

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

01

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Jan. 2017 No.1333

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

第1
特集

言葉にして叶える幸せ

ここ川西で幸せを感じてほしい、その思いを言葉で表現した「川西市市民憲章」。陽明小学校の6年生が書くのは、その中にある「希望」の文字です。未来への気持ちを書に込め、筆を進めます。

第2
特集

交流がつくる新しいまち

キセラ川西せせらぎ公園と新名神高速道路。今年、大きな一歩を踏み出します。最新の状況を報告し、市がめざすまちづくりについて考えます。

謹賀新年

2017 | A HAPPY NEW YEAR

平成 29 年 川西 市長・市議会議員 新年のごあいさつ

一庫ダムに昇る朝日



川西市議会議員
久保義孝

明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、すがすがしい気持ちで新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

現在の経済状況は、政府の景気回復に向けた対策が講じられており、一定の効果が表れているように感じるものの、まだまだその先行きは不透明であります。

本市にあっても、依然として厳しい財政環境にある中で、着実な行政運営が求められており、市議会の役割は、さらに大きいものとなっています。

そこで、本年には、あらためて議員活動や議会運営の原則を定める「議会基本条例」の制定をめざして、議論を重ねているところです。この条例制定を機に、これまで以上に、市議会として市民の負託に応え、信頼を一層高められるよう精いっぱい努力してまいります。

また、本年から、幸せが実感できるまちをみんなで作っていくという意識を全市民で共有するために、「川西市市民憲章」が一新されました。

市議会におきましても、市民がずっと住み続けたいと感じられるまち「ふるさと川西」の発展をめざして、議決機関としての役割を果たしていく覚悟ですので、今後ともご支援とご協力をお願いいたします。

どうか、この1年が、皆さまにとって幸多く、実り豊かな年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

さて、本市では約 60 年ぶりに市民憲章の見直しを行い、本年1月1日付で新しい市民憲章を制定いたしました。制定までの過程では、市民団体など各分野でご活躍の皆さまに関わっていただき、市議会からのご意見も含めさまざまな思いをしっかりとまとめることができました。市民の皆さまに親しみを持っていただけるものと思います。幸せを実感できるまちの実現をめざして、この新しい市民憲章を共通の合言葉としながら、持続可能な活気のあるまちづくりを進めてまいります。

今年は、新名神高速道路「(仮称)川西インターチェンジ」が一部供用開始される予定となっており、キセラ川西地区では、せせらぎ公園の供用開始を迎えるなど、まちが大きく変化していく年になります。これを機に、多くの来訪者に本市の魅力にふれていただけるよう、しっかり PR していきたいと思っています。

また、市民の健康を維持向上していくために「健康マイレージ制度」を実施しています。まちと人が生き生きと輝く川西市を、市民の皆さまと共につくり上げていきたいと考えております。

皆さまにとって、この1年が幸多く、実り豊かな、輝かしい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



川西市長
大塩民生

「川西市市民憲章 見直し検討委員会」に参加して

日々の暮らしの中で 身近なものに

詩人 平岡けいこさん



市民憲章を見直すに当たり「親しみやすい」「響きが良い」「覚えやすい」など、多くの市民の方々に、共有していただけることを心掛けました。日々の暮らしの中で、時代が変わっても変わらない大切なことを、短い言葉の中にたくさん込めました。世代や立場によってさまざまな捉え方や行動ができるような内容になったと

思います。文頭の語呂合わせ「か・わ・に・し」は躍動感を出すために動詞から始め、文末は体言止めで印象的な表現になりました。見た目の文字のバランスと、音としてのリズムの心地良さも大切にしました。

今後は、市民の皆さんが集う場などで広く用いられ、身近なものになることで、ふるさと川西に誇りを持ち、一人ひとりの幸せの実現につながってゆけば、すてきだと思います。

絆を深め 語り合うまちへ

清和台地区コミュニティ推進協議会会長 武内秀男さん



約60年ぶりの市民憲章の見直しということで、地域の代表の一人として参加させていただきました。

川西市では高齢化が進んでおり、絆や助け合いが重要になっているため、語り合う地域になればという思いを市民憲章に込めました。

また、源氏や、豊かな自然といった市の特徴や魅力である

言葉を盛り込むことで、市民一人ひとりが市民憲章に愛着を持っていただけのではないかと考えました。

多くの市民の方々に知っていただけるよう周知、活用をしていただき、各地域でこの市民憲章が共有されればうれしく思います。私自身、地区コミュニティの一員として、この市民憲章を全ての市民に広めていくことに努めたいと思っています。

アイデア募集

新 市民憲章を広めよう

活用法 & PR 方法

新しい市民憲章をたくさんの人に知ってもらうため、楽しく効果的な活用・PR方法のアイデアを募集します。



例えば…

市民憲章に基づいた作文コンクールの実施
市民憲章をイメージした絵や写真を作る
チラシなどに市民憲章を掲載する …など

申し込みは、市役所4階の経営改革課や各行政センターなどに備え付けの募集案内（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、1月31日（火）（必着）までに〒666-8501・同課へ持参、郵送またはファクスしてください。

問合せ 経営改革課 ☎(740)1120 ☎(740)1315

生活に生かす 家族の合言葉

NPO 法人「育ちあいサポートブーケ」代表理事 蔵原亜紀さん



市民憲章が、次世代を担う子どもたちとその家族の皆さんにとって、日々の生活の合言葉になればと思います。

子育て中は追われることが多く、日々過ぎ去ってしまいます。今日の出来事や明日のことを親子で語り合う時間は、その慌ただしさを和らげ、心豊かな親子の絆をもたらしてくれるかもしれません。

また、生活を包み込む豊かな自然や街並みは、ふと子育てを振り返ったとき、親子で過ごした懐かしい景色にきつと重なると思います。長く大切に残していけるよう、子どもたちと分かち合っていきたいですね。

今後は、市民憲章にうたわれた川西のイメージを絵にするなど、身近に親しんでもらう機会をつくり、子どもたちの心に残るものになるように願っています。

川西市市民憲章

私たちは、ふるさと川西への誇りを胸に、幸せが実感できるまちをつくるため、ここに市民憲章を定めます。

- か 語りあう 未来の希望 あしたの話**
 解説 市民が互いに語り合い、「あした」にベストを尽くすことを積み重ね、将来の
 ありたい姿を実現しようという思い
- わ 分かちあう 豊かな自然 住みよいまち**
 解説 住宅都市として発展してきた「住みよいまち」川西、また市内の豊かな自然を
 市民みんなで大切にしていこうという思い
- に 担おう 賑わいと発展 清和源氏のふるさと**
 解説 古くからの伝統を受け継ぐ川西が生き生きとにぎわい、まち全体に発展をもた
 らすためには、まさしく市民一人ひとりがその「担い手」であるということ
- し 信じよう 平和と共生 育むこころ**
 解説 平和や人の絆、また、人を育むやさしい気持ちをいつまでも信じて、支え合い
 ながら一人ひとりが行動しようという思い

問合せ | 経営改革課 ☎(740)1120

市民憲章を約60年ぶりに一新

言葉
叶にして
幸せ
Happiness

「川西市市民憲章」をあなたは知っていますか。
 この市民憲章は、幸せを実感できるまちの実現をめざして、市民一人ひとりがそれぞれの立場で考え、行動するための合言葉です。
 市で初めて制定されたのは昭和33年。市制施行から約3年半後のことでした。社会環境が大きく変化した現在、その内容が時代にそぐわなくなったため、見直すことになりました。
 子育てや社会福祉、市民活動、コミュニティ、公募市民など、各分野で活躍するメンバーが集まり、「川西市市民憲章見直し検討委員会」を開催。市民憲章の役割や必要なキーワード、市の特徴、連想させる言葉、未来に向けて大切にしたいことなどについて、十分に議論を重ねました。
 そして、市民としての誇りや郷土愛を持ち続けてもらえる、親しみのある市民憲章が、ついに完成しました。
 約60年ぶりに改定される市民憲章。その言葉一つひとつに、市を思うからこそ出てくる、たくさんの願いが込められています。
 言葉の意味をそれぞれの立場で理解して行動していく、その積み重ねが「幸せを実感できるまちづくり」に結びついていきます。

交流 新しいまち

がつくる

今年、私たちが住む川西の新たな顔となるのが、「キセラ川西」。そして、新名神高速道路（仮称）川西―C（インターチェンジ）です。この2つが作り出す人の交流が、新しいまちをつくっていきます。キセラ川西について詳しくは地区推進課 ☎（740）1203へ。



せせらぎ遊歩道

猪名川から引いた水が流れる小川には、さまざまな生き物たちが生息しています。ホタルの餌となるカワニナもたくさん見つかり、ホタルを飛ばすため、今いる生き物の観察や見分け方を学んでいます。写真はワークショップの一場面。



ステージ

イベント開催時、メインとなるステージ。音楽イベントや、トークショーなど、活用の幅が広がります。

キセラ川西せせらぎ公園 完成予想図

里庭エリア

菊炭の原材料となる、台場クヌギや若いクヌギを黒川から移植。若いクヌギは、桜の森で育てられていたものです。黒川自治会や菊炭友の会、キセラ川西まちづくり大使の西畠清順さんと一緒に、準備を進めてきました。（移植イベントの詳細は8ページ）



里山に鎮座する台場クヌギ

プレーパーク

子どもが自由に遊び方を考え、作り出すプレーパーク。キセラ川西せせらぎ公園でも実施する方法を検討しています。ボール遊びが禁止されるなど、安全のために制限のある公園が多くありますが、おとなが距離をとって見守ることで、子どもの自主性を伸ばし生き生きと遊べる場所になることをめざしています。



プレーパークで作った秘密基地のイメージ

防災機能

地震などの災害時に一時避難地として広場を利用できます。また、マンホールトイレや、飲料水、生活用水を地下に貯めておく機能もあります。

エドヒガン

シンボルツリー以外にもエドヒガンを移植します。能勢電鉄(株)、(独法)水資源機構一庫ダム管理所、溪のサクラを守る会、川西ロータリークラブなどの団体からも、エドヒガンを譲り受けました。

シンボルツリー

黒川に自生する桜の木「エドヒガン」を公園のシンボルとして移植。桜は川西市の市木でもあります。



2年以上前から根巻をして移植の準備を進める

思い描く公園の姿

キセラ川西市民プログラムワークショップの各チーム・プロジェクトで活動するメンバーの声を紹介します。



自然チーム

黒川地区から移植するクヌギを見守り、里庭に育つ草本の観察や、生育しやすく工夫された水路での生物観察などに取り組んでいく予定です。都市の中に作る自然には時間と手入れが必要。自然と人工のバランスを取り、誰もが楽しめる場所にしたいです。



三浦泰幹さん

ホタル復活プロジェクト

市街地からほど近い公園で、いろいろな生き物が見つかることに驚きました。今後、生息する生物の変化を追うのが楽しみです。ホタルの復活は最初の目標。公園の自然をきっかけに、市内全域の自然にも関心が広がればいいと思います。



木下ゆき子さん
朝陽くん

のんびり地域活性チーム

「行けば何かがある」と多世代が気軽に集まる場所にと考えています。見守る市民の目がたくさんあれば、子どもも安心して遊べる公園になりますから。公園と周辺の豊かな自然をつなぎ、のんびりとした時を楽しむ散歩モデルコースを提案しています。



輔信捷三さん

遊びチーム

子どもが外で元気に遊べる場所が少ないと、以前から思っていました。プレーパークは子どもが自由に遊んで体験できる場所。おとなが押し付けけるのではなく、子どもに任せて遊べるように、定期的に関催していきたいです。



三善知子さん

イベントチーム

こんなことができるんだ、という見本になるようなイベントを企画しています。皆さんもどんどんいろんなイベントを企画して、発表の場として使ってほしいですね。この公園でのイベントが、利用者同士の交流の場になればと思います。



小杉大介さん

コンシェルジュチーム

ワークショップに参加して、公園への愛着が湧いてきました。市街地から近いのに、多くの機能を備えた公園はとても貴重だと思います。公園マネジメントを勉強しながら、市とイベント企画者とのつなぎ役としてサポートしていきたいです。



盛岡諄平さん

は「自然」「ホタル復活プロジェクト」「のんびり地域活性」「遊び」「イベント」「コンシェルジュ」の6つのテーマでチームに分かれて、検討を重ねています。多くの機能を兼ね備えた公園を、いろいろな視点で使いこなす企画が進行しています。利用者の皆さんが主役となつて交流したり、自然とふれあったり、ワークショップに参加したりするなど、この公園との関わり方は自由です。キセラ川西せせらぎ公園を万全の状態で開催させるため、夏の利用開始に向けて、準備を進めています。

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅から北へ徒歩約8分。火打、中央町周辺で整備事業が進む地区「キセラ川西」では、医療・住居・集客施設を含んだまちづくりを進めています。中心にある約2・6畧のキセラ川西せせらぎ公園は全国的にも珍しく、PFI方式を採用しています。民間の力を活用して整備することで、造るだけでなく、多くの人が愛着を持ち、市民が成長させる公園をめざしています。23年から市民参加のワークショップを開催し、アイデアや意見を公園づくりに反映。現在

新たに誕生する「キセラ川西せせらぎ公園」

関わり方は自由です

中心市街地のすぐ近くで整備が進む新しいまち「キセラ川西」。中心となる公園が29年夏、ついにオープンします。ここから新しい交流を始めませんか。

未来

につなぐための
スタートライン

まちをつくり、動かすのはいつの時代も人。今年動き出す新しいまちも、たくさんの人の手があつてこそ、これからも残していきたいまちになります。

ガイドラインを3月に策定 自由に使うための ルール作り

夏のオープンに先駆けて、市民が自由に活動するためのガイドラインが完成します。
新しい公園をあなたらしく使ってみませんか？

自由に活動できる公園のために

キセラ川西せせらぎ公園の完成後、どのような使い方ができるのでしょうか。

公園の使い方をルール化した「キセラ川西せせらぎ公園利用ガイドライン」を、3月上旬に市ホームページなどで公開。公園内でできること、できないことなどを紹介します。

ガイドラインは、条例により公園で禁止されていることを、許可を得ることのできるようにするためのルール。さまざまな使い方の可能性を高めるものです。

例えば、フリーマーケットやコンサート、展示会、プレーパークなど、公園を訪れる人が笑顔になれるような、さまざまな使い方ができるようになります。

1年間は使用料が無料に

このように同公園では、市民の皆さんが主体となり、公園の一部、または全体を利用して活動できるようになります。公園全体を使えば、何千人規模のイベントを行うことも可能。また、使用するエリアを選ぶこともできます。

使用料は、オープンから1年の間は試行期間として免除されます。詳しい申請の方法やスケジュールは、ガイドラインで案内します。

同公園での過ごし方は、あなた次第でどこまでも広がります。

オープン前のキセラ川西せせらぎ公園を体感

日本一の里山から受け継ぐ キセラ川西せせらぎ公園のシンボル

キセラ川西移植イベント
公園に黒川地区の樹木をみんなで移植しよう

1	1月13日(金) 午前10時—正午	@黒川公民館 「台場クヌギ掘り取り見学」
2	1月22日(日) 午前10時半—正午	@キセラ川西せせらぎ公園 「シンボルツリー『エドヒガン』の植付」
3	1月24日(火) 午後2時—3時	@キセラ川西せせらぎ公園 「台場クヌギ植付見学」

黒川地区で大切に育てられてきた、エドヒガンと台場クヌギの移植の瞬間に立ち会ってみませんか。①②には、キセラ川西まちづくり大使でありプラントハンターとして活躍している西畠清順さんも参加します。参加希望者は、参加希望日、氏名、電話番号かメールアドレスを、1月10日(火)正午までに電話(740)1203かファクス(740)1330、メール kawa0191@city.kawanishi.lg.jp で地区推進課へ。③は申し込み不要、当日会場へ。



そら植物園株式会社 代表取締役
西畠 清順 さん



一般社団法人
「プレーワークーズ」代表理事
須永力 さん

あんなに
をまち
かわにし

新名神高速道路開通で川西 IC がオープン

新 玄関口 から始まる 交流

今秋の開通をめざす新名神高速道路（高槻～川西間）。ICのオープンによる交流人口拡大に期待が高まっています。詳しくは道路整備課 ☎(740)1183 へ。

※川西 IC と高槻 JCT は仮称

川西 IC 付近（28 年 11 月撮影）

名古屋市中から神戸市まで、約174キロを結ぶ新名神高速道路。現在、川西 IC（インターチェンジ）を含む、高槻 JCT（ジャンクション）～神戸 JCT の工事が進んでいます。

28年4月に発生した新名神有馬川橋工事の事故を受け、安全対策を確実にするため計画が見直されました。高槻 JCT～川西 IC は今年秋ごろ、川西 IC～神戸 JCT は29年度末の開通をめざしています。

開通すると川西から京都まで、約30分で移動が可能に。京都の観光地へも、アクセスしやすくなります。

通過点となることが多い IC。しかし、部分開通で運用される約半年間は、高速道路の終点になります。市を訪れるたくさんの人に、市の魅力を知ってもらえるよう、PRしていきます。

また、ICから近い立地を生かして、ビジネスや観光、産業振興などを目的に開発や建築ができるように、周辺の土地利用計画を27年に策定。地域の活性化をめざしています。

新しい玄関口の完成が新しい交流のきっかけとなり、魅力あるまちづくりの一助となります。

市民目線での公園の利活用

毎日、何か
起きていることが重要

キセラ川西市民プログラムワークショップで講師を務める武田重昭さん。どんな公園にしていくなのか、参加者と一緒に考えています。

「公園を活用するのに大切なのは、何千人が参加する大きなイベントだけではありません。人と人の出会いや、ちょっとした発見など、日常的な出来事も大切なイベント。ほとんど毎日、何か起きていることが重要なんです」せせらぎ公園に行けば何かに出会える、そんな公園になるように、ワークショップではアイデアを出し合っ活動をしています。

公園が存在することで発揮される「存在価値」、人が利用することで発揮される「利用価値」に加えて、公園にはもうひとつ必要な価値があるそうです。

「公園の外で発揮される『媒介価値』がこれからのまちづくりには重要だと考えています。例えば、公園が身近にあることで感じられる安心感

や、公園での出会いをきっかけに育まれるコミュニティなどです。近隣に住む人だけでなく、市内外から人が訪れることでその価値が高まり、市全体の魅力アップにつながります」

ガイドラインの作成でも、市民の目線から考えるようにしています。

「今年のガイドラインは『試行版』となっているのがポイント。1年たった時に見直しができる仕組みなんです。公園は完成してからがスタート。使用する市民の声を聞き、柔軟にルールを変化していくことで誰もが使いやすい公園になります。成熟した公園は、ルールがなくてもうまく使われています。せせらぎ公園もいずれそうなればいいと思います」

公園を使うことが、市民一人ひとりによる、魅力あるまちづくりの第一歩になります。

「新名神高速道路の開通をきっかけに、市外から訪れる人が増えれば、もっと魅力が高まります。完成後にぜひせせらぎ公園に来てほしいですね」



大阪府立大学大学院
生命環境科学研究科
助教 武田重昭さん



子育て世帯を応援

きんたくんエンゼル積立支援制度

赤ちゃん名義の口座を開設で
5,000 円給付に加え特典も

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

市内の協力金融機関で赤ちゃん名義の積立口座を開設した場合、5000円を給付します。また、金融機関からのプレミアム（特典）が付いてきます。

申請期間は赤ちゃんの出生日から1年未満です。希望する人は、市役所3階の子育て・家庭支援課に備え付けの申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、〒666-8501・同課へ。

申請後、市から送付する交

付決定通知書と交付請求書、金融機関の指定する本人確認書類などを持って、協力金融機関へ。なお、すでに交付決定を受けている人は、3月31日（金）までに口座を開設してください。

対象
28年4月1日以降に生まれ、出生時、または生後4カ月未満で川西市に住民登録した赤ちゃん。

協力金融機関
池田泉州銀行、兵庫六甲農業協同組合、三井住友銀行。



源氏まっりの主役

若武者と川西観光プリンセス3人を募集

問合せ 文化・観光・スポーツ課（市観光協会事務局）
☎(740)1161 ☎(740)1187

50年以上の歴史を持つ「源氏まつり」。川西春の風物詩となっています。

4月9日（日）に開催する、同まつり懐古行列の若武者（八幡太郎義家役）と川西観光プリンセス（三御前役）を募集します。

若武者と川西観光プリンセスには、3万円の商品券などをプレゼント。

選考会は3月11日（土）午後1時から、多田神社で行われます。

ハガキかファクス、市ホームページの専用申し込みフォームで、希望の役名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、生年月日、身長、職業（学校

名と学年）、電話番号（自宅と携帯）を書き、2月28日（火）（消印有効）までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課（市観光協会事務局）へ。

若武者
平成8年4月2日～9年4月1日に生まれた市内在住の男性で、源氏まっりの八幡太郎義家役を1人。

川西観光プリンセス
3月11日現在で18～30歳の女性で、源氏まっりの巴御前・常盤御前・静御前役の他、年間を通じて市や観光協会が行う各種イベントで活動できる3人。市観光協会提供の副賞も進呈。



50年以上続く、春の風物詩
選考会は3月11日

在宅就業を支援

問合せ 産業振興課 ☎(740)1162

自宅で無理なく働いてみませんか
1月10日ウェブサイトを公開

インターネット上で仕事を受けることができるクラウドソーシング。

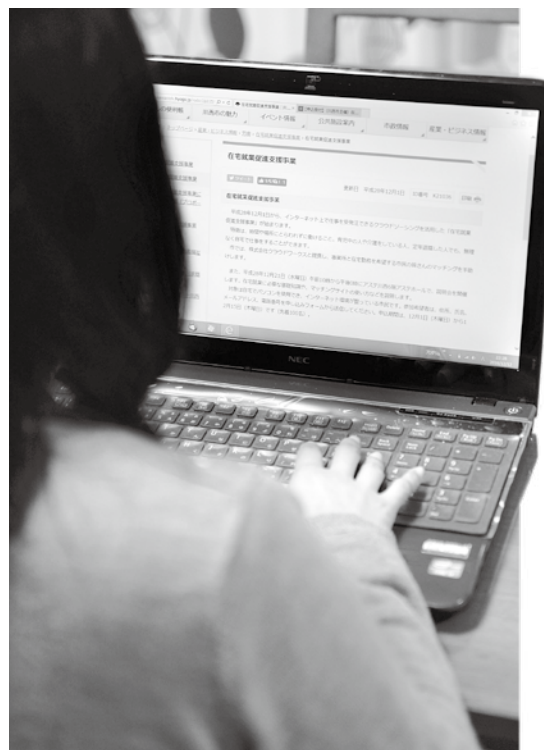
特徴は、時間や場所にとらわれずに働けることです。

育児中の人や介護をしている人、定年退職した人でも、無理なく自宅で仕事をすることができます。

市では、在宅勤務を希望する市民の皆さんと事業所との

マッチングを手助けします。
「在宅就業のウェブサイト」
28年12月から始まった在宅就業促進支援事業。

同事業のウェブサイトを用いて1月10日（火）に公開します（市ホームページから閲覧可）。クラウドソーシングの基礎知識や今後のプログラム紹介、説明会の資料などを掲載する予定です。



物語をこまで実演

問合せ 郷土館 ☎(794)3354

全国の民芸こまや変わりごまの数々
水舞流和太鼓も登場

1月8日（日）午前10時～正午、郷土館（入館料200円。中学生以下無料）でこま愛好家の枇杷絃一朗さんが、物語の世界を全国の珍しい民芸こまや変わりごまを使って、実演します。

また、午前9時半～10時、正午～午後0時半に水舞流和太鼓のメンバーが登場。新春を盛り上げます。

こま愛好家の枇杷絃一朗さん

毎年、郷土館が開催するこま回しのイベントで、講師を務める。所有するこまは約2,000個。

阪神間の保育所や幼稚園、小学校を回る他、アメリカやデンマーク、フランスなどにも出向き、日本のこまの魅力を伝える。



民生委員・児童委員が決まる

新たに委嘱された委員は230人
生活上の相談に乗り、高齢者などを見守る

問合せ 福祉政策課 ☎(740)1172

12月1日、民生委員・児童委員が一齐に改選され、10日に委嘱辞令伝達式が行われました。

新たに委嘱されたのは、230人で、任期は31年11月30日まで。

同委員は、地域の中で生活上のさまざまな相談に乗った

り、高齢者や障がい者、子ども、妊産婦などを見守ります。

同委員には秘密を守る義務（民生委員法第15条）があるため、相談者のプライバシーは守られます。

地域の同委員に相談したいときは、福祉政策課へ問い合わせてください。

■民生委員・児童委員とは

民生委員制度は、大正6年に岡山県で発足した済世顧問制度が始まり。今年100周年を迎える、歴史ある制度です。

同委員は民生委員法に基づき、市民の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていくため、悩みや心配事がある人たちからの相談を受けます。また、地域で福祉の援助が必要な人を把握して、行政機関に連絡する「パイプ役」などを務めます。

なお、全ての民生委員は、児童福祉法で児童委員を兼ねることになっており、そのうち16人が主任児童委員として、児童福祉について専門的に担当。区域担当の民生委員・児童委員と共に活動します。

同委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた、県の非常勤の特別職です。報酬は支給されず、通信費や交通費などに充てる活動費が支給されます。



確定申告の特設会場を開設

2月16日～3月15日は伊丹市立産業・情報センターへ

確定申告は不要でも、市・県民税の申告が必要な場合も

問合せ 伊丹税務署 ☎(779)6121

確定申告の相談などは、伊丹市立産業・情報センターで行います。

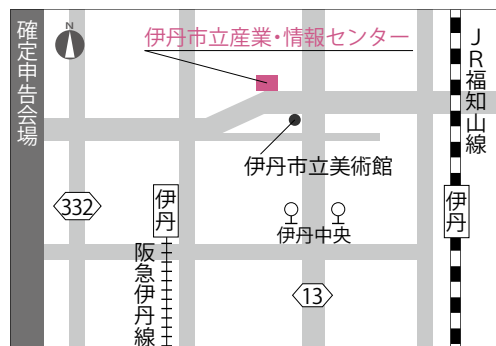
期間は2月16日(木)～3月15日(水)午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設です。

会場周辺には、専用の駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

また、市役所7階会議室では、2月8日(水)～10日(金)午前9時～午後4時、作成済みの申告書などの受け付けと用紙の交付のみ行います。

なお、伊丹税務署では、2月16日から3月15日まで、申告相談は行いません。申告相談などは、2月16日以降に同センターへ。

確定申告は、国税庁ホームページ（URL＝<http://www.nta.go.jp/>）で作成し、



e-Taxにより提出できる他、印刷して郵送（申告書の控えが必要な場合は、切手を貼った返信用封筒を同封）もできます。

【28年分以降の確定申告書の提出に当たっての注意点】

申告者本人や扶養親族などのマイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または同書類の写しの添付が必要です。

市・県民税の申告

【問合せ】市民税課 ☎(740)1132

2月6日(月)から3月15日(水)まで、市役所2階の市民税課で、市・県民税の申告を受け付けます（土・日曜日、祝日は除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設）。
公的年金などの収入金額が400万円

以下で、同年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要（還付を受ける場合を除く）になりましたが、市・県民税の申告が必要になる場合があります。詳しくは同課へ。

もしもに備える シェイクアウト訓練に参加を まず姿勢を低く・頭を守り・動かない

1月12日(木)午前9時半から、市内で震度6弱の地震が発生したと想定し、シェイクアウト訓練（地震発生時の安全行動訓練）を実施します。実施時間になったら、「まず姿勢を低く・頭を守り・動かない」行動をとってください。

また、このシェイクアウト訓練は登録制のメールによる、「かわにし安心ネット」からも通知。併せて、市では災害時の対応を検証する、図上訓練などを行います。

なお、阪神・淡路大震災から22年目となる17日(火)に行う防災行政無線の定期試験放送では、通常の放送に加え、サイレンも使用します。



問合せ 危機管理室 ☎(740)1145

臨時開庁します マイナンバーカード交付のため 1～3月の最終日曜。事前予約が必要

1月29日と2月26日、3月26日の日曜日に、市役所1階の市民課でマイナンバーカードを交付します。事前に予約の上、同課で受け取ってください。

コンビニでの証明書交付サービスを一時利用停止

1月20日(金)正午から午後4時まで、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアで各種証明書が取得できなくなります。市では、全国のコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書、課税証明書などの証明書を取得できます。なお、コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカードが必要です。まだ取得していない人は、申請してください。
【利用可能なコンビニ】セブン-イレブン、ローソン（ローソンストア100を除く）、サークルKサンクス、ファミリーマート、コミュニティ・ストア



問合せ 市民課 ☎(740)1340



受講生募集



昨年、リニューアルオープンした市民体育館で、ミズノ(株)が下表の通りスポーツ教室を開催します。希望者は同館窓口へ（先着順）。詳しくは同館☎(793)1888へ。

教室名	日時	対象・内容	定員	費用(月額)
リボン体操教室	1月16日～3月27日の毎月曜日 午前9時半～10時半	一般・新体操の要素を取り入れた、リボンを使ったストレッチ体操	15人	2,700円
ボール体操教室	1月12日～3月16日の毎木曜日 午前9時半～10時半	一般・新体操の要素を取り入れた、ボールを使ったストレッチ体操	20人	2,700円
機能改善運動教室	1月6日～3月24日の毎金曜日 午前11時～正午	一般・1月は肩こり予防、2月は腰痛予防、3月は膝痛予防	12人	4,320円
フットサルスクール	1月12日～3月30日の毎木曜日 午後5時10分～6時10分	3～5歳児・集団で楽しみながら、ボールに慣れ親しむ	10人	4,320円
	1月12日～3月30日の毎木曜日 午後6時20分～7時半	小学1～3年生・ドリブルやパスなどの大まかな技術要素を習得	10人	5,400円
	1月12日～3月30日の毎木曜日 午後7時40分～8時50分	小学4～6年生・基本的な個人戦術トレーニング	10人	5,400円

矢問農園で利用申し込みを受け付け

問合せ 矢問農園管理組合 ☎(792)1299

矢問農園は、阪神間で最大規模の市民農園として、多くの市民が利用しています。

事業主体は兵庫六甲農業協同組合で、矢問農園管理組合が管理。年3回、季節の野菜や土作りの講習会を受けることができる他、10月には農園祭を開催しています。

農園は全440区画。現在、空き区画の利用申し込みを受け付けています。1区画24平方メートルで、利用料は年間3万857円です。

市のまちづくりに反映 市民実感調査を実施

問合せ 経営改革課 ☎(740)1120

市民の皆さんが、まちづくりをどのように感じているのかを把握するため、市民実感調査を実施します。無作為に抽出した16歳以上の市民1,000人を対象に、1月13日(金)に調査票を発送。調査票が届いた人は、31日(火)までに返信してください。

この調査結果を施策に反映させ、市民の実感に基づくまちづくりを進めます。

被保険者の範囲が広がります

問合せ ハローワーク伊丹 ☎(772)8613

これまで雇用保険の適用外だった65歳以上の人も、要件（1週間の所定労働時間が20時間以上で、31日以上雇用見込みがある場合）に該当すれば、1月1日(祝)から、雇用保険の被保険者になります。

事業主は3月31日(金)までに管轄のハローワークに届け出てください。

ハレットかわにし登録グループ

問合せ 市民活動センター ☎(759)1826
男女共同参画センター ☎(759)1856

利用登録の説明会とグループ同士の交流会を下記の通り開催します。

時 1月26日(木)午後1時半～3時半（26日に参加できないグループは28日(土)午前10時～正午。要予約）▷場 市民活動センター・男女共同参画センター▷対 営利を目的としない市民活動や、男女共同参画社会の実現に向けた活動を行うグループ▷他 保育あり（1歳半～就学前。先着8人。1月19日(木)までに予約を）

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、他 その他 用申し込み (郵便で) ☎電話で ☎ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。着順 抽定員超過の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ E-mail

品評会の受賞者があそろう

問合せ 産業振興課 ☎(740)1164

市農業振興研究会などが中心となり開催している品評会（北摂栗品評会の主体は北摂栗生産者連絡協議会）。即売会などで、表彰者を選定しています。昨年の受賞者は、下記の皆さんです。

ハウス果菜品評会（28年6月8日開催）
市長賞 磯邊巖さん（一庫）ートマト
いちじく品評会（28年8月16日開催）
県知事賞 石原有二さん（東久代）
市長賞 今西慶春さん（久代）
北摂栗品評会（28年10月5日開催）
県知事賞 河野重員さん（若宮）ー銀寄
市長賞 大向善信さん（若宮）ー銀寄
農林産物品評会（28年11月13日開催）
県知事賞 山田孝子さん（加茂）ーキャベツ
市長賞 中西康子さん（笹部）ーハクサイ

市PTCAフォーラムを開催

問合せ 地域こども支援課 ☎(740)1215

市PTA連合会がフォーラムを開催します。「Love begins at homeー愛は家庭からはじまる」をテーマに、ツイッター連動型の企画や食育について講演する他、青少年の表彰なども行います。

時 1月21日(土)午後0時半～3時半▷場 文化会館

救命講習会を開催します

問合せ 消防課 ☎(759)9980

心肺蘇生法やAEDの使用法の講習会を下表の通り開催します。

主に成人に対する講習です。普通救命講習Ⅱは、福祉施設職員やスポーツインストラクターなど、職業上、心肺停止者への応急対応を期待される人（一般可）が対象。

定 各40人▷他 参加賞あり▷用窓 各受付開始日以降に消防課へ

【普通救命講習Ⅰ】（3時間講習）		
開催日	講習時間	受付開始日
1月31日(火)	午後1時～4時	1月4日(水)
2月20日(月)	午後1時～4時	1月20日(金)
3月9日(木)	午後1時～4時	2月9日(木)
3月22日(水)	午後1時～4時	2月22日(水)

【普通救命講習Ⅱ】（4時間講習）		
開催日	講習時間	受付開始日
2月1日(水)	午後1時～5時	1月4日(水)

※都合により開催日を変更する場合があります

市民企画員企画講演会

男女共同

テーマは「みんな価値あるいのちー世界60か国を巡った助産師からのメッセージ」

男女共同参画社会の実現に向けた取り組みやジェンダー問題に関心のある、公募で選ばれた市民企画員による手作りの講演会です。

時 2月4日(土)午後2時～4時▷場 アステホール▷講 国際助産師の小川圭子さん▷定 150人▷他 保育あり（1歳半～就学前。先着8人。1月26日(木)までに予約を）▷用窓窓 1月5日(木)から、市役所2階の人権推進室や男女共同参画センターなどに備え付けの申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を書き、同室へ

問合せ 人権推進室 ☎(740)1150 ☎(740)1151

特別児童扶養手当の支給

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

以下の人を対象に手当を支給しています（所得制限あり）。支給月は原則4・8・11月です。

対象は、身体や精神に重度または中度の障がいがある、20歳未満の子どもを養育している父母。または父母に代わって、その子どもを養育している人。

1 緊急時以外は「県警なんでも相談電話」へ 月10日は110番の日

問合せ 県警なんでも相談電話 ☎#9110

110番は、事件や事故に遭った、または目撃した時に、いち早く警察に通報する緊急電話です。

緊急の対応を必要としない問い合わせなどは、「県警なんでも相談電話」へ。

納期限は1月31日(火)です

市・県民税(第4期)

課税については市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1134へ。

国民健康保険税〈第7期〉
後期高齢者医療保険料〈第7期〉
介護保険料〈第7期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1148へ。



1月 ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。道路に積雪や凍結がある場合、交通事故防止のためごみ収集の時間が遅れることがあります。詳しくは美化推進課（ごみ収集業務） ☎(744) 1124 へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		16	11・25	5・19		9・23
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		4・18	9・23	16		12・26
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		17	13・27	6・20		10・24
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		13・27	17	11・25	事前予約制（有料） ☎(764) 5379	6・20
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	11・25	6・20	10・24		13・27
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		12・26	5・19	9・23		4・18
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		10・24	4・18	13・27		17
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		5・19	12・26	4・18		16
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	月・木曜日 火・金曜日		6・20 9・23	10・24 16	17 12・26		11・25 5・19

【ごみ減量 point】 ごみを袋に入れて出すときは、内容物が透けて見える透明・半透明のごみ袋で出してください。2月1日(水)からは黒色や中身の見えない袋で出されたごみは収集しません。詳しくは美化推進課（ごみ減量業務） ☎(744) 1170 へ。

県立一庫公園

問合せ ☎(794) 4970

県立一庫公園 へ（「新年餅つき大会」は当日会場へ）

ひとくらクラブ
時 1月8日(日)午前9時半―午後2時半▷**内**暮らしに自然を生かす。ランチョンマット作り▷**費**中学生以上 200 円、小学生 100 円▷**定** 15 人

新年餅つき大会
時 1月9日(祝)午前10時―午後3時▷**費**中学生以上 500 円、小学生以下 300 円（幼児無料）▷**定** 30 人

花と緑の教室
時 1月21日(土)午前9時半―11時▷**内**早春を彩る草花の寄せ植え▷**費** 2,300 円▷**定** 20 人

ひとくら青空クラブ
時 1月22日(日)午前10時―午後2時▷**内**木工細工で小さな動物を作ろう▷**費** 600 円▷**定** 20 人

スポーツ
バレーボールスクール
体験会
主 ミズノ(株)▷時 1月20日(金)①

「私、発見」
自分プロデュース編
テーマは「ピカピカに磨こ

【乳がん自己検診を学ぼう！】
時 1月30日(月)午後1時半―3時▷**場**男女共同参画センター▷**対**成人女性▷**講**理学療法士の門脇ひろみさん▷**内**乳がん検診の受け方や模型を使ったしこり体験で自己検診のコツを学んだ後、参加者で交流▷**定** 15 人▷**他** 保育あり（1歳半〜就学前。先着 8 人。1 月 23 日(月)までに予約を）

ジュニアの部・午後5時10分―6時10分
② 一般の部・午後6時半―7時半▷場市民体育館▷**対**①小学生②中学生以上▷**内**ボールコントロールや基礎技術を中心に、さまざまな練習方法を体験▷**費** 500 円▷**申** 同体育館へ▷**問** 同体育館 ☎(793) 1888

健康体操体験教室
主 市健康体操協会▷時 1月24日(火)・31日(火)午後1時15分―2時45分▷**場**市民体育館▷**他** 運動ができる服装で、体育館シューズ持参▷**問** 同協会の柳楽さん ☎(794) 5599

入居時自立型 **介護付有料老人ホーム** **残り7室**

サンシティパレス塚口

【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/RC造(一部S造)。地上13階●居室数/599室(42.71㎡～99.67㎡)、介護居室78室78床(21.30㎡～28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/株/ハーフ・センチュリー・モア

見学会のご予約・資料請求は

サンシティパレス塚口 ☎0120-68-5533
〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7

【受付時間】9:00～17:00
[土日祝も受付中]

サンシティパレス塚口 **後援**
広告有効期限/平成29年1月31日

1/16(月)～1/29(日) 個別見学会
集合場所 11:00 阪急神戸線「塚口」駅南ロータリー
11:00発の施設専用バス他、見学お申し込みの際に来館方法のご希望を承ります。
もしくは 11:15までに施設へ直接お越し頂いても結構です。※お車でもご来館いただけます。
要予約 昼食付
お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社 ☎ 06 (6850) 8255 へ
milife | 2017.01

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**他** その他 **申** 申し込み(郵便で) **電** 電話で **フ** ファクスで **Web** webから **E** E-mailで **窓** 窓口のみ **先** 先着順 **抽** 抽定員超過の場合は抽選) **問** 問い合わせ **電** 電話番号 **フ** ファクス番号 **ホ** ホームページ **E** E-mail

セミナー
明るい選挙推進講演会とワークショップ
テーマは「廃棄物ゲーム」から主権者教育について考える。
時 1月22日(日)午後1時半―3時半▷**場**市役所7階会議室▷**講** 相山女学園大学教授の山田真紀さん▷**申** 1月13日(金)までに選挙管理委員会事務局へ▷**問** ☎(740) 1251
用土の基礎知識
テーマは「園芸の基本は良い用土から」。
時 2月7日(火)午後2時―4時▷**場** アステ市民プラザ▷**講** 樹医の原田基子さん▷**内** これから迎える春の種まきや苗作りに役立つ用土▷**費** 300 円(会員無料)▷**定** 20 人▷**申** 1月10日(火)から緑化協会へ▷**問** ☎(759) 0805
こころの病・家族教室
主 (公社) 県精神福祉家族会連合会▷時 1月21日(土)午後1時半―3時半▷**場** アステ市民プラザ▷**講** 訪問看護ステーション管理者の米良和彦さん▷**内** 精神疾患の人への訪問看護について▷**問** むぎのめ家族

Seminar
くらしの講座
子どもの身の回りで起こっている
スマートフォンのトラブルを防止
問合せ 消費生活センター ☎(740) 1333 **フ** (740) 1168

インターネットに潜む危険性について専門家が解説
テーマは『「ついていけない」ではすまされません。こどもたちを狙うインターネットの危険』。子どもにも普及しているインターネットやスマートフォン。便利である一方、多くの危険も潜んでいます。講師は、SNS やインターネットのトラブルに精通する、県警サイバー犯罪対策課の職員。県内で実際に起きているサイバー犯罪の現状や事例について話します。
時 1月18日(水)午前10時―11時半▷**場** 市役所7階会議室▷**定** 50 人▷**他** 保育あり(1歳半〜就学前。先着 7 人。1 月 10 日(火)までに予約を)▷**申** **電** **講** 講座名、住所、氏名、電話番号を書き、1 月 5 日(木)から消費生活センターへ

う！
時 2月10・17・24日、3月3・10日の金曜日午前10時―正午。全5回▷**場** 男女共同参画センター▷**講** NPO 法人「SEAN」の小川真知子さん他▷**内** 思考力や表現力、主体的に考える力を磨きます▷**定** 25 人▷**申** **電** 1月31日(火)までにNPO 法人「市民事務局かわにし」へ▷**問** NPO 法人「市民事務局かわにし」 ☎090 (5245) 0422 (月〜金曜日午前9時―午後5時のみ)
男女共同参画センター ☎(759) 1856
申 **電** 1月4日(水)午前9時から同センター ☎(759) 1891へ
【子育ても「じい」も楽しみたい！】
時 2月8日(水)午前10時―正午▷**場** 総合センター▷**講** NPO 法人「SEAN」監事の戎多麻枝さん▷**内** 子どもを育てながら転職も経験し、しなやかに活動している講師から、ワーク・ライフ・バランスについて学ぶ▷**定** 20 人▷**他** 保育あり(1歳半〜就学前。先着 8 人。2 月 1 日(水)までに予約を)

飛翔殿の新しい家族葬空間
安田の郷 堂々オープン!
ただのさと 川西多田飛翔殿併設
☎0120-70-0042

積立金の解約相談が増えています
積立金制度の見直しは 今!
ご相談、随時承ります

安心・信頼の低価格葬儀を実践 **株式会社 セレテス** **飛翔殿** **飛翔殿** **飛翔殿**
2017年竣工予定!

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社 ☎ 06 (6850) 8255 へ

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、他その他 申申し込み(郵便便で) 電話で ファクスで Webから E-mailで 窓口のみ 先着順 抽定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

公民館登録グループの 説明会・研修会

中央公民館 ☎(758)0103
①1月23日(月)午後1時半から②公共施設マネジメント室職員③市低炭素型複合施設について
川西南公民館 ☎(757)8623
①1月18日(水)午後1時半から②美化推進課職員③ごみの分別とリサイクル(大型ごみの出し方)
明峰公民館 ☎(759)6901
①1月17日(火)午後1時半から②同館職員③消防訓練
多田公民館 ☎(793)0011
①1月23日(月)午後1時半から②北消防署多田出張所職員③みんなで受けよう救急講習
けやき坂公民館 ☎(798)0770
①1月16日(月)午後1時半から②NPO法人「ゲートキーパー支援センター」理事長の竹内志津香さん③やさしい人

グループ活動を定期的に行えるよう、年に一度、説明会・研修会を開催し、グループの登録を受け付けています。登録を希望する団体と、現在登録し継続を希望する団体の代表者は、必ず出席してください。詳しくは各公民館へ。
①とき②講師③講演内容など

権講座「ストレス過多な社会の『悩みの聴き方』セミナー」
緑台公民館 ☎(792)4951
①1月24日(火)午後1時半から②北消防署職員③消防訓練
清和台公民館 ☎(798)1280
①1月18日(水)午後1時半から②日本語教師の村岡直樹さん③日本語教師から見たベトナム
東谷公民館 ☎(794)0004
①1月27日(金)午後1時半から②近畿財務局神戸財務事務所長の石川浩さん③知っておきたい子育て支援や年金・医療制度の現状と課題
北陵公民館 ☎(794)9090
①1月20日(金)午後1時半から②レクリエーションインストラクターの松本美穂さん③お楽しみ健康講座「頭と心と身体のメンテナンス」

から
【やさしい人権講座】
公民館登録グループの説明会・研修会と合同で開催。
主市・けやき坂小学校区人権啓発推進委員会など
時1月16日(月)午後1時半〜2時半
調NPO法人「ゲートキーパー支援センター」理事長の竹内志津香さん
定40人
申1月26日(木)午前10時から
【法律講座】
テーマは「身近な法律―時効について(民法の規定を中心に)」。
時2月27日(月)午後1時半〜3時
調神戸学院大学教授の笹川明道さん
定40人
申1月30日(月)午前10時から
中央公民館 ☎(758)0103
【モンゴル史講座】
テーマは「内外モンゴルが引き裂かれた歴史的な経緯」。

時1月17・24・31日の火曜日午後1時半〜3時。全3回
調神戸大学大学院教授の萩原守さん
定50人
申1月16日(月)午前10時から
川西南公民館 ☎(757)8623
【新春川西南寄席】
落語家の森乃福郎さん他による新春の寄席を開催。
時1月25日(水)午後1時半〜3時
定80人
申1月6日(金)午前10時から
【歴史講座「西行法師へのあこがれ」】
時2月8日(水)午後1時半〜3時
調大阪青山歴史文学博物館主任学芸員の小倉嘉夫さん
定20人
申1月11日(水)午前10時から

国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できます。
※日本国内に住所を有する方に限ります。

資料請求・ご相談・お問い合わせは **お気軽に今すぐこちらへ!**
※地域によっては携帯電話からはつながない場合があります。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。 **兵庫県国民年金基金**

兵庫県国民年金基金

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 資料請求・ご相談 0120-65-4192 9:00~17:30
神戸商工貿易センタービル10F お問い合わせ

税金おトクな基金
老後にゆとりの基金
入ってよかった基金

わたしも入っています。
優香

公民館
黒川公民館 ☎(738)0107
【黒豆みそづくり教室】
時2月15日(水)①午前9時半〜正午②午後1時半〜4時③2月19日(日)午前9時半〜正午
調黒川生活研究グループ
調地元産黒豆を使用した安心・安全なみそ作り
費2800円
定各15人
他持ち帰り約2*
申調市民優先。往復ハガキに講座名、①②③の希望日時番号、住所、氏名、電話番号を書き、1月31日(火)(必着)までに〒666-0101・黒川字谷垣内295の同館へ
北陵公民館 ☎(794)9090
【京都学講座「平安京をめぐる人物伝」】
時①1月31日(火)・「最澄」②2月28日(火)・「空海」午後1時半〜3時。全2回
調①歌人の林和清さん②京都歴史研究家の若村亮さん
定60人
申1月17日(火)午前9時から
【古典文学講座】
テーマは「源氏物語の世界『若菜上』」。

時2月15・22日、3月1日の水曜日午前10時〜11時半。全3回
調京都橘大学教授の福岡昭治さん
定60人
申2月1日(水)午前9時から
緑台公民館 ☎(792)4951
【歴史講座】
テーマは「皇帝時代の幕開け―秦の始皇帝の時代」。
時2月8日(水)・14日(火)・21日(火)午後1時半〜3時。全3回
調阪南大学准教授の永田拓治さん
定80人
申1月17日(火)午前9時から
【考古学講座】
テーマは「考古学からみた南九州・クマノとハヤトの世界」。
時2月17日(金)午後1時半〜3時
調関西外国語大学教授の佐古和枝さん
定80人
申1月20日(金)午前9時から
東谷公民館 ☎(794)0004
【パソコン講座】
テーマは「エクセルを使ってみよう―実践で学ぶエクセル講座」。
時2月1日(水)・「基本の計算表」・8日(水)・「健康管理グラフ」・15日(水)・「簡単な住所録」・22日(水)・「写真入り

カレンダー」。いずれも午前10時〜正午。全4回
調パソコン講師の渡部由華さん
他費2496円
定10人
他公民館のパソコン使用
申往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、1月4日(水)から17日(火)(必着)までに〒666-0105・見野2-21-11の東谷公民館へ
【お正月会】
時1月6日(金)午後2時〜4時
調幼児・児童と保護者
内「おはなしのこぼこ」によるたこ作りや南京玉すだれなど
清和台公民館 ☎(798)1280
【かわいいデコ巻きずし教室】
テーマは「切ってドキドキ!ペンギンが飛び出すよ!」。
時1月25日(水)午前10時半〜正午
調デコ巻きずしインストラクターのはち巻子さん
費1300円
定16人
他保育あり(1歳半〜就学前、申し込み時に予約)
申1月6日(金)午前10時に費用持参で同館へ
【リサイクルバザー】
使っていない日用品(40円以上は市規定の大型ごみ処理費用が必要)を1月27日(金)に

清和台公民館へ持参してください。
主登録グループ「ふくろうの会」
時1月29日(日)午前11時半〜午後2時
調同会の井野さん
定(798)1509(午後8時半以降)
多田公民館 ☎(793)0011
【福祉講座】
テーマは「地域で共に生きる」。
主市・多田地区福祉委員会
時1月28日(土)午前10時〜11時半
調ボランティア団体「ほっとほえみ」
内いのこところのセミナー「1日5回笑って5回感動しよう」
定80人
申1月5日(木)午前10時から
けやき坂公民館 ☎(798)0770
【福祉講座】
テーマは「人と人がつながる話し上手、聞き上手―つながり、見守り、支えあいで共に生きる」。
主市・けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会福祉委員会
時2月13日(月)午後1時半〜3時
調「夢こらば」主宰の松尾やよいさん
定30人
申1月30日(月)午前10時

安心の市営墓地

宝塚すみれ墓苑

生前申込み可
バリアフリー対応

川西市にお住まいの方も申込み頂けます

2㎡(1区画) 48万2千円〜
3㎡・4㎡・6㎡・芝生区画もあります。

所在地：宝塚市下佐曾利字大谷1-66
日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線)
阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

お問合せ先 **宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146**
〒666-8665 宝塚市東洋町1番1号 受付時間 平日9:00~17:30

宝塚すみれ墓苑

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

公民館

健康・福祉

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フユリース

体

意外と知らない

の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

「インフルエンザ＝症状が重い風邪」と思われている人も多いのですが、症状には違いがあります。

風邪は、38℃前後までの微熱や鼻水、咳、喉の痛みなど呼吸器系の症状が長めに続きます。

それに対して、インフルエンザは、急に38℃以上の高熱、ひどい頭痛、悪寒、関節痛などの全身症状が現れ、それと同時に少し遅れて、鼻水やのどの痛み、咳といった呼吸器系の症状が現れ、場合によっては、嘔吐・下痢などの症状も現れ、だいたい1週間程度で治まります。

また、インフルエンザは急性脳症や肺炎などの合併症を起こし重症化することがあり、人から人への感染力が強いため、国としても監視している感染症の一つです。

インフルエンザの予防として、ワクチンを接種しておくことも大切ですが、まずはマスクなどで流行情報を取得し、流行している地域には近づかない。特に、人が多く集まる場所には近づかない。

睡眠・休養などで良好な体調を維持し、一般の風邪予防と同様に手洗い・うがいを励行し、咳症状があるならマスクの着用を心掛けることが大切となります。

室内の湿度を高く保つことも予防になります。

もしインフルエンザが疑われる症状があれば、まずかかりつけ医に連絡し、受診時間などの指示を受け、マスクを着用して受診してください。

(市医師会 織田行雄)

インフルエンザに気を付けて

1月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721

(※項目に色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※29年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃部X線撮影。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	直接センターへ。500円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	細胞診など。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	視触診、乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,500円
乳がん検診①	40歳以上の女性	5・19日(木) 26日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00 13:00、13:30、14:00	

※来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、27年4月1日から28年3月31日までに受診した人は対象となりません)
※「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13日(金)・25日(水) 17日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	26日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	12日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	26日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785) 2371	希望者	11・25日(木)	9:00～9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	23日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	2月9日(木)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**☎**その他 **☑**申し込み(郵便で) **☎**電話で **☎**ファクスで **☎**webから **☎**E-mailで **☎**窓口のみ **☎**先着順 **☎**特定員超過の場合は抽選) **☎**お問い合わせ **☎**電話番号 **☎**ファクス番号 **☎**ホームページ **☎**E-mail

冬の時期は血液が不足

献血

にご協力を
お願いします

問合せ 保健センター ☎(758) 4721

年末年始献血推進強調月間

冬場は、風邪などで献血する人が少なくなるため、血液が一番不足する季節です。皆さんの温かいご協力をお願いします。

1月の献血日

	開催日時	場所
7日(土)	午前10時半～正午、午後1時15分～4時	川西阪急
15日(日)	午前10時～午後0時半	清和台中央公園
27日(金)	午前10時～午後0時半	陽明小学校

福祉

県立障害者高等技術専門学院学院生を募集

同学院(神戸市)が身体等障害者訓練(ものづくり科、

また、28年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施するがん検診をすでに受診した人の自己負担金の還付手続きは、3月31日までです。

【災害ボランティア研修会】
時1月23日(月)午後1時半～3時半▽講かわにし防災士会▽定20人▽申1月20日(金)まで

【地域ボランティア育成講座】
時1月27日(金)午前10時～正午▽講「夢こらば」主宰の松尾やよいさん▽定40人▽申1月26日(木)まで

【ボランティア活動相談】
時1月21日(土)午後1時半～3時半

健康

医師・看護師などの
籍登録と就業実態調査

厚生労働省が、医師などの従事場所、登録年月日、年齢などによる分布を明らかにし、厚生労働行政の基礎資料を作るために、28年12月31日を基準日とする就業実態調査を行います。

対象は①医師・歯科医師・薬剤師の免許保持者②保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の業務従事者。

県伊丹健康福祉事務所に備え付けの届出用紙(①は厚生労働省②は県ホームページからダウンロード)に必要な事項を書き、1月16日(月)までに

保健センター
☎(758) 4721

健康運動体験教室

時1月19日(木)午後1時20分～3時半▽内講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▽定25人▽申☎定1月4日(水)から

【生活習慣病予防教室】
時①1月30日(月)②2月6日(月)。いずれも午後1時20分～3時半▽内①「糖尿病」②「メタボ予防」をテーマに、簡単な病態の説明と「お口の機能

アップ」の話。①はヘルシーメニューの試食▽定①20人②50人▽申☎定1月4日(水)から

【ats「きんたくん健幸体操」】
時①1月19日(木)②25日(水)午前10時半～11時半▽場①明峰公民館②総合体育館▽他タオルと飲み物、上履き持参

【保健相談】
時1月4日(水)、2月1日(水)午後1時半～3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【無料クーポン券の有効期限が間もなく終了】
特定の年齢の人に配付している、無料クーポン券の有効期限は、子宮頸がん検診は3月29日(水)、乳がん検診は3月31日(金)までです。早めに受診してください。

また、28年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施するがん検診をすでに受診した人の自己負担金の還付手続きは、3月31日までです。

【災害ボランティア研修会】
時1月23日(月)午後1時半～3時半▽講かわにし防災士会▽定20人▽申1月20日(金)まで

【地域ボランティア育成講座】
時1月27日(金)午前10時～正午▽講「夢こらば」主宰の松尾やよいさん▽定40人▽申1月26日(木)まで

【ボランティア活動相談】
時1月21日(土)午後1時半～3時半

小児歯科レオ

検索

広告

小児歯科専門医院

医療法人社団 とくなが小児歯科クリニック

川西市役所斜め前 中央ビル4F TEL 072-758-8264

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題

あなたの困ったな?に
親しみやすさが
モットー

北摂中央法律事務所

☎072-755-2812

〒666-0015 川西市小1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)

初回相談料無料

川西能勢口から三井住友銀行に隣接

北摂中央法律事務所

提携あり。詳しくはHP・お電話で。

23 milife | 2017.01

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎ 06 (6850) 8255 へ

22



1月

中央図書館

休館日の案内やイベントなど、中央図書館の情報をお知らせします。

問合せ 中央図書館 ☎(755)2424

休館日のお知らせ

30日(月)は館内整理日のため休館します。

お正月会

時 7日(土)午前11時から・就学前、午後2時半から・小学生▷ 内 お正月にちなんだ絵本の読み聞かせやパネルシアターなど▷ 内 お年玉(おみやげ)付き

たんぼおはなし会

「ようこそ語りのくにへ」

時 28日(土)午後2時半—3時半▷ 内 5歳

以上▷ 内 図書館おはなしボランティア「たんぼ」による語り(ストーリーテリング)

図書の展示

「環境問題を考える本」をテーマに土壌・海水・河川の汚染や、森林伐採などに関する本を紹介します。

ビデオ映写会

8日(日)「平成熊あらし」(61分)、15日(日)「キリマンジャロの雪」(114分)。いずれも午後2時から

神シニアカレッジ事務局へ▽

問 ☎ 0797(85)

8880・ http://h-senior-jindo.com/

老人福祉センター

〈60歳以上が対象〉

一の鳥居 ☎(794)0615

【健康体操】

時 1月27日(金)午前10時—正午

▽ 定 25日▽ 申 内 1月4日(水)

から

緑台 ☎(792)6889

【健康体操】

時 1月11日(水)午前10時—正午

▽ 定 25日▽ 申 内 1月4日(水)

から

久代 ☎(756)1321

【健康体操】

時 1月17日(火)午後1時—2時半

【スポーツ吹矢講座】

時 2月2日(木)・16日(木)午後1時半—3時▽ 内 日本スポーツ

吹矢協会の神島利明さん▽ 内

誰でもいつでも楽しめるスポーツ吹矢▽ 定 16日▽ 申 内

1月10日(火)午前9時半から

【健康相談事業】

時 2月13日(月)午後1時—2時

▽ 調 正愛病院整形外科部長の

藤島弘顕さん▽ 内 変形性膝関

節症について▽ 申 内 1月16日

(月)午前9時半から

読み聞かせ&語り

Reading to Children

睦月 January 1月

北陵公民館 ☎(794)9090

時 11日(水)午前10時半から・乳幼児。25日(水)午後2時から・幼児と児童

東谷公民館 ☎(794)0004

時 18日(水)午後2時40分—4時▷ 内 幼児と児童、保護者▷ 内

読み聞かせや工作など

緑台公民館 ☎(792)4951

時 18日(水)午後2時半—3時半▷ 内 乳幼児▷ 内 読み聞かせと工作

清和台公民館 ☎(798)1280

時 11・18・25日の水曜日午後3時—4時▷ 内 幼児と児童▷ 内

お正月遊びと読み聞かせ、折り紙など

けやき坂公民館 ☎(798)0770

時 11日(水)午後3時から・幼児、3時45分から・児童

多田公民館 ☎(793)0011

時 4日(水)午後2時半—3時半▷ 内 幼児と児童▷ 内 読み聞かせと工作

明峰公民館 ☎(759)6901

時 2月1日(水)午後3時—4時▷ 内 幼児と児童▷ 内 読み聞かせと工作

中央公民館 ☎(758)0103

時 内 6日(金)午前11時からと午後3時半から・読み聞かせと工作。

21日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷ 内 幼児と児童

男女共同参画センター ☎(759)1856

時 24日(火)午前10時半—11時

中央図書館 ☎(755)2424

時 14日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。21日(土)・28日(土)午前11時から・3歳以上就学前

川西児童館 ☎(758)8398

時 10・17・24・31日の火曜日午前11時—11時半▷ 内 幼児と保護者▷ 内 絵本の読み聞かせ

久代児童センター ☎(756)1321

時 12日(木)午前10時半—11時15分▷ 内 幼児▷ 内 読み聞かせや手遊び、折り紙など

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**記号の意味** **主催** **開日時** **場**と**ころ** **対象** **資格** **講師** **内容** **種目** **費用** **定員** **その他** **申し込み**(郵便で) **電話**で **ファクス**で **web**から **E-mail**で **窓口のみ** **先**主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**着順** **定員超過の場合は抽選****お問い合わせ** **電話番号** **ファクス番号** **ホームページ** **E-mail**

1月相談の案内			※祝日・休日は実施しません				
相談名	予約・問合せ	内 容	日・曜日	時 間	場 所	相談員	
行政相談	生活相談課 ☎(740)1333	国への意見・要望など。 当日会場へ	10日(火)	午後2時—4時	東谷公民館	行政 相談委員	
			19日(木)	午前10時—正午	同課市民相談室		
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜 日午前9時から予約を	11・18・ 25日(水)	午後1時半—3時半	同課市民相談室	弁護士	
		先着6人。各相談日の直前の月曜 日午前9時から予約を	8・22日(日)	午後1時半—4時半	アステ市民プラザ		
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約 を	12・26日(木)	午後1時—4時	同課市民相談室	元家裁 調停委員	
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	19日(木)	午後1時—4時	同課市民相談室	税理士	
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。 先着6人。当日午前9時から予約を	10日(火)	午後1時—4時	同課市民相談室	行政書士	
土地境界・ 測量相談		不動産の測量・表示登記など。 先着4人。当日午前9時から予約を	17日(火)	午後1時—4時	同課市民相談室	土地家屋 調査士	
司法書士 法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。 先着4人。当日午前9時から予約を	24日(火)	午後1時—4時	同課市民相談室	司法書士	
消費生活・ 多重債務相談		消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—4時	同センター	消費生活 相談員
年金相談		医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時—午後5時	同課	社会保険 労務士
			尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4594へ電話予約を	25日(水)	午前10時— 午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所 職員
特設人権相談		人権推進室 ☎(740)1150	日常生活での人権侵害など。 予約を	20日(金)	午後1時—4時	同室相談室	人権擁護 委員
女性のための 相談		男女共同参画センター ☎(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午—午後3時 午前10時—正午	パレットかわにし	専門相談 員他
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉 全般の相談	月曜日	午後1時半—4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員	
			木曜日		ふれあいプラザ3階 相談室☎(759)8611		
成年後見制度 相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	成年後見制度に関する相談。 13日(金)までに予約を	18日(水)	午後1時—4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士	
介護サービス 相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1148	介護サービスの悩みごとなど。 電話相談可	10・24日(火)	午後1時半—4時	ふれあいプラザ3階 相談室☎(759)8611	市民 相談員	
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。 前週の木曜日までに予約を	2月14日(火)	午後2時—3時半	市医師会医療会館	医師他	
知的障がい児(者) のための相談		知的障がい者相談員による相談。	12日(木)	午前10時—正午	健康福祉部相談室	知的障がい 者相談員	
ピア カウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業 支援センター☎(758)6228	身体・知的・精神障がい者当事者 ・障がい児の保護者相談。予約を	13日(金)は午後、 16日(月)～18日(水)、20日(金)は午前		ふれあいプラザ3階 相談室	ピアカウ ンセラー	
子育ての 悩み相談	牧の台子育て学習セン ター☎(794)7065	電話・来所相談	月～金曜日 (金)は午前のみ	午前9時半—正午、 午後0時半—3時	同センター	子育て支 援相談員	
	子育て支援ルーム ☎(740)1125		月～日曜日	午前9時— 午後5時半	アステ市民プラザ		
認知症老人 電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門 医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時—正午			
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時			同センター
子ども悩みの 電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時	同センター	臨床心理 士他	
子どもの 人権相談	子どもの人権オンブズ パーソン☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時— 午後6時	市役所3階相談室	調査相談 専門員	
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。 来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時— 午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員	
キャリア・ カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、 適職診断など。1回50分。予約を	10日(火)、16日・ 23・30日(月)	午後1時—5時	パレットかわにし	キャリアカ ウンセラー	
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場い じめなどの相談。1回20分。予約を	11・25日(水)	午前9時半— 11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士	
職業相談	川西しごと・サポート センター☎(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時— 午後5時	同センター	同センタ ー職員	
若者キャリア サポート	若者キャリアサポート 川西☎(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向け た相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時— 午後5時	パレットかわにし	キャリアカ ウンセラー 他	
子ども・若者 総合相談	こども・若者政策課 ☎(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家 族。ひきこもりなどの相談。予約を	12・26日(木)	午後1時—5時	アステ市民プラザ	臨床心理 士他	
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740)1253	農地に関する相談	月～金曜日	午前9時— 午後5時半	同事務局執務室	同事務局 職員	
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業 などについての相談。予約を	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし	同センタ ー職員	



Smile de ャマイルデ
はい！ポーズ



名畑 実穂・勇佑ちゃん 小花2（2歳2カ月）

お姉ちゃんと3人仲良し。泣いていたら、よしよししてあげてるの。歌に合わせて踊ると、楽しくなるよ。



佐藤 かなちゃん 南花屋敷2（1歳11カ月）

食器を使って自分で食べることは
3歳くらいまでウルトラCの“技”

手づかみ食べも食器デビューへの過程
上手くなってくるのは5歳ごろ

「マグを嫌がる」「箸で上手に食べるのは何歳か」など、食器の質問は少なくありません。実は、この年齢なら〇〇が使えるというのは、3歳ごろまで明確にはありません。

まだまだ親の手から食べたり飲んだりさせてもらっている1～2歳ごろは「自分でやってみたい」という手づかみ食べも、“食器デビュー”の大切な過程です。

例えば、いつでもどこでも飲めて、こぼしにくいことが特徴のマグ。最近は、赤ちゃんが一人で持てるという特徴も加わり、必ず使わないといけないという風潮がありますが、首をかしげます。確かに、外出時は便利ですが、家では、親の喉が乾いたと思うタイミングなどに、湯冷ましやお茶をさじや子どもの持ちやすい湯飲みから少しずつ飲ませてあげてください。子どもにとって、家事の様子を見聞きするのは五感の刺激になり、話しながらフーフーと冷ましてもらうのはスキンシップにもなり、「お腹すいた」

1月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758) 4721

※母子手帳持参

項 目	対 象	日	受付時間	内 容
妊婦健康診査費 助成事業	川西市に住民票 がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14 回(合計8万円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく 乳幼児相談	幼児(1歳～就学前) とその保護者	27日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談 読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人 (経産婦可)	2月3・10 ・17日(金)の 全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊 婦体操、妊産婦の栄養と歯の 話。予約制(託児なし)
乳 幼 児 健 診	4カ月児	生後4カ月	12・26日(木)	13:00～14:00 ※対象児には事前 に郵送で案内。案 内が届かない場合 は、問い合わせを
	10カ月児	28年2月生まれ	11・18日(水)	
	1歳6カ月児	27年7月生まれ	16・23日(月)	
	3歳児	25年12月生まれ	10・24日(火)	

予防歯科センター ☎(759) 3171

※母子手帳持参

項 目	対 象	日	受付時間	内 容	
もぐもぐ 離乳食教室	5～8カ月児 (第1子優先)	20日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。 要予約	
2歳児 のびのび教室	27年1月生まれ	11・25日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の 相談など。要予約	
歯 科 健 診	1歳児親子	28年1月生まれ	19日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の 話。直接センターへ
	2歳6カ月児	26年7月生まれ	5日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	25年7月生まれ			
	4歳児	25年1月生まれ	26日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	24年1月生まれ			

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急 病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目 10	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799
--------------------------	-----------------------------	---------------------------------



や「喉が乾いた」といった意思表示を促します。

また、子どもは、おとなの生活行動を模倣して、生きる力を身に付けます。ごっこ遊びは3歳ごろからですが、それまでも果敢にチャレンジしています。1本1本の指を使い、手と目と口を連携して行う“食べる”動作は、3歳くらいまでの子どもにはウルトラC級の技。ぐちゃ混ぜ遊びにしか見えない時期が必ずあります。箸は3～4歳ごろから使い始めても、うまくなってくるのは5歳ごろです。食事の時だけでなく、寝返りやハイハイ、ボール遊びなどを経て、いろんな体の部位が少しずつ発達し、それを調整・運動させて、より大きな技ができるようになっていきます。

子どもの使いやすい、安定感のある食器を選び、焦らずゆっくりと、見守ってあげてください。

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

【記号の意味】 主催 開日時 場ところ 対象 資格 講師 内容 種目 費用 定員
その他 申し込み(郵便で) 電話で ファクスで Webから E-mailで 窓口のみ 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

場所	定員	電話番号
アップルただ(多田保育所内)	15組	(793) 7724
アップルちゅうおう(川西中央保育所内)	15組	(759) 2261
アップルみなみ(川西南保育所内)	10組	(759) 7119

【両親学級】 赤ちゃんのお風呂の入れ方を学び、父親の妊婦体験ができるコーナーの他、交流会もあります。

時 1月18日(水)午後2時15分～

【親子料理教室】 朝ごはんを食べることや、生活リズムを作ることの大切さの話と調理実習などを行います。

【親子で遊ぼうDAY】 時 1月12日(木)・26日(木)午前10時～11時半▽対 1～3歳の子どもと保護者▽ 内 体を動かす

【川西児童館】 ☎(758) 8398

時 1月12日(木)午前9時45分～午後0時半▽対 妊娠16週以上の妊婦やその夫▽ 内 離乳食の基本の話と調理実習(二品)▽ 費 材料費実費▽ 定 16人▽ 申 先同センターへ

【マタニティ&産後ママ交流会】 時 2月8日(水)午後1時半～2時半▽対 妊娠中の人と産後6か月ごろまでの母親(子ども同伴可)▽ 内 エコ写真などのスクラップ、友達作り▽ 定 10人▽ 申 1月10日(火)

【節分の会】 時 1月31日(火)①午前10時半～11時15分②午後3時半～4時半▽対 ①未就園児②幼稚園児(小学生①と幼稚園児は保護者同伴)▽ 定 ①40人②25人▽ 申 1月5日(木)

【母親リフレッシュ講座】 時 2月23日(木)午前10時～11時▽対 未就園児の母親▽ 講 骨盤体操インストラクターの道上万起子さん▽ 定 20人▽ 申 1月12日(木)

【地域子育て支援センター「タブリエ」】 時 1月14日(土)・16日(月)午前9時半～午後4時(16日は1時まで)▽ 場 中央公民館▽ 園 各園かこども育成課☎(740) 1175

【子育て】 テーマは「感じたことや考えたことをのびのびと表現してみよう」。

時 1月14日(土)・16日(月)午前9時半～午後4時(16日は1時まで)▽ 場 中央公民館▽ 園 各園かこども育成課☎(740) 1175

【タブリエ】とは、フランス語でエブロン。一緒に子育てを楽しめるよう、応援しています！



家の近くに一緒に遊ぶ友達や場所がない、子育てに疲れるときがあるという皆さん、気軽に話してみませんか。「タブリエ」の開催は下記の通り。

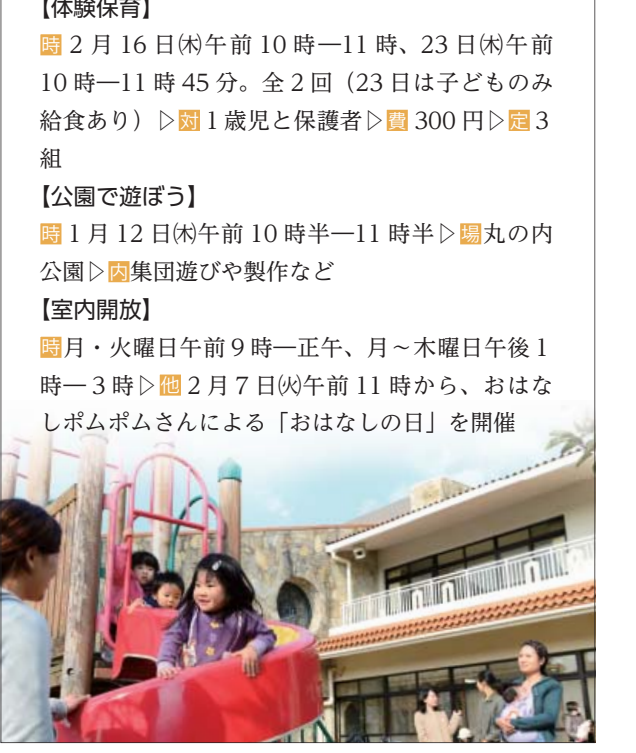
※「ベルソークラブ」と「体験保育」は申し込みが必要です。

【ベルソークラブ】 時 2月1・8・15・22日の水曜日午前10時～11時半。全4回▷ 対 0～1歳の子どもと保護者▷ 定 10組

【体験保育】 時 2月16日(木)午前10時～11時、23日(木)午前10時～11時45分。全2回(23日は子どものみ給食あり)▷ 対 1歳児と保護者▷ 費 300円▷ 定 3組

【公園で遊ぼう】 時 1月12日(木)午前10時半～11時半▷ 場 丸の内公園▷ 内 集団遊びや製作など

【室内開放】 時 月・火曜日午前9時～正午、月～木曜日午後1時～3時▷ 場 2月7日(火)午前11時から、おはなしポムポムさんによる「おはなしの日」を開催



Smile Cafe 地区にある公園で 笑顔をつなぐカフェを開催

地域のチャレンジ事業「スマイルカフェ」
「任しとけ」の声に地域のつながりを実感



北陵小学校区コミュニティ推進協議会 まちづくり推進委員会
委員長 内田哲也さん

北陵地区の中には、深山地公園という緑豊かな公園があります。年に一度、ここで「虫の声と音楽の夕べ」コンサートを開催していますが、日常的にはあまり使われていない状況でした。

そんな中、コミュニティ組織がチャレンジ事業を立ち上げ、市に採択されると実現のための交付金がもらえると、この仕組みができたんです。せっかく地区内に公園があるのだから、ここを活用しようということになりました。

まずは「みんなが立ち寄れる場所を作りたい」という発想で、目印になるカフェを作ることから始めたらどうかというアイデアが出ました。まちづくり委員会のメンバーに「UCCコーヒープロフェッショナル」の資格を持つ人がいることもあり、どうせやるなら豆をひいて手でドリッップした、本格的なコーヒーを味わえる場所にしよう」と企画。

ここできか味わえない特別感を加えました。

カフェの屋台は全て手作りです。メンバーそれぞれが得意なことを生かして、試行錯誤しながら完成させました。

のれんの色にもこだわり、緑の多い公園でも目立つビワ色に決定。「スマイルカフェ」の構想は3年ほど練りまわったから、こうして形になると感慨深いですね。

実は、仕事をしていることもあり、今まであまり地域の活動に参加していませんでした。ですから、まちづくり委員会の委員長になることが決まった時は、正直不安だったんです。でも、長年、地域活動をしてくださっているシアの皆さんが「任しとけ、アイデアを出してくれたらなんとかしたる」と、心強い声を掛けてくださって。本当にありがたかったです。

何度も試行的にカフェを開催して、感じたことがあります。それは、地域っていいなということ。休日に開催するカフェの準備を、平日に女性やシニアの皆さんが、積極的にしてくださいます。

もちろん、当日の運営は僕たちがやりますが、役割分担というか、みんなで協力して開催しようという思いでつながっていると思います。

子どもたちが好きなワッフルも用意して、誰でも気軽に来てもらえるカフェ。ここが、お互いのことや地域のことを知り合える場になり、いろんなことを始められるきっかけになればと思います。



冬野菜のカレー

小学校給食で子どもたちに大人気！

おとなも子どもも
食と育つ
保健センター
☎(758)4721

レシピ 市学校栄養担当者会

●材料（おとな4人分）

鶏もも肉・玉ネギ …… 各 180g
ニンジン・ダイコン …… 各 120g
レンコン …… 90g
ゴボウ …… 60g
サラダ油（給食では米油を使用） …… 小さじ1
水 …… 600cc
※調味料はカレー粉（小さじ1）、薄口しょうゆ・濃口しょうゆ（各大さじ1）、塩・ガーリック（各少々）。事前に片栗粉（大さじ1と1／3）を同量の水で溶いておく

熱量（1人分※ご飯を除く）：178kcal、塩分：1.9g

●作り方

①鶏もも肉は一口大に、ニンジン、ダイコンはいちょう切り、玉ネギは短冊切り、レンコン、ゴボウは乱切りし、水にさらす。
②サラダ油を熱し、鶏もも肉、ニンジン、玉ネギ、レンコン、ゴボウ、ダイコンを炒め、水を加えて煮込む。
③野菜が柔らかくなったら調味料を加え、水溶き片栗粉でとろみをつけて仕上げる。

消費生活センターだより
消費生活センター
☎(740)1167

悪質な有料メール交換サイトに注意

「出会えない」出会い系サイト！
「稼げない」副業サイト！

事例1 携帯電話に届いた「会話を楽しみませんか」という広告メールを見てサイトに登録した。数人の女性から「会って話をしませんか」とメールが届いたので、何度もメールのやり取りをしたが結局会えなかった。メールを開いたり女性の写真を見たりするにはサイトで使うコインが必要で、何度もクレジットカードの決済をしたら、総額70万円にもなっていた。相手の女性はサクラだと思ふ。だまされた。返金してほしい。（80歳代 男性）

事例2 副収入を得たいと思いスマートフォンで調べていたら「メールで男性の悩みを聞くだけで高収入」というサイトを見つけた。会員登録後すぐ男性から「悩みを聞いてくれたら1,000万円あげる」という内容のメールが届いた。メールのやり取りや入金口座を知らせる時の文字化け解除などに有料のポイントが必要だったが、男性からのメールには「その料金を1,000万円と一緒に振り込む」と書いてあったので、クレジットカードで約45万円払った。いつまでたっても入金されずだまされたと気付いた。（20歳代 女性）

返金交渉はサイトへする必要がありますが、事例①②共にサイトの住所も電話番号も分からず、返金交渉できませんでした。サイトの連絡先が分かったとしても「メール交換の場を提供しているだけで、会員間のトラブルには関与しない」と回答してくるサイトもあります。出会い系サイトや副業サイトは、このようなトラブルに巻き込まれることが多く注意が必要です。うまい話には注意し、ネット上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。

人権啓発シリーズ

生きる

人権推進室
☎(740)1150

ヘルパーとしての経験から

抽象的なカテゴリーでの理解ではなく
実際に接することで見えてくるもの

ごきげんよう。戸籍上は男性の女性弁護士、仲岡しゅんです。

さて、今回は、私が知的障がい者のヘルパーをしていたころの話をしようと思います。私が「知的障がい者」と呼ばれる人々と初めて接点を持ったのは、大学生のころでした。当時、私は、とある被差別部落によく通っていたのですが、その地域が障がい者福祉に熱心だったこともあり、成り行きでヘルパーをすることになったのです。恥ずかしい話ですが、それ以前の私は、「知的障がい者」と呼ばれる人々に対して、強い忌避意識がありました。建前の上では、「障がい者への差別はいけなない」とは言うものの、本音としては、自分の身近にそういう人はいてほしくない、という気持ちを持っていたのも事実です。

ところが、ヘルパーを始めてからというもの、それまでの自分の考えは間違ったのだと認識しました。「障がい者」といってひとくくりにできるものではなく、当然その人その人の個性があります。マスメディアで取り上げられるような、「がんばっている障がい者像」だけでなく、笑いもあれば悩みもあり、時にはけんかもある、人間的なひとりの主体であるという、ごく当たり前のことを知りました。ヘルパーを辞めてからも、1人の友人として付き合いを続けている人もいます。

抽象的なカテゴリーでの理解ではなく、実際に人間として接することで見えてくるものがあるということ。それはおそらく、性的マイノリティの場合でも同様ではないでしょうか。（なにわばし国際合同法律事務所 弁護士 仲岡しゅん）



12/17 住宅街を彩る大和夢ナリエ 地域の力でイルミネーションを！

世代を超えた地域の絆づくりと阪神・淡路大震災の鎮魂のために行っているもので、今回で16回目。メイン会場の平木谷池公園では午後5時半から点灯式が行われ、地域の人など約300人が訪れました。1月10日(火)まで点灯されます。



12/3 いつまでも美しいまちを JR川西池田駅周回路電飾委員会が駅前で点灯式

不法看板撤去連絡協議会とJR阪急駅前花壇の会が行っていた景観美化をきっかけに、今回が10回目の実施。川西中学校吹奏楽部の生徒約40人も装飾を手伝い、高さ7mと4mの親子ツリーが登場しました。1月17日(火)まで点灯予定。



12/13 女子サッカーチームが表敬訪問 関西大会準優勝の「宝塚エルバイレLFC」が全国へ

全日本女子ユースサッカー選手権大会関西大会で準優勝した、市内在住のメンバー12人が市長を表敬訪問。1月に開催される全国大会に向け、「パスをつなぐ持ち味を生かして、全員で頑張ります」と抱負を語りました。



11/23 満願寺で紅葉をライトアップ 市の飛び地に位置する満願寺で2回目の開催

11月23日から27日まで開催された、満願寺の「紅葉ライトアップ」。幻想的な風景を見ようと初日から多くの人々が訪れ、参道に並べられたキャンドルに火がともされると、赤く染まった境内の紅葉を楽しんでいました。



12/1 駅前到大輪のイルミネーション 川西・川西中央ライオンズクラブが協力して設置

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅前バスロータリーにある花壇をイルミネーションで装飾。2階歩行者デッキから全体を見渡せ、行き交う人たちは色とりどりの光を楽しんでいました。装飾は1月31日(火)までの予定です。



11/27 地域の特色生かし秋まつりを開催 東谷小学校のグラウンドで収穫祭などを

多くの農地が点在する東谷地区。その特徴を地域の人に実感してもらおうと、地区内で収穫された新鮮な野菜などを販売する収穫祭を文化発表会などと同時開催。当日は約1,200人が訪れ、ステージ発表なども楽しんでいました。



11/21 古田さんがチャリティゴルフ 今回で25回目！鳴尾ゴルフ倶楽部で開催

名誉市民で、元プロ野球、東京ヤクルトスワローズの選手兼監督の古田敦也さんが、市少年軟式野球連盟主催の「古田敦也チャリティゴルフ大会」に参加。集まった収益金は、青少年の健全育成のためにと寄贈されました。



11/30 学校に牛が来た！酪農を体験 市立東谷小学校で牛6頭と触れ合う

県酪農農業協同組合が牛乳を身近に感じてもらうと、「ふれあい酪農体験授業」を実施。4年生130人が酪農や牛乳の話を聞いた後、梅脇牧場(宝塚市)からやってきた牛(成牛1頭、子牛5頭)を相手に哺乳などを体験しました。



12/15 被災地へ届け！オペラの歌声 音楽グループ「アンサンブル・ローザ」が表敬訪問

同グループが東日本大震災後、市と交流のある南三陸町を支援したいと行ってきた30回の復興支援コンサート。集まった義援金を南三陸へ寄付し、現地でコンサートを開催。この日役所を訪れ、市長に復興の様子などを報告しました。



11/29 全国大会準優勝を報告 ローエイティ(80～84歳)に出場

(公財)日本卓球協会主催の「全日本卓球選手権大会マスターズの部」で準優勝した池田和子さん。市長を表敬訪問し、「卓球はいくつになってもできるスポーツ。元気で続けていきたいです」などと、今後の抱負を語りました。



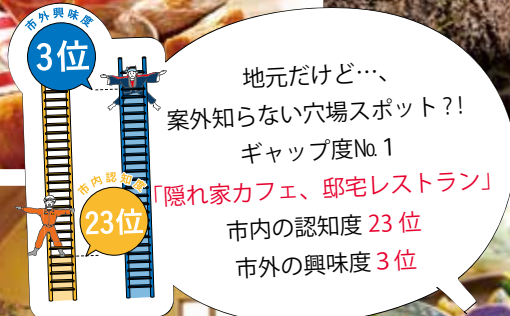
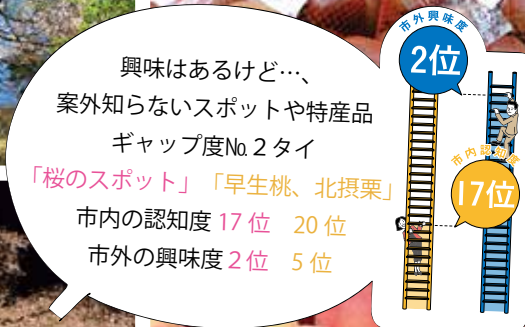
11/19 音楽と絵本のコラボ かわにし・こども未来応援団が川西北幼稚園で開催

「あらしのよるに」などで知られる絵本作家のあべ弘士さんが、チェンバロ奏者の明楽みゆきさんによる即興演奏にのせて読み聞かせを披露。絵本に関わるボランティアらの尽力で5回目の開催となった今回、約140人の親子が集まりました。



12/7 市民と生産者をつなぐマルシェ 10年目を迎え、元気アップ朝市がリニューアル！

市農業振興研究会と市営農研究会と市が、市役所から南へ徒歩約1分の広場で「かわにしまるまるマルシェ」を開催。約500人が訪れ、市内で栽培された新鮮な野菜の他、川西産の素材を使ったジャムなどを買い求めていました。



川西市 | ギャップ GAP 調査

シティプロモーションに関するアンケート

「川西市 GAP 調査」の結果から見てきたこと

市では昨年9月、市民の他、県内や大阪府内の約1,000人を対象にインターネット調査を行いました。市のイメージや、地域資源について調査した結果、明らかになったこと。それは、市内と市外の皆さんが持つ、川西市に関するイメージや、「認知度」と「興味度」のギャップ(ズレ)でした。

今回明らかになった「知られざる地域の魅力」を、ピックアップして紹介します。

市外の人の興味度が高い、市内の穴場スポットに注目！

調査では、市内外の人々に27の地域資源について「認知度」と「興味度」について尋ね、その結果を順位で表しました。中でも、エドヒガン群落や市内各所の「桜のスポット」は、関心が高いという結果に。その他、住宅都市として発展してきた本市ならではの

の「住宅地の隠れ家カフェや邸宅レストラン」などへの興味関心が高く、市の特産物である「北摂栗」「早生桃」も、認知度は低いものの興味度は高いことが分かりました。

このような、あまり知られていない地域の魅力は、まさに穴場スポットです。身近にあるのに、知らないなんてもったいない。皆さんもぜひ、今春は市内の桜スポットなどを訪れてみてはいかがでしょうか。

私たちの川西市って、どんなイメージ？

本市の都市イメージは、市内、市外の皆さんともに1位が「自然環境」、続いて「能勢電鉄」で、豊かな自然や大都市へのアクセスの良さなどがイメージにつながっていることが分かりました。今回の調査結果を、今後のシティプロモーションに生かしていきます。

詳しくは市シティプロモーションサイト (<http://promotion.city.kawanishi.hyogo.jp/>) または、かわにし魅力推進室 ☎(740) 1121へ。



CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1: 約60年ぶりに一新した市○憲章 2: 源氏○つりの主役を募集

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、1月10日(火)(消印有効)までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※12月号の正解は(地)(1)で、67通の応募がありました。

11月末現在の人口

男……………75,895人(−46)
女……………83,790人(+3)
計……………159,685人(−43)
世帯数…69,369世帯(+14)

川西の元気いっぱい
キャラクター
きんたくん



GAP 調査で
川西の魅力を
再発見