市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味 主主催 時日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み(郵郵便で 電話で ファクスで webから E-mailで 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選) 問問い合せ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「口腔(こうくう)外科専門医から学ぶ『早期発見』お口のがんの知識」。

時12月9日(金)午後1時半―3時▽対成人▽講市歯科医師会の藤本耕二さん▽定30人▽申保健センター☎(758)4721▽先予防歯科センター☎(759)3171へ▽問保健センター☎(758)4721

【11月の献血日】

時場6日(日)午前9時45分―午後3時半・川西南中学校。11日(金)午前10時―11時45分、午後1時―4時・市役所。12日(土)午前10時―正午、午後1時15分―4時・北陵公民館。23日(祝)午前10時半―正午、午後1時15分―4時・イズミヤ多田店。27日(日)午前9時半―正午、午後1時15分―3時・東谷小学校

【健康運動体験教室】

時11月17日(木)午後1時20分―3時半▽内講話と着座で体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▽定25人▽申保健センター☎(758)4721▽先11月1日(火)から

【生活習慣病予防教室】

テーマは「脂質異常症」と「お口の機能アップ」。

時11月28日(月)午後1時20分―3時半▽内病態の説明やヘルシーメニューの試食▽定20人▽申保健センター☎(758)4721▽先11月1日(火)から

【保健相談】

時11月2日(水)、12月7日(水)午後1時半―3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【クーポン券で早めの受診】

特定の年齢の人に送付している、乳がん・子宮頸(けい)がん検診の費用が無料になるクーポン券の期限は、乳がん検診が29年3月31日(金)、子宮頸がん検診が3月29日(水)まで。

28年4月1日からクーポン券が届くまでに市のがん検診を受診した人の自己負担金還付手続きは、29年3月31日までです。

【レディース検診】

時11月12日(土)午後1時―2時半受け付け▽対内20歳以上・子宮頸(けい)がん検診、40歳以上・乳がん検診(2年に1回)▽定各35人▽申保健センター☎(758)4721▽先11月1日(火)から

【ボランティア活動相談】

時11月19日(土)午後1時半―3時

聴覚障害者移動相談

聴覚障がいなどの相談を受け付けます(手話・筆談で対応)。

主県立聴覚障害者情報センター▽時12月12日(月)午前10時―正午▽場市役所2階会議室▽問同センター☎0788(805)4175・0788(805)4192

オープンキャンパス参加者募集

県立障害者高等技術専門学院が12月11日(日)に「身体等障害者科目」のオープンキャンパスを実施。申し込みは11月1日(火)～12月2日(金)。詳しくは同学院ホームページへ。

問☎078(927)3230・http://www.sgi.ac.jp/

ボランティア活動センター☎(759)5200

場ふれあいプラザ

【聞こえを学ぶ筆談ボランティア入門講座】

時11月11日～12月9日の毎週日曜日午前10時―正午。全5回▽講川西サマリー▽費500円(学生250円)▽定15人▽申☎先11月9日(水)まで

福祉

各種手当を振り込み

福祉・特別障害者・障害児福祉手当を11月10日(木)に、重度心身障害者(児)介護手当を24日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。3カ月以上の入院や施設への入所など、受給資格がなくなる場合がありますので申し出てください。

問障害福祉課☎(740)1178

いい歯の日 啓発事業

この機会に歯の状態をチェック

問合せ 市歯科医師会 ☎(757)5868

11月3日(祝) 主催 市歯科医師会

無料歯科検診

時午前10時―午後1時(受け付けは0時半まで)▷場予防歯科センター、パレットかわにし、川西南・清和台・多田・東谷公民館

食育講演会

テーマは「食でつなげる人・未来！―心の栄養 体の栄養」。

時午後2時―4時▷場予防歯科センター▷講食と環境教育アドバイザーの中尾卓嗣さん

広告

入居時自立型 介護付有料老人ホーム 残り9室
サンシティパレス塚口
【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/RC造(一部S造)、地上13階●居室数/599室(42.71㎡～ 99.67㎡)、介護居室78室78床(21.30㎡～ 28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/㈱ハーフ・センチェリー・モア

11/7(月)～11/20(日)
個別見学会
要予約 昼食付
集合場所
11:00 阪急神戸線「塚口」駅南ロータリー
11:00発の施設専用バス他、見学お申し込みの際に来館方法のご希望を承ります。
もしくは
11:15までに施設へ直接お越し頂いても結構です。※お車でもご来館いただけます。
お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。

見学会のご予約・資料請求は
サンシティパレス塚口
〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7
0120-68-5533
【受付時間】9:00～17:00 [土日祝も受付中]
サンシティパレス塚口 検索
広告有効期限/平成28年11月30日

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎ 06(6850)8255 へ

意外と知らない 体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

高齢者に増えている「てんかん」

てんかんは子どもの時に発症する病気であると思っていないでしょうか。

しかし、高齢になってから初めて発症するてんかんもあります。

この“高齢者てんかん”は高齢者の増加とともに増えており、その発生頻度は子どものてんかんの数倍であると推測されています。

高齢者てんかんは、意識障害を伴わない焦点性てんかんであることが多く、その主な原因は、高血圧などの脳循環障害によるものだと考えられています。

初期には、一瞬の四肢のしびれや脱力、失語（読み書き、会話など、言葉に関する能力の障害）、頭痛、思考や記憶困難などの症状が現れることがあり、患者は一過性脳虚血発作や初期認知症と診断されている場合もあります。

このまま適切な治療がされないと、呼び掛けにしばらくの間応じない、立ちすくむ、会話が一瞬途絶えるなどの症状が出現し、さらに進行すると強直間代発作（意識がなくなり、体がこわばり、けいれんが起こる）が生じてきます。

しかし、抗てんかん薬の適切な処方により、高齢者てんかんの進行を止め、さらにその症状を改善させ、時には治癒に導くこともできます。

60歳以上の人で上記のような症状が現れた時には、高齢者てんかんの可能性もありますので、年のせいだと思わずに、てんかんの診療を行っている医療機関にご相談ください。

（市医師会　寺田信行）

11月 健康カレンダー

保健センター☎(758)4721　（＊項目に色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施	12:45～14:20 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※29年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	17・24日(木)	13:00、13:30、14:00(17日は9:00、9:30も実施)	視触診、乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,500円

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、27年4月1日から28年3月31日までに受診した人は対象となりません)
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参
＊オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	11日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		15日(火)	13:30、14:30	

予防歯科センター☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	24日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	17日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター)☎(759)8711	内科(15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階)☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3)9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院☎(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース)
	生活習慣病コース 70,200円	(3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	14日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	9・30日(水)	9:00～9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	12月8日(木)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談