



体

意外と知らない
の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

昨秋、車が歩道を走行し7人の死傷者が出た事故の運転者が認知症の治療を受けていたことが分かりました。

ある調査では、認知症の疑いがある男性高齢者の6割が運転を続けているという結果や、高速道路逆走の4割が認知症の疑いというデータもあります。

昨年、道路交通法が改正されました。来年には施行され、更新時に行う認知機能検査で認知症の疑いが出た75歳以上の高齢者は、医師の診断が義務付けられ、認知症が発症していたら免許取り消しになります。

しかし、認知症が疑われる人々にとっても、生活上の必要性だけでなく、運転することが「生きがい」「楽しみ」であり、それを否定されることでプライドが傷つけられる人も多いようです。

認知症が進行すると、免許証の有無にかかわらず運転しようとする人もおられます。返納が受け入れられない場合、鍵を隠したりするのは不信任を持たれることもあり、主治医から「認知機能低下のため運転終了」の文書を出してもらって守れるようになった例もあります。

一方で、デイケアの利用や、家族、援助者との外出など、運転によって得られていた外出の楽しみや活動性を確保することも大切です。

最後に、運転終了による気持ちの不安定さが見られる場合、精神科などへの受診も考えてください。

(市医師会 渡邊純)

認知症と車の運転

1月 健康カレンダー

保健センターTel(758)4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円(料金改定)
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※平成28年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃部X線撮影。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性			1月分まで定員に達したため、市立川西病院などへ問い合わせてください。

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、26年4月1日から27年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8・27日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		19日	13:30、14:30	

予防歯科センターTel(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	28日	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	14日	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) Tel(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階)Tel(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)Tel06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院Tel(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1か月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 Tel(785)7874	希望者	21日	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 Tel(785)2371	希望者	13・27日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 Tel(785)7861	希望者	25日	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 Tel(785)7874	希望者	3月10日	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。
記号の意味 注主体・主催 日日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員
他その他 申申し込み (郵郵便で) 電電話で フファクスで Web web から E-mail で 窓窓口のみ 先着順 抽抽定員超過の場合は抽選 問問合わせ Tel電話番号 Faxファクス番号 HPホームページ E-mail

健康

保健センター
Tel(758)4721

【無料クーポン券での受診はお早めに】

特定の年齢の人に大腸がん検診無料クーポン券を送付しています。有効期限は、1月31日(日)まで。

また、27年4月1日から無料クーポン券が届くまでに、市の実施するがん検診を受診した人の自己負担金の還付手続きは、3月31日(木)までです。詳しくは同センターへ。

【予防接種などによるB型肝炎ウイルス感染者に給付金】

昭和23年7月1日から昭和63年1月27日までの集団予防接種やツベルクリン反応検査(満7歳になるまでに受けた人)で、注射器の連続使用が原因で多数の人がB型肝炎ウイルスに感染した可能性がります。感染した場合(母子感染を含む)は、裁判上の手続きで認められた人を対象に国から給付金が支給されます。なお、給付金などの請求は、原則、29年1月12日(木)までです。詳しくは厚生労働省電話相談窓口Tel03(3)59

5)2252へ。問い合わせは同センターへ。

【年末年始献血推進強調月間】

冬場は、血液が一番不足する季節です。皆さんの温かいご協力をお願いします。

1月の献血日

【時間】①9日(土)午前10時半~正午、午後1時15分~3時半・川西阪急(冬季献血キャンペーン)として、DVDの上映や比重が低いなどで献血できなかった人に食生活アドバイザーあり)②10日(日)午前10時~正午・清和中央公園③22日(金)午前10時~午後0時半・陽明小学校④29日(金)午後1時45分~4時・明峰中学校

Let's「きんたくん」健幸体操

【時間】①1月13日、2月10・24日の水曜日②1月7日(木)③2月8日(月)いずれも午前10時半~11時半▽場①保健センター②明峰公民館③川西南公民館▽内DVDを観ながら家庭で続けられる「きんたくん」健幸体操▽他タオルや飲み物持参【きんたくん健幸体操】で正月太りをリセット!】
【時間】1月28日(木)午後2時~4時(受け付けは1時半から)▽場保健センター▽講大阪成蹊

中央図書館

https://www.library.city.kawanishi.hyogo.jp/ Tel(755)2424

図書館の蔵書は、同館ホームページからも検索が可能です。また、パスワード登録で、本の予約や利用状況の照会などができます。詳しくは同館へ。

ビデオ映写会

【時間】1月10日(日)「グレート・ネイチャー1」(99分)、17日(日)「白夜」(102分)。いずれも午後2時から

絵本選びと保健師さんのおはなし

【時間】1月15日(金)午前10時半~正午▷妊婦と配偶者、生後6か月以内の赤ちゃんとお親、祖父母など▷内①同館司書による「赤ちゃんをむかえるための絵本選び」②市保健師による「子どもの成長とあそび」の話③音楽グループ「あんさんぶるぼぶり」による歌とピアノのマニティーミニコンサート

戦争体験文朗読発表会

【時間】1月6日(水)午前10時20分~11時50分▷内登録グループ「文章教室コスモス」が、戦後70年にあたって、少年少女のころの体験をもとに文集を作成。その中から何篇かを朗読発表▷同グループの植田さんTel(794)3975

休館日のお知らせ

1月29日(金)は館内整理日のため、休館します。

お正月会

【時間】1月9日(土)午前11時から・就学前、午後2時半から・小学生▷内お正月にちなんだ絵本の読み聞かせなど▷他お年玉(おみやげ)付き

たんぼおはなし会「ようこそ語りのくにへ」

【時間】1月30日(土)午後2時半~3時半▷内5歳児以上▷内ストーリーテリング

図書の展示

「生活習慣病」をテーマに、予防・治療や食事療法についての本を集めて紹介します。

短期大学准教授の白井達矢さん▽内「ロコモ予防で健幸長寿!ロコモって何?」の講演
【時間】1月6日(水)、2月3日(水)午後1時半~3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

から同センターへ【保健相談】
【時間】1月6日(水)、2月3日(水)午後1時半~3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

●住宅支援事業所 ●ケアステーション 広告
●デイサービス ●介護ショップ
介護のことならお気軽にご相談下さい
(株) ゆずりは
伊丹市南本町1丁目2-10(南本町1丁目バス停向かい)
☎072-780-0520 http://www.yuzuriha.co.jp

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題 広告
あなたの**困ったなれ**に応えます
親しみやすさが**モットー**
北摂中央法律事務所
☎072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)
相談料(30分) **5,400円**
この広告ご持参で **初回相談料 30分 無料**
提携あり。詳しくはHP・お電話で。