

**公民館**

**黒川公民館**  
☎(738)0107  
【里山自然学舎―秋の里山】  
10月15日(土)午後1時半から  
▽場黒川公民館とその周辺  
▽講大阪大学名誉教授の木下修一さん▽肉秋の里山で昆虫や植物を見つけよう▽定30人(小学生以下は保護者同伴)  
▽申開10月3日(月)午前10時から

**北陵公民館**  
☎(794)9090  
【歴史講座】  
テーマは「真田、勇名を轟かす」。  
10月24日(月)・31日(月)午前10時―11時半、11月7日(月)午前10時―正午(現地学習)。全3回▽講大阪成蹊短期大学名誉教授の岡田保造さん▽定60人▽申開10月11日(火)午前9時から

**東谷公民館**  
☎(794)0004  
【「能勢物語」を学ぶ―東谷・能勢に伝えられた物語】  
10月19日(水)、11月2日(水)・16日(水)午後1時半―3時。全3回▽講「能勢物語」現代語訳作家の平尾悦子さん▽定30人

**健康講座**  
テーマは「健康に過ごす秘訣!」。  
11月9日(水)・18日(金)・22日(火)午後1時半―3時。全3回▽講市立川西病院薬剤長他▽定60人▽申開10月12日(水)午前9時から

**秋の星を楽しむ!**  
テーマは「秋の星めぐり! 秋の銀河と冬の星団」。  
11月11日(金)午後6時半―8時▽講豊中天文協会▽定40人(小学生以下は保護者同伴)  
▽他雨天時はビデオと工作▽申開10月28日(金)午前10時から

**秋の美文字レッスン―筆ペン編**  
11月14・21・28日の月曜日午後1時―3時。全3回▽講日本ペン習字研究会講師の松江恵舟さん▽費900円▽定10人▽申開10月24日(月)午前10時から

**中央公民館**  
☎(758)0103  
【古代史講座】  
テーマは「天皇陵と世界遺産」。  
市・登録グループ「古代学

市政情報 求人・募集 発表・鑑賞 セミナー 案内・福祉

**地域の文化祭**

**清和台地区文化祭**  
主清和台地区コミュニティ推進協議会・清和台自治会・清和台公民館▷場清和台南小学校▷問同公民館☎(798)1280  
【作品展】  
10月29日(土)午後1時―4時半▷内写真や絵画、はがき絵、書道、ビーズ織の絵、土鈴など  
【菊花展】  
10月30日(日)午前10時―午後3時半  
【発表会・抽選会】  
10月29日午後1時―4時半、30日午前10時―午後3時50分(時間は前後することがあります)▷内太極拳や舞踊、ダンス、詩吟の他、コーラスやフォークダンス、フラダンスなど  
【スタンプラリー】  
10月29日午後1時―3時半、30日午前10時―正午

人▽申開往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、10月1日(土)―11日(火)(必着)に〒666-0105・見野2-21-11の同館へ  
【パソコン講座】  
11月2・9・16・30日の水曜日午前10時―正午。全4回▽講パソコン講師の渡部由華さん他▽肉パワーポイントの基本を学び、写真入り年賀状を作る▽費2618円▽定10人▽申開往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、10月3日(月)―17日(月)(必着)に〒666-0105・見野2-21-11の同館へ

【子育て講座】  
テーマは「親子で楽しむはじめてのABC」。  
10月25日、11月8・22・29日、12月13日の火曜日午前10時―11時半。全5回▽定25年4月2日、26年4月1日生まれの子どもと保護者▽講英会話講師の伊東聖子さん▽定10組▽申開10月11日(火)午前10時から  
【福祉セミナー「福祉落語」】  
テーマは「笑いは健康の源―地域を笑いの泉に」。

市・東谷地区福祉委員会▽11月4日(金)午後1時半―3時▽講県公認福祉落語家の壽文寿さん▽定50人▽申開10月7日(金)午前10時から  
**清和台公民館**  
☎(798)1280  
【民族学講座】  
テーマは「南米、アンデス文明を訪ねる」。  
11月9日(水)・16日(水)午後1時半―3時。全2回▽講国立民族学博物館教授の關雄二さん▽定80人▽申開10月5日(水)午前9時から

**緑台公民館**  
☎(792)4951  
【古典文学教養講座】  
テーマは「誼感の系譜」。  
11月8日(火)・15日(火)午後2時―3時半。全2回▽講神戸大学名誉教授の池上海一さん▽定80人▽申開10月11日(火)午前9時から  
【家庭教育講座】  
テーマは「頑張りなくてもしっかり栄養がとれる!食事はおいしく楽しく!」。  
市・緑台地区青少年育成市民会議▽時11月30日(水)午前10時半―正午▽講管理栄養士の河南こころさん▽定60人▽申開10月26日(水)午前9時から

友の会」▽時11月4・11・18日の金曜日午後1時半―3時。全3回▽講関西西大学非常勤講師の今尾文昭さん▽定50人▽申開市市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、10月10日(祝)(必着)までに〒666-0003・丸の内町5-1-1の同館へ  
**川西南公民館**  
☎(757)8623  
【料理講座】  
10月20日(水)午前10時―正午▽講料理研究家の橋本香代子さん▽肉いちじくを使ったうどんと天ぷら▽費800円▽定16人▽申開10月6日(水)午前10時から

住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、10月12日(水)(必着)までに〒666-0129・緑台3-2-16の同協会の河島絢子さんへ▽問☎(793)2720  
**阪神6市レディース卓球大会**  
市卓球協会▽時11月30日(水)午前9時開場▽場市市民体育館▽対阪神6市の卓球協会に所属する、同市在住・在勤者。または、所属する協会理事長の了解のある人▽種①シングルス。クラスは49歳以下・50歳・54歳・55歳・59歳・60歳・64歳・65歳・69歳・70歳・74歳・75歳・79歳・80歳以上②ダブルス。クラスはA・B・C▽費①800円②1組1000円▽申開ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、10月31日(月)までに〒666-0129・緑台3-2-16の同協会の河島絢子さんへ▽問☎(793)2720

**ソフトテニス協会長杯大会**  
市ソフトテニス協会▽時10月23日(日)午前8時45分受け付け(予備日30日(日))▽場市民運動場▽種ダブルス戦。クラスはA級(一般男子、上級者)・B級(一般女子、中学生男子)・C級(シニア、中学生女子、初級者)。各部門ともミックスマスの参加可▽費1チーム2000円(高校生以下1000円)▽申開住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名、学年を書き、10月9日(日)(必着)までに〒666-0112・大和西2-12-11の同協会の岡山由香さんへ▽問☎(794)9423(電話は午後7時以降)  
**健康体操フェスティバル**  
市健康体操協会▽時10月21日(金)午前10時―正午▽場総合体育館▽肉同協会加盟クラブの演技発表と「ココロもカラダも気持ちよく!」をテーマに全員で体操▽他体育館シューズ持参。かわにし健康マイレージポイント対象事業▽問同協会の小川さん☎(738)4775

**初心者向け弓道教室**  
市弓道協会▽時10月22日から毎土曜日午後2時―3時半。全15回▽場総合体育館弓道場▽対中学生以上▽費1万5000円(開講日に持参)▽定15人▽他白足袋、運動のできる服装▽申開住所、氏名、年齢、電話番号を書き、同協会の川島さんへ▽問☎(775)4106・☎(799)3003  
**市民柔道大会**  
市柔道協会▽時11月6日(日)午前9時半受け付け▽場総合体育館▽対市内在住・在勤・在学者▽種①年長(小学6年生の部)②中学生の部③高校生(一般の部)▽申開ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、性別、学年、体重、段位、学校名、保護者氏名を書き、10月10日(祝)(必着)までに〒666-0123・鼓が滝2-2-14の同協会の水澤さんへ▽問☎090(775)4106・☎(799)8521  
**柔道体験教室**  
市柔道協会▽時10月11日(火)・13日(木)午後7時―9時▽場総合体育館▽対幼稚園年長(小学校6年生(中学生以上は応相談))▽申開同協会の水澤さんへ▽問☎090(775)4106

ごみカレンダー 公民館 スポーツ 健康

相談の案内 高齢者 子育て コラム

フォトニュース

**終活フェスティバル 出張相談会** 大募集

株式会社セレ・ナスが運営するサリエクラブ主催の出張相談会!

終活に関わる5つのテーマに沿って各ジャンルのプロがこの日一同に集結します。全てのブースが相談無料です。ご家族・ご友人・お一人でご参加も大歓迎ぜひこの機会にご参加ください。

※相談内容  
①相続・遺言 ②霊園・墓石・永代供養  
③仏壇・仏具 ④葬儀・エンディングノート  
⑤積立金制度の見直し

当日来場者さまには 相品をプレゼント!!

予約不要・参加無料 終活を楽しく学ぼう!

開催日	時間	場所
10/10 (月・祝)	9:30~12:30	希望ヶ丘集会所
10/15 (土)	9:30~12:30	東ときわ台自治会館
10/30 (日)	9:30~12:30	川西池田飛翔殿

株式会社セレ・ナス サリエクラブ事務局 ☎0120-10-7172 担当/木内・中島