

# 体

意外と知らない  
の話

川西市医師会ホームページ  
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

ピロリ菌はヒトの胃粘膜に生息しており、胃炎を引き起こす原因となります。近年の先進国におけるピロリ菌感染は、防御機能の未熟な幼少期における家庭内での経口感染（特に母親からの感染）が重要な要因と考えられています。

内視鏡でみると、ヒトの胃は十人十色です。ピロリ菌に感染していない人は、80歳になっても胃粘膜は20歳のままですが、感染している胃粘膜は持続的な炎症の結果、胃粘膜が次第に萎縮（老化）し、胃がんが発症しやすくなります。

現在胃がんリスク検査では、血清ピロリ抗体と血清ペプシノゲン法の組み合わせであるABC分類が導入されており、胃がん高リスクのみならず低リスクの人も明らかにできます。その後内視鏡検査で胃がんの有無をチェックし、ピロリ菌陽性の場合、除菌治療により胃がん罹患リスクは2分の1程度に低下すると期待されています。日本のピロリ菌除菌治療の環境も少しずつ変化し、2013年2月以降は、内視鏡検査での診断が必要ですが、「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」患者への保険適応拡大が認可されました。また、2015年3月、ポノプラザンという治療薬が発売され、高い除菌成功率が得られるようになりました。

現在わが国では、胃がんの診療に対して年間約3,000億円を費やしています。今後さらに増加する可能性が高く、予防医療に力を入れていくべきだと考えられています。

（市医師会 井関吉博）

## ヘリコバクター・ピロリ菌

### 3月 健康カレンダー

保健センターTel(758)4721 (\*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

| 項目                        | 対象                                  | 日                                  | 受付時間        | 内容   |
|---------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------|--|
| 半日人間ドック<br>※オプション検査あり     | 18歳以上                               | 月・火曜日                              | 9:00~9:30   | 14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円(料金改定)   |
| 一般健康診査①<br>健康保険証持参        | 18~39歳                              |                                    |             |  |
| 特定健康診査<br>受診券、健康保険証持参     | 40(※)~74歳<br>※平成28年3月31日までに40歳に達する人 | 火・金曜日<br>※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。   | 12:45~14:20 | 問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制)<br>※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施 |
| 後期高齢者健康診査<br>後期高齢者被保険者証持参 | 75歳以上など                             | 特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施                  |             | ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を   |
| 肝炎ウイルス検診①                 | 40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など          |                                    |             | 血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施   |
| 前立腺がん検診②                  | 50歳以上の男性                            |                                    |             | 胸部X線撮影など。予約制。500円  |
| 肺がん検診①②                   | 40歳以上                               |                                    |             | 胸部X線撮影など。予約制   |
| 結核検診                      | 65歳以上                               |                                    |             | 胃がん検診①② 35歳以上 金曜日 9:00~10:00   |
| 胃がん検診①②                   | 35歳以上                               | 金曜日                                | 9:00~10:00  | 胃がん検診①② 40歳以上 月~金曜日 9:00~17:30   |
| 大腸がん検診①②                  | 40歳以上                               | 月~金曜日                              | 9:00~17:30  | 子宮頸がん検診①② 20歳以上の女性 水曜日 13:30~14:30   |
| 子宮頸がん検診①②                 | 20歳以上の女性                            | 水曜日                                | 13:30~14:30 | 骨粗しょう症検診 40歳以上の女性 水曜日 12:45~14:30  |
| 骨粗しょう症検診                  | 40歳以上の女性                            | 水曜日                                | 12:45~14:30 |  |
| 乳がん検診①                    | 40歳以上の女性                            | 3月分まで定員に達したため、市立川西病院などへ問い合わせてください。 |             |  |

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、26年4月1日から27年3月31日までに受診した人は対象となりません)

\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)

①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を

②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)、健康保険証を持参

※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

| 項目    | 対象                          | 日      | 受付時間        | 内容  |
|-------|-----------------------------|--------|-------------|---|
| 健康相談会 | 保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人 | 11・23日 | 10:00       | 予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援 |
|       |                             | 3・15日  | 13:30、14:30 |   |

予防歯科センターTel(759)3171

| 項目     | 対象    | 日   | 受付時間        | 内容            |
|--------|-------|-----|-------------|---------------|
| 市民歯科健診 | 18歳以上 | 24日 | 13:30~14:00 | むし歯や歯肉の検診。予約制 |
| 歯科相談   | 希望者   | 10日 | 13:30~14:00 | 予約制           |

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

| 施設名  | 診療科目                 | 受付時間   |
|--|----------------------|--|
| 応急診療所(保健センター)<br>Tel(759)8711                | 内科<br>(15歳以上、中学生は除く) | 日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)<br>10:00~11:30、13:00~16:30                           |
| ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階)<br>Tel(758)7388         | 歯科                   | 日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)<br>10:00~12:30                                       |
| 休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)<br>Tel06(6436)8701 | 眼科・耳鼻咽喉科             | 日曜・祝日 9:00~16:00<br>年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30<br>土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ) |

市立川西病院Tel(794)2321

| 項目                                     | 内容  | オプション   |
|--|---|---|
| 人間ドック<br>毎月~金曜日<br>※いずれも予約は1か月前までに同病院へ | 一般健診コース<br>43,200円<br>生活習慣病コース<br>70,200円 | (1)レディース検診<br>①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円<br>(2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース)<br>(3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース)<br>(4)胃がん予防検診5,400円<br>(5)骨密度測定2,160円 |

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

| 項目                         | 対象  | 日     | 受付時間        | 内容               |
|----------------------------|-----|-------|-------------|------------------|
| こころのケア相談<br>Tel(785)7874   | 希望者 | 17日   | 13:30~15:00 | 精神科医師による心の相談     |
| エイズなど相談・検査<br>Tel(785)2371 | 希望者 | 2・16日 | 9:00~9:45   | エイズ・肝炎(B型・C型)検査  |
| 専門栄養相談<br>Tel(785)7861     | 希望者 | 28日   | 13:30~15:30 | 難病・慢性疾患などの栄養食事相談 |
| アルコール相談<br>Tel(785)7874    | 希望者 | 10日   | 13:00~15:00 | 精神保健福祉士による相談     |

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室まで届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。  
記号の意味 注主体・主催 日日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便で) 電電話で 図図ファクスで 画webから 電E-mailで 窓窓口のみ 宛先 着順 抽抽定員超過の場合は抽選) 問問問い合わせ Tel電話番号 Faxファクス番号 HPホームページ E-mail

### 公民館

清和台公民館  
Tel(798)1280

親子で春休み木工自由教室

テーマは「端材でエコに自由」

3月25日(金)午後1時~3時

対小学生とその保護者

▽調国崎クリーンセンターゆめほたる「木工クラブ」の渡邊元さんほか▽10組▽他保育あり(1歳半以上就学前まで先着5人。当選ハガキ到着後予約を)▽甲斐園往復ハガキに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者の氏名、電話番号を書き、

3月10日(木)までに〒666-0143・清和台西3-1-7の同公民館へ

中央公民館  
Tel(758)0103

男女共同参画講座

テーマは「笑ろてる親子がええやん!」お父さんもお母さんも子育てを楽しもう!。

主市・男女共同参画地域推進員会「きづき」▽3月19日(土)午前10時~正午▽対就学前の子どもと親▽調NPO法人「ファザリング・ジャパン」

関西副理事の和田憲明さん▽

15組▽他保育あり(1歳半以上、予約を)▽甲斐園3月2日(水)午前10時から

「春休み子ども講座」

テーマは「異文化交流教室」

外国の文化に触れてみよう。

3月28日(月)午前10時~11時

対小学生(3年生以下は保護者同伴)▽調県国際交流員▽定30人▽甲斐園3月1日(火)午前10時から

川西南公民館  
Tel(757)8623

子ども劇場「春休み人形劇」

人形劇グループ「ふうせん」による人形劇。

3月24日(木)午前10時~11時

### 健康

保健センター  
Tel(758)4721

「保健相談」

3月2日(水)、4月6日(水)午後1時~3時▽場総合センター▽肉血圧測定と健康相談

「3月の献血日」

3月11日(金)午前10時~正午、午後1時15分~4時・川西阪急。12日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時・阪急オアシス山下店

「健康運動体験教室」

3月17日(水)午後1時20分~3時半▽肉講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▽定20人▽甲斐園同センターへ

「生活習慣病予防教室」

テーマは「糖尿病」と「お口の機能アップ」。

3月28日(月)午後1時20分~3時半▽肉簡単な病態の説明や、ヘルシーメニューの試食

▽定20人▽甲斐園同センターへ

「lets」きんたん健康体操

3月9日(水)・23日(水)午前10時~11時半▽肉DVDを観ながら、家庭で続けられる「きんたんくん健康体操」▽他タオ

と飲み物持参

### みつなかホール

Tel(740)1117

入場券は、みつなかホール、文化会館ほかで発売。問い合わせはみつなかホールへ。



尾崎比佐子 & 並河寿美 & 福原寿美枝

トリオ・リサイタル

## ディーヴァの宴

関西を代表するディーヴァたちの魅惑の競演!得意とするアリアから三重唱まで名曲の数々をお贈りします。

4月20日(水)午後7時開演▷観一般 4,000円(当日4,500円)、小・中・高・大学生 3,000円(当日3,500円)▷他全自由席



木津川計の一人語り劇場

## 「語る落語」

桂米朝十八番から数作品を取り上げ、落語の面白さ奥深さを読み解く! 昨年、市民文化賞を受賞した木津川計が語ります。

5月28日(土)午後2時開演▷観 1,500円(当日1,800円)▷他全自由席。2月27日から発売

小児歯科レオ 検索 広告  
小児歯科専門医院  
医療法人社 となが小児歯科クリニック  
川西市役所斜め前 中央ビル4F TEL 072-758-8264

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題 広告  
あなたの「困ったな?」に応えます  
親しみやすさがモットー  
北摂中央法律事務所  
072-755-2812  
〒666-0015 川西市小1-9-1 あさのビル2F  
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会) 弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社Tel06(6850)8255へ