

体

意外と知らない
の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

統合失調症という精神疾患をご存知でしょうか？ 脳の一部の機能がバランスを崩し、精神機能を統合するネットワークが不調に陥った状態と考えられています。症状は幻覚や妄想、幻聴をはじめとし、意欲の低下や抑うつ気分、漠然とした不安感、不眠、周囲の状況に臨機応変に対応できないなどさまざまです。100人の患者さんがいれば100通りの現れ方があると言っても言い過ぎではないと思います。発病の年齢は、思春期から30歳前後に多く、社会を担っていく世代に多いことも特徴です。「引きこもり」と呼ばれる人たちの中には、統合失調症を発病している人も少なくないことが考えられます。早期の診断やケア、治療は、社会的にも重要な課題といえます。

長年、統合失調症は「精神分裂病」と呼ばれ、発病したら一生入院生活を送らなくてはならず、いずれ精神が荒廃してしまう不治の病ととらえられていました。しかし、2002年に病名が「統合失調症」へと変更されることで否定的なイメージが緩和され、周囲の目も変わりつつあります。同時に、患者さん自身や家族への病気の告知と疾病教育などが進めやすくなってきています。

今後、統合失調症という病気に対して理解が進み、気軽に医療機関の心療内科、精神科を受診できるようになれば早期発見・治療につながるでしょう。また、医療機関側も気軽に受診していただくために「家族相談」だけでも受け入れる窓口を設けるなどの努力が必要であると考えています。

(市医師会 小林直人)

統合失調症 早期のケアを

5月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※29年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①②
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がん検診①②
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	大腸がん検診①②
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	子宮頸がん検診①②
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	骨粗しょう症検診
乳がん検診①	40歳以上の女性	19日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳がん検診①

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、27年4月1日から28年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13・25日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		17日	13:30、14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	26日	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	19日	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	26日	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	11・25日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	23日	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	6月9日	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へ郵送の場合、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない記号の意味 注主体・主催 日日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵郵便で) 電電話で フファクスで webから E-mailで 窓窓口のみ 先着順 抽抽定員超過の場合は抽選) 問問合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

健康

特定不妊治療費助成事業

県では、体外受精と顕微授精(特定不妊治療)を受けられた夫婦に対し、治療費の助成を行っています。助成内容・助成対象などは、県伊丹健康福祉事務所 ☎(785)7462へ。

保健センター
☎(758)4721

健康運動体験教室

5月19日(水)午後1時20分~3時半▽内講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▽定25人▽内5月2日(月)から同センターへ

食育・健康講座

問合せ 県伊丹健康福祉事務所 ☎(785)7861

健康や食生活に関心が高い人を募集
13回の講座で食育について学ぶ

6月9日(木)から月2回程度午前10時~午後1時(原則。初回は午後1時半~4時半)。全13回▷川西子ども家庭センターほか▷市内在住で健康や食生活に関心が高く、地区組織活動に意欲のある人▷健康づくりや食育推進、ボランティア活動などについての講義やグループワーク、調理実習など▷費3,000円程度▷定20人▷内5月31日(火)までに県伊丹健康福祉事務所へ



【生活習慣病予防教室】
テーマは「脂質異常症」と「おとなの歯と口の健康」。
5月30日(月)午後1時20分~3時半▽内簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食▽定20人▽内5月2日(月)から同センターへ
【5月の献血日】
5月13日(金)午前10時~11時45分、午後1時~4時・市役所。20日(金)午前10時~正午、午後1時15分~4時・コープうねの店前
【Let's「きんたくん」健康体操】
①5月11日(水)②25日(水)③31日(火)午前10時半~11時半▽場①市民体育館②総合体育館③

川西南公民館▷内DVDを観ながら家庭で続けられる「きんたくん健康体操」▽他タオルや飲み物、上履き持参
【体力チェック】
5月20日(金)午後1時15分~4時▽場総合体育館▷定40人
74歳で運動可能な人▽内講話と体力測定など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▽定25人▽内5月2日(月)から同センターへ
【保健相談】
5月11日(水)、6月1日(水)午後1時半~3時▽場総合センター▷内血圧測定と健康相談【身近な医療機関で年1回は健康診査を!】
市医師会の協力で29年2月まで、市指定病・病院での個別検診を実施します。
検診の対象者や内容、料金などは「健康カレンダー」を参照してください。申し込みは、各病・医院へ。指定病・医院の一覧表は市役所と保健センター、各行政センターにあります。
【「ゴールデンウィーク」の救急対応】
5月3日(祝)から5日(祝)までの救急対応は次の通り。健康保険証などを持参。

▼内科
応急診療所 ☎(759)8711
11:00~11:30、13:00~16:30
午後1時~4時半受け付け
▼歯科
ふれあい歯科診療所 ☎(758)7388
午前10時~午後0時半受け付け
【ボランティア活動センター】
☎(759)5200
ふれあいプラザ▽内同センターへ
【お出かけ介助ボランティア講座】
6月1・8・15日の水曜日午後1時~4時。全3回▽内車いす介助を学ぶ会▽費500円(学生250円)▽定15人▽内5月25日(水)まで
【手話ボランティア入門講座(前期編)】
5月23日から10月24日までの毎月曜日午後7時~9時(原則)。全19回▽内川西ろうあ協会と手話サークル「パピヨン」▽費3,000円(学生1,500円)▽定20人▽内5月16日(月)まで
【ボランティア活動相談】
5月21日(土)午後1時半~3時半

平成28年度 使用者募集開始!! 受付日 5/23(月)~ 宝塚市民は5/16(日)~

安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

所在地: 宝塚市下佐曾利字大谷1-66
■日生中央駅から車で約25分(県道・川西三田線)
■阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

現地説明会開催!! プレゼント
5/7(土)・8(日)
説明会参加者には、長谷社丹園(墓苑すむれ)の無料入場券と牡丹のお香(先着80名)をプレゼント!!
※現地説明会開催日は、JTB中山寺駅・阪急山本駅から無料送迎バス(要予約)あり

宝塚市役所 生活環境課 宝塚すみれ墓苑 (検索)

お問い合わせ 資料請求は ☎0797-77-2146 受付時間平日9:00~17:30

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎06(6850)8255へ