

広報  
かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

11

The Monthly  
Magazine  
for Kawanishi City

Nov. 2016 No.1331

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

## 市民活動特集

44.0%

## やってみたいと思う市民

27年度市民実感調査では、約40%の人が「きっかけがあればボランティアやNPOなどの活動に参加してみたい」と回答。一方、実際に参加している人の割合は約12%という結果に。今号の特集では、あなたの「やってみたい」をかなえる方法とNPO法人として活動を続ける人たちを紹介します。

# 私流笑顔の伝え方

「誰かの役に立ちたい」「人を笑顔にしたい」そんな思いでボランティア活動を始めた人たちが。やり方はそれぞれ違って、思いはみんな同じです。今号では、多種多様な市民活動の中から、法人格を取得して活動をつづける4団体を紹介します。あなたも、まずは市民活動センターを訪れ、いろんな疑問を解消して、周囲の人を笑顔にする活動を始めてみませんか。詳しくは参画協働室 ☎(740)1600へ。

## 「NPO法人って？」

ボランティア活動をはじめ、継続的、自発的に社会貢献活動を行う、営利を目的としない団体の総称をNPO (Non-Profit Organization) といいます。

そして、NPOの中でも、特定非営利活動促進法（NPO法）に基づき法人格を取得した法人を、「特定非営利活動法人（NPO法人）」といいます。

NPO法人は、収益を目的とする事業を行うこともできませんが、事業で得た収益は、さまざまな社会貢献活動に充てられます。

### 法人格の比較

	特定非営利活動法人 (NPO法人)		一般社団法人	
	認定特定非営利活動法人 (認定NPO法人)	非認定特定非営利活動法人	非営利型	その他
性格	非営利		非営利	
目的事業	特定非営利活動（NPO法別表の20分野）を主目的		目的や事業に制約はなく、公益事業、収益事業、共益事業等可	
設立方法	所轄庁の認証後に登記して設立	NPO法人のうち要件を満たしていれば所轄庁が認定	公証人役場での定款（非営利性が徹底した定款）認証後に登記して設立（準則主義）	公証人役場での定款認証後に登記して設立（準則主義）
設立要件	社員10人以上（常時）		社員2人以上	

※法人格にはさまざまな種類があります。比較的規模の小さな法人格は上表の通り  
 ※出典：「NPO法人の手引き」（ひょうご中間支援団体ネットワーク・兵庫県・神戸市、28年3月改訂）より抜粋

自分にできることで支援を！



写真は各団体の代表者。右から  
 NPO法人「市民事務局かわにし」  
 三井ハルコさん  
 NPO法人「さわやか北摂」  
 久恒千里さん  
 NPO法人「ウェルビーイング・アミーゴ」  
 藤本和榮さん  
 一般社団法人「パンダリングローズ・ラボ」  
 額賀美紀さん

「自分たちも楽しい」が大切



みんなが笑顔になる活動をこれからも



元気のパワースポット市民活動センターへ！



## 「ボランティアなどへ参加してみたいけど、どうしたらいいの？」

市民活動センターでは、「人のために何か始めてみたい」「NPO法人について知りたい」など、さまざまな相談や疑問に、ボランティア活動センターとも連携して応えています。

時間は毎火曜日の午後1時から5時まで、1件につき約1時間。事前の予約が必要です。火曜日以外の日程も相談可。専任スタッフや専門家が対応しています。詳しくは市民活動センター ☎(759)1826へ。

### 市民活動センター 11月の講座

☎(759)1826

申し込みは11月1日(火)午前9時から、電話かファクス(759)1891で同センターへ

#### "くらし"と"セイジ"、もっと身近に！【全2回】

日時：①12月2日(金)午前10時—正午②29年1月27日(金)午後7時—9時▷場所：①のみ市役所6階議場▷講師：②のみ龍谷大学准教授の深尾昌峰さん▷内容：①議会の傍聴②提言活動について▷費用：300円▷定員：先着30人

②のみ保育あり。  
 1歳半～就学前。  
 先着8人。1月20日(金)までに予約を

#### 今さらですが、NPOが知っておきたい決算書類の読み方

日時：12月2日(金)午後2時—4時▷講師：日本政策金融公庫の青木伸也さん他▷内容：活動計算書や貸借対照表などの見方▷費用：800円▷定員：先着10組

保育あり。1歳半～就学前。先着8人。11月25日(金)までに予約を

## 「市が推進しているまちづくりって？」

市民活動団体は、大きく分けると2つ。自治会やコミュニティ組織、地区福祉委員会など、居住している地域でつながった地縁団体と、ボランティアやNPO法人など特定のテーマによる志でつながった志縁団体があります。

どちらも市が推進している「参画と協働のまちづくり」に欠かせない担い手。行政と共に住みよいまちづくりを進める、強力なパートナーです。

しかし、これらの団体は、担い手の高齢化や固定化、財源や拠点不足、情報収集や発信力の弱さなど、共通する課題を抱えています。

それらの課題を解消するため、講座の開催や団体の運営相談など、さまざまな取り組みを行っている市民活動センター。多様なまちづくりの担い手をつなぎ、社会貢献したいという皆さんの気持ちを実現するためのお手伝いをしています。

あなたの「やってみよう」をかなえる、始めの第一歩を踏み出してみてください。周囲の人を笑顔にする、「あなた流の笑顔の伝え方」が見つかるかもしれません。

きっかけは、自分が大きな病気をした時、シルバー人材センターや地域の人に助けられた経験。お互いに助け合える仕組みを作ろうとボランティア活動を始め、市民活動センターの準備委員会にも参加。現在は同センターの指定管理者でセンター長を務める。

### ここは自分も育まれた場所

「何かしたいけど、その何かがまだ見つからない」、そんな人にぜひ来てもらいたい場所が、市民活動センターです。

そこに行けば、元気の気を持って帰れる、川西のパワースポットになればいいなと、いつも思っています。スタッフはみんな、ホテルのコンシェルジュのように、その人、その人の望むことに応えられる対応をめざしています。

事業の中心は、市民活動やNPOなどのサポート相談で、活動メンバーを増やしたいなど、具体的な相談も一緒に考え、他の団体とのつなぎ役になったり、活動が広がるお手伝いをしています。

### 活動の形や思いはさまざま

同センターの登録グループは、法人格を持たない任意団体として活動しているところも多数あります。子育て支援や障がい者支援、環境保全

### 「人を大切にする」が第一

スタッフを含め「人を大切にする」ということを第一に考えて、今までやってきました。その思いは今、周囲の人たちに理解され、引き継がれていると思います。

事業内容は年々増え、ボランティアな活動を始めてから20年以上たった今では、介護サービスなど6種類の事業を常勤職員や活動会員の約110人で行っています。そのうちの一つ、デイサービスを利用する皆さんは、施設へ来ると一日中笑い声が絶えず、来たときより元気になって帰って行かれるのですよ。

### 事業の継続に必要な活動資金

私たちの活動の原点にあるのが「助け合い活動」です。多くの協力会員に登録してもらっていて、買い物代行や駅までの同行、草引きなど、きめ細やかなサービスを行っています。謝礼の8割は、それぞれ協力者の活動費になりますので、事務費を

## 市民活動特集 私流笑顔 の伝え方



など、目的もさまざま。運営についての相談も多いです。

団体として銀行で口座を開いたり、事務所を借りたりするなどの法律行為を行う場合は、任意団体ではできないことがありますから、法人格を取得することをお勧めしています。

阪神・淡路大震災をきっかけに活発化した、ボランティアによる社会貢献活動への期待などから、平成10年にNPO法が施行。市内でも多くの団体が認証を受け、NPO法人として活動しているんですよ。10月現在、市内に拠点を置くNPO法人は40団体あります。

### 相談事業が「活動の命」

私たちのように、他のNPO法人などの活動を支援する「中間支援」といわれる組織は、相談事業が「活動の命」だと思っています。

平成22年度から、この指定管理を受け、「場は人が創り、人は場を育まれる」をテーマに掲げています。自分もここで育まれてきたし、利用者もみんな一緒に育まれていけばとの思いからです。この思いは今も変わっていません。

私自身、大きな病気をした時に、シルバー人材センターの人や、地域の人に助けられた経験があります。

す。本当に大変でしたが、その時、地域には助けられる人がたくさんいることに気付いたんです。それで、助けを必要としている人と、地域の人をつなぐことができたらって考えるようになりました。

## 次世代のメンバーが共感、理念を引き継ぐ 20年以上活動を続け、市内NPO法人の先駆けに



考えると、この事業はいつも赤字です。でも、利用者の皆さんに喜んでもらいたいという思いで続けています。今では、活動者も利用者も、お互いが楽しく元気になれる事業に成長したと喜んでいきます。

ただ、団体としての運営を考えると、やはり活動資金は大切です。そこで、必要な収入を介護報酬として得られる介護サービス事業にも取り組んでいます。こちらは法的な条件や決まりがあり、利用者の希望に添えないこともありますので、その隙間を助け合い活動で補っています。

そして、このような活動を知ってもらうことや、情報発信も兼ねて、

### 次の世代への引き継ぎを決意

自分の年も考え、数年前から次の世代へ引き継ぎたいと願っていました。ケアマネージャー（介護支援専門員）として、10年以上前から賛同してくれている野村さんが引き受けてくれることになり、うれしかった

です。NPO法人の活動では、県などへの報告書の作成など事務量もかなり多いので、事務局の皆さんとの共同作業です。皆さんの担い手があったからこそ続けられること。これからも、皆さんに喜んでいただける活動を続けたいと思っています。

若いころからボランティア活動に取り組み、平成12年にNPO法人「さわやか北摂」を設立。市内に拠点を置くNPO法人の第1号となる。高齢者と障がい者が笑顔で暮らせる地域社会を築きたいとの信念をもって運営に当たり、今年、次世代へバトンを渡した。



メンバー全員が音楽療法士や歯科衛生士、版画家、津軽三味線奏者など得意分野のある15人で活動。「つまらん」という高齢者の声を聞き、もっと楽しんでもらいたいと思ったことが活動のきっかけ。個々の得意分野を組み合わせ、普段とは違う活動を行っている。

楽しみの質を上げたい

みんなで楽しいものを考え、楽しみの質を上げたいと思ったことが活動を始めたきっかけです。楽しいとみんな生き生きしてきますから。

そして、どうせなら、専門家が集まって、普段とは違うことをしようということになりました。自然にメンバーが集まり、NPO法人を設立することが決まりました。責任をもった活動や継続のためには必要なことでした。

個々ではできないようなことが、みんなやると可能になることが多くて、一人の思いにメンバーが賛同して実現していく、ここでのつながりが、それぞれの学びにもなっていると思います。

行政とも協働で幅広い活動

主な活動内容は、各メンバーの専門性を生かしたイベント開催や生活のさまざまな問題への相談窓口の開設など。その他、「防

被災者の役に立ちたかった

東日本大震災の後、自分にできることが何かないかと考えていました。そんな折、仮設住宅の建材などから出る異臭に悩まされていることを耳にしたんです。花関係の仕事をしていたので、「自然の香りと癒やし効果のある植物でリースを作り送りたい」と思い、多くの友人・知人に声を掛けました。庭はすぐにローズマリーやユーカリなどのハーブでいっぱいになり、有志の皆さんと一緒にリースにして日用品と共に被災地へ送り続けました。役に立たないかもしれないと思いますが、とにかく何かしたかったんです。

被災者の人から「親戚の結婚式に渡せるものがなかったが、リースを贈れた。うれしかった」というお礼の声を頂いたときには、続けてきて良かったと思いました。

パンダリングローズの誕生

そんな活動を6カ月続けたころ、



パンダンなど数種類の葉で作った、バラの花を通して社会貢献したいと思う、人の輪を広げていきたい

息子夫婦がいるタイを訪れ、そこでパンダリングローズのもととなるパンダンの葉を目にしたんです。パンダンは繊維が強く、形状が崩れにくい素材。これで作ったバラの花を通して、震災で親を亡くした子どもたちのために何かできるのではないかと、市民活動センターなどへ相談に行き、支援する方法を考えました。そして震災の翌年、人と人を結ぶ輪になればと名付けたパンダンの葉で作ったバラの花「パンダリングローズ」を商標登録し、売り上げの10%を支援金として、子どもたちのために送ることにしました。3年ほどは試行錯誤の連続でし

た。震災後、月日が経つと、支援金に対する共感を得にくいこともありました。でも、このパンダンの葉を触っているときは、つらい震災のことを忘れないでおこうと決め、子どもたちへの支援を続けるには、活動をもっと知ってもらうためにはどうすればいいか悩みました。

理念と技術を伝える活動へ

いろいろな人に会い、意見をもらう中で、少人数でも設立可能な一般社団法人を設立することを決意。まずは、パンダリングローズの良さを知ってもらい、売上金の一部で支援することを続けようと思っていま



一人ひとりが輝き、楽しさを実感できる地域へ笑顔は人を元気にしてくれる

「自分たちも楽しい」が大切  
 その中でも大切にしているのは、「自分たちも楽しい」ということ。ただ、楽しいばかりではありません。東日本大震災のときには、自分たちに何ができるかを考え、震災後もなく、「笑顔は人を元気にしてくれる」そんな思いから、市内の幼稚園などへ笑顔の絵を描くことを依頼。おとなも含め、約千人が賛同してくれたので、布に描いた笑顔のタペストリーを届けに何度も被災地を訪れました。震災から1年後の卒業式に被災地の中学校から招待された時には、思いが通じていたんだと本当に



うれしかったです。私たちが自身が、活動を通して社会とつながっています。地域の皆さんが困った時も一人で抱え込まず、助け合える人間関係が広がっていけばと思います。今後は、高齢者の皆さんに向けて、地域での活躍の場探しの講座を考えています。



東日本大震災の被災者が、仮設住宅で臭いに悩まされていると知り、友人とハーブなどを使ったリースを制作。日用品と一緒に被災地へと送り続けた。その後、パンダンの葉を使ったブーケなどを販売。売上金の一部を親を亡くした子どもたちへの支援に充てている。



## 川西を代表する秋のイベント



東日本大震災の鎮魂と、川西の未来を願って、「かわにし音灯り」を開催します。

当日は、ステージでさまざまなアーティストによる音楽ライブの他、会場限定のオリジナルバーガーが味わえる出店や屋台ショットバー、ワークショップなどを開催。

また、サブ会場として、午前10時—午後3時、市役所南側広場で音楽ステージやワークショップ、雑貨販売を行います。

### 震災の鎮魂と川西の未来を願う かわにし音灯り

問合せ 街はカーニバル! プロジェクト事務局 ☎(740)2241

1万基のキャンドルをみんなの手で灯す  
キャンドル点灯は午後4時から

11月12日(土) 午後1時半—8時半  
@総合体育館駐車場

### 市内の産業が大集合 川西まつり

問合せ 川西まつり実行委員会 ☎(759)8222

スタンプラリーで賞品ゲット  
秋の味覚など、グルメのお店も多数出店

11月13日(日) 午前10時—午後3時  
@総合体育館・駐車場

市の産業を市内外にPRし、活力あるまちづくりのため、川西まつりを開催します。

今回も姉妹都市である香取市の名産品の販売の他、地元生産者が精魂込めて栽培した野菜や原木シイタケなど林産物の品評即売会、ショベルカーの乗車体験などを実施。

また、ステージでは「きんたくん」と熊本県キャラクター「くまモン」の共演など、さまざまなパフォーマンスを実施。



### 大正期の息吹を感じる建物が舞台 郷土館まつり

問合せ 郷土館 ☎(794)3354

市内や近隣のグルメが集合  
音楽や落語などのイベントも充実

11月12日(土) 午前10時—午後4時  
@郷土館

東谷中学校吹奏楽部による演奏や大阪大学の学生によるアカベラ・落語の他、地元新鮮野菜の直売や飲食ブースの出店、こどもゲームコーナーなどがあります。

また、県立川西緑台高校放送委員会による平賀博士ドキュメンタリー企画やスタンプラリー、ミュージアムポータルでの絵画展示などを実施。

景観形成重要建造物に指定される旧平安家住宅やひょうこの近代住宅100選に選ばれている旧平賀家住宅のある郷土館。そんな郷土館で開催される“まつり”に参加してみませんか。



### 里山の魅力をまるごと味わう 黒川里山まつり

問合せ 黒川里山まつり実行委員会事務局 ☎(738)0107

黒川地区一帯がまるごと会場  
里山ならではの多彩なプログラムを用意

11月6日(日) 午前10時—午後3時  
@黒川地区一帯(知明湖キャンプ場他)

#### 国崎クリーンセンター啓発施設 ゆめほたるで同時開催

問合せ ゆめほたる ☎(735)7282

「間歩のある里山林」をテーマにした講演会やスウィング・ビートオーケストラのコンサート、里山木作品展&木工自由工作、かえっこバザール、ミニSL、フリーマーケットなど。

能勢電鉄「妙見口」駅から30分ごとにシャトルバスを運行(始発午前9時10分、最終午後4時10分)。

【会場】 知明湖キャンプ場、黒川ダリヤ園、県立一庫公園、妙見の森ふれあい広場、桜の森、黒川公民館など。

里山グルメや地元農産品などの販売、餅つき、お茶席、炭焼き窯の見学やまき割り体験などのひとくらし山ツアーを開催。また、地元バンドによる演奏会や里山ガイドウォーキング、明治昭和の貴重な黒川の写真展示など、多彩なプログラムを用意しています(小雨決行、荒天中止)。



朝晩の冷え込みが厳しくなり、少しずつ秋の深まりを感じさせるこの季節。自然豊かな本市では、木々の葉が徐々に色づき始めています。

毎年この季節に開催される、各地域での個性豊かな秋のイベント。

公民館などでは、地域の皆さんらによる趣味や特技を生かした作品展示や、日ごろの練習の成果を発表する舞台など、見応えのある

### 川西市長の あんばい話

足を運ぶことから始まる  
趣味を通じたつながり

文化祭が催されています。私も、毎年、拝見させていただきますが、多才な表現力に圧倒されます。何かに興味を持ってチャレンジすることは、その人、その人にとっての生きがいになり、それが健康な生活を送ることに必要だと感じています。

趣味を通じて社会とのつながりを広げるという意味でも、まずは身近な地域の文化祭を訪れてみてはいかがでしょうか。

また、今年で10回目を迎える「川西まつり」をはじめ、「かわにし音灯り」や「黒川里山まつり」など、市民や事業者の皆さんがこのまちを盛り上げようと、主体的に作り上げるイベントも多数開催されます。

実行委員会の皆さんをはじめ、たくさんの方の思いがこもった魅力的なイベント。この機会にぜひ足を運んでいただき、共にまちのにぎわいをつくっていきましょう。

大塩民生

## 職員を募集

1次試験は11月27日(日)

29年4月採用の職員を次の通り募集します。希望者は、市所定の申込書または統一応募用紙に必要事項を書き、11月14日(月)午後5時半(必着)までに市役所4階の職員課(調理師は同3階の教職員課)へ持参するか、簡易書留郵便で郵送してください。

募集要項は、職員課(調理師は教職員課)とアステ市民プラザ、中央図書館、大和行政センター、各公民館で配布(市ホームページからダウンロード可)。詳しくは職員課☎(740)1142、調理師については教職員課☎(740)1242へ。

事務職A・B 8人程度。対象は、Aが平成元年4月2日～7年4月1日生まれの人。Bが昭和61年4月2日～平成4年

4月1日生まれで、民間企業など同一職場での勤務経験が3年以上ある人。今年度事務職を受験した人は除く。

事務職C(身体障がい者) 1人。昭和61年4月2日～平成11年4月1日生まれで、①身体障害者手帳を交付されている②通常の勤務時間に対応できる③自力で通勤でき、介護者なしで職務遂行可能④活字印刷文の出題と、口述の面接試験に対応できる一人。今年度事務職を受験した人は除く。

土木技術職 3人程度。昭和61年4月2日～平成9年4月1日生まれで、土木に関する専門課程を修了、または、29年3月31日までに修了見込みの人。

調理師 1人。昭和61年4月2日以降に生まれ、調理師免許を持っている、または、29年3月31日までに取得見込みの人。

## 秋の全国火災予防運動

問合せ 予防課 ☎(757)9947

11月9日(水)から15日(火)まで、全国火災予防運動が展開されます。期間中、各種事業所の立入検査や広報車による巡回、一人暮らし高齢者宅の防火訪問、その他の火災予防行事を行います。

この時期は、空気が乾燥し火災が発生しやすい気候となるため、防火を心掛けてください。

## 健康で幸せに暮らせるまちづくりの指針

問合せ 保健センター ☎(758)4721

市民が健康で幸せに暮らせるまちづくりの指針となる条例を10月1日から施行しました。

基本理念や市民などの役割、市の責務、市の施策の基本事項を定めた条例です。施策を総合的・計画的に推進し、活力ある社会の実現をめざします。条文や解説など詳しくは市ホームページに掲載。

# 地域の文化祭

### カラオケ歌謡・演芸大会

☎久代小学校区コミュニティ推進協議会▷時13日(日)午前10時半～午後5時▷場川西南公民館▷同協議会☎(758)7355

### 加茂地区文化祭

☎加茂小学校区コミュニティ推進協議会▷時19日(土)午前9時半～午後4時、20日(日)午前9時半～午後3時▷場加茂ふれあい会館▷内作品展▷同協議会☎(757)0210

### 長寿祭

☎川西北コミュニティ連絡協議会▷時20日(日)午後0時半～5時▷場文化会館▷内発表会▷同協議会☎(776)5321

### 明峰文化祭

☎明峰コミュニティ推進協議会・明峰公民館▷場同館☎(759)6901

作品展 時12日(土)午前9時半～午後5時、13日(日)午前9時半～午後3時

発表会 時13日(日)午前11時半～午後3時半

その他 お茶席、模擬店(模擬店は13日のみ午前11時から)

### 多田文化祭

☎多田小学校区コミュニティ推進協議会・多田公民館▷同館☎(793)0011

応募期間は11月1日～30日正午

## 新しい発想の事業を募集

問合せ 産業振興課 ☎(740)1162

地域経済活性化に効果が見込める、新しい発想の事業を募ります。募集要項と応募様式は市ホームページに掲載。応募された提案は、選考審査の上、事業開始の見通しが立った事業の経費の一部を補助します。期間は11月1日(火)から30日(水)正午まで。

## 高額療養費の支給には申請が必要

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険高額療養費制度とは、同じ月内の医療費(保険適用分)の自己負担額(医療機関の窓口で支払う金額)が高額になったとき、申請して認められると、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給される制度です。

高額療養費支給対象者には、診療月から最短で3カ月後に申請書を送りますので、必要事項を書き、押印の上、領収書の写しと共に返送してください。高額な医療費を支払ったにもかかわらず、診療月から3カ月以上たっても申請書が届かない場合は、国民健康保険課へ。

クールチョイスで温暖化対策

## 公共交通機関の利用などにご協力を

問合せ 都市政策室 ☎(740)1180

「クールチョイス」とは、温室効果ガスの排出量削減のために賢い選択を促す国民運動です。

市の主な取り組みは、公共交通機関の利用促進やクールビズ(冷房の28℃設定など)、ウォームビズ(暖房の20℃設定など)があります。

自家用車に過度に依存せず、「健幸」や安全、環境の視点からも、公共交通機関の利用にご協力ください。また、その他の取り組みにもご協力をお願いします。クールチョイスについて詳しくは環境創造課☎(740)1202または環境省ホームページ(http://www.env.go.jp/)へ。

事業者を公募

## 特定施設入居者生活介護サービス

問合せ 長寿・介護保険課 ☎(740)1148

特定施設入居者生活介護サービスを行う法人を公募します。希望する事業者は11月10日(木)以降に長寿・介護保険課などに備え付ける公募要項(同日以降市ホームページに掲載)を確認してください。受付期間など、詳しくは市ホームページへ。

### 地域の文化祭

### けやき坂地区文化祭

☎けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会・けやき坂公民館▷時5日(土)午前10時～午後4時、6日(日)午前10時～午後3時▷場同館▷内作品展や発表会、お茶席、模擬店など▷同館☎(798)0770

### 東谷秋まつり

☎東谷小学校区コミュニティ推進協議会・東谷公民館▷同館☎(794)0004

作品展 時26日(土)正午～午後4時、27日(日)午前9時半～午後3時半▷場東谷公民館、東谷幼稚園

子ども茶道 時27日(日)午前10時～午後3時▷場東谷公民館

発表会 時27日(日)午前9時半～午後3時▷場東谷小学校

催し 時27日(日)午前9時～午後3時▷場東谷小学校▷内収穫祭、模擬店、ミニSL他

### 北陵地区文化祭

☎北陵小学校区コミュニティ推進協議会・北陵公民館▷同館☎(794)9090

作品展 時12日(土)午前10時～午後4時、13日(日)午前10時～午後3時▷場北陵公民館

発表会 時13日(日)午前10時～午後2時半▷場北陵小学校

その他 時12日(土)・13日(日)午前10時から▷場北陵公民館▷内お茶席、囲碁・将棋対局など

市政情報

求人・案内

セミナー

公民館

スポーツ

健康・福祉

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



## 防災行政無線の試験放送

問合せ 危機管理室 ☎(740)1145

防災行政無線（市内 25 カ所に設置の屋外スピーカー）を使った試験を 11 月 4 日(金)に実施します。

緊急時に備えるための大切な試験放送です。ご理解をお願いします。なお、当日の気象状況によっては中止することがあります。中止の場合は個別試験放送のみ 17 日(木)に延期します（中止・実施にかかわらず 17 日の定期試験放送は中止）。

【気象庁の緊急地震速報全国一斉訓練放送】

☎午前 10 時(約 1 分)▷☎ 25 カ所全て▷☎放送文「こちらは防災川西です、ただいまから訓練放送を行います。『緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です（3 回繰返し）』こちらは防災川西です。これで訓練放送を終わります」

【市の個別試験放送】

☎午後 1 時—4 時▷☎ 4 カ所程度▷☎ 次の放送文を数分おきに 5~6 回放送します。「こちらは防災川西です。ただいまから試験放送を実施します。『ただいま試験中、試験中、試験中』試験放送を終了します」

## 議会の最高規範「議会基本条例」

問合せ 市議会事務局総務課 ☎(740)1250 ☎(740)1318

議会の最高規範として、議会と議員の活動原則などを定める「議会基本条例」を制定します。

この条例案は、11 月 7 日(月)~ 12 月 6 日(火)に、市・市議会ホームページに掲載する他、市議会事務局や市役所 2 階の市政情報コーナー、各行政センター、公民館、アステ市民プラザなどで閲覧できます。

意見がある人は 12 月 6 日(必着)までに、住所、氏名、意見を書き同事務局へ（ファクスまたは市・市議会ホームページの意見提出フォームから送信可）。

## 地籍調査の成果の閲覧

問合せ 都市計画課 ☎(740)1201

錦松台地区を対象とした、地籍調査の成果（地籍図原図、地籍簿案）の閲覧を実施します。閲覧には印鑑が必要です。

☎① 11 月 14 日(月)~ 20 日(日)② 21 日(月)~ 12 月 4 日(日) (11 月 23 日(祝)・26 日(土)・27 日(日)を除く) いずれも午前 10 時—午後 5 時▷☎①明峰公民館②市役所 5 階会議室

「臨時福祉給付金」などを支給

臨時福祉給付金担当 ☎(740)1192

「臨時福祉給付金」「年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）」を支給。申請は 29 年 1 月 4 日(木)まで。

## 防犯カメラを通学路に設置

問合せ 生活相談課 ☎(740)1333

子どもの安全確保と犯罪の未然防止のため、各小学校区の通学路に防犯カメラを 10 台ずつ設置します。

11 月末ごろから設置工事を開始し、来年 4 月ごろ運用開始の予定です。なお、防犯カメラによる撮影は、プライバシーの保護に格別の配慮が必要なため、以下の通り厳格に運用を行います。

- ①設置場所は、告知板などで明示します②撮影範囲は道路などの公共空間とし、可能な限り私的空間が映り込まないように、角度やズーム機能で調整します③モニターによる常時監視は行いません④録画データは、裁判所や警察などから依頼があった場合のみ提供し、保存期間の 7 日（原則）を過ぎると、順次上書き消去されます

## 女性に対する暴力をなくす運動

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

11 月 12 日(土)~ 25 日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。同期間に合わせ、「女性のための特別法律相談」を実施。

☎ 11 月 12 日午後 1 時—3 時半▷☎ アステ市民プラザ▷☎ 5 人▷☎ 子育て・家庭支援課へ

## DV は配偶者などからの人権侵害

問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708

DV（ドメスティックバイオレンス）は配偶者や交際相手からの人権侵害です。相談は配偶者暴力相談支援センターへ。緊急時には 110 番通報をしてください。

## 気になる様子はありませんか

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

泣き声が続いている、衣服が汚れているなど、気になる様子に気付いたら川西警察☎(755)0110、県子ども家庭センター☎(759)7799、子育て・家庭支援課へ。

【児童虐待・DV 防止講演会】

☎ 11 月 30 日(水)午後 2 時—3 時半▷☎ アステ市民プラザ▷☎ NPO 法人「児童虐待防止協会」理事長の津崎哲郎さん▷☎ 地域ぐるみの子育て支援一虐待を防止するために▷☎ 80 人▷☎ 保育あり（1 歳半~就学前、11 月 22 日(火)まで予約を)▷☎ 当日会場へ

## 市・県民税は特別徴収で納税

問合せ 市民税課 ☎(740)1132

給与を支払う事業者は、地方税法などにより、給与所得者に代わって市・県民税を納入する義務があります。所得税の源泉徴収と同様に、毎月支払う給与から徴収し、納入してください。事業者の皆さんは、市・県民税の特別徴収の手続きをお願いします。

給与所得者にとって、本人が年 4 回納める普通徴収に比べ、納め忘れがなくなります。また、年 12 回の支払いになるので、1 回あたりの金額が少なくて済みます。

## 国庫債券の受領について

問合せ 福祉政策課 ☎(740)1172

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」は、27 年 4 月から市で受け付けていますが、県での審査に予想以上の時間がかかっています。市へ裁定通知書などが届き次第、請求者の皆さんへ受け取りの案内を送付します。

また、申請に不備がある場合は、随時、連絡しています。なお申請は、30 年 4 月 2 日まで受け付けています。

## 市営住宅の入居者を募集

問合せ 住宅政策室 ☎(740)1200

入居者を下表の通り募ります。対象は市内在住か在勤 3 年以上で、現在、住宅に困っている人（収入による制限などあり）。65 歳以上の人や障がいのある人、寡婦（夫）などは、一部の団地に優先枠を設けています。

希望者は、市役所 5 階の住宅政策室と各行政センターに 11 月 7 日(月)から備え付ける「市営住宅入居申込書」に必要事項を書き、11 月 16 日(水)までに同室へ。郵送の場合は 16 日の消印有効、ただし 18 日(金)必着に限る。

また、申し込みは、一世帯につき 1 通に限ります（2 通以上の申し込みは、全て無効）。なお、今年度も県営住宅は毎月募集しています。

団地名	間取り	募集戸数 (優先枠)	対象世帯
加茂桃源団地 2 号棟 ※1	1DK	1 戸	2 人以下
加茂桃源団地 4 号棟 ※1	1DK	2 戸(1 戸)	2 人以下
加茂桃源団地 1 号棟 ※2	2DK	1 戸	2 人以上

※1 緊急通報システムなどが設置された、シルバーハウジング。  
※2 車いす対応住宅。

## 税を考える週間

問合せ 伊丹税務署 ☎(779)6121

11 月 11 日(金)~ 17 日(木)は「税を考える週間」です。「くらしを支える税」をテーマに、国税庁ホームページ (URL = http://www.nta.go.jp) で同庁の取り組みの他、1 年間の活動やその年のトピックスについて紹介。また、11 月 2 日(水)~ 6 日(日)中央図書館で、市内の小学生が書いた税に関する書道・ポスターを展示します。

【ICT を利用した申告書などの作成】

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税や消費税、贈与税の申告書などが作成できます。提出は電子申告 (e-Tax) と書面申告どちらでも提出できます。

【納税証明書のインターネット請求】

納税証明書をインターネットで請求し、窓口で受け取る場合、待ち時間が短縮でき、手数料は通常 400 円が 370 円になります。詳しくは e-Tax ホームページ (URL=http://www.e-tax.nta.go.jp/) へ。

## 白色申告者向け説明会を開催

問合せ 伊丹税務署 ☎(779)6121

伊丹税務署が記帳制度の他、記帳や帳簿などの保存方法などについて、説明会を開催します。

☎ 11 月 28 日(月)午後 2 時—4 時▷☎ アステ市民プラザ▷☎ 事業・不動産所得者

## 源泉所得税の年末調整説明会を開催

問合せ 伊丹税務署 ☎(779)6121

伊丹税務署が年末調整の作成や国税庁ホームページからの法定調書などのダウンロードについて、説明会を開催します。

☎ 11 月 24 日(木)午後 1 時半—3 時半▷☎ みつなかホール▷☎ 源泉徴収義務者

### 納期限は 11 月 30 日(水)です

#### 個人事業税（第 2 期）

個人で事業を行う人にかかる県税です。詳しくは伊丹県税事務所☎(785)9417 へ。

#### 国民健康保険税〈第 5 期〉

#### 後期高齢者医療保険料〈第 5 期〉

#### 介護保険料〈第 5 期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1148 へ。

**求人**

**市民税課臨時職員**

29年1月12日(木)採用の臨時職員を6人。期間は3月31日(金)まで(延長の場合あり)。

事務作業と簡単なパソコン入力ができる人▽郵便開封や課税資料の整理など▽事前に連絡し、11月1日(火)22日(火)に履歴書を持って同課へ▽**関** (740) 1132  
**保健師・助産師臨時職員**  
 保健センターで12月5日(月)採用の臨時職員を若干名。  
**関** 事前に連絡し、11月15日(火)までに履歴書(写真貼付)と資格証の写しを持って同センターへ▽**関** (758) 4721

**看護師臨時職員**

保健センターで健康診査業務などをする臨時職員の登録を受け付けます。  
**関** 履歴書(写真貼付)と免許書の写しを持って同センターへ▽**関** (758) 4721

**案内**

**川西まちなか美術館 アートマーケット出展者**

29年2月19日(日)開催の川西

まちなか美術館にオリジナル作品を出展する人を募集。  
**関** 同美術館実行委員会▽**関** 国内在住者▽**関** フリーブラス1500円・大2000円▽**関** 申込書(同ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、11月30日(水)(必着)までに〒666-0014・小戸1-5-2の同実行委員会事務局へ▽**関** (744) 7112・**関** (744) 7113・**関** kwanishi-kyougikai@eos.ocn.ne.jp  
**無許可広告物を撤去**  
 ①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します(11月25日(金)には一斉撤去)。  
**関** 道路管理課 **関** (740) 1182  
**セクマイ相談・学習会**  
 11月24日(木)午後1時半―4時▽**関** 総合センター▽**関** セクシアルマイノリティについての相談・学習会▽**関** (758) 8398  
**クリーンアップ大作戦**  
 11月27日(日)に市美化運動推進協議会が、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅前やJR「川

西池田」駅前周辺などで、ポイ捨てされたごみを収集。皆さんも、各自自治会で実施されるクリーンアップに参加するなど市内の美化にご協力ください。  
**関** 美化推進課 **関** (744) 1124へ  
**狩猟の解禁**  
 11月15日(火)29年2月15日(水)狩猟が解禁。ニホンジカ・イノシシに限り、県内全域で3月15日(水)まで延長します。入山者はなるべく目立つ服装(首に白いタオルを巻くと猟師がシカと見間違えやすいので危険)にして、わな設置の標識がある場合は近づかないようにしましょう。  
**関** 産業振興課 **関** (740) 1164  
**県最低賃金が変わりました**  
 10月1日から時間額819円に変わりました(鉄鋼業、塗料製造業など7業種の産業別最低賃金は除く)。産業別最低賃金は、改正審議中です。  
**関** 兵庫労働局労働基準部賃金室 **関** 078(367) 9154  
**山岳遭難の防止について**  
 秋は例年、多くの山岳遭難が発生します。事前に登山計

画を立て、悪天候時は中止するなど注意してください。  
**関** 川西警察署 **関** (755) 0110  
**借金問題解決のための土・日無料相談会**  
 弁護士が相談に応じます。  
**関** 12月3日(土)・4日(日)午前10時―午後4時▽**関** 近畿財務局▽**関** 同局相談窓口へ▽**関** 06(6949) 6523  
**県立こばと聴覚特別支援学校学校公開デー**  
**関** 11月20日(日)午前9時20分―正午▽**関** 県立こばと聴覚特別支援学校▽**関** 公開保育(1・5歳)と幼児作品展▽**関** 11月15日(火)までに同校へ▽**関** 0798(53) 5061

**催し**

**ひょうご北摂ライブ アピールイベント**

**関** 阪神北摂民局▽**関** 11月21日(月)27日(日)午前11時―午後7時(21日は午後0時半から)▽**関** 各市町のミニイベントなど▽**関** 宝塚土木事務所 **関** 0797(61) 4016  
**【川西市の日(ミニイベント)】**  
**関** 11月24日(木)午前11時半からと午後1時から(各30分)▽**関** ディアモール大阪▽**関** 市

旬の味覚の振る舞いも  
**秋の植木まつり**

**問合せ** 産業振興課 **関** (740) 1164  
**11月27日(日)** @東谷小学校  
 午前9時―午後3時(荒天中止)  
 市と市農業振興研究会、市営農研究会が共催。特産の植木その他、花苗、炊き込みご飯、米などを販売。

アーティストオーディションアコースティック部門優勝者のレイチェル・オングさんによるミニコンサート  
**ふるさと川西景観フォーラム**  
 テーマは「私たちの取組から始まる、居心地の良さ」と誇りを感じる景観づくり。  
**関** 11月6日(日)午後2時―4時半(1時半開場)▽**関** アステホール▽**関** 「スタヂオ・カタリスト」代表の松原永季さん▽**関** 市民主体の景観まちづくりに関する講演や参加者交流型のワークショップなど▽**関** 50人▽**関** 市役所5階の都市計画課や各公民館などに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、11月4日(金)までに同課へ▽**関** (740) 1201・**関** (759) 5203  
**こども将棋大会**  
**関** 市民将棋協会▽**関** 11月23日(祝)午後0時半受け付け(午前10時から自由対局可)▽**関** アステ川西びいぶう広場▽**関** 中学生まで▽**関** 四局指し。優勝、2・3位に賞品と日本将棋連盟の森安正幸七段から賞状を

授与(全員に参加賞あり)▽**関** 同協会の一之瀬さん **関** (798) 1510  
**輝くにげんフェア**  
**関** 11月12日(土)午前10時―午後2時。雨天決行▽**関** 総合センター▽**関** 人権ビデオ上映や手作り模範店、ステージ発表など▽**関** (758) 8398  
**廃材アートワークショップ**  
**関** 子どもクリエイティブ発見ラボ▽**関** 11月23日(祝)午前10時―午後1時▽**関** 阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺▽**関** 4歳〜小学生(未就学児は保護者同伴)▽**関** ゴミの行方を考え、廃材で海の生き物を作る▽**関** 300円▽**関** 30人▽**関** 飲み物、筆記用具、接着剤、はさみ、ペンチ、グルーガン(ある人のみ)持参▽**関** (ある人のみ)持参▽**関** (ある人のみ)持参▽**関** (ある人のみ)持参

Event  
**加茂遺跡・弥生のムラ スタンプラリー**  
 遺跡内や鴨神社、宮川石器館などを巡る  
**問合せ** 社会教育・文化財課 **関** (740) 1244  
**11月26日(土)** 午前10時―午後3時  
 @文化財資料館  
 市と文化財ボランティアガ  
 イドの会、加茂小学校区  
 コミュニティ推進  
 協議会が共催。  
 スタンプラリー  
 の他、弥生火お  
 こし体験や貫頭衣体験も。  
 ゴールは午後4時まで。気  
 象警報発令時は中止。ゴ  
 ールした先着300人に特製  
 缶バッジなどを進呈。

同ラボホームページ  
<http://kodomocreativeabo.wixsite.com/kodomocl>  
**関** 映画協働室 **関** (740) 1105  
**のせでんレールウェイ フェスティバル**  
**関** 11月5日(土)午前10時―午後3時▽**関** 能勢電鉄平野車庫▽**関** イベント列車の運行や車掌体験(小学生以下)など▽**関** 能勢電鉄(株) **関** (792) 7717・**関** <http://noseden.hankyu.co.jp>  
**朗読の会**  
**関** 11月19日(土)午後1時半から▽**関** 郷土館▽**関** 朗読者の藤田伊津子さん▽**関** 芥川龍之介『羅生門』と太宰治『葉桜と魔笛』の朗読▽**関** 200円▽**関** (794) 3354

楽しくワクワクする地域コミュニティの場  
**一流講師陣から学べる11月の講座** <阪急豊中駅から徒歩5分> **広告**

<b>11(金) 18(金) 25(金)</b> 各回 10:00~11:00 <b>全3回</b> 全ての出席が必要 講師: 82歳 現役ヘルパー 千福 幸子 参加費: 無料 <b>初歩の初歩</b> です!! 定員: 10名	<b>14(月) 28(月)</b> 10:00~17:00 (1人30分) <b>ウクレレ</b> 講師: 高木 映子 定員: 個人・グループ 参加費: 無料 (1回のみ) 2回目 2,000円	ここからだを整える <b>ヨガ</b> 17:30~18:30 講師: FRAU YOGA 堀内友里 参加費: 2,000円 定員: 10名
<b>17(水)</b> 13:30~15:00 <b>秋の乾燥対策用リップバーム アロマ講座</b> 講師: Lahella(ラヘラ)オーナー 古山 暁子 参加費: 2,500円 定員: 10名	<b>22(火)</b> 10:00~12:00 <b>かわいい角巻を作りませんか ポーセラーツ</b> 講師: サロンヴィセレイブ オーナー 川東典子 参加費: 2,500円 定員: 12名	

※各講座とも開講5日前締め切り(但し、定員になり次第受付終了)です。

お問い合わせお申し込み **プラスワン ケアサポート(株) プラスワン倶楽部** **06-6840-1100** 〒560-0021 豊中市本町1-5-8 高山第1ビル4階 **プラスワン倶楽部** 検索

アステ川西 イベント情報 ★ ASTE KAWANISHI EVENT INFORMATION  
 地元の愛好家の方々が育てた菊花を展示。創作花壇もお楽しみに!  
**川西菊花展**  
**10月29日(土)~11月3日(木・祝)**  
 ■各日 10:00~20:00  
 ■1階 びいぶう広場  
 会場にてアンケートにお答えください  
**毎日先着30名様に 花のタネをプレゼント。**  
 この事業は「平成28年度兵庫県商店街支援(商店街元気づくり)事業」の助成を受けています。  
 協賛: 川西市商工会 次のお休みは11月15日(火)。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com

貯金するより 1セット5,500円分(500円券×11枚)を 断然 **お得!** 5,000円で販売いたします!  
**プレミアム付 アステクーポン券販売**  
**11月26日(土)・27日(日)2日間**  
 ■各日 10:00~20:00(無くなり次第終了)  
 ■2階 コンコース  
**¥500**  
 2日間合計「先着1,000セット限定販売」 ※お一人様10セットまで  
**175**  
 車のステージ **アステ川西**  
 PHONE 072-755-2001





市政情報  
求人・案内  
セミナー  
発表・鑑賞  
カレンダー  
公民館  
スポーツ  
健康・福祉  
相談の案内  
高齢者  
中央図書館  
子育て  
コラム  
ニュース

**体**の話



川西市医師会ホームページ  
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

てんかんは子どもの時に発症する病気であると思っていないでしょうか。

しかし、高齢になってから初めて発症するてんかんもあります。

この“高齢者てんかん”は高齢者の増加とともに増えており、その発生頻度は子どものてんかんの数倍であると推測されています。

高齢者てんかんは、意識障害を伴わない焦点性てんかんであることが多く、その主な原因は、高血圧などの脳循環障害によるものだと考えられています。

初期には、一瞬の四肢のしびれや脱力、失語(読み書き、会話など、言葉に関する能力の障害)、頭痛、思考や記憶困難などの症状が現れることがあり、患者は一過性脳虚血発作や初期認知症と診断されている場合もあります。

このまま適切な治療がされないと、呼び掛けにしばらくの間応じない、立ちすくむ、会話が一瞬途絶えるなどの症状が出現し、さらに進行すると強直間代発作(意識がなくなり、体がこわばり、けいれんが起こる)が生じてきます。

しかし、抗てんかん薬の適切な処方により、高齢者てんかんの進行を止め、さらにその症状を改善させ、時には治癒に導くこともできます。

60歳以上の人で上記のような症状が現れた時には、高齢者てんかんの可能性もありますので、年のせいだと思わずに、てんかんの診療を行っている医療機関にご相談ください。

(市医師会 寺田信行)

高齢者の増加とつながる「てんかん」

**11月** 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (\*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※29年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①②
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がん検診①②
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	大腸がん検診①②
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	子宮頸がん検診①②
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	骨粗しょう症検診
乳がん検診①	40歳以上の女性	17・24日(木)	13:00、13:30、14:00 (17日は9:00、9:30も実施)	乳がん検診①

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、27年4月1日から28年3月31日までに受診した人は対象となります)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参  
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	11日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		15日(火)	13:30、14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	24日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	17日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1か月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	14日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	9・30日(木)	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	12月8日(木)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

**いい歯の日** 啓発事業  
この機会に歯の状態を**チェック**

問合せ 市歯科医師会 ☎(757)5868

**11月3日(祝)** 主催 市歯科医師会

**無料歯科検診**

午前10時~午後1時(受け付けは0時半まで)▷ 予防歯科センター、パレットかわにし、川西南・清和台・多田・東谷公民館

**食育講演会**

テーマは「食でつなげる人・未来!」心の栄養 体の栄養。  
午後2時~4時▷ 予防歯科センター▷ 食と環境教育アドバイザーの中尾卓嗣さん



**健康**  
歯と口の健康セミナー

テーマは「口腔外科専門医から学ぶ『早期発見』お口のがんの知識」。  
12月9日(金)午後1時半~3時▷ 対成人▷ 市歯科医師会の藤本耕二さん▷ 30人▷ 予防歯科センターへ▷ 問☎(759)3171

**「お口の機能アップ」**

11月28日(月)午後1時20分~3時半▷ 病態の説明やヘルシーメニューの試食▷ 20人▷ 11月1日(火)から  
【保健相談】  
11月2日(水)、12月7日(水)午後1時半~3時▷ 総合センター▷ 内 血圧測定と健康相談

**福祉**  
各種手当を振り込み

福祉・特別障害者・障害児福祉手当を11月10日(木)に、重度心身障害者(児)介護手当を24日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。3カ月以上の入院や施設への入所など、支給資格がなくなる場合がありますので申し出てください。  
障害福祉課 ☎(740)1178

**「フーボン券で早めの受診」**

特定の年齢の人に交付している、乳がん・子宮頸がん検診の費用が無料になるクーポン券の期限は、乳がん検診が29年3月31日(金)、子宮頸がん検診が3月29日(水)まで。  
28年4月1日からクーポン券が届くまでに市のがん検診を受診した人の自己負担金還付手続きは、29年3月31日までです。  
【レディース検診】  
11月12日(土)午後1時~2時半受け付け▷ 対内 20歳以上・子宮頸がん検診、40歳以上・乳がん検診(2年に1回)▷ 定各35人▷ 11月1日(火)から

**ボランティア活動センター**

ふれあいプラザ  
【聞こえを学ぶ筆談ボランティア入門講座】  
11月11日、12月9日の毎金曜日午前10時~正午。全5回▷ 調川西サマリー▷ 費500円(学生250円)▷ 定15人▷ 11月9日(水)まで  
【ボランティア活動相談】  
11月19日(土)午後1時半~3時半

**聴覚障害者移動相談**

聴覚障がいなどの相談を受け付けます(手話・筆談で対応)。  
県立聴覚障害者情報センター▷ 12月12日(月)午前10時~正午▷ 市役所2階会議室▷ 同センター ☎078(805)4175・☎078(805)4192  
【オープンキャンパス参加者募集】  
県立障害者高等技術専門学校が12月11日(日)に「身体等障害者科目」のオープンキャンパスを実施。申し込みは11月1日(火)~12月2日(金)。詳しくは同学院ホームページへ。  
☎078(927)3230・  
http://www.sgi.ac.jp/

入居時自立型 介護付有料老人ホーム **残り9室**

**サンシティパレス塚口**

【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/RC造(一部S造)、地上13階●居室数/599室(42.71㎡~99.67㎡)、介護居室78室78床(21.30㎡~28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体/運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア

**11/7(月)~11/20(日) 個別見学会**

集合場所 11:00 阪急神戸線「塚口」駅南ロータリー 11:00発の施設専用バス他、見学お申し込みの際に来館方法のご希望を承ります。  
もしくは 11:15までに施設へ直接お越し頂いても結構です。※お車でご来館いただけます。

要予約 昼食付

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。

見学会のご予約・資料請求は **サンシティパレス塚口** ☎0120-68-5533 (受付時間) 9:00~17:00 (土日祝も受付中) 検索

〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7 広告有効期限/平成28年11月30日

市政情報 求人・案内 セミナー 発表・鑑賞 公民館 スポーツ 健康・福祉 相談の案内 高齢者 子育て コラム ニュートス

**高齢者**  
老人福祉センター  
(60歳以上が対象)  
【健康体操】  
11月25日(金)午前10時～正午  
25人▽**☎**11月1日(火)から  
【和・輪・笑まつり】  
11月10日(木)午前9時～午後2時半・作品展や発表会、お茶席。11日(金)午前9時～午後2時半・作品展やカラオケ発表会  
【高齢者に役立つ勉強会】  
11月30日(水)午後1時半～3時▽**調**ベリタス病院リハビリテーション科の車田和也さん▽**内**転ばない体づくり▽**☎**11月1日(火)から  
【健康講座】  
11月16日(水)午後1時半～2時半▽**調**市立川西病院薬剤科の大槻裕朗さん▽**内**お薬の正しい使い方・平均寿命と健康寿命▽**定**30人▽**☎**11月1日(火)から

**みつなかホール** ☎(740)1117  
入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売。

**みつなかベストクラシックス  
ベルリン・フィル八重奏団**  
20周年記念事業。80年以上の歴史がある「ベルリン・フィル」のメンバーが組織する室内楽アンサンブルの中で、最も長い歴史と伝統をもつ団体の一つ。

時 29年1月21日(土)午後2時開演▷**費**一般7,000円(当日7,500円)、割引(小・中・高生、障がいのある人)4,500円(当日5,000円)▷**他**全指定席。ローソンLコード(52107)



**サロン・コンサート  
近藤浩志チェロ・リサイタル**  
大阪フィルトップ奏者のチェロの演奏で親しみやすいおなじみの名曲をお楽しみください。  
時 12月15日(木)午後2時開演▷**費**一般2,000円(当日2,500円)▷**他**全自由席。ドリンクと焼き菓子付き。ローソンLコード(52246)

**中央図書館** ☎(755)2424  
【健康体操】  
11月15日(火)午後1時～2時半  
【健康体操】  
11月30日(水)は館内整理日のため休館します。  
11月30日(水)は「太陽の子」(140分)、20日(日)「いつか読書する日」(127分)、12月4日(日)「ヒューマンライツシアター」(わたしはマララ) (88分)。いずれも午後2時から。  
**ポムポムといっしょ読み**  
登録グループ「おはなしポムポム」▽**時**11月9日(水)午前11時～11時半▽**対**親子▽**内**絵本の読み聞かせ、手あそび、ブックトークなど▽**同**同グ

**ミニコンサート  
図書展示**  
11月は「灰谷健次郎没後10年」をテーマに、作品や自伝その他の本を紹介します。  
**ビデオ映写会**  
11月13日(日)「太陽の子」(140分)、20日(日)「いつか読書する日」(127分)、12月4日(日)「ヒューマンライツシアター」(わたしはマララ) (88分)。いずれも午後2時から。  
**登録グループ「おはなしポムポム」**▽**時**11月9日(水)午前11時～11時半▽**対**親子▽**内**絵本の読み聞かせ、手あそび、ブックトークなど▽**同**同グ

ループの中村さん ☎(8126)5944  
**おとなが楽しむおはなし会**  
登録グループ「川西おはなしの会ひばり」▽**時**11月26日(土)午前10時半～正午▽**対**小学生以上▽**内**日本や外国の昔話と創作の話の語り▽**同**同グループの石井さん ☎(759)0537  
**ブックトーク勉強会**  
登録グループ「いないいないばあ」▽**時**11月14日(月)午前10時半～正午▽**内**実際の授業などで使う「小学生のブックトーク」の練習風景を公開(おとな向け)▽**同**同グループの細見さん ☎(759)1791

**飛翔殿だからできる、具体的・実践的な終活講座!3期生募集!!** **広告**

大募集! 第3期生60名  
川西池田校 川西多田校各30名  
**12月開校**  
終活を楽しく学ぼう!  
受講料等一切無料!  
株式会社 **セレナス** サリエクラブ事務局 ☎0120-10-7172  
担当/木内・中島

※各回 10:00～12:00、同じ講座による会場変更もOK!  
※無料送迎、相談に応じます。ご夫婦での受講生も多数在籍!  
第3期講座スケジュール(全5回)

	川西池田校	川西多田校	授業内容
第1回	12/2(金)	12/8(木)	エンディングノート
第2回	12/14(水)	12/20(火)	エンディングステージ
第3回	H291/18(水)	H291/24(火)	写真撮影会
第4回	2/16(水)	2/22(水)	相続・遺言
第5回	3/16(木)	3/22(水)	卒業式

**11月相談の案内**

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	7日(月) 17日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	2・9・16・30日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	13・27日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	元家裁調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	10・24日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	17日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	8日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	15日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	22日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	24日(木)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	日常生活での人権侵害など。予約を	18日(金)	午後1時～4時	同室相談室	人権擁護委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員ほか
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1148	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328 ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童相談員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	成年後見制度に関する相談。11日(金)までに予約を	16日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
知的障がい(児)のための相談	障害福祉課 ☎(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	8・22日(火)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	市民相談員
ピアカウンセリング	障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	専門医による相談。先着3人。前週の木曜日までに予約を	12月6日(火)	午後2時～3時半	市医師会医療会館	医師ほか
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	知的障がい者相談員による相談。	10日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	11日(金)は午後、15日(火)、16日(水)、18日(金)、21日(月)は午前	ふれあいプラザ3階相談室	ピアカウンセラー	
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	月～金曜日(土曜日のみ)	午前9時半～正午、午後0時半～3時	同センター	子育て支援相談員
子ども悩みの電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午	同センター	専門医ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士ほか
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
労働相談	川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	同園	同園職員・心理相談員
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	7・14・21・28日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	9日(水)・24日(木)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 ☎(758)5044	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	同センター職員
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740)1253	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラーほか
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	子ども・若者政策課 ☎(758)5044	10・24日(木)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士ほか
		農地に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	同事務局執務室	同事務局職員
		グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員



# Kamo Site 加茂遺跡を通じて 地域での交流を生み出す

特性を生かしたまちづくり  
地域を身近に感じてほしい



加茂小学校区コミュニティ推進協議会  
20周年記念実行委員会 委員長 森田長義さん

「9月の加茂まつりで、『加茂の歴史と未来を考える』をテーマに、シンポジウムを開催しました。初めての取り組みで、とても盛り上がりがあったんですよ」そう話すのは、加茂コミュニティの設立20周年記念行事の実行委員長を務めた森田長義さん。

「これは加茂地域の歴史や自然を大切にして、今後の地域の発展をめざすための活動の1つです。27年に地域分権制度を活用して作成した、3カ年の地域別計画に基づいています」

加茂地域は、弥生時代に近畿地方で最大規模だったと言われる集落遺跡、加茂遺跡が残る地域。地元の人でもっと加茂遺跡を知ろう、という思いから、同コミュニティが主体となり募集、設立したのが「加茂遺跡クラブ」です。森田さんが部長を務め、集まった有志39人で活動をしています。

「加茂まつりでは弥生時代の衣服、貫頭衣を試着体験できるコーナーを設けました。子どもたちは楽しそうに袖を通していましたよ」

講演会の開催やイベントへの参加など、加茂遺跡クラブ



の活動の幅は広がっています。「市と共催で行う『加茂遺跡・弥生のムラ スタンプラリー』(15ページ参照)は、加茂遺跡を身近に感じてもらうきっかけになればと、昨年始まりました。各ポイントに同クラブと、文化財ボランティアガイドの会のメンバーが立ち、歴史についてお話するようにしています。実際に遺跡を見ながら話を聞けるので、皆さん興味津々で聞いてくれます」

イベントを通じて地域の魅力に関心をもってもらえるのがうれしいと森田さん。

「イベント開催は、まちのことを知るだけでなく、住民同士の交流の場にもなりま

す。若い世帯も増えているので、世代を超えた交流により、活発な地域活動につなげていきたいと考えています」

同コミュニティは、高齢者の交流の場として福祉カフェ「憩い」を今年5月にオープンするなど、積極的に福祉活動にも力を入れています。

「加茂地域には、貴重な歴史遺産だけでなく、早生桃やいちじくなどが栽培され、夏にはホテルが飛び交う自然豊かな環境があります。それを生かし、地域の輪を広げていきたいですね。気軽に近所付き合いができるまちづくりを、これからもめざしていきたいです」



## みかんさつまいも アレンジ自在でおいしさいろいろ！

おとな子どもも  
食と育つ 保健センター  
☎(758)4721

レシピ 川西消費者の会

- 材料 (おとな4人分)  
サツマイモ ..... 250g  
オレンジジュース(果汁100%) ..... 500cc  
砂糖(好みで) ..... 適量  
レーズン(好みで) ..... 適量

熱量 (おとな1人分) : 70kcal、塩分 : 0g

- 作り方  
①サツマイモを1.2~1.5cmの厚さの輪切りにし、水にさらす。  
②①とオレンジジュースを鍋に入れ、ジュースが半分になるまで、具が踊らない火加減でかき混ぜずに煮る。  
③味見をして、酸味が強ければ、砂糖を加えて調整する。  
④盛り付け時に好みでレーズンを散らす。

ひとことメモ  
レモン煮のアレンジで、身近な材料で作れるのがポイント。火を止めてからしばらく置いておくと、中まで味が染み込みます。マッシュして茶巾絞りにすれば、お正月の一品にも。

消費生活センターだより 消費生活センター  
☎(740)1167

## コンビニで支払わせる架空請求！

実在する会社の名前で届く  
身に覚えのないメール

事例1 携帯電話に「最終通告です。有料動画閲覧履歴があり、登録解除の連絡を本日頂けない場合、身辺調査および強制執行の法的措置に移ります」とメールが届き、電話番号と会社名が書いてあった。会社名はテレビの宣伝で聞いたような名前だった。何のことも分からないので電話をかけると、半年以上前から延滞になっているので、今日中に30万円振り込むためコンビニへ行くようにと言われた。どうすればいいか。(70歳代 女性)

事例2 スマートフォンに「有料動画サイトの料金が未払いです。至急ご連絡ください」とメールが届いた。無料のサイトしか使った覚えがないので、慌てて連絡した。「32万円を払わないと法的措置を取る。今日3時までにはコンビニへ行って電子マネーをかうように」と言われ、驚いて電話を切った。支払いたくない。(30歳代 男性)

これは、携帯電話やスマートフォンなどに突然届く架空請求メールと言われるものです。請求の名目は「有料サイト利用料金」「デジタルコンテンツ利用料金」などさまざま。いずれの場合も電話やメールで連絡しないようにしましょう。

最近事例のように、コンビニで電子マネー(プリペイドカードなど)を購入させ、その番号を連絡させる支払い方法が使われています。身に覚えのない請求には応じないようにしましょう。番号を伝えてしまうと、支払った金額を取り戻すのは困難です。トラブルに気が付いたときは、すぐに領収書に記載された電子マネー発行会社に連絡してみましょう。不安に思ったら消費生活センターに相談してください。

人権啓発シリーズ  
生きる 人権推進室  
☎(740)1150

## 「おんな、おとこ。他には何がある？」

人間のさまざまな形に気付かせること  
子どもと考えるセクシュアルマイノリティ

ごきげんよう。戸籍上は男性の女性弁護士、仲岡しゅんです。

さて、前は、私が学童保育の指導員をしていたころ、子どもたちに対して、色紙を使いながらセクシュアルマイノリティについて話した時の話題でした。

「色紙が赤と青だけじゃないように、人間も女と男だけじゃないね。他には何がある？」。さあ、小学生の子どもたちはどう答えたでしょうか。

まず一瞬、場が静まり返ります。女と男以外に何があるかなんて、たぶん考えたこともなかったのでしょう。これまでの常識が揺らぐのは、大事なことです。その後、口々に言葉が飛んできました。「男子女子!」「子ども!」「中学生!」「動物!」...うんうん、どれもこれも正解です。

でもね、「他にもこういうのがあるんやで」と言って私が取り出したのは、裏側に「おんな/おとこ」「ちゅうせい」「とらんす」「?」と書かれた、いろいろな色の色紙でした。

色紙にもまさしくいろいろな色があるように、人間にも女と男以外にも、さまざまな形があるということです。一般的な女性・男性に当てはまらず、両方の人もあるし、中間の人もある、途中から変わる人だっている。そのことを説明していきました。

最後に「?」と書いた紙があるのは、「他にもまだ何かあるかもしれないよ」という意味を込めてです。

さて、子どもたちのリアクションは?それは次回に譲ります。(なにわばし国際合同法律事務所 弁護士 仲岡しゅん)

市政情報

求人・案内

セミナー  
発表・鑑賞

カレンダー

公民館

スポーツ

健康・福祉

相談の案内

高齢者  
中央図書館

子育て

コラム

フュ  
ユース



### 10/15 秋もバルで飲み食べ歩き

待望の「きんたくんバル 12」は5日間  
阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺の52店舗が参加するバルイベント。飲食店以外も参加し、駅周辺はチケット片手に行き交う人々にぎわいました。



### 10/6 能勢電沿線バルで気軽に

「かわにしどらごんバル」で飲んで食べて買う  
能勢電鉄沿線の55店舗が参加し、9日までの4日間開催。実行委員長の由井清さんは「今年で3回目、浸透してきたよううれしい」と訪れたお客さんをもてなしていました。



### 10/6 栗の王様「銀寄」収穫始まる

北摂の秋の味覚に、約200人が長蛇の列  
北摂で千年以上前から栽培されている栗の収穫が行われました。今年も粒ぞろいで甘みがあり、食べたえも十分とのこと。6日開催の北摂栗即売会では、アステ川西に朝から列ができ、袋いっぱいのお栗を買い求める人々にぎわいました。



### 9/17 地域の祭りの魅力に迫る

「祭りを通じて地域とつながる」をテーマにひとまちおこしセミナーを郷土館で開催。日本の祭りや御神輿の文化を継承する活動をしている宮田宣也さんを講師に迎え、参加した約34人は、日本や海外の祭りの話に聞き入っていました。



### 10/23 まちの保健室が開設10年

体力測定や健康相談をボランティアで  
看護師の田川幸子さんを中心に、ボランティアで体力測定や相談を行っている「南花屋敷の風」。開設10周年を記念して開催した「公開まちの保健室」には、握力の測定や演奏会を楽しみに、約50人の地元市民が訪れました。



### 10/10 スポーツ発展に貢献

体育協会功労者6人に表彰状  
「体育の日」記念式典が市役所で行われ、約150人が出席。加盟団体から6人の功労者に表彰状が贈られました。また、総合体育館や市民運動場などでは1日スポーツ教室が開かれ、市民など約890人がスポーツの秋を満喫しました。



### 9/27 育てたお米を大切に収穫

園児と小学生が協力して、稲刈りに挑戦  
能勢電鉄「滝山」駅近くの水田で、川西北幼稚園園長の園児と、川西北小学校5年生の児童が、自ら育てた米の稲刈りを体験しました。はさみや鎌で丁寧に刈り取り、約15kgのコシヒカリを収穫。秋晴の下、食の大切さを学びました。



### 10/12 小学生オセロ大会決勝で健闘

岡田想太さんが準優勝を市長に報告  
小学生オセロ大会で最も大きな大会の1つ、「オセロ小学生グランプリ2016決勝大会」に出場した、岡田さんが市長を表敬訪問。全国の小学生876人の中から選ばれた121人の中で、準優勝という成績を収めました。



### 10/19 社会福祉や子どもたちのために寄付

ふるさとづくり寄附金への協力に感謝状  
(一社)近畿まちづくり協会が「川西市ふるさとづくり寄附金」として、10万円を寄付。市長から感謝状が送られました。社会福祉の推進などのために役立ててほしいとのこと。



### 9/20 モンゴルで土木建築技術を伝授

シニア海外ボランティアへの出発を報告  
JICAボランティアの「シニア海外ボランティア」として、10月からモンゴルへ派遣される黒川渉さんが市長を表敬訪問。「途上国が自前で発展していけるように、人材の育成に貢献したいと思います」と抱負を語りました。



### 10/9 3年に1度のみこし渡御

鴨神社から約1kmを巡行  
8月から準備されてきた、鴨神社の秋季大祭。御祭神の「別雷命」をみこしに乗せ、約50人の担ぎ手が約1km先の御旅所まで巡行しました。稚児やてんぐに扮した地元の住民ら約300人も参加し、歴史ある祭りを楽しんでいました。



### 10/8 来年開催芸術祭への準備スタート

アートラインカフェで意見交換  
来年開催予定の「のせでんアートライン妙見の森」について、アーティストと一緒に意見を交わす交流会が、アステ市民プラザで開催されました。作品の設置場所やテーマなど、さまざまな意見が交わされ、来年への期待が高まりました。



# おもろ座



おもろ座

Caption

1,2,3\_25年という節目を祝い演じられた「神楽式」。新年などの祝賀時以外では、なかなか見られない4,5,6,7\_今回は清和源氏発祥の地川西にちなみ「舟弁慶」が上演された。源平合戦の功労者、源義経は国を追われ西国へ向かう途中、静御前を都へ帰し海に出る。嵐の中、平家の怨霊が現れるが、弁慶の祈りの力に負けて退散する8\_当日は、日本の文化に親しんでもらおうと、市国際交流協会が外国人を招待している。伝統芸能に、まっすぐなまなざしを向ける

7



## 舟弁慶

清和源氏にまつわる舞

## 神楽式

節目を祝う神聖なる曲



重要無形文化財能楽総合保持者  
金春穂高

1

## 歴史を紡ぐ。

四半世紀かけて育てあげてきた文化  
煌々と燃える薪のそばには、常に人がいた

おもろ座は、その夜完成する10月1日、けやき坂中央公園に約500人が詰め掛けた。目当ては「川西おもろ座」(主催・川西おもろ座実行委員会)。今年、25回目の節目を迎えた。これまでの道のりは、決して平坦ではなかった。開催を断念しかけたのは、阪神・淡路大震災が発生した平成7年。大災害が川西のまちを襲った。地域の手によって生まれた貴重な文化を絶やしてはならない。そう考える住民に、能楽師で重要無形文化財能楽総合保持者の金春欽三氏は協力を惜しまなかった。

今や、川西の文化の象徴となったおもろ座。その影には住民の決意と支えがあったのだ。コミュニティ組織を中心として維持してきた実行委員会。立ち上げ時の住民の高齢化は否めない。開発から30年以上がたち、けやき坂地区は成熟期を迎える。かつて開発された住宅地と、今なお分譲される土地。多世代が生活を営んでいる。紡いできた歴史と文化。今、新たな力を必要としている。

おもろ座の端緒は大規模開発にある。昭和40年代から50年代にかけて始まった宅地造成。多田グリーンハイツ、大和団地、清和台などに続き、けやき坂地区でも進んだ。他の地域とは明らかに異なる特徴。それが「彫刻プロムナード」だ。随所に見られるモニュメントの中心的存在が、けやき坂中央公園にある。石舞台おもろ座、世界的な彫刻家の流政之氏が作り上げた。新能が最大限に引き出す魅力。金春流を継ぐ穂高氏が舞う。華やかな舞台の傍らでは、住民が火を見守る。四半世紀、人は代わっても薪をくべ続けてきた。



Caption

9,10,11\_舞台の設営は、けやき坂地区のコミュニティ組織が協力して続けてきた。準備は3日以上前から始める。矢来垣を組むなど、使う場所に合う太さの竹を切りだす。竹は長いもので10m以上12\_火の粉からおもろ座を保護するため、かがり火をたく前には必ず土を敷く13\_舞台を照らすかがり火。薪をくべる担当がつき、本番中に火が絶えることは無い14\_当日は、地域住民の協力で、うどんなどの軽食が振る舞われる15,16\_能とともに日本文化を今に伝える茶道。若い世代に知ってもらふ貴重な機会となる。地元の中学生もお茶席で来場者をもてなす



約 3,000 人が一庫を駆ける

## スポーツの秋、マラソンの秋

紅葉が映える湖畔が舞台の「川西一庫ダム周遊マラソン大会」ダムが完成した昭和 57 年から始まった歴史に 11 月 20 日、新たな 1 ページが刻まれます  
詳しくは文化・観光・スポーツ課 ☎(740) 1245 へ



1. 完成直後の一庫ダムを駆け抜ける（昭和 57 年） 2. 号砲と共にダムえん堤をスタート（平成 27 年） 3. ペアの部（2キ）で親の手を引きゴールテープをきる（平成 27 年）



秋の一大イベント、一庫マラソンの季節がやってきました。紅葉で色づく山々と知明湖を背景に、ランナーが健脚を競います。

一庫マラソンが始まったのは、昭和 57 年。一庫ダムの完成を祝い、4 月に開催されました。春に行われたのは、第 1 回大会限りです。

川西青年会議所が主催し、3キ、5キ、16キの 3 種目に、小学生からお年寄りまで約 600 人が参加。観客は弁当を持ち寄りダム周辺で行楽気分を楽しみました。

第 2 回には「川西一庫ダム周遊マラソン大会実行委員会」が

立ち上がり、11 月開催になりました。東京や広島からも参加者が集まり、ランナーが 2000 人を超える規模に成長。その後、毎年開催されてきました。

35 回目となる今年は、2キ、3キ、5キ、10キ、ハーフマラソンの部の 5 種目に、約 3000 人がエントリー。11 月 20 日（日）午前 8 時 40 分からセレモニーが始まり、10キの部が 9 時半にスタートします。

当日は名誉市民の古田敦也さんが 10キの部に出場し、選手を激励。きんたくんも応援に駆け付け、一庫のスポーツの秋を盛り上げます。



### 県道の一部が通行止めになります

当日、午前 8 時半から午後 2 時まで、県道野間出野・一庫線が通行止めになります。黒川や能勢町方面には、国道 173 号や 477 号に迂回してください。会場には駐車場がありませんので、午前 7 時 45 分から臨時運行する送迎バス（東谷小学校発、能勢電鉄「山下」駅から徒歩約 5 分）を利用してください。

※10月号26ページ「親子料理教室」の開催場所を明峰公民館としていましたが、けやき坂公民館の誤りでした。おわびして訂正します。

### CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：○流笑顔の伝え方 2：○川里山まつり

クイズ正解者の中から図書カード（1,000 円分）を 5 人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、11 月 10 日（消印有効）までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※10月号の正解は（働）（ま）で、79 通の応募がありました。

### 9 月末現在の人口

男………75,959 人 (+ 32)  
女………83,792 人 (- 4)  
計………159,751 人 (+ 28)  
世帯数…69,336 世帯 (+ 35)

