

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

12月16日(金)①午前10時・午後2時・6時半②4時▽場総合センター▽内「障がい者の人権」をテーマに①「青年期、成人期の発達障害者支援第1巻」発達障害を知っていますか? (35分) ②「新ちゃんがない!」(アニメ36分)▽内(758) 8398

劇団カッパ座伊丹公演

伊丹・川西カッパ友の会▽12月4日(日)午後1時半開演(1時開場)▽場いたみホール▽内等身大ぬいぐるみ人形劇「雨の贈りもの」▽内中学生以上1600円(当日2100円)、3歳以下小学生1100円(当日1600円)▽内他全自由席。前売券はオンラインで購入可▽内同会事務局(775) 3612

セミナー

起業支援セミナー

市商工会▽内29年1月6日(金)・13日(金)・20日(金)・26日(金)・27日(金)午後6時半〜8時半。全5回▽内市商工会館▽内市内で起業予定、または最近始めた女性▽内有資格者の専門

家が、起業に関するノウハウをレクチャー▽内20人▽内市商工会へ▽内(759) 8222

茶道体験教室

29年1月6日(金)午後2時〜3時▽内久代児童センター▽内小学生▽内茶道家の木村宗俊さん▽内350円▽内20人半から同センターへ▽内(756) 1321

男女共同参画センター

(759) 1856
12月1日(木)午前9時から同センターへ▽内(759) 1891
年の初め、新たな自分に出会おう!

29年1月13日(金)午前10時〜正午、午後1時半〜3時半。全2回▽内女性▽内「フェミニストカウンセリング」の加藤伊都子さん▽内自己尊重トレーニングの新しいアプローチ法やアサーティブネススキルを学ぶ▽内20人▽内後の部のみ保育あり(1歳半〜就学前。先着8人。1月6日(金)までに予約を)

職場の「多様性」と「働きやすさ」の関係
12月21日(水)午後1時半〜3時

福祉

障がい者(児)相談

10月から「ハピネス川西相談支援事業所」を開設しました。障がいのある人やその家族からの相談に応じ、支援を行います。場所は加茂3-13-26、受け付けは平日午前8時45分〜午後5時半。
身体障害者更生相談所
移動相談
29年1月13日(金)午前9時〜11時受け付け▽内場市役所7階会議室▽内補装具の交付についての相談や判定▽内12月22日(木)までに障害福祉課へ▽内(740) 1178

障がい者(児)文化作品展
出展希望者は、12月5日(月)午前10時に市役所1階市民ギャラリーへ作品を持参して

福祉

障がい者一日サロン「笑顔で暮らそう」地域とともに

障がい者週間事業実行委員会▽内12月3日(土)午前10時〜午後3時半▽内文化会館・太鼓演奏やストリートダンス。中央公民館・セラピドッグや手芸作品作り、バルーンアート、障がい者施設などによる展示販売など▽内要約筆記、手話あり▽内障害福祉課(同実行委員会事務局) (740) 1178

歳末たすけあい運動
市共同募金委員会が12月1日(木)から「歳末たすけあい運動」を行います。持ち寄りは12月28日(水)まで。詳しくは同委員会へ。

市障害者団体連合会▽内12月5日(金)正午〜午後3時▽内同ギャラリー▽内各障害者手帳を持つ人▽内社会福祉協議会(同連合会事務局) (759) 5200

福祉

ボランティア活動相談

ボランティア活動センター▽内12月17日(土)午後1時半〜3時半▽内ふれあいプラザ▽内同センター (759) 5200

「川西ハートの会」市民公開講座 **～あなたの心臓(ハート)を考えてみませんか?～** 広告

日時 平成28年12月24日(土) 11:30~16:00 ※講演は、12:45~ 会場 川西市アステ市民プラザ・アステホール (川西市栄町25番1-601号 アステ川西6階)

特別講演 「人間いつになっても健康第一～急性心筋梗塞を経験して～」 桑原 征平氏 (アリアナウンサー、元関西テレビアナウンサー)

基調講演 「わかりやすい心臓血管病講座～例え話を交え解説します～」 辻本 充 先生(ベリタス病院 副院長兼循環器内科主任部長) (Q&A) 皆さまからいただいたご質問にお答えします。

講演1 「知っておきたい心臓ペースメーカーのお話～めまい・ふらつきにご用心!～」 峯進 裕文 先生(ベリタス病院 臨床工学科長)

講演2 「ねむり 浅くないですか?それは睡眠時無呼吸症候群かも…」 細川 健次 先生(ベリタス病院 臨床工学科主任)

応募方法 はがき、FAXまたはE-mailに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、お申し込みください。複数でご参加の場合は、参加希望人数と同伴者の氏名・年齢もご記入ください。また、先生へのご質問がございましたら、ご記入ください。【はがき】〒660-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸新聞事業社川西ハートの会 [FAX] 078-362-7363 [E-mail] kawaniishi@kobe-j.co.jp

応募締切 平成28年12月12日(月)必着 ※応募者多数の場合は、抽選となります。参加者には、遅くとも講演前日までに当選者としてご連絡させていただきます。

お問合せ先 神戸新聞事業社内「川西ハート」の会事務局 TEL078-362-7450 (土日祝を除く9:30~17:30) ※応募いただいた個人情報は、本事業の運営のみに使用します。主催/川西ハートの会実行委員会

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎ 06(6850)8255 へ

1月から始める 語学講座
英会話 中国語
入門講座

初級実用
高校卒業程度の英語が分かる人対象、日常生活で使える英会話
初めての人でも、気軽に始められる中国語

29年1月12日から毎木曜日 午前10時15分〜11時45分
全12回 @みつなかホールなど

市国際交流協会▷内英語、中国語それぞれのネイティブスピーカー▷内各1万3,500円▷内英会話12人、中国語10人▷内12月1日(木)午前9時から同協会へ(先着順)

問合せ 市国際交流協会 ☎(740)1161

冬のセミナー
寒さが厳しくなる季節。家にこもりがちになっていませんか。新しい発見や自分磨きに押し込められる講座を紹介します。



文化財講座
新発見 遺跡
猪名川上流域の



12月25日(日) 午前10時半〜午後3時半@中央公民館
問合せ 社会教育・文化財課 ☎(740)1244

市教育委員会事務局・猪名川町教育委員会事務局の共催で、新名神高速道路建設に伴う発掘調査成果についての講演とシンポジウムを開催します。

講師に、大阪大学大学院教授の福永伸哉さんを招き、「ヤマト政権成立時における猪名川ルート的重要性」について講演。県まちづくり技術センターの調査担当職員との報告もあります。

定 200人▷内社会教育・文化財課へ



大阪大学大学院教授 福永伸哉さん

県立一庫公園 ☎(794)4970

申し込みは電話で同公園へ(先着順)

ひとくらし山塾 12月4日(日)午前9時半〜午後2時半▷内一斗缶でピザ作りを体験▷内おとな1,000円、子ども500円(3歳以下100円)▷内子ども15人

ナイトプログラム 12月10日(土)午後5時半〜7時半▷内冬の星空観望会「アンドロメダ大銀河」を探そう▷内500円、子ども300円(3歳以下無料)▷内40人

自然観察はじめ隊 12月10日(土)午前10時〜正午▷内ミニ門松作り挑戦しよう▷内1,100円▷内20人

ひとくらしクラブ 12月11日(日)午前9時半〜午後2時半▷内しめ縄作りや自然観察の森の整備。子どもは「クリスマスリースを作ろう」「冬の林の中を探検しよう」▷内おとな500円、小学生100円(小学生未満無料)▷内15人

花と緑の教室 12月17日(土)午前9時半〜11時▷内正月を飾る洋風の寄せ植え▷内3,500円▷内20人

ひとくらし森のクラブ 12月18日(日)午前10時〜午後3時▷内クリスマスリースとミニ門松、竹パン作り▷内300円▷内20人

ひとくらし青空クラブ 12月23日(木)午前10時〜午後2時▷内竹馬とパームクーヘン作り▷内800円▷内20人

県立一庫公園とは…
一庫ダムの湖水面に突き出た半島「知明山」にある公園。近郊緑地保全区域や猪名川渓谷県立自然公園に指定されるなど、貴重な自然環境を残すためにつくられました。現在は自然学習の場としても多く活用され、自然に親しめる場所となっています。

市政情報

年末年始の業務日程

ごみカレンダー

求人・募集

発表・鑑賞

福祉

公民館

健康

相談の案内

高齢者

子育て

スポーツ

ニフュートス