

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

07

The Monthly  
Magazine  
for Kawanishi City

Jul. 2016 No.1327

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

18からなんだって



18からなんだって

## 特集 始まる！18歳選挙

今夏の選挙から、選挙権年齢が20歳以上から、18歳以上に引き下げられます。新しく選挙権を得た新有権者の皆さんへ向け、同世代の高校生が選挙啓発動画を作ること。市内在住で「キセラ川西まちづくり大使」を務めるプラントハンターの西島清順さんの協力を得て動画制作に取り組む中、高校生メンバーの心境に変化が起こります。思いを込めた動画と共に、ご覧ください。

表紙にスマートフォンをかざすと動画が流れます



動画を見るためにはAR(拡張現実)用のアプリが必要です。インストール方法について、詳しくは市ホームページへ(ID番号K17393でサイト内検索・左の2次元コードからアクセス)。



宮腰 穂乃香さん

■ 趣味は映画観賞  
今回の経験で、選挙に行けと言われるから行くのではなく、「行きたい」に変わりました。動画を見て、自分と同じように思ってくれたらと思います。



東田 司さん

■ 好きなものはフィルムカメラ  
前から選挙に興味がありました。海外の話聞いて、選挙には行かないといけないと思いました。みんなの1票で未来が変わることを知ってほしい。



桐畑 夏奈さん

■ 好きなことは野球観戦  
西島さんから海外の選挙の話聞き、日本は恵まれていると思いました。次の選挙から自分も有権者になるので、1票の重みを感じて投票したいです。



島田 優莉さん

■ 好きな音楽は邦楽ロック  
選挙に興味なかったから、自分が選挙に行くか分からなかったです。インタビューで海外のことを聞いて、選挙に行かないとだめだと思いました。



喜多川 寧々子さん

■ 得意なことは料理  
正直、選挙に興味はなかったです。でも、家族で話したり、西島さんの話を聞いて、日本も18歳から選挙に参加することがすごく大切だと思いました。



福井 成弥さん

■ 得意な科目は英語  
選挙について、今まではおとながやることだと思っていたけど、調べると身近に感じました。これから、自分も同じ1票を持つんだと自覚しました。

「選挙に興味がない」「面倒くさい」「政治に興味がない」などマイナスイメージが多数。  
一方、「自分一人が選挙に行っても、何も変わらないと思う」や「選挙に行く若者が増えれば、もっと政治家は若者に向けた政治を行うようになると思う」といった、選挙に対する複雑な思いもありました。新有権者へ向けた選挙啓発動画は、このような高校生の素直な気持ちから作り上げました。

**選挙に対する高校生のイメージ**  
選挙啓発動画を制作するにあたり、これから新有権者となる高校3年生の目線で、選挙について考えてもらいました。  
始めに選挙について思うことを出し合うと、「選挙に興味がない」「面倒くさい」「政治に興味がない」などマイナスイメージが多数。  
一方、「自分一人が選挙に行っても、何も変わらないと思う」や「選挙に行く若者が増えれば、もっと政治家は若者に向けた政治を行うようになると思う」といった、選挙に対する複雑な思いもありました。新有権者へ向けた選挙啓発動画は、このような高校生の素直な気持ちから作り上げました。

**選挙権年齢の引き下げは70年ぶり**

6月19日から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられ、7月の参議院議員通常選挙から適用されます。高校生も投票日の翌日までに18歳になる人は、投票できるようになる今回の改革。選挙権年齢の引き下げは、70年ぶりの大改革です。若い世代の皆さんにも、自分たちが暮らす、日本や地域の未来のあり方を決める政治に参加してもらいたい。そんな強い思いから実現しました。  
しかし、全国的に若い世代の投票率は低く、川西市でも同様の傾向です。なぜ、投票に行かないのでしょうか。

特集 始まる！18歳選挙

私たちが考える  
有権者になる意味



高校生が選挙啓発動画を作る

前回の参議院議員通常選挙。総務省の調査では、有権者を5歳ごとに区分した投票率をみると、20～24歳が31.18%と最も低く、70～74歳が70.94%と最も高くなっていました。

そんな中、今夏の参議院議員通常選挙から選挙権年齢が引き下げられ、**18歳から投票ができるようになりました。**

新たに選挙権を得た若い新有権者の皆さん。選挙についてどう思っているのでしょうか。

市の選挙管理委員会では、高校生と共に選挙啓発動画を作ろうと、昨年「ふるさとづくり寄附金」の動画を制作した、県立川西北陵高校に協力を依頼。

また、市内在住でプラントハンターの西島清順さんにも協力してもらい、6人の高校生が演出や西島さんへの質問などを考えて動画を制作しました。

高校生から同世代の新有権者へ送るメッセージです。

■ 問合せ ■ 市選挙管理委員会事務局 ☎(740)1251



動画作りを通して  
「選挙に行かないのは  
もったいない」と思った

# みんなが見たくなる 動画にする工夫



「始まりは、時間の移り変わりを凝縮したタイムラプス（コマ撮り動画）を入れよう」「選挙に対する正直な意見や質問をして、興味を引くことが大切」など、同世代の新興権者が見たくなる動画にするにはどうしたらいいか、案を出し合い撮影の準備をしまし、いよいよ本番。西島さんを教室に迎え、一人ひとりが質問します。



上／撮影時の質問を絞り込む。  
左／高校生から選挙に関する質問を受ける西島清順さん。明治元年から150年続く植物卸問屋「花宇」の5代目で、国内外を旅し、珍しい植物を採集する「プラントハンター」として活動。国内外のプロジェクトで、年間2,000件もの案件に応え、そら植物園の代表も務める。平成26年11月、市民文化賞受賞、キセラ川西まちづくり大使に任命されている。

Q. 選挙に行くメリットは？

選挙に行くことは、めちゃくちゃメリットがあると思う。みんなの意見をまとめて決める人を選ぶっていうのは大切なこと。その積み重ねが自分の住む所のこれを変え、自分につながらると思う。大きな決断をする人を自分たちで選べるのがメリット。

Q. 選挙の時、海外にいたら？

1年の8割は海外にいるからね。そ

Q. 選挙に行くのは面倒くさいですか

まあまあ、面倒くさいかな（笑）。こう見えて、めちゃくちゃ忙しいし。でも、じゃあ本当に投票に行く時間がないかという、そんなことはない。実際にいくと、あっという間に終わる

## 海外での選挙の話

### 心にすつと入ってきた

外に面白かったり、2回、3回行ってみたら、もっと面白くなったりすることもあると思う。まずは、行ってみることが大切。

Q. 世界から見て日本の選挙をどう思うか

海外によく行くけど、毎日生活すること自体が必死で、大変な状況の所もある。機関銃が付いている車が走っていたりもする。だから、政治について

Q. 若者にとって選挙はどうあるべきだと思うか

選挙には、仕方なく行くのではなく、自分で行くかと思って行くようになってほしい。行くことだけが義務化しちゃうと、自分の意思が反映しない

Q. 選挙って、どんなものですか

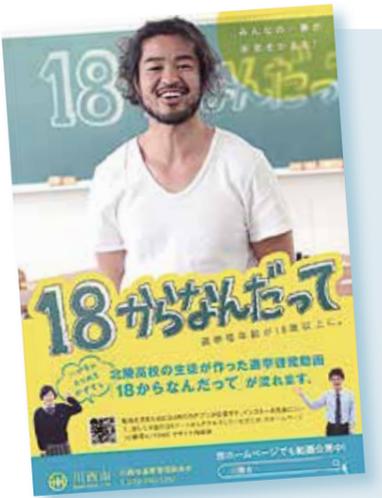
珍しい植物を探す旅の中で、海外の人は、選挙に対する熱が半端じゃないって思った。日本では当たり前のように得られる選挙権だけど、海外では苦勞して苦勞して、ようやく得た国もある。欲しくて、欲しくて仕方がなかったものだから、その価値は全然違うと感じたよ。

Q. 世界では18歳からが一般的なぜ日本は違ったのか

日本で選挙権が20歳になったのも、そんなに昔じゃないって聞いている。理由は分からないけど、今、こうなってる、チャンスが広がったんだから、このチャンスをつかまない手はないよ。近い将来、高齢者ももっと多くなると思うから、早いうちに若い人の意見を取り入れていくために、時代が動くこととしてるんじゃないかな。

Q. 日本の若者は選挙に行かない人が多いことをどう思うか

やってみたら変わることもあると思う。食わず嫌いになると、どんなやらなくなると、そのうち年を取ってしまふ。1回行ったら分かることがあるの。例えば、ダンスとかの習い事だと、まず、自分が興味を持って、そこに行ってみて、1回やってみたら、意



上／完成した選挙啓発ハガキ。みんなで考えたキャッチコピーが目を引く。専用アプリを起動させたスマートフォンなどをかざすと、「みんなの一票が未来をかえる！」と呼び掛ける約3分半の動画を再生するAR機能が付いている。右／ハガキを手にスマートフォンをかざし、動画再生や内容をチェックする高校生。6月6日、市内に住む18～20歳の新興権者へ約5,000枚を発送。



「話を聞いて自分の意思で投票に行きたいと思った」「自分の一票なんかで変わるわけがないって思っていたけど、違ふと分かった」撮影直後の高校生のコメントです。今回の経験を通して、6人の心にすつと入ってきたものがあつたようです。「だから、選挙に行こうと思います」と話していました。

と思うから。意思を持った人が、この人に未来を預けたいと思って投票することが大事だと思う。

# 参議院議員通常選挙

## 投票日は7月10日(日)



第24回参議院議員通常選挙は、6月22日公示で、7月10日(日)が投票日。選挙権年齢が18歳以上に引き下げられて、初めての選挙です。今後の国政を託す大切な選挙。必ず投票しましょう。詳しくは市選挙管理委員会事務局 ☎(740)1251へ。

### 選挙権年齢が満18歳以上に

今回の選挙から選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられました。詳しくは、総務省のホームページ (<http://www.soumu.go.jp/18senkyo/index.html>) をご覧ください。

### 投票できる人

投票するには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。川西市の選挙人名簿に登録されるのは、平成10年7月11日以前に生まれ、28年3月21日以前に本市の住民基本台帳に登録され、引き続き住

んでいる人です。

### 投票できる時間と開票結果

投票は市内48カ所の投票所で、午前7時から午後8時まで行います。世帯ごとに封書で届く投票所入場整理券を持って、指定された投票所へ。投票所入場整理券が届かなかったり、紛失した場合でも、本人であることが確認できれば投票できます。

### 投票の方法

投票は参議院選挙区選出議

### 募集中

## 明るい選挙の啓発ポスター

県・市選挙管理委員会主催

- 対象：小・中学・高校生
- 申込み：作品の裏右下に、県名、学校名、学年、氏名（ふりがな）を書き、9月9日(金)までに市役所5階の選挙管理委員会へ（市内在学の児童・生徒は学校を通じて応募を）
- その他：画材は自由。大きさは画用紙の四ツ切か、八ツ切もしくはそれに準ずる大きさ。



▲昨年の入選作品

【問合せ】市選挙管理委員会事務局 ☎(740)1251

### 転入した人

3月22日以降に転入届を出した人で、前住所地の選挙人名簿に登録されている人は、前住所地で投票できます。

### 市外へ転出した人

3月10日以降に転出した人で、転出先の市区町村の選挙人名簿に登録されず、川西市の選挙人名簿に登録されている人は、川西市の投票所で投票できます。

### 代理投票と点字による投票

病気やケガなどで、候補者名などを自分で書けない人は、代理投票ができます。

### 当日に仕事や旅行などの予定がある人

投票日に、仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。投票所入場整理券（本人の確認ができれば無くても可）を持って、7ページ（表1）の「期日前投票所」へ。投票所入場整理券裏面の宣誓書に必要事項を書き、提出することで投票で

きます（印鑑は不要）。

なお、市役所と東谷行政センターは期日前投票・不在者投票の期間、時間が異なりますので注意してください。

### 出張などで市外に滞在中の人

川西市選挙管理委員会から投票用紙などを取り寄せた上で、滞在先の選挙管理委員会に投票することができます。郵便による手続きとなることから日数がかかりますので、早めに同委員会に問い合わせてください。

### 入院または入所中の人

県選挙管理委員会があらかじめ指定した病院や老人ホームなどであれば、入院または入所中の施設で投票することができます。手続きについては、施設の事務局に問い合わせてください。

### 重度の障がいなどがある人

身体に重度の障がいなどがあり、投票所に行けない人は、郵便で投票ができます。対象者は下の表2の通りです。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必

期日前投票・不在者投票の場所と日時 (表1)

場所	日時
市役所1階 市民ギャラリー	6月23日～7月9日(土) 午前8時半から午後8時まで
東谷行政センター	7月3日(日)～7月9日(土) 午前9時から午後5時半まで

郵便などで投票ができる対象者 (表2)

種類	障がいの種別	程度・区分
身体障害者手帳	両下肢、体幹もしくは移動機能	1級もしくは2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸もしくは小腸	1級もしくは3級
	免疫もしくは肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢もしくは体幹	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸もしくは肝臓	特別項症から第3項症まで
介護保険の被保険者証	介護保険法の要介護者	要介護状態区分が要介護5

代理記載制度が利用できる人

- ・上記の該当者で、身体障害者手帳に上肢もしくは視覚の障がいの程度が1級の記載がある人
- ・上記の該当者で、戦傷病者手帳に上肢もしくは視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までの記載がある人

インターネット選挙運動に関すること (表3)

できること/できないこと	有権者など	政党など	候補者
ウェブサイトなどを用いた選挙運動※1	○	○	○
電子メールを用いた選挙運動※3	×	○※4	○
ウェブサイトに掲載・選挙運動用電子メールに添付された選挙運動用ビラ・ポスターを紙に印刷して頒布(証紙なし)	×	×	×

※1 電子メールアドレスなどの表示義務あり  
 ※2 メッセージ機能を含む  
 ※3 メールを受信を同意した場合に限る  
 ※4 国が所定の要件を満たす政治団体であることを認めたものと参議院名簿届出政党などに限る

要があります。

### 外国に住んでいる人

外国に居住し、在外選挙人名簿に登録されている人は、在外投票制度を利用することができます。

### 選挙公報を各戸配布します

候補者や政党の政見などを掲載した選挙公報は、7月1日ごろから各戸に配布します。届かない場合は、市選挙管理委員会に連絡してください。

い。

また、市ホームページでも閲覧できるほか、市役所1階の正面案内や公民館、行政センターにも備え付けます。

### インターネット選挙運動

インターネットなどを利用した選挙運動のうち、一定のものが解禁されています（表3）。

しかし、今までの通りの規制（選挙運動期間や満18歳未満の選挙運動の禁止

など）もありますので、注意してください。インターネット選挙運動については、詳しくは総務省のホームページ ([http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo\\_s/naruhodo/naruhodo10.html](http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo10.html)) をご覧ください。

### 投票所に入ることができる子どもの範囲拡大

今回の選挙から、選挙人が同伴する満18歳未満の子どものも、投票所に入ることができます。



るようになりました。ただし、混雑しているなどの理由でお断りする場合がありますので、ご協力をお願いします。

# 青少年 ふれあいデー コンクール受け付け始まる。

問合せ こども・若者政策課 ☎(740)1246

青少年ふれあいデーにちなんだコンクール作品を募集します。  
テーマは家族。普段の生活のほのぼのした1コマを切り取って出品してください。  
応募用紙は各公民館などに設置するほか、各小学校で配布。市公式ホームページからもエントリーできます。

## 川柳コンクール

家族への思いや、家族間のほのぼのとしたエピソードを川柳で表現してみませんか。

「家族」をテーマとした川柳の作品を募集します(何点でも応募できます)。

応募締め切りは9月30日(金)。なお、応募作品は返却しません。

最優秀賞のきんたくん賞(1万円)を含め、12点の作品が入選予定です。

かわにしのまちの第3日曜日は  
親子や地域の絆を深める日  
家族で一緒に過ごす時間  
作ってみませんか?

## 写真コンクール

家族の幸せな笑顔や、日常のほのぼのとした瞬間を撮影した写真を募集します。

被写体は撮影者の家族で、同居などに限りません。  
応募締め切りは10月31日(月)。応募写真は2L～四つ切(四つ切ワイド)にプリントしてください(何点でも応募できます)。なお、応募作品は返却しません。

最優秀賞のきんたくん賞(1万円)を含め、6点の作品が入選予定です。

作品の出品前に

## プロから学ぶ写真教室

神戸新聞社記者の笠原次郎さんを講師に迎え、カメラ操作の基本や構図の考え方、撮影するときのコツなどを学ぶ教室を下記の通り開催します。

申し込みは往復ハガキに住所、氏名、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を書き、7月25日(必着)までにこども・若者政策課へ。市ホームページからも申し込みできます。定員超過の場合は抽選。詳しくは同課☎(740)1246へ。

日時 8月2日(火)午後1時～5時  
場所 市民活動センター・男女共同参画センターなど  
対象 小・中学生(保護者同伴)  
定員 6組



H27写真コンクール最優秀賞

ママだいすき!

H27川柳コンクール最優秀賞

転んでも君の頑張り 一等賞

7月1日受け付け開始



40歳未満の夫婦に  
上限18万円を助成  
所得などの条件あり

問合せ 経営改革課 ☎(740)1120

# 新婚生活をサポート!

引越しの費用を助成  
敷金や礼金、仲介手数料なども対象

結婚して、これから新生活を始めようとする若い夫婦。晴れの門出を応援するため、「結婚新生活支援助成制度」を始めます。  
新生活を始めるために必要な、引越し費用などの一部を助成。対象者や対象となる経費は下記の通り。

### 【対象者】

次の条件を全て満たす夫婦。ただし、適用は1度限り。  
①平成28年7月1日(金)から29年3月31日(金)までに結婚した夫婦②世帯の所得額の合計が300万円以下③夫婦ともに40歳未満④助成対象となる住居が川西市内にあり、住民登録の上、現に居住している⑤他の公的制度による家賃補助などを受けていない

### 【対象経費】

引越し費用と住宅の賃借費用(敷金や礼金、仲介手数料など)が対象。上限は18万円。

## 川西市長の あんばい話

意思表示の1票が  
まちづくりへの参加に



雨が続き、夏の日差しが待ち遠しくなるこの時期。雨の朝には、色とりどりの傘をさし、高校に通う生徒の姿を目にします。  
高校生といえば、3年生の中には今夏の選挙から選挙権を得られる皆さんもいると思います。  
昨年の法改正で、若者の政治参加を進めることを目的に、今年6月から選挙権年齢が引き下げられました。

しかしながら、残念なことには、これまでの選挙の投票率をみると、若い世代の投票率が低いという結果が出ています。若い皆さんにとって「政治」というと、何となく遠いものを感じるのかもしれない。  
少し視線を変えて、身の回りのことに移してみてください。毎日の暮らしの中で、「あたりまえ」になっていることは、実は、選挙で投じられた1票1票の思いが形になったものなのではないでしょうか。  
また、皆さんの周りには、住み良いまちづくりのために、日々汗をかいてくださる方がたくさんいることにお気づきでしょうか。  
将来にわたって、皆さんがどんなまちで暮らしたいか、どんな未来を生きたいかという意思表示としての1票。まずは、身近なところで皆さんの住むまちに目を向け、1票を投じることからまちづくりに参加してみませんか。

大塩民生

# 4月採用の職員を募集

人物重視の採用試験を実施

「であいふれあい ささえあい 輝きつなぐまち」の実現を共にめざす、意欲あふれる人材を求めています。

29年4月1日採用の職員採用試験を実施します。事務職の筆記試験は公務員試験対策不要の教養・事務適性試験のみです。1次試験は7月24日(日)。

職種や採用予定人員、受験資格は右表の通りです。募集要項と申込書は、担当課と中央図書館、アステ市民プラザ、大和行政センター、各公民館で配布しています(市ホームページからダウンロード可)。

希望者は、所定の申込書、または統一応募用紙に必要

職種	採用予定人員	受験資格
事務職	18人	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成元年4月2日～7年4月1日生まれの人</li> <li>次の要件を全て満たす身体障がい者               <ul style="list-style-type: none"> <li>①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれ</li> <li>②視覚、聴覚、音声・言語機能の障がい、または肢体不自由により、身体障がい者手帳の交付を受けている</li> <li>③通常の勤務時間(原則、週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる</li> <li>④自力で通勤でき、介護者なしで職務遂行可能</li> <li>⑤活字印刷文の出題と、口述の面接試験に対応できる</li> </ul> </li> </ul> <p>※10月1日以降に採用することがあります。</p>
保育士	5人	昭和61年4月2日以降に生まれ、保育士資格と幼稚園教諭免許状を持っている、または平成29年3月31日までに取得見込みで、同日までに保育士登録の手続きを行い、4月1日から勤務できる人

※地方公務員法第16条・学校教育法第9条(欠格条項)に該当する人は受験できません。

事項を書き、事務職については7月8日(金)、保育士については7月1日(金)の午後5時半までに、市役所4階の職員課(保育士は同3階の教職員課)へ持参するか、〒666-8501・職員課(保育士は教職員課)へ簡易書留郵便で郵送してください。

なお、事務職(高校・短大卒業程度)・事務職(身体障がい者対象)・消防職・幼稚園教諭については、広報誌8月号で案内する予定です。

問合せ 職員課 ☎(740)1142

※保育士については教職員課 ☎(740)1242へ

## かわにし 人権・平和展

7月13日(水)から8月29日(月)まで開催

問合せ 人権推進室 ☎(740)1150

### 【折り鶴コーナー】

7月13日(水)～22日(金)、各公民館や市役所などに折り紙を用意しています。

### 【平和講演会】

8月2日(火)午前10時～正午、アステ市民プラザで戦争体験者「川西文章教室」のメンバーを講師に迎え、講演を開催。テーマは「いっしょに平和を考えてみませんか」。

### 【子どもアニメ映画会】

7月21日(木)から、各公民館で「おかあさんの木」などを上映します。詳しくは各公民館へ。

### 【パネル・ポスター展】

日時や場所、テーマは次の通り。

7月26日(火)～8月4日(木)正午・中央公民館、8月5日(金)～12日(金)正午・中央図書館で「子どもたちの太平洋戦争」。

7月20日(水)～27日(水)・川西南・多田・清和台・東谷公民館、29日(金)～8月5日・明峰・緑台・けやき坂・北陵公民館で「子どもの日記から見た学童疎開一戦争と子どもたち」。

7月26日～8月4日・総合センターで「原子爆弾一広島・長崎の記録」。

8月3日(水)～10日(水)(土・日曜日を除く)・市役所1階市民ギャラリーで「戦時体制のなかの学徒動員一戦争と子どもたち」。

### 平和と人権のためのつどい

7月31日(日)午後1時半～4時(1時開場)アステ市民プラザで開催します。川西市と猪名川町の小学生によるステージ発表や平和作品の展示、フォトジャーナリストの広河隆一さんによる講演のほか、民族衣装の試着やお楽しみ抽選会もあります。詳しくは平和と人権のためのつどい実行委員会 ☎(757)7330へ。

## マイナンバーカード 申請受け付け中

### 公的な身分証明書 コンビニでの証明書取得など、ますます便利に

マイナンバーカード(個人番号カード)は公的な身分証明書となるほか、コンビニで証明書を取得できるなど、ますます利便性が高くなっています。申請がまだの人はぜひ手続きをしてください。

**■申請方法**  
通知カードに同封している「個人番号カードの申請書」に本人の顔写真を貼り付け、返信用封筒(地方公共団体情報システム機構宛)に入れて投函してください。

家族間で写真の貼り間違いなどがないよう、投函時に再度確認してください。申請書を失くした場合は、市役所1階の市民課で申請書を請求してください。なお、本人確認書類の提示が必要です。パソコンやスマートフォンからも申請できます。

**■交付のお知らせ**  
マイナンバーカードを申請した人には、順次「交付通知書」を郵送しています。カードの発行が全国的に遅れているため、交付は更に遅れている状況です。交付通知書がまだ届いていない人は、もうしばらくお待ちください。

**■交付窓口の変更**  
6月20日からは、市役所1階の市民課で交付しています。また、7～9月の第2・4土・日曜日(ただし、7月9日(土)・10日(日)は除く)は開庁しています。要予約。

**【保管期間】**  
市での保管期間は原則、交付通知書を発送してから3カ月です。交付通知書が届いていない人は、カードを受け取ってください。また、事情によって保管期間内に取りに来ることができない場合は、事前に市民課 ☎(740)1340まで相談してください。

## 申請がまだの人は手続きを 不正な勧誘やカードの紛失に注意

個人番号制度に便乗した不正な勧誘や、個人情報の取得に注意してください。不審な電話やメールがあった場合や、マイナンバーカードを紛失したときは、個人番号カードコールセンター ☎0120(95)01789に届け出てください。

## 印鑑登録証明書 コンビニで取得

7月1日からスタート  
利用時間は午前6時半～午後1時

7月1日(金)から、マイナンバーカードを利用することで、印鑑登録証明書が全国のコンビニエンスストアで取得できるようになりました。なお、住民票の写しと課税証明書、戸籍証明書の交付は4月1日から始まっています。ただし、戸籍証明書は、住所と本籍地がともに川西市の人のみ取得可能です。

コンビニで取得できる証明書の交付手数料は、全て1通につき150円。利用可能な時間は、午前6時半から午後11時まで(ただし、12月29日～1月3日を除く。また、戸籍証明書は、祝日を除く月曜日から金曜までの午前9時から午後5時半まで)。

利用可能なコンビニは①セブン・イレブン②ローソン③ファミリーマート④サークルKサンクス⑤コミュニティ・ストアです。

**■住民基本台帳の閲覧状況を公表**  
住民基本台帳法に基づき、同台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。27年4月1日～28年3月31日の閲覧状況を7月1日(金)から31日(日)まで(土・日曜日・祝日を除く)、市役所1階の市民課と各行政センター、市ホームページで公表します。詳しくは同課 ☎(740)1166へ。

問合せ 市民課【マイナンバー担当】 ☎(740)1340

# 医療・保険の 窓口からお知らせします

国民健康保険などについて、各種申請など、早めの手続きをお願いします。

## 国民健康保険税納税通知書を送付

税額は27年中の所得や加入者数で決定

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)1170  
保険収納課 ☎(740)1177

28年度国民健康保険税納税通知書を7月中旬に送ります。国民健康保険税は加入者がいる世帯の世帯主に課税され、税額は27年中の所得や加入者数で決まります。

世帯の合計所得が一定金額以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。

また、災害で大きな損害を受けたときや、倒産や解雇などで離職したとき、休（廃）業したときなどは、申請すれば保険税の減免を受けることができます。詳しくは、国民健康保険税の計算方法、軽減（減免）制度については国民健康保険課、納付については保険収納課へ。

### 【内訳】

国民健康保険税は医療給付費分と後期高齢者支援金分、介護納付金分の3つで構成されています。

医療給付費分は、同保険の加入者が病院などの医療機関にかかる時の費用の財源に充てられます。

後期高齢者支援金分は、後期高齢者医療制度を現役世代が財政的に支援するものです。

介護納付金分は、介護保険制度を40歳から64歳までの人が介護保険の2号被保険者として支援するものです。

医療給付費分と後期高齢者支援金分は、年齢に関係なく国民健康保険の加入者全員に、介護納付金分は40歳から64歳までの同保険の加入者に賦課されます。税額は、加入者の所得や人数などに応じて計算された、所得割額と均等割額、平等割額の合計になります。28年度に税率改定はありませんが、医療給付費分と後期高齢者支援金分の課税限度額が2万円引き上げられるほか、世帯の合計所得が一定金額以下の場合に、均等割額、平等割額が軽減され

る制度が拡充されます。

### 【税率と計算方法】

医療給付費分（課税限度額は54万円）

所得割額	均等割額	平等割額
(27年中の「総所得金額等」-33万円) × 6.72%	26,800円	20,600円

後期高齢者支援金分（課税限度額は19万円）

所得割額	均等割額	平等割額
(27年中の「総所得金額等」-33万円) × 2.67%	10,200円	8,000円

介護納付金分（課税限度額は16万円）

所得割額	均等割額	平等割額
(27年中の「総所得金額等」-33万円) × 2.62%	11,600円	6,000円

「総所得金額等」…収入額から控除額（公的年金等控除額と給与所得控除額、必要経費。社会保険料控除や扶養控除などの所得控除は含まない）を引いた額。

所得割額…マイナスになった場合は0円。

均等割額…被保険者1人につき課税。

平等割額…1世帯につき課税。

### 【普通徴収の納付方法】

年9回の納期限ごとに、口座振替か納付書により金融機関で納めてください（バーコードが付いている納付書はコンビニエンスストアでも可）。

なお、新規加入者については、保険税の支払いを原則、口座振替としています。現在、納付書で納めている人は、安心便利な口座振替への切り替えにご協力ください。

### 【特別徴収の納付方法】

加入者全員が65歳以上の世帯の世帯主（加入者以外の住民登録上の世帯主を除く）は、年6回の年金支給月に、国民健康保険税が差し引かれます。

ただし、年金額が年18万円未満の人や、介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超える人などは、普通徴収になります。特別徴収で納付している人が普通徴収（口座振替に限る）に変更する場合は、申請が必要です。

## 後期高齢者医療保険料額を通知

決定通知書は7月中旬に送付

問合せ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

28年度後期高齢者医療保険料額の決定通知書を7月中旬に送ります。

保険料は被保険者全員に掛かります。年間の保険料は、全員が等しく負担する均等割額と、前年の所得に応じて負担する所得割額の合計（表1）です。

また、所得の低い人は保険料が軽減されます。

### 【均等割額の軽減】

27年中の世帯（世帯主と世帯内の被保険者）の「総所得金額等」が基準額以下の人が対象です（表2）。

### 【所得割額の軽減】

所得割額算定に係る所得（「総所得金額等」—基礎控除額33万円）が58万円（年金収入のみの場合は211万円）以下の人は所得割額が5割軽減されます。

表1 保険料の計算方法（課税限度額は57万円）

所得割額	均等割額
(27年中の「総所得金額等」-33万円) × 10.17%	48,297円

【総所得金額等】収入額から控除額（公的年金等控除額と給与所得控除額、必要経費。社会保険料控除や扶養控除などの所得控除は含まない）を引いた額。

表2 軽減世帯の基準額と軽減割合

「総所得金額等」(被保険者+世帯主)の基準額	軽減割合(軽減後年額)
33万円(年金所得の控除額を80万円として計算したときに、被保険者全員の所得額が0円になる場合)	9割*(4,829円)
33万円(上記以外)	8.5割*(7,244円)
33万円+26.5万円×被保険者数	5割(24,148円)
33万円+48万円×被保険者数	2割(38,637円)

65歳以上の公的年金受給者は「総所得金額等」から年金所得の範囲内で最大15万円を控除して判定。

\*本来は7割軽減だが、28年度は特例措置で上記割合。

## 国民健康保険 高齢受給者証を更新

新しい受給者証は7月中に送付

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)1170

国民健康保険に加入する70歳以上の人の、同保険高齢受給者証を毎年8月1日に更新します。

7月末までに送りますので、8月1日(月)からは新しい受給者証を使用してください。なお、古い受給者証は破棄してください。

## 国民健康保険の資格喪失後の受診

手続き中は医療機関などへ申し出を

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)2006

社会保険などの新しい健康保険に加入し、国民健康保険をやめる手続き前に医療機関などで受診するときは、国民健康保険の被保険者証を使用しないで

ください。

国民健康保険の資格喪失日は、新しい健康保険の資格取得日までさかのぼります。新しい被保険者証が届くまでに医療機関などを受診する場合は、社会保険などへの加入手続き中であることを申し出てください。手続き中に国民健康保険の被保険者証を使用して受診した場合は、後日、国民健康保険の給付費相当額を返還してもらうことがあります。

## 保険税をクレジットカードで納付

インターネットの利用で24時間手続きが可能に

問合せ 保険収納課 ☎(740)1177

28年度納付分から、国民健康保険税の納付方法を拡充。これまでの口座振替やコンビニエンスストアに加え、新たにクレジットカードで納付（決済手数料が必要）できるようになります。詳しくは保険収納課または「Yahoo! 公金支払い」ホームページ（URL=http://koukin.yahoo.co.jp/）へ。

## 後期高齢者医療 被保険者証の更新

納付が困難な場合は相談を

問合せ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

75歳以上の人と、一定の障害があると認定された65歳以上の人に交付している後期高齢者医療被保険者証の更新時期は、毎年8月1日です。7月末までに新しい被保険者証を送ります。

保険料の納付状況によっては、有効期限が短い被保険者証（短期被保険者証）を送付することがあります。納付が困難な場合は早めに相談してください。

なお、一部負担金の割合は、28年度の住民税課税所得と収入額をもとに計算され、世帯状況の異動や所得の更正で、随時変更することがあります。

## 国民年金保険料免除などの申請

納付が困難な場合は相談を

問合せ 医療助成・年金課 ☎(740)1171

保険料を納め忘れた状態で、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予される保険料免除制度と若年者納付猶予制度がありますので、市役所1階の医療・助成年金課で手続きをしてください。申請書は同課に備え付けてあります。

### 【若年者納付猶予制度】

世帯主（親など）の所得に関わらず、本人とその配偶者の所得で保険料の納付が猶予される制度。7月から、対象者が30歳未満だったのが、50歳未満に拡大されました。

## 新市民体育館が完成

8月1日供用開始。オープニングセレモニーを開催  
利用予約受け付けは7月1日から

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

老朽化のため建て替え工事中の市民体育館が、8月1日(月)に新築オープンします(一般利用は8日(月)から)。供用開始に伴い、同日午前10時からテープカットやバレーボール元全日本女子代表の佐伯美香さんによる「ヴィクトリークリニック」などのオープニングセレモニーを開催。

なお、利用予約は7月1日(金)から受け付けを開始。予約方法は旧市民体育館と同じです。



予約方法や利用料金など、詳しくは市ホームページ(ID番号K6286でサイト内検索)へ。

## 耐震フォーラムを開催

問合せ 建築指導課 ☎(740)1205

近年、各地で地震が頻発しています。いつ起こるか分からない大地震に備え、住宅の安全性を確保することが、被害を軽減する上で重要です。

過去の地震で被害が集中した、昭和56年以前の住宅の耐震化を進め、安全で安心な住まいについて考えるため、耐震フォーラムを開催します。

市・NPO法人「人・家・街安全支援機構」▷時7月17日(日)午後1時～3時半▷場アステホール▷内耐震改修を含めた効果的なリフォームの方法についての講演や、昭和56年5月以前に建てられた住宅を対象とした、市の耐震補助制度などの説明、個別耐震相談会▷定100人▷時7月15日(金)までに同法人へ▷問☎0120(263)150・☎06(6456)1073

## 夏の交通事故防止運動を展開

問合せ 道路管理課 ☎(740)1184

7月15日(金)から24日(日)まで「夏の交通事故防止運動」が展開されます。

夏の時期は、暑い時間を避けて朝夕に活動する高齢者や、夏休みに屋外で活動する子どもが増えます。また、レジャーなどで交通状況が変わることや、暑さからくる疲れ・気の緩みなどから交通事故の多発が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けることで、交通事故を防止しましょう。

「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給 給付金担当 ☎(740)1192

所得の少ない高齢者を対象に「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。申請期限は7月25日(日)まで。

## 室内で遊ぶおもちゃが不足

問合せ 地域こども支援課 ☎(740)1215

留守家庭児童育成クラブでは、児童が遊ぶおもちゃの寄付を募っています。特に室内で遊ぶおもちゃ(ブロックやままごとセットなど)が不足しています。家庭で不要になったおもちゃがあれば、引き取りに行きますので、ご連絡ください。

## 防犯カメラの設置を検討

問合せ 生活相談課 ☎(740)1333

子どもの安全確保と犯罪の未然防止のため、小学校の通学路に防犯カメラの設置(各10台)を検討しています。なお、設置場所などの検討は、川西警察やコミュニティ組織などと連携して進め、29年4月の運用開始をめざしています。皆さんのご協力をお願いします。

## 市民夜店の出店者を募ります

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

8月20日(土)(荒天の場合は21日(日))に開催する、猪名川花火大会の夜店出店者を15店募ります。市民に限るなど、出店条件があります。

希望者は7月1日(金)から市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申請書に必要事項を書き、必要書類を添付の上、7日(木)(必着)までに同課へ郵送または持参してください。定員超過の場合は抽選。

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。記号の意味 主催 開日時 場とところ 対象 資格 講師 内容 種目 費用 定員 料金表示のないものは無料。記載がない場合、☎その他 申し込み(郵便で ☎電話で ☎ファクスで ☎webから ☎E-mailで ☎窓口のみ 優先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。着順 定員超過の場合は抽選)お問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ☎E-mail

## 市食育推進の計画などを調査・審議 市民委員を募集

問合せ 保健センター ☎(758)4721

市では、食育推進に関する計画や、その推進に関する重要事項について調査・審議する「市食育推進会議」の委員を2人募集します。任期は2年間。

対象は、同計画を理解し、地域での食育推進などに関心の高い市民。希望者は保健センターに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、「わたし(我が家)の食育推進について」をテーマにした800字程度の作文を添付の上、7月29日(金)(必着)までに〒666-0016・中央町12-2の同センターへ郵送または持参してください。

## 元気アップ朝市

問合せ 産業振興課 ☎(740)1164

市農業振興研究会などが、桃やトマトなど新鮮な川西の農作物、炊き込みごはんなどの加工品、花などを販売します。雨天決行。

時7月6日(水)午前9時から(売り切れ次第終了)▷場市役所南広場

## 子ども・若者支援のため講演を開催 インターネットトラブルを学ぶ

問合せ こども・若者政策課 ☎(740)1246・☎(740)1339

テーマは「インターネットトラブルについて—子どもたちのネット利用状況」。

時7月27日(水)午後2時～4時▷場市役所2階会議室▷調関西ICT協会の山下優之さんほか▷定50人▷時7月27日(水)午後2時～4時▷場市役所3階のこども・若者政策課と各公民館に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、7月25日(月)(必着)までに同課へ

## ウメ輪紋病の発生状況調査

問合せ 産業振興課 ☎(740)1164

ウメ輪紋病を早期に終息させるため、発生状況を調査します。期間は7月下旬から8月中旬まで。

対象は、モモ農家が集中する加茂地区を中心とした農地と民地。畑や農地、住宅地、事業所などに植えられている庭木や盆栽を調査します。なお、この病気は人や動物には感染しないので、果実を食べても健康に影響はありません。

【対象樹木】サクラ節を除くサクラ属(ウメやモモ、スモモ、アンズ、ユスラウメ、オウトウなど)の全ての植物とセイヨウマユミ、ヨウシュイボタ、ナガバクコ

## 普いざというときに備える 普通救命講習会を開催

問合せ 消防本部消防課 ☎(759)9980

心肺蘇生法やAEDの使用方の講習会を下表の通り開催します。

普通救命講習Ⅰ・Ⅱは主に成人に対する講習で、普通救命講習Ⅱは福祉施設職員やスポーツインストラクターなど職業上心肺停止者への応急対応を期待される人(一般可)が対象です。

普通救命講習Ⅲは主に小児(乳児を含む)に対する心肺蘇生法実技講習です。定員は各先着40人。参加賞あり。申し込みは各受付開始日以降に直接消防本部消防課へ。

【普通救命講習Ⅰ】(3時間講習)

開催日	講習時間	受付開始日
7月28日(木)	午後1時～4時	受け付け中
8月21日(日)	午後1時～4時	7月21日(木)
9月28日(水)	午後1時～4時	8月28日(日)

【普通救命講習Ⅱ】(4時間講習)

開催日	講習時間	受付開始日
7月5日(火)	午後1時～5時	受け付け中
9月16日(金)	午後1時～5時	8月16日(火)

【普通救命講習Ⅲ】(3時間講習)

開催日	講習時間	受付開始日
8月7日(日)	午後1時～4時	7月7日(木)

※都合により開催日を変更する場合があります

## 旅先着20人に割引券を配布 旅で新潟県十日町を応援

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

「全国川西会議」構成市の新潟県十日町市が友好都市の市民を対象に優待プランを設定しました。

7月1日(金)から、必ず使用する先着20人に割引券を配布します。希望者は文化・観光・スポーツ課へ。【優待内容】対象施設の宿泊費を1人1泊2,000円割り引き(ただし、4,000円以上の利用料に限る)【使用期限】29年3月31日(金)

## 納期限は8月1日(月)です

### 固定資産税・都市計画税〈第2期〉

課税については資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1134へ。

### 国民健康保険税〈第1期〉

### 後期高齢者医療保険料〈第1期〉

### 介護保険料〈第1期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1148へ。

求人

嘱託職員

8月1日採用の嘱託職員を次の通り。試験日は7月15日(金)。希望者は、「精神障がい者等長期入院患者退院支援員」については、市役所1階の生活支援室(740)1173、「介護支援専門員」については、同一階の長寿・介護保険課(740)1147に備え付けの申込書に必要事項を書き、7月8日(金)までに各担当課へ提出してください。なお、これらの重複受験はできません。

【精神障がい者等長期入院患者退院支援員】

採用予定人員1人。普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用でき、次のいずれかの要件を満たす人。①保健師か精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士のいずれかの免許(資格)を取得している②医療・福祉機関などで、相談業務または精神障がい者などへの援助などの経験がある

【介護支援専門員(認定調査業務)】

採用予定人員1人。介護支援専門員証の交付を受け、都道府県知事への登録が済んでいて、普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード)が使用できる。市立川西病院経営企画課(794)2321・http://www.kawanishi-hospital.jp/

「ハピネス川西」へ。 755)1313 留守家庭児童育成クラブ 支援員嘱託職員 8月1日採用の留守家庭児童育成クラブ支援員を1人。保育士・社会福祉士か幼稚園・小・中学校・高等学校教諭のいずれかの資格をもっている人。試験日は7月9日(土)。

【看護師(正職員)】

29年4月1日採用の看護師を12人程度。試験は7月18日(祝)(8月から10月まで毎月試験を実施)。募集要項は、同病院ホームページからダウンロード可。

【看護補助者(臨時職員)】

資格不要。採用は随時。 ④履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、同課へ 保健師または看護師 川西南地域包括支援センターが、保健師または地域ケア経験のある看護師を1人。詳しくは社会福祉法人正心会

し込み可。ただし12日(金)まで。試験は9月18日(日)。受験資格など詳しくは同署、または県警ホームページへ。 755)0110・http://www.police.pref.hyogo.jp/

夏休みインターンシップ

久代児童センター▽7月21日(木)〜8月25日(木)(土・日曜日、祝日を除く)▽対高高校生▽水遊びなどの乳幼児とのふれあい遊びや、夏祭りなどのイベントの運営補助▽活動日時は希望により調整▽活動希望日の前日まで▽ 756)1321

川西書道協会展の作品

市書道協会が10月29日(土)30日(日)に中央公民館で開催する川西書道協会展の出品作品を募集します。個人・団体とも作品は1人1点。 ①成人の部(18歳以上)②学生の部(幼稚園、小・中・高校生。課題あり)▽ 2500円②600円▽ 2500円②600円▽

男性210人程度、女性30人程度。特別試験として、情報処理2人程度、武道4人程度。申し込みは川西警察署に備え付けの申込書に必要事項を書き、7月12日(火)から8月22日(月)(消印有効)までに同署へ郵送または持参してください(インターネットから申

催し

親子ふれあい体験大会

つかみ取りしたアユを塩焼きにして食べ、河川を清掃します。 猪名川を守る会▽7月24日(日)午前10時〜午後2時(雨天決行)▽ 沼明湖キャンプ場(現地集合)▽ 小学生以下(保護者同伴)▽ 100人▽ 飲み物持参▽ 7月14日(木)までに猪名川漁業協同組合の鈴木さんへ 080(6175) 311・ 792)037

放送大学学生

28年度第2学期10月入学の学生を募集します。テレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ、通信制の大学です。出願期間は9月20日(火)(必着)まで。 同大学兵庫学習センター 078(805)0052

夏まつり

空港周辺親子見学ツアー

7月21日(木)午後2時〜4時半▽ 久代児童センター▽ ゲームコーナーやバラエティショーなど▽ 756)1321

流木ペインティング

流木を素材に思い思いのペインティング。終了後には会場周辺を清掃します。 一庫ダム水源地域ビジョン推進協議会▽ 7月31日(日)午前9時〜正午▽ 沼明湖キャンプ場▽ 小学生以下(保護者同伴)▽ 30組▽ 7月26日(火)午後5時までに同ダム管理所へ▽ 794)

募集

夏休みインターンシップ

久代児童センター▽7月21日(木)〜8月25日(木)(土・日曜日、祝日を除く)▽ 対高高校生▽ 水遊びなどの乳幼児とのふれあい遊びや、夏祭りなどのイベントの運営補助▽ 活動日時は希望により調整▽ 活動希望日の前日まで▽ 756)1321

親子で行こう 国崎クリーンセンター



問合せ 美化推進課 744)1170・ 744)1221

施設内の見学と、親子で参加する体験を2コース。夏休みの自由研究の参考になるかも!

①7月22日(金) 食品ロス防止マグネット作り

②8月23日(火) ごみダイエットクッキング

いずれも午前9時15分に市役所南広場集合(現地集合可)

子どもと保護者(②は小学生以上)▽ 各8組▽ ②で作るレシピも募集。詳しくは市ホームページに掲載▽ 希望日、住所、保護者と子どもの名前、年齢、電話番号、ファクス番号、参加人数を書き、①7月6日(水)②29日(金)(必着)までに〒666-0011・出在家町1-11の美化推進課へ(市ホームページから申し込み可)



Advertisement for '7月の講座' (July Lectures) at Hankyu Toyooka Station. Includes courses like '世界文化遺産を学ぼう!', 'ヨガ', 'ウクレレ', 'DIY アンティーク風机', 'ポーセラーツ', and '台湾茶 & 風水'. Contact: 06-6840-1100.

Advertisement for 'アステ ザ・バーゲン' (Aste Bargain) event. Features 'アステ お買い得を逃さない' and 'ザ・バーゲン 開催中!'. Includes details about the 'アステカラオケコンクール' (Aste Karaoke Competition) on 9/11. Contact: 06-6338-1363.

## 7月ごみカレンダー

※収集ルートの変更により、収集時間が変わる場合があります。強風のためコンテナを設置していない場合は、ポリ袋にビンを入れて出してください。詳しくは美化推進課 ☎(744)1124 へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	4・18	13・27	7・21		11・25
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	6・20	11・25	4・18		14・28
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	5・19	8・22	1・15		12・26
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	8・22	5・19	13・27	事前予約制(有料) ☎(764)5379	1・15
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	13・27	1・15	12・26		8・22
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	14・28	7・21	11・25		6・20
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	12・26	6・20	8・22		5・19
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	7・21	14・28	6・20		4・18
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	1・15	12・26	5・19		13・27
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	11・25	4・18	14・28		7・21

【ごみ減量 point】 生ごみはしっかり水切りすることで軽くなり、ごみ出しが楽になります。また、臭いや汚水を軽減でき、ごみステーションをクリーンに保てます。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170 へ。

育あり(1歳半)就学前。定員各7人。定員超過の場合は抽選)▽**申**7月6日(水)午後5時までに消費生活センターへ(市ホームページから申し込み可)▽**問**(740)13333

**明峰高校夏休みパソコン講座**  
県立川西明峰高校3年生の情報系科目選択者が、日替わりでワードとペイント、ムービーメーカーの基本を教えます。  
時8月1日(月)3日(水)午後1時~3時▽**場**同校▽**定**20歳以上のパソコン初心者▽**定**各20人程度▽**申**7月1日(金)15日(金)までに同校ホームページへ▽**問**(757)8826  
http://www.hyo-go-c.ed.jp/~meiho-hs/  
**川西女性起業塾**  
プレセミナー  
テーマは「先輩に聞く!起業で夢をかなえたい女性のための1DAYセミナー」。  
時7月30日(土)午前10時~正午▽**場**パレットかわにし▽**定**市内在住か市内での起業を希望する女性▽**講**(株)マールの永里真由美さん▽**定**30人▽**申**7月20日(水)までに住所、氏

### 夏の子ども向け体験教室

## 夏休み子ども考古学教室

加茂遺跡で出土した本物の弥生土器に触れて形や文様を学び、拓本のしおりを作ります。  
時7月29日(金)午後1時半~3時半▷**場**文化財資料館▷**定**小学5・6年生▷**定**15人▷**申**7月1日(金)午前9時半から▷**問**(757)8624

## 夏休み親子工作教室

時7月24日(日)午前10時~正午▷**場**郷土館▷**定**小学生(小学3年生以下は保護者同伴)▷**講**工作指導者の坂野由紀子さん▷**内**体で光の面白さを感じながら光のハーモニーを楽しむ▷**費**500円▷**定**25人▷**申**7月1日(金)午前10時から▷**問**(794)3354

名(ふりがな)、年齢、電話番号を川西女性起業塾事務局へ▽**問**(090)52450422(電)774)7334  
時7月9日(土)午後2時~4時▽**場**みつなホール▽**講**NP法人「遺言・相続支援センター」理事長の暮松春夫さん▽**内**遺言や相続についての講演や、遺言書作成の普及・啓発▽**費**1000円▽**同**センターの潮崎さん(767)

1962  
**久代児童センター**  
☎(756)1321  
対中学・高校生▽**申**7月4日(月)午前9時半から  
時7月25日(月)午後2時半~4時半▽**内**手作りフルーツパフェ▽**費**500円▽**定**8人  
【中高生と赤ちゃんのふれあい交流会】  
時8月2日(火)午前10時半~11時45分▽**定**8人

### 案内

#### 無許可広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時撤去します(7月29日(金)には一斉撤去)。  
道路管理課 ☎(740)1182

#### セクマイ相談・学習会

時7月28日(木)午後1時半~4時▽**場**総合センター▽**内**セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽**問**(758)8398

#### 自転車の盗難注意

昨年川西警察署管内で盗難被害にあった自転車260台のうち、6割が無施錠でした。自転車を駐輪する時は施錠し、できる限り二重ロックをしましょう。  
同警察署 ☎(755)0110

#### 発表・鑑賞

総合センター  
☎(758)8398

【人権啓発ビデオ上映会】  
時7月15日(金)①午前10時~午後2時②4時~6時▽**場**「平

### セミナー

#### 夏休み英語教室

時8月29日(月)・30日(火)①午前10時~11時半②午後1時~2時半▽**場**市内在住の小学1・2年生③3・4年生▽**場**アステ市民プラザ▽**内**外国語指導助手や日本人講師と歌やゲームをしながら楽しく英会話▽**定**各学年15人▽**申**7月11日(月)(必着)までに学校指導課へ(市ホームページから申し込み可)▽**問**(740)12544

#### 交流和太鼓教室(初級)

時7月20日から9月7日まで  
の毎水曜日午後6時半~8時半。全8回▽**場**総合センター▽**場**市内在住の小学3~6年生で保護者の送迎が可能な人

和問題」をテーマに①「長崎の記憶」幻の原爆フィルムで歩く長崎(37分)②「はとよひろしまの空を」(アニメ21分)【平和ビデオ上映会】  
時8月4日(木)午後1時半・「対馬丸」さようなら沖繩(アニメ75分)。3時・「火垂るの墓」(アニメ88分)

### 夏休み

## 子ども教室

小学生対象

希望者は往復ハガキ(1枚に1人)に教室名(1枚に1つ)、住所、氏名、電話番号、学校、学年を、返信用に住所、氏名を書き、7月8日(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の川西児童館へ郵送、または返信用ハガキを持参。定員超過の場合は抽選。

問合せ川西児童館 ☎(758)8398

教室名	対象	定員	日時など
みんなで将棋!	全学年(ルールが分かること)	20人	7月21日(木)・22日(金)・25日(月)午後2時半~4時半、26日(火)午後2時半~5時。全4回
ショートテニス教室	4~6年生	12人	7月26日(火)・27日(水)・29日(金)午前10時~11時半。全3回
木工クラフトA	全学年	15人	7月29日(金)午後2時~4時。費用100円
木工クラフトB	全学年	15人	8月1日(月)午後2時~4時。費用100円
子どもダンススタジオ	1~4年生	12人	8月1日(月)~4日(木)午前10時~11時45分。全4回
手作りフォトフレーム	全学年	18人	8月4日(木)午後2時~4時。費用100円
科学実験教室A	1~4年生	30人	8月5日(金)午前10時~11時半
科学実験教室B	1~4年生	30人	8月5日(金)午後1時半~3時
ハンドベル教室	全学年	16人	8月22日(月)~25日(木)午後2時~3時半。全4回

▽**内**伝統和太鼓の基本的な演奏▽**定**10人▽**申**往復ハガキ(1枚に1人)に講座名、住所、氏名、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、7月11日(月)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の同センターへ▽**問**(758)8398  
自然ふれあい講座  
テーマは「川遊びを楽しもう!」。  
時7月23日(土)午後1時半~4時半。阪急バス「多田大橋」

バス停集合・解散▽**定**小学生~高校生(小学3年生以上推奨、小学生は保護者同伴)▽**定**30人▽**申**往復ハガキに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、引率の保護者氏名、年齢を書き、7月13日(水)(必着)までにこども・若者政策課へ(市ホームページから申し込み可)▽**問**(740)1246  
楽しく変身!  
世界で1つのお面を作ろう  
時7月28日(木)午前10時~正午

▽**場**大阪青山歴史文学博物館▽**定**小学生▽**費**300円▽**定**20人▽**申**7月1日(金)午前10時から同館へ▽**問**(790)3535  
夏休みくらしの親子講座  
テーマは「かいいものじょうずになろう」。  
時7月21日(木)・22日(金)午前10時~11時半・午後2時~3時半▽**場**市役所7階会議室▽**定**小学1・2年生と保護者▽**講**NP法人「C・キッズネットワーク」▽**定**各18組▽**保**

スポーツ

市民水泳大会

市民水泳協会▽時8月28日(日) 午前9時受け付け▽場市民温水プール▽対3歳以上▽種幼児の部、小学生低学年・中学生・高学年の部、中学・高校生部、成人の部▽費1種目500円(リレーを除き1人2種目まで)、リレー1チーム2000円(1チーム4人)▽申 同プールと総合体育館、市民体育館、市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの要項に必要事項を

書き、7月31日(日)(必着)までに同要項記載の住所へ(申込書の提出と費用振り込みで申し込み完了)▽同協会の080(6170)8613

市民卓球大会 市卓球協会▽時8月23日(火) 午前9時開場▽場市民体育館▽市内または猪名川町在住・在勤者、市内のクラブで練習している人▽種①女子ダブルス団体戦(1チーム4人)、3ダブルス団体戦(混合チーム可)②男子ダブルス団体戦(60歳以上、1チーム3人)、3ダブルス団体戦▽

夏休みキッズスポーツ (公財)市文化・スポーツ振興財団▽時8月22日(月)24日(水)・26日(金)・29日(月)午前11時10分~午後0時40分。全5回▽場総合体育館▽開催日初日で満4~6歳の就学前の幼児▽内ボールやマット運動など総合的なスポーツ▽費3805円▽定50人▽申 同往復ハガキに教室名、住所、受講者氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名(ふりがな)を書き、7月18日(例)から25日(必着)までに〒666610017・火打111-4の同館へ▽同 8(759)9712

SPORTS 総合体育館 からの お知らせ 問合せ 総合体育館 ☎(759)9712 施設補修工事のため、8月8日(月)から21日(日)まで第2武道室が使用できません。

市民温水プール からの お知らせ 問合せ 市民温水プール ☎(755)0257 7月1日(金)から9月4日(日)まで冷水期料金(高校生以上400円、中学生以下200円)になります。なお、8月28日(日)は、市民水泳大会のため一般遊泳はできません。また、8月25日(日)は開館します。

健康体操体験教室 市健康体操協会▽時7月6・13・20日の水曜日午後1時~2時半。全3回▽場市民体育館▽他体育館シューズ持参▽同協会の中島さん ☎(793)5264

小学生水泳夏期教室 (公財)市文化・スポーツ振興財団▽時8月1日(月)~5日(金)午後5時~6時②6時~7時。全5回▽場市民温水プール▽対小学①1~3年生②4~6年生▽費4370円▽定各30人▽申 同往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名を書き、7月1日(金)から10日(日)(必着)までに〒666610017・火打111-3の同館へ▽同 8(759)9712

公民館

北陵公民館

「わくわくの夏休み」 時8月24日(日)午前10時~11時半・教育研究家の石坂和さん・科学実験と工作など②7月26日(火)午前9時半~午後0時半・料理研究家の兼城紀子さん・もちもちパン作りなど▽対①小学1~3年生(4~6年生の兄弟は同伴可)②小学生(3年生以下は保護者同伴)▽費①300円②子ども1人600円▽定①20人②12組▽申 同7月8日(金)午前9時から。費用持参

清和台公民館 ☎(798)1280 【夏休み子ども考古学探検隊】 時7月27日(水)午後1時~4時▽場文化財資料館。清和台公民館集合▽対小学生▽内勾玉作りと考古学の話▽費50円▽定20人▽申 同往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者の氏名、電話番号を書き、7月11日(月)(必着)までに〒66610143・清和台西3-1-17の清和台公民館へ

多田公民館 ☎(793)0011 【夏の子どもお楽しみ広場】 時7月21日(木)午後2時~4時▽内アニメ映画会やゲーム、昔あそび、くじ引きなど

中央公民館 ☎(758)0103 【時事問題講座】 テーマは「日本の行方」。 時7月26日、8月2日・9日の火曜日午後1時半~3時。全3回▽場神戸学院大学名誉教授の谷口弘行さん▽内「安保法制では、何が問題になっているか」「TPPへの参加で、日本はどう変わるだろうか」「18歳からの選挙権と参議院議員選挙をとらして、日

時8月8日(月)午後1時半~3時▽場県立大学名誉教授の服部保さん▽定80人▽申 同7月11日(月)午前9時から

けやき坂公民館 ☎(798)0770 【現代的課題講座】 テーマは「ニュースの楽しみ方」。 時7月22日(金)・29日(金)午後2時~3時半▽場神戸新聞社東京支社編集部長の加藤正文さん▽定30人▽申 同7月8日(金)午前10時から

本「政治の行方を考える」▽定45人▽申 同市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、7月10日(日)(必着)までに〒666610003・丸の内町5-1-1の同館へ

緑台公民館

落語鑑賞講座

地域出身の断手による地域にちなんだ落語会。 時8月2日(火)午後1時半~3時▽場断手のてんご堂雅落さん▽定80人▽申 同7月19日(火)午前9時から

【日本一の里山講座】 テーマは「畦野に広がっていた牧場と多太神社の照葉樹林」。

明峰公民館 ☎(759)6901 【夏休み子ども絵画教室】 時7月21日(木)・22日(金)午前9時半~11時半。全2回▽対小

川西南公民館 ☎(757)8623 【夏休み子どもお絵かき教室】 時7月26日(火)午前9時半~11時半▽場久代児童センター▽対小学生▽場登録グループ「南華会」▽定20人▽他クレヨン、水彩絵の具セット、描きたい題材とその関連資料を持参▽申 同7月5日(火)午前10時から

九十九記念病院 内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科 受付時間 午前 月~土 9:00~11:30 午後 月~金 13:00~16:30 ※火・木の午後は内科のみ 休診日 土曜日午後、日曜・祝日 TEL.072-759-9020

サンシティパレス塚口 7/11(月)~7/24(日) 個別見学会 集合場所 11:00 阪急神戸線 塚口駅南ロータリー 11:00発の施設専用バス他、見学お申し込みの際に来館方法のご希望を承ります。 要予約 昼食付 申込方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までに申し込み下さい。

# 体

意外と知らない  
の話

川西市医師会ホームページ  
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

今年も暑い夏がやってきました。夏といえば、泌尿器科医にとっては結石のシーズンです。

尿管結石の発作（痛み）は、夏に多く起こります。救急車のお世話になった人もいます。

尿管結石は男性の11人に1人、女性の26人に1人が一生のうちにかかります。治療は、自然排石や体外衝撃波結石破砕術、経尿道的尿管碎石術など、結石の位置や大きさによりさまざまです。

ただ、治療しても尿管結石は再発が5割程度と多いことも特徴です。このため再発予防が大切です。

まずは、1日に2ℓ以上、飲水を多めに摂取し尿を薄めることです。ただし、飲水が制限されている人は、その指導に従ってください。また、清涼飲料水やアルコールなどの過剰摂取は避けるべきです。

それに、食事も大切です。バランスのとれた食事を取り、過食を避けること、夕食から寝るまでの間隔を4時間程度とることが大切とされています。

ただし、これらを十分に行っても、全ての再発を防げるわけではありませんし、一人ひとりのライフスタイルに合わせた対応が必要になります。このため、一度でも尿管結石を指摘されたことのある人は、泌尿器科を受診されることをお勧めします。

(市医師会 長井潤)



## 夏は尿路結石に注意 再発防止策を

### 7月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (\*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※29年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①②
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がん検診①②
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	7・21日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	視触診、乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,500円

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、27年4月1日から28年3月31日までに受診した人は対象となります)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参  
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8・27日 7・19日	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	28日	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	14日	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	11日	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	13・27日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	25日	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	14日	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

## 血液が不足する季節です

### 夏季献血キャンペーン

問合せ 保健センター ☎(758)4721

市献血推進協議会と川西・川西中央ライオンスクラブが実施します。

7月2日(土)  
午前10時半~午後4時 **川西阪急**

7月16日(土)  
午前10時~正午、午後1時15分~4時 **阪急オアシス山下店**

Q. どうして献血が必要?  
日本国内では、1日あたり約3,000人が輸血を受けていると言われています。これらの血液を確保するためには、1日あたり約15,000人に献血にご協力いただく必要があります。

### 健康

#### 歯と口の健康セミナー

テーマは「口から育てたい子どものこころと身体」  
歯並び・噛み合わせを健康に育てよう。  
7月28日(木)午前10時~11時  
半▽場 予防歯科センター▽対 乳幼児・児童の保護者▽調 市歯科医師会の原田茂光さん▽定 20人▽他 保育あり(1歳半以上。先着8人)▽申 ①先着3171  
【保健センター】  
☎(758)4721

3時半▽内 講話と着座でのリズム体操など▽対 医師の運動許可がある人(体調により見学の場合同)▽定 25人▽申 ①7月1日(金)から  
【生活習慣病予防教室】  
①7月25日(月)「糖尿病」と「おとなの歯と口の健康」をテーマに、簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食改善や検査値の見方など。いずれも午後1時20分~3時半▽定 ①20人②50人▽他 ②先着30人に食事診断▽申 ①先着7月1日(金)から  
【保健相談】  
7月6日(水)、8月3日(水)午後1時半~3時▽場 総合セン

### 「不育症治療の医療費助成」

県の不育症治療支援事業の開始に伴い、市では治療費などの一部を助成します。対象者は法律上婚姻している夫婦で妻の年齢が43歳未満。所得制限は夫婦合算した前年の所得額が400万円未満です。なお、対象となる経費は医療機関で受けた保険適用外の不

### 福祉

ボランティア活動センター ☎(759)5200  
ふれあいプラザ  
【手話ボランティア1日体験教室】  
7月16日(土)午後1時半~3時半▽調 手話サークル「パピヨン」▽定 15人▽申 ①先着7月15日(金)まで  
【ボランティア活動相談】  
7月16日(土)午後1時半~3時半

## リーダーを派遣します

### 健康きんたくん 健幸体操

問合せ 保健センター ☎(758)4721 ☎(758)8705

楽しく体を動かす「きんたくん健幸体操」をしてみませんか。希望する団体に、体操を指導する「きんたくん健幸体操リーダー」を派遣します。

市内で活動している団体(集会の前など少し体操をしたいという人などで、体操ができる公共的な場所を準備できる団体)▷①派遣希望日時は要相談▷②郵 保健センターに備え付けの申込書(ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、〒666-0016・中央町12-2の同センターへ

育児の検査や治療費(28年4月1日以降受診分)。助成額は対象となる経費の2分の1で、申請は年度内で1回。申請書類など詳しくは保健センターへ。

小児歯科レオ 検索 広告

小児歯科専門医院

医療法人社団 とくなが小児歯科クリニック

川西市役所斜め前 中央ビル4F TEL 072-758-8264

司法書士会の無料法律相談 広告

川西市文化会館(川西市丸の内町5) 毎週土曜日 13:00~15:00  
会場の都合で変更することがあります

カリオンホール隣のC教室(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30~20:00

相談内容  
登記・裁判  
離婚・相続  
遺言・成年後見  
一般法律相談  
多重債務相談

※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要(終了30分前受付終了)。  
お問合せ 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 (平日9時~17時)

**中央図書館** ☎(755)2424  
7月29日(金)は館内整理日のため休館します。

**久代** ☎(756)1321  
【健康体操】  
7月13日(水)午前10時～正午  
▽定25人▽申 ☎ ☎ 7月1日(金)から

**緑台** ☎(792)6889  
【健康体操】  
7月19日(火)午後1時～2時

**高齢者**  
老人福祉センター  
(60歳以上が対象)  
【高齢者に役立つ勉強会】  
7月29日(金)午後1時～3時  
▽調市立川西病院管理栄養士▽肉老けない健康寿命の栄養学▽申 ☎ 7月1日(金)から

**【生け花体験教室】**  
7月5日(火)・19日(火)午前9時～11時半▽調華道池坊正教授の大和宝美さん▽費各1200円▽申 ☎ 7月1日(金)から

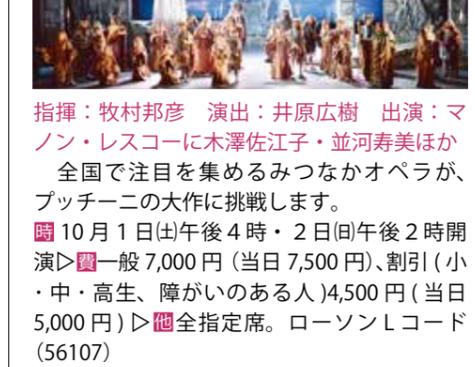
**【健康体操】**  
7月22日(金)午前10時～正午  
▽定25人▽申 ☎ ☎ 7月1日(金)から

**【鳥居】** ☎(794)0615

**みつなかホール** ☎(740)1117  
入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。

**プッチーニ/歌劇 マノン・レスコー**  
全4幕 原語上演 字幕付き  
指揮：牧村邦彦 演出：井原広樹 出演：マノン・レスコーに木澤佐江子・並河寿美ほか  
全国で注目を集めるみつなかオペラが、プッチーニの大作に挑戦します。

10月1日(土)午後4時・2日(日)午後2時開演  
▷全一般7,000円(当日7,500円)、割引(小・中・高生、障がいのある人)4,500円(当日5,000円)▷全指席。ローソンLコード(56107)



**マッキーの おしゃべりサロン**  
出演：牧村邦彦、迎肇聡  
ピアノ：古瀬安子  
「マノン・レスコー」のプレイベント。牧村さんの気さくなおしゃべりで、オペラの内容や作曲家のこなどを解説します。

8月14日(日)午後2時開演▷費一般1,200円(当日1,400円)▷全自由席。ローソンLコード(55526)

**ため休館します。**  
7月10日(日)「プラネット・ダイナソール2」(58分)、17日(日)「アヒルと鴨のコインロッカー」(110分)、24日(日)「ふるさと再生—日本の昔ばなし—」から「浦島太郎」ほか全5作品を上映(アニメ35分)。おはなしまつり  
7月23日(土)午前10時半～

**ビデオ映写会**  
7月10日(日)「プラネット・ダイナソール2」(58分)、17日(日)「アヒルと鴨のコインロッカー」(110分)、24日(日)「ふるさと再生—日本の昔ばなし—」から「浦島太郎」ほか全5作品を上映(アニメ35分)。おはなしまつり  
7月23日(土)午前10時半～

**11時半・「かみしばいまつり」**  
(手話通訳付き)、11時半～午後0時半・「リクエストよみかかせ」▽調幼児・小学生  
**願いごとを書いて笹を飾ろう!**  
期間は7月1日(金)～7日(木)。図書館入口に設置している笹に短冊を飾ります。七夕関係の本の展示もあります。

**【夏休み子ども向け行事】**  
「おーい、おーい」  
夏休みに子ども向け行事を次の通り。  
申調市市民優先。往復ハガキ(1人1枚、1日図書館員体験)は2人1組で1枚)に行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、7月8日(金)消

**【夏休み子ども科学教室—二酸化炭素の正体—】**  
8月10日(水)午後2時～3時半▽調小学生(低学年は保護者同伴)▽調九州大学水素材料先端科学研究センター教授の牧原正記さん▽調身近なものを使って、二酸化炭素の作り方や性質を体験▽定30人

**【二日図書館員体験】**  
7月25日(月)午前10時～正午、午後1時半～3時半▽調小学4～6年生(2人1組)▽調貸出、返却のカウンター業務など▽調各1組▽調時間指定不可

**【夏休み子ども科学教室—二酸化炭素の正体—】**  
8月10日(水)午後2時～3時半▽調小学生(低学年は保護者同伴)▽調九州大学水素材料先端科学研究センター教授の牧原正記さん▽調身近なものを使って、二酸化炭素の作り方や性質を体験▽定30人

**飛翔殿だからできる、具体的・実践的な終活講座!** 広告

●まずはお気軽にお電話ください。ご案内資料を送付いたします●

	川西池田校	川西多田校	授業内容
第1回	8/4(木)	8/10(水)	エンディングノート
第2回	8/22(月)	9/1(木)	エンディングステージ
第3回	9/7(水)	9/13(火)	写真撮影会
第4回	10/6(木)	10/12(水)	精進料理試食会
第5回	10/18(火)	10/24(月)	相続・遺言
第6回	11/16(水)	11/28(月)	卒業式

株式会社 セレナス サリエクラブ事務局 ☎0120-10-7172  
担当/木内・中島

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 ☎06(6850)8255へ

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、☎その他 ☎申し込み(郵便で) ☎電話で ☎ファクスで ☎webから ☎E-mailで ☎窓口のみ ☎先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。|着順 抽選員超過の場合は抽選)お問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ☎E-mail

**7月相談の案内** ※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	4日(月) 21日(休)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	6・13・ 20・27日(休)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	10・24日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	元家裁調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	14・28日(休)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	21日(休)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	12日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	19日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	26日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	27日(休)	午前10時～ 午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	日常生活での人権侵害など。予約を	15日(金)	午後1時～4時	同室相談室	人権擁護委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員ほか
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1148	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328 ふれあいプラザ3階 相談室☎(759)8611	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	成年後見制度に関する相談。15日(金)までに予約を	20日(休)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士
知的障がい(児)のための相談	障害福祉課 ☎(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	12・26日(火)	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階 相談室☎(759)8611	市民相談員
ピアカウンセリング	障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を	8月2日(火)	午後2時～3時半	市医師会医療会館	医師ほか
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	知的障がい者相談員による相談。	14日(休)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	8日(金)は午後、15日(金)・19日(火)～21日(木)、25日(月)は午前	ふれあいプラザ3階 相談室	ピアカウンセラー	
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	月～金曜日 (金)は午前のみ	午前9時半～正午、 午後0時半～3時	同センター	子育て支援相談員
子ども悩みの電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午	同センター	専門医ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～ 午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
労働相談		電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	4・11日(月)・19日(火)・25日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	13・27日(休)	午前9時半～ 11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 ☎(758)5044	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	同センター	同センター職員
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740)1253	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時～ 午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー ほか
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	子ども・若者政策課 ☎(758)5044	14・28日(休)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
		農業に関する相談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時半	同事務局執務室	同事務局職員
		グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員

Smile de マイイルド  
はい！ポーズ



榎本 瑞輝ちゃん 東多田1(2歳)

ごはんを毎日残さずもりもり食べるよ。元気いっぱいお外でボール遊びやシャボン玉をするんだ。



辻原 一果ちゃん 久代6(2歳)

音楽に合わせてダンスをするのが得意なの。大好きなお母さんと一緒に毎日元気に遊ぶのよ。

7月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計80,000円)を限度に助成	
妊婦歯科検診				妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～就学前)とその保護者	22日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	8月5・12・19日の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	14・28日	13:00～14:00	
	10カ月児	27年8月生まれ	6・20日	※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	
	1歳6カ月児	27年1月生まれ	4・11日		
	3歳児	25年6月生まれ	12・26日		
予防歯科センター				※母子手帳持参	
項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	26年7月生まれ	13・27日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	27年7月生まれ	21日	9:30～10:15	親子歯科健診、歯みがきと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	26年1月生まれ	7日	13:15～14:15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
	3歳6カ月児	25年1月生まれ			
	4歳児	24年7月生まれ	28日	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	23年7月生まれ			
小児救急診療(15歳未満、中学生まで)					
施設名	診療科目など	受付時間			
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30			
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30			
子育て相談窓口					
子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン			
☎(740)1179	☎(756)6633	☎(759)7799			

予防接種が増えています  
計画的な接種を

医療機関には必ず母子健康手帳を持参  
進学時に接種歴を提出することも

予防接種は、感染症対策として最も基本的で効果的です。しかし、WHOが推奨しているワクチンが日本の予防接種法で対象となっておらず、先進諸国と比べて公的に接種できるワクチンが少ないといった「ワクチン・ギャップ」の状態が生じていました。

そのため25年度以降、乳幼児期に接種する法定の予防接種が増加。計画的に接種することが、さらに重要となりました。ここでは、予防接種法で定められたワクチンについて紹介します。

ヒブと小児用肺炎球菌は生後2カ月から、四種混合は生後3カ月から接種できます。BCGについては生後3カ月になったら1回目を、小学校入学前の1年間に2回目を接種します。水痘は1歳～3歳未満で2回接種します。日本脳炎は3歳になったら2回、4歳で1回の接種が標準的で、



さらに9歳に1回接種します。ただし、日本脳炎は積極的勧奨の差し控えの時期があったので、21年10月1日以前に生まれた人は、市ホームページなどで接種方法を確認してください。四種混合の追加として、11歳以上13歳未満(標準的には小学校6年生)でDT2種混合を1回接種します。

ワクチンは、小学校時にも接種することがあるので、母子健康手帳を確認した上で実施することになります。また、高校や大学の進学時に接種歴を提出することも多いので、医療機関には必ず母子健康手帳を持参しましょう。

子育て

アップル子育て講座

7月22日(金)午前10時～11時半▽場総合センター▽1・2歳の幼児と保護者▽定30組  
▽甲斐園 往復ハガキに親子の住所、氏名、子どもの年齢、電話番号を書き、7月14日(木)(必着)までに〒666610017・火打1-3-5の川西中央保育所へ▽☎(759)2261

公園で遊ぼう

パステル保育園▽7月7日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽対就学前の親子▽因集団遊びなど▽☎(757)2440  
指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新

9月30日(金)まで有効の指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の交付を受けている人に、更新申請書類を送付していただきます。  
希望する人は、7月1日(金)～8月31日(水)に県伊丹健康福祉事務所へ。書類が届いていない場合など、詳しくは同事務所へ。☎(785)7462

川西児童館

☎(758)8398

親子で遊ぼうDAY  
7月13日(水)・28日(木)午前10時～11時半▽対1～3歳の幼児と保護者▽因体を動かす自由遊び▽定35組▽他親子共に上履き持参▽甲斐園当日会場へ  
二歳のひろばONEだいら

7月21日(水)午前10時～11時▽対1歳の幼児と保護者▽因自由に遊びながら親子で交流▽他親子共に上履き持参  
保健センター  
☎(758)4721

【両親学級】  
8月15日(月)午後1時～4時▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽因赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体

験コーナーなど▽定20組▽甲斐園7月4日(月)から  
プレママ&プレパパ離乳食教室  
7月14日(木)午前9時45分～午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦やその夫▽因離乳食の基本の話と調理実習▽費材料費実費▽定16人▽甲斐園7月11日(月)まで  
【親子料理教室】  
7月27日(水)午後2時15分～4時▽対3～5歳児と保護者▽因「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人100円▽定10組▽甲斐園7月5日(火)から  
【水痘予防接種】  
生後12～36カ月になる前日までに2回接種してください。

Reading to Children  
読み聞かせ&語り7月

- 【北陵公民館 ☎(794)9090】  
時対13日(水)午前10時半から・乳幼児、27日(水)午後2時から・幼児と児童
- 【東谷公民館 ☎(794)0004】  
時6日(水)・20日(水)午後2時40分～4時▷対幼児と児童
- 【緑台公民館 ☎(792)4951】  
時20日(水)午後2時半～3時半▷対乳幼児▷対読み聞かせと工作
- 【清和台公民館 ☎(798)1280】  
時6・13・20・27日の水曜日午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷因七夕飾りと読み聞かせ、折り紙など
- 【けやき坂公民館 ☎(798)0770】  
時対13日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童
- 【多田公民館 ☎(793)0011】  
時6日(水)午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷因読み聞かせと工作
- 【明峰公民館 ☎(759)6901】  
時6日(水)午後3時～4時▷対幼児と児童▷因読み聞かせなど
- 【中央公民館 ☎(758)0103】  
時因1日(金)午前11時からと午後3時から・読み聞かせと工作、16日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と児童
- 【男女共同参画センター ☎(759)1856】  
時26日(火)午前10時半～11時▷対幼児と児童
- 【中央図書館 ☎(755)2424】  
時対因2日(土)・9日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・児童・読み聞かせ、16日(土)午前11時から・3歳～就学前・読み聞かせ
- 【川西児童館 ☎(758)8398】  
時5・12・19・26日の火曜日午前11時～11時半▷対幼児と保護者▷因読み聞かせ

【工作教室 プラバン】

8月5日(金)①午前9時半～10時半②11時～正午▽対4歳小学生(幼児は保護者同伴)▽費1000円▽定各20人▽甲斐園7月4日(月)

【カプデで遊ぼう】

7月27日(水)・29日(金)、8月1日(月)午前9時半～10時半▽対4歳小学生(幼児は保護者同伴)▽因カプデで作品を作ろう▽定各25人▽甲斐園7月6日(水)

【パパと遊ぼう】

①7月30日(土)午前10時～11時②8月16日(火)午前10時半～11時半▽対父親または両親と11歳未満▽定①15組②親子でカプデ遊び▽定①15組②定員なし▽甲斐園7月1日(金)

久代児童センター  
☎(756)1321

甲斐園各申込日の午前9時半から

# DUAL RING

## 障がいの有無に関係なく ダンスを通して交流

誰もが楽しめる場所を作る  
スポーツ、芸術活動を実施



NPO 法人「DUAL RING」代表理事 吉峯真代さん

「もともと、障がい者を支援するために、手作り商品の製作と販売をしていました。その頃から、心身の障がいの有無に関わらず、みんなで楽しめる場所を作りたいと思っ

ていたんです」  
こう話すのは、NPO法人「DUAL RING」(デュアルリング)の吉峯真代さんです。  
同団体は18年に発足し、今年で10年になります。  
「誰もが楽しめる場所を作るため、22年からダンス活動を開始。市民活動センターの支援を受けながら、26年2月に県の認証を得て、NPO法人を設立することができました。昨年の4月からは、国籍や年齢、性別の別に関係なく『暮らし』『働く』『余暇活動』の3つを充実させていくことができる環境を整えるため、自分たちのスタジオを立ち上げ、活動しています。内装は、メンバーと一緒に作り出したんです。スタジオ内にはコミュニティカフェも併設し、手作りアクセサリーなど

も販売しています。皆さんには、気軽に立ち寄って欲しいですね」  
生徒数は約60人。そのうち半数ほどは、障がいのある人たちです。  
「楽しんでもらうことを、何より大切にしています。レッスンには、親子で来てくれる人もいますよ。幅広い年齢の人と交流できることも、大きな特徴です」と吉峯さん。  
「個人差はありますが、ダンスをすることで、体力向上や健康維持はもちろんのこと、心の安定にもつながるといふ良い効果があるんですよ」

スタジオでは他にも、ボクササイズやマジック、バルーンアートなどを催し、近年はスポーツ・芸術活動にも力を入れていきます。  
また、他市でもダンスレッスンを開催し、要望があれば、出張レッスンも。活動は広がりを続けています。  
「イベントにも参加しています。先日、きんたくんパルでダンスを披露しました。イベントをきっかけに、レッスンに参加したいと言ってくれる人もいますね。また、フェイスブックなど、SNSも活用して、積極的に情報を発信しているんですよ。今後、つながりが広がって、いろいろな人が笑顔になれる場所が増えていけばうれしいですね」



## とうがんスープ

カレー風味で食欲のない季節にもぴったり

人権啓発シリーズ  
生きる  
人権推進室  
☎(740)1150

## 「同性婚と憲法」

広がる同性婚の動き  
憲法第24条第1項を理解する

ごきげんよう。戸籍上は男性の女性弁護士、仲間しゅんです。  
近年、同性婚や同性パートナーシップ条例などが話題になっていますね。これまでは戸籍上の男性と、戸籍上の女性との間でしかできなかった婚姻を、実質的に同性間にも広げようという動きです。

確かに、異性間なら利用できる制度が、同性間に保障されていないというのは不公平ですから、このような動きは基本的に望ましいことだと言えるでしょう。

ここで、時折問題となるのは、憲法第24条第1項です。そこには、「婚姻は、両性の合意のみに基づいて成立し、夫婦が同等の権利を有することを基本として、相互の協力により、維持されなければならない。」と規定されています。

つまり、「両性の合意」とあることから、男性と女性の合意でなければならない、だから、同性間での結婚は憲法上許されない、という考えです。

しかし、これは本当にそうでしょうか。憲法第24条第1項がこのように定められているのは、戦前、本人たちの意思を尊重せず、家同士が勝手に結婚相手を決めてしまう慣行があったことへの反省からであり、同性婚までも禁じる趣旨ではない、というのが有力な解釈です。

文字面だけではなく、その趣旨を理解する必要がありますね。

他方で、同性婚が認められさえすれば、それで良いと言えるのでしょうか。それは次回のコラムに譲ろうと思います。(なにわばし国際合同法律事務所 弁護士 仲間しゅん)

おとな子どもも  
食と育つ  
保健センター  
☎(758)4721

レシピ 市学校栄養担当者会

- 材料 (4人分)  
トウガン・豚肉・ホールコーン …… 各100g  
干しシイタケ …… 2個  
葉ネギ …… 20g  
ニンジン …… 60g  
片栗粉 …… 小さじ1  
※調味料はカレー粉(小さじ1)、薄口しょうゆ(小さじ2.5)、清酒(小さじ1)、塩・コショウ・ガーリック(少々)。事前に煮干しと昆布でだし(560ml)を取る。

熱量 (1人分) : 112kcal、塩分 : 1.8g

- 作り方  
①トウガンと豚肉は一口大、干しシイタケとニンジンは千切り、葉ネギは小口切りにする。  
②煮たてだしに豚肉を入れ、火が通ったら、ニンジンと干しシイタケ、ホールコーンを入れる。具に火が通ったら、トウガンを入れて煮込む。  
③調味料で味付けし、倍量の水で溶いた水溶性片栗粉でとろみを付ける。仕上げに、葉ネギを加える。

消費生活センターだより  
消費生活センター  
☎(740)1167

## 資格を取れば仕事を紹介する？

高額な受講料を払ったのに  
スクールが突然閉校してしまった

事例1 インターネットで見つけたまつ毛エクステの技術を教えてくれるスクールへ説明を聞きに行った。「エクステメーカーが講師を募集している。美容師の免許がなくても仕事ができる。月に100万円ぐらい稼いでいる人もいます」と言われ、講師になれば仕事に就けると思った。講師資格取得のための8回コース(38万円)を勧められ、高いと思ったが、毎月100万円稼げるならと思い、契約し現金で支払った。途中で突然スクールが閉校してしまった。講師の資格が取れなければ仕事もできない。どうしたらいいか。(30歳代 女性)

事例2 インターネット上で「フラワーアレンジメントの資格を取得すれば仕事を紹介する」というサイトを見つけ問い合わせた。「2日間の講習(25万円)を受ければ、仕事を紹介する。早い人は2カ月で30万円ぐらい稼げる」と言われた。講習を受けたが仕事を紹介してくれないので苦情を伝えたら「あなたは講習を受けただけで技術が備わっていないから仕事を紹介できない」と言われた。すぐに仕事を紹介してくれる説明だったのでだまされたと思う。(40歳代 女性)

上記の事例の他にも「ネイルの資格を取れば仕事を紹介する」と言われスクールに通っていたが、何の前ぶれもなく突然連絡が取れなくなったなどの相談も寄せられています。事業者と連絡できなければ返金などの交渉は難しいです。

「資格を取れば高収入が得られる」と言われ、資格取得のために契約時に高額な講座や教材などの費用負担を求められる場合、もともと仕事が紹介されるシステムではないことも考えられるので注意しましょう。



## 6/4 ウェブでの情報発信に向けて ホームページ作成研修会

コミュニティチャレンジ事業として、明峰コミュニティ推進協議会が開催し、40人が参加。同協議会会長の横谷弘務さんは「コミュニティ活動の基盤となる情報発信力を強化し、担い手の育成につなげたい」と話しました。



## 6/2 梅雨の出水期に備えて 猪名川河川防災ステーションで水防訓練を開催

市職員や消防職員、市消防団員、猪名川河川事務所職員など総勢約80人が参加。増水による河川の越水を防ぐため、土のう約500袋を作成し積んでいく「改良積み土のう工法」が行われました。



## 6/1 非常時の備えを拡充 「福祉避難所の指定に伴う協定書締結式」を実施

正和会、正心会、盛幸会、友朋会の4つの社会福祉法人と協定を締結。市では初めて民間事業者の施設と福祉避難所の指定に伴う協定を交わしました。今後、指定を行うことで、福祉避難所は合計13施設となります。



## 6/8 避難訓練コンサート 開館20周年を記念しみつなかホールで開催

今回の訓練は、声楽コンサートの最中に県南部を震源とする震度5強の地震が発生したという想定。来場した観客や出演者ら約150人はシェイクアウト訓練の後、スタッフらの誘導に従い外へ避難しました。



## 5/17 子どもたちの手でアユの放流 多田小学校近くの河岸で多田漁業協同組合が開催

これは、かつてアユやウナギが生育していた猪名川で、再び当時のような環境を取り戻したいという思いから行われているもの。10<sup>3</sup>程度の稚魚約5,000匹を、多田小学校3年生の児童が放流しました。



## 6/8 小学校でプール開き 多田東小学校5年生の児童約100人が初泳ぎ

この日の天候は晴れで、今年初のプールに子どもたちは大はしゃぎ。けのびや水中歩行などで水に慣れた後、今年度の5年生の目標でもある、クロールで25分以上泳げるようになるために練習しました。



## 6/5 大正時代にタイムスリップ 郷土館で「東谷ズム」を開催

ヒガシタニズム実行委員会が主催で、今回で5回目となります。当日は約1,900人が来場しました。グルメや特産物などが並ぶ「サトヤマルシェ」では、市内のほか近隣市町の洋食屋やカフェなどが自慢のメニューを用意したほか、工芸品なども販売。また、ピアノの祖先といわれる「ハンマードルシマー」の演奏や、開催地である東谷の歴史を伝える「東谷歴史講談」などが催されました。



## 6/10 ホタルの乱舞 市内各地で6月中旬ごろがピーク

撮影地は市北部の国崎地区周辺。午後7時半過ぎになると河原に生えたヨシなどに隠れていたホタルが舞い始め、9時半ごろにかけて、200頭ほどが求愛のダンスを踊っていました。ゲンジボタルは、比較的大きなホタルで、黄緑色に発光する。発光は求愛のために行われるといわれ、市内では同地区のほか、黒川や芋生地区などでも見ることができ、毎年多くの人を訪れます。



## 6/16 アジサイが見ごろ “あじさい寺”の愛称で親しまれる頼光寺で

約500株のアジサイが美しい同寺。境内には、市民らが訪れ、撮影などを楽しんでいました。今年は、例年通りの開花で7月上旬ごろまで見ごろが続きます。アジサイが一番生き生きとするのは早朝で、ベテランの写真家などは、午前5～6時ごろには写真撮影に動んでいるという。同寺で栽培されるアジサイは主に「西洋あじさい」。「おたふく」や「隅田の花火」なども栽培されています。



## 6/13 子どもたちが田植え 能勢電鉄「滝山」駅近くの水田で実施

川西北幼稚園の5歳児クラスの園児31人と、川西北小学校の5年生49人が訪れ、泥にまみれながら田植え体験をしました。収穫までの水入れ、草引き、稲刈り、脱穀といった育成作業に子どもたちが関わり、9月中旬には約30<sup>kg</sup>の米が収穫できる見込み。収穫後は、同園で催される「おにぎりパーティー」や同小学校の自然学校で飯ごう炊さんの食材となる予定です。



イラストレーター  
**寺田マユミさん**

川西市出身。実家は文具店で、幼いころから画材に囲まれて育つ。結婚し、夫のバンド活動に使用するフライヤーなどを作成。グループ展などに出展するようになり、イラストレーターとしての仕事が入るようになる。18年にFM802主催のアーティスト発掘プロジェクト「digeout」のオーディションに通過。現在、雑誌や広告のイラスト、個展の開催など、精力的に活動を続けている。個展などの最新情報は、フェイスブックやツイッターで配信中。



写真左/鉛筆やクレパス、切り絵のほか、アクリルガッシュなどで、さまざまな作品を完成  
 右/「レトロ印刷」では、印刷するごとに、微妙に版ズレが生じるため、同じ作品が生まれることはない 下/「OSAKA POWER LOOP」号は、現在もJR大阪環状線を走行している

新しいことも断らずにチャレンジ  
**どんな仕事も楽しむ**

人とのつながりでプロのイラストレーターに  
 自分の作品が生活の一部になっていることがうれしい

「イラストレーターになったきっかけは？」

子どものころから、絵を描くのは得意でしたが、イラストレーターになれるなんて、全く思っていませんでした。結婚後、知人のCDジャケットの制作に携わったときに、FM802の人を紹介してもらって。それをきっかけに受けた「digeout」のオーディションに合格し、プロになりました。今、イラストレーターとして活動できるのも、人とのつながりがあったから。縁って不思議ですね。  
**苦労した作品はありますか？**

「大阪環状線改造プロジェクト」の一環で、ラッピング電車「OSAKA POWER LOOP」号を制作したときですね。車両がとにかく長くて大きかったので、イラストを描くのが難しかったです。この電車、実は今でも走っているんですよ。自分の作品が、皆さんの生活の一部になっていると思うとうれしいですね。

「イラストレーターとして大切にしていることを教えてください」

自分の可能性を狭めたくないので、頂いた仕事は断らないようにしています。それに、初めてのこともでも、やってみると意外にできるんですよ(笑)。また、仕事は絶対に楽しむようにしています。どんなことでも自分なりの楽しさを見つけてくることで、新しい世界が見えてくるんです。6月下旬に自身初の書籍を発刊する予定ですし、今後もいろいろなことにチャレンジしていきたいですね。

※ 6月号7ページ「すくすく乳幼児相談」の時間を午後9時半—11時半としていましたが、午前9時半—11時半の誤りでした。また、21ページ「観葉植物の管理講習会」の講師を(株)花宇代表取締役の西島勲造さんとしていましたが、(株)花宇の西島勲造さんの誤りでした。おわびして訂正します。

**CHECK & QUIZ** 次の空欄(○の中)を埋めてください。

1: 始まる! ○歳選挙 2: 青少年○れあいデー  
 クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のある記事と感想を書き、7月11日(月)(消印有効)までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。  
 ※6月号の正解は(子)(災)で、111通の応募がありました。

**5月末現在の人口**

男.....75,958人 (-20)  
 女.....83,855人 (+13)  
 計.....159,813人 (-7)  
 世帯数...69,241世帯 (+74)

川西の元気いっぱい  
 キャラクター  
 きんたくん



桃の  
 季節だね