

▽時 4月13日(水)午前10時～正午
▽定 25人▽申 4月1日(金)
へ
【健康体操】
緑台 ☎(792)6889
▽時 4月22日(金)午前10時～正午
▽定 25人▽申 同センター

老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉
一の鳥居 ☎(794)0615

【健康体操】
4月22日(金)午前10時～正午
25人▽申 同センター

高齢者
高齢者用肺炎球菌予防接種
希望者は指定の医療機関へ
予約の上、接種してください。

【ヨガ教室】
4月27日～7月13日の第
2・4水曜日午前10時～11時
半。全6回▽調 シニアヨガイ
ンストラクターの谷しおりさ
ん▽内 リラククスゆるゆるヨ
ガでリフレッシュ▽定 20人▽
申 4月1日(金)の午前9時
半から同センターへ

から同センターへ
久代 ☎(756)1321
【健康体操】
4月19日(火)午後1時～2時
半

障がい者児
プール体験
市障害者団体連合会▽時 4
月24日(日)午前10時～正午▽場
市民温水プール▽内 障害者手
帳を持っている人▽内 市民温
水プールを貸し切り、プール
体験▽他 介護者(保護者など)
同伴▽申 4月14日(木)までに
同連合会へ▽調 ☎(759)

支援事業受給者証を持つてい
る人▽内 ①ちぎり絵は第2・
4水曜日、手話は第2・4木
曜日、ハングルは第2・4金
曜日いずれも時間は午前10時
半～正午②陶芸は第1・2金
曜日午後1時～2時③俳画は
第1・3水曜日、手編みは第
2・4水曜日、太極拳は第2・
4火曜日いずれも時間は午後
1時半～3時▽定 各10人▽他
送迎は要相談▽申 同作業
所の大城さんへ▽調 ☎(75
8)5600

ボランティア活動相談
4月16日(土)午後1時半～3
時半▽場 ふれあいプラザ▽調
ボランティア活動センター ☎
(759)5200

中央図書館 ☎(755)2424

休館日のお知らせ
4月28日(木)は館内整理日のため休館します。
図書展示
4月は「家庭菜園の本」をテーマに、だれでも簡単にできる野菜作りの本を紹介。
ビデオ映写会
4月17日(日)「ニッポンの里山—近畿地方編」(80分)、24日(日)「ゲゲゲの女房1」(68分)いずれも午後2時から。
こどもの読書週間
4月23日(土)～5月12日(木)の同週間に合わせて行事を開催。
【えらんでかきよう! きんたくんのおたのしみ袋(ぶっくろ)】
期間中、「きんたくんのおたのしみ袋」コーナーを開設。乳幼児～小学生を対象に、どんな本が入っているか分からない「お楽しみ袋」を先着100人に貸し出します。
【こどもおはなしランド】
4月23日(土)午前11時、午後2時半(各20～30分)▷幼児～小学校低学年▷内 絵本の読み聞かせなど
【DVD上映会アニメ「あらいぐまラスカル」】
5月1日(日)午後2時▷内 「あらいぐまラスカル」(90分)の上映と関連本の紹介。
【みんなで作ろう! こいのぼり】
4月29日(祝)～5月5日(祝)小さなこいのぼりを作って、子ども用掲示板の大きなこいのぼりにうろこのように貼ろう。
【こどもの日プレゼント「かぶと」】
5月5日(祝)子どもを対象に、英字新聞で作ったかぶとを先着100人にプレゼント。

【ヨガ教室】
4月27日～7月13日の第
2・4水曜日午前10時～11時
半。全6回▽調 シニアヨガイ
ンストラクターの谷しおりさ
ん▽内 リラククスゆるゆるヨ
ガでリフレッシュ▽定 20人▽
申 4月1日(金)の午前9時
半から同センターへ

障がい者児
プール体験
市障害者団体連合会▽時 4
月24日(日)午前10時～正午▽場
市民温水プール▽内 障害者手
帳を持っている人▽内 市民温
水プールを貸し切り、プール
体験▽他 介護者(保護者など)
同伴▽申 4月14日(木)までに
同連合会へ▽調 ☎(759)

ボランティア活動相談
4月16日(土)午後1時半～3
時半▽場 ふれあいプラザ▽調
ボランティア活動センター ☎
(759)5200

介護付有料老人ホーム レインボーハイツ
参加無料 事前予約制
【各日】10:30～13:30
【定員】各日2組
日生中央駅より
送迎あり
見学会のご予約・資料請求は
☎ 0120-150-841
レインボーハイツ
http://www.rainbow-h.com/

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 ☎ 06(6850)8255 へ
milife | 2016.04

4月相談の案内

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談		国への意見・要望など。 当日会場へ	4日(月) 21日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政 相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜 日午前9時から予約を	6・13・ 20・27日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	先着6人。各相談日の直前の月曜 日午前9時から予約を	10・24日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	元家裁 調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約 を	14・28日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	21日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・ 測量相談		契約書・遺言書の書き方など。 先着6人。当日午前9時から予約を	12日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士 法律相談		不動産の測量・表示登記など。 先着4人。当日午前9時から予約を	19日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋 調査士
消費生活・ 多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	登記・多重債務・小額訴訟など。 先着4人。当日午前9時から予約を	26日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～4時	同センター	消費生活 相談員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険 労務士
女性のための 相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4594へ電話予約を	27日(水)	午前10時 ～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所 職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	日常生活での人権侵害など。 予約を	15日(金)	午後1時～4時	同室相談室	人権擁護 委員
成年後見制度 相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談 員ほか
介護サービス 相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1148	生活や家庭内の困りごと、福祉 全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	成年後見制度に関する相談。 15日(金)までに予約を	20日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759)8611	司法書士
知的障がい(児) のための相談	障害福祉課 ☎(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。 電話相談可	12・26日(火)	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759)8611	市民 相談員
ピア カウンセリング	障がい(児)地域生活・就業 支援センター ☎(758)6228	専門医による相談。先着3人。 前週の木曜日までに予約を	5月10日(火)	午後2時～3時半	市医師会医療会館	医師ほか
子育ての 悩み相談	牧の台子育て学習セン ター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	知的障がい者相談員による相談。	14日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい 者相談員
認知症老人 電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	障がい(児)の身体・知的・精神障がい者当事者 と障がい児の保護者相談。予約を	8日(金)・21日(木)は午後、 15日(金)・18日(月)～20日(水)は午前	ふれあいプラザ3階 相談室	ピアカウ ンセラー	
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	身体・知的・精神障がい者当事者 と障がい児の保護者相談。予約を	月～金曜日 (金は午前のみ)	午前9時半～正午、 午後0時半～3時	同センター	子育て支 援相談員
子ども悩みの 電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時 ～午後5時半	アステ市民プラザ	
子どもの人権 相談	子どもの人権オンブズ パーソン ☎0120(197)505	相談内容を聞き取り、改めて専門 医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医 ほか
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理 士ほか
キャリア・ カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理 士ほか
労働相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どもの人権相談 パーソナル ☎0120(197)505	月～金曜日	午前10時 ～午後6時	市役所3階相談室	調査相談 専門員
職業相談	川西さくら園 ☎(755)1772	川西さくら園 ☎(755)1772	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
若者キャリア サポート	若者キャリアサポート 川西 ☎(764)6823	履歴書の書き方や面接の受け方、 適職診断など。1回50分。予約を	4・11・ 18・25日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカ ウンセラー
子ども・若者 総合相談	子ども・若者政策課 ☎(758)5044	解雇・労働災害・雇用保険・職場い じめなどの相談。1回20分。予約を	13・27日(水)	午前9時半 ～11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740)1253	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同センター	同センタ ー職員
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	39歳までの人に対し、就職に向け た相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時 ～午後5時	パレットかわにし	キャリアカ ウンセラー ほか