12月 ごみカレンダー
ごみ減量にご協力を

※当日の午前８時半までに出してください。28年５月から、大型ごみの収集が有料になります。詳しくは美化推進課（ごみ収集業務）Tel（759）8011へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装・ペットボトル	燃やさないごみ・有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根　下加茂　久代　東久代	火・金曜日	水曜日	7・21	9・23	3・17	10・24	14・28
寺畑　南花屋敷　加茂	火・金曜日		2・16	14・28	7・21	3・17	10・24
小花　小戸　栄町　花屋敷	月・木曜日		1・15	11・25	4・18	9・23	8・22
中央町　美園町　絹延町　出在家町　丸の内町 滝山町　鶯の森町　萩原　火打　松が丘町 霞ヶ丘　日高町　花屋敷山手町　満願寺町	月・木曜日		11・25	1・15	9・23	8・22	4・18
萩原台　鶯が丘　鼓が滝　湯山台　鶯台　南野坂	月・木曜日		9・23	4・18	8・22	1・15	11・25
新田　矢問　矢問東町　西多田　錦松台 多田院　多田院多田所町　多田院西　緑台	火・金曜日		10・24	3・17	14・28	7・21	2・16
平野　多田桜木　東多田　向陽台　水明台　清流台	月・木曜日		8・22	2・16	11・25	4・18	1・15
石道　虫生　赤松　柳谷　芋生　若宮 清和台　けやき坂	火・金曜日		3・17	10・24	2・16	14・28	7・21
大和　見野　東畦野　東畦野山手　長尾町	月・木曜日		4・18	8・22	1・15	11・25	9・23
西畦野　下財町　一庫　国崎　黒川　美山台 丸山台　山原　緑が丘　山下町　笹部	火・金曜日		14・28	7・21	10・24	2・16	3・17

【家庭ごみの収集量（9月分）】1人が1日に出したごみの量 655グラム（前年同月比 33グラム増）詳しくは美化推進課（ごみ減量業務）Tel（759）4240へ

年末年始のごみなどの収集日程

燃やすごみの直接持ち込み　国崎クリーンセンターTel（744）7280で、12月31日㈭午前９時―午後４時、燃やすごみを受け入れています。詳しくは美化推進課Tel（759）8011へ。

犬・猫などの死獣処理（直接持ち込み）
年末は12月31日㈭午前８時20分―午後２時、年始は28年１月２日㈯午前８時20分―午後４時50分、市斎場Tel（799）0331で直接持ち込みを受け付けています。

区分	収集区域など	年末最終日	年始開始日
燃やすごみ	月・木　区域	12月28日㈪	1月4日㈪
	火・金　区域	12月29日㈫	1月5日㈫
プラスチック製容器・ペットボトル	全区域	12月30日㈬	1月6日㈬
その他のごみ	1月4日㈪から通常通り		
臨時ごみ	申し込み必要。有料 Tel（759）8011	12月25日㈮	1月11日㈷
犬・猫などの死獣処理	申し込み必要。有料 Tel（759）8011	12月30日㈬ 午前8時20分―正午	1月4日㈪

上下水道や病院業務は休日中でも対応します

上下水道の業務　水道・下水道の修理や閉・開栓などについては、㈱川西水道サービスTel（740）1111（市役所内線3620）で受け付けます。

市立川西病院　救急は、内科、外科系の医師各１人が日曜・祝日態勢に準じて受け付けます。
小児科の２次救急については、地域医療機関と阪神北広域こども急病センターからの紹介に限り、12月26日㈯午前９時―午後４時半、29日㈫午前９時―翌午前８時半、28年１月２日㈯午前９時―午後４時半に受け付けます。事前に同病院Tel（794）2321へ問い合わせてください。健康保険証などを持参。

みつなかホール・文化会館の施設使用

みつなかホール　年末は12月26日㈯まで。年始は28年１月５日㈫からで、１月５日はメインホールが使用できません。詳しくは同ホールTel（740）1117へ。

文化会館　年末は12月28日㈪まで。年始は28年１月４日㈪から。12月27日㈰・28日、１月４日・５日㈫は大ホールが使用できません。詳しくは同館Tel（758）9811へ。

市役所の業務は年末が12月28日まで、年始が28年1月4日から

年末年始の業務日程

市の業務は、年末が12月28日㈪まで、年始が１月４日㈪からです。ただし、ごみ収集や一部施設では、年末整理のため業務日が異なります。また、急患対応などについては、休日中でも次の通り対応しています。年末は窓口が大変混雑します。市へのご用はお早めにお願いします。

住民票などの時間外交付を12月30日まで延長します

12月28日㈪午前９時―午後５時半に、電話で予約した証明書を28日午後５時半―８時と29日㈫・30日㈬午前９時半―午後８時に、市役所１階北玄関時間外受付窓口で交付します。

予約できる証明書は、住民票（除住民票を含む）と住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書（予約時に印鑑登録証の番号が必要）です。

予約と受け取りは本人、または同一世帯の人のみで、同一住所であっても別世帯の人は予約も受け取りもできません。必ず予約時に指定した人が受け取りに来てください。受け取りに来ない場合は無効とします。

受け取り時には、受取人の本人確認書類（運転免許証や住民基本台帳カード、パスポートなど、官公署が発行する写真付きのものは１点、それ以外の健康保険証や年金手帳、介護保険証などは２点）が必要です。そのほか、受取人の認印と印鑑登録証明書の場合は印鑑登録証（青いカード）、手数料（各証明書１通につき300円）が必要です。詳しくは市民課Tel（740）1165へ。

アステ市民プラザでの証明書交付は、12月28日午後９時まで通常通り行います。また、28年１月４日㈪午前９時から通常業務に戻ります。詳しくは同プラザTel（740）1115へ。

保健・医療、文化・子育てなどの窓口業務

	施設名	12月 27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1月 1(祝)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	備考
保健・医療	休日応急診療所 Tel（759）8711		■	■						■	■	応急診療所で内科の初期救急患者（15歳以上）を受け付けます。受付時間は午前10時―11時半、午後１時―４時半。健康保険証などを持参。
保健・医療	ふれあい歯科診療所（休日歯科応急診療所） Tel（758）7388		■	■						■	■	ふれあいプラザ１階で応急診療のみ行います。受付時間は午前10時―午後０時半。健康保険証などを持参。
保健・医療	阪神北広域こども急病センター（伊丹市） Tel（770）9988											受付時間は午前８時半―翌午前６時半、12月28日㈪と１月４日㈪・５日㈫は午後７時半―翌午前６時半。健康保険証などを持参。
保健・医療	休日夜間急病診療所 ※眼科・耳鼻咽喉科（尼崎市）Tel 06（6436）8701		■							■	■	受付時間は午前９時―翌午前５時半、12月27日㈰は午前９時―午後４時。健康保険証などを持参。
文化・子育て	中央図書館 Tel（755）2424		■	■	■	■	■	■	■		■	12月14日㈪～27日㈰１人15冊３週間貸し出します。休館中は返却不可。開館は１月４日㈪から。
文化・子育て	公民館図書室 代表 Tel（758）0103	■	■	■	■	■	■	■	■	■		12月14日㈪～26日㈯１人15冊３週間借し出します（東谷・黒川除く。中央は16日㈬から）。休室中は返却不可。年始の貸し出しは１月６日㈬から。
文化・子育て	郷土館 Tel（794）3354 文化財資料館 Tel（757）8624		■	■	■	■	■	■	■	■		
文化・子育て	アステ子育て支援ルーム Tel（740）1125			■	■	■	■	■	■			
	市役所駐車場 Tel（740）1111											時間は午前８時45分―午後６時。料金は最初の1時間が無料、以後30分ごとに200円。
	市斎場 Tel（799）0331						■					12月31日㈭の火葬業務は午後２時まで。

※表中■は、休業日。なお、表に記載のない施設の窓口業務は、12月29日㈫から１月３日㈰まで休みです

あんばいそそまちか

自転車と原動機付自転車

保管・返還場所を移転

来年1月18日から中国自動車道高架下に

問合せ 道路管理課 Tel(740)1184

28年1月18日㈪から「自転車等放置禁止区域」などで撤去した、自転車や50cc以下の原動機付自転車の保管場所を中国自動車道高架下に移転します。

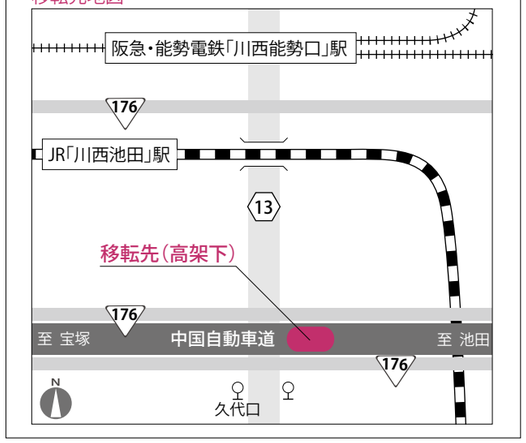
返還受け付けは平日午前10時―午後5時半（土・日曜日、祝日を除く）。

保管・返還場所の移転日程

12月28日㈪まで	火打1－4－18
28年1月18日㈪から	加茂6－3－1

※12月29日㈫～28年1月3日㈰までは年末年始のため、4日㈪～15日㈮は移転準備期間のため返還できません。

移転先地図



案内

無許可広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します（12月18日㈮には一斉撤去）。

問 道路管理課 Tel（740）1182

セクマイ相談・学習会

時 12月17日㈭午後1時半―4時▽場 総合センター▽内 セクシュアルマイノリティについての相談・学習会▽問 Tel（758）8398

県最低賃金の変更

10月1日から時間額が794円に変わりました。鉄鋼業や塗料製造業など9業種の特定（産業別）最低賃金については、12月1日以降、順次改定される予定です。

問 兵庫労働局労働基準部賃金課 Tel 078（367）9154

年金出張相談&納付相談会

時 12月11日㈮午前10時―午後3時▽場 明峰公民館▽内 尼崎年金事務所職員と社会保険労務士が、年金加入期間の確認や免除申請、年金給付に関する手続きなどを受け付けます▽他 年金手帳や年金証書など持参▽問 同事務所 Tel 06（6482）4591

猪名川水環境交流会

主 神崎川水質汚濁対策連絡協議会猪名川分科会▽時 12月12日㈯午後1時半―4時▽場 アステホール▽内 「猪名川でのミネラルウォーターやサイダーづくり」をテーマにした講演や同環境の改善などの活動報告、利き水大会（猪名川の水でつくられるミネラルウォーターや水道水などの飲み比べ）、同環境の意見交換会、水環境パネル展▽問 猪名川河川事務所 Tel（751）1986

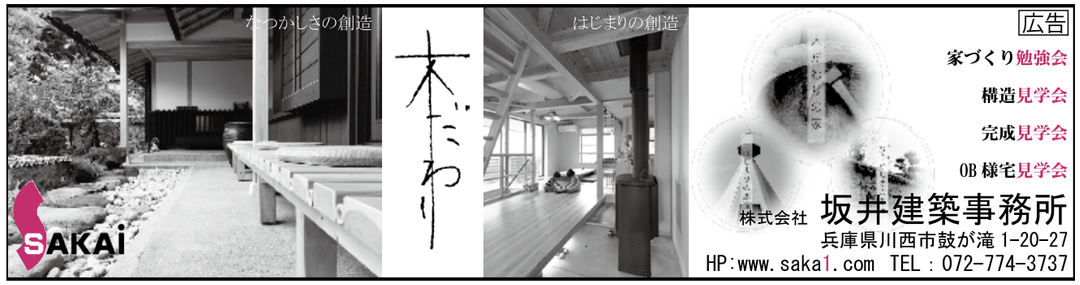
発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

時 12月18日㈮①午前10時、午後2時、6時②午後4時▽場 総合センター▽内 ①「在日外国人の人権」をテーマに「ハルモニたちは踊る―在日コリアン一世が歩んだ道」（30分）②「障がい者の人権」をテーマに「ぼくの青空」（アニメ・26分）▽問 Tel（758）8398

アンサンブル・ローザが贈る魅惑のクリスマス

主 MYM童謡普及実行委員会▽時 12月20日㈰午後2時開演（1時半開場）▽場 アステ市民プラザ▽内 アメイジング・グレイス、サンタが街にやってくる、ホワイトクリスマスなど▽費 2000円（全自由席）▽問 同委員会の安藤さん Tel 090（9050）0846



△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel06(6850)8255へ

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 主主体・主催 時日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便で 電電話で ファクスで web web送信フォームから 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）問問い合わせ Tel電話番号 Fax ファクス番号 HP ホームページ Mail E-mail

求人

市立保育所などの臨時職員の登録

保育士、調理師、用務員（調理補助を含む）と市立幼稚園教諭の登録を受け付けます。

申 窓 履歴書（写真添付）に必要事項を書き、資格証の写しを持って市役所3階のこども育成課へ▽問 Tel（740）1175

留守家庭児童育成クラブ指導員の登録

対 保育士か社会福祉士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭、看護師の資格を持っている、または、児童の育成に関心・意欲のある人▽申 窓 履歴書（写真添付）を持って市役所3階の地域こども支援課へ▽問 Tel（740）1215

市民課臨時職員

対 窓口対応と簡単なパソコン入力ができる人▽内 勤務は28年1月4日㈪～3月31日㈭午前9時―午後5時半（時間外勤務あり）。土・日曜日、祝日を含む週5日（日数などは応相談）。個人番号カードの受け付けや交付、証明書発行など同課事務▽定 14人▽申 窓 履歴書を持って同課へ（申し込み時に面接をするため、事前に連絡してください）▽問 Tel（740）1166

印刷補助業務の臨時職員

対 簡単なパソコン操作ができ、印刷関係業務に従事できる人▽申 窓 12月18日㈮までに履歴書を持って、市役所4階の総務課へ（申し込み時に面接をするため、事前に連絡してください）▽問 Tel（740）1140

募集

大阪国際空港写真展・写真コンテスト作品

テーマは「わがまち再発見」。大阪国際空港周辺7市（川西・池田・伊丹・吹田・宝塚・豊中・箕面）で27年1月以降に撮影された写真を募集します。作品は未発表のもので1人1点、サイズはA4から半切まで。

最優秀賞1作品、優秀賞3作品のほか、60点をプロの写真家などが選考。選ばれた作品を対象に空港ターミナルビルで人気投票を実施します。

主 大阪国際空港周辺地域活性化連絡会▽申 郵 市役所5階の空港対策課に設置の応募票に必要事項を書き、28年1月8日㈮（必着）までに、〒561―8501・豊中市役所空港課振興係へ▽問 Tel 06（6858）2097

県立神戸高等技術専門学院の28年4月入校生

仕事に就くために、知識や技術を身につけたい人を対象に学院生を募集（コースによって新卒を除く）。

募集コースは、福祉調理（6カ月）、子育て支援総合ビジネス、板金・溶接など（1年）、インテリアリフォーム（2年）。応募は28年1月4日

28年2月9日～13日開催

川西市展

各部門1～3席には副賞として賞金を授与

部門は日本画、書、工芸、写真、彫刻・立体造形、現代美術出品作品を募集。要項は12月7日から配布

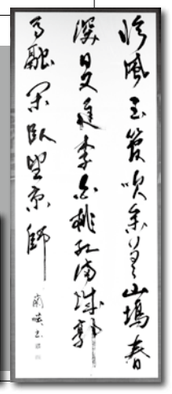
◎川西市展
毎年数百点の力作がそろう。川西にゆかりの日本画家青木大乗さんと洋画家の平通武男さんにちなんだ特別賞を用意

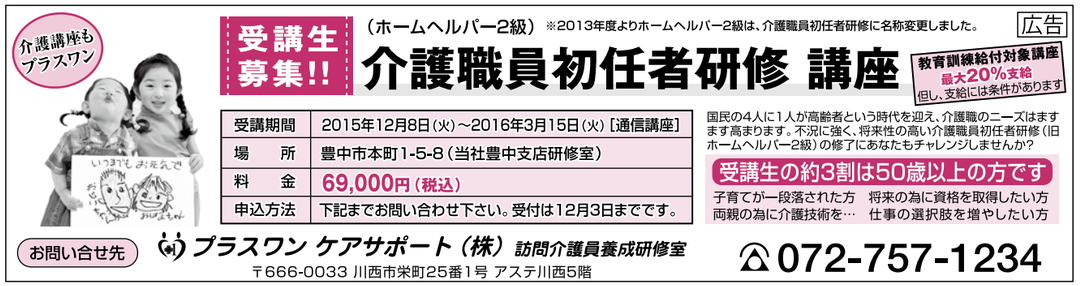
問合せ 文化・観光・スポーツ課 Tel(740)1106

28年2月9日㈫から13日㈯まで開かれる「川西市展」の作品を募集。部門は洋画と日本画、書、工芸、写真、彫刻・立体造形、現代美術です。出品は1部門1作品。

対象は16歳以上の人。費用は1部門につき一般が1,500円、高校・大学・専門学校生が500円です。募集要項は12月7日㈪から市役所2階の文化・観光・スポーツ課と各公民館、みつなかホール、ギャラリーかわにしなどで配布します。なお、作品受け付けは1月29日㈮、30日㈯午前10時から午後3時までです。

27年度の特別賞
㊨青木賞「山閣聞笛（さんかくにふえをきく）」
作 山田蘭暎さん
㊦平通賞「ダリア咲く」
作 米田三枝さん





△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel06(6850)8255へ

スポーツ

社会体育施設など年末年始の開館日程

施設名	12/23(祝)	12/24(木)	12/25(金)	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)～1/3(日)	1/4(月)
総合体育館		■					■	
弓道場		■					■	
市民体育館		■	窓口業務のみ。午後5時閉館				■	
市民運動場	■	■	リニューアル工事のため閉鎖中				■	■
市民温水プール		■					■	
東久代運動公園		■					■	

※表中■は休業日

問総合体育館・弓道場Tel（759）9712、市民体育館・運動場Tel（793）1888、市民温水プールTel（755）0257、東久代運動公園Tel（757）6386

ミニバスケットボール大会

主丹波少年自然の家▽時28年1月23日(土)・24日(日)▽対阪神丹波各市町の小学生▽内ミニバスケットボール・フリースロー大会、交流試合▽費1人4500円▽定男女各8チーム▽他同施設で宿泊▽申Tel抽12月10日(木)午前8時半から17日(木)午後5時までに同施設へ▽問Tel0795（87）1633

体育協会長杯市内駅伝競走大会

主市陸上競技協会▽時28年1月23日(土)午前9時から▽場東久代運動公園▽対市内在住・在勤・在学者または市陸上競技協会登録者のチーム▽種一般（高校生以上）と中学生の部（男子6区間16キロ、女子5区間12キロ）▽費1チーム1500円（中学生の部1000円）▽申郵所定の申込用紙に必要事項を書き、1月9日(土)（必着）までに〒666―0033・栄町27―4―103の吉田実さんへ▽問Tel090（3616）6035

市長杯バドミントンオープン大会

主市バドミントン協会▽時28年1月10日(日)（1・3部）・16日(土)（2部）午前8時10分受け付け▽場総合体育館▽対高校生以上▽種ダブルス団体戦混合1～3部（1チーム6～8人、男女各3人以上）、女子2・3部（1チーム5～8人）。混合の部は女子・混合・男子ダブルスの3複とします。男子が3人未満の場合は事前に相談してください▽費1チーム1万2000円（高校生9000円）▽申郵Fax代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名、ふりがな、年齢、ランク、高校生は学校名を書き、12月11日(金)までに〒666―0142・清和台東1―4―21の的場幸枝さんへ▽問Tel・Fax（798）1040（ファクスは午後9時まで）

りんどう杯卓球大会

主市卓球協会▽時28年1月27日(水)午前9時開場▽場総合体育館▽種①女子シングルス・ダブルス共A～Eの5クラス（他市参加者はA～Dの4クラスのみ出場可）②男子シングルス・ダブルス共60歳以上A～Cの3クラス▽費シングルス1人600円、ダブルス1組1000円（今年度初参加の場合別途500円）▽申郵ハガキに住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、12月30日(水)（必着）までに〒666―0129・緑台3―2―6の河島絢子さんへ▽問Tel（793）2720

ソフトエアロビクス体験教室

主市健康体操協会▽時12月1日(火)・8日(火)午前10時―11時半▽場加茂小学校第2体育館▽他体育館シューズを持参▽問同協会の中田さんTel（757）8154

セミナー

空き家対策相続・遺言セミナー

NPO法人「兵庫空き家相談センター」がセミナーと個別相談会を開催します。

時12月9日(水)午後1時半―4時半▽場アステホール▽対市民▽講司法書士の鈴木研一さんほか▽定30人▽申Tel先12月7日(月)までに同センターの三坂さんへ▽問Tel0797（81）3236

初級実用英会話

主市国際交流協会▽時28年1月14日から毎木曜日午前10時15分―11時45分。全10回▽場みつなかホール▽対高校生程度の英語が分かる人▽講イギリス人▽内日常で使える英会話▽費1万1500円▽定12人▽申Tel先12月2日(水)9時から同協会事務局へ▽問Tel（740）1106

郷土館そば打ち教室

時12月19日(土)午前10時―正午▽講そば打ちボランティアグループ「専心会」▽費700円▽定20人▽他三角巾とエプロン、持ち帰り用密封容器を持参▽申Tel先12月1日(火)午前10時から同館へ▽問Tel（794）3354

県立一庫公園（794）4970

申Tel先同公園へ

【自然観察はじめ隊】

時12月12日(土)午前10時―正午▽内ミニ門松作りに挑戦▽費700円▽定20人

【花と緑の教室】

時12月19日(土)午前9時半―11時半▽内正月の玄関を飾る洋風の寄せ植え▽費3500円▽定20人

【ひとくら青空クラブ】

時12月23日(祝)午前10時―午後2時▽内みんなで楽しむバーベキューとスパゲティ▽費1000円▽定20人

【ひとくらクラブ】

時12月13日(日)午前9時半―午後2時半▽内しめ縄作り（子どもメニュー「クリスマスのリースを作ろう」）や自然観察・森の整備（子どもメニュー「冬の林を探検しよう」）▽費500円▽定15人

【ひとくら里山塾】

時12月6日(日)午前9時半―午後2時▽内火のおこし方とごはん・豚汁作り▽費100円▽定20人

【県立子ども館森の子育てひろば】

時12月13日(日)午前10時半―11時半▽内自然の中で体を動かす遊びや自然物を用いた工作、わらべ歌遊びなど▽定20人

【ひとくら森のクラブ】

時12月20日(日)午前10時―午後3時▽内クリスマス・リースとミニ門松、竹パン作り▽費300円▽定20人

中央図書館

https://www.library.city.kawanishi.hyogo.jp/　Tel（755）2424　12月

図書館の蔵書は、同館ホームページから検索が可能です。また、パスワード登録をすることで、本の予約や自分の利用状況の照会などができるようになります。詳しくは同館へ。

休館日のおしらせ

12月28日(月)は館内整理日のため、また29日(火)から28年1月3日(日)までは年末年始のため休館します。

クリスマス会

12日(土)午前11時から（就学前）と午後2時半から（小学生）、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。

サンタクロースがやってきて会を盛り上げます。

図書の展示

テーマは「人権を考える―モラルハラスメント」。

関連図書を集めて紹介します。

ビデオ映写会

12月6日(日)ヒューマンライツシアター「ふたたび」（111分）、20日(日)「エイブル」（101分）を上映します。

時間はいずれも午後2時から。

バリアフリー上映会

12月13日(日)午後2時から「人生、いろどり」（112分・日本語字幕付き）を上映します。

朗読ボランティア「R.T.かわにし」による音声ガイドを行います。

広告
リフォーム相談会
12/3(木) 10:00～15:00
ダイエー川西店 2階
屋根・外壁のことならドクトル外壁さん
★ご来場の方には★★★
一般社団法人市民講座運営委員会発行
「住宅塗り替え工事で失敗しないために読む本」を差し上げます。

我が家のシミ・くすみ・ヒビ割れに
ドクトル外壁さん
Produced by プロタイムズ
塗装・リフォームのご相談・お問い合わせはお気軽にお越し下さい!!
プロタイムズ川西店
〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6
0120-710-363
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel06（6850）8255へ

人×スキル

あたらしいつながり方がまちを変える

ひと・まちおこしセミナー

今回の講師は大阪ガス㈱の山納洋さん まちづくりについて考えるきっかけに

問合せ　参画協働室　Tel（740）1105　Fax（740）1322
Mail kawa0197@city.kawanishi.lg.jp

28年1月13日(水) 午後7時―9時　@市民活動センター

さまざまな視点からまちづくりに取り組んでいる人を講師に迎え、まちづくりについて学び、考え、交流する場です。

大阪ガス㈱の山納洋さんを講師に迎え、「『まちづくりTalkin'About』―あたらしいつながり方ってなんだろう」をテーマに開催します。定員は50人（定員超過の場合は市民を優先に抽選）。

申し込みは電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを28年1月4日(月)までに参画協働室へ。保育あり（1歳半～就学前。1月4日までに予約を）。

広告
初心者向け着付け教室開校!
再履修の方も歓迎

川西教室（川西能勢口駅近く）
12月22日(火)開校
蛍池・豊中・曽根　他にも教室があります。
ベーシックコース
★新入生大募集!★
月1,500円×3ヶ月
全12回　午前の部 10:00～12:00　午後の部 13:00～15:00
入会金教材費不要
※電話・FAX・メール・ハガキにてお申し込み下さい。
悦文カルチャー
0120-814-001　FAX 06-6252-8227
mail info@etsubun.co.jp　web http://etsubun.co.jp
大阪市中央区博労町3-6-14 TAG北心斎橋ビル5階　後援：（財）手織技術振興財団
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel06（6850）8255へ

催し

ファミリーサポートセンタークリスマス会

主かわにしファミリーサポートセンター 時12月20(日)午前10時―正午▽場中央公民館▽内クセル2010使用）▽費400円▽定各10人▽申郵抽往復ハガキ（1枚1コース）に公民館名、コース名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書き、12月10日(木)（必着）までに各館へ

中央公民館　〒666-0003・丸の内町5－1　Tel(758)0103

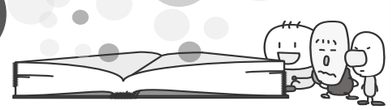
コース	日　程	曜日	時　間
A	28年1月13・20・27日、2月3日	水	9:30～12:30
B			13:30～16:30
C	28年1月14・21・28日、2月4日	木	9:30～12:30

緑台公民館　〒666-0115・向陽台1－6－38　Tel(792)4951

コース	日　程	曜日	時　間
A	28年1月28日、2月4・18・25日	木	13:30～16:30
B	28年1月29日、2月5・12・19日	金	9:30～12:30
C			13:30～16:30

Reading to Children 読み聞かせ&語り　Dec.

12月



北陵公民館 Tel(794)9090
時9日(水)午前10時半から対乳幼児

緑台公民館 Tel(792)4951
時16日(水)午後2時半―3時半対小学生以下内クリスマス会

清和台公民館 Tel(798)1280
時2・9・16日の水曜日午後2時半―3時半対幼児と児童

明峰公民館 Tel(759)6901
時2日(水)午後3時―4時対幼児と児童

中央公民館 Tel(758)0103
時内4日(金)午前11時からと午後3時半から・読み聞かせと工作。19日(土)午前10時から・ストーリーテリング対幼児と児童

男女共同参画センター Tel(759)1856
時22日(火)午前10時半―11時対幼児と児童

中央図書館 Tel(755)2424
時対内5日(土)午前11時から・2歳以下・読み聞かせ、午後2時半から・小学生・読み聞かせ。19日(土)午前11時から・3歳以上就学前・読み聞かせ。26日(土)午前11時から・3歳以上就学前・読み聞かせ、午後2時半から・小学生・語り

川西児童館 Tel(758)8398
時1・8・15・22日の火曜日午前11時―11時半対幼児

久代児童センター Tel(756)1321
時3日(木)・17日(木)午前10時半―11時15分対幼児と児童

プロレスラーとのふれあいやパネルシアターなどの交流会

▽申Tel Fax住所、氏名（子ども同伴の場合は、子どもの氏名、年齢）、電話、ファクス番号を書き、12月18日(金)までに同センターへ▽問Tel（740）6800・Fax（759）5203

ひとり親家庭親子クリスマス会

12月13日(日)午前10時から午後3時まで、市婦人共励会が中央公民館でクリスマス会を開催します。対象は一人親家庭の親子で、定員は先着15組。申し込みは、12月11日(金)までに電話で子育て・家庭支援課（同会事務局）へ。問Tel（740）1179

クリスマス会

主ガールスカウト兵庫県第47団▽時12月13日(日)午後1時半―4時半▽場多田公民館▽対4歳～小学生（保護者同伴）▽内親子で楽しむクッキングやゲームなど▽費1組300円▽定6組▽申Tel Fax先住所、氏名、電話番号を書き、12月10日(木)までに同団の吉田さんへ▽問Tel Fax（793）9469

世界寺子屋運動支援のチャリティーコンサート

主川西ユネスコ協会▽時28年1月10日(日)午後2時―4時（1時半開場）▽場みつなかホール▽内ニューハーモニー・ジャズ・オーケストラやランブリング・フェローズ（デキシーランドジャズ）、火打雅楽同好会による演奏▽費500円（全自由席。入場券は市役所3階の社会教育・文化財課とみつなかホール、文化会館で販売中。当日券あり）▽問同協会の西本さんTel（794）0551

【誰からも喜ばれるお仕事】 広告
副業で仲人業 始めませんか？

川西市商工会 会員
私は日本仲人協会に加盟している認定仲人士 井口 由紀です。
今なら無料（要無料講習会受講）で協会加盟が可能、結婚相談所を開設出来ます。
婚活始めたい方もご相談下さい。
お問い合わせは 良縁工房 華結び
TEL.06-7711-1664／080-6188-1862
大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル20階
顧問：創業支援専門 いくち法務行政書士事務所

司法書士会の無料法律相談 広告
川西市文化会館（川西市丸の内町5）　毎週土曜日 13:00～15:00 会場の都合で変更することがあります
カリヨンホール 隣のC教室（日生中央センタービル3階）　毎週火曜日（祝日休み）18:30～20:00
12月は26日まで。新年は5日から開催しています。
相談内容
登記・裁判
離婚・相続
遺言・成年後見
一般法律相談
多重債務相談

司法書士会イメージキャラクター ロザン
※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要（終了30分前受付終了）。
お問合先 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755（平日9時～17時）

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel06(6850)8255へ

川西元気アップ 朝市

12月9日(水)※雨天決行 @市役所南広場
午前9時から（売り切れ次第終了）

◎元気アップ朝市
市内の若手農業従事者が力を合わせて続けてきたもので、今年で9年目。商業地などが広がる市街地でも、市内の自然豊かな土地で生産された川西産の野菜や加工品を味わってもらうために開催。年間3回催されることとなっている。

問合せ 産業振興課　Tel(740)1164

地元農産物のPRや地産地消を推進するため、恒例の朝市を開催します。
市青年営農クラブの若手農業者が丹精込めて作った、大根や白菜、ネギなどの冬野菜を販売するほか、生活研究グループが炊き込みご飯や餅などの加工品を販売します。

公民館

緑台公民館 Tel(792)4951

【新春落語会】
地域出身落語家の笑福亭瓶太さんほかが「地域にちなんだ落語会」。
時28年1月7日(木)午後1時半―3時▽定80人▽申Tel先12月3日(木)午前9時から
【「不思議の国・出雲」講座―出雲風土記の世界】
「古事記」や「日本書紀」の神話に数多く登場する「出雲の神々」の謎についての考察。
時28年1月22日(金)午後1時半―3時▽講関西外国語大学教授の佐古和枝さん▽定80人▽申Tel先12月11日(金)午前9時から

清和台公民館 Tel(798)1280

【子どもパン教室】
時12月24日(木)午後1時―4時半▽対小学生（1・2年生は保護者同伴）▽講料理研究家の兼城紀子さん▽内ミニ食パンとマーブルスティックをつくろう！▽費600円▽定20人▽申窓抽12月4日(金)午前10時に費用持参で同館へ

けやき坂公民館 Tel(798)0770

【けやきの森の「クリスマス会」】
登録グループ「けやきの森」が大型紙芝居や絵本の読み聞かせ、工作など。
時12月9日(水)午後3時―4時▽対幼児と児童

多田公民館 Tel(793)0011

【クリスマスコンサート】
ジャズピアニストの竹下清志さんほかによるライブ演奏。
時12月17日(木)午後1時半―3時▽定50人▽申Tel先12月1日(火)午前10時から

中央公民館 Tel(758)0103

【子ども冬のお楽しみ広場】
時12月24日(木)午後2時―3時▽講読み聞かせグループ「つみき」▽内ゲームや音楽、お話など
【パソコン講座（後期）】
対文字入力のできる人▽内Aコース・デジタル写真をパソコンに保存など（デジタルカメラ一式を持参）、Bコース・ワードの基礎知識など（ワード2010使用）、Cコースエクセルの基礎知識など（エ

入居時自立型　介護付有料老人ホーム
サンシティパレス塚口
【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/RC造(一部S造)、地上13階●居室数/599室(42.71㎡～ 99.67㎡)、介護居室78室78床(21.30㎡～ 28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア
12/7(月)～12/20(日) 個別見学会
要予約　昼食付
集合場所
11:00 阪急神戸線「武庫之荘」駅 南改札前（スタッフがお迎えに上がります）
もしくは
11:15 サンシティパレス塚口現地
お申込み方法　下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。
※お車でもご来館いただけますので、ご相談下さい。
見学会のご予約・資料請求は　サンシティパレス塚口 〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7　0120-68-5533　【受付時間】平日9:00～17:00 [土日祝も受付中]　サンシティパレス塚口 検索　広告有効期限/平成27年12月31日
広告

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel06(6850)8255へ

意外と知らない 歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛む かむ カミング 健康づくり

その口臭、本当は気のせいかもしれません

皆さんは口臭を気にしたことがありますか。おそらく多くの人がいろいろな場面で気にしたことがあると思います。今回は口臭について少しお話していきましょう。

口臭は大きく３つに分けられます。①口臭のある真性口臭症②口臭のない仮性口臭症③口臭恐怖症―です。

①真性口臭症には、さらに生理的口臭と病的口臭があります。生理的口臭は原因となる疾患がなく、主に舌苔（ぜったい）（舌の表面につく、白いコケのような汚れ）が原因となる口臭です。

病的口臭はさらに、原因が口にあるものとそうでないものに分けられます。前者は主に歯周病が原因です。ほかにもむし歯や唾液の分泌量低下、口内炎、口腔がんなどの潰瘍も原因となります。後者には内科や耳鼻科などの病気や内服薬が原因の口臭があります。

②仮性口臭症はいろいろ検査しても、社会的許容範囲を超える口臭は認められません。本人が、口臭がない事を納得することで、訴えの改善ができます。

③口臭恐怖症とは、口臭が認められないのに周囲の何気ない動作、例えば鼻の辺りを手で隠す動作や顔をそむけるなどの動作を見ると、自分の口臭のせいと誤解してしまうような、心理的要因が大きい症状のことです。実際に口臭のある真性口臭症では、原因が口にある事がほとんどですので、口臭が気になる人は、悩む前にまずはかかりつけの歯科医院を受診し、気軽に相談してみてください。

（市歯科医師会）

12月 健康カレンダー

保健センターTel（758）4721　（＊項目に色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円（料金改定）
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第１・３・５火曜日は無料歯科健診・相談あり。 特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施	12:45～14:20 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。（予約制） ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40（※）～74歳 ※平成28年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	１月分まで定員に達したため、市立川西病院などへ問い合わせてください。		

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください（乳がん検診は隔年度受診のため、26年４月１日から27年３月31日までに受診した人は対象となりません）
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください（オプション検査は助成対象外）
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は50～74歳）。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円（別途料金が掛かります）

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	11日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		15日	13:30、14:30	

予防歯科センターTel（759）3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	24日	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	10日	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター）Tel(759)8711	内　科（15歳以上、中学生は除く）	日曜・祝日・年末年始（12/30～１/３）10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所（ふれあいプラザ１階）Tel(758)7388	歯　科	日曜・祝日・年末年始（12/30～１/３）10:00～12:30
休日夜間急病診療所（尼崎市水堂町3丁目15-20）Tel06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日　9:00～16:00 年末年始（12/29～１/３）9:00～翌朝5:30 土曜　18:00～20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院Tel（794）2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日 ※いずれも予約は１カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,320円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診（胸部CT）12,960円（一般健診コース） (3)脳精密検診（脳ドック）30,240円（一般健診コース）24,840円（生活習慣病コース） (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円
	生活習慣病コース 70,200円	

県伊丹健康福祉事務所（各相談窓口の電話へ予約を）

項目	対象	日	受付時間	内容
若者のこころのケア相談 Tel（785）7874	希望者	28日	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 Tel（785）2371	希望者	2・16日	9:00～9:45	エイズ・肝炎（B型・C型）検査
専門栄養相談 Tel（785）7861	希望者	21日	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 Tel（785）7874	希望者	10日	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

健康

事業所健診

市医師会の協力で次の通り事業所健診を実施します。

時28年1月13日㈬・25日㈪・27日㈬、2月3日㈬・15日㈪・22日㈪・24日㈬、3月2日㈬▽場保健センター▽対従業員50人未満の市内事業所▽費1人8140円～1万3040円▽定各30人▽申Tel先12月11日㈮までに産業振興課へ▽問Tel（740）1162

歯と口の健康セミナー

テーマは「小児歯科専門医から学ぶ『食文化―今昔ものがたり』」。

時28年1月14日㈭午前10時―11時半▽場予防歯科センター▽対乳幼児の両親や祖父母など▽講市歯科医師会の徳永順一郎さん▽定30人▽他保育あり。要予約（1歳半以上、定員8人）▽申Tel先同センターへ▽問Tel（759）3171

臨時HIV検査

12月1日の「世界エイズデー」に合わせ、伊丹健康福祉事務所では12月1日㈫・2日㈬・4日㈮（1・4日午後1時15分―3時、2日午前9時―9時45分）の3日間、HIV検査を実施（要予約）。検査は匿名で、結果は検査当日にお知らせします。感染の機会から12週間以上経過している人は、検査を受けてください。詳しくは同事務所Tel（785）2371へ。

保健センターTel（758）4721

【健康カレンダーについて】

年末の検診などについては、日程が変更になる場合があります。詳しくは同センターへ。

【保健相談】

時12月2日㈬、28年1月6日㈬午後1時半―3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

子宮頸がん予防ワクチンなど接種後の症状への救済

25年3月31日までに、市の助成事業で、子宮頸（けい）がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種し、接種後に何らかの症状で医療機関を受診した人に、請求日からさかのぼって5年以内の医療費・医療手当が支給される場合があります。

支給には、医療機関の受診とワクチン接種の関連性を認定されることが必要。

具体的な請求方法などは、（独）医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口Tel 0120（149）931・03（3506）9411に問い合わせてください。

Let's 「健康で幸せ」に暮らすために きんたくん健幸体操

問合せ 保健センター　Tel（758）4721

大阪成蹊短期大学などと連携して作った「きんたくん健幸体操」。運動習慣を気軽に身に付けることができます。あなたも始めてみませんか。

DVDを見ながら、家庭で続けられる「きんたくん健幸体操」教室を開きます。

なお、DVDは貸し出しも行っています。

時12月2日㈬・多田公民館、9日㈬・保健センター、28年1月7日㈭・明峰公民館、13日㈬・同センター。いずれも午前10時半―11時半▷他タオルや飲み物持参

健幸体操５つのバージョン

エアロビクス編
「きんたくんのテーマ」に合わせて、短時間で心拍数を高める動きを取り入れたリズム体操です。

転倒予防編
「手のひらを太陽に」に合わせて、椅子に座ってできるリズム体操です。

ストレッチ編
「きんたくんのテーマ」の歌詞に合わせた振り付けを使って行うストレッチ（７種類）です。

筋トレ編
「きんたくんのテーマ」の歌詞に合わせた振り付けを使って行う筋力トレーニング（５種類）です。

ウォーキング編
ウォーキングをするときの５つのポイントを説明しています。

広告
●居宅支援事業所　●ケアステーション　●デイサービス　●介護ショップ
介護のことならお気軽にご相談下さい
（株）ゆずりは
伊丹市南本町1丁目2-10（南本町1丁目バス停向かい）
☎072-780-0520　http://www.yuzuriha.co.jp

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題　広告
あなたの困ったな?!に応えます

親しみやすさがモットー
土日・夜間 相談対応可（事前予約制）
相談料（30分）5,400円
この広告ご持参で 初回相談料 30分 無料
北摂中央法律事務所
☎072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士／井上　伸（兵庫県弁護士会）
弁護士／鳥山直美（兵庫県弁護士会）

提携Pあります。詳しくはHP・お電話で。
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社Tel06（6850）8255へ

高齢者

老人福祉センター〈60歳以上が対象〉

一の鳥居 Tel（794）0615

【健康体操】
時12月25日㈮午前10時―正午▽定25人▽申Tel先同センターへ

【高齢者に役立つ勉強会】
12月18日㈮午後1時半から3時まで、ベリタス病院循環器科部長の辻本充さんを講師に迎え、高齢者に役立つ勉強会を開催します。
テーマは「循環器の病気のあれこれ」。希望者は電話で同センターへ。

緑台 Tel（792）6889

【健康体操】
時12月9日㈬午前10時―正午▽定25人▽申Tel先12月1日㈫から同センターへ

久代 Tel（756）1321

【健康体操】
時12月15日㈫午後1時半―3時

福祉

障がい者一日サロン

障がい者週間事業実行委員会が12月5日㈯午前10時から午後4時まで、文化会館と中央公民館で開催。
テーマは「笑顔で暮らそう地域とともに」。
テーマについての発表と討論や太鼓演奏、車いすダンス、プロレスショーやストリートダンスのほか、セラピードッグや手芸作品作り、バルーンアート、障がい者施設・団体による展示販売、スタンプラリーなどさまざまな催しを実施します。
問障害福祉課（同実行委員会事務局）Tel（740）1178

身体障害者更生相談所が移動相談

28年1月15日㈮市役所7階会議室で、補装具の交付についての相談や判定を行います。
受け付けは午前9時から11時まで。
希望者は12月22日㈫までに市役所1階の障害福祉課へ申し込んでください。
Tel（740）1178

歳末たすけあい運動

市共同募金委員会が12月1日㈫から「歳末たすけあい運動」を行います。
持ち寄りは12月28日㈪まで。詳しくは同委員会へ。
問Tel（759）5200

ボランティア活動センター Tel（759）5200

【点訳ボランティア入門講座】
点字グループ「りんどう」が28年1月19日から3月22日までの毎火曜日午前10時―正午、ふれあいプラザで点訳ボランティアの入門講座を開催します。全10回。
費用は2080円で定員は先着20人。申し込みは1月12日㈫までに電話で同センターへ。

【ボランティア活動相談】
12月19日㈯午後1時半から3時半まで、ふれあいプラザで同センター職員がボランティア活動についての相談を受け付けます。

みつなかホール

Tel（740）1117

デュオ・リサイタル

坂口裕子&藤田卓也

みつなかオペラで話題の2人。夢の共演が実現

昨年のみつなかオペラ「清教徒」で話題をさらったソプラノの坂口裕子（写真左）さんとテノールの藤田卓也（写真右）さん。その共演が実現。夢の初デュオ・リサイタルです。
ピアノは越知晴子さん、曲目はヴェルディの歌劇「リゴレット」より『慕わしい人の名は』『女心の歌』ほか。
時28年2月6日㈯午後2時開演（1時半開場）
場みつなかホール
費一般3,000円（当日3,500円）
他全自由席。ローソンLコード（55266）

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。問い合わせはみつなかホールへ。インターネットからアクセス可（HP http://www.mitsunaka-bunka.jp/）

12月相談の案内

※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談	生活相談課 Tel（740）1333	国への意見・要望など。当日会場へ	7日㈪	午前10時―正午	北陵公民館	行政相談委員
			17日㈭	午前10時―正午	同課市民相談室	
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	2・9・16日㈬	午後1時半―3時半	同課市民相談室	弁護士
		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	13・27日㈰	午後1時半―4時半	アステ市民プラザ	
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約を	10・24日㈭	午後1時―4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	17日㈭	午後1時―4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	8日㈫	午後1時―4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	15日㈫	午後1時―4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
司法書士法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	22日㈫	午後1時―4時	同課市民相談室	司法書士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター Tel（740）1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―4時	同センター	消費生活相談員
年金相談	医療助成・年金課 Tel（740）1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課	社会保険労務士
		尼崎年金事務所による出張相談。Tel06（6482）4594へ電話予約を	24日㈭	午前10時―午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
特設人権相談	人権推進課 Tel（740）1150	日常生活での人権侵害など。予約を	18日㈮	午後1時―4時	同課相談室	人権擁護委員
女性のための相談	男女共同参画センター Tel（759）1856	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午―午後3時	パレットかわにし	専門相談員ほか
		電話相談のみ。Tel（759）1857へ	月・金曜日	午前10時―正午		
心配ごと相談	社会福祉協議会 Tel（759）5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日	午後1時半―4時	健康福祉部相談室 Tel（740）1328	民生委員児童委員
			木曜日		ふれあいプラザ3階相談室 Tel（759）8611	
成年後見制度相談	成年後見支援センター Tel（764）6110	成年後見制度に関する相談。11日㈮までに予約を	16日㈬	午後1時―4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
介護サービス相談	長寿・介護保険課 Tel（740）1148	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	8・22日㈫	午後1時半―4時	ふれあいプラザ3階相談室 Tel（759）8611	市民相談員
心の相談	障害福祉課 Tel（740）1178	専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を	28年1月12日㈫	午後2時―3時半	市医師会医療会館	医師ほか
知的障がい児(者)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	10日㈭	午前10時―正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障がい児（者）地域生活・就業支援センター Tel（758）6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	5日㈯	障がい者週間事業会場で実施		ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター Tel（794）7065	電話・来所相談	月～金曜日㈮は午前のみ	午前9時半―正午、午後0時半―3時	同センター	子育て支援相談員
	子育て支援ルーム Tel（740）1125		月～日曜日	午前9時―午後5時半	アステ市民プラザ	
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 Tel（759）6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午		専門医ほか
教育相談	教育相談センター Tel（757）8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士ほか
子ども悩みの電話相談	教育相談センター Tel（758）7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソンTel0120（197）505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 Tel（755）1772	電話相談も可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時	同園	同園職員・心理相談員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 Tel（740）1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	7・14・21・28日㈪	午後1時―5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	9日㈬・24日㈭	午前9時半―11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
職業相談	川西しごと・サポートセンター Tel（757）6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター	同センター職員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 Tel（764）6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日（内容により曜日指定あり）	午前9時―午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 Tel（758）5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	3・10・17・24日㈭	午後1時―5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
農地相談	農業委員会事務局 Tel（740）1253	農地に関する相談。予約を	21日㈪	午前10時―正午	同事務局執務室	同事務局職員
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター Tel（759）1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	同センター職員

Smile de スマイルで はい！ポーズ

西田 莉子ちゃん 久代1（2歳）

園庭開放に行くと、みんなが遊んでくれるの。もうすぐお姉ちゃんになるから、私も一緒に遊んであげなきゃ。

磯野 叶汰ちゃん 緑台4（2歳）

外で遊ぶのが大好き。近くの大きな公園にお母さんと一緒に出掛けるよ。いっぱい走り回るんだ。

12月 子育てカレンダー

保健センターTel（758）4721　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～17：30	妊婦健康診査にかかる項目14回（合計80,000円）を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中１回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児（１歳くらいまで）とその保護者	25日	9：30～10：30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠５カ月以上の人（経産婦も可）	1月8・15・22日の全３回	12：45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診 ４カ月児	生後４カ月	10・24日	13：00～14：00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（１歳６カ月児は歯科診察、３歳児は歯科診察、尿検査も）
乳幼児健診 10カ月児	27年１月生まれ	2・16日		
乳幼児健診 １歳６カ月児	26年６月生まれ	14・21日		
乳幼児健診 ３歳児	24年11月生まれ	8・22日		

予防歯科センターTel（759）3171　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	５～８カ月児（第1子優先）	18日	9：30～10：00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
２歳児のびのび教室	25年12月生まれ	9・16日	9：30～10：00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診 １歳児親子	26年12月生まれ	17日	9：30～10：00	親子歯科健診指導と離乳食の話。直接センターへ
歯科健診 ２歳６カ月児	25年６月生まれ	3日	13：15～14：15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
歯科健診 ３歳６カ月児	24年６月生まれ			
歯科健診 ４歳児	23年12月生まれ	24日	13：45～14：45	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診 ５歳児	22年12月生まれ			

小児救急診療（15歳未満、中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 Tel（770）9988	平日…19：30～翌朝６：30▷土曜日…14：30～翌朝６：30▷日・祝日・年末年始（12/29～１/３）…８：30～翌朝６：30
伊丹市昆陽池２丁目10	電話相談 Tel（770）9981	平日…20：00～翌朝６：30▷土曜日…15：00～翌朝６：30▷日・祝日・年末年始（12/29～１/３）…９：00～翌朝６：30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 Tel（740）1179	県川西こども家庭センター Tel（756）6633	児童虐待防止24時間ホットライン Tel（759）7799

メディアが子どもに与えるもの 危惧される心と体への影響

スマートフォンやテレビ、ビデオと上手に付き合っていくには？

私たちは、スマートフォンやパソコン、テレビなどのメディアに囲まれて生活をしています。また、スマートフォンやタブレット端末の爆発的な普及により、メディア接触の低年齢化が進んでいます。近年、その影響についての研究がなされてきました。

体への影響として、運動能力の低下があります。メディア漬けの生活では、外遊びの機会が減り、運動不足が生じます。また、スマートフォンやタブレットは赤ちゃんでも簡単に操作でき、つかむやつまむ、ひねるなどの手指の発達を妨げ、運動能力の低下につながります。また、心への影響として、コミュニケーション能力の低下が挙げられます。長時間メディアを使用し、人との言葉のやりとりなどの経験が減ることで心の発達にまでゆがみが生じてしまう恐れがあるのです。

では、メディアと上手につき合うには、どうしたらよいのでしょうか。まずは、授乳中のテレビ視聴やスマホは控えること。授乳中に赤ちゃんの目を見て話し掛けることは、情緒や言葉の発達につながります。

子どものテレビやビデオの視聴を１日２時間までにしてみてください。親が家事で忙しいなど手が離せない時は仕方ありませんが、できるだけ親子で一緒に言葉掛けをしながら、楽しむようにしてはいかがでしょうか。そして、見終わったらこまめに消し、親子で遊びや会話を楽しむ時間を増やすようにしましょう。メディアは上手に利用すれば、子どもの可能性を広げる手段になります。これを機に少しメディアについて考えてみてはいかがでしょうか。

子育て STYLE One Point
今月の担当は…
健康づくり室
保健師
問合せ Tel（758）4721

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味　主主体・主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電電話で　ファクスで　HP web送信フォームから　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　Tel電話番号　Faxファクス番号　HPホームページ　Mail E-mail

子育て

幼稚園児の2次募集

28年度入園の市立幼稚園児を募集します。

願書の配布と受け付け、面談は、各園（左表）で12月4日(金)午後2時半から4時まで。幼児同伴。印鑑持参。入園の内定は12月7日(月)午後2時から。応募は1園のみ。定員超過の場合は抽選。特別な支援を必要とする幼児の就園は、事前に教育相談センターTel（758）8680に相談してください。加茂幼稚園3歳児については、1次募集で定員に達したため、2次募集は行いません。

問各園かこども育成課Tel（740）1175

幼稚園名	電話番号
久代	(759)7698
加茂	(759)7205
川西	(759)1002
川西北	(759)8342
多田	(793)2030
松風	(793)4413
清和台	(799)0520
東谷	(794)1006
牧の台	(794)3496

ベルソークラブ

主パステル保育園▽時28年2月3・10・17・24日は0～1歳。3月2・9・16・23日は1～2歳。毎水曜日午前10時―11時半▽対就学前の親子▽定各10組▽申郵Fax抽希望月、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、実施の前月15日までに、〒666―0002・滝山町3―11の同園へ▽問Tel（757）2440・Fax（755）6328

親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」

時28年1月22日から2月12日までの毎金曜日午前10時―正午の全4回▽場アステ市民プラザ▽対27年8月生まれから11月生まれの第1子とその母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流しながら、赤ちゃんのことを学ぶ講座▽定20組▽申Tel先12月1日(火)からアステ子育て支援ルームへ▽問Tel（740）1125

助産師といっしょにベビーマッサージ

時12月24日(木)午前10時半―11時半▽場総合センター▽対1歳までの乳児と保護者▽内市助産師がベビーマッサージと交流・相談の会▽費800円▽定15組▽申Tel先12月17日(木)までに市助産師会へ▽問Tel090（9257）8586

親子料理教室

時12月16日(水)午後2時15分―4時▽場けやき坂公民館▽対3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんを作ろう」などの講話と調理実習▽費1人100円▽定10組▽申Tel先12月3日(木)から保健センターへ▽問Tel（758）4721

川西児童館Tel（758）8398

【親子で遊ぼうDAY】
時12月10日(木)・24日(木)午前10時―11時半▽対1～3歳の幼児と保護者▽内体を動かす自由遊び▽定35組▽他親子共に上履き持参▽申先当日会場へ

【一歳のひろばONEだーらんど】
時12月17日(木)午前10時―11時▽対1歳の幼児と保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他親子共に上履き持参

久代児童センターTel（756）1321

申Tel先各申込日の午前9時半から同センターへ

【マタニティ&産後ママ交流会】
時28年1月13日(水)午後1時―2時▽対妊娠中の人と産後6カ月ごろまでの母親（子ども同伴可）▽内エコー写真や思い出の写真のスクラップ、友達作りなど▽定10人▽申12月8日(火)

【工作教室「からくりカード」】
時28年1月7日(木)午後3時半―4時半▽対4歳～小学生（幼児は保護者同伴）▽定20人▽申12月10日(木)

【茶道体験教室】
時12月25日(金)午後2時―3時▽対小学生▽講裏千家の木村宗俊さん▽費350円▽定20人▽申12月1日(火)

【カプラ】
時12月28日(月)、28年1月4日(月)・5日(火)・6日(水)午前9時半―10時半▽対4歳～小学生（幼児は保護者同伴）▽内カプラで作品を作る▽定各25人▽申12月2日(水)

【カプラで遊ぼう】
時12月21日(月)・24日(木)午前10時半―11時半▽対2歳～未就学の幼児▽内カプラで作品を作る▽定各25人▽申12月2日(水)

【県民局のリトミック】
時12月16日(水)①午前10時10分―10時40分②11時―11時半▽対①0～1歳児②2～4歳児▽講ひろばアドバイザーの西垣綾子さん▽定各20組▽申12月15日(火)まで

年末年始

小児救急医療 電話相談を受け付け

病気や急な発熱などの症状があれば相談を

問合せ 県小児救急医療電話相談 Tel 078（731）8899
阪神北広域こども急病センター Tel（770）9981

県小児救急医療電話相談

夜間や休日の子どもの急な病気やけがに関する悩みの相談を、看護師らが電話で受け付けます。

時 12月29日(火)～28年1月3日(日) 午前9時―翌午前0時

阪神北広域こども急病センター

担当看護師が発熱などの症状や誤飲などの電話相談を受け付けます。

時 12月29日(火)～28年1月3日(日) 午前9時―翌午前6時半

毎月第3日曜日は 青少年ふれあいデー 青少年ふれあい川柳コンクール入賞作品「父はボケ　母はツッコミ　いい家族」濱口　喜惠さん

おとなも子どもも
食と育つ
健康づくり室
Tel（758）4721

レシピ：健康づくり室栄養士

●材料（４人分）

白菜	８枚
ひき肉	300グラム
パン粉	大さじ３
卵	１個
塩	小さじ１／３
こしょう	少々
粉パセリ	少々
鶏がらスープの素	大さじ１と１／２

熱量（１人分）：175キロカロリー、塩分：1.5グラム

●作り方

❶白菜は芯の部分（下部５分の１程）で切り分け、葉の部分はレンジで約６分加熱する。芯はたね用にみじん切りする。
❷ひき肉、パン粉、卵、塩、こしょう、粉パセリを入れ、粘りが出るまで混ぜたら、白菜の芯を加え８等分する。
❸白菜を広げ（硬い部分は麺棒で軽く押しつぶす）、芯の方に②を置き、巻く。巻き終わりはつまようじで押さえる。
❹鍋に水 600cc を沸かし、鶏がらスープの素と③を入れ、約 10 分中火で煮込む。

ロール白菜
旬の白菜を使った、体が温まる一品

消費生活センターだより
消費生活センター
Tel（740）1167

副業を勧めるサイトに注意！

「絶対にもうかる」という
情報商材に気を付けて！

事例　収入を増やすために副業をしたいと思っていた。インターネットで「１日 30 分の作業で月 100 万円以上稼げる」という広告を見て問い合わせた。「自分のサイトを作り、そのサイトに商品の広告を載せる。その広告を見て商品を買う人がたくさんいたら、スポンサー業者から収入が入る」という説明だった。「収入を得るためのノウハウ（人気の出るサイトの作り方やスポンサー業者の見つけ方）を教える。全てサポートする。うまくいかなければ全額返金する」と言われたので、ノウハウを教えてもらうためにクレジットカードで 30 万円を支払った。言われた通りに作業をしたが全く収入が得られなかった。「返金してほしい」と連絡したが何の返答もない。(30 歳代　男性)

事例のような、収入を得るためのノウハウを情報商材といいます。インターネット上では「月 10 万円以上稼ぐ方法」「不労所得マニュアル」といったタイトルで簡単に収入が得られると思わせるような情報商材が載っています。

情報商材を購入したが「指示通りに作業したのに１円も収入が得られない」「サポートが全く受けられない」「収入が得られなければ全額返金するとあったのに業者と電話がつながらない」などの苦情がセンターに寄せられています。

このような情報商材を勧める事業者は、消費生活センターが解約の交渉をしても応じない場合も多く、連絡が取れないケースがほとんどです。「絶対もうかる」と説明する話には気を付けましょう。おかしいなと思ったら、すぐに消費生活センターにご相談ください。

人権啓発シリーズ
生きる
人権推進課
Tel（740）1150

「子どもの思い」を、受けとめ、支える

親としておとなとして
大切にしたいこと

私が担当する仕事には、学校に行きづらくなったり、いじめを受けたりした子どもの代理人として、学校などと交渉する案件があります。このような場合、最初は親御さんとお会いすることが多いのですが、なるべく、当該の子どもさんとも直接お会いするよう心掛けています。というのは、親御さんの思いと、子どもさんの受け止めとが、必ずしも同じとは限らないからです。

子どもさんがつらい経験をすると、親御さんは、時に、子ども以上に憤り、相手を許せない気持ちになることがあります。実感として、とてもよく分かります。でも、それでも、親御さんには、ご自身がつらい気持ちを抱えながらでも、子どもがどう感じ、これからどうしていくのかを、子ども自身が自分で考えて決定することを、せかさずに待ち、支える、子どもの応援団であっていただきたいのです。

子ども時代は、一瞬一瞬が、輝くような成長の時間です。子どもは、裁判で勝って損害賠償を得るよりも、今の日々で、遊び、学び、成長することを求める存在です。その、かけがえのない機会を、大切にしてあげてほしい。親としての自戒を込めて、そう思います。

私自身も、心を柔らかく保ち、親御さんのつらい思いに共感できる感性、子どもの思いを感じ取れる感性を磨き「子どもが自ら考え、表現し、実現する」ことの大切さを親御さんと共有し、共に悩み考え歩む弁護士でありたいと思っています。
（弁護士・元川西市子どもの人権オンブズパーソン　勝井 映子）

人権標語入賞作品
「やめようよ　君が言わなきゃ　誰が言う」中学校３年

市立川西病院の今
市立川西病院
Tel（794）2321

主任診療部長・乳腺センター長　中口和則医師

乳がんに大切なのは早期発見と一貫した治療

Breast Cancer

月に一度はセルフチェック
40 歳を過ぎたら検診が必須
違和感を感じたら早めの診療を

「乳がん患者さんが地元で一貫した治療を受けられる病院、それが必要だと思いますね」

平成25年5月に開設した乳腺センター。同年に赴任した中口医師が立ち上げ、センター長を務めています。

現在、川西病院を除き、市内には乳がんの専門医がいません。多くの場合、乳がんの患者は手術などを受けるために市町や他府県に通院しています。

「患者を一度診たら最低でも10年はフォローしたいですね。それ以上たっても、乳がんの場合、再発することがありますから。地域にとって、定期的に通える近くの病院が必要。そう考えたんです」

今、川西病院には、乳がんを診療・治療する十分な設備が備わっています。

視触診やマンモグラフィーなどによる診断の結果、陽性と判断された場合、針生検、CT、MRI検査の後、手術療法を勧めます。可能であれば、積極的に乳房温存療法を進め、病理検査の結果を踏まえて、抗がん剤を使用した化学療法やホルモン治療などを実施しています。

「乳がんは他のがんに比べて治りやすいと言いますが、重要なのは早期発見です。しこりなど違和感があればできる限り乳腺外来を受診することをお勧めします」と中口医師は話します。

「乳がんは自己チェックが可能。月に1回が目安です。自己検診の方法は大きく3つ。まずは、鏡の前で左右のかたちにへこみやひきつれ、ただれができていないか確認してみてください。しこりがあると変化があるからです。また、仰向けになってしこりを触診する方法があります。加えて、リンパ節のある脇の下を調べることも有効です。乳首を触って、血液の混じった分泌液が出ないかもチェックしてみてください」

自己検診は、毎月日を決めてやってもらうことが大切とのこと。検診方法は、川西病院で配布しているリーフレットにも記載しています。

中口医師によると、自己検診は20歳代からスタートする必要があるとのこと。40代以降は定期検診や人間ドックを受けてほしいと話します。

乳腺センターでは、月～木曜日に週４回乳腺外来を開設。自己検診で違和感を感じた場合など、早めの診療を心掛けてください。

11/1 音と灯りの祭典
幾何学模様のキャンドルシェードに音楽ライブ

今年で５回目を迎える「かわにし音灯り」。有志の市民が企画・運営し、震災への鎮魂の願いが込められています。今年は、総合体育館横駐車場に加え、市役所南広場「シビリアン・サウスゲート」でも開催。約１万人が訪れました。

11/7 川西の魅力が集結
川西まつりに２万 5,000人が参加

市内の商業や工業、農業の魅力が詰まったイベント「川西まつり」。今回は市内在住のジャグリングエンターテイナー、ミス・サリバンさんがステージに登場。「きんたくん vs くまモン」では、きんたくんが勝利しました。

11/1 里山を盛り上げる
「日本一の里山」黒川地区などで

黒川公民館横のグラウンドを中心に開催している「黒川里山まつり」。里山の魅力を知ってもらおうと、黒川全域でイベントを催しています。今年は約 2,500 人が来場。晩秋の里山に太鼓やカントリー音楽が響いていました。

11/15 古田さんをお祝い
アステ市民プラザで「古田敦也氏の殿堂入りを祝う会」

名誉市民で元ヤクルトスワローズプレイングマネージャーの古田敦也さん。今年１月に殿堂入りを果たしました。祝賀会には約 260 人の関係者らが参加。市内少年軟式野球チームのキャプテン 11 人が登壇し、花束を贈呈しました。

11/15 紅葉のダム湖を走る
川西一庫ダム周遊マラソン大会

降雨が心配される中、一庫ダム湖畔で開催されたマラソン大会。午前９時半のスタート時には太陽が顔を覗かせました。エントリーは約 3,000 人。京阪神をはじめ、北は茨城県、南は鹿児島県から５種目 22 競技に健脚を競いました。

11/17 サクラ保護に活動賞
ボランティアグループ「渓のサクラを守る会」

緑台や水明台の猪名川斜面で活動を続ける「渓のサクラを守る会」。エドヒガン群落の保全活動などが評価され、「ひょうご県民ボランタリー活動賞」を受賞。市役所を訪問し、市長に報告しました。

10/21 戦争犠牲者を追悼
追悼の言葉や奉唱。約 300人が集まる

市遺族会の会員などが参列し、献花をしました。戦後 70 年の節目を迎え、後世に平和の尊さや戦争の悲惨さを伝えるために、市立川西小学校６年生 116 人が登壇。「時の扉」を合唱しました。

11/3 ホタルの復活へ
キセラ川西内せせらぎ遊歩道を豊かな自然環境に

２回目となるワークショップ。水生生物を探す講座に 12 人が参加しました。せせらぎ遊歩道の水源となる予定の川西北小学校前の水路で、ホタルの餌となるカワニナなど 20 種類以上の水生生物が見つかりました。

11/4 市美術協会から寄付
ふるさとづくり寄附金への協力へ感謝状

市美術協会が、10 月 14 日から 16 日にかけて三宝画廊で開催されたチャリティ展の収益から 26 万 1,000 円を寄付。感謝状の贈呈式で、市長は「いつも多大なるご協力をありがとうございます」と話していました。

11/2 防災会が知事表彰
「ひょうご消防のつどい 2015」で

けやき坂小学校区自主防災会と清和台地区自主防災会会長が、消防のつどいで県知事から表彰。これまでの活動が評価され、優良自主防災会として認められました。受賞後、市役所を表敬訪問し、市長に報告しました。

11/4 全国選手権で優勝
テニス 75歳以上女子ダブルス

市民運動場などで練習に励む中澤久美子さん。９月 26 日から 10 月７日にかけて東山公園テニスセンターで開催された「全日本ベテランテニス選手権」で優勝。報告のため、市役所を訪れました。

10/21 国連報告者が訪問
子どもの人権オンブズパーソンと意見交換

国連で児童の権利尊重に関わる「特別報告者」が市役所を訪問。全国最初の子どもの人権擁護・救済の公的第三者機関「子どもの人権オンブズパーソン」と、子どもたちへの支援のあり方などについて意見を交わしました。

伝統の担ぎ手

多太神社宮入

時代を通じて変わらないもの――それを人は伝統と呼ぶ。

平野地区、ニュータウンの麓にひっそりと佇む多太神社。由緒は市内で最も古く、平安時代の書物『延喜式』にはすでに記されている。

はるか昔から続けられてきた「秋季大祭」。3年に一度、平野、東多田、矢問、新田の4地区から太鼓台とだんじりが「宮入」する。

10月24日、能勢電鉄「多田」駅前が法被姿で溢れていた。一堂に会し、氏神の祀られる神社へと向かう。

日が暮れるのを待ち、一気に境内へと駆け上がる。繰り広げられる神前での「練り」。一目見ようと訪れた人たちに勇姿を披露する。その光景は先人に勝るとも劣らない。祭りを取り仕切る消防分団長の「手打ちの儀」が終幕を告げる。

圧巻という言葉がふさわしい宮入。かつては、7地区が担っていた。昭和40年代ごろからの宅地造成により、人口は激増。それでも担ぎ手は減っていく。

ニュータウンには存在しない消防団。誰もが担ぎ手になれることはあまり知られていない。

「伝統」は不変。守る人間が変わらなければいけない。

Caption

1_多太神社の宮元、平野地区。「差せ！」の掛け声に1トン以上の太鼓台を差し上げる 2,3_ 宮入は約8時間の長旅。子どもたちの囃子太鼓が練り歩きの鍵となる。年長の経験者が指導 4_ 何千個もの握り飯を用意する自治会有志の女性たち。表舞台に出ることはない 5_ 当日早朝から消防団員らが準備。藤づるを叩いて繊維状にし、太鼓台の台座を縛る 6,7,8,9_ 左から順に矢問、新田、東多田、平野の担ぎ手と曳き手 10_ 宮入が国道173号を止める 11_ 境内には1,000人以上が集まった 12_ 新田だんじりの練り回し。最高潮の会場が曳き手を煽る 13,14_ 東多田の暴れ回る獅子舞に棒ささらを鳴らす。さらわれた子どもは泣きじゃくる

編集・発行　川西市　〒666-8501　兵庫県川西市中央町12番1号　Tel 072（740）1111　毎月1日発行
ホームページ http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/　（携帯電話用 http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/i/）
広報誌1冊の印刷代は約16円、配布する経費は約11円です

Kculture vol.17

かわにしならではのカルチャーを発信。あんな人やこんな場所、魅力的なグルメなどを紹介します。

株式会社堀場製作所

林 勇気さん

川西市出身。市立明峰小学校を卒業後、松陰中学校の部活動でアーチェリーに出会った。松陰高等学校を経て同志社大学へと進学。就職後、仕事と両立しながら競技を続け、北京五輪では団体8位入賞を果たした。代表選出を逃したロンドン五輪後も挑戦を続け、ワールドカップやアジア・グランプリなど、世界を舞台に活躍を見せてきた。今年7月に開催された世界選手権大会では団体戦で4位に入賞し、五輪への切符を勝ち取った。

アーチェリー競技で五輪への出場が決定

リオデジャネイロに挑戦

北京では、団体8位入賞
2016年の五輪ではメダル獲得をめざす

―アーチェリーという競技との出会いについて教えてください。

小さいころからアニメの「ロビンフッド」が好きで、中学校に進学したら、弓道部に入りたいと思っていました。でも、私の中学校にはなくて、代わりにアーチェリー部があったんです。母親に聞くと、「アーチェリーも弓を引くのよ」って。すぐに入部しました。なんだか、先輩が道具を持っている姿もカッコよかったんですよね（笑）。

―五輪を意識し始めたのはいつごろですか？

部活を始めてから、どんどんアーチェリーが好きになって、もっと上手になりたい気持ちが強くなりました。高校1年生の時、知り合いの先生がコーチとしてシドニー五輪の舞台に立っていました。テレビで見ていて会場の雰囲気に感動したんです。「私もあの舞台に立ちたい。上をめざそう」と思うようになりました。

―子どもたちにメッセージをいただけますか？

私は、アーチェリーを子どもたちに教えるときに、「目標は大きく持ちましょう。そして口に出したり、書いたりしましょう」と伝えています。いつも意識することで、不思議と試合に緊張しなくなるんです。何のためにキツい練習を続けなければいけないのか、その意味も見い出せる。夢は大きく持ってほしいと思います。

―最後に意気込みを聞かせてください。

出場するからには、めざすのは世界一。きっとメダルを取って帰ってきます。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。
1：○政事情を公表します　2：未○を漢字る（感じる）一文字募集

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のあった記事と感想を書き、12月10日㈭（消印有効）までに〒666-8501・広報課「クイズ」係へ。
※11月号の正解は（分）（キ）で、92通の応募がありました。

10月末現在の人口

男	76,231人	（－16）
女	83,983人	（－57）
計	160,214人	（－73）
世帯数	69,019世帯	（－1）

川西の元気いっぱいキャラクターきんたくん

もうすぐ 炭焼きの季節

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を　フリーダイヤル0120（586）189（平日の午前9時―午後5時半）】