

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

10

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Oct. 2016 No.1330

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

自分のペースで、

ステップアップ

特集 もう一度働いてみようかな

働き方は人それぞれ。ライフスタイルに
合わせ、自分のペースで1段ずつステッ
プアップしてみませんか。



女性ならではの起業のカタチ

「好きなことを仕事にしてみたい」「自分の力を生かして人を喜ばせたい」。そんな「やってみたい」を実現するための起業。市では「川西女性起業塾」など、女性が働き方の選択肢を広げられるように、取り組みが始まっています。女性だからできる起業とはどんなものなのか。「川西女性起業塾」塾長の永里真由美さんと、市内の先輩起業家の2人に話を聞きました。



㈱マーレ代表取締役／「川西女性起業塾」塾長

永里 真由美さん

「ビジネスを始めた」と考えている女性は増えていますが、セミナーなどをしていても、起業に積極的な女性が多いと感じています。」
（㈱マーレ代表取締役の永里真由美さん。女性の起業を手助けするため、「川西女性起業塾」の塾長を務めています。「行政などの政策で、女性の活躍を支援する制度が整い、以前よりも起業しやすくなりましたね。また、ブログやフェイスブックなどのSNSが普及したことで、社会で活躍する女性をよく目にするようになったことも、理由の一つかもしれません」

自分の夢を実現するための起業にも、女性ならではの形があるそうです。「出産や子育てなど、女性のライフスタイルは、その時々で大きく変化していきます。例えば、子育て中の専業主婦が起業しようとした場合、時間の余裕もない中で、始めから高収入を得ようとするのはリスクがありますし、難しいですよ。自分の生活様式に合わせた、自分サイズの起業から始めることをお薦めしています。オフィスを持つとコストがかかるので、自宅を拠点に仕事をする人も多いいんです。月収は少なくても、生活とのバランスを取

りながら好きな仕事をして、徐々にビジネスの基盤を作っていくことが大切なんです」と永里さんは話します。「男性は勤めていた会社の人脈や経験を基に、起業する傾向があります。女性でも同じケースはありますが、専業主婦の場合は、主婦としての経験や、地域の中で何ができるかを考えて、自分の強みを洗い出していくことが多いんです。生活の中から「あったらいいな」を見つけて、仕事に変えていく傾向が見られますね。無理に働きに出るよりも、生活に合わせて仕事ができる。それが女性ならではの起業といえるのではないのでしょうか」

9月から始まった「川西女性起業塾」では、永里さんの他、先輩起業家たちが受講者をサポートしています。「起業塾を行政主体で開催するのは画期的だと思います。先輩起業家の話を聞ける貴重な機会ですし、起業への第一歩として活用してほしいですね。これからも、起業したいという女性の夢をかなえるために、サポートを続けていきたいと思っています」

Interview 起業の固定観念がなくなりました

川西女性起業塾受講者 乾 美由紀さん

「マタニティスペース Dear Baby」という子育てサークルを立ち上げ、ベビーマッサージやマタニティヨガなどの活動をしています。

今まで、起業をするんだったら、稼がなければならぬという固定観念があったんです。

でも、起業塾で自分サイズの起業でいいんだと聞いて、楽になりましたね。さらに、今の活動を継続するためにも、起業が必要なのではと思い始めました。

起業塾で先輩起業家の話を聞いて、ステップアップしていきたいと思っています。



特集

もう一度働いてみようかな

結婚、出産、育児、介護——それぞれの事情で退職。「もう一度働きたいな」と思っても、希望通りの仕事をするのはなかなか難しいものです。大都市近郊のベッドタウンとして、発展してきた川西市。30代で就業していない女性の割合が、全国と比べても高くなっています。そこで市では、「川西女性起業塾」や「在宅就業促進支援事業」など、多様な働き方を応援する取り組みを展開。一人ひとりに合わせた働き方へ。今、動き出しました。

問合せ 産業振興課 ☎(740) 1162





センパイ起業家の“ホンネ”②

「あればいいな」を形にしたかったんです

「マタニティサロン コモド」 片山 優子 さん
ホームページ <http://www.comodo117.com/>

「起業」のきっかけは、自分自身の経験から。マタニティ期の女性に施術をしてくれる整体院ってほとんどないんですよね。でも、地域のママさんたちを少しでも手助けしたくて、「こんなサロンがあればいいな」を形にしました。

女性専用の整体院「マタニティサロン コモド」を営む片山優子さん。市内で起業して6年になります。「口コミで評判が広がり、市内だけでなく市外からもお客さんが来てくれます。起業して2年を過ぎたころ、気持ちの変化がありました。きっかけは、起業家の仲間に出会えたこと。同じ悩みを共有すること、より前向きに仕事を

人生のできごと

The Outline of Her Story

- 38歳** 移転に向け、空き店舗を探していたところ、商工会から補助金の話を聞く。審査後、交付が決定。今年、新店舗をオープン。
- 36歳** 起業家向けのセミナーへの参加をきっかけに商工会に入会。
- 34歳** 起業家の仲間と出会う。仕事に対する考え方が変わる。
- 33歳** 起業。自宅の一室でマタニティ整体を始める。
- 31歳** 弟が経営する整骨院で働き始める。
- 30歳** 出産を機に、民間企業を退職。

一日のタイムスケジュール

| | |
|-------|----------------|
| 5:30 | 起床。一人の時間を有効に活用 |
| 7:30 | 子どもを小学校へ送り出す |
| 8:00 | 出社。開店準備をする |
| 9:00 | 開店 |
| 18:00 | 閉店 |
| 19:00 | 帰宅。家族で夕食 |
| 21:00 | 家事を終わらせ、パソコン仕事 |
| 24:00 | 就寝 |



でもすぐにやめてしまう人もいます。自分の会社を持つのは、簡単なことではないんですよね。そのため、起業の現実や困難な部分も包み隠さずお伝えできればと思っています。

今年度は女性限定の支援セミナーも開催します(※)。また、起業にあたっては、「マタニティサロン コモド」の片山さんのように補助金などの申請ができることもありますので、一度相談してください。

商工会は「ソーシャルビジネス支援ネットワーク」かわにし(※)の一員でもあるので、今後も市や各関係機関と連携し、起業したい人の受け皿として、サポートを続けていきたいですね。(※6・7ページ参照)

センパイ起業家の“ホンネ”①

家庭と仕事のバランス一番大切にしています

「Drawer Style」ライフオーガナイザー 中村 佳子 さん
ホームページ <http://drawer-style.com/>

「家」事も子育てもしながら、自分の好きなことを仕事にしたい。それをかなえる方法が起業でした。市内在住の起業家、中村佳子さん。片付けのプロである「ライフオーガナイザー」としてフリーランス(個人事業主)で活動し、今年で5年目を迎えます。

「もともと片付けが好きだったわけではないんです。きっかけは、長男が生まれたこと。子どもは何でも口に入れるので、整理整頓しないと危ないですよ。それで片付けをするうちに、興味を持つようになったんです」

次男の誕生後、ライフオーガナイザーの資格を取得。雑誌の収納コンテストでグランプリを受賞したことも後押しし、起業したそうです。「やりたいこと全てを欲張るためには、起業しなかったら、今では思いがけない主宅で仕事をしているの、公私の境目が明確になく、大変なときもありますね。でも、裏を返せば、家族に歩調を合わせて、仕事の量や時間を調整できるということ。フリーランスのメリットだと思います」



人生のできごと

The Outline of Her Story

- 35歳** 川西女性起業塾で先輩起業家としてアンバサダーを務めるなど、精力的に活動中。
- 33歳** 電子書籍を出版。ダウンロードランキングで1位を獲得。
- 30歳** ライフオーガナイザーの資格を取得。雑誌の収納コンテストでグランプリを受賞。本格的に起業する。
- 29歳** 次男が誕生。何か始めたいと思い、専業主婦をしながら、資格取得をめざす。
- 25歳** 長男の出産を機に民間企業を退職。片付けの魅力に気付く。

一日のタイムスケジュール

| | |
|-------|-----------------------|
| 5:00 | 起床。家族が起きるまで仕事をする |
| 7:00 | 朝食などの準備を始める |
| 8:00 | 子どもを見送ると一緒に外出し、外での仕事へ |
| 16:00 | 幼稚園のお迎えに合わせ帰宅 |
| 19:00 | 家族で夕食 |
| 21:00 | 子どもを寝かせた後、家事や仕事 |
| 23:00 | 就寝 |

Interview
起業のアレコレ包み隠さず伝えます
市商工会 石原 敦さん

起業のことで、商工会へ相談に来る女性は最近、増えていますね。起業に積極的で、スピード感がある人が多いように感じています。

相談業務の他、年に3回、起業支援セミナーを開催しているんです。その参加者の半数以上が、女性であることも珍しくありません。

商工会のセミナーの特徴は、起業に向けた具体的な道筋をお伝えするという点。会社を立ち上げる心構えや法的な知識などを、しっかりとお話しするようにしています。

セミナーの受講者で、実際に起業する人は1/2程度。また、起業し

はじめの一步。自分らしく踏み出すために

働きたいをカタチにする方法

市では、これまで培ってきた経験を生かし、もう一度就職したい人への支援を充実。それぞれのライフスタイルに合わせて無理なく仕事ができる、新しい取り組みもスタートします。

生活リズムに合わせた仕事をみつけるために

「あんばい ええまち かわにし創生人口ビジョン・総合戦略」のアンケート調査によると、市内の20代で無職・専業主婦の女性の割合は15.1%。しかし、30代では46.7%で、約半数が就業していないという結果が出ています。

今年9月、国は「働き方改革実現推進室」を設置しました。誰もが働きやすい環境を実現するため、多様な働き方を推進する機運は高まっています。

市では、それぞれのニーズに合わせた働き方をサポートできるように、各専門機関と連携しながら、就職や起業する人を応援する取り組みを展開

ネットワークで社会的起業を支援

起業を包括的に支援するために作られた「ソーシャルビジネス支援ネットワークかわにし」。市と市商工会、NPO法人「市民事務局かわにし」、日本政策金融公庫の4者がタッグを組むことで、それぞれの強みを生かしたサポートが可能に。社会的起業やNPO法人の設立、経営上の課題などへの手助けをしています。

就職への不安を解決 まずは相談してみる

就職へのハードルを感じている人に向けたサポートもあります。「川西しごと・サポートセ

自分を、人を、仕事で笑顔にするために――

川西女性起業塾で参加者をサポートする先輩起業家の皆さん

ンター」では、パートタイム、フルタイムの求人情報を幅広く取得できます。

また、同センター内にある「若者キャリアサポート川西」では、40歳未満の若年求職者を対象に継続的な就労支援を実施。専門家による切れ目のないサポートとして、企業への提出書類の添削指導や面接対策、就職決定後のフォローなどをしています。

家庭と仕事を両立する新しいサポート

生活スタイルの変化に合わせて、就業の形も多様になっています。その一つが、「在

宅就業促進支援事業」。市が始める、新しい取り組みです。特徴は、インターネットを用いることで、時間や場所の制約を受けることなく、柔軟に働けること。空いた時間を利用し、無理なく在宅で仕事ができます（詳しくは広報かわにし12月号に掲載予定）。ライフスタイルや将来への展望は、人によって異なるもの。まずは紹介した取り組みや専門の機関を利用することから始めてみませんか。「働きたい」をカタチにするために。あなたに合わせた方法で、はじめの一步を踏み出してください。



ソーシャルビジネス支援ネットワークかわにし

専門機関と起業支援の取り組み

市商工会 ☎(759) 8222

起業・経営全般に関する相談や、講習会を開催。

【起業支援セミナー】

日時は 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・27日(木)・28日(金)の全5回。定員は先着10人。次回の29年1月開催分は、女性限定で、定員を20人に拡大して行います。申し込み方法など、詳しくは市商工会へ。

市民事務局かわにし ☎(759) 1826

パレットかわにしを拠点に、社会的起業やNPO法人の設立・運営に関する相談と支援、情報提供を実施。

日本政策金融公庫 ☎078(341)5135

起業に向けた、融資の相談や申し込みを受け付け。女性起業家や若者を対象にした、資金の融資などさまざまな支援を展開。

一人ひとりの声を聞き「働きたい」の実現を支援

産業振興課長 人見 巖

少子高齢化が進み、人口減少社会を迎える中で、女性の力を大いに発揮してもらうため、国をあげて「すべての女性が輝く社会の実現」に向けた取り組みが進められています。

市としましても、「キャリアカウンセリング」を通して、さまざまな制約の中で「どうしたら新しい一歩が踏み出せるのか」と悩んでいる女性の声を聞き、何か力になれることはないかと今年度から女性の就労・起業を支援する新規事業に取り組み始めました。

その結果、今まで点と点だった女性の「働きたい」を形にするための支援や個々の想いが、線となり、面となり、紙面で紹介した支援体制として、市内で根付き始めています。この支援体制の特徴は、各支援機関の強みを活かした包括的な

支援によって、一人ひとりに寄り添ったサポートができるようになったこと。そして、その体制の中に心強い味方がたくさんいることです。

例えば、「こんなことをしたい」「何かしたいけど何から始めたらよいか分からない」といった思いに共感してくれる人や、一人で乗り越えるには困難な、あらゆる局面をサポートしてくれる人、自分と同じ悩みを抱えている女性の力になりたいと協力してくれる人がいます。

このようなあたたかい支援体制が整っているからこそ、安心して、それぞれが望む方法やペース、スケールで新しいチャレンジができると考えています。どんなに小さなことでも、ひとりでも多くの女性が自分の「働きたい」を実現できるよう、関係機関とともに応援していきます。



相談窓口

キャリアカウンセリングや就労体験など求職者向けのメニューを展開 就職に向けてここからスタート

川西しごと・サポートセンター ☎(757) 6380

職業相談や職業紹介の他、パソコンで求人検索も可能。利用方法など、詳しくは同センターへ電話か、市ホームページ（ID番号 K1191 でサイト内検索）へ。

日時 平日午前9時―午後5時

場所 パレットかわにし2階

【キャリアカウンセリング】

履歴書や職務経歴書の添削、面接指導、適職診断など、専門カウンセラーが相談に応じます。産業振興課☎(740) 1162へ予約してください。

日時 第1～4月曜日午後1時―4時50分(各回50分)

【労働相談】

働く前に知っておきたい労働条件など、法規定に関する疑問や悩みに、社会保険労務士がお答えします。産業振興課☎(740) 1162へ予約してください。

日時 第2・4水曜日午前9時半―11時20分(各回20分)

若者キャリアサポート川西 ☎(764) 6823

対象はパートタイム希望者含む、おおむね40歳未満の若年求職者。

「川西しごと・サポートセンター」に併設しており、同センターと連携しながら、専門相談員が就職をサポートします。キャリアカウンセリングや労働・生活相談も実施。相談は予約優先。事前に電話で予約をしてください。

就労体験プログラム ☎(756) 1350

1～4週間の就労を体験することで、「就職への一歩」を踏み出すプログラムです。市民で39歳までの未就業者が対象。

体験先は、川西市と近隣の企業や店舗で、さまざまな業種・職種から体験先を選ぶことができます。詳しくは同プログラム事務局に電話か、市ホームページ（ID番号 K20264 でサイト内検索）へ。

あんばい ええまち かわにし

川西まちなか美術館

参加募集

開催期間は29年2月19日(日)から3月5日(日)まで。「ひととまちを彩るアート」をコンセプトに、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺が美術館に変わります。現在活躍する芸術作家に加え、若手やこれからの活躍が期待されるアーティストの作品が、駅周辺の公共施設などに展示されるこのイベント。応募資格はアート作品制作など作家活動をしている人(学生可)。募集期間は10月5日(水)から11月13日(日)まで。

展示する40作品を決定します。申し込みは、川西まちなか美術館実行委員会事務局に備付けの申込書(同事務局ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、郵送かファクス、メールで、〒666-0014・小戸1-5-2 KSKビル5階の同事務局へ。ライブペイントフェスタ 当日、パフォーマンス中に審査を行い、優れたパフォーマンスをした人には、賞を授与します。実施日は29年2月26日(日)午後1時~4時(1人1時間)。定員6人。先着順。申し込みは、電話かファクス、メールで同事務局へ。



秋イベント まち美ウォールアート 10月15日(日)
10月15日午前10時半~午後0時半(雨天の場合は16日(日))、阪急川西駐輪センターの壁面に描く「ウォールアート」の参加者を募集します。募集期間は10月12日(日)まで。対象は幼児から小学生。定員20人程度。先着順。申し込みは、電話かファクスで同事務局へ。

問合せ 川西まちなか美術館実行委員会事務局
☎(744)7112 ☎(744)7113 ✉kawanishi-kyougikai@eos.ocn.ne.jp

駅周辺が「食べ歩き・飲み歩きのまち」に きんたくんバル12 10月15日(土)~19日(水)

今回は初の5日間開催!

問合せ きんたくんバル実行委員会 ☎(744)7112

52店舗が参加。チケットは4枚つづり、2,800円(前売り)各店舗、趣向を凝らしたお得なメニューを用意

10月15日~19日、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で「きんたくんバル」を開催。今回は、52店舗が参加し、「食べ歩き・飲み歩きのまち」を盛り上げます。各店舗で趣向を凝らしたお得な特別メニューを用意しており、バルチケットと交換できます。チケットは1冊2,800円(4枚つづり)で、各参加店などで販売中(当日は1枚750円で販売)。

また、インターネットや電話で事前予約するとチケットを前売り価格で当日購入できますので、ご利用ください。チケットが残った場合も、10月20日(木)~23日(日)の「あとバル」期間中に、1枚700円の金券として使えます。詳しくはきんたくんバル実行委員会へ。



きんたくんバルバージョン

チケットに付いているアンケートに答えると景品が当たる!

前売り券は参加店舗の他、
A 川西能勢口駅構内アズナス B アステ川西びゅう広場 C 中心市街地活性化協議会 D (株)パルティ川西などで販売。



スタンプラリーを同時開催、すてきな賞品が当たる かわにしどらごんバル 10月6日(水)~9日(土)

問合せ かわにしどらごんバル実行委員会 ☎(792)7716

55店舗が参加。チケットは10枚つづり、3,000円(前売り)能勢電沿線の5つの駅周辺でお得なバルメニューを用意

10月6日~9日、能勢電鉄「鼓滝」「多田」「平野」「畦野」「山下」駅の周辺で「かわにしどらごんバル」を開催します。55店舗が参加して、能勢電鉄沿線の各駅周辺の店舗が活気のあるまちにしようと、趣向を凝らしたバルメニューを用意。バルチケットと交換できます。チケットは1冊3,000円(10枚つづり)で、各参加店や能勢電鉄「平野」「山下」駅などで販売中(当日は1冊3,500円で販売)。

チケットが残った場合も、10月10日(日)~14日(木)の「あとバル」期間中に、1枚300円の金券として使えます。

また、「スタンプラリー」を同時開催し、シールを集めて応募すると、抽選ですてきな賞品が当たります。詳しくは、能勢電鉄(株)内のかわにしどらごんバル実行委員会へ。



どらごんバルキャラクター



味覚の秋、旬の食材が多く食べ物がおいしい季節。毎年この頃に、「川西能勢口」駅や能勢電鉄沿線の駅周辺で「きんたくんバル」や「かわにしどらごんバル」が開催されます。駅周辺が「食べ歩き・飲み歩きのまち」となり、みので、エリアマップを片手に目当てのお店を訪れてみてはいかがでしょうか。バルには食事やスイーツなどを提供する、たくさん

川西市長の あんばい話

思いを形にするサポート
誰もが笑顔になるまちづくり

の店舗が参加していますが、私も20歳代で起業し、洋菓子店を立ち上げた経験があります。当時、私は「一人に喜んでもらえる仕事がない」「どうすれば世の中に貢献できるのか」と考え、あえて勤めていた会社を飛び出しました。しかし、新しく何か挑戦することは、簡単なことではありません。振り返れば、失敗も数多くあります。ただ、その分、相手に喜んでもらえた時には大きな励みになりました。最近、起業しようという女性や育児と仕事を両立させようという女性が増えているようです。実際に起業したり、再就職する中には困難なこともあると思います。市や商工会などでは、頑張る人を支援するメニューを用意しています。皆さんの思いを形にするサポートをし、誰もが笑顔になるまちにしていきたいと思えます。

大塩民生

あんばい話をまちかわにし



【花と緑の即売会】市造園組合と川西園芸商組合の協力で、植木や花などを販売。
【緑化相談】花の育て方などの相談。
【市花りんどうコンクール】リンドウの鉢植えや寄せ植えのコンクール。最優秀賞は市内リンドウ自生地

市と市緑化協会が、10月22日午前10時から午後2時まで、市役所南側の市民広場などで開催します。
 なお、雨天時は一部内容を変更します。市役所駐車場は1時間無料。詳しくは同協会 ☎(759)0805へ。
 で獲れた新米10kgを、出品者全員に記念品を贈呈します。出品希望者は、当日午前9時45分までに持参。
【菊・山野草の展示会】市内愛好者団体の会員が育てた花木を展示。
【草花などの交換会】手作りの草花などを持ち寄り交換。
【模擬店】チューリップ球根のつかみ取りなど。
【飲み物サービス】市商工会の協力で。
【親子でこけ玉づくり】観葉植物などに水ごけを巻いたこけ玉作り。
【緑の募金】国際ソロプチミスト川西の協力で。
【緑のフリーマーケット】家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は、10月19日(水)までに電話で緑化協会へ。
【堆肥の配布】せん定した枝をチップ化して作った堆肥を午前11時と午後1時半に配布。
 花と緑の即売会でお買い上げ500円ごとに園芸用品がもらえる空くじなしのスピードくじもあります(緑のフリーマーケットは除く)。

ベニハルカなど サツマイモを予約販売

川西まつりで引き換え

姉妹都市千葉県香取市特産のサツマイモで、鮮やかな黄金色と豊かな風味の「ベニアズマ」と、新たに、しっとりとした甘みが特長の「ベニハルカ」を予約販売します。
 1箱5kg入りで、2,000円。希望者は10月3日(月)から電話で文化・観光・スポーツ課(市国際交流協会)へ。
 商品の引き換えは、11月13日(日)に開催される川西まつり会場で行います(配送はしません。売切れ次第終了)。



問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

特産北摂栗の即売会 秋の味覚、栗のつかみ取りも

アステ川西 ぴいぶう広場

川西市と宝塚市、猪名川町で収穫される「北摂栗」。千年以上前から栽培を続けています。栗の最高品種「銀寄」を中心に販売します。
 品評会に出品された栗の販売や、つかみ取りなどの特設コーナーも楽しめます。
時 10月6日(木)午前10時から(売切れ次第終了)▷場 アステ川西ぴいぶう広場



問合せ JA兵庫六甲阪神宮農総合センター ☎(773)5177

都市緑化祭 10月22日(土) @市役所南側市民広場

花と緑あふれるまちづくり

LINEUP ラインアップ 一日スポーツ教室

- バドミントン** 時 午前10時—正午▷場 総合体育館▷対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者▷定 30人
 - 卓球** 時 午後1時—5時▷場 総合体育館▷内 競技力に応じた個別指導▷対 市内在住・在勤・在学者▷定 100人
 - 剣道** 時 午前9時—正午・小・中学生・基本稽古会、午後1時—3時・小学生以上・日本剣道形講習や審判法講習など、3時—4時半・小学生以上・一般稽古会▷場 総合体育館
 - ヨーガ** 時 午前10時—11時▷場 総合体育館▷定 30人
 - 体操** 時 午前10時—11時▷場 総合体育館▷対 6歳以上▷内 バレエの要素を取り入れた簡単なエクササイズ▷定 30人
 - 健康体操** 時 午後1時15分—2時半▷場 総合体育館▷内 ラジオ体操、さんたくん健康体操など▷定 50人
 - 水泳** 時 午前10時—午後0時半▷場 市民温水プール▷内 アクアピクスや子ども水遊びなど▷定 200人
 - サッカー** 時 午前9時—午後1時▷場 市民運動場▷対 小学3年生以下▷内 サッカー教室▷定 100人
 - ソフトテニス** 時 午前9時—午後1時▷場 市民運動場▷対 中学生以上の市内在住者▷内 基本と試合形式による練習▷定 40人
 - テニス** 時 午前10時—正午、正午—午後5時▷場 市民運動場(1日)・100人、東久代運動公園(午前)・30人▷対 小学4年生以上▷内 テニス教室(午前)、試合形式による練習(午後)
 - AED体験会** 時 場 午前10時—正午・総合体育館、午後1時—3時・市民温水プール▷定 各20人
- ※駐車台数に限りあり。可能な限り公共交通機関のご利用を

全ての世代へ伝えたい食育の大切さ かわにし食育フォーラム2016

10月23日(日)、アステホールなどで、下記の通り開催します。給食の試食も実施。整理券は、午前10時と11時50分に配布する予定です。
【アステホールで鑑賞・講演】
 ・午前10時20分…映画「100年ごはん」上映
 ・午前11時半…食育に関する市民調査結果報告
 ・午後1時半—2時半…同映画をテーマに、料理家であり映画監督の大林千栄菜さんによる講演
 ・午後2時50分—3時50分…地域の食育活動発表会
 ・午後3時50分…さんたくん健康体操を実施
【アステギャラリー他で展示】
 ・正午—午後4時半…学校給食展や大阪青山大学生による食育SATシステムの食事診断。地域活動団体や県伊丹健康福祉事務所、市立保育所他によるパネルなどの展示
 ※かわにし健康マイレージポイント対象事業



問合せ 保健センター ☎(758)4721

心と体をリフレッシュ 10月10日(祝) @各体育施設など

特別講師による記念講演やスポーツ体験教室など、スポーツに親しむ事業を次の通り開催します。
【記念講演】
 水泳で北京とロンドンのパラリンピックに出場した伊藤真波さんが「あきらめない心」をテーマに講演。
【市体育協会他】時 午前10時40分から▷場 市役所7階会議室▷定 150人▷申 当日会場へ▷内 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245
【一日スポーツ教室】
【上靴持参】甲 左の各会場へ▷内 総合体育館 ☎(759)9712



のせでんアートライン 妙見の森 アートラインカフェを開催

のせでん沿線の川西市、猪名川町、豊能町、能勢町で、地域の魅力の再発見や創造をめざし、2年に一度開催される、地域密着型ソーシャルアートの芸術祭。昨年の様子を映像などで振り返りつつ、ゲストアーティストを交えて、谷崎テトラさんの司会進行で語り合う気楽な集まりです。出されたアイデアなどは、来年開催時の参考にします。
【のせでんアートライン妙見の森実行委員会】
 ▷時 10月8日(土)午前10時—午後0時半▷場 アステ市民プラザ▷定 40人▷申 当日会場へ
【次回予告】
 11月6日(日)、黒川里山まつり会場内黒川公民館で、次回アートラインカフェを開催予定。



ゲストアーティスト 曳野さんの作品

問合せ 同委員会事務局(能勢電鉄線内) ☎(792)7716

川 あなたの意見を募集します 西市民憲章(案)

問合せ 経営改革課 ☎(740)1120 ☎(740)1315

昭和33年に制定された、市民憲章の見直し案を策定しました。同案は10月14日(金)から11月14日(月)まで、市ホームページに掲載する他、市役所4階の経営改革課、同2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、中央図書館などで閲覧できます。意見がある人は11月14日(必着)までに、住所、氏名、意見を書き、同課へ郵送かファクスで提出してください(市ホームページから送信可)。

公 参画と協働のまちづくり推進会議 募委員を募集

問合せ 参画協働室 ☎(740)1105

任期2年の公募委員を2人募ります。
市内在住・在勤・在学者▷**郵**市役所、各公民館などに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、「参画と協働のまちづくり」をテーマとした作文(800文字以内)を添え、10月31日(月)(必着)までに、参画協働室へ▷**電**kawa0197@city.kawanishi.lg.jp

適 “いのち”をはこぶ救急車 正利用に協力!

問合せ 消防課 ☎(759)9980

近年、緊急性のない症状で救急車が出発することが増えています。本当に必要な人のために、適正利用をお願いします。

広 納税通知書用の発送封筒 告掲載する事業者を募集

問合せ 市民税課 ☎(740)1132、資産税課 ☎(740)1133

29年度に発送する納税通知書の封筒裏面に、有料広告を掲載する事業者を募集します。
発送用封筒の種類と予定通数は、軽自動車税用3万6,000通、固定資産税・都市計画税用6万通(いずれも29年5月初旬発送予定)、市・県民税用(普通徴収用)4万8,000通(29年6月初旬発送予定)。
掲載を希望する事業者は、軽自動車税と市・県民税用封筒分は市役所2階の市民税課に、固定資産税・都市計画税用封筒分は同階の資産税課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、10月3日(月)から11月15日(火)までに各課へ。なお、一部応募できない業種がありますので、事前に問い合わせしてください。

「臨時福祉給付金」などを支給

給付金専用ダイヤル ☎0570(200)595

「臨時福祉給付金」「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」を支給。申請は29年1月4日(水)まで。

就 29年度の小学校新入生が対象 学予定児の健康診断を実施

問合せ 学校指導課 ☎(740)1254

市教育委員会が、29年4月に小学校入学予定の幼児を対象に、内科、眼科、歯科、耳鼻科の検診を行います。対象者は、9月下旬に送付する健康診断通知書を持って、保護者同伴で午後1時50分から2時半までに各小学校へ来校してください。

なお、9月30日までに健康診断通知書が届かないときは、学校指導課へ問い合わせを。また、就学を希望する外国籍の人は、事前に市役所3階の学務課☎(740)1256で手続きをしてください。

| 小学校名 | 健診日 |
|-------|-----------|
| 久代小 | 10月18日(火) |
| 加茂小 | 11月14日(月) |
| 川西小 | 10月14日(金) |
| 桜が丘小 | 11月4日(金) |
| 川西北小 | 10月17日(月) |
| 明峰小 | 10月19日(水) |
| 多田小 | 10月26日(水) |
| 多田東小 | 10月13日(木) |
| 緑台小 | 11月11日(金) |
| 陽明小 | 11月7日(月) |
| 清和台小 | 10月24日(月) |
| 清和台南小 | 10月28日(金) |
| けやき坂小 | 10月5日(水) |
| 東谷小 | 10月31日(月) |
| 牧の台小 | 11月2日(水) |
| 北陵小 | 11月9日(水) |

校 10月14日までに案内を配布 区外就学希望制度

問合せ 学務課 ☎(740)1256

10月初旬に、新入学予定の児童や生徒へ、校区外就学希望についての案内を配布します。
希望者は申請書に必要な事項を書き、10月31日(月)午後5時半(必着)までに学務課へ提出してください(郵送可)。
なお、申請できる学校や人数などに制限があります。10月14日(金)までに案内が届かないときなどは、同課へ問い合わせしてください。

あ 10月は里親月間 あなたも里親になりませんか

問合せ こども家庭センター ☎(756)6633

さまざまな事情で自分の家庭で暮らせない子どもたちを迎え入れ、深い愛情と理解をもって養育する「里親」を求めています。また、地域に向いて「里親出前講座」を開催します。

公 省エネルギー、長寿命 園灯のLED化を実施

問合せ 公園緑地課 ☎(740)1185

市が管理する都市公園・児童遊園地の既設公園灯を、今年度から順次LED照明へ転換します。

説 高芝地区の地区計画原案を縦覧 明会は10月8日に開催します

問合せ 都市計画課 ☎(740)1201

高芝地区の地区計画原案の説明会を10月8日(土)午後2時から東久代会館で開催。また、同地区の地区計画原案を10月12日(水)~25日(火)に市役所5階の都市計画課で縦覧します。区域内の土地所有者や利害関係者で、原案に意見がある場合は、10月12日~11月1日(火)に意見書を提出できます。

区 阪神間都市計画事業中央北地区特定土地 画整理事業計画変更案を縦覧

問合せ 地区整備課 ☎(740)1207

阪神間都市計画事業中央北地区特定土地地区画整理事業の事業計画変更案を10月11日(火)~24日(月)、市役所5階の地区整備課で縦覧。利害関係者は、10月11日~11月7日(月)に県知事へ意見書を提出できます。

喫 10月は重点月間 煙マナーを守りポイ捨て防止

問合せ 環境創造課 ☎(740)1202

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で啓発活動を実施します。「マナーを守った喫煙と町の美化によるクリーン都市」の実現へ協力をお願いします。

救 心肺蘇生法やAEDの使用 命講習を開きます

問合せ 消防課 ☎(759)9980

下表の通り開催します。普通救命講習Ⅰ・Ⅱは主に成人、普通救命講習Ⅲは福祉施設職員やスポーツインストラクターなど職業上心肺停止者への応急対応を期待される人(一般可)が対象。普通救命講習Ⅲは主に小児(乳児を含む)に対する心肺蘇生法実技講習。実技救命講習は救命入門コースを受講済みの人が対象。定員は各先着40人。参加賞あり。
申し込みは各受付開始日以降に消防課へ。
※都合により開催日を変更する場合があります

| 開催日 | 講習時間 | 受付開始日 |
|-----------|---------|-----------|
| 10月15日(土) | 午後1時~4時 | 受け付け中 |
| 10月25日(火) | 午後1時~4時 | 受け付け中 |
| 11月24日(水) | 午後1時~4時 | 10月24日(月) |
| 12月15日(木) | 午後1時~4時 | 11月15日(火) |

【普通救命講習Ⅰ】(3時間講習)

| 開催日 | 講習時間 | 受付開始日 |
|----------|---------|----------|
| 12月6日(火) | 午後1時~5時 | 11月6日(日) |

【普通救命講習Ⅱ】(4時間講習)

| 開催日 | 講習時間 | 受付開始日 |
|----------|---------|----------|
| 11月4日(金) | 午後1時~4時 | 10月4日(火) |

【普通救命講習Ⅲ】(3時間講習)

| 開催日 | 講習時間 | 受付開始日 |
|----------|---------|-------|
| 10月3日(月) | 午後1時~3時 | 受け付け中 |

【実技救命講習】(2時間講習)

マイナンバーカードの交付窓口について

市民課 ☎(740)1340

10~12月は、第4日曜日に交付窓口を開設しています。交付を希望する人は、事前に市民課へ予約してください。

国 高額な医療費の支払いが困難な場合など 民健康保険の一部負担金減免制度

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険では、以下の①~③の条件を全て満たし、入院などの高額な医療費の支払いが困難な場合、支払額を減免する制度があります。該当する人は国民健康保険課へ。

①天災や火災などの災害、事業の休廃止などによる収入の減少②世帯の収入合計額が一定基準(生活保護基準の1.3倍)以下③世帯の預貯金合計額が一定基準(生活保護基準の3.3倍)以下

地 市街化調整区域 地区計画の運用基準案を縦覧

問合せ 都市計画課 ☎(740)1201

10月3日(月)~17日(月)、市役所5階の都市計画課で、「市街化調整区域における地区計画の運用基準案」を縦覧します。市民や利害関係者で、基準案に提案がある場合は、縦覧期間中に市長へ提案書を提出できます。

都 生産緑地地区 都市計画の変更案を縦覧

問合せ 都市計画課 ☎(740)1201

10月3日(月)~17日(月)、市役所5階の都市計画課で、阪神間都市計画生産緑地地区の都市計画変更案を縦覧します。市民または利害関係者で、変更案に意見がある場合は、縦覧期間中に市長へ意見書を提出できます。

納期限は10月31日(月)です

市・県民税(第3期)

課税については市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1134へ。

国民健康保険税〈第4期〉

後期高齢者医療保険料〈第4期〉

介護保険料〈第4期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1149へ。

10月23日に市税と保険税(料)の 休日納付相談窓口を開きます

10月23日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課☎(740)1177と長寿・介護保険課☎(740)1149、同2階の市税収納課☎(740)1134で。

求人

臨時職員の登録

随時受け付けています。登録の有効期間は受付日から1年間で、期間内に雇用を保障するものではありません。
事務補助▽**履歴書**(写真貼付)に必要事項を書き、市役所4階の職員課へ▽**電話**(740)1142
保健師・看護師
緑台地域包括支援センター▽**保健師**、または地域ケア経験のある**看護師**▽**1人**▽**社会福祉法人友朋会清和苑**
電話(799)6200

募集

フレッシュコンサート
出演者のオーディション

29年5月7日(日)に、みづなかホールで開催する演奏会の出演者を募集。
川西音楽家協会▽**1月**19日(休)午後6時半から▽**同日**ホール▽**演奏会**時点で、器楽は中学生▽**30歳**。声楽は高校生▽**30歳**▽**独唱**や**独奏**、アンサンブル演奏▽**12月**17日(土)まで▽**同協会**の景山さん**電話**090(6900)8374

催し

おきんぞせみの受講者

お店が講師になる少人数のゼミ。申し込み方法など詳しくは10月上旬に配布するチラシで確認してください。
市商工会▽**11月**1日(火)30日(水)▽**市内**各地▽**美容**室では、自宅でできる子どもの前髪カットや、イタリア料理店では、ワインのうんちくを聞きながら飲み比べなど▽**電話**(759)8222

西猪名公園まつり

西猪名公園管理事務所▽**10月**23日(日)午前10時〜午後3時▽**場**県立西猪名公園▽**お**もしろ自転車体験やジュニアテニス無料体験など▽**電話**(759)0785
日本語スピーチフォーラム
市国際交流協会▽**10月**29日(土)午後1時半〜4時▽**場**市役所7階会議室▽**日**本で暮らす外国人による、日ごろの思いや意見などの発表と交流会▽**文化・観光・スポーツ**課(同協会事務局)☎(740)1161
市民合唱団練習見学会
市民合唱団▽**10月**7日(金)・14日(金)・21日(金)・23日(日)・

28日(金)▽**場**アステ市民プラザ他▽**郵**ハガキに希望日、希望パート、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、文化・観光・スポーツ課へ(同団ホームページ)☎http://kcc2010.sakuranet.jp/から申し込み可)▽**同**団の濱中さん☎090(2060)3613
川西母親大会
10月29日(土)午前10時〜午後4時▽**場**パレットかわにし▽**全**体と分科会、フリージャーナリストの西谷文和さんによる記念講演▽**費**600円▽**他**保育あり▽**同**実行委員会☎(792)2288
矢問農園まつり
矢問農園管理組合▽**10月**23日(日)午前10時〜午後3時(雨天決行)▽**場**同農園▽**優**秀農園の表彰や演奏、模擬店など▽**電話**(792)1299
動物供養祭
10月12日(水)午後2時〜2時半▽**場**市斎場内犬猫供養塔前▽**同**美化推進課☎(758)3262
動物愛護フェア
阪神開業獣医師会▽**10月**23日(日)午前11時〜午後3時(雨天中止)▽**場**昆陽池公園

(伊丹市)▽**同**動物健康相談、ふれあい動物園、ゲームコーナーなど▽**同**離山動物病院☎(790)2771
文化祭こども囲碁大会
市民囲碁協会▽**10月**29日(土)午後0時半〜4時半▽**場**総合センター▽**対**小・中学生▽**同**クラス別リーグ戦▽**定**60人▽**同**囲碁ハガキに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、段・級位を書き、10月19日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東1-8-11の同協会の稲葉隆三さんへ▽**電話**(794)2753
HANKITA
とぎめきステージ
阪神北泉民局▽**10月**23日(日)午前10時〜午後4時②11月3日(祝)午後2時〜4時▽**場**①宝塚文化創造館他②宝塚女子大学名誉教授の田辺真人さん他によるパネルディスカッション▽**定**200人▽**同**☎②ハガキに代表者の住所、氏名、電話番号、参加者(5人まで)の氏名を書き、10月26日(水)までに〒665-8567・宝塚市旭町2-4

【タイルのふるかむを訪ねる】
10月1日(土)〜11月6日(日)大正時代の平安邸で使用されたタイルの生産地、南あわじ市淡路タイル出土品を展示。
【会期中講座「タイル考古学からみる平安邸」】
10月15日(土)午後1時半〜3時▽**講**タイル考古学研究家の深井明比古さん▽**同**発掘調査から分かった近代タイルの歴史や使用された建物、アジア各地への輸出など▽**費**200円▽**定**30人▽**同**☎10月1日(土)午前10時から同館へ
定期演奏会
女声合唱団りんどう▽**10月**10日(祝)午後2時開演(1時半開場)▽**場**みつなかホール▽**同**「落葉松」や「ラシーヌ雅歌」などの演奏▽**費**1500円(当日1700円)、小・中学生500円、未就学児無料▽**同**同団の姫野さん☎(795)0103
市いけばな協会展と子どもいけばな体験教室
市いけばな協会▽**10月**10日(祝)午前10時〜午後5時、11

日(火)午前10時〜午後4時▽**場**アステホール▽**同**同協会の稲田さんへ▽**電話**(759)0204
展覧会と茶会
大阪青山歴史文学博物館▽**同**☎(790)3535
【所蔵品展「戦国武将の手紙」】
織田信長や豊臣秀吉などの戦国武将たちの手紙を展示。
10月4日(火)〜12月4日(日)午前10時〜午後5時(月曜休館、休日の場合は翌火曜休館)▽**費**300円(65歳以上250円)
円、高校・大学生200円、中学生以下無料)▽同10月8日(土)午後2時から展示解説(18時)▽**同**☎
【音楽茶会】
10月16日(日)午前11時〜午後3時▽**定**150人▽**同**当日会場へ
マンドリン・ギター演奏会
10月29日(土)午後1時半〜3時半▽**場**多田グリーンハイツ第2自治会館▽**同**アンサンブル・コパンによる演奏▽**同**グループの小田嶋さん☎(759)5320

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

10月21日(金)①午前10時〜午後2時・6時半②4時▽**場**総合センター▽**同**①「女性の人権」をテーマに「出産・育児への理解がない」職場のママニティ・ハラスメントを防ぐ(26分)②「様々な人権」をテーマに「蜜の舞う街で」(アニメ42分)▽**同**☎(758)8398

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

案内・福祉

ごみカレンダー

公民館スポーツ

健康

相談の案内

高齢者中央図書館

子育てコラム

ニュース

みつなかホール

☎(740)1117

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売。

川西音楽家協会結成 20周年記念定期演奏会一祝おう！歌おう！奏でよう！

11月23日(祝)午後2時開演▽**費**一般2,000円(当日2,500円)、割引(小・中・高生、障がいのある人)1,500円(当日2,000円)▽**同**全自由席。ローソンLコード(53773)

 昨年の定期演奏会

みつなか名画鑑賞会

11月29日(火)①午前11時開映②午後2時開映▽**同**①「アンナ・カレニナ」(111分)②「愛の調べ」(119分)。いずれも字幕スーパー版▽**費**一般800円(当日1,000円)、割引(65歳以上、小・中・高生、障がいのある人)600円(当日同料金)▽**同**全自由席。完全入れ替え制。ローソンLコード(①51926②52203)

美味しく食べて、めぐって、お得をゲットしよう！
10月1日(土)〜10月30日(日)
スタンプ押印・クーポン引換期間
 期間中、グルメフェア対象店にて500円(税込)以上のご利用で、1スタンプ押印。異なる5店舗を集めると、インフォメーションにてアステ川西専門店街全店(一部店舗を除く)で使える500円のアステクーポンをプレゼント。
ステップ1 500円(税込)以上のご利用で1スタンプ!
ステップ2 異なる5店舗で合計5スタンプ集めると…
ステップ3 1インフォメーションにてアステ専門店街(一部店舗を除く)で使えるアステクーポン500円分と交換!
 ※スタンプカードはグルメフェア対象店にて配布いたします。
 ※スタンプカードはそのまま金券としてご使用いただけません。
 ※必ず1インフォメーションにてクーポン券とお引換えください。
 ※現金との引換えはできません。
 ※複数枚のスタンプカードのスタンプは合算できません。
 ※クーポン引換期間過ぎたスタンプカードは無効となります。

アステで楽しむハロウィン
10月22日(土)〜30日(日)
●ハロウィンフォトスポット
 ハロウィンフォトスポットが登場。最終日にはキッズハロウィン衣装の貸出しも実施。設置期間/10月22日(土)〜30日(日) 場所/2階レストスペース 衣装貸出/30日(日)11時〜17時
●ハロウィンキャンディプレゼント
 “カボチャが成る不思議な木”のポットに隠されたハロウィンキャンディをプレゼント。開催日時/10月30日(日)11時〜17時 場所/2階レストスペース 参加条件/当日お買上げレシートご提示 ※アステ川西専門店街全店対象※お1人1回限り
●NPO法人育ちあいサポートパーク主催
地元ちびっこ達のかわいい仮装パレード
 「ファミリアハロウィン仮装パレード」がアステにやってくる! 開催日時/10月30日(日)13時20分頃(雨天中止)

塗装がまもる大事な住まい
外壁・屋根塗装
 (一社)日本塗装工業会 ペインテナンス 品質保証書発行
見積無料
お気軽にご相談下さい。TEL. 072(751)1551
(株)播万(はりまん) 池田市城南2丁目3番7号

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題
あなたの困った悩みに応えます
親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所
初回相談料 無料
072-755-2812
 〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
 代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
 弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)
 提携あり。詳しくはHP・お電話で。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 06(6850)8255へ

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 06(6850)8255へ

セミナー

くらしの講座

テーマは「知って不安を解消！老後の備え、成年後見制度！自分や家族の判断力が低下したら、認知症になったら」。

10月26日(水)午後1時半～3時▽**市役所7階会議室**▽**講**(公社) 成年後見センター・リーガルサポートの松井修一さん▽**定**60人▽**他**保育あり(1歳半)就学前。先着7人。10月18日(火)までに予約を。

くらしの豆知識冊子などを進呈▽**申**10月4日(火)から10月18日(火)まで

秋の郷土館を描く
10月27日(木)・28日(金)午前10時～正午。全2回▽**場**郷土館▽**講**洋画家の塚本龍さん▽**内**水彩画・油絵教室▽**費**500円▽**定**30人▽**他**キャンパス(10号以下)、用具一式持参▽**申**往復ハガキ(1人1枚)に、講座名、住所、氏名、電話番号を書き、10月18日(火)必着)までに〒666610107・下財町4-1の同館へ▽**問**☎(794) 1333・☎(740) 1168

文化財ボランティア養成講座

10月18日～12月6日の毎火曜日午後1時半～3時(原則)。全8回▽**場**文化財資料館他▽**講**18歳以上▽**内**市内文化財講座や現地学習など▽**費**400円▽**定**30人▽**申**10月14日(金)までに社会教育・文化財課へ▽**問**☎(740) 1244

あなたをはじめよう 楽農生活

NHK「趣味の園芸やさしい時間」の藤田智さんを講師に迎え、講演会を開催。

兵庫楽農生活センター10周年記念事業実行委員会▽**時**11月12日(土)午前10時半～正午▽**場**同センター(JR「神戸」駅)から送迎あり。抽選)▽**定**200人▽**他**野菜の収穫・加工体験や農産物の直売会、地産地消の料理の販売などあり▽**申**市役所2階の産業振興課などに備え付けの申込書(県ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、10月14日(金)までに同実行委員会へ▽**問**☎078(222) 1765・☎078(222) 1759。

祭り ひと・まちおこしセミナー 2016
を通じて地域とつながる

10月15日(土) 午後5時45分から(約90分)
@山下自治会館、平野神社

祭りの魅力って? 地域の祭りを体感しに行こう!

山下のだんじり祭りに長い間携わってきた藤巴力男さん▽**内**同祭りの話と見学▽**定**30人▽**申**住所、氏名、電話番号を10月7日(金)までに参画協働室へ

整備課へ▽**問**☎(740) 1207・☎(740) 1130・☎kawa0193@city.kawanshi.lg.jp

認知症予防の話とスリーA脳トレゲーム体験
認知症予防ケアグループ「きらら」▽**時**11月9日(水)午後1時半～3時半▽**場**アステ市民プラザ▽**対**市民▽**定**30人▽**申**講座名、住所、氏名、電話番号を書き、同グループの向井さんへ▽**問**☎(757) 3260

男女共同参画センター
☎(759) 1856
10月3日(月)午前9時

私、発見!

男女共同参画カレッジ

問合せ 人権推進室 ☎(740) 1150

10月31日(月) 午前10時から正午まで
@パレットかわにし

ま、いっかと力を抜いて

ノンフィクション作家の北村年子さんを講師に迎え、ありのままの自分を受け入れる方法についての講演を開催。定員は先着50人。保育あり(1歳半以上、先着8人)。希望者は、10月1日(土)から、電話090(5245)0422(月～金曜日の午前9時～午後5時)かファクス(774)7334、メールkawanishi.dksc@gmail.comで住所、氏名、保育の有無をNPO法人「市民事務局かわにし」へ。



から☎(759) 1891

【再就職支援のパンフレット講座】
11月15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)午前10時～午後4時。全4回▽**対**再就職・再就職を考えている人▽**講**NPO法人「関西イー・エルダー」の寺口三千子さん▽**内**ワードの基礎習得から名刺作り▽**費**1万円▽**定**10人

【再就職の際に知っておきたい年金・保険・税金など】
11月1日(土)午後10時～午後11時▽**講**社会保険労務士の西本恭子さん▽**内**働き方を考え、再就職先を選択するときに役立つ知識や情報

を得られる講座▽**定**8人▽**他**保育あり(1歳半)就学前。先着8人。10月21日(金)までに予約を)

【子どもたちをサイバー犯罪被害から守る】
10月22日(土)午前10時～正午▽**対**小・中・高生やその保護者、教育関係者、地域活動者など▽**講**警察サイバー犯罪対策課▽**内**「STOP! ネット犯罪ーあなたのお子さんは大丈夫!?」をテーマに、サイバー犯罪の被害実態を知り、被害防止の対処方法を学ぶ▽**定**30人▽**他**保育あり(1歳半)就学前。先着8人。10月14日(金)

【くらしの森のキッチン】
10月1日(土)午前10時～午後2時半▽**内**おくとどさんで新米を炊く。イナゴ捕り▽**費**おとな800円、子ども500円(2歳以下100円)▽**定**25人

【くらしの里山塾】
10月2日(日)午前9時半～午後2時▽**対**子どもがいる家族▽**内**秋の飯ごう炊飯▽**費**おとな1000円、子ども500円(3歳以下100円)▽**定**

【緑化協会】
10月3日(月)から10月31日(日)まで

【ランドウの寄せ植え】
11月4日(金)午後2時～4時▽**場**けやき坂中央公園▽**講**やおおか碧山苑の山岡義宣さん▽**内**山野草生産者に教わる寄せ植え作り▽**費**一般2900円(会員1600円)。当日入会可。入会金、年会費各1000円)▽**定**12人

【晩秋のダリア園で初心者向け花の撮影講習会】
11月8日(火)午前10時～正午▽**場**黒川ダリア園▽**講**公園緑地課職員▽**定**20人

【くらしの青空クラブ】
10月23日(日)午前9時半～午後3時▽**内**木工で小さな動物を作る▽**費**500円▽**定**20人

【草木染め森遊工房】
10月30日(日)午前10時～午後2時▽**内**公園の木の実を使って染める▽**費**1000円(小学生以下は保護者同伴)▽**定**20人

5家族(子ども15人まで)

【くらしの森のキッチン】
10月9日(日)午前9時半～午後2時半▽**内**ツル採り、ツルカゴ編み。子どもは木の実のリース作り▽**費**おとな2000円、小学生1000円(幼児無料)▽**定**15人

【自然観察はじめ隊】
10月15日(土)午前10時～正午▽**内**公園内でいろいろなドングリを探す▽**費**おとな300円、子ども100円▽**定**20人

【くらしの森のキッチン】
10月16日(日)午前9時～午後3時▽**内**木を使ったかわい動物やクラフト作りと手作りうどん▽**費**3000円▽**定**20人

【花と緑の教室】
10月22日(土)午前9時半～11時▽**内**ハロウィーンを演出する寄せ植え作り▽**費**2300円▽**定**20人

司法書士会の無料法律相談 広告

川西市文化会館(川西市丸の内町5) 毎週土曜日 13:00～15:00

カリヨンホール隣のC教室(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30～20:00

相談内容: 登記・裁判 離婚・相続 遺言・成年後見 一般法律相談 多重債務相談

※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。(終了30分前受付終了) **ご予約不要**

問合せ 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 (平日9時～17時)

小児歯科レオ 検索 広告

小児歯科専門医院

とくなが小児歯科クリニック

川西市役所斜め前 中央ビル4F TEL 072-758-8264

楽しくワクワクする地域コミュニティの場 阪急豊中駅から徒歩5分 一流講師陣から学べる10月の講座 広告

プラスワン倶楽部

オムツの悩みを解決します! 10/7(金) 16:30～18:00

ウクレレ 10/3(月) 17(月) 10:00～17:00 (1人30分)

アロマ講座 10/18(火) 13:30～15:00

ポーセラーツ 10/27(水) 10:00～12:00

こころからだを整えるヨガ 10/28(金) 13:30～15:00

お問い合わせ お申し込み **プラスワン倶楽部** ☎06-6840-1100

〒560-0021 豊中市本町1-5-8 高山第1ビル4階 **プラスワン倶楽部** 検索

市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
セミナー
案内・福祉
ごみカレンダー
公民館
スポーツ
健康
相談の案内
高齢者
中央図書館
子育て
コラム
フォト
ニュース

10月 **ごみカレンダー**
ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。強風のためコンテナを設置していない場合は、ポリ袋にビンを入れて出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

| 町名 | 燃やすごみ | 燃やさないごみ プラスチック製容器包装 ペットボトル | 燃やさないごみ 有書ごみ | ビン | カン | 大型ごみ | 紙・布 |
|---|----------------|----------------------------------|-----------------|---------------|---------------|-------------------------|---------------|
| 栄根 下加茂 久代 東久代 | 火・金曜日 | | 3・17 | 12・26 | 6・20 | | 10・24 |
| 寺畑 南花屋敷 加茂 | 火・金曜日 | | 5・19 | 10・24 | 3・17 | | 13・27 |
| 小花 小戸 栄町 花屋敷 | 月・木曜日 | | 4・18 | 14・28 | 7・21 | | 11・25 |
| 中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町 | 月・木曜日 | | 14・28 | 4・18 | 12・26 | 事前予約制(有料) ☎(764)5379 | 7・21 |
| 萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂 | 月・木曜日 | 水曜日 | 12・26 | 7・21 | 11・25 | | 14・28 |
| 新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台 | 火・金曜日 | | 13・27 | 6・20 | 10・24 | | 5・19 |
| 平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台 | 月・木曜日 | | 11・25 | 5・19 | 14・28 | | 4・18 |
| 石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂 | 火・金曜日 | | 6・20 | 13・27 | 5・19 | | 3・17 |
| 大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部 | 月・木曜日 火・金曜日 | | 7・21 10・24 | 11・25 3・17 | 4・18 13・27 | | 12・26 6・20 |

【ごみ減量 point】ごみを袋に入れて出すときは、内容物が透けて見える透明・半透明のごみ袋で出してください。29年2月1日(水)からは黒色や中身の見えない袋で出されたごみは収集しません。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

福祉
手話入門講座(後期)
身体障害者福祉協会▽10月31日(土)29年3月13日毎月曜日午前10時〜正午(祝日除く)。全18回▽総合センター、中央公民館など▽対入門または入門(前期)を修了した人▽費1000円(テキスト代別)▽定20人▽申10時前市民優先。住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、障害福祉課へ▽☎(740)1178・☎(759)3136

障がい者(児)スポーツ大会
市障害者団体連合会▽10月29日(土)午前10時〜午後2時▽総合体育館▽障害者手帳を持つ人▽他体育館シューズ持参▽申10月11日(火)まで

く)までに同事務所へ申請してください。書類が届いていない場合など、詳しくは同事務所へ。
戦争犠牲者追悼式
10月21日(金)午前10時半▽場みつなかホール▽戦争が繰り返されぬよう平和を願って、黙とうや献花▽福福祉政策課☎(740)1172

福祉
身体障害者高等技術専門学校▽①身体等障害者訓練(ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科)②知的障害者訓練(総合実務科)③各10人④15人▽申10月18日(火)〜11月8日(火)にハローワーク伊丹へ▽☎(772)8609

に社会福祉協議会(同連合会事務局)へ▽☎(759)5200
学院生を募集
県立障害者高等技術専門学校▽①身体等障害者訓練(ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科)②知的障害者訓練(総合実務科)③各10人④15人▽申10月18日(火)〜11月8日(火)にハローワーク伊丹へ▽☎(772)8609

【ボランティア活動教室】
10月15日(土)午後1時半〜3時半▽車いす介助を学ぶ▽定15人▽申10月14日(金)まで▽子育て支援者講座

11月8日(火)・15日(火)午前10時〜正午。全2回(15日終了後、午後0時半まで交流会を開催)▽講カウンスリングスペース「リヴ」の小松智子さん他▽定40人▽他保育あり(先着5人。11月1日(火)までに予約を)▽申11月7日(月)まで

【ボランティア活動相談】
10月15日(土)午後1時半〜3時半

70年目を迎える
赤い羽根共同募金にご協力を
市共同募金委員会▽☎(759)5200

【街頭募金】
10月1日(土)・18日(火)①午前10時〜11時半②午後2時半〜4時▽場①阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺、イズミヤ多田店周辺②同駅周辺
【イベント募金】
「西猪名公園まつり」に合わせて実施(雨天中止)。
10月23日(日)午前10時〜午後3時▽場同公園▽募金活動とバザー

安全・安心まちづくり
川西市・猪名川町住民大会
問合せ生活相談課 ☎(740)1333

11月11日(金) 午後2時から
@イナホール

川西市・猪名川町・川西防犯協会▷総合防犯設備士の島田竜也さんによる講演と県立川西明峰高校演劇部による「振り込め詐欺撲滅劇場」▷来場者には記念品を進呈します

島田竜也さん Profile
昨今、防犯への関心が高まるなか、「防犯のプロ」として、固い話になりがちな、防犯の話をつかりやすく、楽しく解説。防犯対策のノウハウを伝える活動を行う。

無許可広告物を撤去
①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します(10月28日(金)には一斉撤去)。
道路管理課☎(740)1182
セフマイ相談・学習会
10月27日(木)午後1時半〜4時▽場総合センター▽内容セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽☎(758)8398
10月17日(月)〜23日(日)は行政相談週間
行政相談は、国や独立行政法人、特殊行政法人などの仕

事に関する苦情や意見などを受け付け、改善を図る制度です。市では毎月第1月曜日・第3木曜日に開設(24ページ参照)。
10月17日(月)午後1時〜3時、アステ市民プラザで特設相談所を開設します。
生活相談課☎(740)1333
10月1日(土)〜7日(金)は公正相談週間
公証人が相続・遺言・金銭貸借などの、公正証書に関する相談に応じます。
10月6日(木)午後1時〜4時▽場市役所2階の生活相談課▽定6人▽申10月3日(月)午前9時から同課へ▽☎(740)1333

女性のためのチャレンジ相談
10月25日、11月22日、12月27日、29年1月24日、2月28日、3月28日の火曜日午後1時〜3時50分(1回50分)▽場男女共同参画センター▽女性▽「働きたい」「起業したい」など、さまざまなチャレンジについて、県派遣の女性相談員による個別相談▽定各3人▽他保育あり(1歳半)就学前、相談日の7日前までに予約を▽☎(759)1856・☎(759)1891
ウメ輪紋病強化対策
アブラムシ防除
ウメ輪紋病ウィルスの根絶のため、次の通りアブラムシ防除を実施します。なお、人や動物には感染しませんので、果実を食べても健康に影響はありません。
10月中▽場加茂地区を中心とした強化対策地区▽対サクラ属(ウメ、モモ、スモモ、セイヨウスモモ、アンズ、ネクターリン、ユスラウメ、オウトウ、サクラなど)の全ての植物、セイヨウマユミ、ヨウシュイボタ、ナガバクコ(畑や農地の他、住宅地や事業所

などに植えられている庭木・盆栽も含む)▽市指定の事業者が訪問し、所有者同意の上で防除を実施▽産業振興課☎(740)1164
家庭用品修理講習会
川西消費者の会▽10月23日(日)午前10時〜午後3時(受け入れは2時まで)▽場中央公民館▽内容包丁研ぎ指導(1人2本まで)やおもちゃ、傘、小物の修理▽定20人▽申同会の田居さんへ▽☎(794)2298
介護休業給付金の改正
28年8月1日以降に開始する介護休業から、介護休業給付金の支給率が休業開始時賃金の40%から67%に、賃金日額の上限額が1万4210円から1万5550円に引き上げられています。
ハローワーク伊丹☎(772)8613
特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請
県伊丹健康福祉事務所が12月31日(土)まで有効の特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている人に、更新の案内を郵送します。更新希望者は、10月3日(月)から11月30日(土)・日曜日、祝日は除

安心の市営墓地 **宝塚すみれ墓苑** 現地説明会開催!!
宝塚市立 **宝塚すみれ墓苑** バリアフリー対応です
申込受付中 川西市にお住まいの方も申込み頂けます。
■所在地: 宝塚市下佐曾利字大谷1-66
日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線) [道の駅いなかわを川西能勢口駅から車で約35分(県道・川西篠山線) 左折、三田方面へ] 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)
宝塚市役所 生活環境課 宝塚すみれ墓苑 (検索) お問い合わせ資料請求は ☎0797-77-2146 受付時間平日9:00~17:30
参加者には素敵なプレゼントをご用意しています。
※現地説明会開催日は、JR中山寺駅・阪急山本駅、JR武田尾駅(11/5・6のみ)から無料送迎バス(要予約)あり
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎06(6850)8255へ

公民館

黒川公民館
☎(738)0107
【里山自然学舎―秋の里山】
10月15日(土)午後1時半から
▽黒川公民館とその周辺
▽大阪大学名誉教授の木下修一さん▽秋の里山で昆虫や植物を見つけよう▽定30人(小学生以下は保護者同伴)
▽10月3日(月)午前10時から

北陵公民館
☎(794)9090
【歴史講座】
テーマは「真田、勇名を轟かす」。
10月24日(月)・31日(月)午前10時―11時半、11月7日(月)午前10時―正午(現地学習)。全3回▽大阪成蹊短期大学名誉教授の岡田保造さん▽定60人▽10月11日(火)午前9時から

東谷公民館
☎(794)0004
【「能勢物語」を学ぶ―東谷・能勢に伝えられた物語】
10月19日(水)、11月2日(水)・16日(水)午後1時半―3時。全3回▽調子立川西病院薬剤師他▽定60人▽10月12日(水)午前9時から

健康講座
テーマは「健康に過ごす秘訣!」。
11月9日(水)・18日(金)・22日(火)午後1時半―3時。全3回▽調子立川西病院薬剤師他▽定60人▽10月12日(水)午前9時から

秋の星を楽しむ!
テーマは「秋の星めぐり! 秋の銀河と冬の星団」。
11月11日(金)午後6時半―8時▽調子立川西病院薬剤師他▽定40人(小学生以下は保護者同伴)
▽他雨天時はビデオと工作▽10月28日(金)午前10時から

秋の美文字レッスン―筆ペン編
11月14・21・28日の月曜日午後1時―3時。全3回▽調子立川西病院薬剤師他▽定10人▽10月24日(月)午前10時から

中央公民館
☎(758)0103
【古代史講座】
テーマは「天皇陵と世界遺産」。
市・登録グループ「古代学

市政情報 求人・募集 発表・鑑賞 セミナー 案内・福祉

地域の文化祭

清和台地区文化祭
主 清和台地区コミュニティ推進協議会・清和台自治会・清和台公民館▷場 清和台南小学校▷問 同公民館 ☎(798)1280
【作品展】
10月29日(土)午後1時―4時半▷内 写真や絵画、はがき絵、書道、ビーズ織の絵、土鈴など
【菊花展】
10月30日(日)午前10時―午後3時半
【発表会・抽選会】
10月29日午後1時―4時半、30日午前10時―午後3時50分(時間は前後することがあります)▷内 太極拳や舞踊、ダンス、詩吟の他、コーラスやフォークダンス、フラダンスなど
【スタンプラリー】
10月29日午後1時―3時半、30日午前10時―正午

人▽調子立川西病院薬剤師他▽定60人▽10月11日(火)午前9時から
【子育て講座】
テーマは「親子で楽しむはじめてのABC」。
10月25日、11月8・22・29日、12月13日の火曜日午前10時―11時半。全5回▽25年4月2日、26年4月1日生まれの子どもと保護者▽調子立川西病院薬剤師の伊東聖子さん▽定10組▽10月11日(火)午前10時から

【福祉セミナー「福祉落語」】
テーマは「笑いは健康の源―地域を笑いの泉に」。
11月4日(金)午後1時半―3時▽調子立川西病院薬剤師他▽定50人▽10月7日(金)午前10時から

友の会」▽11月4・11・18日の金曜日午後1時半―3時。全3回▽調子立川西病院薬剤師の今尾文昭さん▽定50人▽調子立川西病院薬剤師他▽定60人▽10月12日(水)午前9時から

住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、10月12日(水)までに〒666-0003。丸の内町5-1の同館へ

川西南公民館
☎(757)8623
【料理講座】
10月20日(水)午前10時―正午▽調子立川西病院薬剤師の橋本香代子さん▽内 いちじくを使ったうどんと天ぷら▽定800円▽16人▽10月6日(水)午前10時から

【ソフトテニス協会長杯大会】
市ソフトテニス協会▽10月23日(日)午前8時45分受け付け(予備日30日(日))▽場 市民運動場▽ダブルス戦。クラスはA級(一般男子、上級者)・B級(一般女子、中学生男子)・C級(シニア、中学生女子、初級者)。各部門ともミック

市卓球協会▽11月3日(祝)午前8時開場▽場 総合体育館
▽小・中学生▽種①シングルス。クラスは小学生(3・6年生) A・B、中学生 A・B、バンビ(小学2年生以下) ②ダブルス。クラスは小学生 A・B、中学生 A・B。バンビは小学生 A・B に出場可。①②共男女別▽費①600円②1組1000円▽10月6日(水)午前10時から

【ソフトテニス協会長杯大会】
市ソフトテニス協会▽10月23日(日)午前8時45分受け付け(予備日30日(日))▽場 市民運動場▽ダブルス戦。クラスはA級(一般男子、上級者)・B級(一般女子、中学生男子)・C級(シニア、中学生女子、初級者)。各部門ともミック

ごみカレンダー 公民館 スポーツ 健康 相談の案内 高齢者 子育て ニュース

市・東谷地区福祉委員会
11月4日(金)午後1時半―3時▽調子立川西病院薬剤師他▽定50人▽10月7日(金)午前10時から

緑台公民館
☎(792)4951
【古典文学教養講座】
テーマは「誼感の系譜」。
11月8日(火)・15日(火)午後2時―3時半。全2回▽調子立川西病院薬剤師の池上海一さん▽定80人▽10月11日(火)午前9時から

家庭教育講座
テーマは「頑張りなくてもしっかり栄養がとれる!食事はおいしく楽しく!」。
市・緑台地区青少年育成市民会議▽11月30日(水)午前10時半―正午▽調子立川西病院薬剤師の管理栄養士の河南こころさん▽定60人▽10月26日(水)午前9時から

健康体操フェスティバル
市健康体操協会▽10月21日(金)午前10時―正午▽場 総合体育館▽内 同協会加盟クラブの演技発表と「ココロもカラダも気持ちよく!」をテーマに全員で体操▽他 体育館シューズ持参。かわにし健康マイレージポイント対象事業▽同協会の小川さん ☎(738)4775

初心者向け弓道教室
市弓道協会▽10月22日(土)午後2時―3時半。全15回▽場 総合体育館弓道場▽対 中学生以上▽費 1万5000円(開講日に持参)▽定 15人▽他 白足袋、運動のできる服装▽10月14日(水)午前10時から

相談の案内 高齢者 子育て ニュース

株会社セレ・ナスが運営するサリエクラブ主催の出張相談会!
終活に関わる5つのテーマに沿って各ジャンルのプロがこの日一同に集結します。全てのブースが相談無料です。ご家族・ご友人・お一人でご参加も大歓迎ぜひこの機会にご参加ください。

※相談内容
①相続・遺言 ②霊園・墓石・永代供養
③仏壇・仏具 ④葬儀・エンディングノート
⑤積立金制度の見直し

| 開催日 | 時間 | 場所 |
|-------------|------------|-----------|
| 10/10 (月・祝) | 9:30~12:30 | 希望ヶ丘集会所 |
| 10/15 (土) | 9:30~12:30 | 東ときわ台自治会館 |
| 10/30 (日) | 9:30~12:30 | 川西池田飛翔殿 |

株式会社 セレナス サリエクラブ事務局 ☎0120-10-7172 担当/木内・中島

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎06(6850)8255へ



意外と知らない
歯の話
川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかむカミング 健康づくり

普段あまり意識されることのない唾液ですが、実は口の健康を守ってくれるたくさんの優れた機能を持っています。

唾液は汚れを洗い流して歯の表面をきれいにしたり、細菌の活動を弱めたり、食事やむし菌によってつくられた酸を中和したり、酸によって一度溶けてしまった歯を元の状態に修復してくれる働きがあります。

穴が開いていないごく初期のむし歯であれば、唾液の力で元通りになることがあるのです。

さらに食べ物の味成分を溶かし、味を感じやすくさせるのも、食べ物や乾燥などによる刺激から粘膜を守り、飲み込みやすくするのも唾液の役割です。

このように唾液は、お口の健康を保つために、大変重要な役割を果たしているわけですが、唾液の分泌は日常生活に影響を受けやすく、ストレス、不規則な生活習慣、薬の副作用、口呼吸、喫煙などにより唾液量は減少します。

唾液が減ると、口の中の状態が悪化し、むし歯や歯周病が起こりやすくなるため、注意が必要です。

また、就寝中は唾液の分泌が減るので、寝る前のブラッシングは、特に気を付けなければいけません。

唾液をよく出すためには、まずよくかむことです。食事の時にはすぐに飲み込まずに、よくかんで食べることを心掛けましょう。

それでも唾液が出ない、口が渇くといった人は、一度かかりつけ歯科医にご相談ください。うまく唾液を味方につけて口の健康を保ちましょう。

(市歯科医師会)

唾液を味方につけて口を健康に

10月 健康カレンダー
保健センター ☎(758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---|
| 半日人間ドック ※オプション検査あり | 18歳以上 | 月・火曜日 | 9:00~9:30 | 14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円 |
| 一般健康診査① 健康保険証持参 | 18~39歳 | 火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 | 12:45~14:20 | 問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査は医師の指示などにより実施 |
| 特定健康診査 受診券、健康保険証持参 | 40(※)~74歳 ※29年3月31日までに40歳に達する人 | | | |
| 後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参 | 75歳以上など | | | |
| 肝炎ウイルス検診① | 40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など | 特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施 | | 血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施 |
| 前立腺がん検診② | 50歳以上の男性 | | | 胸部X線撮影など。予約制。500円 |
| 肺がん検診①② | 40歳以上 | | | 胃部X線撮影など。予約制。1,000円 |
| 結核検診 | 65歳以上 | | | 直接センターへ。500円 |
| 胃がん検診①② | 35歳以上 | 金曜日 | 9:00~10:00 | 細胞診など。予約制。1,000円 |
| 大腸がん検診①② | 40歳以上 | 月~金曜日 | 9:00~17:30 | X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円 |
| 子宮頸がん検診①② | 20歳以上の女性 | 水曜日 | 13:30~14:30 | 視触診、乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,500円 |
| 骨粗しょう症検診 | 40歳以上の女性 | 水曜日 | 12:45~14:30 | |
| 乳がん検診① | 40歳以上の女性 | 6・20日(木) | 9:00、9:30、13:00、13:30、14:00 | |

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、27年4月1日から28年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|-------|-----------------------------|---------------|-------------|---|
| 健康相談会 | 保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人 | 14日(金)・26日(水) | 10:00 | 予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援 |
| | | 18日(火) | 13:30、14:30 | |

予防歯科センター ☎(759) 3171

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|--------|-------|--------|-------------|---------------|
| 市民歯科健診 | 18歳以上 | 27日(木) | 13:30~14:00 | むし歯や歯肉の検診。予約制 |
| 歯科相談 | 希望者 | 13日(木) | 13:30~14:00 | 予約制 |

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

| 施設名 | 診療科目 | 受付時間 |
|--|----------------------|--|
| 応急診療所(保健センター) ☎(759)8711 | 内科 (15歳以上、中学生は除く) | 日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30 |
| ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388 | 歯科 | 日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30 |
| 休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701 | 眼科・耳鼻咽喉科 | 日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ) |

市立川西病院 ☎(794) 2321

| 項目 | 内容 | オプション |
|--|---|---|
| 人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1か月前までに同病院へ | 一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円 | (1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円 |

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|---------------------------|-----|-----------|-------------|------------------|
| こころのケア相談 ☎(785) 7874 | 希望者 | 24日(月) | 13:30~15:00 | 精神科医師による心の相談 |
| エイズなど相談・検査 ☎(785) 2371 | 希望者 | 12・26日(水) | 9:00~9:45 | エイズ・肝炎(B型・C型)検査 |
| 専門栄養相談 ☎(785) 7861 | 希望者 | 24日(月) | 13:30~15:30 | 難病・慢性疾患などの栄養食事相談 |
| アルコール相談 ☎(785) 7874 | 希望者 | 13日(木) | 13:00~15:00 | 精神保健福祉士による相談 |

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、その他 申し込み(郵便便で) ☎電話で ☎ファクスで ☎webから ☎E-mailで ☎窓口のみ ☎先着順 ☎受付時間は各施設の執務時間中。☎お問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ☎ホームページ ☎E-mail

健康
市民医療フォーラム
テーマは「目指せ!いきいき健康家族」。

市・市医師会他▽時11月5日(土)午後2時~4時半▽場みつなかホール▽日体大総合研究所所長の武藤芳照さん▽「運動器と運動を大切に!子どものからだ異変から高齢者の転倒予防まで」の講演とパネルディスカッション▽定480人▽他保育(要予約)・手話通訳あり▽用器ハガキに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を書き、10月26日(水)(必着)までに〒666610016・中央町12-2の同医師会へ(市内各病・医院で申し込み可)▽問☎(759)6950・☎(757)5301

オープンセミナー
発酵食品の魅力
主場東洋食品研究所▽時11月3日(祝)午後1時半~4時15分

▽肉発酵食品の腸内細菌への関わりと健康についてや発酵食品活用レシピ紹介など▽定100人▽用器ハガキ(1人1枚)に住所、氏名、電話

番号を書き、10月17日(月)(消印有効)までに〒66610026・南花屋敷4-23-2の同研究所セミナー係へ▽問☎(740)3300

10月17日(月)・23日(日)は薬と健康の週間
「お薬手帳」を持ちましょう。重複や良くない薬の飲み合わせを未然に防止できます。薬については、医師や薬剤師など専門家に相談してください。

県伊丹健康福祉事務所 ☎(785) 7463

保健センター
☎(758) 4721

10月の献血日
時場12日(水)午前10時~11時、午後0時15分~4時・東洋食品工業短期大学。15日(土)午前11時~午後3時・緑台小学校。23日(日)午前10時~午後0時半、1時半~3時・川西北小学校。30日(日)午前10時~正午、午後1時15分~3時半・清和台南小学校

「健康運動体験教室」
時10月20日(木)午後1時20分~3時半▽対医師から運動を許可されている人(体調により見学的場合も)▽肉基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽

定25人▽用器10月3日(月)から

「生活習慣病予防教室」
時①10月31日(月)・「糖尿病」
②11月7日(月)・「メタボ予防・改善」をテーマに、簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食。いずれも午後1時20分~3時半▽定①20人②50人▽用器10月3日(月)から

「保健相談」
時10月5日(水)、11月2日(水)午後1時半~3時▽場総合センター▽肉血圧測定と健康相談
lets「きんたくん健康体操」

時①10月12日(水)②26日(水)午前10時半~11時半▽場①市民体育館②総合体育館▽他タオルと飲み物、上履き持参

「日曜検診」疾病予防と、がんの早期発見・治療のために
時10月30日(日)午前9時~正午(8時40分~10時半受け付け)
▽肉特定・後期高齢者健康診査(45人)、肝炎ウイルス、前立腺がん、肺がん、胃がん(40歳以上。50人)、大腸がん(予約不要)、歯周疾患検診▽他対象と内容は次ページを参照▽用器10月3日(月)から

「レディース検診」
時10月30日(日)午後1時~2時

半受け付け▽肉①20歳以上・子宮頸がん検診②40歳以上・乳がんの検診(2年に1回)▽定各35人▽用器10月3日(月)から

「健幸になりたい会」
▼骨量や体成分測定など
時10月30日(日)午前9時半~午後0時半、2時50分~4時▽定午前1000人程度、午後40人程度▽用器当日会場へ

「がん予防の講演会」
時10月30日(日)午後1時20分~2時40分▽市医師会メディアセンター医師の梶山泰男さん▽定100人▽用器10月3日(月)から

予防歯科センター
☎(759) 3171

「歯と口の健康セミナー」
時11月17日(木)午後1時半~3時▽肉成人▽市歯科医師会の堀池周司さん▽肉口臭ー誰も教えてくれないあなたの口臭の臭い▽定30人▽用器同センターへ

「口腔外科専門医による舌がん検診」
時11月11日(金)午後1時半~2時半▽肉受診したことがない人▽肉舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診▽用器10月3日(月)から

入居時自立型 介護付有料老人ホーム

サンシティパレス塚口

10/10(祝)~10/23(日) 個別見学会

集合場所 11:00 阪急神戸線 塚口駅南ロータリー 11:00発の施設専用バス他、見学申し込みの際に来館方法のご希望を承ります。

要予約 昼食付

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までに申し込み下さい。

【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡ ●構造規模/RC造(一部S造)、地上13階●居室数/599室(42.71㎡~99.67㎡)、介護居室78室78床(21.30㎡~28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/株式会社ハーフ・センチュリー・モア

見学会のご予約・資料請求は

サンシティパレス塚口 ☎0120-68-5533

〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7

【受付時間】 9:00~17:00 (土日祝も受付可)

サンシティパレス塚口 検索

広告有効期限/平成28年10月31日

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎06(6850)8255へ

市政情報
 求人・募集
 発表・鑑賞
 セミナー
 案内・福祉

高齢者のインフルエンザ予防接種

問合せ 保健センター ☎(758)4721

発病防止や重症化防止に有効

指定の病・医院で予約の上、接種してください。助成は実施期間中1回(2回目は助成対象外)。

時 10月15日(土)～29年1月31日(火) (12月中旬までの接種を推奨。予約は10月1日(土)以降)▷**接種時に**①65歳以上②60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全による免疫機能の障がいで身体障害者手帳1級の人の▷**費**1,500円(生活保護受給証明書持参の人は無料。事前に生活支援室で手続きが必要)▷**他**市外で受ける場合は、接種前に市発行の「予防接種実施依頼書」が必要です。保健センターで依頼書発行の手続きをしてください。なお、高齢者以外の生活保護・非課税世帯への助成はありません

高齢者

老人福祉センター
 (60歳以上が対象)

【健康体操】
 時 10月14日(金)・28日(金)午前10時～正午▽**定**各25人▽**申**10月3日(月)から10月3日(月)から
【生け花体験教室】
 時 11月9日(水)午前9時半～11時半▽**講**華道池坊正教授の大和宝美さん▽**費**1,200円▽**定**10人▽**申**10月3日(月)から

【健康体操】
 時 10月12日(水)午前10時～正午▽**定**25人▽**申**10月3日(月)から

中央図書館
 ☎(755)2424

休館日のお知らせ
 10月31日(月)は館内整理日のため休館します。

【趣味の会活動展】
 時 10月12日(水)～14日(金)・泉会(書道)、19日(水)～21日(金)・彩遊会(手工芸)・初心会(俳句)・りんどう卓球、26日(水)～28日(金)むつみ会(生け花)。いずれも展示のみで午前9時～午後5時(金曜日のみ1時まで)

【健康体操】
 時 10月18日(火)午後1時～2時半

ごみカレンダー
 スポーツ
 健康

図書展示
 10月は「夏目漱石没後100年」をテーマに、夏目漱石に関する本や作品を紹介します。

ビデオ映写会
 10月9日(日)「シャロック・シリーズ2 VOL.3」(88分)、16日(日)「明日へのチケット」(110分)。いずれも午後2時から。

読書週間行事
 10月27日(木)から11月9日(水)までの同週間に合わせ、次の通り開催します。

【図書リサイクル展】
 図書館で役目を終えた図書・雑誌を譲ります。

時 11月3日(祝)午前10時半～午後4時半▽**場**アステホール▽**対**図書館カードを持っている人▽**費**1冊10円▽**他**1回の受け付けで10冊まで

【読書週間特別図書展示】
 10月27日(木)～11月1日(水)、図書館員がおすすめする本」をポスターとともに展示します。

【ごどもおはなしランド】
 時 11月5日(土)午前11時、午後2時半▽**対**小学生以下▽**内**おはなしボランティア「たんぽぽ」による絵本の読み聞かせ

図書の展示
 10月は「夏目漱石没後100年」をテーマに、夏目漱石に関する本や作品を紹介します。

ビデオ映写会
 10月9日(日)「シャロック・シリーズ2 VOL.3」(88分)、16日(日)「明日へのチケット」(110分)。いずれも午後2時から。

読書週間行事
 10月27日(木)から11月9日(水)までの同週間に合わせ、次の通り開催します。

【図書リサイクル展】
 図書館で役目を終えた図書・雑誌を譲ります。

時 11月3日(祝)午前10時半～午後4時半▽**場**アステホール▽**対**図書館カードを持っている人▽**費**1冊10円▽**他**1回の受け付けで10冊まで

【読書週間特別図書展示】
 10月27日(木)～11月1日(水)、図書館員がおすすめする本」をポスターとともに展示します。

【ごどもおはなしランド】
 時 11月5日(土)午前11時、午後2時半▽**対**小学生以下▽**内**おはなしボランティア「たんぽぽ」による絵本の読み聞かせ

相談の案内
 高齢者
 中央図書館
 子育て
 コラム

「人形劇」としよかんライオン
 劇団くりの木による、図書館にちなんだ人形劇や、読み聞かせを行います。

時 10月30日(日)午後2時から▽**対**幼児～小学生
【カラフルきこので掲示板を飾ろう!】
 10月1日(土)～30日(日)、「きのこの」のぬり絵用紙を配布します。30日までにカウンターの応募箱に入れてください。11月2日(水)～11月28日(月)、児童コーナー掲示板に飾ります。

ひょうご子ども読書活動推進阪神・丹波地区フォーラム
 島根県立大学教授の岩田英作さんを講師に迎え、「えいさくおじさんの絵本をめぐる冒険」をテーマに講演会と、中学・高校生によるビブリオバトルを開催。

時 10月2日(日)午後1時から▽**場**アステホール▽**定**200人▽**申**当日会場へ

もったいない!をつなげよう!ー食料問題を考える
 市・国崎クリーンセンター

【図書・パネル展示】
 10月16日(日)は世界食料デー

「人形劇」としよかんライオン
 劇団くりの木による、図書館にちなんだ人形劇や、読み聞かせを行います。

時 10月30日(日)午後2時から▽**対**幼児～小学生
【カラフルきこので掲示板を飾ろう!】
 10月1日(土)～30日(日)、「きのこの」のぬり絵用紙を配布します。30日までにカウンターの応募箱に入れてください。11月2日(水)～11月28日(月)、児童コーナー掲示板に飾ります。

ひょうご子ども読書活動推進阪神・丹波地区フォーラム
 島根県立大学教授の岩田英作さんを講師に迎え、「えいさくおじさんの絵本をめぐる冒険」をテーマに講演会と、中学・高校生によるビブリオバトルを開催。

時 10月2日(日)午後1時から▽**場**アステホール▽**定**200人▽**申**当日会場へ

もったいない!をつなげよう!ー食料問題を考える
 市・国崎クリーンセンター

【図書・パネル展示】
 10月16日(日)は世界食料デー

子育て
 コラム
 フォト
 ニュース

です。世界の食料問題を考える同日にちなんで、1日(土)～16日(日)に同問題に関する図書やパネルを展示します。

【ビデオ上映会】
 10月1日(土)・10日(祝)・15日(土)、ドキュメンタリー映画「もったいない!」(88分・日本語字幕) いずれも午後2時から。

定50人▽**申**国崎クリーンセンターへ▽**問**☎(735)7282

【能勢物語】の講演と創作教室
登録グループ「北摂児童文学会」▽**時**10月22日(土)午後2時～4時▽**講**北摂児童文学会代表の平尾悦子さん▽**内**講演と会員による短いお話の実作体験(おとな向け)▽**問**同グループの平尾さん☎(758)9865

川西地域の古文書と歴史発見の楽しみ
登録グループ「川西の古文書と歴史に親しむ会」▽**時**10月23日(日)午後1時半～3時半▽**講**大阪府史編さん所長の堀田暁生さん▽**内**講演と古文書の展示(おとな向け)▽**問**同グループの小田さん☎(757)3559

です。世界の食料問題を考える同日にちなんで、1日(土)～16日(日)に同問題に関する図書やパネルを展示します。

【ビデオ上映会】
 10月1日(土)・10日(祝)・15日(土)、ドキュメンタリー映画「もったいない!」(88分・日本語字幕) いずれも午後2時から。

定50人▽**申**国崎クリーンセンターへ▽**問**☎(735)7282

【能勢物語】の講演と創作教室
登録グループ「北摂児童文学会」▽**時**10月22日(土)午後2時～4時▽**講**北摂児童文学会代表の平尾悦子さん▽**内**講演と会員による短いお話の実作体験(おとな向け)▽**問**同グループの平尾さん☎(758)9865

川西地域の古文書と歴史発見の楽しみ
登録グループ「川西の古文書と歴史に親しむ会」▽**時**10月23日(日)午後1時半～3時半▽**講**大阪府史編さん所長の堀田暁生さん▽**内**講演と古文書の展示(おとな向け)▽**問**同グループの小田さん☎(757)3559

10月相談の案内

| 相談名 | 予約・問合せ | 内容 | 日・曜日 | 時間 | 場所 | 相談員 |
|-------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|--------------|
| 行政相談 | | 国への意見・要望など。当日会場へ | 3日(月) 20日(休) | 午後2時～4時 午前10時～正午 | 東谷公民館 同課市民相談室 | 行政相談委員 |
| 法律相談 | | 先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を | 5・12・19・26日(水) | 午後1時半～3時半 | 同課市民相談室 | 弁護士 |
| 家事相談 | 生活相談課 ☎(740)1333 | 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を | 9・23日(日) | 午後1時半～4時半 | アステ市民プラザ | 元家裁調停委員 |
| 税の相談 | | 先着4人。当日午前9時から予約を | 13・27日(休) | 午後1時～4時 | 同課市民相談室 | 税理士 |
| 行政書士相談 | | 先着6人。当日午前9時から予約を | 20日(休) | 午後1時～4時 | 同課市民相談室 | 行政書士 |
| 土地境界・測量相談 | | 契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を | 11日(火) | 午後1時～4時 | 同課市民相談室 | 行政書士 |
| 司法書士法律相談 | | 不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を | 18日(火) | 午後1時～4時 | 同課市民相談室 | 土地家屋調査士 |
| 消費生活・多重債務相談 | 消費生活センター ☎(740)1167 | 登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を | 25日(火) | 午後1時～4時 | 同課市民相談室 | 司法書士 |
| 年金相談 | 医療助成・年金課 ☎(740)1171 | 電話・来所相談 | 月～金曜日 | 午前9時～正午、午後0時45分～4時 | 同センター | 消費生活相談員 |
| 特設人権相談 | 人権推進室 ☎(740)1150 | 国民年金加入・免除・相談など | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時 | 同課 | 社会保険労務士 |
| 女性のための相談 | 男女共同参画センター ☎(759)1856 | 尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時 | 同課 | 社会保険労務士 |
| 心配ごと相談 | 社会福祉協議会 ☎(759)5200 | 日常生活での人権侵害など。予約を | 26日(水) | 午前10時～午後2時半 | アステ市民プラザ | 同事務所職員 |
| 成年後見制度相談 | 成年後見支援センター ☎(764)6110 | 面接と電話相談。予約を。1回50分 | 21日(金) | 午後1時～4時 | 同室相談室 | 人権擁護委員 |
| 介護サービス相談 | 長寿・介護保険課 ☎(740)1148 | 電話相談のみ。☎(759)1857へ | 火～木曜日 月・金曜日 | 正午～午後3時 午前10時～正午 | パレットかわにし | 専門相談員ほか |
| 心の相談 | 障害福祉課 ☎(740)1178 | 生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談 | 月曜日 木曜日 | 午後1時半～4時 | 健康福祉部相談室 ☎(740)1328 | 民生委員 児童委員 |
| 知的障がい(児)のための相談 | 知的障がい(児)の相談 | ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611 | 19日(水) | 午後1時～4時 | ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611 | 司法書士 |
| ピアカウンセリング | 障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228 | 介護サービスの悩みごとなど。電話相談可 | 11・25日(火) | 午後1時半～4時 | ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611 | 市民相談員 |
| 子育ての悩み相談 | 牧の台子育て学習センター ☎(794)7065 | 専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を | 11月1日(火) | 午後2時～3時半 | 市医師会医療会館 | 医師ほか |
| 認知症老人電話医療相談 | 市医師会事務局 ☎(759)6950 | 知的障がい者相談員による相談 | 13日(木) | 午前10時～正午 | 健康福祉部相談室 | 知的障がい者相談員 |
| 教育相談 | 教育相談センター ☎(757)8080 | 身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を | 17日(月)～20日(木)は午前、21日(金)は全日 | 午後1時半～正午、午後0時半～3時 | 同センター | 子育て支援相談員 |
| 子ども悩みの電話相談 | 教育相談センター ☎(758)7830 | 電話・来所相談 | 月～金曜日 月～日曜日 | 午前9時～正午、午後0時45分～5時 | 同センター | 臨床心理士ほか |
| 子どもの人権相談 | 子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505 | 子どものための悩み電話相談 | 月～金曜日 | 午前9時～正午、午後0時45分～5時 | 同センター | 臨床心理士ほか |
| 子どもの育児・発達相談 | 川西さくら園 ☎(755)1772 | いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談 | 月～金曜日 | 午前10時～午後6時 | 市役所3階相談室 | 調査相談専門員 |
| キャリア・カウンセリング | 産業振興課 ☎(740)1162 | 電話相談可。来園相談は予約を | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時 | 同園 | 同園職員・心理相談員 |
| 労働相談 | 川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380 | 履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を | 3日(月)・11日(火)・17・24日(月) | 午後1時～5時 | パレットかわにし | キャリアカウンセラー |
| 職業相談 | 若者キャリアサポート ☎(764)6823 | 解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を | 12・26日(水) | 午前9時半～11時半 | パレットかわにし | 社会保険労務士 |
| 若者キャリアサポート | 子ども・若者総合相談 ☎(758)5044 | 求職の相談および紹介 | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時 | 同センター | 同センター職員 |
| 子ども・若者総合相談 | 農業委員会事務局 ☎(740)1253 | 39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を | 月～金曜日 (内容により曜日指定あり) | 午前9時～午後5時 | パレットかわにし | キャリアカウンセラーほか |
| 農地相談 | 市民活動センター ☎(759)1826 | 中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を | 13・27日(休) | 午後1時～5時 | アステ市民プラザ | 臨床心理士ほか |
| 市民活動・NPO・起業サポート相談 | | 農地に関する相談 | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時半 | 事務局執務室 | 事務局職員 |
| | | グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を | 火曜日 | 午後1時～5時 | パレットかわにし | 同センター職員 |

市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
セミナー
案内・福祉
カレンダー
公民館
健康
相談の案内
高齢者
子育て
ニュース

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



若生 琉太郎ちゃん 新田1(2歳1カ月)

シャボン玉、ひとりで上手に飛ばせるようになったよ。お兄ちゃんも一緒に遊びたいな。



迫田 悠希ちゃん 久代1(2歳)

すべり台で遊ぶのが大好き。音楽に合わせて、ジャンプしたりダンスもできるのよ。

10月 子育てカレンダー

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 | |
|---------------------|--------------------------------|---|---|---|-------------------------|
| 妊婦健康診査費助成事業 | 川西市に住み票がある妊婦 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 12:45～17:30 | 妊婦健康診査にかかる項目14回(合計80,000円)を限度に助成 | |
| 妊婦歯科検診 | | 上記助成申請時に検診票配布 | | 妊娠中1回歯科医院で受診 | |
| すくすく乳幼児相談 | 乳児(1歳くらいまで)とその保護者 | 28日(金) | 9:30～10:30 | 身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオムレツ持参 | |
| 母親学級 | 妊娠5カ月以上の人(経産婦可) | 11月4・11・18日(金の全3回) | 12:45～ | 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし) | |
| 乳幼児健診 | 4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児 | 生後4カ月 27年11月生まれ 27年4月生まれ 25年9月生まれ | 13:00～14:00 5・19日(水) 17・24日(月) 11・25日(火) | 問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も) | |
| 予防歯科センター | | | | ※母子手帳持参 | |
| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 | |
| もぐもぐ離乳食教室 | 5～8カ月児(第1子優先) | 21日(金) | 9:30～10:00 | 離乳食指導と試食、歯の話。要予約 | |
| 2歳児のびのび教室 | 26年10月生まれ | 12・26日(水) | 9:30～10:00 | むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約 | |
| 歯科健診 | 1歳児親子 | 27年10月生まれ | 20日(木) | 9:30～10:15 | 親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ |
| | 2歳6カ月児 | 26年4月生まれ | 6日(木) | 13:15～14:15 | 歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ |
| | 3歳6カ月児 | 25年4月生まれ | | | |
| | 4歳児 | 24年10月生まれ | 27日(木) | 13:45～14:45 | 歯科健診など。直接センターへ |
| | 5歳児 | 23年10月生まれ | | | |
| 小児救急診療(15歳未満、中学生まで) | | | | | |
| 施設名 | 診療科目など | 受付時間 | | | |
| 阪神北広域こども急病センター | 小児科 ☎(770)9988 | 平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 | | | |
| 伊丹市昆陽池2丁目10 | 電話相談 ☎(770)9981 | 平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30 | | | |
| 子育て相談窓口 | | | | | |
| 子育て・家庭支援課 | 県川西こども家庭センター | 児童虐待防止24時間ホットライン | | | |
| ☎(740)1179 | ☎(756)6633 | ☎(759)7799 | | | |



子どもたちと笑って過ごすことで感染症予防！

心だけじゃない 体も元気にする「笑う」ことのチカラ

感染症予防と聞くと、皆さんはどんな予防方法を思い浮かべますか？手洗い、うがい、バランスのとれた食事などさまざまな方法がありますが、実は「笑う」ことも感染症予防の方法の1つなのです。

私たちの体には、ナチュラルキラー細胞というものが、約50億個備わっているといわれています。この細胞は、私たちの体に悪影響を及ぼすウイルスやがんなどを攻撃し、感染症予防に大切な免疫力を高める働きをしています。この細胞が実は、「笑う」と関係しています。

私たちが笑うと、脳の前頭葉という部分に興奮が起き、その興奮が免疫機能をコントロールする間脳という部分に伝わります。間脳が活発に動き始めると、無数の情報伝達物質を作り出します。楽しい笑いの情報は、この情報伝達物質を良い性質のものに変え、血液やリンパ液を通じて体中に流れ、ナチュラルキラー細胞の表面に付着します。すると、ナチュラルキラー細胞の働きが活性化され、免疫力が高まり、感染症などの病気にかかりにくくなるのです。

大笑いしなくても、笑顔になるだけでも効果があるといわれています。子どもたちと過ごすことで、自然に笑顔になることも多いでしょう。おとも子どもも、笑顔で過ごすことで楽しい気持ちになり、さらに感染症のリスクを下げるができるのです。

家族みんなで、笑って元気な毎日を過ごしたいですね。

子育て
児童手当を振り込みます
10月7日(金)に4カ月分(6～9月分)の児童手当を振り込みます。支払通知書は発送してください。現況届の提出がない場合、振り込みが遅れることがあります。

子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

保育つきゆったりタイム
11月8日、12月13日、29年1月10日、2月14日、3月14日の火曜日午前10時～正午▽場男女共同参画センター▽1歳半～就学前の子どもと保護者▽一時保育利用で読書など▽定各8人▽申込み初参加者優先前月の20日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)まで▽☎(759)1856・☎(759)1891

助産師といっしょにベビーマッサージ
市助産師会▽10月27日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽1歳までの子どもと保護者▽ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定15組▽☎(759)1856・☎(759)1891

多胎児交流会
10月22日(土)午前10時～11時半▽場牧の台子育て学習センター▽双子や三つ子など多胎児を妊娠中の人、就学前の多胎児と保護者▽☎(740)1125

保健センター
☎(758)4721

【乳児のB型肝炎ワクチン定期接種が始まります】28年4月1日以降に生まれた、生後1歳未満の子どもが対象。標準的な接種期間は、生後2カ月から9カ月までです。「組換え沈降B型肝炎ワクチン」の投与を受けた人は対象外。接種回数は3回で、1回目

の接種から27日以上の間隔を空けて2回目、1回目から139日以上の間隔を空けて3回目を接種。ただし、2回目と3回目は6日以上空けてください。9月30日以前に、B型肝炎の予防接種に相当するものを任意で受けた場合、残りの回数分のみ接種。各病・医院で予約の上、接種してください。母子手帳持参。市外で接種を希望する場合は、接種前に手続きが必要です。

【親子料理教室】
10月19日(水)午後2時15分～4時▽場けやき坂公民館▽3～5歳児と保護者▽☎「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人1000円▽定10組▽☎(759)1000

【親子料理教室】
10月19日(水)午後2時15分～4時▽場けやき坂公民館▽3～5歳児と保護者▽☎「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人1000円▽定10組▽☎(759)1000

【久代児童センター】
☎(756)1321

【マタニティ&産後ママ交流会】
11月9日(水)午後1時半～2時半▽対妊娠中・産後6カ月ごろまでの母親(子ども同伴可)▽☎エコー写真のスクラップ、友達作りなど▽定10人▽☎10月11日(火)

【母親リフレッシュ講座】
11月30日(水)午前10時～正午▽対未就園児の母親▽講座スクラップブック教室「シュシュ」の田上美香さん▽☎スクラップブック▽費1500円▽定8人▽☎10月24日(月)

【工作教室】
11月18日(金)午後3時半～4時半▽対4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽☎クリスマス飾り▽定20人▽☎10月11日(火)

【親子で遊ぶDAY】
10月11日(火)・27日(木)午前10時～11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽☎体を動かす自由遊び▽定各35組▽☎親子共に上履き持参▽☎当日会場へ

【2歳のひろばONEだいらんど】
10月20日(木)午前10時～11時▽対1歳の子どもと保護者▽☎自由に遊びながら親子で交流▽☎親子共に上履き持参

【北陵公民館】☎(794)9090
12日(水)午前10時半から・乳幼児。26日(水)午後2時から・幼児と児童

【東谷公民館】☎(794)0004
5日(水)・19日(水)午後2時40分～4時▷対幼児と児童▷☎読み聞かせや工作など

【緑台公民館】☎(792)4951
19日(水)午後2時半～3時半▷対乳幼児▷☎読み聞かせと工作

【清和台公民館】☎(798)1280
5・12・19・26日の水曜日午後3時～4時▷対幼児と児童▷☎紙芝居大会や読み聞かせ、折り紙など

【けやき坂公民館】☎(798)0770
12日(水)午後3時から・幼児、3時45分から・児童

【多田公民館】☎(793)0011
5日(水)午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷☎読み聞かせと工作

【明峰公民館】☎(759)6901
5日(水)午後3時～4時▷対幼児と児童

【中央公民館】☎(758)0103
7日(金)午前11時～午後3時半から・読み聞かせと工作。15日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と児童

【男女共同参画センター】☎(759)1856
25日(火)午前10時半～11時

【中央図書館】☎(755)2424
1日(土)・8日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生・読み聞かせ。15日(土)午前11時から・3歳～就学前・読み聞かせ、午後2時半から・小学生・語り

【川西児童館】☎(758)8398
4・11・18・25日の火曜日午前11時～11時半▷対幼児と保護者

【久代児童センター】☎(756)1321
6日(木)午前10時半～11時15分▷対幼児▷☎童歌、折り紙など

Medical Safety

安全で質の高い 医療現場の環境作り

小さな事例でも分析と対策立案
事故を未然に防ぐ取り組み



看護部次長兼医療安全管理室長補佐 青山りか

「医療安全管理室は、交番のような役割をしているんです」青山りか室長補佐はそう説明します。

「交番では町の安全を守るため、パトロールしたり、小さな問題を解消したり、事件や事故を防止するための活動をしますよ。医療安全管理室では、院内で安全に医療を受けられるように、点検して回ったり、問題のあるところを直したり、事故を防止するための活動をしているんです」

労働災害における経験則の一つであるハイインリッヒの法則では、一つの重大な事故の背景には、29件の軽症事故と、300件の事故には至らないもののその一歩手前の事例「ヒヤリ・ハット」が存在すると言われています。小さな事例を解決していくことが、重大な事故を未然に防ぐことにつながります。

「当院では、『ヒヤリ・ハット』報告をすることを推進しています。物を落とし破損させたりなど、どんな小さなことでも原因を調べ、対策を考え、院内に発信しているんです」



医療安全管理室には青山室長補佐の他、医師、看護師、薬剤師、臨床工学技士などが所属しているため、専門的な内容についても検討できる体制になっています。

大学病院などでの医療事故報道が相次いだことをきっかけに、国が「医療安全推進総合対策」を策定。20年に市立川西病院に同室が設置されました。患者が、安全で質の高い医療を受けられる環境を作る重要なセクションであり、このように設置ができるのは総合病院ならではのさすです。

「患者さんに協力をお願いします。例え、診察の前や薬を渡す前



には、必ず患者さん自身にフルネームを名乗ってもらいます。顔を覚えていない入院患者さんであっても、例外はありません。間違えれば命に関わる可能性がある問題。薬一つでも大きな事故につながりかねないので、徹底して指導しています」日々の周知活動と、患者の協力で、安全が保たれている一例です。

「一つの事故の後ろには、何百という危険因子が隠れています。それをしっかりと報告することで、医療安全文化の醸成をめざしています。引き続き、患者さんが安心して医療を受けられる病院にしていきたいですね」



里芋と鶏肉のみそ炒め

ひき肉を合わせて、ボリュームたっぷり

おとな子どもも
食と育つ 保健センター
☎(758)4721

レシピ 保健センター栄養士

●材料 (おとな2人分)

- 里芋(小) 4~5個
 - 鶏ひき肉 100g
 - 小松菜 1/2束
 - シメジ 1/2パック
 - 油 小さじ1
- ※調味料は酒(大さじ2)、みりん(大さじ2)、みそ(大さじ1)、しょうゆ(少々)。事前に片栗粉(小さじ1)を同量の水で溶いておく

熱量 (おとな1人分) : 256kcal、塩分 : 1.3g

●作り方

- 1 里芋は皮をむき、1cm幅に切る。レンジで3分ほどやわらかくなるまで加熱する。
- 2 小松菜は3cmほどに切る。シメジは石づきを切り、適度な小房にほぐす。
- 3 フライパンに油をひき、鶏ひき肉を炒める。火が通ったら、①②を加えて炒める。
- 4 調味料で味付けし、仕上げに水溶き片栗粉でとろみを付ける。

消費生活センターだより 消費生活センター
☎(740)1167

ウイルス感染の「警告」に注意

セキュリティソフトの広告かも？
慌てて契約しないように

事例1 パソコンでインターネットを利用中、画面に「問題が発生しています」と警告表示が出た。セキュリティソフト(4,000円)をダウンロードするよう案内があったので、クレジットカードで決済をした。そのソフトは自動更新になっていた。パソコンの専門家に相談すると「そんなソフトは必要なかった」と言われた。解約したい。(70歳代 男性)

事例2 パソコンで趣味のサイトを見ていた。「あなたのコンピューターからウイルスが検出されました」と警告表示と音声メッセージが流れたので、問い合わせ先に電話をした。「遠隔操作によるウイルス除去を行います。費用は2万3,000円です。コンビニでプリペイドカードを買ってID番号を知らせてください」と言われた。手続きをしたが、これでよかったのだろうか。不安だ。(40歳代 男性)

パソコンの操作中に突然現れる警告表示は、本当の危険を知らせるものだけとは限らず、消費者の不安をあおり、ソフト購入手続きや有料サポートに誘導する「広告」の可能性があります。

事例1は、60日間の返金制度があったので取り消しの申し出をして返金されました。事例2は、プリペイドカードで支払ってしまっていたため、相手が特定されず被害回復はできませんでした。

警告表示が出る原因の一つとして、パソコンのOS(基本ソフト)やアプリケーションが最新の状態でない場合、インターネット利用時に警告表示させるプログラムが埋め込まれることが考えられます。常に最新の状態に保ちましょう。

人権啓発シリーズ

生きる 人権推進室
☎(740)1150

「子どもたちにどうやって伝えよう？」

子どもへのセクマイの説明には慎重な意見も
身近な話題から分かりやすく工夫

ごきげんよう。戸籍上は男性の女性弁護士、仲間しゅんです。

前は、子どものセクシュアルマイノリティについてお話ししましたが、実は私は、弁護士になる以前、女性の指導員として、学童保育の先生をしていたことがあります。

司法試験に合格して、学童保育の指導員を辞めたのですが、辞める前に、学童保育の小学生たちにセクシュアルマイノリティのことを話していくことにしたのです。

とはいえ、子どもにセクシュアルマイノリティについて教えるというのは、やはり慎重な意見もありました。カタカナ語が難しいという指摘や、性教育になりかねない、ということでも腰が引けるようです。

もっとも、前回お話ししたように、子どもの中にもセクシュアルマイノリティはいて、そのような子が孤立しがちであるという状況に一石を投げたいという思いがありました。

そこで、私が子どもたちに話すために工夫したのは、視覚的に分かりやすい、色紙を使って説明することでした。

「赤が女の子で、青が男の子って誰が決めた？決まってるじゃないね?」「色紙には赤と青だけじゃなくて、緑や黄色もあるように、人間も実は女と男だけじゃないね。ほな、他に何があろうと思う?」。

元気な小学生たちですから、口々に色んな答えが飛んできます。

さて、私の問いかけに、子どもたちは何と答えたでしょうか?次回に続きます。

(なにわばし国際合同法律事務所 弁護士 仲間しゅん)



9/9 秋の里山で花開くダリア

1,200株が彩る、ダリヤ園がオープン！

黒川地区に位置する「黒川ダリヤ園」が今年もオープンしました。11月6日(日)まで、約450品種のダリアを楽しむことができます。



市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

案内・福祉

カレンダー

公民館

健康

相談の案内

高齢者

子育て

フット



8/23 全国で準優勝と3位

レスリングで準優勝と3位入賞を市長に報告

1,594人が出場した全国少年少女レスリング選手権大会。各級で準優勝に輝いた松本千奈都さん、花盛奏太さん、花盛陽色さん、3位入賞した森日我さんが表敬訪問し、早くも来年の優勝に向けた意気込みを語りました。



8/22 少林寺拳法で全国大会へ

日々の練習で培った、兵庫・大阪で優勝の実力

大阪府民大会で優勝した川内雄斗さんと、兵庫県大会で優勝した谷口礼さん、木戸奏さん、岡田芳奈さんの4人が表敬訪問。市長は「一生懸命練習を続けてきたことが、今回の皆さんの成績につながったのだと思います」と激励しました。



8/30 全国大会2位を報告

チームから代表5人が表敬訪問

市民体育館などで練習を続ける「桜香コミックス」が、福岡県で行われた、全国ママさんバスケットボール交歓大会で準優勝。キャプテンを務める岡辺和美さんは「けがに気を付けて、楽しく続けていきたい」と話しました。



8/30 救急救護に対して表彰状を授与

消防本部で2人の個人に

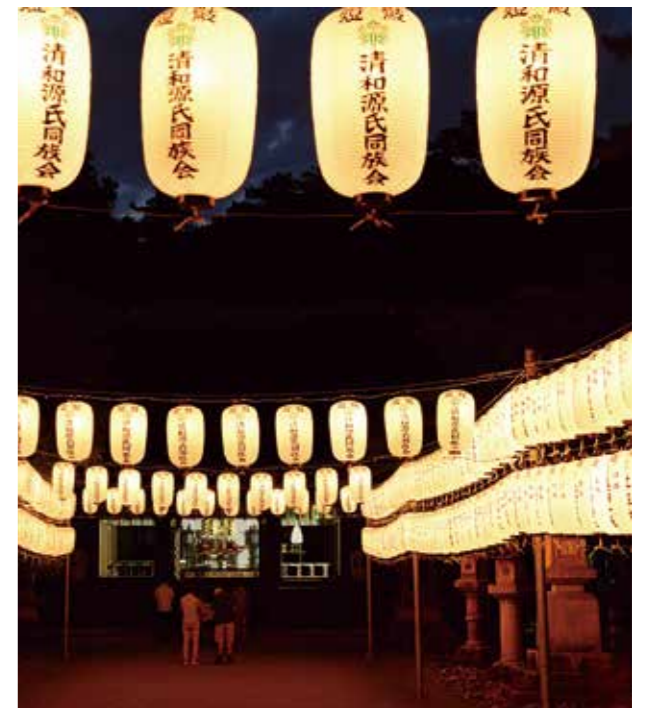
心肺停止状態の男性に対し、早期119番通報と心臓マッサージによって人命を救助したとして、若山峻輔さん、竹村英明さんの2人に表彰状を授与。若山さんは、「消防からの指示で正しく対応できてよかった」と振り返っていました。



9/16 市内最高齢者の長寿をお祝い

敬老の日を前に市長が祝福訪問

多年にわたり、社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、その長寿を祝おうと、市内最高齢の上杉フシエさんを訪問。市長からお祝い状などを贈呈しました。108歳の上杉さんに、市長は「108歳には見えないほどしっかりしていらっしゃる。これからもお元気でいてください」と声を掛けました。28年度に100歳になる市民は9月1日時点で46人で、市職員がそれぞれ訪問し、お祝い状などを贈呈しています。



8/27 20年続く幽玄の美 萬燈会

約1,000燈の燈火が、多田神社を照らし出す

清和源氏の祖であり、多田院の創建者、源満仲公の旧暦の御命日にちなみ、8月23日からの5日間「多田神社萬燈会」が行われました。源満仲公の薨去1,000年の節目に始まり、今年で20回目。御社橋から南大門へと続く階段に始まり、随神門を経て拜殿まで燈火が連なります。同神社権禰宜の桐山晃一さんは、「夜の境内の静寂さの中に灯る、燈明の美しさをご覧くださいですね」と話していました。



8/29 災害から身を守るために

いざという時、必要な防災グッズを展示

市役所1階市民ギャラリーで、防災や減災、自助の大切さを呼び掛ける「防災・減災フェア」を5日間にわたり開催。熊本地震などの被災地で撮影された写真の展示や、災害時でも段ボールで組み立てられるベッドとトイレ、防災行政無線の紹介などが行われました。訪れた人は、「自分なりに準備しているんですが、どういうものが本当に必要なのか、参考にしたいと思います」と、展示物に目を向けていました。



9/4 心肺蘇生法やAEDなど救急体験

9月9日「救急の日」に合わせて「QQひろば」開催

救急医療と救急業務に対する正しい理解と認識を深めるためのイベント、「QQひろば」をアステ川西びいぶう広場で開催。心肺蘇生法の体験やAEDの使用法の説明などを行い、多くの人が体験しました。他にも、救急隊員の服を着て写真を撮れるチビッコQQ隊員撮影会や、わなげなどのゲーム、映像コーナーもあり、買い物のかげに立ち寄った親子などが楽しんでいました。





上：「平野水」の瓶詰めをしている工場
 下：能勢電鉄の線路脇に今も残る「三ツ矢塔」
 (敷地内に入ることはできません)



三ツ矢サイダー

10月20日(木)
 受け付け開始

ふるさとづくり寄附金の記念品に 三ツ矢サイダーが新登場

オリジナルBOXに6種のフレーバーを詰め合わせてお届けします。詳しくはかわにし魅力推進室 ☎ (740) 1121 へ。



今も平野に残る「三ツ矢塔」

需要が高まる中、平野工場は山間部の狭い立地条件のため拡張ができず、西宮の工場に設備を移すなどして徐々に規模を縮小。昭和29年には、平野での炭酸飲料水の製造を中止しました。現在は工場跡地に移設復元された、「三ツ矢塔」が残されています。

【豆知識】「三ツ矢」の名前の由来

平安時代、源満仲公が城を造る際に「矢の落ちた所に造りなさい」とお告げがあり、天に向かって矢を放ったところ、多田沼の「九頭の龍」に命中していたそうです。そこで、満仲公はその矢を探しあてた男に、三ツ矢の姓と三本の矢羽の紋を与えたといわれています。

また、満仲公が鷹狩りに見つけた霊泉が、多田村平野の天然鉱泉だったと伝えられています。これらの伝承にちなんで、「三ツ矢サイダー」(発売当時は三ツ矢印「平野水」と名付けられたのです)。

宮沢賢治も愛したという三ツ矢サイダーの原点

「平野水」をめぐる物語

平野

能勢電鉄「平野」駅から北へ約300m、そこには平野鉱泉が湧き出ていました。「平野水」と名付けられたその水は、全国でその名を知られ、現在の「三ツ矢サイダー」となります。

炭酸水の代名詞ともいわれる「平野水」の誕生

平安時代のころから塩泉が湧き出ていた兵庫県多田村平野(現在の平野地区)。明治14年、イギリス人化学者により平野鉱泉が飲料用に適していることが発見されます。その3年後、この地に作られた飲料水工場で作られたのが炭酸飲料水「平野水」です。

当時の「平野水」は、ろ過された天然の鉱水を、鉱泉中に含まれる炭酸ガスとともに瓶に詰めたもの。甘味料などは入っていませんでした。発売当初はあまり需要がありませんでしたが、明治30年に東宮殿下(大正天皇)の御料品の指定を受けます。

「三ツ矢サイダー」の原形が人気商品に

徐々に需要が高まってきた明治40年になると、製造所が増設され、「平野シャンペンサイダー」が発売されます。平野水に砂糖やクエン酸などを添加したもので、そばが3銭の時代に10銭という高級品でしたが、4年後には生産量が4倍に急増してヒット商品となりました。後の昭和43年には、現在の「三ツ矢サイダー」に名前を変えることとなります。

「三ツ矢サイダー」の歴史について、詳しくはアサヒ飲料ホームページ(URL=<http://www.asahiinryo.co.jp/entertainment/historybooks/mitsuya/index.html>)をご覧ください。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:もう一度○いてみようかな 2:かわにし○ちなか美術館

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、10月11日(火)(消印有効)までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※9月号の正解は(P)(9)で、72通の応募がありました。

8月末現在の人口

男.....75,927人(-15)
 女.....83,796人(-32)
 計.....159,723人(-47)
 世帯数...69,301世帯(+40)

川西の元気いっぱい
 キャラクター
 きんたくん



川西生まれの
 炭酸水