

市政情報
求人・募集
催し・鑑賞
案内
セミナー
ごみカレンダー
スポーツ
健康・福祉
相談の案内
高齢者
子育て
コラム
ニュース

春だから始める スポーツ教室受講生募集

ミズノスポーツスクールとイベント

〒ミズノ(株)▷市民体育館・市民運動場▷同館へ▷☎(793)1888

教室名	クラス	日時	対象	定員	費用	受け付け
卓球スクール	初級	4月5日～30日3月28日の水曜日 午後1時～3時	市・猪名川町在住者。初級	25人	半期で	3/10まで
	中級	4月5日～30日3月28日の水曜日 午後3時～5時	市・猪名川町在住者。中級	5人	12,960円	
バレーボールスクール	ジュニア	4月7日～30日3月23日の金曜日 午後5時10分～6時10分	小学生	各	月5,400円	3/15から
	一般	4月7日～30日3月23日の金曜日 午後6時半～7時半	中学生以上	20人		
フットサルスクール	幼児	4月6日～30日3月15日の木曜日 午後5時10分～6時10分	年中・年長	各	月3,240円	3/15から
	小学生①	4月6日～30日3月15日の木曜日 午後6時20分～7時20分	小学1～3年生	10人	月4,050円	
バスケットボールスクール	小学生②	4月6日～30日3月15日の木曜日 午後7時半～8時40分	小学4～6年生	各	月4,320円	3/15から
	小学生	4月1日～30日3月24日の土曜日 午前9時半～10時45分	小学生	20人		
テニススクール	初心者	①4月4日～6月27日②7月4日～9月26日③10月3日～12月26日④30年1月9日～3月27日の火曜日 午前9時半～10時50分	テニスを始める人・少し経験がある人	各10人	各16,200円	3/15から
	初級	①4月4日～6月27日②7月4日～9月26日③10月3日～12月26日④30年1月9日～3月27日の火曜日 午前11時～午後0時20分	何回カラリーが続けられる人	各10人		
新体操教室	幼児	4月3日～30日3月19日の月曜日 午後3時～3時50分	幼稚園児	各15人	月2,700円	3/15から
	小学生	4月3日～30日3月19日の月曜日 午後4時～4時50分	小学生	15人		
オンナ度UPヨガ教室		4月5日～30日3月28日の第1・3水曜日(5・8・1月のみ第3・5水曜日) 午後3時～3時45分	女性	15人	月2,160円	3/15から
肩こり・腰痛・ひざ痛予防運動教室		4月7日～30日3月23日の金曜日 午前11時～正午	高校生以上	12人	月4,320円	3/15から
ひよこ体操教室	親子	4月7日～30日3月23日の金曜日 午前11時～正午	1～2歳	12人	月3,000円	3/15から

イベント名	クラス	日時	対象	定員	費用	受け付け
骨密度測定会		3月12日(日)～18日(土) 午前9時半～午後8時(1回15分程度)	中学生以上		300円	随時
バスケットボール体験会	小学生	3月11日(土) 午前9時半～10時45分	小学生	15人	500円	3/1から
バレーボール体験会	ジュニア	3月31日(金) 午後5時10分～6時10分	小学生	30人	500円	3/1から
	一般	3月31日(金) 午後6時半～7時半	中学生以上	30人		

水泳教室受講生募集

市水泳協会▷市民温水プール▷往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名(春期ジュニア教室は新学年と保護者名)を書き、3月14日(火)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ▷☎080(6170)8613

教室名	日時	対象・内容	定員	費用	回数
春期ジュニア教室	4月1日(土)～7日(金) 午後2時～3時	小学生(新1年生含む)	各	5,000円(保険料込)	全7回
	4月1日(土)～7日(金) 午後3時～4時		45人		
フレッシュ木曜初級教室	4月13日から毎木曜日(第4木曜日・祝日除く) 正午～午後1時	成人の初心者・水慣れ	30人	5,850円(保険料別)	全9回
フレッシュ月	4月10日から毎月曜日(祝日除く) 午後1時～2時	25%泳げる成人・4泳法の取得をめざす	25人	8,450円(保険料別)	全13回
フレッシュ木	4月13日から毎木曜日(第4木曜日・祝日除く) 午後1時～2時		40人	5,850円(保険料別)	全9回
フレッシュ金	4月14日から毎金曜日(祝日除く) 午後1時～2時	50%泳げる成人・4泳法の上達をめざす	25人	7,800円(保険料別)	全12回
フレッシュ水	4月12日から毎水曜日(祝日除く) 午前11時～正午		25人	7,800円(保険料別)	全12回
水夢(水中運動)	4月15日から毎土曜日(第2土曜日除く) 午前10時～11時	運動不足、低体力の成人	20人	6,750円(保険料別)	全9回

アステ 誕生祭

3/29(水)～4/9(日) 誕生祭セール開催!

誕生祭記念 スタンプラリー
3月29日(水)～4月9日(日)
500円(税込)以上お買い上げで「1個」スタンプを押印。異なる5店舗のスタンプを集めると1Fインフォメーションで500円の金券をプレゼント。

プレミアム付き アステクーポン販売
3月29日(水)・30日(木)
午前10時～午後8時 2Fコンコース特設会場
1セット5,500円分を5,000円で販売。
2日合計先着1,000セット(お一人様10セット限定)

協賛:川西市商工会 3月は休まず営業いたします。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイトで、www.astekawanishi.com

スポーツ
ジュニアテニス体験
市立西猪名公園▷時3月20日(祝)午前10時～11時・午後1時▽各30人▽動きやすい服装で、ラケットと運動靴持参▽同館3月3日(金)午前9時から同公園へ▷☎(759)0785
スポーツ教室アミカル
案内を新聞折り込み
3月1日(水)に折り込む他、総合体育館などでも配布。
振興財団▷総合体育館☎(759)9712
日本陸上競技連盟
登録者募集
市陸上競技協会▷市内在住・在勤・在学者▷住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、審判希望者は審判登録と書き、現金書留で年会費3000円を添え、3月31日(金)までに〒666-0151・美山台3-1-65の野崎健一さんへ▷☎(794)6278
体育協会長杯
オープン卓球大会
市卓球協会▷4月16日(日)午前8時開場▷総合体育館

▽高校生以上(小・中学生は事前に電話で相談)▽男女別①シングルスA・Dの4クラス②団体戦(2S1W4人1組。3人不可)A・Dの4クラス▽①600円②1組3000円(今年初めて大会に出場する場合は別に1人500円)▷同館ハガキに住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、3月29日(水)(必着)までに〒666-0129・緑台3-2-6の河島絢子さんへ▷☎(793)2720
ラグビースクール
市ラグビー協会▷4月30日3月の毎日曜日午前9時～正午▽場東久代運動公園など▽対3歳～中学生▽費用700円(保険料など別)▷同スクールホームページhttp://kawanishi-rugby-school.jindo.com/へ▷同協会の大村さん☎(5154)7959
小学生体操教室
市健康体操協会▷4月10日から毎月曜日午後5時15分～6時45分▷総合体育館▷対新小学1～3年生▷内鉄棒、とび箱、トランポリン、水泳など▷費用2800円▽

定10人▽同館3月6日(月)午後6時45分から7時まで総合体育館で受け付け。印鑑と費用4200円(4月分と保険料など)持参▷同市健康体操協会の山上さん☎(757)8545
初心者テニス教室
市テニス協会▷4月10日から毎月曜日(原則)午前9時半～11時。全12回▷市民運動場▷市内在住・在勤の初心者▽費用1万3000円(4月7日(金)時点で満65歳以上の人は1万2350円)▷定36人▷同館ハガキに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を書き、3月31日(金)(必着)までに〒666-0117・東畦野1-8-4の井上晴行さんへ▷☎(794)0800
市民バスケットボール教室
市バスケットボール協会▷4月から30年3月末まで第2・4・5土曜日(原則)午後6時～7時半。年20回予定▷総合体育館▷対市と近隣市町村(若干名)の小学4年生～中学3年生▽費用8800円▽定50人▷同館3月26日(日)午前10時～11時に同館で受け付け▷同協会の片桐さん☎

0797(89)8858
ハンドボール入門教室
市ハンドボール協会▷4月1日から9月30日までの毎土・日曜日午後1時～5時▷場水明台第5公園▷市内在住の小学生・幼稚園年長(新学年)▽費用1500円(保険料など別)▷同館住所、氏名、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を書き、〒666-0129・緑台4-2-77の小島正男さんへ▷同協会の田村さん☎080(1514)6236・☎(793)1562
東谷公民館
☎(794)0004
【人形劇フェスタ】
3月19日(日)午後2時～3時半▷「劇団くりの木」や「人形劇ポコ・ア・ポコ」による、「としゃかんライオン」「すてきなバスケット」など
【日本画・清画会展】
登録グループ「日本画・清画会」▷3月29日(水)～4月3日(月)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)▷場ギャラリーかわにし▷内会員の作品を約60点▷同グループの

鎌田さん☎(755)1770
清和台公民館
☎(798)1280
【子どもイラスト教室】自分だけのイラストを作ろう!
3月22日(水)午後2時半～4時▷対小学生(保護者同伴可)▷講イラストレーターの寺田マユミさん▷内イラストレーターという仕事の話と2コマで描くイラストレーション▷定15人▷同館往復ハガキに講座名、住所、氏名、生年月日、学年、保護者の氏名、電話番号、ファクス番号を書き、3月10日(金)(必着)までに〒666-0143・清和台西3-1-7の同公民館へ▷☎(793)0011
【ダンス教室】
登録グループ「川西市Jダッククラブ」▷3月6日(月)・27日(月)午後1時～3時▷同グループの橋本さん☎(793)7509
川西南公民館
☎(757)8623
【春休み人形劇】
3月23日(木)午前10時～11時▷内人形劇団ふうせんによる「おはようクレヨン」他