分）いずれも午後2時から。

ポムポムといっしょ読み

主登録グループ「おはなしポムポム」▽時11日(水)午前11時―11時半▽対親子▽内絵本の読み聞かせ、手あそび、ブックトークなど▽問同グループの中村さんTel 090（8126）5944

おとなが楽しむおはなし会

主登録グループ「川西おはなしの会ひばり」▽時28日(土)午前10時半から正午▽対小学生以上▽内日本や外国の昔話・創作のお話の語り▽問同グループの新開さんTel（759）5332

川西地域の古文書と歴史発見の楽しみ

主登録グループ「川西の古文書と歴史に親しむ会」▽時22日(日)午後1時半―3時半▽内市地域と周辺の古文書などの展示、会員の解説など。奈良県立大学教授の野高宏之さん「『摂津名所図会』に描かれた人びと」の講演▽問同グループの小田さんTel（757）3559

広告

入居時自立型　介護付有料老人ホーム

サンシティパレス塚口

【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/RC造（一部S造）、地上13階●居室数/599室（42.71㎡～ 99.67㎡）、介護居室78室78床（21.30㎡～ 28.10㎡）●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借（普通借家契約25年・平成20年契約）●返還金制度/あり（15年償却）●事業主体・運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア

11/9(月)～11/22(日)
個別見学会
要予約　昼食付

集合場所
11:00 阪急神戸線「武庫之荘」駅南改札前（スタッフがお迎えに上がります）
もしくは
11:15 サンシティパレス塚口現地

お申込み方法　下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。
※お車でもご来館いただけますので、ご相談下さい。

見学会のご予約・資料請求は　サンシティパレス塚口　〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7　0120-68-5533　[受付時間] 平日9:00～17:00 [土日祝も受付中]　サンシティパレス塚口　検索

広告有効期限/平成27年11月30日

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel 06(6850)8255へ

Smile de スマイルで はい！ポーズ

吉田 兼士朗（けんしろう）ちゃん 緑台4（2歳1カ月）

働く車って、かっこいいよね。公園の砂場で、大好きなパワーショベルカーみたいに元気に遊ぶんだ。

中尾 悠乃（ゆの）ちゃん 花屋敷山手町（2歳2カ月）

お姉ちゃんのことが大好き。ときどきけんかもしちゃうけど、一緒にダンスを踊ると楽しいな。

11月 子育てカレンダー

保健センターTel（758）4721　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～17：30	妊婦健康診査にかかる項目14回（合計80,000円）を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児（1歳から就学前まで）とその保護者	27日	9：30～10：30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人（経産婦も可）	12月4・11・18日の全3回	12：45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診 4カ月児	生後4カ月	12・26日	13：00～14：00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も）
乳幼児健診 10カ月児	26年12月生まれ	4・18日		
乳幼児健診 1歳6カ月児	26年5月生まれ	9・16日		
乳幼児健診 3歳児	24年10月生まれ	10・24日		

予防歯科センターTel（759）3171　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児（第1子優先）	20日	9：30～10：00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	25年11月生まれ	11・25日	9：30～10：00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診 1歳児親子	26年11月生まれ	19日	9：30～10：00	親子歯科健診指導と離乳食の話。直接センターへ
歯科健診 2歳6カ月児	25年5月生まれ	5日	13：15～14：30	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
歯科健診 3歳6カ月児	24年5月生まれ			
歯科健診 4歳児	23年11月生まれ	26日	13：45～14：45	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診 5歳児	22年11月生まれ			

小児救急診療（15歳未満、中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2丁目10	小児科 Tel（770）9988	平日…19：30～翌朝6：30▷土曜日…14：30～翌朝6：30 ▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…8：30～翌朝6：30
	電話相談 Tel（770）9981	平日…20：00～翌朝6：30▷土曜日…15：00～翌朝6：30 ▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…9：00～翌朝6：30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 Tel（740）1179	県川西こども家庭センター Tel（756）6633	児童虐待防止24時間ホットライン Tel（759）7799

子育てフェスティバル

子育てに悩むあなたを応援！

問合せ　子育て・家庭支援課Tel（740）1179

11月15日（日）午前10時―午後1時
@アステホール

対象は、就学前の子どもとその保護者。駐車場は有料。公共交通機関を利用してください

■あそびのスペース

手作りおもちゃ、昔遊びをしてみよう、手作りおやつの配布（先着200人。整理券が必要です）。

■子育てサロン

栄養士・保育士・保健師による子育て相談、親子のふれあい遊びや交流タイム。

■舞台スペース

人形劇（午前10時20分から、正午から）、絵本読み聞かせなど。

保健センター Tel（758）4721

【親子料理教室】
時11月25日㈬午後2時15分―4時▽場多田公民館▽対3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんをつくろう」などの話と調理実習▽費1人100円▽定10組▽申Tel先11月4日㈬から同センターへ

【両親学級】
時12月15日㈫午後1時―4時▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんの風呂の入れ方や父親の妊婦体験コーナーなど▽定20組▽申Tel先11月4日㈬から同センターへ

【プレママ&プレパパ離乳食教室】
時11月12日㈭午前9時45分―午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦やその夫▽内離乳食の基本の話と調理実習▽費300円程度▽定16人▽申Tel先同センターへ

記号の意味　主主体・主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電電話で　ファクスで　HP web送信フォームから　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　Tel電話番号　Faxファクス番号　HPホームページ　Mail E-mail

子育て

幼稚園ウィーク

各幼稚園で公開保育などを左表の通り開催。時間などは各園または、こども育成課へ。問Tel（740）1175

幼稚園名	日程
久代	11月13日㈮・16㈪・17日㈫
加茂	11月16日㈪・17日㈫
川西	11月17日㈫～19日㈭
川西北	11月16日㈪
多田	11月13日㈮～19日㈭
松風	11月12日㈭
清和台	11月18日㈬・19日㈭
東谷	11月13日㈮・18日㈬
牧の台	11月17日㈫・18日㈬

乳幼児救急救命法講座

時11月20日㈮午前10時―正午▽場牧の台子育て学習センター▽対2歳未満の子どもの保護者（子ども同伴可）▽定20人▽申Tel先11月1日㈰から午前9時―午後5時半にアステ子育て支援ルームへ▽問Tel（740）1125

おとうさんのための子育て教室

主市助産師会▽時11月29日㈰午前10時―11時半▽場市民温水プール▽対妊娠中および乳児を育てているカップル▽内赤ちゃんの発育や母親の体の変化、事故防止（揺さぶられ症候群など）についての学習。親子の遊び方や、ベビーマッサージの体験▽費500円▽定10組▽申Tel先同会へ▽問Tel 090（9257）8586

「ダブリエ」の子育て応援メニュー

ベルソークラブ、体験保育、音楽会は申し込みを。

主パステル保育園▽対就学前の親子▽申郵Fax抽希望メニューと希望月、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、実施の前月15日（音楽会は11月20日㈮）（必着）までに、〒666―0002・滝山町3―11の同園へ▽問Tel（757）2440・Fax（755）6328

【ベルソークラブ】
12月2日㈬・9日㈬・16日㈬・24日㈭は2～3歳。28年1月6・13・20・27日の水曜日は1～2歳。午前10時―11時半。定員は10組。

【公民館であそぼう】
時11月26日㈭午前10時半―11時半▽場中央公民館▽内親子体操や製作など

【体験保育】
12月3・10日は0歳児。28年1月21・28日は1歳児。2月18・25日は0歳児。毎木曜日。1回目は午前10時―11時。2回目は午前10時―11時45分（2回目は子どものみ給食あり。給食費300円）。定員は3組。

【みんなでたのしく音楽会―いろんな楽器と出会えるよ】
時12月17日㈭午前10時半―11時半▽定15組

久代児童センター Tel（756）1321

申Tel先申込日の午前9時半から同センターへ

【工作教室「たこ作り」】
時12月18日㈮午後3時半―4時半▽対4歳～小学生（幼児は保護者同伴）▽定20人▽申11月19日㈭

【マタニティ&産後ママ交流会】
エコー写真や思い出の写真のスクラップ、友達作りなど。時12月9日㈬午後1時―2時▽対妊娠中の人と産後6カ月頃までの母親（子ども同伴可）▽定10人▽申11月10日㈫

川西児童館 Tel（758）8398

【親子で遊ぼうDAY】
時11月11日㈬・26日㈭午前10時―11時半▽対1～3歳の幼児と保護者▽内体を動かす自由遊び▽定35組▽他上履き持参▽申先当日会場へ

【一歳のひろばONEだーらんど】
時11月19日㈭午前10時―11時▽対1歳の幼児と保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他上履き持参

Reading to Children 読み聞かせ&語り

対象は幼児・児童

11月

北陵公民館 Tel（794）9090
時対11日㈬午前10時半から・乳幼児。25日㈬午後2時から

緑台公民館 Tel（792）4951
時対11日㈬午前11時―11時半・乳幼児。25日㈬午後2時半―3時半・小学生以下

清和台公民館 Tel（798）1280
時内毎水曜日午後2時半―3時半・自然遊びと読み聞かせ、折り紙など

けやき坂公民館 Tel（798）0770
時対11日㈬午後3時から・幼児、午後3時45分から・小学生

多田公民館 Tel（793）0011
時内4日㈬午後2時半―3時半・読み聞かせ・工作

明峰公民館 Tel（759）6901
時4日㈬午後3時―4時・読み聞かせ、工作

中央公民館 Tel（758）0103
時内6日㈮午前11時からと午後3時半から・読み聞かせ・工作。21日㈯午前10時から・ストーリーテリング

男女共同参画センター Tel（759）1856
時24日㈫午前10時半―11時

中央図書館 Tel（755）2424
時対7日㈯・14日㈯午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。21日㈯午前11時から・3歳以上就学前。28日㈯午前11時から・3歳以上就学前。午後2時半から・小学生

川西児童館 Tel（758）8398
時対10・17・24日の火曜日午前11時―11時半・幼児

久代児童センター Tel（756）1321
時内19日㈭午前10時半―11時15分・童歌、折り紙など

毎月第3日曜日は 青少年ふれあいデー 青少年ふれあい川柳コンクール入賞作品「ありのまま　自分でいられる　心地良さ」大塚　健斗さん

おとなも子どもも
食と育つ

健康づくり室
Tel（758）4721

レシピ提供：川西いずみ会南グループ

●材料（４人分）

米	２カップ
サツマイモ	100グラム
枝豆	60グラム
刻み昆布	４グラム
ちりめんじゃこ	20グラム
水	２カップ
酒	大さじ 1.5

熱量（１人分）：350キロカロリー、塩分：0.5グラム

●作り方

❶サツマイモは皮付きのまま 1.5センチ角のさいの目切りにし、水にさらしてあくを取る。
❷枝豆はゆでて、むき身にし、ちりめんじゃこは熱湯に通しておく。
❸米は洗ってざるに取り、炊飯器に入れ水と酒を加える。
❹③にサツマイモと刻み昆布を加え、炊く。炊き上がったら、枝豆とちりめんじゃこを加え、10 分ほど蒸らして全体を大きく混ぜる。

芋豆ごはん
ほくほくのサツマイモをふんだんに使用

消費生活センターだより

消費生活センター
Tel（740）1167

電子マネーの購入指示にご注意！

身に覚えのない有料サイトの料金請求
アダルトサイトのワンクリック請求

事例１　「未払いの有料サイト料金がある。放置すると法的措置を取る」とパソコンにメールが届いた。以前無料のアダルトサイトを見たことがあるので不安になった。問い合わせ先に電話をすると「未納料金は 29 万円。コンビニでプリペイド型電子マネーを購入して、その番号を教えるように」と言われ、指示された通りにした。落ち着いて考えたらだまされたと思う。返金してほしい（60 歳代　男性）

事例２　スマートフォンでアダルトサイトを見ていたら突然登録された。業者に登録を取り消してほしいと電話をすると「今日中に 12 万円払わないと登録抹消できない。３日後は 25 万円になる。コンビニで電子ギフト券を買って番号を教えるように」と言われた。番号は写真に撮ってメールで送った。友人に相談したら「ワンクリック詐欺に遭ったのでは」と言われた。返金してほしい。（40 歳代　女性）

最近、コンビニで電子マネー（プリペイドカードなど）を購入させ、そのカード番号を伝えるよう要求して、電子マネーを不正に取得する業者が増えています。購入した電子マネーのカードが手元になくても、カードに記載された番号をインターネット上で入力すれば使用できるものもあります。いったん相手にカード番号を伝えてしまうと取り戻すのは非常に困難です。業者の指示に従わないようにしましょう。身に覚えのない請求であれば相手に返信や連絡をしないことが大切ですが、相手にプリペイドカード番号などを伝えてしまった場合は、早急に発行会社に連絡しましょう。不安に思ったらすぐに消費生活センターにご相談ください。

人権啓発シリーズ
生きる

人権推進課
Tel（740）1150

年を重ねるにあたって

自分のことを大切にできるのは
実はいつもそばにいる自分だけ

今月は私の誕生月。ありがたいことに、また一つ、年を重ねることができます。

元気やね、楽しそうですね、と言われることの多い私ですが、少しずつ心身は変化していて、調子が良くない日や、すっかり疲れ切ってしまう日もあります。

そんな日は、いえ、そんな日こそ「今日は自分を大切にしてあげる日なのだ」と受け止め、罪悪感をもたずに、早めに気持ちよく休むようにしています。

年を重ねてきて、元来、おおざっぱだった私もここ数年、自分を、ものを、大切にそうっと扱うことのすてきさや楽しさ、美しさに気付き始めました。

動かなくなる身体、落ちていく体力。それは、自分を、大切にそうっと扱ってあげてねのサイン。重いものを持つことができなくなったのは、軽くってすてきなものを見つけるチャンスが巡ってきた、ということ。身体が素早く動きづらくなったのは、身体をゆっくり美しく動かすことのすてきさを堪能できる、ということ。自分を大切にできるのは、実は、自分だけなのですよね。

自分は、いつも自分のそばにいるから。だから、今の自分を、大好きな人と同じくらい、大切にしてあげませんか。元気のあり余る若い頃もよいけれど、体力が落ち、その分自分をそうっと扱うことができる今の自分を、私は結構、気に入っています。

そのままのすてきさを損なわないよう、そうっと、そうっと。

（弁護士・元川西市子どもの人権オンブズパーソン　勝井 映子）

【人権標語入賞作品「大丈夫？　言える勇気と　差し出す手」中学校１年】

NPO 法人「市民事務局かわにし」 入江陽子さん

参画と協働の芽

参画協働室
Tel（740）1600

build a relationship

自由に地域のことを話し新しい“つながり”をつくる

市民活動の第一歩に
つながりカフェや
地域でラウンドテーブルを開催

「ＮＰＯ法人『市民事務局かわにし』は、市内で唯一の中間支援組織なんです」と話すのは、入江陽子さん。同法人で活動しています。

中間支援組織とは、人や組織の間に立って、まちづくり活動をサポートする組織のこと。ＮＰＯ法人や市民活動の相談に乗るだけではなく、市民活動団体などの立ち上げも支援しています。

「約10年前から月1回『つながりカフェ』を催しています。出欠連絡も不要で、参加者は職種も年齢もばらばら。普段は関わりのない人とも、興味のあることについて気軽に話し合えるのが特長です」

今年度は、市との協働事業として、地域のことを自由に話し合えるラウンドテーブルを開催。「つながりカフェ」などのノウハウを生かし、けやき坂地区で「まちづくり井戸端会議inけやき坂」を催しています。

「『地域のために何かしてみたい』と思っても『何から始めればいいか分からない』という人が多いんです。そこで、活動のきっかけになればと、誰もが個人の立場で参加できる〝井戸端会議〟をすることにしました」

この会議ではテーマは設けていません。参加者が関心のある話題で話をします。

「この会議に参加し、活動を始めた人もいるんです。主婦仲間で集まり、地域の夏祭りで模擬店を出店。結果、大盛況だったそうですよ」と入江さんは笑顔で話します。

「ラウンドテーブルが、けやき坂地区だけでなく、他の地域にも広がっていけばいいですよね。地域の皆さんで自発的に開かれた場を作ってもいいと思います。もちろん私たちも、継続的にサポートしていきますよ」

まちづくり井戸端会議 in けやき坂

けやき坂地区以外の人も参加できます

テーマなしのフリートーク。「まちのことをもっと知りたい」「こんなことをしてみたい」人など、誰でも参加できます。近畿大学教授の久隆浩さんも来場し、まちづくりの情報を提供してくれます。自分の地域でも始めたいと考えている人も見学にお越しください。

とき　11 月 27 日㈮午前 10 時―正午
場所　けやき坂公民館
問合せ　NPO 法人「市民事務局かわにし」Tel（774）7333

10/1 能勢電沿線を味わい尽くす！

4日までの間、かわにしどらごんバル

能勢電鉄「鼓滝」駅～「山下」駅周辺の店舗が協力し実現したバルは、今回で２回目。飲食店 54 店舗・協力店７店舗あわせて 61 店舗が参加しました。初めての店にふらっと立ち寄れるバルのほか、スタンプラリーも開催。同実行委員会の由井清さんは「子どもたちもチケットを持って、パンやケーキなどの店に行くのを見掛けました。おとなも子どもも楽しめるのが特徴です」などと話していました。

10/9 色とりどりの箱庭が勢ぞろい

10月９日から 11日までの間。植物の即売なども

地域のガーデナーに発表の場を提供しようと、アステ川西 TEMPO175 が開催したアステガーデニングコンテスト。今年で２回目となり、工夫を凝らし丁寧に作られたミニガーデンが、アステ川西ぴぃぷぅ広場に登場しました。また、会場内では川西園芸商組合による、コチョウランや観葉植物などの即売会も開催。来場者参加型の植物のオークションも催されました。

10/6 食の大切さを学ぶ

幼稚園児と小学生が力を合わせての稲刈り

能勢電鉄「滝山」駅南に広がる２㌶ほどの水田で、川西北幼稚園５歳児の 35 人と川西北小学校５年生 64 人が訪れ、園児がはさみを手に稲の収穫体験をしました。水入れや草引き、稲刈り、脱穀といった育成作業に子どもたちがかかわり、今年は約 20㌔のコシヒカリを収穫。収穫された米は、自然学校でのカレーライスや、同園で催される「おにぎりパーティー」の食材となります。

10/20 期待のホープ プロデビュー

森岡ボクシングジム所属の丸田陽七太さん

市内在住の高校生プロボクサー、丸田さんが 11 月 22 日㈰に住吉スポーツセンターで開催されるプロデビュー戦に向けて市役所を表敬訪問しました。小学生の時から全国チャンピオンなど数々のタイトルを獲得してきた丸田さん。昨年開催された関西初の公開プロテストでは、飛び級でＢ級テストに合格。「デビュー戦では、絶対に勝ちます」と、市長に意気込みを語っていました。

10/7 北摂栗即売会

アステ川西ぴぃぷぅ広場で開催

栗の王様といわれる銀寄などの即売で、特産の秋の味覚を買い求めようと、例年多くの人が来場。この日は約 300 人が列を作り、銀寄３L サイズは約 30 分で完売しました。

9/28 ゴルフで全国の頂点へ

市内在住の小学生、船岡誠志郎さんが抱負を語る

近畿大会で優勝し、「第 10 回全日本小学生ゴルフトーナメント決勝大会」男子低学年の部出場を前に「近畿代表として頑張りたいと思います」と話していた船岡さん。10 月 11 日に開催された同大会で見事優勝しました。

9/17 音楽賞奨励賞を受賞

みつなかオペラ指揮者の牧村邦彦さんが報告

「第 12 回三菱 UFJ 信託音楽賞奨励賞」を受賞したのは、みつなかホールで昨年公演された第 23 回みつなかオペラ「ベッリーニ『清教徒』」。「卓越した能力を十分発揮した、優れた公演」と認められ、今回の受賞に至りました。

10/12 体育協会功労者を表彰

市役所で「体育の日」記念式典

体育協会への長年の活動に対する功労者として７人が表彰されました。また、大阪成蹊大学准教授の松山博明さんによる講演も催され、約 150 人が来場。同日には、総合体育館などで、１日スポーツ教室も開かれました。

9/18 長年の活動で厚労大臣賞

食生活改善グループ「川西いずみ会」が表敬訪問

市民の健康増進のため、健やかな食生活の普及に尽力したことなどが認められ受賞。同会会長の日下厚子さんは「若い世代の人にも、食材や栄養のバランスについてもっと知ってもらえるとうれしいですね」などと話しました。

編集・発行　川西市　〒666-8501　兵庫県川西市中央町12番1号　Tel 072（740）1111　毎月1日発行
ホームページ http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/　（携帯電話用 http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/i/）
広報誌1冊の印刷代は約16円、配布する経費は約11円です

開催期間は11月23日まで

のせでんアートライン妙見の森

エリアはのせでん沿線一帯
自然散策しながら芸術が楽める
期間中は関連イベントを開催

プレイベントでは、SUGIZOさんと谷崎テトラさんのユニット「S.T.K」が登場。遠くは千葉県など、関東地方からも会場を訪れていた。

ソーシャルアートの祭典「のせでんアートライン妙見の森」。能勢電鉄沿線にアートをちりばめることにより、人と地域をつなごうという試みです。

10月9日から11日にかけては、妙見山頂「星嶺」で、プレイベントやオープニングイベントが催され、「LUNA SEA」「X JAPAN」のギタリスト／バイオリニストのSUGIZOさんや放送作家の谷崎テトラさんなどが舞台に立ちました。

開催期間は11月23日㈷まで。川西市北部に位置する妙見の森を中心に、約40組のアーティストのアート作品が飾られています。能勢電鉄「妙見口」駅から妙見山頂の間には、18作品が点在。大阪府豊能町吉川・川西市黒川エリアでは自然散策をしながら、芸術作品に出会えるようになっています。

期間中には、市内各地でアートライン関連イベントも開催（下記）。ハイキングの気持ち良い季節、ガイドマップ片手に、芸術の秋を楽しんでみてはいかがでしょう。

芸術で沿線が変わる。地域が変わる。

1_ 俵越山さんの「ねがいだま」。自転車を漕ぐと光る 2_「夢のせて能勢電鉄プロジェクト―未来・心・風景」。音楽ライブの舞台にもなった 3_ 妙見の森紅葉谷に現れたメリーゴーラウンド「星の光、朝に馬の嘶（いなな）く世界」4_ 妙見の森ふれあい広場に飾られた「パワースポット」

SCHEDULE

のせでんアートラインつなぐマルシェ「Give Me Vegetable」
11月1日㈰午前 11時―午後4時に wedgeと勝福寺で開催。農家応援プロジェクト。参加費用は「お野菜」。

劇団 ZTON「御伽（おとぎ）草紙とライコウ」 11月8日㈰午後1時半からアステデッキで開催。新たなスタイルの活劇。

セルフ祭「北極星祭り」 11月 22日㈰・23日㈷に能勢妙見山で開催。主役は参加者自身。「見ているだけ」不可。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。
1：地域○権の芽吹き　2：○セラ川西に複合施設

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のあった記事と感想を書き、11月10日㈫（消印有効）までに〒666-8501・広報課「クイズ」係へ。
※10月号の正解は（35）（森）で、65通の応募がありました。

9月末現在の人口

男	76,247人（－43）
女	84,040人（－16）
計	160,287人（－59）
世帯数	69,020世帯（＋32）

川西の元気いっぱいキャラクターきんたくん

のせでん沿線で芸術祭

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を　フリーダイヤル0120（586）189（平日の午前9時―午後5時半）】

UD FONT