

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



榎本 瑞輝ちゃん 東多田1(2歳)

ごはんを毎日残さずもりもり食べるよ。元気いっぱいお外でボール遊びやシャボン玉をするんだ。



辻原 一果ちゃん 久代6(2歳)

音楽に合わせてダンスをするのが得意なの。大好きなお母さんと一緒に毎日元気に遊ぶのよ。

7月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計80,000円)を限度に助成	
妊婦歯科検診				妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～就学前)とその保護者	22日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	8月5・12・19日の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	14・28日	13:00～14:00	
	10カ月児	27年8月生まれ	6・20日	※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	
	1歳6カ月児	27年1月生まれ	4・11日		
	3歳児	25年6月生まれ	12・26日		
予防歯科センター				※母子手帳持参	
項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	26年7月生まれ	13・27日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	27年7月生まれ	21日	9:30～10:15	親子歯科健診、歯みがきと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	26年1月生まれ	7日	13:15～14:15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
	3歳6カ月児	25年1月生まれ			
	4歳児	24年7月生まれ			
	5歳児	23年7月生まれ	28日	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
小児救急診療(15歳未満、中学生まで)					
施設名	診療科目など	受付時間			
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▶土曜日…14:30～翌朝6:30 ▶日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30			
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▶土曜日…15:00～翌朝6:30 ▶日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30			
子育て相談窓口					
子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター ☎(740)1179	児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799		

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、☎その他 申し込み(郵便便で) ☎電話で ☎ファクスで ☎webから ☎E-mailで ☎窓口のみ 優先 着順 指定員超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ☎E-mail

information [子育て応援]

子育て

アップル子育て講座

7月22日(金)午前10時～11時半▽場総合センター▽1・2歳の幼児と保護者▽定30組
▽甲斐町往復ハガキに親子の住所、氏名、子どもの年齢、電話番号を書き、7月14日(木)(必着)までに〒666610017・火打1-3-5の川西中央保育所へ▽☎(759)2261

公園で遊ぼう

パステル保育園▽7月7日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽対就学前の親子▽因集団遊びなど▽☎(757)2440

指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新

9月30日(金)まで有効の指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の交付を受けている人に、更新申請書類を送付していただきます。

希望する人は、7月1日(金)～8月31日(水)に県伊丹健康福祉事務所へ。書類が届いていない場合など、詳しくは同事務所へ。☎(785)7462

Reading to Children 読み聞かせ&語り7月

【北陵公民館☎(794)9090】
時対13日(水)午前10時半から・乳幼児、27日(水)午後2時から・幼児と児童
【東谷公民館☎(794)0004】
時6日(水)・20日(水)午後2時40分～4時▷対幼児と児童
【緑台公民館☎(792)4951】
時20日(水)午後2時半～3時半▷対乳幼児▷対読み聞かせと工作
【清和台公民館☎(798)1280】
時6・13・20・27日の水曜日午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷内七夕飾りと読み聞かせ、折り紙など
【けやき坂公民館☎(798)0770】
時対13日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童
【多田公民館☎(793)0011】
時6日(水)午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷内読み聞かせと工作
【明峰公民館☎(759)6901】
時6日(水)午後3時～4時▷対幼児と児童▷内読み聞かせなど
【中央公民館☎(758)0103】
時内1日(金)午前11時からと午後3時から・読み聞かせと工作、16日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と児童
【男女共同参画センター☎(759)1856】
時26日(火)午前10時半～11時▷対幼児と児童
【中央図書館☎(755)2424】
時対内2日(土)・9日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・児童・読み聞かせ、16日(土)午前11時から・3歳～就学前・読み聞かせ
【川西児童館☎(758)8398】
時5・12・19・26日の火曜日午前11時～11時半▷対幼児と保護者▷内読み聞かせ

川西児童館 ☎(758)8398

親子で遊ぼうDAY

7月13日(水)・28日(木)午前10時～11時半▷対1～3歳の幼児と保護者▽内体を動かす自由遊び▷定35組▷内親子共に上履き持参▷甲斐町当日会場へ▷二歳のひろばONEだいら

親子料理教室

7月21日(水)午前10時～11時▷対1歳の幼児と保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▷内親子共に上履き持参

保健センター

☎(758)4721

両親学級

8月15日(月)午後1時～4時▷対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体

験コーナーなど▽定20組▽甲斐町7月4日(月)から

プレママ&プレパパ離乳食教室

7月14日(木)午前9時45分～午後0時半▷対妊娠16週以上の妊婦やその夫▽内離乳食の基本の話と調理実習▽費材料費実費▽定16人▽甲斐町7月11日(月)まで

親子料理教室

7月27日(水)午後2時15分～4時▷対3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人100円▽定10組▽甲斐町7月5日(火)から

水痘予防接種

生後12～36カ月になる前日までに2回接種してください。

予防接種が増えています 計画的な接種を

医療機関には必ず母子健康手帳を持参 進学時に接種歴を提出することも

予防接種は、感染症対策として最も基本的で効果的です。しかし、WHOが推奨しているワクチンが日本の予防接種法で対象となっておらず、先進諸国と比べて公的に接種できるワクチンが少ないといった「ワクチン・ギャップ」の状態が生じていました。

そのため25年度以降、乳幼児期に接種する法定の予防接種が増加。計画的に接種することが、さらに重要となりました。ここでは、予防接種法で定められたワクチンについて紹介します。

ヒブと小児用肺炎球菌は生後2カ月から、四種混合は生後3カ月から接種できます。BCGについては生後3カ月から1歳未満で接種。MR(麻しん・風しん)は1歳になったら1回目を、小学校入学前の1年間に2回目を接種します。水痘は1歳～3歳未満で2回接種します。日本脳炎は3歳になったら2回、4歳で1回の接種が標準的で、



さらに9歳に1回接種します。ただし、日本脳炎は積極的勧奨の差し控えの時期があったので、21年10月1日以前に生まれた人は、市ホームページなどで接種方法を確認してください。四種混合の追加として、11歳以上13歳未満(標準的には小学校6年生)でDT2種混合を1回接種します。

ワクチンは、小学校時にも接種することがあるので、母子健康手帳を確認した上で実施することになります。また、高校や大学の進学時に接種歴を提出することも多いので、医療機関には必ず母子健康手帳を持参しましょう。

1回目の標準的な接種期間は、生後12～15カ月になる前日まで。
2回目は1回目の接種終了から3カ月以上、標準的には6～12カ月の間隔をあけて接種。この期間を過ぎた場合でも36カ月になる前日まで接種可能です。
任意で水痘予防接種を受けた人は、残りの回数分のみ接種。既に水痘にかかった人は定期接種の対象外です。
各病・医院の指定日に予約し、母子手帳を持参。他市で接種する場合は、保健センターで手続きが必要です。

【パパと遊ぼう】
時①7月30日(土)午前10時～11時②8月16日(火)午前10時半～11時半▷対父親または両親と①2歳～小学生②0・1歳児▷内親子でカプラ遊び▷定①15組②定員なし▷甲斐町7月1日(金)