

一庫公園 Tel (794) 4970

申し込みは 同公園へ。

【冬の特別イベント】
 時 2月6日(土)午前10時—正午▷**内**
 里山の冬鳥たちを観察しよう▷**費**
 おとな300円、子ども100円▷**定**
 20人

【自然観察はじめ隊】
 時 2月7日(日)午前10時—正午▷**内**
 シイタケのほだ木作りにチャレンジ
 ▷**費**600円▷**定**20人

【ひとくらクラブ】
 時 2月14日(日)午前9時半—午後2
 時半▷**内**ツバキ油しぼりと木の実細
 工、自然観察の森の整備、シカ食害
 対策(子どもは「葉っぱや花の子ど
 もたちを見付けよう」「ハサミやノ
 コギリを使ってみよう)▷**費**200
 円▷**定**15人

【花と緑の教室】
 時 2月20日(土)午前9時半—11時
 半▷**内**洋ランの魅力を楽しむ寄せ植
 え▷**費**2,800円▷**定**20人

【ひとくら草木染め森遊工房】
 時 2月27日(土)午前10時—午後2
 時▷**内**里山の草木染めを体験▷**費**
 700円▷**定**20人

【ひとくら青空クラブ】
 時 2月28日(日)午前10時—午後2
 時▷**内**プロペラ飛行機(ゴム動力)
 を作ろう▷**費**700円▷**定**20人

**ふれあいスポーツ
フェスティバル**

時 3月6日(日)午前9時受け付
 け▷**場**総合体育館▷**内**スロ
 イングビンゴ大会▷**費**1チ
 ム(3人)1200円▷**申**
 市役所2階の文化・観光・ス
 ポーツ課に備え付けの申込用
 紙に必要事項を書き、2月9
 日(火)までに費用持参で同課へ
 ▷**問**Tel (740) 1245

男女共同参画センター
 Tel (759) 1856

【男女共同参画センター】
 申 2月1日(月)午前9時
 から同センターFax (759)
 1891へ

**【ストレス過多な中高年の「悩
 み」の聴き方」セミナー】**
 時 3月10日(木)午後2時—4時
 ▷**場**総合センター▷**講**NPO
 法人「ゲートキーパー支援セ
 ンター」理事長の竹内志津香
 さん▷**内**更年期世代の心の健
 やかさを考える▷**定**20人
**【男女共同参画推進条例、で
 きてどうなる?】**
 時 3月24日(木)午後1時半—3
 時半▷**場**男女共同参画セン
 ター▷**内**同センターの登録ゲ

総合センター
 Tel (758) 8398

【多文化川西】
 時 2月22日(月)午後6時15分—
 7時45分▷**講**ベトナム出身の
 グエン・チ・ゴク・チャンさ
 ん▷**内**ベトナムの歴史・自然・
 文化についての講話と交流▷
定15人▷**申**2月4日(木)か
 ら

**【パソコン教室・初級エクス
 ル】**
 時 3月1日、17日の毎火・木
 曜日①午前10時—正午②午後

1時—3時。全6回▷**対**文字
 入力のできる初受講の成人市
 民▷**内**エクセルの基礎(ウイ
 ンドウズ7・オフィス201
 0)①・②は同内容▷**定**各9
 人▷**費**1500円▷**申**2月11
 日(水)午前9時50分—午後4
 時▷**場**中央公民館ほか▷**内**桂
 福点さんの記念講演と6分科
 会▷**他**手話通訳、保育あり(1

スポーツ

ソフトエアロビクス
体験教室
 市健康体操協会▷**時**2月5
 日・12日・19日の金曜日午前
 10時—11時半。全3回▷**場**総
 合体育館▷**問**同協会の笹岡さ
 んTel (757) 9039

生涯スポーツ指導者研修会
生2月13日(土)・20日(土)午後1
 時—4時半▷**場**総合体育館な
 ど▷**講**神戸医療福祉大学教授
 の田島栄文さんほか▷**内**テー
 マは「レクリエーションの意
 義と効果」楽しさを活かすス
 ポーツ指導法」など▷**申**市
 役所2階の文化・観光・スポ
 ツ課に備え付けの申込書に必
 要事項を書き、2月5日(金)ま
 でに同課へ▷**問**Tel (740)
 1245

カーテンの専門店
兵庫県下最大級
3000点の
実物大サンプル

カーテンの
ことなら
おまかせ下さい

★川西・宝塚を中心に北海道から鹿児島
まで施工実績約1万件。市役所
など公共施設も多数施工

★提案力に自信あります

★採寸・提案にご自宅までお伺いします

平日AM11:00~PM6:00 土日祝AM10:00~PM7:00 ※定休日/毎週木曜日 ホームページアドレス http://www.curtain-ver.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社milife Tel06(6850)8255へ

セミナー

**「聴く」から始まる
コーチング**
 時 2月22日(月)午前10時—正午
 ▷**場**市民活動センター▷**講**
 「ライフクリエイター」代表の
 坂本鶴子さん▷**内**市民活動
 団体の組織マネジメントに役
 立つコーチングについて学ぶ
 ▷**費**2000円▷**定**15人▷**他**保
 育あり(1歳半)就学前。先
 着8人。2月15日(月)までに予
 約を▷**申**2月1日(月)
 午前9時から同センターへ▷
問Tel (759) 1826・Fax
 (759) 1891

高齢化したまちの再編
**NPO法人「ウェルビー
 ング・アミーゴ」**▷**時**3月5
 日(土)午前10時—正午▷**場**市民
 活動センター▷**講**県立福祉ま
 ちづくり研究所の難波健さん
 ▷**内**いつまでも住み続けられ
 るまちづくりについて考える
 ▷**定**50人▷**申**住所、氏名、
 電話番号を書き、同法人の藤
 本さんへ▷**問**Tel (793) 0
 782・Fax (776) 656

NPO法人の年度末会計
 時 3月3日(木)午後2時—4時

半▷**場**市民活動センター▷**講**
 大阪元気ネットワークの森靖
 絵さん▷**内**会計処理について
 学ぶ▷**費**1000円▷**定**5団
 体▷**他**保育あり(1歳半)就
 学前。先着8人。2月25日(木)
 までに予約を▷**申**同セ
 ンターへ▷**問**Tel (759) 1
 826

**樹木医と学ぶ
庭木の年間管理**
 時 2月16日(火)午後2時—4時
 ▷**場**アステ市市民プラザ▷**講**樹
 木医の青山武史さん▷**費**30
 0円(会員無料)▷**定**30人▷
申2月1日(月)から緑化協
 会へ▷**問**Tel (759) 080

**認知症予防脳トレ
レベルアップセミナー**
 テーマは「スリーA(あか
 るく、頭を使って、あきらめ
 ない)方式脳トレゲームリ
 ーダーレベルアップ」。
認知症予防ケアグループ
 「きらら」▷**時**2月20日(土)午
 後1時半—5時半▷**場**パレッ
 トかわにし▷**対**スリーA認知
 症予防脳トレゲームリーダー
 養成講座修了生、リーダー経
 験者▷**内**認知症の理解と予防
 についての講義の後、ゲーム
 の復習と体験をし、参加者の

Seminar

今こそ考える、命の大切さ
のちとこころのセミナー

問合せ ほととほほえみ Tel 080 (1415) 5897

2月27日(土)
午後1時から
@アステホール

自殺を予防するため
私たちにできること

3月の自殺対策強化月間に合わせて、講演会と「ち
 めいど」のアカースティックコンサートを開催。
 テーマは「生き心地の良い社会への提言」。

市・ボランティア団体「ほととほほえみ」▷**講**
 NPO法人「あきた自殺対策センター蜘蛛の糸」代表
 の佐藤久男さん▷**定**300人▷**申**当日会場へ

友の会へ▷**問**Tel 090 (52
 57) 3208・Fax (794)
 8605・Mail hio-3@nike.
 eonet.ne.jp

【二日炭焼体験会】
 時 2月21日(日)・28日(日)午前8
 時半—午後5時(雨天決行)
【二日里山整備体験会】
 時 3月6日(日)・8日(火)午前9
 時半—午後3時(雨天中止)
市人権教育研究大会
市市人権教育協議会▷**時**2月
 17日(水)午前9時50分—午後4
 時▷**場**中央公民館ほか▷**内**桂
 福点さんの記念講演と6分科
 会▷**他**手話通訳、保育あり(1

●住宅支援事業所 ●ケアステーション
●デイサービス ●介護ショップ

介護のことならお気軽にご相談下さい

(株) ゆずりは

伊丹市南本町1丁目2-10(南本町1丁目バス停向かい)

☎072-780-0520 http://www.yuzuriha.co.jp

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社milife Tel06(6850)8255へ

登記・税務無料相談会開催

事前予約制 2月7日(日) 13:00~16:30 会場:池田商工会議所

司法書士、税理士(近畿税理士会所属)がペアになり相談対応。
 相続、贈与税など税金について相談できます。
 土地や建物の相続、贈与のこと、遺言状のことについて相談できます。

谷口司法書士事務所 予約・お問い合わせは
 ☎072-747-5006
 司法書士 谷口 裕宣(大阪司法書士会所属)
 〒563-0048 池田市呉服町5番21号
 電話受付時間
 午前9時~午後9時(年中無休)