

**子育て**

**幼稚園ウィーク**

各幼稚園で、公開保育や子どもが楽しめる催しなどを開催。詳しくは各園またはこのも育成課へ。

幼稚園名	日程
久代	11月14日(月)~16日(水)
加茂	11月14日(月)・15日(火)
川西	11月14日(月)~16日(水)
川西北	11月16日(水)
多田	11月14日(月)~18日(金)
松風	11月16日(水)
清和台	11月15日(火)・16日(水)
東谷	11月16日(水)
牧の台	11月15日(火)・16日(水)

**乳幼児**

**救命救急講座**

11月26日(土)午前10時~正午  
▽場北陵公民館▽対2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽定20人▽申11月1日(火)午前9時からアステテ育で支援ルームへ▽問同ルーム(740)1125  
おとうさんもいっしょにベビーマッサージ

市助産師会▽11月13日(日)午前10時半~11時半▽場鶴寿会館▽対1歳までの子どもと保護者▽費1000円▽定10組▽申11月6日(日)までに

**読み聞かせ&語り 11月**

北陵公民館(794)9090 時9日(木)午前10時半から▷乳幼児  
東谷公民館(794)0004 時2日(木)・16日(水)午後2時40分~4時▷幼児と児童▷読み聞かせや工作  
緑台公民館(792)4951 時16日(木)午後2時半~3時半▷乳幼児▷読み聞かせと工作  
清和台公民館(798)1280 時2・9・16・30日の水曜日午後3時~4時▷幼児と児童▷読み聞かせや折り紙など  
けやき坂公民館(798)0770 時9日(木)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童  
多田公民館(793)0011 時2日(木)午後2時半~3時半▷幼児と児童▷読み聞かせと工作  
明峰公民館(759)6901 時2日(木)午後3時~4時▷幼児と児童▷読み聞かせと工作  
中央公民館(758)0103 時4日(金)午前11時からと午後3時半から・読み聞かせと工作。19日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷幼児と児童  
男女共同参画センター(759)1856 時22日(木)午前10時半~11時  
中央図書館(755)2424 時5日(土)・12日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生・読み聞かせ。19日(土)午前11時から・3歳~就学前・読み聞かせ。26日(土)午前11時から・3歳~就学前・読み聞かせ、午後2時半から・小学生・語り  
川西児童館(758)8398 時1・8・15・22日の火曜日午前11時~11時半▷幼児と保護者  
久代児童センター(756)1321 時10日(木)午前10時半~11時15分▷幼児▷童歌や折り紙など

**11月 子育てカレンダー**

保健センター(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳~就学前)とその保護者	25日(金)	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオムレツ持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	12月2・9・16日(金)の全3回	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 27年12月生まれ 27年5月生まれ 25年10月生まれ	10・24日(木) 2・16日(水) 14・21日(月) 8・22日(火)	13:00~14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを

予防歯科センター(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5~8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	26年11月生まれ	9・30日(水)	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	27年11月生まれ	17日(木)	9:30~10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	26年5月生まれ	10日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
3歳6カ月児	25年5月生まれ	10日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。歯ブラシ持参。直接センターへ
4歳児	24年11月生まれ	24日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	23年11月生まれ	24日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日...19:30~翌朝6:30▷土曜日...14:30~翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日...20:00~翌朝6:30▷土曜日...15:00~翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1179	☎(756)6633	☎(759)7799



飛行機を見つけたら、すぐにお母さんに教えてあげるんだ。鉄棒にぶらさがるのが得意だよ。



大好きなお姉ちゃんと、公園で遊ぶのが楽しみなの。ブランコも早く乗れるようになりたいな。

市政情報

求人・案内

セミナー  
発表・鑑賞

ごみカレンダー

公民館

スポーツ

健康・福祉

相談の案内

高齢者  
中央図書館

子育て

コラム

フォト  
ニュース



親子で楽しめる、年に一度のイベント  
**子育てフェスティバル**  
11月13日(日) 午前10時~午後2時  
@アステホール

就学前の子どもと保護者が対象。駐車場は有料。詳しくは子育て・家庭支援課☎(740)1179へ。

- あそびのスペース  
手作りおもちゃ、なりきり写真館、手作りおやつ配布(先着200人。整理券が必要)
- 子育てサロン  
栄養士・保育士・保健師による子育て相談や親子のふれあい遊び、食べ方教室、栄養相談
- 舞台スペース  
人形劇(午前10時20分~・午後1時~)、絵本の読み聞かせなど

から

【カラで遊ぼう(未就学)】  
時12月20日(火)・21日(水)午前10時半~11時半▽対2歳~就学前の子とも▽定各25人▽申11月21日(月)

【カラで遊ぼう】  
時12月26日(月)・27日(火)・29年1月4日(水)・5日(木)午前9時半~10時半▽対4歳~小学生(幼児は保護者同伴)▽定各25人▽申11月24日(木)

【マタニティ&産後ママ交流会】  
時12月14日(水)午後1時半~2時半▽対妊娠中または産後6カ月ごろまでの母親(子ども同伴可)▽内エコ写真や思い出の写真的スクラップ、友達作りなど▽定10人▽申11月8日(火)

【親子のリトミック】  
時12月7日(水)①午前10時10分~10時35分②10時50分~11時半▽対①0~1歳児②2~4歳児▽調ひろばアドバイザーの西垣綾子さん▽定各20組▽申11月7日(月)

川西児童館 ☎(758)8398

【親子共に上履き持参】  
時11月9日(水)・24日(木)午前10時~11時半▽対1~3歳の子ともと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽申11月9日(水)会場へ

【2歳のひろばONEだいらんど】  
時11月17日(木)午前10時~11時▽対1歳の子ともと保護者▽内自由に遊んで親子で交流

同会へ▽問 ☎09090 (9257)8586

子育ての不安を話しませんか  
大勢の集まりへの参加に不安やためらいがある子育て中の母親に、心理学や発達に関する知識を持つ「きょういく(共育)ママ」が訪問し、寄り添いサポートします。

子育て支援グループ「DearBaby」▽申11月1日(火)から▽問同グループの乾さん ☎0909(7095)6336・☎dearbaby@gmail.com・http://ameho.jp/dearbabymama

【タフエ】の子育て応援メニュー  
①ベルソークラブ②体験保育③音楽会へは申し込みが必要。

【室内開放】  
時月・火曜日午前9時~正午、月・木曜日午後1時~3時▽他12月6日(火)午前11時からおはなしポムによる「おはなしの日」あり

【ベルソークラブ】  
時12月7・14・21・28日の水曜日午前10時~11時半▽対2~3歳児と保護者▽定各10組【体験保育】  
時12月15日(木)午前10時~11時

【音楽会】  
時12月8日(木)午前10時半~11時半▽定15組

【公民館で遊ぼう】  
時11月24日(木)午前10時半~11時半▽場中央公民館▽対就学前の子ともと保護者▽内親子体操や製作など【育児相談】  
随時。電話相談は予約不要。来園相談は予約制。

保健センター ☎(758)4721

【親子料理教室】  
時11月30日(水)午後2時15分~4時▽場明峰公民館▽対3~5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理

時、21日(水)午前10時~11時45分(2日目は子どものみ給食あり)▽対0歳児と保護者▽費300円▽定各3組

【公民館で遊ぼう】  
時11月24日(木)午前10時半~11時半▽場中央公民館▽対就学前の子ともと保護者▽内親子体操や製作など

【両親学級】  
時11月19日(土)①午後1時~4時②2時15分~4時▽対妊娠16週以上の夫婦②28年2~5月生まれの子ともと両親▽内赤ちゃんのお風呂の入れ方や手遊び、絵本体験など▽定①20組②12組▽申11月2日(水)から

久代児童センター ☎(756)1321

申11月各申込日の午前9時半