

市政情報

年末年始の業務日程

カレンダー

求人・募集

発表・鑑賞

スポーツ

セミナー

公民館

健康

相談の案内

子育て応援

コラム

ニュース

Smile de フォイロ
はい！ポーズ



西田 莉子ちゃん 久代12歳

園庭開放に行くと、みんなが遊んでくれるの。もうすぐお姉ちゃんになるから、私も一緒に遊んであげなきゃ。



磯野 叶汰ちゃん 緑台4(2歳)

外で遊ぶのが大好き。近くの大きな公園にお母さんと一緒に出掛けるよ。いっぱい走り回るんだ。

12月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計80,000円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳くらいまで)とその保護者	25日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	1月8・15・22日の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	10・24日	13:00～14:00
	10カ月児	27年1月生まれ	2・16日	
	1歳6カ月児	26年6月生まれ	14・21日	
	3歳児	24年11月生まれ	8・22日	

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	25年12月生まれ	9・16日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	26年12月生まれ	17日	9:30～10:00	親子歯科健診指導と離乳食の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	25年6月生まれ			
	3歳6カ月児	24年6月生まれ	3日	13:15～14:15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
	4歳児	23年12月生まれ			
	5歳児	22年12月生まれ	24日	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 Tel(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 Tel(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	子育て・家庭支援課	児童虐待防止24時間ホットライン
	県川西こども家庭センター Tel(740)1179	児童虐待防止24時間ホットライン Tel(759)7799

子育てSTYLE One Point



今月の担当は…健康づくり室 保健師 問合せ Tel(758)4721

メディアが子どもに与えるもの
危惧される心と体への影響

スマートフォンやテレビ、ビデオと上手に付き合っていくには？

私たちは、スマートフォンやパソコン、テレビなどのメディアに囲まれて生活をしています。また、スマートフォンやタブレット端末の爆発的な普及により、メディア接触の低年齢化が進んでいます。近年、その影響についての研究がなされてきました。

体への影響として、運動能力の低下があります。メディア漬けの生活では、外遊びの機会が減り、運動不足が生じます。また、スマートフォンやタブレットは赤ちゃんでも簡単に操作でき、つかむやつまむ、ひねるなどの手指の発達を妨げ、運動能力の低下につながります。また、心への影響として、コミュニケーション能力の低下が挙げられます。長時間メディアを使用し、人との言葉のやりとりなどの経験が減ることによって心の発達にまでゆがみが生じてしまう恐れがあるのです。

では、メディアと上手につき合うには、どうしたらよいのでしょうか。まずは、授乳中のテレビ視聴やスマホは控え

ること。授乳中に赤ちゃんの目を見て話し掛けることは、情緒や言葉の発達につながります。

子どものテレビやビデオの視聴を1日2時間までにしてみてください。親が家事で忙しいなど手が離せない時は仕方ありませんが、できるだけ親子で一緒に言葉掛けをしながら、楽しむようにしてはいかがでしょうか。そして、見終わったらこまめに消し、親子で遊びや会話を楽しむ時間を増やすようにしましょう。メディアは上手に利用すれば、子どもの可能性を広げる手段になります。これを機に少しメディアについて考えてみてはいかがでしょうか。

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 注主体・主催 日日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵郵便で 電電話で 電電ファクスで Web送信フォームから 窓窓口のみ 先先着順 抽抽定員超過の場合は抽選) 問問問い合わせ Tel電話番号 Faxファクス番号 HPホームページ E-mail

子育て

幼稚園児の2次募集

28年度入園の市立幼稚園児を募集します。願書の配布と受け付け、面談は、各園(左表)で12月4日(金)午後2時半から4時まで。幼児同伴。印鑑持参。入園の内定は12月7日(月)午後2時から。応募は1園のみ。定員超過の場合は抽選。特別な支援を必要とする幼児の就園は、事前に教育相談センター(758)8680に相談してください。加茂幼稚園3歳児については、1次募集で定員に達したため、2次募集は行いません。

幼稚園名	電話番号
久代	(759)7698
加茂	(759)7205
川西	(759)1002
川西北	(759)8342
多田	(793)2030
松風	(793)4413
清和台	(799)0520
東谷	(794)1006
牧の台	(794)3496

ベロソークラブ
主 パステル保育園▽時28年2月3・10・17・24日は0～1歳。

3月2・9・16・23日は1～2歳。毎水曜日午前10時～11時半▽就学前の親子▽各10組▽印鑑持参希望月、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、実施の前月15日までに、〒666610002・滝山町3-11の同園へ▽問 Tel(757)2440・Fax(755)6328

【赤ちゃんがきたー】
28年1月22日から2月12日までの毎金曜日午前10時～正午の全4回▽場アステ市民プラザ▽時27年8月生まれから11月生まれの第1子とその母親▽初めに子育てをする母親同士で交流しながら、赤ちゃんのことを学ぶ講座▽定20組▽申時12月1日(火)からアステ子育て支援ルームへ▽問 Tel(740)1125

【赤ちゃんとついにベビーマッサージ】
時12月24日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽対1歳までの乳児と保護者▽内市助産師がベビーマッサージと交流・相談の会▽費800円

▽定15組▽申時12月17日(木)までに市助産師会へ▽問 Tel

090(9257)8586

親子料理教室
時12月16日(水)午後2時15分～4時▽場けやき坂公民館▽対3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんを作ろう」などの講話と調理実習▽費1人100円

▽定10組▽申時12月3日(木)から保健センターへ▽問 Tel(758)4721

【親子で遊ぼうDAY】
時12月10日(木)・24日(木)午前10時～11時半▽対1～3歳の幼児と保護者▽内体を動かす自由遊び▽定35組▽他親子共に上履き持参▽場当日会場へ

【一歳のひろばONEだいらんど】
時12月17日(木)午前10時～11時▽対1歳の幼児と保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他親子共に上履き持参

久代児童センター
Tel(756)1321

【茶道体験教室】
時12月25日(金)午後2時～3時▽対小学生▽調裏千家の木村宗俊さん▽費350円▽定20人▽申12月1日(火)

【カプリコ】
時12月28日(月)・28年1月4日(月)・5日(火)・6日(水)午前9時

年末年始
小児救急医療
電話相談を受け付け

病気や急な発熱などの症状があれば相談を

問合せ 県小児救急医療電話相談 Tel078(731)8899
阪神北広域こども急病センター Tel(770)9981

県小児救急医療電話相談

夜間や休日の子どもの急な病気やけがに関する悩みの相談を、看護師らが電話で受け付けます。
時12月29日(火)～28年1月3日(日)
午前9時～翌午前0時

阪神北広域こども急病センター

担当看護師が発熱などの症状や誤飲などの電話相談を受け付けます。
時12月29日(火)～28年1月3日(日)
午前9時～翌午前6時半

同伴可)▽内エコー写真や思い出の写真的スクラップ、友達作りなど▽定10人▽申12月8日(火)

【工作教室】からくりカード
時28年1月7日(木)午後3時半～4時半▽対4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽定20人▽申12月10日(木)

【茶道体験教室】
時12月25日(金)午後2時～3時▽対小学生▽調裏千家の木村宗俊さん▽費350円▽定20人▽申12月1日(火)

【カプリコ】
時12月28日(月)・28年1月4日(月)・5日(火)・6日(水)午前9時

半10時半▽対4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽内カプリコで作品を作る▽定各25人▽申12月2日(水)

【カプリコで遊ぼう】
時12月21日(月)・24日(木)午前10時半～11時半▽対2歳～未就学の幼児▽内カプリコで作品を作る▽定各25人▽申12月2日(水)

【県民局のリトミック】
時12月16日(水)①午前10時10分～10時40分②11時～11時半▽対①0～1歳児②2～4歳児▽場綾子さん▽定各20組▽申12月15日(火)まで