

子育て

ファミリーコンサート

3月5日(日)午前11時〜正午
▽場アステホール▽未就学児と保護者▽市内市民オーケストラによるコンサート▽定組▽申込2月6日(月)からアステ子育て支援ルームへ▽電話(740)1125

子育て支援講座

3月2日(木)午前10時〜正午
▽場アステ市民プラザ▽子育て支援活動をしているまたは子育て中の人▽心理士ベイス「ほれぼれ」の稲松由佳さん▽定25人▽他保育あり。先着10人▽申込2月1日(水)からアステ子育て支援ルームへ▽電話(740)1125

公園で遊ぼう

パステル保育園▽3月9日(木)午前10時〜11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽未就学児と保護者▽内集団遊びや製作▽電話(757)2440

子育て支援メッセin阪神北

2月19日(日)午前11時〜午後3時▽場アステ市民プラザ▽内親子参加・体験型プログララムや育児相談ブースなど▽電話(758)4721

Smile de マイルド はい!ポーズ
2月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月〜金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらゐまで)とその保護者	24日(金)	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオ保持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	3月3・10・17日(金)の全3回	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	9・23日(木)	13:00~14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	10カ月児	28年3月生まれ	1・15日(水)	
	1歳6カ月児	27年8月生まれ	13・20日(月)	
	3歳児	26年1月生まれ	14・28日(火)	

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5~8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	27年2月生まれ	8・22日(水)	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	28年2月生まれ	16日(木)	9:30~10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	26年8月生まれ	2日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	25年8月生まれ	2日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。直接センターへ
	4歳児	25年2月生まれ	23日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	24年2月生まれ	23日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30~翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00~翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口	子育て・家庭支援課	児童虐待防止24時間ホットライン
子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799



前田 遙希ちゃん 丸山台1(2歳2カ月)
飛行機ってカッコいいよね。お外に出るといつも探しちゃうんだ。すべり台もお気に入りなんだよ。



澤井 彩羽ちゃん 南花屋敷1(2歳)
木のバズルがお気に入りなの、楽しくて夢中になっちゃう。自転車も上手に乗れるのよ。

読み聞かせ&語り

【北陵公民館☎(794)9090】
時対8日(木)午前10時半から・乳幼児。22日(木)午後2時から・幼児と児童
【東谷公民館☎(794)0004】
時1日(水)・15日(水)午後2時40分〜4時▷幼児・児童と保護者▷内読み聞かせや工作など
【緑台公民館☎(792)4951】
時15日(水)午後2時半〜3時半▷内乳幼児▷内読み聞かせと工作
【清和台公民館☎(798)1280】
時1・8・15日の水曜日午後3時〜4時▷内幼児と児童▷内節分遊びや読み聞かせ、折り紙など
【けやき坂公民館☎(798)0770】
時対8日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童
【多田公民館☎(793)0011】
時1日(水)午後2時半〜3時半▷内幼児と児童▷内読み聞かせと工作
【明峰公民館☎(759)6901】
時1日(水)午後3時〜4時▷内幼児と児童▷内読み聞かせ・工作など
【中央公民館☎(758)0103】
時内3日(金)午前11時からと午後3時半から・読み聞かせと工作。18日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷内幼児と児童
【男女共同参画センター☎(759)1856】
時28日(火)午前10時半〜11時
【中央図書館☎(755)2424】
時対内4日(土)・11日(水)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生・読み聞かせ
【川西児童館☎(758)8398】
時7・14・21・28日の火曜日午前11時〜11時半▷内幼児と保護者▷内絵本の読み聞かせ
【久代児童センター☎(756)1321】
時9日(木)午前10時半〜11時15分▷内幼児▷内読み聞かせや手遊び、折り紙など

子育て支援メッセin阪神北
実行委員会の蔵原さん ☎080(1427)1221
助産師といっしょにベビーマッサージ
市助産師会▽時2月23日(木)午前10時半〜11時半▽場総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定15組▽申込2月16日(木)まで▽電話☎090(9257)8586
保健センター ☎(758)4721
【両親学級】
時2月26日(日)①午後1時〜4時②2時15分〜4時▽対①妊娠16週以降で初めて親になる夫婦②28年6〜9月生まれの子

子どもと両親▽内お風呂の入れ方や手遊び、絵本体験など▽定①20組②12組▽申込2月2日(木)から
【乳児のB型肝炎ワクチン】
ワクチンを接種すると、一過性の肝炎やキャリアになることを予防できます。このため、28年10月1日から定期接種(1歳になると対象外)になりました。
各病・医院で予約の上、接種してください。市外(猪名川町除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要です。
川西児童館 ☎(758)8398
【親子で遊ぼうDAY】
時2月8日(水)・23日(木)午前10時〜11時半▷対1〜3歳の子

子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子ともに上履き持参▽申込当日会場へ
【1歳のひろばONEだいらんど】
時2月16日(木)午前10時〜11時
▷対1歳の子どもと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他親子ともに上履き持参
【親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」】
時2月22日〜3月15日の毎水曜日午後1時半〜3時半。全4回▷対28年9〜12月生まれの第1子と母親▽内初めて子育てをする母親同士で、交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ講座▽定20組▽申込2月2日(木)から

久代児童センター ☎(756)1321
申込各申込日の午前9時から同センターへ
【マタニティ&産後ママ交流会】
時3月8日(水)午後1時半〜2時半▷対妊娠中から産後6カ月ごろまでの母親(子ども同伴)▽内エコ写真や思い出の写真のスクラップ、友達作りなど▽定10人▽他写真3〜5枚持参▽申2月7日(火)
【ひなまつり会】
時2月28日(火)①午前10時半〜11時15分②午後3時半〜4時半▷対①未就園児②幼稚園児③小学生(①と幼稚園児は保護者同伴)▽定①40人②25人▽申2月1日(水)



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
子育て・家庭支援課 問合せ ☎(740)1179

■プレイルームの案内
【牧の台子育て学習センター】月〜木曜日、午前9時半〜正午・午後0時半〜3時。金曜日、午前9時半〜正午
【総合センター】月・火・木曜日、午前9時半〜正午・午後0時半〜3時
【アステ市民プラザ子育て支援ルーム】毎日、午前10時〜午後4時
【アップルただ・ちゅうおう・みなみ(市立保育所の地域子育て支援ルーム)】月〜金曜日、午前9時〜正午、午後0時半〜2時半
【地域子育て支援センター「タプリエ」(パステル保育園内)】月・火曜日、午前9時〜正午。月〜木曜日、午後1時〜3時

さむ〜いこの時期こそ、プレイルームに行きましょう!

身体を使って遊べる絵本やおもちゃ、温かい人とのかわりが待っています
毎日、寒さと戦いながらの子育てや家事は大変ですよね。特に寒さが身体になじめず、外出できない。戸外遊びができない。どうしても毎日、室内遊びで1日が終わってしまう。子どもたちは毎日の生活の中で、さまざまなストレスを感じながら、それを遊びの中で発散させたり、時には学習したりしています。家の中では、日々のストレスを発散させることができる遊びが難しい。生活を一緒にする保護者の皆さんは、「分かっているけれど、寒いから戸外遊びは避けたい」そんな気持ちが伝わり、どうしてもスマホゲームやパソコンゲームに頼ってしまいます。
思い切って、一度外出してみましょう。どこに行ったらいかなあ〜と迷ったら、「プレイルーム」。身体を使って遊べるおもちゃがあったり、初めて見る絵本があったり、そして、温かい人とのかわりが待っています。さあ、あったまりに行きましょう。

- 市政情報
- 求人・募集
- 公民館
- 中央図書館
- カレンダー
- セミナー
- 健康
- 相談の案内
- 福祉
- 子育て
- コラム
- ニュース