

Smile de マイイル
はい！ポーズ



小泉 良太ちゃん 小戸3 (2歳1カ月)

いつも、お兄ちゃんとお姉ちゃんと一緒にお絵かきをするよ。折り紙も教えてくれるんだ。



岡田 結夏ちゃん 東多田2 (2歳)

いっぱい踊って、いっぱい食べるの大好き。お正月には、なまこも食べたのよ。

2月 子育てカレンダー

保健センターTel(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計80,000円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳くらいまで)とその保護者	26日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	3月4・11・18日の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	4・25日	13:00～14:00
	10カ月児	27年3月生まれ	3・17日	
	1歳6カ月児	26年8月生まれ	8・15日	
	3歳児	25年1月生まれ	9・23日	

予防歯科センターTel(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	19日	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	26年2月生まれ	10・24日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	27年2月生まれ	18日	9:30～10:00	親子歯科健診、歯みがきと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	25年8月生まれ	4日	13:15～14:15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
3歳6カ月児	24年8月生まれ			
4歳児	24年2月生まれ			
5歳児	23年2月生まれ	25日	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 Tel(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 Tel(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 Tel(740)1179	県川西こども家庭センター Tel(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン Tel(759)7799
---------------------------	------------------------------	----------------------------------

MRワクチンって？
子どもたちや家族をウイルスから守る

麻しん・風しんの二種混合ワクチンを接種して命にかかわることもある病気を予防

麻しん・風しんはそれぞれのウイルスを口や鼻などから吸い込むことで感染する病気です。感染力が強い病気で、1人がかかると、家族や周りの人たちに広がってしまうこともあります。

麻しん(はしか)にかかると、熱や咳、鼻水が出たり、ぶつぶつがでたりします。まれですが、重症化すると生命にかかわることもあります。

風しんにかかると熱が出たり、ぶつぶつがでたりします。

MRワクチンとは麻しん(Measles)と風しん(Rubella)の二種混合ワクチンで、接種することで、体の中に麻しん・風しんへの抵抗力(免疫)ができます。1～2歳の間に麻しんまたは風しんにかかる可能性が高いので、生後12～24カ月までの間で、1歳のなるべく早い時期に1回目を定期接種します。2回目は、小学校入学前の1年間(4月



今月の担当は…
健康づくり室保健師
問合せ Tel(758)4721



1日から翌年3月31日まで)、いわゆる幼稚園・保育所などの年長児に接種します。

予防接種を受けても、子どもの体質や体調によって十分な免疫ができないことがあります。しかし、予防接種を受けておくと、たとえかかっても、その多くは軽くて済みます。

大切な家族を守るためにも、忘れずに予防接種を受けるようにしましょう。

子育て

子育て支援講座

2月24日(水)午前10時～正午
▽場アステ市民プラザ▽子育て支援活動に関わる人や子育て中の人▽講師「女性ライフサイクル研究所 薫さん」▽今どきの子育てをどう理解し、どう関わるのか▽定30人▽他保育あり(未就園児先着10人。予約を)
▽申2月1日(月)からアステ子育て支援ルームへ▽Tel(740)1125

乳幼児救急救命法講座

2月27日(土)午前10時～正午
▽場北陵公民館▽対2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽定20人▽申2月1日(月)からアステ子育て支援ルームへ▽Tel(740)1125



両親学級
3月15日(火)午後1時～4時
▽場保健センター▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽赤ちゃんとのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽定20組▽申2月3日(水)から同センターへ▽Tel(758)4721

久代児童センター
Tel(756)1321

3月9日(水)午後1時～2時
▽対妊娠中の人と産後6カ月ごろまでの母親(子ども同伴可)

ひなまつり会
2月29日(月)午後3時半～4時半
2月31日(火)午前10時半～11時15分
▽対4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽定20人▽申2月18日(水)

「ひなまつり会」
2月25日(木)午前10時～11時

川西児童館
Tel(758)8398

親子で遊ぼうDAY
2月9日(火)・25日(木)午前10時～11時半
▽対1～3歳の幼児と保護者▽内体を動かす自由遊び▽定35組▽他親子共に上履き持参▽申当日会場へ

「親子の絆づくり」赤ちゃん
2月24日から3月16日までの毎水曜午後1時半～3時半
全4回▽場総合センター
▽対27年9～12月生まれの第1子とその母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流し

