体育の日 記念事業 心と体をリフレッシュ 10月10日(祝) @各体育施設など

特別講師による記念講演やスポーツ体験教室など、スポーツに親しむ事業を次の通り開催します。

【記念講演】
水泳で北京とロンドンのパラリンピックに出場した伊藤真波さんが「あきらめない心」をテーマに講演。

主市体育協会他▽時午前10時40分から▽場市役所7階会議室▽定150人▽申先当日会場へ▽問文化・観光・スポーツ課☎（740）1245

【一日スポーツ教室】
他上靴持参▽申先左の各会場へ▽問総合体育館☎（759）9712

LINEUP ラインアップ
一日スポーツ教室

バドミントン　時午前10時―正午▷場総合体育館▷対中学生以上の市内在住・在勤・在学者▷定30人

卓球　時午後1時―5時▷場総合体育館▷内競技力に応じた個別指導▷対市内在住・在勤・在学者▷定100人

剣道　時対内午前9時―正午・小・中学生・基本稽古会、午後1時―3時・小学生以上・日本剣道形講習や審判法講習など、3時―4時半・小学生以上・一般稽古会▷場総合体育館

ヨーガ　時午前10時―11時半▷場総合体育館▷定30人

体操　時午前10時―11時▷場総合体育館▷対6歳以上▷内バレエの要素を取り入れた簡単なエクササイズ▷定30人

健康体操　時午後1時15分―2時半▷場総合体育館▷内ラジオ体操、きんたくん健幸体操など▷定50人

水泳　時午前10時―午後0時半▷場市民温水プール▷内アクアビクスや子ども水遊びなど▷定200人

サッカー　時午前9時―午後1時▷場市民運動場▷対小学3年生以下▷内サッカー教室▷定100人

ソフトテニス　時午前9時―午後1時▷場市民運動場▷対中学生以上の市内在住者▷内基本と試合形式による練習▷定40人

テニス　時午前10時―正午、正午―午後5時▷場定市民運動場（1日）・100人、東久代運動公園（午前）・30人▷対小学4年生以上▷内テニス教室（午前）、試合形式による練習（午後）

AED体験会　時場午前10時―正午・総合体育館、午後1時―3時・市民温水プール▷定各20人

※駐車台数に限りあり。可能な限り公共交通機関のご利用を

都市緑化祭 花と緑あふれるまちづくり 10月22日(土) @市役所南側市民広場

市と市緑化協会が、10月22日午前10時から午後2時まで、市役所南側の市民広場などで開催します。

なお、雨天時は一部内容を変更します。市役所駐車場は1時間無料。詳しくは同協会☎（759）0805へ。

【花と緑の即売会】市造園組合と川西園芸商組合の協力で、植木や花などを販売。

【緑化相談】花の育て方などの相談。

【市花りんどうコンクール】リンドウの鉢植えや寄せ植えのコンクール。最優秀賞は市内リンドウ自生地で獲れた新米10キロを、出品者全員に記念品を贈呈します。出品希望者は、当日午前9時45分までに持参。

【菊、山野草の展示会】市内愛好者団体の会員が育てた花木を展示。

【草花などの交換会】手作りの草花などを持ち寄り交換。

【模擬店】チューリップ球根のつかみ取りなど。

【飲み物サービス】市商工会の協力で。

【親子でこけ玉づくり】観葉植物などに水ごけを巻いたこけ玉作り。

【緑の募金】国際ソロプチミスト川西の協力で。

【緑のフリーマーケット】家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は、10月19日(水)までに電話で緑化協会へ。

【堆肥の配布】せん定した枝をチップ化して作った堆肥を午前11時と午後1時半に配布。

花と緑の即売会でお買い上げ500円ごとに園芸用品がもらえる空くじなしのスピードくじもあります（緑のフリーマーケットは除く）。

ベニハルカなど サツマイモを予約販売

川西まつりで引き換え

姉妹都市千葉県香取市特産のサツマイモで、鮮やかな黄金色と豊かな風味の「ベニアズマ」と、新たに、しっとりとした甘みが特長の「ベニハルカ」を予約販売します。

1箱5キロ入りで、2,000円。希望者は10月3日(月)から電話で文化・観光・スポーツ課（市国際交流協会）へ。

商品の引き換えは、11月13日(日)に開催される川西まつり会場で行います（配送はしません。売切れ次第終了）。

問合せ 文化・観光・スポーツ課　☎(740)1161

特産北摂栗の即売会 秋の味覚、栗のつかみ取りも

アステ川西ぴぃぷぅ広場

川西市と宝塚市、猪名川町で収穫される「北摂栗」。千年以上前から栽培を続けています。栗の最高品種「銀寄」を中心に販売します。

品評会に出品された栗の販売や、つかみ取りなどの特設コーナーも楽しめます。

時10月6日(木)午前10時から（売切れ次第終了）▷場アステ川西ぴぃぷぅ広場

問合せ JA兵庫六甲阪神営農総合センター　☎(773)5177

全ての世代へ伝えたい食育の大切さ かわにし食育フォーラム2016

10月23日(日)、アステホールなどで、下記の通り開催します。給食の試食も実施。整理券は、午前10時と11時50分に配布する予定です。

【アステホールで鑑賞・講演】
・午前10時20分…映画「100年ごはん」上映
・午前11時半…食育に関する市民調査結果報告
・午後1時半―2時半…同映画をテーマに、料理家であり映画監督の大林千茱萸さんによる講演
・午後2時50分―3時50分…地域の食育活動発表会
・午後3時50分…きんたくん健幸体操を実施

【アステギャラリー他で展示】
・正午―午後4時半…学校給食展や大阪青山大学生による食育SATシステムの食事診断。地域活動団体や県伊丹健康福祉事務所、市立保育所他によるパネルなどの展示

※かわにし健幸マイレージポイント対象事業

問合せ 保健センター　☎(758)4721

のせでんアートライン妙見の森 アートラインカフェを開催

のせでん沿線の川西市、猪名川町、豊能町、能勢町で、地域の魅力の再発見や創造をめざし、2年に一度開催される、地域密着型ソーシャルアートの芸術祭。昨年の様子を映像などで振り返りつつ、ゲストアーティストを交えて、谷崎テトラさんの司会進行で語り合う気楽な集まりです。出されたアイデアなどは、来年開催時の参考にします。

主のせでんアートライン妙見の森実行委員会▷時10月8日(土)午前10時―午後0時半▷場アステ市民プラザ▷定40人▷申先当日会場へ

ゲストアーティスト曳野さんの作品

【次回予告】
11月6日(日)、黒川里山まつり会場内黒川公民館で、次回アートラインカフェを開催予定。

問合せ 同委員会事務局（能勢電鉄㈱内）　☎(792)7716