

市政情報 求人・案内 セミナー 発表・鑑賞 ごみカレンダー 公民館 スポーツ 健康・福祉 相談の案内 高齢者 中央図書館 子育て コラム ニュートス

高齢者
老人福祉センター
(60歳以上が対象)
【健康体操】
11月25日(金)午前10時～正午
25人▽**申**11月1日(火)
から
【和・輪・笑まつり】
11月10日(木)午前9時半～
午後2時半・作品展や発表会
お茶席。11日(金)午前9時半～
午後2時半・作品展やカラオ
ケ発表会
【高齢者に役立つ勉強会】
11月30日(水)午後1時半～3
時▽**調**ベリタス病院リハビリ
テーション科の車田和也さん
▽**内**転ばない体づくり▽**申**
11月1日(火)から
【健康講座】
11月9日(水)午前10時～正午
25人▽**申**11月1日(火)
から
【健康講座】
11月16日(水)午後1時半～2
時半▽**調**市立川西病院薬剤科
の大槻裕朗さん▽**内**お薬の正
しい使い方・平均寿命と健康
寿命▽**定**30人▽**申**11月1
日(火)から

みつなかホール ☎(740)1117
入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソ
ン他で発売。

**みつなかベストクラシックス
ベルリン・フィル八重奏団**
20周年記念事業。80年以上の歴史がある「ベル
リン・フィル」のメンバーが組織する室内楽
アンサンブルの中で、最も長い歴史と伝統をも
つ団体の一つ。

時 29年1月21日(土)午後2時開演▷**費**一般
7,000円(当日7,500円)、割引(小・中・高
生、障がいのある人)4,500円(当日5,000円)
▷**他**全指定席。ローソンLコード(52107)



**サロン・コンサート
近藤浩志チェロ・リサイタル**
大阪フィルトップ奏者のチェロの演奏で親し
みやすいおなじみの名曲をお楽しみください。
時 12月15日(木)午後2時開演▷**費**一般2,000
円(当日2,500円)▷**他**全自由席。ドリンクと
焼き菓子付き。ローソンLコード(52246)

久代 ☎(756)1321
【健康体操】
11月15日(火)午後1時～2時
半
中央図書館
☎(755)2424
休館日のお知らせ
11月30日(水)は館内整理日
のため休館します。
**赤ちゃんをむかえるための
絵本選びと保健師のはなし**
11月28日(月)午前10時半～正
午▽**対**妊婦や配偶者、生後6
カ月以内の赤ちゃんと同親、
祖父母など▽**内**同館司書によ
る絵本選びや、市保健師によ
る子どもの成長とあそびの
話、あんさんぶるぱぷりによ
る歌とフルートのマタニティ

ミニコンサート
図書展示
11月は「灰谷健次郎没後10
年」をテーマに、作品や自伝
その他の本を紹介します。
ビデオ映写会
11月13日(日)「太陽の子」
(140分)、20日(日)「いつか
読書する日」(127分)、12
月4日(日)ヒューマンライツ
シアター「わたしはマララ」
(88分)。いずれも午後2時か
ら。
**ポムポムといっしょ読み
登録グループ「おはなしポ
ムポム」**▽**時**11月9日(水)午前
11時～11時半▽**対**親子▽**内**絵
本の読み聞かせ、手あそび、
ブックトークなど▽**同**同グ

ループの中村さん ☎090
(8126)5944
おとなが楽しむおはなし会
登録グループ「川西おは
なしの会ひばり」▽**時**11月26日
(土)午前10時半～正午▽**対**小学
生以上▽**内**日本や外国の昔話
と創作の話の語り▽**同**同グ
ループの石井さん ☎(759)
0537
ブックトーク勉強会
登録グループ「いないいな
いばあ」▽**時**11月14日(月)午前
10時半～正午▽**内**実際の授業
などで使う「小学生のブック
トーク」の練習風景を公開(お
とな向け)▽**同**同グループの
細見さん ☎(759)
1791

飛翔殿だからできる、具体的・実践的な終活講座!3期生募集!! [広告]

大募集! 第3期生60名
川西池田校 川西多田校各30名
12月開校
終活を楽しく学ぼう!
受講料等一切無料!
株式会社 セレナス サリエクラブ事務局 ☎0120-10-7172
担当/木内・中島

※各回 10:00～12:00、同じ講座による会場変更もOK!
※無料送迎、相談に応じます。ご夫婦での受講生も多数在籍!
第3期講座スケジュール(全5回)

	川西池田校	川西多田校	授業内容
第1回	12/2(金)	12/8(木)	エンディングノート
第2回	12/14(水)	12/20(火)	エンディングステージ
第3回	H291/18(水)	H291/24(火)	写真撮影会
第4回	2/16(水)	2/22(水)	相続・遺言
第5回	3/16(木)	3/22(水)	卒業式

11月相談の案内 ※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談		国への意見・要望など。 当日会場へ	7日(月) 17日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政 相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜 日午前9時から予約を	2・9・ 16・30日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	先着6人。各相談日の直前の月曜 日午前9時から予約を	13・27日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	元家裁 調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約 を	10・24日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	17日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・ 測量相談		契約書・遺言書の書き方など。 先着6人。当日午前9時から予約を	8日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士 法律相談		不動産の測量・表示登記など。 先着4人。当日午前9時から予約を	15日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋 調査士
消費生活・ 多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	登記・多重債務・少額訴訟など。 先着4人。当日午前9時から予約を	22日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～4時	同センター	消費生活 相談員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険 労務士
女性のための 相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4594へ電話予約を	24日(木)	午前10時 ～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所 職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	日常生活での人権侵害など。 予約を	18日(金)	午後1時～4時	同室相談室	人権擁護 委員
成年後見制度 相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談 員ほか
介護サービス 相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1148	生活上や家庭内の困りごと、福祉 全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328 ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	成年後見制度に関する相談。 11日(金)までに予約を	16日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士
知的障がい(児) のための相談	障害福祉課 ☎(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。 電話相談可	8・22日(火)	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759)8611	市民 相談員
ピア カウンセリング	障がい(児)地域生活・就業 支援センター ☎(758)6228	専門医による相談。先着3人。 前週の木曜日までに予約を	12月6日(火)	午後2時～3時半	市医師会医療会館	医師ほか
子育ての 悩み相談	牧の台子育て学習セン ター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	知的障がい者相談員による相談。	10日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい 者相談員
認知症老人 電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	身体・知的・精神障がい者当事者 ・障がい児の保護者相談。予約を	11日(金)は午後、 15日(火)、16日(水)、18日(金)、21日(月)は午前	ふれあいプラザ3階 相談室	ピアカウ ンセラー	
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	牧の台子育て学習セン ター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	月～金曜日 (土)は午前のみ	午前9時半～正午、 午後0時半～3時	同センター	子育て支 援相談員
子ども悩みの 電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	相談内容を聞き取り、改めて専門 医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午	同センター	専門医 ほか
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理 士ほか
キャリア・ カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理 士ほか
労働相談	川西しごと・サポート センター ☎(757)6380	子どもの人権オンブズ パーソン ☎0120(197)505	月～金曜日	午前10時 ～午後6時	市役所3階相談室	調査相談 専門員
職業相談	若者キャリアサポート 川西 ☎(764)6823	川西さくら園 ☎(755)1772	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
子ども・若者 総合相談	こども・若者政策課 ☎(758)5044	履歴書の書き方や面接の受け方、 適職診断など。1回50分。予約を	7・14・21・ 28日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカ ウンセラー
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740)1253	解雇・労働災害・雇用保険・職場い じめなどの相談。1回20分。予約を	9日(水)・ 24日(木)	午前9時半 ～11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同センター	同センタ ー職員
		39歳までの人に対し、就職に向け た相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時 ～午後5時	パレットかわにし	キャリアカ ウンセラー ほか
		中学校卒業後～39歳までの人と家 族。ひきこもりなどの相談。予約を	10・24日(木)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理 士ほか
		農地に関する相談	月～金曜日	午前9時 ～午後5時半	同事務局執務室	同事務局 職員
		グループ活動やNPO、社会的起業 などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センタ ー職員