

**子育て**

**親子のスキンシップケア**

時 8月29日(月)午前10時~正午  
▽場総合センター▽対0歳児と保護者▽肉 鍼灸師による赤ちゃんのスキンタッチケア▽定 20組▽他おとな用歯ブラシ・ティースプーン持参▽申 8月1日(月)から午前9時~午後5時半にアステ子育て支援ルームへ▽関 740-1125

**親子料理教室**

時 8月31日(水)午前10時半~午後0時45分▽場保健センター▽対3~5歳児と保護者▽肉 「朝ごはんをつくろう」などの話と調理実習▽費 1人100円▽関 10組▽申 8月2日(火)から▽関 758-4721

**子育て応援メニュー**

①ベルソークラブ②体験保育③歯磨き講演会は申し込みが必要。  
主 パステル保育園▽申 8月2日(火)から▽関 758-4721

3~11のパステル保育園へ▽関 757-2440・☎ 755-6328

**「ベルソークラブ」**

時 毎水曜日前10時~11時半  
▽対 就学前の幼児と保護者(9月は23歳、10月は1・2歳、11月は0・1歳)▽定 各10組

**「体験保育」**

時 ①9月8・29日②10月20・27日③11月10・17日の木曜日。1日目は午前10時~11時、2日目は10時~11時45分(2日目は子どものみ給食あり)▽対 ①2歳児と保護者②0歳児と保護者③1歳児と保護者▽費 300円▽定 各3組

**「歯磨き講演会」**

時 9月15日(木)午前10時~11時15分▽場 歯科衛生士▽肉 歯の話と歯磨き指導▽定 20組

**「室内開放」**

時 月・火曜日午前9時~正午、月・木曜日午後1時~3時▽肉 8月の月曜日(15日除く)はプール遊び。8月2日(火)、10月4日(火)はおはなしポムポムによる「おはなしの日」

**「公民館で遊ぼう」**

時 8月25日(木)午前10時半~11時半▽場 中央公民館▽肉 就学前の幼児と保護者▽関 親子体操や製作など

**Reading to Children**

**読み聞かせ&語り**

**8月**

【北陵公民館 ☎(794)9090】  
時 10日(木)午前10時半から・乳幼児。24日(木)午後2時から・幼児と児童  
【清和台公民館 ☎(798)1280】  
時 3・17・24・31日の水曜日午後2時半~3時半▽肉 幼児と児童▽関 折り染め遊びと読み聞かせ、折り紙など  
【多田公民館 ☎(793)0011】  
時 3日(木)午後2時半~3時半▽肉 幼児と児童▽関 読み聞かせと工作  
【中央公民館 ☎(758)0103】  
時 5日(金)午前11時からと、午後3時半から・読み聞かせと工作。20日(土)午前10時から・ストーリーテリング▽肉 幼児と児童  
【男女共同参画センター ☎(759)1856】  
時 23日(木)午前10時半~11時  
【中央図書館 ☎(755)2424】  
時 6日(土)・13日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。20日(土)午前11時から・3歳~就学前  
【川西児童館 ☎(758)8398】  
時 2・23・30日の火曜日午前11時~11時半▽肉 幼児と保護者▽関 絵本の読み聞かせ  
【久代児童センター ☎(756)1321】  
時 25日(木)午前10時半~11時15分▽肉 幼児▽関 童歌や折り紙など

**「公園で遊ぼう」**

時 9月1日(木)午前10時半~11時半▽場 丸の内公園▽肉 集団遊びや製作など  
助産師といっしょに  
**ベビーマッサージ**  
主 市助産師会▽時 8月25日(木)午前10時半~11時半▽場 総合センター▽対 1歳までの乳児と保護者▽肉 ベビーマッサージと交流・相談の会▽費 1000円▽関 15組▽申 8月18日(木)まで▽関 8090(9257)8586

**おとうさんのための子育て教室**

主 市助産師会▽時 8月11日(祝)午前10時~11時半▽場 鶴寿会館▽肉 妊娠中または乳児を育てているカップル▽肉 赤ちゃんの発育やお母さんの体の変化についての学習と、親子の遊び方やベビーマッサージ体験など▽費 1000円▽関 10組▽申 9月0日(9257)8586

**川西児童館 ☎(758)8398**

**「親子で遊ぼうDAY」**  
時 8月5日(金)・25日(木)午前10時~11時半▽対 1~3歳の幼児と保護者▽肉 体を動かす自由遊び▽関 各35組▽他 親子共に上履き持参▽申 当日会場へ  
**「一歳のひろばONEだいらんど」**  
時 8月18日(木)午前10時~11時▽対 1歳の幼児と保護者▽肉

**久代児童センター ☎(756)1321**

**「マタニティ&産後ママ交流会」**  
時 9月14日(水)午後1時半~2時半▽肉 妊娠中の人と産後6か月ごろまでの母親(子ども同伴可)▽肉 エコー・思い出写真のスクラップ、友達作りなど▽関 10人▽申 8月2日(火)午前9時半から

**「人形劇」**

時 8月30日(火)午前10時半~11時半▽肉 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)▽肉 「はらぺこあおむし」他▽申 8月1日(月)午前9時半から

**8月 子育てカレンダー**

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計80,000円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳くらいまで)とその保護者	26日	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	9月2・9・16日の全3回	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 27年9月生まれ 27年2月生まれ 25年7月生まれ	18・25日 3・17日 8・22日 9・23日	13:00~14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5~8カ月児(第1子優先)	19日	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	26年8月生まれ	10・24日	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	27年8月生まれ	18日	9:30~10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	26年2月生まれ	4日	13:15~14:15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
	3歳6カ月児	25年2月生まれ			
	4歳児	24年8月生まれ			
	5歳児	23年8月生まれ		25日	13:45~14:45

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日...19:30~翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日...20:00~翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口	子育て・家庭支援課	児童虐待防止24時間ホットライン
子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799



引原 優祐ちゃん 鼓が滝2(2歳1カ月)  
電車が走っているのを見るのが大好きなんだ。おうちでも電車のおもちゃで遊ぶんだよ。



小路 理乃ちゃん 向陽台1(2歳)  
お兄ちゃんと遊ぶの楽しいな。早く一緒に泳げるように、スイミングの練習中なの。

**赤ちゃんとお母さん  
おでかけデビューを応援します!**

ママが主役の交流会  
「ちょっとほっと広場—赤ちゃんとおでかけしませんか?」

「何を持っていけばいいのかな?」「途中で泣き出したらどうしよう?」と、赤ちゃんとの外出には不安がいっぱい、荷物もいっぱい!

そこで、地域子育て支援ルーム「アップル」では、不安いっぱいのおでかけデビューを応援しようと、生後2~5カ月の第1子とママを対象に、2・6・10月の毎火曜日に4週連続で集う交流会「ちょっとほっと広場」を実施しています。

初めて赤ちゃんと一緒に外出するきっかけとして参加してもらい、親子でのふれあい遊びや、おもちゃ作りなどをします。回を重ねるうちに、赤ちゃんとの外出にも慣れていきます。

そこに集まるのは同じ月齢のお子さんを持つママ同士。参加者からは、「とにかくおしゃべりできることが楽しい!」と、好評を得ています。



**子育てSTYLE One Point**  
今月の担当は...  
地域子育て支援ルーム「アップル」  
地域子育て支援保育士  
問合せ ☎(740)1175

日ごろの子育ての大変さを分かち合い、不安がちよつと解消できたり、わが子へのいとおさが募ったり。子育て以外のことで話が弾みます。  
これから子育てをしていく仲間と出会い、つながりあえる場はとても貴重で、その仲間の存在はママにとってとても心強いものです。まずは勇気を出して、参加してみてください。  
次回は、10月に開催を予定しています。

- 市政情報
- 求人・募集
- 発表・催し
- 公民館
- カレンダー
- スポーツ
- 健康・福祉
- 相談の案内
- 高齢者
- 子育て
- コラム
- ニュース