

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



若生 琉太郎ちゃん 新田1(2歳1カ月)
シャボン玉、ひとりで上手に飛ばせるようになったよ。お兄ちゃんも一緒に遊びたいな。



迫田 悠希ちゃん 久代1(2歳)
すべり台で遊ぶのが大好き。音楽に合わせて、ジャンプしたりダンスもできるよ。

10月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計80,000円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳くらいまで)とその保護者	28日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオムレツ持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	11月4・11・18日(金の全3回)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 27年11月生まれ 27年4月生まれ 25年9月生まれ	13:00～14:00 5・19日(水) 17・24日(月) 11・25日(火)	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	26年10月生まれ	12・26日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	27年10月生まれ	20日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	26年4月生まれ	6日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
	3歳6カ月児	25年4月生まれ			
	4歳児	24年10月生まれ	27日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	23年10月生まれ			

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1179	☎(756)6633	☎(759)7799

子どもたちと
笑って過ごす感染症予防！

心だけじゃない
体も元気になる「笑う」ことのチカラ

感染症予防と聞くと、皆さんはどんな予防方法を思い浮かべますか？手洗い、うがい、バランスのとれた食事などさまざまな方法がありますが、実は「笑う」ことも感染症予防の方法の1つなのです。

私たちの体には、ナチュラルキラー細胞というものが、約50億個備わっているといわれています。この細胞は、私たちの体に悪影響を及ぼすウイルスやがんなどを攻撃し、感染症予防に大切な免疫力を高める働きをしています。この細胞が実は、「笑う」と関係しています。

私たちが笑うと、脳の前頭葉という部分に興奮が起き、その興奮が免疫機能をコントロールする間脳という部分に伝わります。間脳が活発に動き始めると、無数の情報伝達物質を作り出します。楽しい笑いの情報は、この情報伝達物質を良い性質のものに変え、血液やリンパ液を通じて体中に流れ、ナチュラルキラー細胞の表面に付着します。す



ると、ナチュラルキラー細胞の働きが活性化され、免疫力が高まり、感染症などの病気にかかりにくくなるのです。大笑いしなくても、笑顔になるだけでも効果があるといわれています。子どもたちと過ごす時、自然に笑顔になることも多いでしょう。おとも子どもも、笑顔で過ごすことで楽しい気持ちになり、さらに感染症のリスクを下げることもできるのです。

家族みんなで、笑って元気な毎日を過ごしたいですね。

子育て
児童手当を振り込みます
10月7日(金)に4カ月分(6～9月分)の児童手当を振り込みます。支払通知書は発送してください。現況届の提出がない場合、振り込みが遅れることがあります。

子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

保育つきゆったりタイム
11月8日、12月13日、29年1月10日、2月14日、3月14日の火曜日午前10時～正午▽場男女共同参画センター▽1歳半～就学前の子どもと保護者▽一時保育利用で読書など▽定各8人▽申込み初参加者優先前月の20日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)まで▽☎(759)1856・☎(759)1891

助産師といっしょにベビーマッサージ
市助産師会▽10月27日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定15組▽☎(759)0909

多胎児交流会
(9257)8586
10月22日(土)午前10時～11時半▽場牧の台子育て学習センター▽双子や三つ子など多胎児を妊娠中の人、就学前の多胎児と保護者▽☎アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125

保健センター
☎(758)4721

【乳児のB型肝炎ワクチン定期接種が始まります】28年4月1日以降に生まれた、生後1歳未満の子どもが対象。標準的な接種期間は、生後2カ月から9カ月までです。「組換え沈降B型肝炎ワクチン」の投与を受けた人は対象外。接種回数は3回で、1回目

の接種から27日以上の間隔を空けて2回目、1回目から139日以上の間隔を空けて3回目を接種。ただし、2回目と3回目は6日以上空けてください。9月30日以前に、B型肝炎の予防接種に相当するものを任意で受けた場合、残りの回数分のみ接種。各病・医院で予約の上、接種してください。母子手帳持参。市外で接種を希望する場合は、接種前に手続きが必要です。

【親子料理教室】
10月19日(水)午後2時15分～4時▽場けやき坂公民館▽3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人1000円▽定10組▽☎(759)1004

から
久代児童センター
☎(756)1321

【マタニティ&産後ママ交流会】
11月9日(水)午後1時半～2時半▽妊産中・産後6カ月ごろまでの母親(子ども同伴可)▽内エコー写真のスクラップ、友達作りなど▽定10人▽☎10月11日(火)

【母親リフレッシュ講座】
11月30日(水)午前10時～正午▽未就園児の母親▽講座スクラップブック教室「シュシュ」の田上美香さん▽内スクラップブック▽費1500円▽定8人▽☎10月24日(月)

【工作教室】
11月18日(金)午後3時半～4時半▽4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽内クリスマス飾り▽定20人▽☎10月11日(火)

【親子で遊ぼうDAY】
10月11日(火)・27日(木)午前10時～11時半▽1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽☎親子共に上履き持参▽☎当日会場へ

【1歳のひろばONEだいらんど】
10月20日(木)午前10時～11時▽1歳の子どもと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽☎親子共に上履き持参

市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
セミナー
案内・福祉
カレンダー
公民館
健康
相談の案内
高齢者
子育て
ニュース