

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

04

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Apr. 2016 No.1324

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



特集

子どもたちの未来へ 伝えるもの

高度経済成長のころ、人口が急増した私たちのまち
大規模な宅地開発が進み、市の施設も急激に増えました
半世紀近くたち、一斉に建て替える時期が迫っています
施設のこれからを、しっかりと考えなければいけません
子どもたちの未来のために

半世紀近くたった今

公共施設 これからを考える

一斉に迫る建て替えの時期

老朽化が進む市の施設。利用する時
この家族のように思った人がいるかもしれません
多くが建設から30年以上たち、皆さんのニーズに
合わなくなってきていることもあるでしょう
今号では子どもたちの未来のために
これからの公共施設はどうあるべきかを考えます

■問合せ■ 公共施設マネジメント室 ☎(740)3737

建設ラッシュから約半世紀

昭和40年代前半から50年代ごろ、市内で大規模宅地開発が進みました。開発面積は約9700畝。市域全体のおよそ5分の1の広さです。公共施設のほか、道路や橋、上・下水道といったインフラ施設が急速に整備され、人口は急増。小・中学校も集中的に建設されました。

毎年必要な経費は約52億円

半世紀近くがたった今、老朽化が進み、近い将来一斉に建て替えや改修の時期を迎えます。それらに必要な費用は、今後40年間で総額約2079億円(グラフ①参照)。1年当たり約52億円の計算になります。ここ10年の工事などに掛けてきた費用の平均は約41億円。このままだと毎年約11億円不足する見込みです。

公共施設は学校や保育所、公民館など市民生活に欠かせないものばかり。それでも、今のまま全てを建て替えて良いのでしょうか。

さまざまな立場の人が 公共施設のあり方を検討

市は、昨年「川西市公共施設等あり方検討委員会(以下検討委員会)」を設置し、委員となった市民や大学教授などの学識経験者、事業者の皆さんと議論を重ねてきました。

建て替えにせよ、改修にせよ、多額の費用負担が必要となる公共施設。次ページでは、そのあり方を考えるための現状と課題を紹介します。



昭和50年代に開発・工事が進められた湯山台付近(合成)



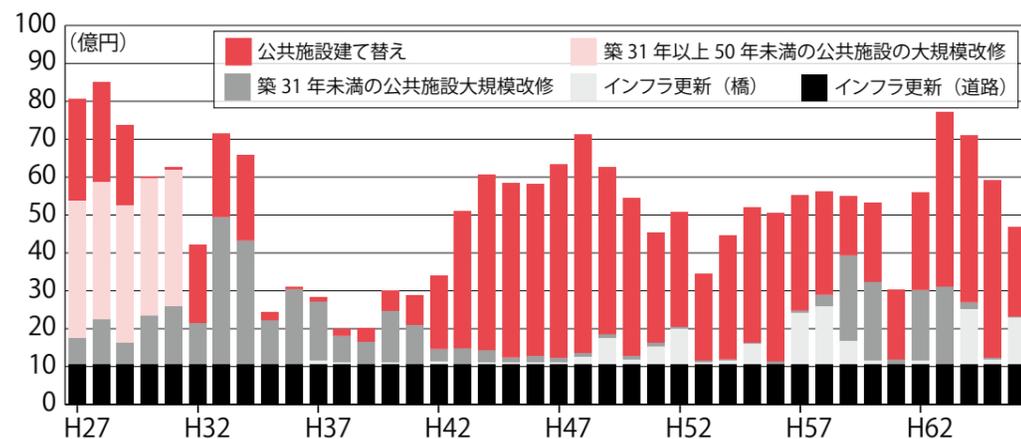
この子どもたちがその費用を税金で払い続けると思うと、そう簡単にはできないよ

確かに、僕もそう思うけど...

早く建て替えてくれたらいいのよね

この施設、随分古くなったと思わない?

■グラフ①(更新費用の推移)



■グラフ①は、今ある公共施設の規模を維持したまま、更新や改修をした場合の費用を示しています。また、上・下水道施設は、利用料金で運営しているため、除いています。



この子どもたちの負担が大きくなるように、よく考えてあげないかね

テレビで人口が減ってるって言うたし支える人が減ると負担は増えるのよね

施設を取り巻く現状を共有し、共に考える

の後も伸び続けました。しかし、今後は減少が続くと予想されています(グラフ③参照)。市の税収や施設の利用者数を左右する人口。公共施設を取り巻く環境も大きく変わろうとしています。

機能に注目し柔軟に見直す

施設全体の中で面積が大きな割合を占める学校施設。一斉に迎える建て替え時期に連動して、その費用が増大する見込みです。

従来、公共施設はそれぞれ異なる機能を持っていました。市民の皆さんが活動する「空間を提供する機能」や、福祉、教育などの「サービスを提供する機能」などです。

しかし、今後、人口が減っていく状況では、たくさんの異なる機能を併せ持つものや、同じような機能を集約するものなど、施設のあり方をより柔軟に考える必要があります。今までの当たり前前が、当たり前でなくなる見直し。

その方向性を、地域の皆さんと共に探る第1歩として、小学校区ごとに説明会の開催を予定しています(表②参照)。公共施設を取り巻く現状や課題を共有するための説明会。地域に関係なく、誰でも参加できます。

市内の公共施設
減少する人口に
必要となる発想

人口減少の時代

推計から見る現状と課題

施設の現状を見る

本市には26年3月時点で、市役所のほか、消防庁舎や小・中学校、図書館など233の公共施設があります。

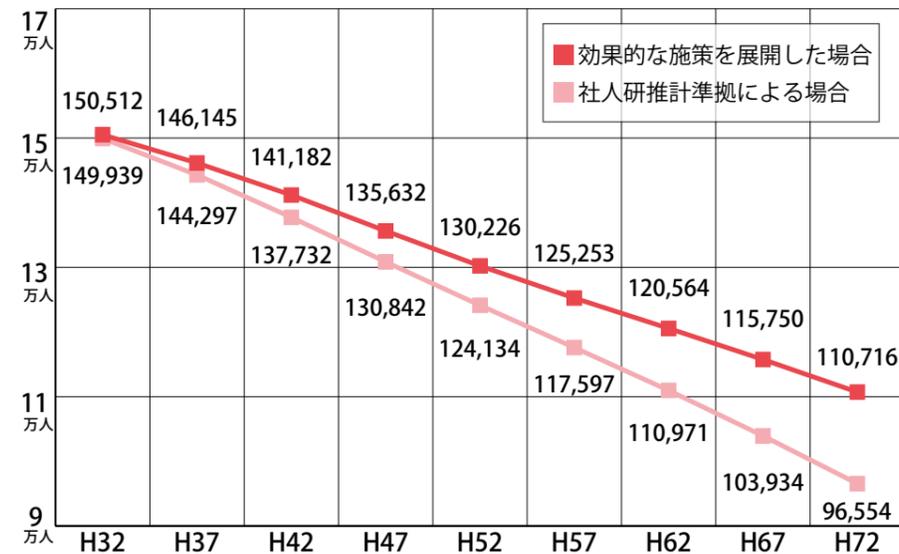
内訳は、施設区別の延べ床面積で見ると、学校教育施設が45.3%で最多。半分近くを占めています。

次いで公営住宅が17.8%、市民文化系施設や行政系施設が共に8%台です(グラフ②、表①参照)。これまで公共施設は、その時々々の必要性に応じて建設され、総床面積は約37万6千平方メートルまで増加しました。

減少が予想される人口

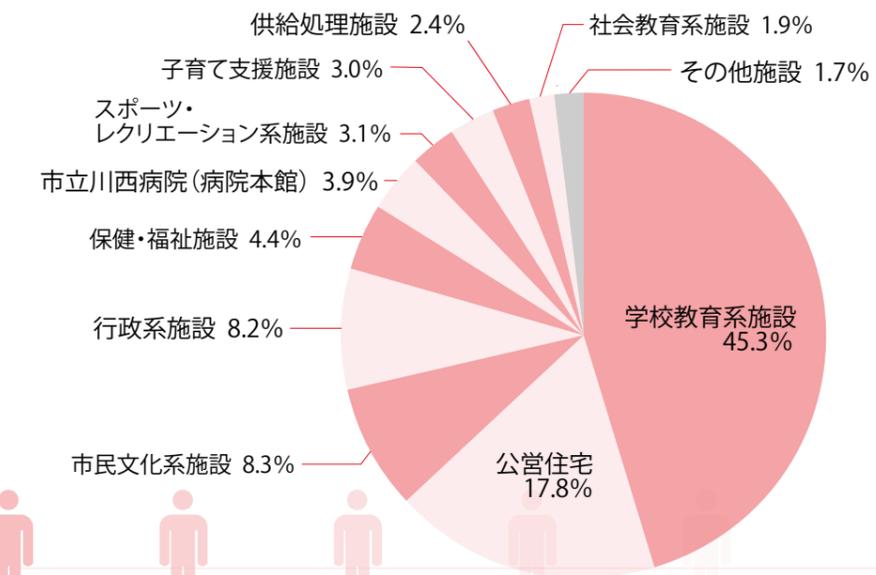
市の人口推計は、施設の見直しには欠かせない要素の一つ。大規模団地の開発により急増した人口は、昭和48年に10万人を超え、そ

■グラフ③(人口推計)



厚生労働省の機関である「国立社会保障・人口問題研究所(社人研)」が、平成25年3月に行った人口推計では、平成72年の川西市の人口は9万6,554人。しかし、今後も出生数を維持し、人口の流出が進まないよう効果的な施策を展開することで、推計より約1万4,000人の減少を抑え、11万人を確保することを目標としています。

■グラフ②(施設区分ごとの面積割合)



■表①(施設区分ごとの延床面積)

施設区分	施設数	延床面積(m ²)	構成比(%)
学校教育系施設(小・中・特別支援学校)	25	170,317	45.3
公営住宅(市営住宅など)	19	66,858	17.8
市民文化系施設(公民館、自治会館など)	62	31,282	8.3
行政系施設(市役所本庁舎、消防庁舎など)	37	30,649	8.2
保健・福祉施設(保健・総合センターなど)	17	16,586	4.4
市立川西病院(病院本館)	1	14,540	3.9
スポーツ・レクリエーション系施設(体育館、市民プール、運動場など)	18	11,588	3.1
子育て支援施設(幼稚園、保育所など)	23	11,482	3.0
供給処理施設(ごみ処理施設など)	3	8,942	2.4
社会教育系施設(郷土館、図書館など)	7	7,118	1.9
その他施設(駐輪場、倉庫など)	21	6,616	1.7
合計	233	375,978	100.0

■表②(地域別説明会の日程)

日程	対象地域	時間・場所	対象地域	時間・場所
4月9日(土)	桜が丘小学校区	午前10時から総合センター	川西北小学校区	午後3時から中央公民館
4月16日(土)	清和台・清和台南小学校区	午前10時から清和台公民館	多田東小学校区	午後3時から多田東会館
4月17日(日)	明峰小学校区	午前10時から明峰公民館	牧の台小学校区	午後3時から牧の台会館
4月23日(土)	けやき坂小学校区	午前10時からけやき坂公民館	北陵小学校区	午後3時から北陵公民館
4月24日(日)	川西小学校区	午前10時から川西小学校	—	—
4月30日(土)	—	—	加茂小学校区	午後1時半から加茂ふれあい会館
5月7日(土)	多田小学校区	午前10時から多田公民館	緑台・陽明小学校区	午後3時から多田グリーンハイツ第2自治会館
5月8日(日)	東谷小学校区	午前10時から東谷公民館	久代小学校区	午後3時から川西南公民館

この説明会は、公共施設を取り巻く状況を説明し、市民の皆さんとそれらの課題を共有するために開催します。また市では、この説明会やパブリックコメント(意見募集)でいただいた意見を参考に、今後の公共施設の整備に関する方向性を示す「川西市公共施設等総合管理計画」を策定していきます。

施設の新しいカタチ

ダウンサイジングし 新たな機能もプラス

ふれあいプラザや中央公民館の機能に加え、子育て関連機能を集約した施設。共用会議室やライブラリーコーナーのほか、防災・備蓄倉庫などの機能をプラスし、新たなにぎわいと機能の充実を図る。



▲ふれあいプラザ

▲中央公民館

福祉や公民館などの施設を集約

文化ホールやスタジオを完備



複合施設のイメージ

従来の文化会館より席幅に余裕を持たせたほか、小さな子どもと一緒に鑑賞できる親子席を設けるなど設備を充実。大ホールや大会議室、スタジオを完備し、利便性の向上も図る。



▲文化会館

■考えられる取り組み方策■

- ①統廃合・複合化②ダウンサイジング(集約化・小規模化)
- ③多機能化④広域化⑤市民・地域などへの移管⑥民間移管・活用⑦転用などによる有効利用⑧長寿命化・長期使用
- ⑨維持管理の効率化⑩住民参画

複数の施設を集約し 利便性と機能を充実

未来へつなぐわがまちの施設

全国の事例を参考に

全国の自治体でも、同様に起こっている公共施設の更新問題。各自自治体でそれぞれの事情に合った取り組みが始まっています。

他市の事例では、小学校と公民館を合わせた複合施設や、学校ごとのプールを廃止して民間施設を利用するなど、今まではなかったような取り組みがされています。

複合施設で利便性を向上

本市でも、現在進めているものがあります。老朽化が進み、建て替え時期が迫っている文化会館や中央公民館、ふれあいプラザ。これらの施設は、30年4月、キセラ川西内に複合化して生まれ変わります。

目的別に施設を持つという従来

の考え方を考え、いくつもの施設を一つにまとめて、複合化を図ろうという試み。利便性の向上などが目的です。防災・備蓄倉庫などの新たな機能も備え、人と人との交流やにぎわいをつくり出す構造になっています。

施設の新しいカタチを創る

高度経済成長期、人口急増に伴って次々と誕生した本市の施設。市民や地域、多くの皆さんの生活を豊かにする場として利用されてきました。しかし、建て替えの時期を一齐に迎えるようとする今、それぞれの施設について、集約化や統合、廃止など、最も良い方法を考えなければいけません。形は変わっても、変わらない公共施設としての役割を果たすための見直しを、皆さんと共に進めます。

検討委員会での 議論から見た 公共施設の再編

最後に「公共施設等あり方検討委員会」の小西委員長に、委員会の議論から見えてきた本市の公共施設の再編について聞きました。

人口減少に応じた施設の再編

川西市は高度経済成長の時、ニュータウンの開発に合わせて人口が急増するとともに、公共施設の整備も進めてきました。しかし、これから40年後の人口は約25%減

少すると予測されています。

これまで人口に合わせて公共施設を整備してきたわけですから、人口減少の局面にあっても、それに見合っただけという認識を持つ必要があります。

このような話は一般的に総論では賛成してもらえますが、一つ一つの施設の廃止や縮小となると、なかなかまとまるものではありません。

対話が導くまちづくり

他の自治体と比較して、川西市は「参画と協働のまちづくり」が進んだまちです。また、地域の方々は、自分が住んでいる地域の中でのような課題があるか一定把握されておられます。

今後、地域課題の解決に向けて公共施設をどのように活用していくか、今後の人口や財政状況などの長期的な見通しをもって市民と市がしっかりと、しかも丁寧に対話していく必要があります。

このような対話を通じて、公共施設がまちづくりに果たす役割について、市民と市、双方が認識を深め互いに連携しながら、川西らしさを生かしたまちづくりを進めていけることを期待しています。

川西市公共施設等あり方検討委員会
小西砂千夫 委員長



源氏まつり

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

4月10日(日) @多田神社周辺

メインの懐古行列は午後1時半に出発
多田神社～多田駅前を彩る時代絵巻

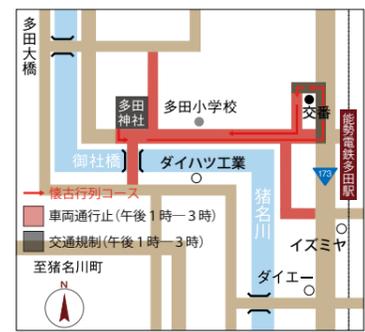
想流杖術▽奉納大日本正義流剣舞術▽福知山市大江町物産販売▽模擬店▽お茶席▽植木市 など
写真コンクール
「源氏まつり」をテーマとした写真(A4、4つ切り、4つ切りワイド。組写真や加工作品は不可)を募集します。
題名と郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返却希望の有無を書いた応募用紙(様式自由)を写真の裏面に貼り、4月22日(金)(必着)までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課へ。入賞作品を5月23日(月)から27日(金)まで市役所1階市民ギヤ

ラリーで、入賞・入選作品を6月1日(水)から13日(月)までアステギャラリーで展示します。
源氏まつりin川西能勢口
アステ川西ぴいぶう広場で午前10時10分から、ウィンドバンドの演奏のほか、三御前役や武者役などが祭りをPRします。
図書カードを販売
「懐古行列」を題材にした図書カードを市役所2階の文化・観光・スポーツ課、田村書店川西店、イオンモール猪名川田村書店、イオン猪名川店・ダイエー川西店サービスカウンターで販売(1枚1000円)。祭り当日は、アステ川西ぴいぶう広場や多田神社境内でも販売します。

お披露目 3月に決定した三御前や八幡太郎義家・坂田金時役の新成人

600人が行列に参加
春の訪れを告げる「源氏まつり」。沿道では、まつりの前から桜提灯(約400個)を夜間に点灯し、祭りを盛り上げます。
懐古行列は午後1時半に多田神社を出発し、能勢電鉄「多田」駅前交差点を経由して多田神社へ戻る往復約2.7キロ。
源満仲・頼光など源氏ゆかりの武者や白馬に乗った巴御前のほか、常盤御前、静御前、美女丸・幸寿丸、弁慶・牛若丸などに扮した約600人が練り歩きま

す。また一般公募の新成人が八幡太郎義家と坂田金時役として、勇壮な姿を披露します(行列コースは右図の通り)。
多田神社境内の協賛行事
早稲田摂陵高等学校ウィンドバンドの演奏▽奉納神道夢



春の恒例イベント きんたくんバル 4月29日(祝) @阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺

今回は、60店舗が参加し、駅周辺地域が「食べ歩き・飲み歩きのまち」に。にぎわう中心市街地を体験して、魅力を再発見してみませんか。
各店舗で趣向を凝らしたお得な特別メニューを用意。バルチケットと交換できます。チケットは1冊2,800円(4枚つづり)で、各参加店などで販売中(当日は1枚800円で販売)。
また、ウェブ(<http://kintakunbar.net/>)や電話で事前予約をするとチケットを前売り価格で当日購入可能。チケットが残った場合も、後日1枚700円の金券として使えます(後バル4月30日(土)～5月8日(日))。
さらに、チケットに付いているおたのしみ抽選券やアンケートに回答すると、抽選で景品が当たるイベントを今回も実施します。



問合せ きんたくんバル実行委員会 ☎(744)7112

川西市長の あんばい話 歴史を刻んだ市の施設 市民と共に課題解決へ



桜のつばみもほころび始め、山々をピンク色に染めるころ。少し大きめの真新しい制服を着た子どもたちを見掛けると、ほほ笑ましくなります。毎年繰り返される新年度の風景。幾度も新入生を迎えてきた小学校では、保護者の皆さんが卒業した学校に、子どもたちが通うということもあるのではないのでしょうか。
歴史を刻んできた市の施設ですが、全国的にも問題

となつていくのが、高度成長期に次々と建てられた公共施設の老朽化です。本市も例外ではなく、今後を見据え、しっかりと考えなくてはならない時期がきています。
一方、先日総務省は、国勢調査の速報値を発表しました。それによると、日本の人口は、大正9年に調査が始まって以来、初めて減少に転じ、今後も減少が続くと予想されています。まさに、これから、人口減少時代の到来です。
施設を取り巻く環境や、少子高齢化、人口減少などの状況もしっかりと把握し、今後の施設のあり方を検討しなければなりません。それは維持管理についても同様で、民間の活用など、地域や施設ごとに最適な方法を考える必要があります。

大塩民生

4月から 防災行政無線の運用開始

災害の緊急情報や国民保護情報などをお伝えします

4月から、防災行政無線の運用を開始します。災害の緊急情報などを屋外に設置したスピーカーから瞬時に市民の皆さんにお伝えします。

放送する情報

- ・避難準備情報、避難勧告、避難指示
- ・緊急地震速報（震源地震度が5弱以上かつ川西市で震度4以上が予測される場合）
- ・気象などの特別警報
- ・弾道ミサイル・大規模テロなどの国民保護情報

放送例（土砂災害）

サイレン音（3回吹鳴）…

「こちらは川西市災害対策本部です。〇時〇分、次の地域の土砂災害警戒区域で土砂災害の危険性が高まり、避難勧告を発令しました。避難所は各小学校・公民館です。外出が危険な時は2階以上の危険斜面と反対側の部屋へ避難してください」

多様な手段で災害情報を入手

防災行政無線は、大雨などの気象状況や住環境により聞き取りにくいことがあります。放送が聞き取りにくい時は、窓を開けて確認するか、テレホンサービスなどで放送内容を確認してください。

なお、市では防災行政無線のほか、かわにし安心ネット（登録制）によるメール配信、携帯電話の緊急速報メールや

リアメール、テレビやラジオ、市ホームページ、広報車など複数の手段により緊急情報を伝達しますので、日ごろから状況に応じて確認できるようにしておいてください。

テレホンサービス

フリーダイヤル ☎ 0120(367)889

防災行政無線で放送した内容はテレホンサービス(IP電話不可)で確認できます。

※ ☎ (740)0190 でも確認可能です。

試験放送

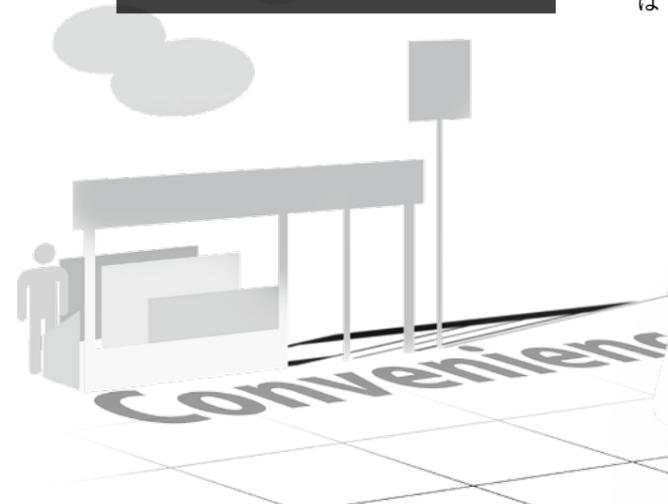
毎月17日の午後5時から約30秒間各スピーカーを使用した試験放送を行います。いざという時に、正確に作動するよう確認するための放送ですので、ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 危機管理室 ☎ (740)1145



サービスの利用できる店舗
セブン-イレブン▷ローソン▷サークルK
サンクス▷ファミリーマート

取得可能な証明書
住民票の写し▷住民票記載事項証明書▷印鑑登録証明書▷課税証明書▷戸籍証明書
(全部事項証明書、個人事項証明書)▷戸籍の附票の写し
※戸籍証明書と戸籍の附票の写しは本籍地と住所が川西市の人のみ取得可能



問合せ 市民課 ☎ (740)1340

4月1日(金)から、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用することで、住民票の写しや印鑑登録証明書などが、コンビニエンスストアで取得できるようになります。

コンビニ交付が利用可能な時間帯は午前6時半~午後11時(12月29日~1月3日を除く。システムメンテナンスなどのため利用できない場合があります)で、交付手数料(全証明書共通)は1通150円。手続きの際には、店内のマルチコピー機を自分で操作可能。証明書取得後、個人情報データは一切残りません。

4月1日 START

全国のコンビニエンスストアなどで取得可能に
住民票をコンビニで!



行政組織を再編整備

4月1日から名前が変わる担当があります

市役所2階

「人権推進課」を「人権推進室」に変更します。

市役所4階

「秘書課」を「秘書室」に変更します。「財政室」を「行政経営室」に統合し、「経営改革課」と「財政課」を配置。「広報課」と「魅力創造課」を統合し、「かわにし魅力推進室」を配置。「契約課」と「工事検査室」を統合し、「契約検査課」を配置。「情報推進課」を「情報政策室」に変更します。

市役所5階

「都市整備部」を「都市政策部」と「みどり土木部」に分離して配置します。「都市・交通政策課」と「空港対策課」を統合して「都市政策室」を配置し、「住宅政策課」を「住宅政策室」に変更。「営繕課」と「施設課」を「公共施設マネジメント室」に統合し、「都市政策部」に配置します。「まちづくり推進室」を「道路公園室」に変更。「キセラ川西整備部」では、「地区調整課」を「地区推進課」に統合します。

その他の施設

「健康づくり室」を「健幸政策室」に変更します。

問合せ 経営改革課 ☎ (740)1120

きんたくんの夢プロジェクト

たくさんのご協力ありがとうございました

多くの市民の皆さんや市内の事業者などから温かい支援が届けられました。頂いた切手などは、困難に立ち向かう子どもたちの夢をかなえる支援を行っている団体の活動資金の一部として、「あしなが育英会」と「メイク・ア・ウィッシュオブジャパン」に届けました。

集まった厚意

使用済みの切手 45.2* ▷使用済みテレホンカードなど 1,297 枚▷未使用・書き損じのハガキ 547 枚▷その他未使用の切手など



問合せ 子ども・若者政策課 ☎ (740)1246

キセラ川西

せせらぎ遊歩道エントランス部分OPEN

西島清順さんと進めてきたプロジェクト

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅から北へ約600mのキセラ川西で整備が進む、「中央公園」と「せせらぎ遊歩道」。その一部、せせらぎ遊歩道南線エントランス部分がオープンしました。エントランス部分には、猪名川沿いから移植した絶滅危惧種のエドヒガンザクラや、牧の台小学校の生徒が種から育て植樹し、森林ボランティア「菊炭友の会」が管理してきたクヌギが立ち並びます。

プラントハンターの西島清順さんと進めてきたプロジェクト。現在工事の進む遊歩道沿いの中央公園でも展開していく予定です。



問合せ 地区整備課 ☎ (740)1207

みどりのフェア

園芸品がもらえるスピードくじも

4月23日(土) 午前10時~午後2時 @市役所南広場

草木のもえる季節。あなたも園芸に親しみませんか。花と緑の即売会でお買い上げ500円ごとに園芸用品がもらえるスピードくじもあります。

開催イベント

寄せ植えコンテスト(出品者は当日午前9時45分までに受け付け持参を。出品者全員に記念品を、最優秀賞には表彰とギフトカード3,000円分を贈呈)▷緑化相談▷花と緑の即売会▷草花・盆栽などの展示▷草花の交換会▷飲み物サービス▷緑の募金▷緑のフリーマーケット▷菊のさし芽指導コーナー▷親子でタネだんご作り▷たい肥無料配布(午前11時と午後1時半の2回、各先着200人)

問合せ 市緑化協会 ☎ (759)0805



あんばい
をえまち
かわし

健康・保険の 窓口からお知らせします

4月には、新制度の開始や変更などがあります。申請など、早めの手続きをお願いします。

医療

問合せ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

後期高齢者健康診査が受診できます

4月から29年3月まで。医療機関は全戸配布の案内を参照

市民で後期高齢者医療制度の被保険者の健康診査を4月から29年3月まで実施します。受診できる医療機関は4月上旬に全戸配布する「健康づくり事業のご案内」を参照してください。

また、無料受診は、1年度内（4月から29年3月）に1人1回限りで、人間ドック受診費用の助成との重複受診はできません。持参するものは後期高齢者医療被保険者証です。

後期高齢者の人間ドック費用を助成

費用の7割を助成。上限は2万4,000円

市民で後期高齢者医療制度の被保険者に、市立川西病院または市保健センターの人間ドックの費用（7割、上限額2万4,000円）を助成しています（1年度につき1回）。後期高齢者医療保険料に滞納があると助成できない場合があります。また、後期高齢者健康診査との重複受診はできません。希望者は市立川西病院☎(794)2321 か保健センター☎(758)4721 に電話予約の上、受診時に後期高齢者医療被保険者証を提示し、助成申請書に記入してください。助成後の金額で受診できます。

後期高齢者医療制度保険料を改定

保険料額は7月中旬に送付する決定通知書でお知らせ

28・29年度の後期高齢者医療制度の保険料率が決定しました。①保険料率（均等割額・所得割率）の変更（下表）②所得の低い人の軽減を拡大。

個人ごとの保険料額は7月中旬に送付する保険料額決定通知書でお知らせします。

	平成26・27年度	平成28・29年度
均等割額	47,603円	48,297円
所得割額	9.70%	10.17%

高額医療費助成の「認定証」手続きを

事前の手続きで支払いを一定の金額にとどめられます

国民健康保険・後期高齢者医療制度では、事前の手続きで医療機関や調剤薬局で支払う一部負担金を自己負担限度額までにする認定証を交付することができます。

支払いが高額になる人は、医療機関の窓口で認定証を提示すれば、支払いを一定の金額にとどめることができます。

希望者は、受診者の保険証と届出人の印鑑（後期高齢者医療制度加入の人は受診者の保険証と印鑑）を持って、国民健康保険加入者は市役所1階の国民健康保険課☎(740)2006へ、後期高齢者医療制度加入者は同1階の医療助成・年金課☎(740)1108へ。ただし、国民健康保険加入者で国民健康保険税に滞納がある場合は発行できないことがあります。

なお、70歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度の加入者で、住民税課税世帯の人は、高齢受給者証または後期高齢者医療保険証を提示すると自己負担限度額での支払いになるため、手続きの必要はありません。

国保の手続き

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)1170

国民健康保険の手続きは14日以内に

就職や退職、転入や転出などの異動の際は手続きを

就職や退職、転入や転出など異動があった人は、必ず次のような手続きが必要です。

保険税の納付は原則口座振替となります。国民健康保険課で振替口座の名義人本人が申し込む場合は、振替口座のキャッシュカード（暗証番号の入力必要）と運転免許証などの身分証明書で口座振替の手続きができます。

【国民健康保険加入者が就職した時】

国民健康保険をやめる手続きが必要です。新たに加入した社会保険の保険証と国民健康保険証、認印を持って市役所1階の同課へ。

【国民健康保険加入者が転出した時】

国民健康保険をやめる手続きが必要です。転出手続き後、国民健康保険証と認印を持って、同課へ。

【社会保険加入者が退職した時】

次のいずれかの方法で保険に加入を。

①社会保険の任意継続に加入する②社会保険に加入している家族の被扶養者になる③国民健康保険に加入する—①②は勤務先などへ問い合わせを。③は社会保険資格喪失証明書と認印、通帳、通帳の届出印を持って同課へ。

【国民健康保険の加入者が転入した時】

国民健康保険の加入手続きが必要です。転入手続き後、認印と通帳、通帳の届出印を持って同課へ。

離職者の国保税を軽減

条件あり。軽減を受けるには申告が必要です

「倒産・解雇などによる離職」や「雇い止めなどによる離職」をした人は、国民健康保険税が軽減されます。軽減を受けるには申告が必要です。

軽減の対象は①雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職など）②雇用保険の特定理由離職者（雇い止めなどによる離職など）—として失業給付を受ける人です。軽減期間は、離職日の翌日から翌年度末まで（雇用保険の「失業等給付」を受ける期間とは異なります）。一度申告すれば更新手続きは不要です。

また、この軽減制度に該当しない人でも、会社都合での退職や、自営業の人が休・廃業をした場合など、市の条例により保険税を減免できる場合があります。

国保の利用

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)2006

ジェネリック医薬品（後発医薬品）

切り替えの検討を。差額通知を送付します

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に作られた薬の特許終了後に、有効成分、用法・用量、効能・効果が同じものと国に認可された、より安価な薬です。

差額通知は、現在服薬している薬をジェネリック医薬品に変更した場合、薬代がいくら安くなるかを知らせるものです。これを機会にジェネリック医薬品へ切り替えの検討をお願いします。

切り替えを希望する場合は、医師、薬剤師に相談してください。

ただし、ジェネリック医薬品への切り替えは強制ではなく、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。症状などにより医師がジェネリック医薬品の使用を認めない場合もあります。

がん検診を無料で受診できます

健(検)診を受け、疾病の早期発見へ

国民健康保険加入者は右上表のがん検診を無料で受診できます。

毎年1回、特定健診とがん検診を受け、疾病の早期発見に努めましょう。受診方法は、保健センター☎(758)4721 や検診委託医療機関（詳しくは4月上旬に全戸配布する「健康づくり事業のご案内」を参照）に電話などで予約の上、受診するようにして

ください。

窓口で国民健康保険被保険者証を提示すれば、無料で受診できます（受診当日加入者でなくなった場合を除く）。

検診名	対象者
肺がん検診	満40歳以上
前立腺がん検診	満50～74歳の男性
胃がん検診 (保健センターのみ実施)	満40歳以上
子宮頸がん検診	満40歳以上の女性
大腸がん検診	満40歳以上

※乳がん検診（視触診500円、乳房X線1,000円）は対象外

国保加入者の人間ドック費用を助成

費用の7割を助成。上限は2万4,000円

対象は29年3月31日(金)時点で40歳以上の市国民健康保険加入者。2万4,000円を上限に人間ドック費用の7割を助成します。

主な助成条件は①特定健康診査の検査項目が全て含まれている②国民健康保険税を滞納していない（分割納付中の人は助成できる場合あり）③27年度に人間ドックの助成を受けた人で特定保健指導の対象者については、特定保健指導を終了している（一部服薬などをしている場合を除く）。

受診後に保険証と認印、振込先口座が分かるもの、領収書、検査結果を持って市役所1階の国民健康保険課で申請をすれば助成金を支給します（申請期限は受診日の翌年度5月末まで）。また、市立川西病院や市保健センター、協立病院、九十九記念病院、ベリタス病院で受診する場合は、以下の方法でも申請が可能です。予約日の2週間前までに予約の上、保険証を持って同課で助成券の交付申請をして受診することもできます。

なお、同一年度内に受診できるのは、人間ドックまたは特定健診のどちらか一方のみです。

特定健診の受診券を送付します

受診できる期間などは同封のリーフレットを参照

40～74歳の国民健康保険加入者に、次の日程で28年度特定健康診査受診券を送付します。
1～4月生まれの人と年度内に75歳になる人：4月中旬▷5～8月生まれの人：6月中旬▷9～12月生まれの人：8月中旬

受診できる医療機関など詳細は同封のリーフレットで確認してください。同一年度内に受診できるのは、特定健診または人間ドックのどちらか一方のみです。

なお、上記の時期よりも早期に受診を希望する場合や、28年4月以降に国民健康保険に加入する人で受診を希望する場合は国民健康保険課へ。

狂 登録と予防接種が義務付けられています 犬病予防注射と犬の新規登録

問合せ 美化推進課 ☎(758)3262

生後 91 日以上の飼犬は、狂犬病予防法で登録（終生1回）と予防注射の接種（毎年1回）が義務付けられています。

日	会 場	時 間	日	会 場	時 間	日	会 場	時 間
4月12日(火)	中央南児童遊園地(小花2) 加茂第2会館 南花屋敷中央会館 満願寺前広場 川西花屋敷郵便局前 寺畑会館 県川西こども家庭センター	9:30~9:50 10:10~10:35 10:55~11:25 13:00~13:15 13:30~13:50 14:00~14:15 14:35~15:00	4月15日(金)	新田城山公園北口 新田ふれあい会館 多田公民館 矢間自治会館 北ひばりが丘公園西口 藤ヶ丘第8公園 湯山台集会所	9:30~9:45 10:00~10:20 10:30~11:00 11:15~11:30 13:00~13:20 13:30~14:10 14:20~15:00	4月20日(水)	東谷公民館 大和第3公園 大和第2公園 西畦野公会堂 石道公園 東池公園(清和台西1) 清和台第1自治会館	9:30~10:30 10:40~10:55 11:05~11:25 13:00~13:20 13:35~13:50 14:05~14:30 14:40~15:00
4月13日(水)	高芝水源池前 久代春日会館前 西久代公園 消防団久代部車庫前 北久代会館 下加茂会館 小戸くすのき公園	9:30~9:50 10:05~10:25 10:40~10:55 11:10~11:30 13:00~13:25 13:35~14:00 14:20~15:00	4月18日(月)	赤松自治会館 清和台中山公園 西駒谷公園(清和台西4) 西多田自治会館 汽車公園(緑台4) 飛行機公園(緑台1) 蛍の公園(緑台6)	9:30~9:40 9:50~10:15 10:25~10:50 11:05~11:30 13:00~13:30 13:45~14:05 14:20~15:00	4月21日(木)	北摂台東方団地自治会館 東畦野自治会館 下財公民館 清流台第1公園 水明台第7公園 興池公園(向陽台2) タコ公園(向陽台1)	9:30~9:55 10:10~10:40 10:50~11:20 13:00~13:10 13:20~13:45 13:55~14:20 14:30~15:00
4月14日(木)	滝山公民館 コミュニティプラザ萩原会館 火打公民館 川西中学校裏門側 鷺が丘自治会館 鷺の森第1公園 鷺台自治会館 萩原台第4公園	9:30~9:45 10:00~10:20 10:35~10:50 11:10~11:30 13:00~13:25 13:35~13:45 14:00~14:25 14:40~15:00	4月19日(火)	アメリカフウ公園(けやき坂2) クスノキ公園(けやき坂2) 水毬公園(けやき坂4) トウカエデ公園(けやき坂1) 緑が丘東公園 大和第6公園 大和第4公園 大和第8公園	9:30~10:10 10:20~10:35 10:45~11:05 11:15~11:30 13:00~13:20 13:35~13:55 14:05~14:20 14:30~15:00	4月22日(金)	鼓ヶ丘公園(鼓が滝2) 東多田公民館 多田東小学校正門前 黒川・新滝・横路地区共同会館 一庫公民館 深山池公園南口(美山台3) 古宮公園東側中央口(丸山台2)	9:30~10:10 10:20~10:40 10:55~11:15 13:00~13:10 13:30~13:45 13:55~14:25 14:35~15:00

美化推進課の電話番号などが変わりました
ごみ減量担当☎(744)1170・☎(744)1221、ごみ収集担当☎(744)1124、衛生担当☎(758)3262

都 4月18日まで縦覧します 都市計画変更案や地区計画原案

問合せ 都市計画課 ☎(740)1201

都市計画変更案 4月4日(月)から18日(月)まで市役所5階の都市計画課で「用途地域(キセラ川西)」および「北部清掃工場」の都市計画変更案を縦覧します。市民または利害関係のある人で、案に意見がある場合は、期間中に市長へ意見書を提出できます。
地区計画原案 中央地区の地区計画原案を4月5日(火)から18日まで、同課で縦覧します。区域内の土地所有者または利害関係のある人で、原案に意見がある場合は、5日から25日(月)まで市長へ意見書を提出できます。

市 申請による換価の猶予 税の猶予制度が変わります

問合せ 市税収納課 ☎(740)1134

市税納税者の「申請による換価の猶予」制度を4月1日(金)から実施します。「申請による換価猶予」とは、市税を期限までに納付できない場合、一定の要件に該当すれば、その市税の納期限から6カ月以内に市税収納課に申請することにより、1年以内に限り換価の猶予が認められるものです(他の市税に滞納があれば原則、猶予できません)。猶予期間中は延滞金が軽減され、財産の差押えや換価(売却)が猶予されます。

市から送付された案内通知書を参照し、同封の領収書裏面の「狂犬病予防(集合)注射問診票及び同意書」の内容を確認の上、署名し、下表の会場へ。料金は、3,400円。新規登録の場合は、6,400円。当日都合が悪い場合は、近くの動物病院で予防注射を受けてください。飼犬の死亡や飼い主の住所変更などは必ず届け出を。

固 4月1日から5月31日まで 定資産税評価額などを縦覧

問合せ 資産税課 ☎(740)1133

4月1日(金)から5月31日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)、市役所2階の資産税課で、土地や家屋の評価額などが記載された縦覧帳簿を縦覧できます。ただし、28年度固定資産税の納税義務者本人と本人の委任を受けた代理人に限ります。

甲 5月19・20日に開催 種防火管理新規講習

問合せ 消防本部予防課 ☎(757)9946

時 5月19日(木)・20日(金)午前10時—午後4時半
場 消防本部▷費 5,000円▷定 70人▷他 自衛消防業務講習または消防設備点検資格者講習修了者は一部科目免除あり▷申 受 4月11日(月)から費用を持って、同本部か北消防署へ

職 デスクトップ画面に表示 員用パソコンの広告を募集

問合せ 情報政策室 ☎(740)1141

職員用パソコンのデスクトップ画面に表示する広告を先着で月あたり3枠募集します。広告を掲載するパソコンの台数は約1,000台で、広告掲載料は月額2万円。詳しくは市ホームページ(ID番号K19147で検索)または同室へ。

口 抽選で賞品が当たる 座振替推進キャンペーン

問合せ 市税収納課 ☎(740)1134

市県民税(普通徴収)・軽自動車税・固定資産税・都市計画税(償却資産含む)について、9月30日(金)までに口座振替を新たに申し込んだ人・既に口座振替を利用の人の中から、抽選で100人に「川西市ふるさとづくり寄附金記念品カタログ」内の指定された賞品が当たります(同カタログの発送をもって発表とします)。

市 補助メニューが増えます 市民協働事業補助金交付団体を募集

問合せ 企画協働室 ☎(740)1600

市内で市民公益活動団体が主体的に行うまちづくり事業で①経費の5分の4。上限4万円(協働の芽応募型)②経費の2分の1。上限20万円(自主事業型)を補助します(提案できる団体には要件があります)。
応募は市役所4階の企画協働室、各公民館、パレットかわにしなどに設置しているパンフレットまたは市ホームページに記載の必要書類を5月6日(金)までに同室へ。

普 各コース40人 通救命講習会

問合せ 消防本部消防課 ☎(759)9980

心肺蘇生法やAEDの使用法の講習会を下表のとおり開催します。
普通救命講習I・IIは主に成人に対する講習で、普通救命講習IIは、福祉施設職員やスポーツインストラクターなど職業上心肺停止者への応急対応を期待される人(一般可)が対象です。
普通救命講習IIIは主に小児(乳児を含む)に対する心肺蘇生法実技講習です。定員は各先着40人。参加賞あり。申し込みは各受付開始日以降に直接同本部消防課へ。

【普通救命講習I】(3時間講習)

開催日	講習時間	受付開始日
4月16日(土)	午後1時~4時	受け付け中
5月12日(木)	午後1時~4時	4月12日(火)
6月12日(日)	午後1時~4時	5月12日(木)

【普通救命講習II】(4時間講習)

開催日	講習時間	受付開始日
4月23日(土)	午後1時~5時	受け付け中
6月24日(金)	午後1時~5時	5月24日(火)

【普通救命講習III】(3時間講習)

開催日	講習時間	受付開始日
5月26日(木)	午後1時~4時	4月26日(火)

※都合により開催日を変更する場合があります

協 かわにし健幸マイレージ 力運動施設事業者を募集

問合せ 健幸政策室 ☎(758)4721

市民の皆さんの運動習慣付けや生活習慣病予防のため、「かわにし健幸マイレージ」を行っています。約700人の市民が参加中。事業に協力してもらえ運動施設の事業者を募集します(条件あり)。
▷他 施設での運動プログラム参加などでポイント付与▷申 受 4月15日(金)までに健幸政策室へ

小 乳幼児等医療費助成制度に準じ助成 児慢性特定疾病の医療費

問合せ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

4月1日(金)から、各種健康保険の加入者(被保険者や扶養家族)で、小児慢性特定疾病の医療費の助成を受けている人は、助成後の自己負担額について、乳幼児等医療費助成制度に準じた助成を行います。

児 手当額が変わります 童扶養手当と特別児童扶養手当

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の額が増額となります。
ひとり親家庭の父または母などに支給している児童扶養手当は児童1人の場合、4万2,330円から9,990円までとなり、2人目は5,000円、3人目以降は3,000円を加算した額となります。中度から重度の障がいがある児童を養育している人に支給している特別児童扶養手当は1級の場合5万1,500円、2級の場合は3万4,300円となります。

年 所得の少ない高齢者を対象に給付 金生活者等支援臨時福祉給付金

問合せ 臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎0570(200)595

所得の少ない高齢者を対象に「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給。対象と思われる人へ4月下旬に申請書を送付しますので、必要事項を書き、添付書類と共に返送してください。申請期間は4月25日(月)から7月25日(月)(消印有効)まで。

4月24日に市税と保険税(料)の 休日納付相談窓口を開きます

4月24日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課☎(740)1177と長寿・介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134で。
※28年度から市税・保険税(料)の休日相談窓口は偶数月(隔月)、保育料の相談窓口は5・7・12・3月の開設となりました。また、育成料の休日相談窓口(地域こども支援課)は廃止となりました。

求人

警察官

男性295人・女性30人程度。また、特別試験として、情報処理2人・心理相談2人・武道4人程度。試験日は5月8日(日)。

■ 国受験申込書に必要事項を書き、4月7日(木)(消印有効)までに〒666-10003丸の内町1-1の川西警察署へ▽**問** ☎(755)0110・県警察ホームページ http://www.police.pref.hyogo.jp/

募集

市社会福祉協議会会員

「暮らしつつける想いが叶うまちかわにし」を目標に、活動支援への会員を随時募集。
■ 同協議会 ☎(759)5200

北摂里山大学受講生

里山の保全や地域の活性化に取り組み人材を育成するため、5月開講予定の受講生を募集します。全11回。費用は1万8000円。
■ 北摂里山博物館運営協議会 ☎0797(83)3114・同協議会ホームページ

「市民協働事業補助金」など助成金申請をサポートする講座を開催。
■ 4月22日(金)午後1時半〜3時半▽**場** 市民活動センター▽**同** センター1長▽**費** 500円▽**定** 10団体▽**備** 保育あり(1歳半〜就学前。先着8人。4月15日(金)までに予約を)▽**申** 同センターへ▽**問** ☎(759)1826・☎(759)1891

ターへ▽**問** ☎(759)1856・☎(759)1891
■ 助成金の申請をサポート
■ 「市民協働事業補助金」など助成金申請をサポートする講座を開催。

市緑化協会の登録者

花と緑に関心のある市民または市内に事業所がある法人を対象に登録者を募集。
■ 入会金1000円、年会費10000円▽**定** 登録時に花の土20リットル引換券とプランターを進呈。年間を通じて草花苗の引き換えや各種講習会の受講割引など特典あり▽**費** 費用持参の上、市役所5階の同協会へ▽**問** ☎(759)0805

案内

無許可広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時撤去します(4月22日(金)には一斉撤去)。
■ 道路管理課 ☎(740)182

セクマイ相談・学習会

■ 4月28日(木)午後1時半〜4時▽**場** 総合センター▽**申** セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽**問** ☎(758)8398

■ ウメ輪紋病強化対策によるアブラムシ防除と調査
■ ウメ輪紋病を早期に終息さ

募集期間 4月1日〜15日

まちづくり支援事業

希望する団体は申請を
希望する団体は、市役所5階の都市計画課と各行政センターなどに備え付けの募集要項に必要事項を書き、4月1日(金)から15日(金)までに同課へ。詳しくは同課または市ホームページへ。

■ 地区計画
全国一律の規制(建築基準法など)を補う地区独自のまちづくりのルール。地区の皆さんが主体となって議論を重ね、魅力的な居住環境を維持・保全するためのルールを作ります。

せるため、次の通り実施します。なお、人や動物には感染しませんので、果実を食べるも健康に影響はありません。
■ 4月中〜5月中旬▽**場** 加茂地区を中心とした強化対策地区▽**定** サクラ節を除くサクラ属の植物とセイヨウマユミ、ヨウシュイボタ、ナガバクコ▽**申** 市指定の事業者が訪問し、所有者同意の上で防除と調査を実施▽**問** 産業振興課 ☎(740)1164

■ 女性のためのチャレンジ相談
「何か始めてみたい」「働きたい」「起業したい」などさまざまなチャレンジについて、女性相談員が個別相談に応じます。
■ 4月26日〜9月27日の第4火曜日午後1時〜3時50分(1回50分)▽**場** 男女共同参画センター▽**定** 女性▽**定** 各3人▽**備** 保育あり(1歳半〜就学前、相談日の7日前までに予約を)▽**申** 同センター

■ 不動産鑑定士による不動産価格・賃料、空き家管理・活用などに関する相談会を開催。

に、高等職業訓練促進給付金が支給されます。
■ 支給期間の上限は3年で、月額10万円または7万5000円。支給は申請のあった月から。所得制限などの要件があります。

現在、同給付金を受給している人は更新手続きが、これまで同給付金を受給している、今年3月に卒業した人は修了支援給付金の申請が必要です。4月28日(木)までに手続きしてください。
■ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

催し

市民囲碁大会

市民囲碁協会がクラス別ハ

ンデイ制トーナメント戦の囲碁大会を開催。
■ 4月29日(祝)午前11時半受け付け▽**場** 中央公民館▽**費** 1000円(中学生以下は無料)。
■ プロ指導者は10000円▽**申** ハガキに住所、氏名、電話番号、段・級位を書き、4月18日(月)(必着)までに〒666-10137・湯山台2-16-9の石原さんへ▽**問** ☎(793)6561

桜フェスタ2016

■ 4月1日(金)午後6時〜8時半(夜桜通り抜け)・2日(土)午前9時〜午後3時▽**場** 陸上自衛隊伊丹駐屯地▽**備** 駐車場はありません。ペット不可(盲導犬、介助犬は除く)▽**問** ☎(782)0001

■ 費用の助成と貸し出し
地域活動の拠点となる施設にAEDを設置する場合、購入などにかかる費用の一部を助成します。
また、地域のイベントなどに、市が所有するAEDを貸し出します。
■ 自治会やコミュニティ組織などの地域活動団体▽**申** 生活相談課 ☎(740)1333

■ 最低賃金の変更
県繊維工業最低賃金が3月1日から時間額8000円に、各種商品小売業最低賃金が2

春の植木まつり
問合せ 産業振興課 ☎(740)1164
4月29日(祝) 午前9時〜午後3時(小雨決行) @見んな野ふれあい会館南側広場(見野2)
市農業振興研究会と市営農研究会が共催で、特産の植木や花苗、地元産の野菜、米などを販売。ガーデニングに使えるいちじくの炭を無料配布するほか、お楽しみコーナーを開設します。

昔、ヘルパーに興味があって介護資格を取得された方へ
ヘルパーさんの今の仕事が見れる!
ヘルパーさんの仕事ってどんなイメージをお持ちですか? 当社ヘルパーさんの「今」を知って頂ければと思います!
今、ヘルパーとして働いている方や、昔、ホームヘルパーとして働いていた方もやっていた仕事や状況を思い出しながらご覧頂ければ幸いです。
全てはプラスワンケアサポートのWEBの中にあり
プラスワンケアサポート http://www.plusone-group.co.jp/caresp/

【動画でご紹介】
ヘルパーさんの仕事の本当の姿
イメージが変わるかも! (しれませんよ!)

【プラスワン ケアサポート(株)】
〒666-0033 川西市栄町25番1号 アステ川西5階
☎072-757-1234

ゲートライフは「木の家工務店」として選ばれました!!
里山住宅博 in KOBÉ 2016
おーい、木の家!
2016年4月29日〜11月6日 6月にバスツアー予定!
神戸市北区上津台(アウトレット・イオンモールの近く!)

モデルハウス OPEN!!
多田グリーンハイツ内に
自然室温で暮らす家づくり
5月14日(土) 見学会開催!
※上記日程以外の見学は予約制となっております。

0120-817-910
川西市緑台1丁目3-3 (平野駅下車 グリーンハイツ方面へ徒歩5分)
ゲートライフ 検索 E-mail: info@good-on.co.jp

市政情報

求人・募集
案内・催し

スポーツ
発表・鑑賞

ごみ
カレンダー

公民館

セミナー
健康

相談の案内

高齢者
福祉

中央図書館

子育て

コラム

フット
コート



4月ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。5月から大型ごみの収集が有料になります。予約は4月15日(金)から☎(764)5379へ。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務)☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		4・18	13・27	7・21	14・28	11・25
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		6・20	11・25	4・18	7・21	14・28
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		5・19	8・22	1・15	13・27	12・26
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		8・22	5・19	13・27	12・26	1・15
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	13・27	1・15	12・26	5・19	8・22
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		14・28	7・21	11・25	4・18	6・20
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		12・26	6・20	8・22	1・15	5・19
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		7・21	14・28	6・20	11・25	4・18
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		1・15	12・26	5・19	8・22	13・27
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		11・25	4・18	14・28	6・20	7・21

来月からこの欄で、ごみに関するいろいろな情報を掲載します。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務)☎(744)1170へ。

春のコンサート

花水木コンサート
4月29日(祝) 午前10時半—正午、午後1時半—3時
@郷土館
問合せ 郷土館 ☎(794)3354
因川西ライオンズクラブが元シモンズの田中ゆみさんたちによる、シモンズヒット曲と懐かしのフォークソング&ポップスコンサート

**市民オーケストラ
ファミリーコンサート**
4月17日(日) 午後3時開演(2時半開場)
@文化会館大ホール
問合せ 市民オーケストラ ☎(743)3929
因フローリアンサンブルと福田久恵さんによる琴の演奏

**三宝音楽
コンサート&講演会**
問合せ 三宝音楽 ☎(759)6885
■講演「新伝一源満仲」
5月1日(日) 午後1時開演 @アステ市民プラザ
因日本テレマン協会代表で作家の中野順哉さんによる講演
■コンサート「川西市音楽絵巻—源満仲」
5月5日(祝) 午後2時開演 @みつなかホール
因講演と室内楽でつづる川西の歴史絵巻。演奏はテレマン室内オーケストラ▷費3,000円(当日3,500円)▷定480人▷全自由席。入場券はチケットぴあほかで発売

3-2-16の河島絢子さんへ
▽問 ☎(793)2720
市民ポウリング大会
■市ポウリング協会▽時4月17日(日)午前9時半受け付け▽場ラウンドワン川西店▽副市内在住・在勤・在学者、近隣市町在住者▽費2400円▽副問同協会の塚田さん☎(759)4082
初心者向け弓道教室
■市弓道協会▽時4月16日から毎土曜日午前10時15分—11時45分。全15回▽場総合体育

館弓道場▽副16歳以上▽費1万5000円(開講日に持参)
▽定15人▽他白足袋、運動のできる服装で▽副副住所、氏名、年齢、電話番号を書き、同協会の川島さんへ▽副☎(799)3003

**発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会**
■4月15日(金)①午前10時・午後2時・6時半から②4時から▽副①「あなたの偏見わたしの差別」(30分)②「勇気

あるホテルととべないホテル」(アニメ17分)▽副総合センター▽副☎(758)8398
ひな祭り子ども日本舞踊教室
■日本舞踊の伝統文化子ども教室「さくらの会」が大正・昭和初期のひな人形の前で、なじみのある童謡や伝統的な曲に合わせて踊る。
■4月2日(土)午後2時—3時半▽副郷土館▽副費入館料(割引あり)▽副☎(794)354

スポーツ

市民温水プールからのお知らせ
4月24日(日)午前10時から午後1時まで、「障がい者児プール体験」のため一般遊泳はできません。
☎(755)0257
市スポーツ少年団のご案内
市スポーツ少年団には少年野球とサッカー、バレーボール、空手、剣道、リリーダ(野外活動)の6種目があります。
副小学生(リーダー隊を除く)▽副文化・観光・スポーツ課へ▽副☎(740)1245
ヨーガ1日教室
■市ヨーガ協会▽時4月12日(火)午前10時—11時半▽場満願寺ふれあい会館▽副やさいいヨーガ▽副同協会の山里さん☎(758)3998
市民ゴルフ大会
■市ゴルフ協会▽時5月16日(月)午前7時半受け付け▽場鳴尾ゴルフ倶楽部▽副18ホールストロークプレー▽費1万4000円▽副150人▽副☎4月16日(土)以降に同協会事務局の上田さんへ(1人で4人まで申し込み可)▽副☎(793)7598 (午後5時)
**グランドゴルフ
春季団体オープン大会**
■市グランドゴルフ協会▽時4月23日(土)午前9時半受け付け(予備日25日(月))▽場東久代運動公園▽副市民▽副団体戦(5人1組)▽副1チーム4000円▽副40チーム▽副☎4月11日(月)までに同協会の宮阪さんへ▽副☎(798)1375
**親子教室
メリーゴーランド**
■市健康体操協会▽時4月18日から第3月曜日午前11時—午後0時10分(原則。8月はありません)。全11回▽場市民体育館▽副25年4月、27年3月生まれの幼児と保護者▽副8000円(開講日に持参)▽副25組▽副☎4月8日(金)までに、住所、保護者の氏名、子どもの氏名(フリガナ)と性別、生年月日、電話番号を、同協会の中田さんへ▽副☎(757)8154・herrygoround0102@hotmail.com
夜間バレーボール教室
■市バレーボール協会▽時毎火曜日午後7時—9時(第5



**ジュニア
オープン卓球大会**
■市卓球協会▽時4月29日(祝) 午前8時開場▽場総合体育館
▽副中学生以上(小学生で希望する場合は事前に確認)▽副男女共①シングルスA、D(午前)②ダブルスA、D(午後)▽費①6000円②1組1000円(今年初めて大会に参加する場合は、別途1人5000円)▽副副ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、4月20日(水)までに666-0129・緑台に666-0129・緑台

週目と祝日を除く)▽副総合体育館▽副中学生以上▽副1回2000円(中学生は1000円)▽副同協会の小川さん☎080(1501)9228
**市民女性
バスケットボール教室**
■市バスケットボール協会▽副市内または近隣市町在住の女性(未婚者は35歳以上)▽副〔総合体育館〕
■4月2日から毎土曜日午前9時—11時▽副費5000円▽副同協会の佐々木さん☎(758)8224
市民体育館
■4月6日から毎水曜日午前9時—11時▽副1回2000円▽副同協会の藤保さん☎090(1155)9581

**卓球協理会長杯
オープン卓球大会**
■市卓球協会▽時5月15日(日)午前8時開場▽場総合体育館
▽副中学生以上(小学生で希望する場合は事前に確認)▽副男女共①シングルスA、D(午前)②ダブルスA、D(午後)▽費①6000円②1組1000円(今年初めて大会に参加する場合は、別途1人5000円)▽副副ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、4月20日(水)までに666-0129・緑台に666-0129・緑台

Salie サリエクラブ
地域密着型会員制サービス
株式会社セレ・ナスが運営するサリエクラブ
月々のご負担や解約時の面倒もなく「安心」してご入会いただけます
特典1 入会金・年会費が0円
特典2 セレ・ナスの葬儀基本料金が最大30%割引
〜その他、特典を多数ご用意しております〜
サリエクラブ事務局 ☎0120-10-7172

予算内で満足のご塗装工事をしたい
これを最後の塗装工事にしたい
と考えている方 ぜひ、ご相談ください。
納得いただけるご提案をさせていただきます!!
プロタイムズ川西店 ☎0120-710-363
〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6

公民館

黒川公民館 ☎(738)0107

【陶芸教室】 4月25日から毎月第4月曜日午後1時半〜3時半(原則)。全10回▽講陶芸研究家の萩原嘉蔵さん▽費3000円(材料費別)▽定16人▽申

【しいたけ栽培教室】 4月15日(金)午後2時〜4時▽講しいたけ農家の今西学さん▽費800円▽定20人▽申

【親子体操ドキドキキッズ】 4月25日、5月9・23・30日

北陵公民館 ☎(794)9090

【子育てセミナー「ちびっこあつまれ」】 5月16日から毎月第1・3月曜日午前10時〜11時半(原則)。全10回▽定25年1月1日〜26年6月30日生まれの幼児と保護者▽子育て支援グループ「わかば」▽費1000円▽定25組▽申

けやき坂公民館 ☎(798)0770

【子育てセミナー「ちびっこあつまれ」】 5月16日から毎月第1・3月曜日午前10時〜11時半(原則)。全10回▽定25年1月1日〜26年6月30日生まれの幼児と保護者▽子育て支援グループ「わかば」▽費1000円▽定25組▽申

【親子体操ドキドキキッズ】 4月25日、5月9・23・30日

多田公民館 ☎(793)0011

【親子ふれあいパンづくり】 5月14日(土)午前9時半〜正午▽小学生と保護者▽講師 理研究家の兼城紀子さん▽費

日、6月6日の月曜日午前10時〜11時半▽定2・3歳児と保護者▽講市健康体操協会的小川正子さんほか▽内親子で楽しく体操など▽費3000円▽定20組▽申

【子ども茶道教室】 5月14日から第2・4土曜日午前9時半〜11時半(原則)。全10回▽講小・中学生

【健康講座】 5月12日(木)午前10時〜11時半▽講料理研究家の程一彦さん▽内「知って得する食べ物」の話▽元気になる食事学▽定50人▽申

東谷公民館 ☎(794)0004

【古典詩歌への招待】 5月16日(月)・「江戸時代の和歌を読む」、30日(月)・「蕪村と鬼貫の俳諧を読む」、6月6日(月)・「二茶と晩台の俳諧を読む」。いずれも午後2時〜3時半。全3回▽講大阪教育大学教授の小野恭靖さん

【わんぱくひろば】 5月20日から第1・3金曜日午前10時〜11時半(原則)。全8回▽定24年4月2日から26年4月1日までに生まれた幼児と保護者▽内集団遊びなど▽費600円▽定20組▽申

【子ども茶道教室】 5月21日から11月中旬まで毎土曜日午前9時半〜11時半(原則)。全10回▽講小・中学生▽講市茶道協会の田中宗恵さん▽費4000円▽定10人

明峰公民館 ☎(759)6901

【経済学講座】 5月11・25日、6月22日の水曜日午後1時半〜3時▽講関西外国語大学教授の滝川好夫さん▽内「世界・日本の政治経済とマーケット」株価、為替レート、金利▽定40人▽申

【子ども茶道教室】 5月21日から11月中旬まで毎土曜日午前9時半〜11時半(原則)。全10回▽講小・中学生▽講市茶道協会の田中宗恵さん▽費4000円▽定10人

▽定45人▽申

往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、4月15日(金)から28日(木)(消印有効)までに〒666-0105・見野2-21-11の同館へ

【子ども茶道教室】 6月1日から第1・3水曜日午後3時〜4時半(原則)。全10回▽講小学生▽講市茶道協会の竹内宗芳さん▽内日本の伝統文化を学ぼう▽費4000円▽定20人▽申

【日本画・清画会】 登録グループ「日本画・清画会」▽定4月4日(月)までの午前10時〜午後6時(最終日)

4月1日OPEN

東谷公民館 ニューアルオープン 耐震補強・大規模改修工事が完了し、4月1日(金)から再開します。1階に多目的トイレを新設したほか、空調機器や料理室の調理台などを更新。詳しくは東谷公民館 ☎(794)0004 へ。

は4時)▽場ギヤラリーかわにし▽内日本画約90点

【ともだちマーチ】 5月18日から第1・3水曜日午前10時〜11時半(原則)。全13回▽定24年4月2日〜25年10月1日生まれの幼児と保護者▽講大谷大学非常勤講師の大塚美江さん▽内親子体操など▽費1組1000円▽定20組▽申

【成年後見制度のあらましと具体的手続きに関する講座】 5月16日(月)・23日(月)午後1時半〜3時▽講市社会福祉協議会職員ほか▽内高齢者の人権保護を図る、成年後見制度をやさしく説明▽定60人▽申

【時事問題】 4月27日(水)午後1時半〜3時▽講神戸学院大学名誉教授の谷口弘行さん▽内「アジアは共生していけるだろうか?」日中韓関係の現状から、次世代のための日本のあり方を考える▽定80人▽申

清和公民館 ☎(798)1280

【話し方レッスン―自己表現力の向上】 5月11日〜10月5日の月2回水曜日午前10時半〜正午(原則)。全10回▽講元MBSチーフアナウンサーの水谷勝海さん▽費3000円▽定12人▽申

中央公民館 ☎(758)0103

【話し方レッスン―自己表現力の向上】 5月11日〜10月5日の月2回水曜日午前10時半〜正午(原則)。全10回▽講元MBSチーフアナウンサーの水谷勝海さん▽費3000円▽定12人▽申

【ふれあい体操ひろば】 5月11日〜11月16日の隔週水曜日午前10時〜11時半(原則)。全11回▽定24年4月2日〜25年11月30日生まれの幼児と保護者▽講スポーツ指導者の山上和美さんと佐道恵子さん▽内親子体操▽定20組▽申

【子ども茶道教室】 5月14日から第2・4土曜日午前9時半〜11時半(原則)。全10回▽講小・中学生▽

【子ども茶道教室】 5月14日から第2・4土曜日午前9時半〜11時半(原則)。全10回▽講小・中学生▽

【子ども茶道教室】 5月11日から毎水曜日午後3時半〜5時(原則)。全10回▽講小学生▽講市茶道協会の大森宗延さん▽費4400円▽定12人▽申

【芸能鑑賞会】 5月18日(水)午後1時半〜3時▽講講師の旭堂南海さんものがたり▽定80人▽申

【子ども茶道教室】 4月6日(水)午前10時から

【歴史講座】 5月11・18・25日、6月1日の水曜日午後1時半〜3時(原則)▽講大阪成蹊短期大学名誉教授の岡田保造さん▽内「幸村見参!」▽定100人▽申

【子ども茶道教室】 5月11日から毎水曜日午後3時半〜5時(原則)。全10回▽講小学生▽講市茶道協会の大森宗延さん▽費4400円▽定12人▽申

【子ども茶道教室】 5月11日から毎水曜日午後3時半〜5時(原則)。全10回▽講小学生▽講市茶道協会の大森宗延さん▽費4400円▽定12人▽申

高齢者大学りんどう学園

社会・国際情勢・文化などの一般教養(必須)と自然・文芸・水墨画・わがまち・歴史(古代史)・ことばの専門学科から1学科を選択。

時5月10日(火)から2年間▷定60歳以上▷費2,700円(諸費用別)▷定水墨学科20人、その他学科25人▷他5月10日開校式と29年2月14日(火)閉講式はアステホールで実施▷申

Table with 2 columns: 日程, テーマ. Includes dates like 5月10日(火) and topics like 世界とつながる日本の文学.

北摂中央法律事務所 相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題 広告

歯の話

意外と知らない

口の中にできると小さくてもすぐ痛いくち炎症。皆さんもこれに悩まされたことがあると思います。口内炎とは、頬の内側や歯ぐきなどの口の中、周辺粘膜に起こる炎症の総称です。さまざまな原因があり、分類すると次のようになります。

「アフタ性口内炎」最も一般的な口内炎で、ストレスや疲れ、睡眠不足、栄養不足などが原因で起こります。白くくぼんだ潰瘍ができるタイプの口内炎です。1週間ほどで自然に治りますが、繰り返してできることもあります。

「カタル性口内炎」粘膜がただれるような口内炎で赤く炎症を起こしたり、白くただれたようになることもあり、患部とそうでない部分には、はっきりとした境界はありません。むし歯や歯周病などで口の中の衛生状態が悪くなったときに起こったり、入れ歯や矯正器具が接触したり、頬の内側を咬んだり、熱湯や薬品など物理的な刺激が原因で起こります。

「ウイルス性口内炎」ウイルスが原因で起こる口内炎で、代表的なものにヘルペスウイルスがあります。唇や舌に小さな口内炎が多発したり歯肉が赤く腫れたりします。その他に「アレルギー性口内炎」や「ニコチン性口内炎」などがあります。

治療法は、ステロイドなどを含んだ軟こうの塗布やレーザーの照射などがあります。ウイルスが原因の場合は、抗ウイルス剤を投与します。各種原因に応じた対処が必要となりますので、お困りの人は、一度かかりつけの歯科医院に相談してみてください。

(市歯科医師会)

4月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついての検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※29年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①② 結核検診	40歳以上 65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	7・21日	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	視触診、乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,500円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、27年4月1日から28年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8・27日 19日	10:00 13:30, 14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	28日	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	14日	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	25日	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	13・20日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	25日	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	14日	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

セミナー

初級実用英会話

市国際交流協会▽時4月14日から毎木曜日午前10時15分~11時45分。全12回▽場みつなかホール▽対高校生程度のレベルの英語が分かる人▽講イギリス人▽内日常使える英会話▽費1万3500円▽定12人▽申込締4月5日(火)午前9時から同協会事務局へ▽問(740)1106

総合センター
☎(758)8398

〔けんけんひろばたいけん〕
5月9日、29年3月の①月・水曜日午後4時半~5時半②月・木曜日午後4時半~5時半③月・水曜日午後6時~7時半▽①②小学生③中学生▽内自主的な学習活

〔よみかき教室かかわこ〕
時4月12日、29年3月の毎火曜日午後2時~3時半(原則)▽市内在住の成人▽内日常生活での読み書きなどを学ぶ▽申込同センターへ

〔おとなのためのはじめてパソコン〕
時4月21日(木)・22日(金)①午前10時~11時半②午後1時半~3時。全2回▽対パソコン初心者で、18歳以上の市内在住・在勤者▽内インターネットや簡単な文字入力①②とも同内容▽定各9人▽申込往復ハガキ(1人1枚)に講座名、コース①②、住所、氏名、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、4月13日(水)〔必着〕までに〒666-000

県立一庫公園

申し込みは ☎先同公園へ。

自然観察はじめ隊

時4月9日(土)午前10時~正午▷内公園の木々を使ってコースターとボードコール作り▷費おとな400円、子ども300円▷定20人

花と緑の教室

時4月23日(土)午前9時半~11時▷内母の日にカーネーションを使った寄せ植えをプレゼント▷費2,800円▷定20人

その他、各登録クラブでイベントを開催しています。詳しくは同公園 ☎(794)4970へ。

健康

32・日高町1-2の同センターへ(返信用ハガキ持参可) ③15人▽申込締4月6日(水)18日(月)に同センターへ

〔健康づくりの案内を送付〕
保健センターや予防歯科センターなどの業務を紹介した「健康づくり事業のご案内」を4月上旬に各戸配布します。

〔4月の献血日〕
時場2日(土)午前9時半~11時45分、午後1時~4時・多田グリーンハイウェイ第2自治会館。午前10時半~正午、午後1時15分~4時川西阪急前。10日(日)午前10時~正午、午後1時15分~4時・イズミヤ多田店

〔健康運動体験教室〕
時4月21日(水)午後1時20分~3時半▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と話(医師から運動を許可されている人。体調により見学の場合も)▽定25人▽申込締4月1日(金)から同センターへ

〔生活習慣病予防教室〕
時内①4月25日(月)「糖尿病」と「おとなの歯と口の健康」をテーマに、簡単な病態の説明

〔成人歯科検診(歯周病検診)〕
対象は20・25・30・35・40・50・60・70歳の市民。歯周病検診や歯科相談、歯科保健指導を行います。対象者には受診券を送付。

〔妊婦歯科検診〕
対象は市内に住民票がある妊婦。保健センターで妊婦健康診査費助成の申請時に歯科検診券を渡します。

〔妊婦歯科検診〕
対象は市内に住民票がある妊婦。保健センターで妊婦健康診査費助成の申請時に歯科検診券を渡します。

〔妊婦歯科検診〕
対象は市内に住民票がある妊婦。保健センターで妊婦健康診査費助成の申請時に歯科検診券を渡します。

市の委託医療機関で予約の上、受診してください。
〔保健相談〕
時4月6日(水)・5月11日(水)午後1時半~3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

〔保健相談〕
時4月27日(水)午前10時半~11時半▽場総合体育館▽内DVDを観ながら家庭で続けられる「きんたくん健康体操」
上履きやタオル、飲み物持参

やヘルシーメニューの試食②5月2日(月)・「メタボ予防改善」検査値の見方など。時間はいずれも午後1時20分~3時半▽定①20人②50人▽他②先着30人に食事診断▽申込締4月1日(金)から同センターへ
〔おとなの健康相談〕
時4月27日(水)午前10時半~11時半▽場総合体育館▽内DVDを観ながら家庭で続けられる「きんたくん健康体操」
上履きやタオル、飲み物持参

入居時自立型 介護付有料老人ホーム

サンシティパレス塚口

4/4(月)~4/17(日) 個別見学会

集合場所 11:00 阪急神戸線「武庫之荘」駅南改札前(スタッフがお迎えに上がります) もしくは 11:15 サンシティパレス塚口現地

要予約 昼食付

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。

【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/R/C造(一部S造)、地上13階●居室数/599室(42.71㎡~99.67㎡)、介護居室78室78床(21.30㎡~28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/株/ハーフ・センチュリー・モア

見学会のご予約・資料請求は ☎0120-68-5533 千664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7

【受付時間】9:00~17:00(土日祝も受付中) サンシティパレス塚口 営業 広告有効期限/平成28年4月30日

【健康体操】
4月22日(金)午前10時〜正午
25人▽申込〆同センターへ

【健康体操】
緑台 ☎(792)6889

【健康体操】
4月22日(金)午前10時〜正午
25人▽申込〆同センターへ

高齢者
高齢者用肺炎球菌予防接種
希望者は指定の医療機関へ予約の上、接種してください。
【今までに肺炎球菌予防接種を受けていない、今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(4月末に個別通知予定)、または60〜64歳で心臓か肝臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害のある人】で身体障害者手帳1級相当の人▽費用4000円(生活保護受給者は無料。事前に市役所1階の生活支援課☎(740)1173で手続きが必要)です)▽他他市中で接種を希望する場合は事前に保健センターで申請が必要▽同センター ☎(758)4721

高齢者
高齢者用肺炎球菌予防接種
希望者は指定の医療機関へ予約の上、接種してください。
【今までに肺炎球菌予防接種を受けていない、今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(4月末に個別通知予定)、または60〜64歳で心臓か肝臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害のある人】で身体障害者手帳1級相当の人▽費用4000円(生活保護受給者は無料。事前に市役所1階の生活支援課☎(740)1173で手続きが必要)です)▽他他市中で接種を希望する場合は事前に保健センターで申請が必要▽同センター ☎(758)4721

中央図書館 ☎(755)2424

休館日のお知らせ
4月28日(木)は館内整理日のため休館します。
図書館の展示
4月は「家庭菜園の本」をテーマに、だれでも簡単にできる野菜作りの本を紹介。
ビデオ映画会
4月17日(日)「ニッポンの里山―近畿地方編」(80分)、24日(日)「ゲゲゲの女房1」(68分)いずれも午後2時から。

子どもの読書週間

4月23日(土)〜5月12日(木)の同週間に合わせて行事を開催。
【えらんでかりよう！きんたくんのおたのしみ袋(ぶっくら)】
期間中、「きんたくんのおたのしみ袋」コーナーを開設。乳幼児〜小学生を対象に、どんな本が入っているかわからない「お楽しみ袋」を先着100人に貸し出します。

【こどもおはなしランド】

4月23日(土)午前11時、午後2時半(各20〜30分)▷幼幼児〜小学校低学年▷絵本の読み聞かせなど
【DVD上映会アニメ「あらいぐまラスカル」】
5月1日(日)午後2時▷「あらいぐまラスカル」(90分)の上映と関連本の紹介。

【みんなで作ろう！こいのぼり】

4月29日(祝)〜5月5日(祝)小さなこいのぼりを作って、子ども用掲示板の大きなこいのぼりにうろこのように貼ろう。
【こどもの日プレゼント「かぶと」】
5月5日(祝)子どもを対象に、英字新聞で作ったかぶとを先着100人にプレゼント。

【ヨガ教室】
4月27日〜7月13日の第2・4水曜日午前10時〜11時半。全6回▽講義シアヨーガイストラクターの谷しおりさん▽リラククスゆるゆるヨガでリフレッシュ▽定20人▽申込〆4月1日(金)の午前9時半から同センターへ

【健康吹き矢講座】
4月7日(木)・21日(木)午後1時半〜3時▽講義日本スポーツ吹矢協会副会長の神島利明さん▽申込〆いつでもお気軽に

福祉
障がい者児プール体験
市障害者団体連合会▽4月24日(日)午前10時〜正午▽場市民温水プール▽障がい者手帳を持っている人▽市民温水プールを貸し切り、プール体験▽他介助者(保護者など)同伴▽申込〆4月14日(木)までに同連合会へ▽同☎(759)5200

小戸作業所講座生募集
障がい者地域活動支援センター小戸作業所▽地生活

ボランティア活動相談
4月16日(土)午後1時半〜3時▽場ふれあいプラザ▽同ボランティア活動センター ☎(759)5200

から同センターへ
久代 ☎(756)1321
【健康体操】
4月19日(火)午後1時〜2時半

福祉
障がい者児プール体験
市障害者団体連合会▽4月24日(日)午前10時〜正午▽場市民温水プール▽障がい者手帳を持っている人▽市民温水プールを貸し切り、プール体験▽他介助者(保護者など)同伴▽申込〆4月14日(木)までに同連合会へ▽同☎(759)5200

支援事業受給者証を持っている人▽①ちぎり絵は第2・4水曜日、手話は第2・4水曜日、ハングルは第2・4水曜日、いずれも時間は午前10時半〜正午②陶芸は第1・2金曜日午後1時〜2時③俳画は第1・3水曜日、手編みは第2・4水曜日、太極拳は第2・4火曜日

介護付有料老人ホーム レインボーハイツ
参加無料 事前予約制
【各日】10:30〜13:30【定員】各日2組
日生中央駅より送迎あり

昼食付見学会開催
4月6日(水)・7日(木)・15日(金)・16日(土)

見学会では、館内見学のほか入居者による入居までの体験談やホームでの暮らしについての話を聞いて頂けます。
質問や相談時間も設けておりますのでお気軽にご参加ください。

【事業主体・運営管理】 生駒病院グループ 株式会社生駒コーポレーション
〒666-0262 兵庫県川辺郡猪名川町伏見台1-1-24
公益社団法人 全国有料老人ホーム協会正会員

レインボーハイツ
見学会のご予約・資料請求は
0120-150-841
レインボーハイツ 検索
http://www.rainbow-h.com/

4月相談の案内

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員		
行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	4日(月) 21日(木)	午後2時〜4時 午前10時〜正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員		
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	6・13・20・27日(水)	午後1時半〜3時半	同課市民相談室	弁護士		
家事相談		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	10・24日(日)	午後1時半〜4時半	アステ市民プラザ	元家裁調停委員		
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	14・28日(木)	午後1時〜4時	同課市民相談室	税理士		
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	21日(木)	午後1時〜4時	同課市民相談室	行政書士		
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	12日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室	行政書士		
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	19日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室	土地家屋調査士		
消費生活・多重債務相談		登記・多重債務・小額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	26日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室	司法書士		
年金相談		電話・来所相談	月〜金曜日	午前9時〜正午 午後0時45分〜4時	同センター	消費生活相談員		
	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同課	社会保険労務士		
		尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	27日(水)	午前10時〜午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員		
特設人権相談		人権推進室 ☎(740)1150		予約を	15日(金)	午後1時〜4時	同室相談室	人権擁護委員
女性のための相談		男女共同参画センター ☎(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分	火〜木曜日	正午〜午後3時		パレットかわにし	専門相談員ほか
		電話相談のみ。☎(759)1857へ	月・金曜日	午前10時〜正午				
心配ごと相談		生活や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半〜4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328 ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員		
成年後見制度相談		成年後見支援センター ☎(764)6110	成年後見制度に関する相談。15日(金)までに予約を	20日(水)	午後1時〜4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士	
介護サービス相談		長寿・介護保険課 ☎(740)1148	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	12・26日(火)	午後1時半〜4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	市民相談員	
心の相談		障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を	5月10日(火)	午後2時〜3時半	市医師会医療会館	医師ほか	
知的障がい(児)のための相談			知的障がい者相談員による相談。	14日(木)	午前10時〜正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員	
ピアカウンセリング		障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	8日(金)・21日(木)は午後、15日(金)・18日(月)〜20日(水)は午前		ふれあいプラザ3階相談室	ピアカウンセラー	
子育ての悩み相談		牧の台子育て学習センター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	電話・来所相談	月〜金曜日(金は午前のみ) 月〜日曜日	午前9時半〜正午、午後0時半〜3時 午前9時〜午後5時半	同センター アステ市民プラザ	子育て支援相談員	
認知症老人電話医療相談		市医師会事務局 ☎(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月〜金曜日	午前10時〜正午		専門医ほか	
教育相談		教育相談センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	同センター	臨床心理士ほか	
子ども悩みの電話相談		教育相談センター ☎(758)7830	子どものための悩み電話相談	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	同センター	臨床心理士ほか	
子どもの人権相談		子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月〜金曜日	午前10時〜午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員	
子どもの育児・発達相談		川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。来園相談は予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同園	同園職員・心理相談員	
キャリア・カウンセリング		産業振興課 ☎(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	4・11・18・25日(月)	午後1時〜5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	
労働相談			解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	13・27日(水)	午前9時半〜11時半	パレットかわにし	社会保険労務士	
職業相談		川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	求職の相談および紹介	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同センター	同センター職員	
若者キャリアサポート		若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月〜金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時〜午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか	
子ども・若者総合相談		子ども・若者政策課 ☎(758)5044	中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	14・28日(木)	午後1時〜5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか	
農地相談		農業委員会事務局 ☎(740)1253	農地に関する相談。予約を	20日(水)	午前10時〜正午	同事務局執務室	同事務局職員	
市民活動・NPO・起業サポート相談		市民活動センター ☎(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時〜5時	パレットかわにし	同センター職員	

Smile de ママイルブ はい！ポーズ



師橋 悠杜ちゃん 大和西1(2歳1カ月)

公園で遊ぶのが、楽しいよね。走るのが得意だから、お母さんと追いかけてくるんだよ。



入田 和花ちゃん 栄根2(2歳1カ月) お兄ちゃんと遊ぶのが大好き。おままだとやお人形遊びも一緒にしてくれるのよ。

4月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計80,000円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(おむね1歳まで)とその保護者	22日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	5月6・13・20日の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊娠中の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	14・28日	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	10カ月児	27年5月生まれ	6・20日	
	1歳6カ月児	26年10月生まれ	11・18日	
	3歳児	25年3月生まれ	12・26日	

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	26年4月生まれ	13・27日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	27年4月生まれ	21日	9:30～10:15	親子歯科健診、歯みがきと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	25年10月生まれ	7日	13:15～14:15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
	3歳6カ月児	24年10月生まれ	7日	13:15～14:15	
	4歳児	24年4月生まれ	28日	13:45～14:45	
	5歳児	23年4月生まれ	28日	13:45～14:45	

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 ▶日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 ▶日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
-------------------------	----------------------------	--------------------------------

幼児交通安全クラブ会員募集 道路管理課 ☎(740)1184

幼児交通安全クラブ「うさちゃんクラブ」。5～7・9～11月の毎月1回、市交通指導員が交通ルールを指導します。対象は市内在住の22年4月2日～25年4月1日までに生まれた幼児とその保護者。定員は各クラブ先着30組。申し込みは下表の通り。

うさちゃんクラブ(会場)	曜日	時間
A 中央(総合体育館)	第4水曜日	15:15～16:15
B 明峰(明峰公民館)	第3水曜日	15:00～16:00
C 多田(多田公民館)	第4水曜日	15:00～16:00
D 東谷(東谷公民館)	第2水曜日	15:00～16:00
E 清和台(清和台公民館)	第2月曜日	15:00～16:00
F けやき坂(けやき坂公民館)	第3木曜日	15:30～16:30

【A～F】希望者は往復ハガキに希望クラブ、住所、保護者氏名(ふりがな)、幼児氏名(ふりがな)、幼児の生年月日、電話番号を書き、4月20日(水)までに道路管理課へ。

うさちゃんクラブ(会場)	曜日	時間
G エンゼル(ふれあい会館)	第3火曜日	14:30～15:30
H 鶴之荘(鶴之荘幼稚園)	第1火曜日	14:15～15:15
I 西多田(同団地自治会館)	第1水曜日	15:00～16:00

【G～I】地域の保護者で自主的に作っているクラブです(入会に制限がある場合もあります)。参加希望の場合は同課へ問い合わせください。

までの母親(子ども同伴可)
 ▼内エコー写真や思い出の写真をのスカラップ、友達作りなど
 ▼定10人▶甲4月12日(火)
 男女共同参画センター
 ☎(759)1856

甲 ☎ 同センターへ▶お問い合わせ
 (759)1891

【絵本カフェ】
 時5月12日(水)午前10時～12時
 対1～2歳の親子▶調NP
 O法人「育ちあいサポートブレイク」副代表理事の本田澄

江さん▶内親子で絵本の魅力を楽しむ講座▶費200円▶定10組▶他保育あり(1歳半)▶就学前、先着8人。5月6日(金)までに予約を▶甲4月1日(金)午前9時から

【保育つきゆったりタイム】
 時5月10日、10月11日の第2火曜日午前10時～12時▶対1歳半▶就学前の親子▶内一時保育で読書など▶定8人▶甲 前月の20日(土)日曜日、祝日の場合は次の平日)まで

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、市が主体・主催で、受付時間は執務時間中。

記号の意味 ■主体・主催 ■日時 ■場所 ■対象 ■資格 ■講師 ■内容 ■種目 ■費用 ■定員 ■その他 ■申し込み(■郵便で ■電話で ■ファクスで ■webから ■E-mailで ■窓口のみ ■先着順 ■抽選員超過の場合は抽選) ■お問い合わせ ■電話番号 ■ファクス番号 ■ホームページ ■E-mail

子育て

出産育児一時金を 医療機関などへ直接支払い

国民健康保険加入者は、出産育児一時金により、退院時に窓口で支払う金額が40万4000円軽減され、出産費用が一時金に満たない場合の差額を支給申請は、市役所1階の国民健康保険課☎(740)2006へ。

【産科医療補償制度】分娩に関連して重度脳性麻痺となった子どもとその家族への補償制度です。申請は子どもが満5歳になる誕生日まで。詳しくは分娩機関か、産科医療補償制度専用コールセンター☎0120(330)6377へ。

就学指導保護者説明会

29年度に市立小学校入学予定で、特別な支援が必要な幼児をを対象に、6月から就学を指導します。申し込みは在籍幼稚園、保育園・所へ。また、4月25日(月)午前10時から教育相談センターで、保護者を対象に説明会を開催します。

保育園(園)の園庭開放

就学前の幼児を対象に下表の通り。雨天中止。4・7・8月は利用できない場合があるので事前に確認してください。利用時は保護者同伴。駐車場はありません。詳しくは各施設へ。

施設名	開放日時	電話番号
緑	木曜日 10:00～11:30	(794)3272
多田	水曜日 11:00～12:00	(793)7724
	木曜日 14:30～15:30	
	土曜日 10:00～11:30	
川西北	水曜日 10:00～11:30	(759)9219
川西中央	木・土曜日 10:00～11:30	(759)2261
	木曜日 14:30～15:30	
小戸	火曜日 10:30～12:00	(757)5876
川西	水曜日 10:00～11:30	(759)1004
加茂	木曜日 10:30～12:00	(758)1141
川西南	火・土曜日 10:00～11:30	(759)7119
	木曜日 14:30～15:30	
山子屋	第2・4月曜日 9:30～11:00	(795)0373
畦野こどもの里	水・第1土曜日 10:00～11:30	(794)5359
多田こどもの森	金・第1土曜日 10:00～11:30	(744)0758
パステル	金曜日 9:30～12:30	(757)2440
	金曜日 13:00～15:00	
ちきゅうっこ	金曜日 10:00～12:00	(740)5725
かわにしひよし	火曜日 10:00～11:30	(759)0124
川西けやき坂	木曜日 10:00～11:30	(799)6117
あおい川西	火曜日 10:00～11:30	(767)1510

※認定こども園でも園庭開放しています。詳しくはこども育成課☎(740)1175へ。

教育相談センター ☎(758)8680

地域子育て支援センター 「タプリエ」の利用を「ベルソークラブ」は申し込みが必要。
 「ベルソークラブ」は申し込みが必要。
 「タプリエ」の利用を「ベルソークラブ」は申し込みが必要。

【ベルソークラブ】
 時毎水曜日午前10時～11時半
 ▼対就学前の幼児と保護者(5月は2・3歳、6月は1・2歳、7月は0・1歳)▶定各10組

【体験保育】
 時5月19・26日、6月23・30日、7月14・21日の木曜日。1日目は午前10時～11時、2日目は午前10時～11時45分(2日目は子どものみ給食あり)▶対就学前の幼児と保護者

保健センター ☎(758)4721

【母子健康手帳の交付場所を変更】4月1日(金)から母子健康手帳の交付場所を保健センター(麻しん・風しん)予防接種場へ変更。交付時に、保健師に心配ごとなどの相談ができます。

【母子健康手帳の交付場所を変更】4月1日(金)から母子健康手帳の交付場所を保健センター(麻しん・風しん)予防接種場へ変更。

【D12種混合第2期予防接種】

時4月21日(木)午前10時～11時
 ▼対1歳の幼児と保護者▶内自由遊びながら親子で交流▶他親子共に上履き持参
 【親子で遊ぶDAY】
 時4月11日(月)・28日(木)午前10時～11時半▶対1～3歳の幼児と保護者▶内体を動かす自由遊び▶定35組▶他親子共に上履き持参▶甲当日会場へ

川西児童館 ☎(758)8398

久代児童センター ☎(756)1321

甲 ☎ 各申込日の午前9時から同センターへ

【パパと遊ぶDAY】
 時4月23日(土)午前10時～11時
 ▼対0・1歳児と父親または両親▶内親子のふれあい遊び▶定15組▶甲4月1日(金)▶マトニイ&産後ママ交流会

時5月11日(水)午後1時～2時▶対妊娠中・産後6カ月ごろ

Endoscope 外科の技術力で 患者を第一に考えた治療

腹腔鏡を使った手術など
負担の小さい治療を推進



副院長 土居貞幸

「外科は手術治療が必要な患者さんを中心に治療を行っているところ。手術治療の場合、患者さんのために、手術後のことも視野に入れた治療をしていかなければなりません」
そう話すのは、土居貞幸副院長です。
市立川西病院の外科では、胃や大腸の消化管と肝臓、胆のう、膵臓などの消化器疾患、乳腺などの内分泌疾患に対して治療を実施。負担の少ない腹腔鏡下手術など、病状に合わせて手術を施します。
腹腔鏡とは、体の中を見る内視鏡のこと。腹腔鏡下手術はお腹に1センチほどの小さな穴を4〜5カ所開け、管を通して、腹腔鏡のカメラでお腹の中を画面に映しながら器具などを挿入して手術を進めます。
大腸がんと胃がんとといった、消化器系の病気などの治療で広く用いる手術。以前は、傷口が大きくても、手術時間が短い開腹手術が主流だったと土居医師は話します。
「川西病院では、手術後のことも考えた治療を進めているんです。病状に合えば、患者さんにとって身体的な負担

が少ない腹腔鏡下手術の方が良く、当院では積極的に手術方法として採用しています」
開腹手術に比べると時間がかりますが、傷口が小さいという特徴があります。傷口が小さいということは、その分治りも早いという点、退院や社会復帰までの期間も短くなります。
「最近では麻酔の技術も発達しているため、手術後の痛みもかなり少ないですよ。腹腔鏡下手術では、痛みで目が覚めるということはほとんどありません」
この手術は、特別な技術が必要とする手術です。しかし、同病院に在籍する外科医のほ

ほとんどが施術することができます。
「医師の技術力が高いこと。それが当院の特長です。大病院と同じ技術の治療が受けられるといっても過言ではないと自負しています。地域で高度な治療が受けられるというのは、一つのメリットですよ。また、総合病院であることを生かして、定期的に外科と内科で合同のカンファレンスを開き、治療方針を検討しています。日ごろから連携がしっかりとあれば、対応も早くなり、治療にも役立ちます。今後も、患者さんのことを第一に考えた治療を推進していきたいと思っています」



水菜と桜エビのお好み焼き

家庭の味をアレンジ

人権啓発シリーズ

生きる

人権推進室
☎(740) 1150

戸籍上は男性の、女性弁護士？

「性同一性障害」や「LGBT」
コラムを通じて等身大の姿を紹介

ごきげんよう。今回からこのコラムを担当します、弁護士の仲間しゅんです。よろしくお付き合いください。

さて、私の「仲間しゅん」という名前を見て、男女どちらというイメージを持ったでしょうか。日ごろ、名刺を渡すと、「ひらがなですか。変わったお名前ですね」とよく言われます。

実は、私の本名は漢字表記で「駿」なのですが、あえて中性的な印象になるよう、「しゅん」というひらがな表記にしています。というのも、私は戸籍上男性なのですが、弁護士登録上は女性。どういうことかという、いわゆる性同一性障害という診断がある場合、日本弁護士連合会の判断により、本人の望みの性で弁護士登録ができることになっているんです。

そう、近頃テレビや新聞などでよく目にしませんか。「性同一性障害」や「LGBT」という言葉。私もその一人といわれています。私のように、男性として生まれてきたけれど、女性として生きている人。あるいはその逆の人や、どちらでもない人。そういった人々が、この社会には存在しています。

では、皆さん、私のような人について、どういう印象を持っているのでしょうか。「オネエで面白い」と思う人、あるいは「気持ち悪い」と思う人、はたまた「かわいそう」と思う人、さまざまなイメージがあるのではないかと思います。これからこのコラムを通じて、「戸籍上は男性の女性弁護士」としての等身大の姿を、そしてまた、それに関連するさまざまな差別や人権の問題についてお届けできたらと思います。

(なにわばし国際合同法律事務所 弁護士 仲間しゅん)
【人権標語入賞作品「やめようよ 君が言わなきゃ 誰が言う」中学校3年】

おとな子どもも 食と育つ

保健センター
☎(758) 4721

レシピ 保健センター栄養士

●材料 (2人分)

- 水菜 100g (約1/2把)
 - 長芋 150g
 - 卵 1個
 - 乾燥桜エビ 10g
 - 小麦粉 大さじ4
 - 塩 ひとつまみ
 - サラダ油 小さじ1
- ※ソース(小さじ1)と青のり・かつお節(適量)はお好みで

熱量 (1人分) : 215kcal、塩分 : 1.0g

●作り方

- 1 水菜は2センチの長さに切る。長芋は皮をむいて、すりおろす。
- 2 ボウルに卵を割りほぐし、乾燥桜エビ、小麦粉、塩と①を混ぜ合わせる。
- 3 フライパンに油をしき、温まったら②を入れる。
- 4 焼き色がついたら裏返し、ふたをして約3分間蒸し焼きにする。
- 5 お好みでソースを塗り、青のりとかつお節を散らす。

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740) 1167

賃貸住宅の退去時トラブル！

高額な修繕代を請求された！
「原状回復ガイドライン」を参考に解決を

事例 6年前に入居した賃貸マンションを退去した。家主から「畳と壁紙が古くなって汚れているので、畳を替えて壁紙を張り替える。その費用が20万円かかる。敷金は全く返金できない」と言われた。日ごろからきちんと掃除をしていたし、煙草も吸わないし、ペットも飼っていなかった。納得できない。(40歳代 女性)

賃貸住宅を退去する時、借り主は住宅を原状に回復して明け渡し原状回復義務があります。例えば、煙草のヤニや臭い、ペットがつけた傷、子どもの落書き、不注意で破ってしまった障子、掃除や手入れを怠って生えてしまったカビなどの修繕費用は借り主が負担しなければいけません。しかし、新築のような状態に戻す費用まで貸主から請求されたという相談が多く寄せられます。このため原状回復の費用負担については国土交通省が一般的な基準を「ガイドライン」に示しています。「社会通念上、通常で使用していれば、使用開始時の状態より悪くなっていてもそのまま貸主に返還すればよい」との裁判所の考え方に準じています。

事例の場合、6年経てば畳や壁紙が古くなるのは当然です。通常の使用で発生した畳や壁紙の日焼け、色あせなどの修復は貸主の負担と考えられると説明し、貸主とよく話し合うようアドバイスしました。トラブル防止のために、入居時と退去時に借り主と貸主の両方が同席して汚れや傷などをチェックし、修繕費用の負担について確認しておきましょう。写真を撮ったり、確認書面にしたりして残しておくことも大切です。困った時は消費生活センターにご相談ください。

Photo News shows you street life, streetscape and activity on the street in Kawanishi city. まちの話題を紹介します



3/7 幼稚園児が火の用心

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺でPR

川西幼稚園の幼年消防クラブ員の子どもたちが「春季火災予防運動防火パレード」に参加。「きんすけくん」と火災防止のチラシなどを配ったほか、3月2日には能勢電鉄「山下」駅周辺で、東谷幼稚園の子どもたちがパレードしました。



2/18 日本一の里山に憩いの場所

「黒川いこいのガーデン」完成式

阪神北県民局が北摂里山博物館構想の一環で整備。約770平方メートルのスペースは北摂里山街道沿いに位置し、マイクロバスや乗用車の止められる駐車場も備えています。また、敷地内の看板では、黒川周辺の名所などを知ることができます。



2/21 まちなかでアートを堪能

3月6日までの間、駅周辺がギャラリーに変身

市中心市街地活性化協議会が阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で「川西まちなか美術館」を開催。市内外のアーティスト54人と2団体から181点の作品が集まり、ライブペイントやワークショップなども開かれました。



3/12 源氏まつり三御前役などが決定

多田神社政所殿で選考会

(写真左から)若武者役として、近藤大雅さん(坂田金時役)と木本達士さん(八幡太郎義家公役)。三御前役(川西観光プリンセス)には、岡橋雪乃さん(巴御前役)と和田萌々花(常盤御前役)さん、平彩夏さん(静御前役)の3人が選ばれました。



3/2 満寿荘におすし屋さん

ひなまつりを前に、昼食のプレゼント

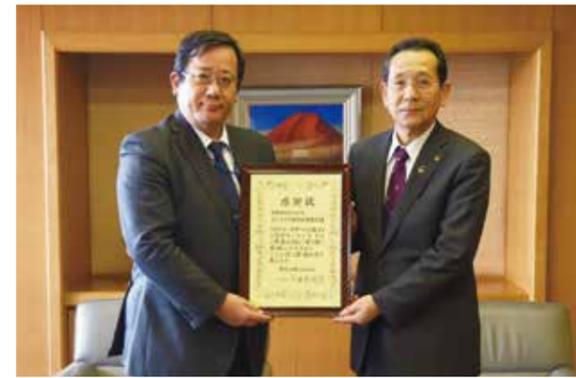
市内の飲食店「う越秀」が、ボランティアで老人福祉施設「満寿荘」に、おすしをデリバリー。入所者約40人が舌鼓を打ちました。昭和57年から続けられているこの催し、職人が目の前で新鮮なネタを握ります。



3/16 勇気ある消火活動を表彰

消防本部で表彰状と記念品の授与式

2月8日に、けやき坂小学校裏手の山で発生した林野火災で、消火活動や避難誘導などをした、地域の住民ら12人が表彰されました。バケツリレーなどにより、被害は45平方メートルの枯草などの焼損に止まり、延焼拡大を防ぎました。



3/11 まちの福祉のために寄付

大阪ガス(株)小さな灯運動兵庫支部に感謝状

毎年カレンダーの売り上げを、チャリティ募金として寄付している大阪ガスグループの「小さな灯運動」。今回は4万円の寄付を頂きました。平成17年から寄付が続いて、累計87万円になります。



2/26 小学生が昔遊びを体験

多田小学校で2年生の児童約90人が参加

3年前から始まった特別授業。地域に住む谷勘四郎さんと杉谷和子さんがボランティアで続けています。授業開始と共に、まずは杉谷さんが絵本を朗読。その後、谷さん手作りの今では珍しくなったおもちゃを体験しました。



自治会への加入促進に関する協定締結

3月16日に(公社)全日本不動産協会兵庫県本部(写真左)、18日に(一社)県宅地建物取引業協会阪神北支部(写真右)と「川西市における自治会への加入促進に関する協

定」を締結しました。これにより、同団体の会員となっている市内の不動産事業者の皆さんが、住宅の販売や賃貸をする場合、入居予定者に対して自治会への加入について説明するなどの協力をお願いすることになります。



2/23 五輪代表が母校を訪問

「先輩に学ぼう」でアーチェリーを上演

リオデジャネイロ五輪のアーチェリー競技へ出場が決定している林勇気さんが、母校の明峰小学校を訪問。6年生の児童約160人を前に講演し、「夢は武器になります。皆さんも夢を持って頑張ってください」などと話しました。



2/17 黒川の黒豆でみそ作り教室

市北部の黒川公民館で開催

講師は、地元の素材を生かした料理などの講座を開いている「黒川生活研究グループ」。今回作ったみそは、各自宅の冷蔵庫などの冷暗所に寝かせ、来年の今ごろには食べごろになるとのことです。

市政情報 求人・募集 案内・催し スポー ツ 発表・鑑賞 公民館 健康 セミナー 相談の案内 高 齢 者 福祉 中央図書館 子育て コラム フォト ス



三菱UFJ信託音楽賞奨励賞受賞
みつなかオペラ「清教徒」



主催公演が音楽賞を4度受賞 みつなかホールが20周年

残響の美しさとピアノの音色が魅力
みつなかオペラでは多くの音楽ファンを魅了

平成8年6月8日にオープンしたみつなかホール。今年で20周年を迎えます。480席と小規模な音楽ホールですが、年間約20回の主催公演を開催しています。

音の響きの良さが特長の同ホール。クラシック音楽ではそれが最大限に生かされると担当者は話します。

「市内だけでなく遠方からの来場もあるほど、たくさんのクラシックファンを魅了しています。特に、当ホールが所有するスタインウェイのフルコンサートピアノは、メンテナンス技術の高さからプロの奏者も賞賛するほどの音色を奏でるんです。また、数ある公演の中でも25回目を迎える『みつなかオペラ』は、これまで『三菱UFJ信託音楽賞奨励賞』など音楽賞を4度受賞。20年の積み重ねと、全てのスタッフが“さらに良い作品を”という思いを持ち続けていることが、結果的に賞につながっているんだと思います」

節目となる今年、5月に市出身で日本フィルハーモニー交響楽団の首席トロンボーン奏者を務める藤原功次郎さんのリサイタルを開催。藤原さんはNHK大河ドラマ「軍師官兵衛」のテーマ曲のレコーディングなど多岐にわたる活動で注目を集めています。

そのほかにも、ベルリン・フィル八重奏団や、昨年、瑞宝中綬賞を受章した池田洋子さんも出演する大阪フィルハーモニー交響楽団など、注目の公演が目白押しです。

開館20周年 川西こころ街 シリーズ

藤原功次郎

トロンボーン・リサイタル

「愛の讃歌」やNHK大河ドラマ「軍師官兵衛」メインテーマのほか、自身が作曲した「約束」「風」などを演奏

日時 5月7日(土)午後2時開演
費用 一般2,000円(当日2,500円)、割引(小・中・高生、障害のある人)1,500円(当日2,000円)

その他 全自由席。入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。ローソンLコード(58228)

問合せ みつなかホール ☎(740)1117



CHECK & QUIZ 次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:子どもたちの未○へ伝えるもの 2:源氏○つり
クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のある記事と感想を書き、4月11日(月)(消印有効)までに〒666-8501・かわにし魅力発信室「クイズ」係へ。
※3月号の正解は(方)(予)で、87通の応募がありました。

2月末現在の人口

男.....76,118人(-8)
女.....83,861人(-41)
計.....159,979人(-49)
世帯数...68,975世帯(-1)

