

高齢者
老人福祉センター
(60歳以上が対象)
【健康体操】
9月23日(金)午前10時～11時 正午
▽定25人▽**申**9月1日(木)
から
【高齢者に役立つ勉強会】
9月29日(木)午後1時～3時
▽**調**市立川西病院事業管理者の姫野誠一さん▽**内**元気でいきいき未病対策―ゴールドエイジを生きたるために▽**申**9月1日(木)から
【生け花体験教室】
9月6日、10月18日の第1・3火曜日午前9時半～11時半
▽**調**華道池坊正教授の大和宝美さん▽**費**1200円▽**定**各10人▽**申**9月1日(木)から
【緑台】**☎**(792)6889
【健康体操】
9月14日(水)午前10時～正午
▽**定**25人▽**申**9月1日(木)から
【久代】**☎**(756)1321
【健康体操】
9月20日(火)午後1時～2時半
【スポーツ吹き矢講座】
9月13日(火)・27日(火)午前10

9月 読み聞かせ&語り Reading to Children
【北陵公民館 ☎(794)9090】
時 14日(水)午前10時半から・乳幼児。28日(水)午後2時から・幼児と児童
【東谷公民館 ☎(794)0004】
時 7日(水)・21日(水)午後2時40分～4時▷**対**幼児と児童▷**内**読み聞かせや工作など
【緑台公民館 ☎(792)4951】
時 21日(水)午後2時半～3時半▷**対**乳幼児▷**内**読み聞かせと工作
【清和台公民館 ☎(798)1280】
時 7・14・21・28日の水曜日午後3時～4時▷**対**幼児と児童▷**内**牛乳パックで作ろうや読み聞かせ、折り紙など
【けやき坂公民館 ☎(798)0770】
時 14日(水)午後3時から・幼児、3時45分から・児童
【多田公民館 ☎(793)0011】
時 7日(水)午後2時半～3時半▷**対**幼児と児童▷**内**読み聞かせと工作
【明峰公民館 ☎(759)6901】
時 7日(水)午後3時～4時▷**対**幼児と児童▷**内**読み聞かせなど
【中央公民館 ☎(758)0103】
時 2日(金)午前11時からと午後3時半から・読み聞かせ・工作。17日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷**対**幼児と児童
【男女共同参画センター ☎(759)1856】
時 27日(火)午前10時半～11時▷**対**幼児と保護者
【中央図書館 ☎(755)2424】
時 3日(土)・10日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生・読み聞かせ。17日(土)午前11時から・3歳以上就学前・読み聞かせ。24日(土)午前11時から・3歳以上就学前・読み聞かせ、午後2時半から・小学生・語り
【川西児童館 ☎(758)8398】
時 6・13・20・27日の火曜日午前11時～11時半▷**対**幼児と保護者▷**内**絵本の読み聞かせ
【久代児童センター ☎(756)1321】
時 8日(木)午前10時半～11時15分▷**対**幼児▷**内**童歌、折り紙など

時～11時半▽**調**県スポーツ吹き矢協会副会長の神島利明さん▽**内**誰でもいつでも楽しめる吹き矢▽**定**各16人▽**申**9月1日(木)午前9時半から
【敬老の(カヌー)】
9月29日(木)午前10時～午後3時▽**内**登録グループによる舞台発表と展示
【ヨガ教室】
10月12日、12月28日の第2・4水曜日午前10時～11時半。全6回▽**調**シニアヨガインストラクターの谷しおりさん▽**内**リラクゼーションのゆるゆるヨガでリフレッシュ▽**定**20人▽**申**9月20日(火)午前9時半から

から
【みつなかホール ☎(740)1117】
入場券は、みつなかホールや文化会館、ローションなどで発売。
【みつなかベストラジックス】
みつなかホール開館20周年記念事業として開催。演奏は大阪フィルハーモニー交響楽団。指揮は秋山和慶さん、ピアノ演奏は池田洋子さん。
時 11月6日(日)午後3時開演▽**内**曲目はモーツァルトのピアノ協奏曲第21番、ベートーヴェンの交響曲第6番「田園」

▽**費**一般5000円(当日5500円)、割引(小・中高生、障がいのある人)3500円(当日4000円)▽**他**全指定席。ローションコード(54584)
【津軽三味線輝&輝】
【原点回帰】
10月16日(日)午後1時～4時半開演▽**内**伝統的な曲やオリジナル曲など津軽三味線のデュオによる演奏▽**費**一般2000円(当日2500円)、割引(小・中高生、障がいのある人)1500円(当日2000円)▽**他**全自由席

中央図書館 ☎(755)2424
休館日のお知らせ
9月30日(金)は館内整理日のため休館します。
【図書展示】
9月は「介護が楽になる本」をテーマに、介護が楽になる工夫について書かれた本や、介護保険についてやさしく書かれた本を紹介します。
【ビデオ映写会】
9月11日(日)「シャロロック・シーズン2 Vol.1」(90分)、18日(日)「シャロロック・シーズン2 Vol.2」(88分)。いずれも午後2時から。

9月 相談の案内

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	5日(月) 15日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	7・14・21・28日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	11・25日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	元家裁調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	8日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	15日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	13日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	20日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	27日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	28日(水)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	人権推進室	16日(金)	午後1時～4時	同室相談室	人権擁護委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	男女共同参画センター	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員ほか
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1148	面接と電話相談。予約を。1回50分	月・金曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	電話相談のみ。 ☎(759)1857へ	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	司法書士
知的障がい(児)のための相談	知的障がい(児)の地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	生活しやすさや家庭内の困りごと、福祉全般の相談	21日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
ピアカウンセリング	障がい(児)者	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約を	13・27日(火)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	市民相談員
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065	専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を	10月4日(火)	午後2時～3時半	市医師会医療会館	医師ほか
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	知的障がい者相談員による相談。	8日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	障がい(児)の保護者相談。予約を	9日(金)は午後、15日(木)・16日(金)・20日(火)・21日(水)・26日(月)は午前	午前9時半～正午、午後0時半～3時	同センター	子育て支援相談員
子ども悩みの電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	月～金曜日(金)は午前のみ	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	専門医ほか
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	牧の台子育て学習センター	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	子育て支援ルーム ☎(740)1125	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
労働相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	市医師会事務局	月～金曜日	午前10時～正午	市役所3階相談室	調査相談専門員
職業相談	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	月～金曜日	午前9時～午後6時	同園	同園職員・心理相談員
若者キャリアサポート	子ども・若者政策課 ☎(758)5044	川西さくら園	月～金曜日	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
子ども・若者総合相談	農業委員会事務局 ☎(740)1253	産業振興課	14・28日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
農地相談	市民活動センター ☎(759)1826	川西しごと・サポートセンター	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	同センター職員
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	若者キャリアサポート川西	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
		子ども・若者政策課	8・29日(木)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
		農業委員会事務局	月～金曜日	午前9時～午後5時半	同事務局執務室	同事務局職員
		市民活動センター	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員