

パブリックコメント

川西市健幸まちづくり条例(案)要綱
皆さんの意見を募集します

問合せ 健幸政策室 ☎(758)4721

5月9日から市ホームページなどで閲覧可
意見のある人は6月8日までに提出を

健幸で活力ある社会の実現をめざした新しい条例(案)要綱がまとまりました。同案では健幸まちづくりの基本理念や市民などの役割、市の責務、健幸まちづくり推進の基本的事項などについて記載しています。

同案は5月9日(月)から6月8日(木)まで、市ホームページに掲載するほか、保健センターや市役所2階の市政情報コーナー、各行政センター、予防歯科センター、中央図書館、アステ市民プラザなどで閲覧できます。

意見のある人は6月8日(必着)までに、住所、氏名、意見を書き、〒666-0016・中央町12-2の保健センターへ郵送かファクス(758)8705で提出してください。市ホームページの意見提出フォームから送信可。

What's 健幸?

“健康で幸せ”、市はそれを「健幸」と呼びます。暮らしながら健康になれるまち「スマートウェルネスシティ(以下SWC)」。SWC首長研究会には、川西市を含めた32都道府県60区市町が参加しています。

市では、現在「あんばい ええまち かわにし創生総合戦略」を策定しています。その中でも、健康長寿が実現できるまちづくりをめざし、「きんたくん健幸体操」の普及や「健幸マイレージ」制度の充実などを重点的な施策の一つとして位置付けています。

かわにし健幸マイレージ説明会

- 6月6日(月)・7日(火)午前・午後=保健センター
- 6月9日(木)午前=多田公民館
- 6月10日(金)午前=川西南公民館、午後=保健センター
- 6月11日(土)~13日(月)午前・午後=保健センター
- 6月17日(金)午前=保健センター、午後=東谷公民館
- 6月18日(土)・19日(日)午前・午後=保健センター
- 6月21日(火)午後・夜間=アステ市民プラザ
- 6月22日(水)・23日(木)午前・午後・夜間=アステ市民プラザ
- 6月24日(金)午後=保健センター

かわにし健幸マイレージ
健幸生活START

Check

スマホで運動メニューをアドバイス
「明日から頑張ろう」を卒業
健康づくりへの第一歩を踏み出すチャンスです

問合せ 健幸政策室 ☎(758)4721

時の指定はできません)。申し込みは保健センターかアステ市民プラザ、各公民館に設置の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、5月24日(火)(必着)までに各施設の応募箱へ。または、ハガキに必要事項を記入し、〒666-0016・中央町12-2の保健センターへ(既に27年度から参加している人は申し込み不要)。詳しくは保健センターや各行政センターなどに設置しているチラシや市ホームページをご覧ください。

7月1日(金)から29年1月31日(火)までの約7カ月間、「健幸マイレージ」を実施。ウォーキングや指定の運動プログラムなどに参加することで、最大1万4000円相当のポイントや商品券などに交換できる制度です。

参加者には歩数計を貸与。パソコンやスマートフォンから歩数情報や体組成測定結果などが確認でき、状況に応じた運動メニューのアドバイスが受けられます。

対象者は40歳以上の市民。定員700人(定員超過の場合は抽選)。参加費は500円。当選した人には、後日詳しい日時を通知します(左上のいずれかの説明会への参加が必要です。いずれも日

今年も700人を募集

運動して商品などをGET
応募締切は5月24日
期間は7月1日~29年1月31日

熊本県などの地震災害
被災者を支援する義援金を募ります

熊本県など九州地方で発生した地震で犠牲になられた方々や、家屋の倒壊などにより避難生活を余儀なくされている被災された皆さまを支援するため、日本赤十字社などが義援金を募っています。

- | | |
|--|---|
| <p>■日本赤十字社</p> <p>義援金名称 平成28年熊本地震災害義援金</p> <p>期 間 6月30日(木)まで</p> <p>郵便振替 郵便振替口座は、00130-4-265072</p> <p>口座加入者名 日赤平成28年熊本地震災害義援金</p> <p>振替手数料 ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いは、無料</p> <p>その他 受領証を希望される場合は、通信欄に「受領証希望」と明記してください。</p> <p>問合せ 日本赤十字社兵庫庫支部振興課 ☎078(241)8921</p> <p>義援金箱 市役所2階の福祉政策課、アステ市民プラザ、</p> <p>問合せ 福祉政策課 ☎(740)1172</p> | <p>大和行政センター、各公民館(黒川公民館を除く)市立川西病院、みつなかホールに設置</p> <p>■中央共同募金</p> <p>義援金名称 平成28年熊本地震義援金</p> <p>期 間 6月30日(木)まで</p> <p>受け入れ口座 三井住友銀行東京公務部 普通預金 0162585(福)中央共同募金会熊本地震義援金</p> <p>振込手数料 三井住友銀行本店・支店間の窓口からの手続きは無料</p> <p>義援金箱 市社会福祉協議会、老人福祉センター、満寿荘など</p> <p>問合せ 市共同募金委員会 ☎(759)5200</p> |
|--|---|



大塩民生

新緑が輝き、日差しがまぶしい季節となりました。自然は四季の恩恵をもたらす一方、地震という猛威を振るうこともあります。

先日、熊本県を中心に大規模な地震が相次ぎ、多くの尊い命が失われました。犠牲となられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

本市においては、近隣市町と連携し、4月18日から緊急消防援助隊を派遣したところです。一日も早い復

川西市長の
あんばい話

昨年引き続き「健幸」
運動習慣がポイントに

興を願ってやみません。今後とも、必要な支援を行ってまいります。

さて、本市では昨年からの健康づくりを進めるため、ICT(情報通信技術)を活用した「健幸マイレージ」による取り組みを行っています。参加登録して運動するとポイントが貯まり、商品券などがもらえるといった仕組みです。

この「健幸」という言葉ですが、「一般的な「健康」ではありません。市民の皆さんに健康で幸せに過ごしてもらおうという制度の趣旨を理解してもらい、積極的にPRしていこうと、あえて「幸せ」という字を使っています。新たな募集は700人ですが、より多くの皆さんに、体を動かす習慣を身に付けていただきたいと思っています。

私も最近、よく散歩に出かけるようになりました。昨年から飼っている柴犬と共に、「健幸」で長生きしようと思っています。