

障がい者一日サロン
障がい者週間事業実行委員会が12月5日(土)午前10時から午後4時まで、文化会館と中

福祉
【健康体操】
12月15日(火)午後1時半〜3時
【健康体操】
12月9日(水)午前10時〜正午
▽定25人▽申込12月1日(火)から同センターへ
久代 Tel(756)1321

高齢者
老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉
【健康体操】
12月25日(金)午前10時〜正午
▽定25人▽申込同センターへ
【高齢者に役立つ勉強会】
12月18日(金)午後1時半から3時まで、ペリタス病院循環器科部長の辻本充さんを講師に迎え、高齢者に役立つ勉強会を開催します。
テーマは「循環器の病気のあれこれ」。希望者は電話で同センターへ。
緑台 Tel(792)6889

身体障害者更生相談所が移動相談
28年1月15日(金)市役所7階会議室で、補装具の交付についての相談や判定を行います。



中央公民館で開催。
テーマは「笑顔で暮らそう地域とともに」。
テーマについての発表と討論や太鼓演奏、車いすダンス、プロレスショーやストリートダンスのほか、セラピードッグや手芸作品作り、バルーンアート、障がい者施設・団体による展示販売、スタンプラリーなどさまざまな催しを実施します。
障害福祉課(同実行委員会事務局) Tel(740)1178

ボランティア活動センター
【点訳ボランティア入門講座】
点字グループ「りんどう」が28年1月19日から3月22日までの毎火曜日午前10時〜正午、ふれあいプラザで点訳ボランティアの入門講座を開催します。全10回。
費用は2080円で定員は先着20人。申し込みは1月12日(火)までに電話で同センターへ。
【ボランティア活動相談】
12月19日(土)午後1時半から3時半まで、ふれあいプラザで同センター職員がボランティア活動についての相談を受け付けます。

受け付けは午前9時から11時まで。
希望者は12月22日(火)までに市役所1階の障害福祉課へ申し込んでください。
【年末たすけあい運動】
市共同募金委員会が12月1日(火)から「年末たすけあい運動」を行います。
持ち寄り12月28日(月)まで。詳しくは同委員会へ。
問 Tel(759)5200

【ボランティア活動センター】
Tel(759)5200

みつなかホール

Tel(740)1117

デュオ・リサイタル

坂口裕子 & 藤田卓也

みつなかオペラで話題の2人。夢の共演が実現

昨年のみつなかオペラ「清教徒」で話題をさらったソプラノの坂口裕子(写真左)さんとテノールの藤田卓也(写真右)さん。その共演が実現。夢の初デュオ・リサイタルです。

ピアノは越知晴子さん、曲目はヴェルディの歌劇「リゴレット」より『慕わしい人の名は』『女心の歌』ほか。

12月28日(土)午後2時開演(1時半開場)

みつなかホール

一般3,000円(当日3,500円)

全自由席。ローソンLコード(55266)

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。問い合わせはみつなかホールへ。インターネットからアクセス可(☎http://www.mitsunaka-bunka.jp/)



市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。
記号の意味 注主体・主催 日日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み(郵便で) 電電話で 番番号で web送信フォームから 窓窓口のみ 先着順 抽抽定員超過の場合は抽選 問問合わせ Tel電話番号 Faxファクス番号 HPホームページ E-mail

12月相談の案内

※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	7日(月) 17日(休)	午前10時〜正午	北陵公民館 同課市民相談室	行政相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	2・9・16日(水)	午後1時半〜3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 Tel(740)1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	13・27日(日)	午後1時半〜4時半	アステ市民プラザ	元家裁調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	10・24日(木)	午後1時〜4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	17日(木)	午後1時〜4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	8日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	15日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター Tel(740)1167	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	22日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 Tel(740)1171	電話・来所相談	月〜金曜日	午前9時〜正午、 午後0時45分〜4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進課 Tel(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター Tel(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。Tel06(6482)4594へ電話予約を	24日(木)	午前10時〜午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 Tel(759)5200	人権推進課 Tel(740)1150	18日(金)	午後1時〜4時	同課相談室	人権擁護委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター Tel(764)6110	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。Tel(759)1857へ	火〜木曜日 月・金曜日	正午〜午後3時 午前10時〜正午	パレットかわにし	専門相談員ほか
介護サービス相談	長寿・介護保険課 Tel(740)1148	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半〜4時	健康福祉部相談室 Tel(740)1328	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 Tel(740)1178	成年後見制度に関する相談。11日(金)までに予約を	16日(水)	午後1時〜4時	ふれあいプラザ3階 相談室 Tel(759)8611	司法書士
知的障がい(児)のための相談	障害福祉課 Tel(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	8・22日(火)	午後1時半〜4時	ふれあいプラザ3階 相談室 Tel(759)8611	市民相談員
ピアカウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業支援センター Tel(758)6228	専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を	28年1月12日(火)	午後2時〜3時半	市医師会医療会館	医師ほか
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター Tel(794)7065	知的障がい者相談員による相談。	10日(木)	午前10時〜正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 Tel(759)6950	障がい児(者)の保護者相談。予約を	5日(土)	障がい者週間事業会場で実施		ピアカウンセラー
教育相談	教育相談センター Tel(757)8080	牧の台子育て学習センター Tel(794)7065	月〜金曜日 (金は午前のみ)	午前9時半〜正午、 午後0時半〜3時	同センター	子育て支援相談員
子ども悩みの電話相談	教育相談センター Tel(758)7830	子育て支援ルーム Tel(740)1125	月〜日曜日	午前9時〜午後5時半	アステ市民プラザ	
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン Tel0120(197)505	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月〜金曜日	午前10時〜正午		専門医ほか
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 Tel(755)1772	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月〜金曜日	午前9時〜正午、 午後0時45分〜5時	同センター	臨床心理士ほか
キャリア・カウンセリング	産業振興課 Tel(740)1162	子どものための悩み電話相談	月〜金曜日	午前9時〜正午、 午後0時45分〜5時	同センター	臨床心理士ほか
労働相談	川西しごと・サポートセンター Tel(757)6380	子どもの人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月〜金曜日	午前10時〜午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
職業相談	若者キャリアサポート 川西 Tel(764)6823	電話相談も可。来園相談は予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同園	同園職員・心理相談員
子ども・若者総合相談	子ども・若者政策課 Tel(758)5044	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	7・14・21・28日(月)	午後1時〜5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
農地相談	農業委員会事務局 Tel(740)1253	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	9日(水)・24日(木)	午前9時半〜11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター Tel(759)1826	求職の相談および紹介	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同センター	同センター職員
		39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月〜金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時〜午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
		中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	3・10・17・24日(木)	午後1時〜5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
		農地に関する相談。予約を	21日(月)	午前10時〜正午	同事務局執務室	同事務局職員
		グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時〜5時	パレットかわにし	同センター職員