広報
かわにし
milife
かわにしの未来へつなぐ生活情報誌［みらいふ］

04
The Monthly Magazine for Kawanishi City
Apr. 2017 No.1336

そうだ、川西を歩こう。

特集
まち歩き×ハイキング

花が咲き、新緑が芽吹く春。
あなたもまち歩き、始めてみませんか

特集「〇〇を感じる」まち歩き×ハイキング

何かに出会う、ワクワク感。

阪急電鉄と能勢電鉄、ＪＲが縦横に走るまち川西市。南部から北部へ30分ほど電車に揺られると、妙見山からは日本一の里山といわれる黒川地区や市街地が遠く見渡せます。また、市内には清和源氏ゆかりの神社仏閣が点在し、弥生時代の大規模な環濠集落加茂遺跡が発見された南部ではその出土品などから当時をしのぶことができます。春の風を感じながら、ゆったりとまち歩きをしてみませんか。

「のせでんハイキング」スタート地点の目印として紹介している、能勢電鉄「多田」駅前にある石の道標。多田神社への参拝者を導いてきたことがうかがえる。

「のせでんハイキング」スケジュール

日程	コース
4 / 6 木	貴重な桜の野生種エドヒガンを観賞する「黒川桜の森から日本一の里山コース」
4 /15 土	身近な名所と里山をぶらり散策「旧横山峠・九頭竜大明神・舎羅林山コース」
5 / 4 祝	【阪急電鉄とのコラボ企画】日本初のトロリーバス路線跡を歩く「石切山・満願寺・豆坂コース」

※全て「かわにし健幸マイレージ」の対象。集合場所やコース内容など、詳しくは電話で下記のせでんハイキング担当かホームページへ。

昭和３年に日本で最初に走った新花屋敷温泉土地㈱のトロリーバス（写真左：阪急電鉄提供）。満願寺の西南に開かれた温泉場や遊園地までの急坂を登り、軌道がなくても大量輸送ができる交通機関として無軌道電車が敷設されていた。当時と同様に急勾配の坂道からは、川西の市街を望むことができる（写真右）。

沿線の魅力を感じる

まち歩きから、人と人とのつながりへ

沿線価値の向上をめざし「のせでんハイキング」を企画・実施している、能勢電鉄㈱の奥野さん。その魅力と30年以上続けて実施している理由を聞きました。

「のせでんハイキング」を始めた当初は、20～30キロを歩くハードな内容でした。今は、より多くの皆さんに楽しみながら参加していただけるようなコースを選定し、長年愛され続けていることに喜びと誇りを感じながら企画しています。

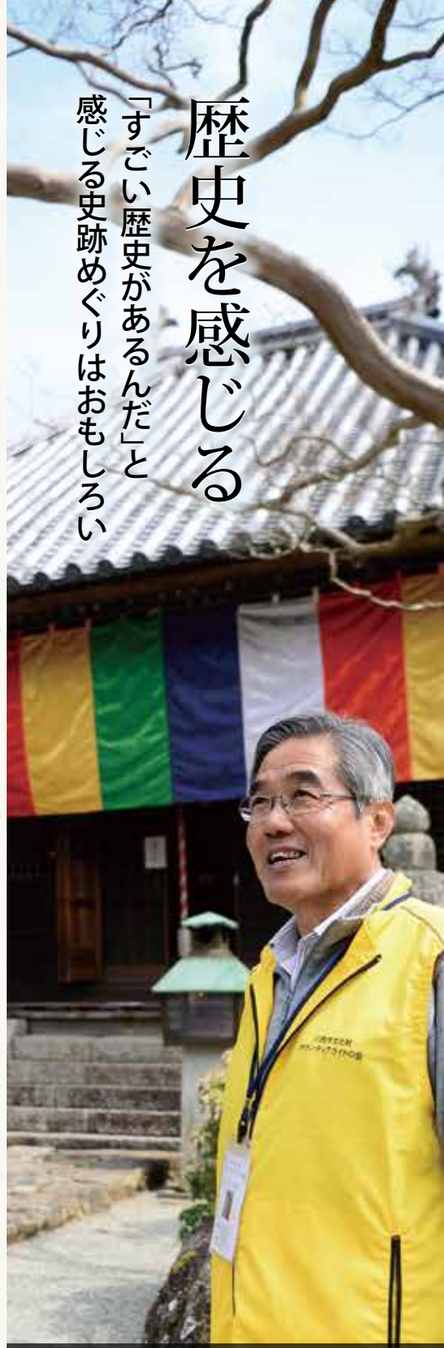
おすすめスポットはたくさんありますが、中でも一番は黒川地区の日本一の里山ですね。市街地からすぐに行ける日本の原風景。黒川地区を巡る妙見山ハイキングは２カ月に１度開催していて、何度も参加してくれる方が多いんですよ。のせでんハイキングリピーターのお客様は、僕にとって家族のような存在です。参加者の中には次回のコースを下見して「草が邪魔な所は刈っといたから」と連絡をくださる方や、当日に目印となる矢印をどう貼ったら分かりやすいかなど、アドバイスをくださる方もいらっしゃいます。

一人で参加した人同士が、帰りには友達になっていることも多いです。ハイキングをきっかけに歩くことの楽しさを知って、普段からまち歩きをするようになれば健康にもつながります。これからも皆さんの笑顔が見られるよう続けていきます。

５月４日㈷は阪急電鉄㈱とのコラボ企画ハイキング。日本初の無軌道電車、トロリーバスの路線跡を歩くコースです。「かわにし健幸マイレージ（※）」の対象事業にもなっていますので、ぜひ多くの皆さんに参加していただきたいと思います。

能勢電鉄株式会社
のせでんハイキング担当
奥野晶士さん
☎(792)7716
http://noseden.hankyu.co.jp/hiking/

※「かわにし健幸マイレージ」とは…事前に登録した参加者が歩くことなどでポイントをため、地域への寄付や特産品などに交換できる市の制度。



歴史を感じる

「すごい歴史があるんだ」と感じる史跡めぐりはおもしろい

発足して11年を迎える市文化財ボランティアガイドの会。養成講座を受講した有志の皆さんが、ボランティアガイドとして市内の史跡を案内しています。現在、会員は44人。入会9年目という会長の大北さんに、市内の史跡などを巡るまちあるきについて聞きました。

私は約40年前に川西に移り住みました。転勤もありましたし、仕事をしている間は市内のことを全く知らなかったんです。地域の歴史を学ぶ機会もありませんでしたから、川西には特別な歴史はないと思っていました。

ところが、退職して時間ができ、文化財ボランティア養成講座に参加したら、実際は大違い。清和源氏発祥の地であることや加茂遺跡があることを知って「川西って、そんな歴史のある重要な所やったんや」と驚き、誇らしい気持ちになりました。

私みたいな人、多いと思いますよ。だから、ガイドをする機会があればそのことを伝えて、川西ってすごい歴史があるんだと少しでも分かってもらい、自分が住んでいるまちをもっと好きになってほしいと思ったんです。依頼者の希望をコースに取り入れるなど、文化財ハイキングのファンになってもらえるよう、メンバーと一緒に頑張っています。

実は今、ガイドの依頼は市外の人が多いです。こんなに興味深い史跡がたくさんあるのに、住んでいる所のことを知らないなんてもったいない。近所のことを知ると、歩くのが楽しくなると思いますよ。

個性豊かなボランティアガイドが、それぞれ手作りの写真パネルや年表を使って案内しています。春は歩くのにちょうどいい季節ですし、私たちと一緒に歩く「史跡めぐり」はおすすめです。

市文化財
ボランティアガイドの会
会長 大北次郎さん

☎(740)1244

https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kyoiku/021468.html

ボランティアガイドの会オススメの

モデルコース

ガイドは無料。ただし、拝観・見学料や交通費が必要なコースは、ガイド分の費用を実費負担してください。申し込みは5人以上で、原則1カ月前までに社会教育・文化財課☎(740)1244へ。

①市内遺跡の資料が集結 文化財資料館で土器を見学

所要時間約4時間・約7キロ

JR「川西池田」駅または、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅＝勝福寺古墳＝栄根寺廃寺＝文化財資料館＝加茂遺跡・鴨神社＝駅へ戻る

勝福寺古墳では、めったに見られない石室の見学ができます。また、文化財資料館では国指定史跡でもある加茂遺跡について、発掘された数々の土器や石器、精巧な模型などを見ながら解説します。

②多田神社から移された 仁王像が立つ山門は趣深い

所要時間約3時間・約3キロ

阪急電鉄「雲雀丘花屋敷」駅－（バス）－満願寺＝最明寺滝＝阪急電鉄「山本」駅

特徴のある山門で、多田神社から移された仁王像が出迎えてくれる満願寺。春は桜、秋は紅葉が美しい境内の散策もおすすめ。春のお彼岸には秘仏千手観音菩薩像を拝観できます。

③平野湯があったころの 平野の歴史をガイドします

所要時間約2時間・約3キロ

能勢電鉄「平野」駅＝三ツ矢塔・平野湯薬師庵＝多太神社＝多田神社＝能勢電鉄「多田」駅

江戸時代、摂津国で有馬・一庫と並び栄えた平野湯について、温泉場の様子などをパネルで紹介。三ツ矢サイダー発祥の地でもある平野の歴史を振り返りながら、周辺の史跡を巡ります。

④多田院から始まった歴史 荘厳な本殿、拝殿は必見

所要時間約3時間・約5キロ

阪急電鉄「雲雀丘花屋敷」－（バス）－満願寺＝多田神社（西多田・湯山台を経て）＝能勢電鉄「多田」駅

清和源氏の祖、源満仲公により建立された寺「多田院」に始まる「多田神社」。国指定重要文化財である本殿、拝殿、随神門の荘厳さは必見です。

⑤ロケ地として話題沸騰の 郷土館がおもしろい

所要時間約3時間・約5キロ

能勢電鉄「山下」駅＝（笹部の田園地帯を経て）＝平野神社＝郷土館＝慶積寺＝能勢電鉄「日生中央」駅

郷土館は建物の造りが魅力の一つ。国の登録文化財で製錬のまちとして栄えた歴史を今に伝える旧平安邸や、ロケ地として人気の旧平賀邸などがおすすめです。

⑥エドヒガンの群生地 黒川は春がおすすめ

所要時間約3時間・約6キロ

能勢電鉄「妙見口」駅＝黒川小学校（公民館）＝徳林寺＝吉川八幡神社＝駅へ戻る

希少なエドヒガンの群生地が点在する黒川地区。明治37年に建てられた小学校が、当時と同じたたずまいで出迎えてくれます。桜の季節に訪れたいコースです。

季節を感じる

山々をピンク色に染める桜 大切に守り、伝えたいものがある

「黒川・微笑み桜」と呼ばれるエドヒガンの大木

水明台の「渓の桜」

妙見の森ケーブル

八坂神社前の公園

猪名川沿いの桜並木

里山の桜スポットをまとめて紹介

黒川地区周辺の桜スポットを集めた「春里 MAP」を作成し、公民館や能勢電鉄の各駅などで配布しています。桜色の山々を見に出掛けてみませんか。詳しくは文化・観光・スポーツ課☎(740)1161へ。

長年、人が手を入れなくなって18年から整備・保全活動を続けている森林ボランティア「菊炭友の会」の皆さん。会の発足当初から中心となって取り組む大門さんに、里山への思いを聞きました。

県の絶滅危惧種に指定されているエドヒガンの群生地「黒川・桜の森」。国道から見下ろすと、吉野の桜を思わせるほどの景観ですが、木炭の需要が減り、木が切られなくなって50年以上経っていたこの場所は、足を踏み入れることができないほど荒れていました。背丈3㍍のササやヒサカキの密生に視界を遮られる中、エドヒガンを探し救出するための作業に取り掛かりました。

整備開始後8年でようやく今の形にたどり着きましたが、その間の延べ約1万人のボランティア会員の参加と、資材の調達資金として行政や民間の助成金、炭・薪による収入がなければ到底やり遂げることはできませんでした。活動の主役は定年退職者です。山仕事は未経験の人ばかりですが作業をするうちに各人の経験と持ち味が発揮されるようになり、チームワークも整っていきました。

樹齢、推定100年の「黒川・微笑み桜」と名付けたエドヒガンは、ゆったりと広げた枝に毎年見事な花を咲かせ、訪れた人を迎えてくれます。山に自生する桜は個性豊かで、開花時期も違うので、例年3月末ごろから4月中旬まで楽しめます。子どもたちや多くの皆さんに里山体験やハイキングなどで訪れてもらいたいです。

里山は人の手入れが途絶えると暗く荒れた森に戻ってしまいます。この里山の良さを知り、守りたいと思う人が続いてくれたらと思います。

森林ボランティア
菊炭友の会
大門宏さん
☎090(5257)3208
http://kikuzumi.exblog.jp/

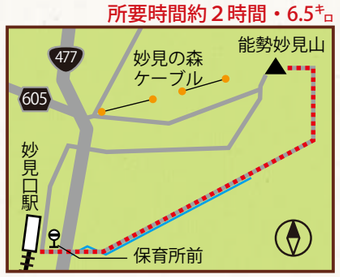
“歩く”を楽しむおすすめコース

歩っと川西めぐり

市内の各地域を巡る、おすすめハイキングコースをご案内。下記3コースの他、家族で楽しめる初心者向けコースや距離が長く傾斜もある上級者向けコースなどもあります。詳しくは文化・観光・スポーツ課☎(740)1161へ。

①初谷渓谷コース

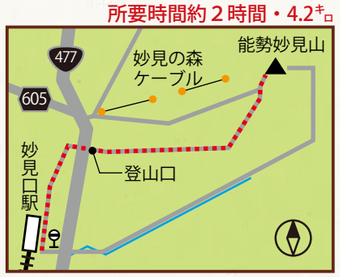
所要時間約2時間・6.5キロ



能勢電鉄「妙見口」駅＝初谷の田園風景を抜けて登山口へ＝渓谷に沿って自然道が続く＝能勢妙見山

②妙見稜線コース

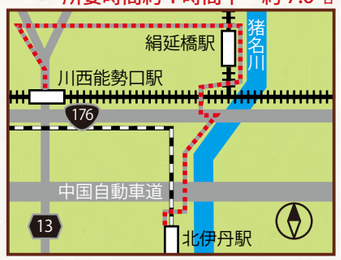
所要時間約2時間・4.2キロ



能勢電鉄「妙見口」駅＝国道477号線を渡り山道へ＝中腹で黒川の里山が一望できる＝能勢妙見山

③猪名川沿いコース

所要時間約1時間半・約7.6キロ



JR「北伊丹」駅＝ドラゴンランド＝小戸神社＝勝福寺＝阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅

※市ホームページ動画サイト「見て!魅て!かわにし」でも、「歩っと川西めぐり　清和源氏ゆかりの地をめぐる旅」（前編・後編）を紹介しています。
（右の2次元コードからアクセス）

現代によみがえる

時代絵巻

懐古行列は午後1時半に出発 多田神社境内やアステ川西での行事も

4月9日(日)

源氏まつり

問合せ
文化・観光・スポーツ課
（市観光協会事務局）
☎(740)1161

600人の懐古行列

春の訪れを告げる「源氏まつり」（主催・市観光協会・市）。沿道に並ぶ約400の桜提灯（ちょうちん）が、祭りを盛り上げます。

懐古行列は午後1時半に多田神社を出発。能勢電鉄「多田」駅前交差点を経由し、多田神社へ戻ります（コースと交通規制、通行止めの区間は9ページの図の通り）。

源満仲公や頼光公など、源氏ゆかりの武者や白馬に乗った巴御前の他、常盤御前、静御前、美女丸、幸寿丸、弁慶、牛若丸などに扮（ふん）した約600人が練り歩きます。また一般公募の新成人が八幡太郎義家公役として、勇壮な姿を披露します。

多田神社境内の協賛行事

早稲田摂陵高校ウィンドバンドの演奏の他、奉納神道夢想流杖術、福知山市大江町物産販売、模擬店、お茶席、植木市などを開催。多田の獅子舞保存会（千葉県香取市）による奉納獅子舞も見逃せません。

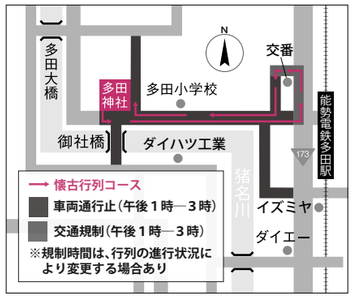
アステ川西でもPR

アステ川西ぴぃぷぅ広場では午前10時10分から「源氏まつりin川西能勢口」を開催。巴、常盤、静の三御前と武者役などによるPRや、早稲田摂陵高校ウィンドバンドの演奏などを行います。他にも、女声合唱や朗読、地元小学生によるお茶会、市民創作ミュージカル「川西の金太郎」の公演などが楽しめます。

QUOカードを販売

懐古行列の写真を使ったQUOカードを、1枚1000円で販売。

市役所2階の文化・観光・スポーツ課（市観光協会事務局）、ローソン川西清和台西店・川西萩原一丁目店・川西火打二丁目店で購入できます。祭り当日は、アステ川西ぴぃぷぅ広場や多田神社境内でも販売します。



まつりを切り撮る

源氏まつり写真コンクール

「源氏まつり」をテーマにした写真を募集。A4または四つ切り、四つ切りワイドで、組み写真や加工作品は不可。応募用紙（様式自由）に郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、作品の題名、返却希望の有無を書き、写真の裏面に貼り、4月21日(金)（必着）までに〒666―8501・文化・観光・スポーツ課（市観光協会事務局）へ。

入賞作品は、5月22日(月)～26日(金)に市民ギャラリーで、入賞・入選作品は5月31日(水)～6月12日(月)にアステギャラリーで展示します。

川西市長のあんばいえぇ話

ゆったりとしたまち歩きで身近なまちの魅力を感じる

桜の花がほころび始め、心地良い風を感じる季節。猪名川の河川敷などを歩くと、季節の草花が景色に色を添えています。

私の子どものころは家の近くでワラビやツクシが生え、春の訪れを感じたものでした。時々、時間を見つけて犬の散歩に出掛けるのですが、ゆっくり道端の春を楽しみながら歩くのも風情があるものです。

市がおすすめするハイキングコースの他、能勢電鉄や文化財ボランティアガイドの会の皆さんによるハイキング企画がいくつもあります。日本一と称される黒川の里山や清和源氏ゆかりの神社仏閣など、本市ならではの魅力を巡るコースです。歩くことは健康にもつながります。皆さんも季節や歴史を感じながら、ゆったりと歩いてみてはいかがでしょうか。

そして、ぜひ出掛けていただきたい本市の春の風物詩といえば、4月9日に開催される「源氏まつり」。

今回は、源氏ゆかりのまちとして姉妹都市提携を結んでいる千葉県香取市や、「金太郎」の縁で新たに交流を始める神奈川県南足柄市の市長さんなどもお招きし、都市間連携を深めます。

多田神社を中心に繰り広げられる華やかな時代絵巻を楽しみながら、いにしえの浪漫あふれる本市の魅力を感じていただけたらと思います。

大塩民生

あんばいえぇまち かわにし

キセラ川西せせらぎ公園

4月3日遊歩道が開通

公園東側、総合体育館との間にあるせせらぎ遊歩道南線が、4月3日(月)に全面開通。公園の完成が近づき、新しい動きが始まります。

5月20日公園づくり体験の参加者募集

芝生広場をつくるワークショップ

公園中央に広がる芝生広場の芝張りワークショップを開催します。プロ指導の元で作業するので、初めての人や子どもも参加できます。完成間近の工事中の公園も見られます。

開催は5月20日(土)午前10時―正午。せせらぎ遊歩道水車前に集合です。汚れてもいい服装と靴で参加してください。軍手と飲み物持参。

申し込みは電話またはファクス、メールで、参加者全員の氏名、年齢、代表者の携帯電話番号またはメールアドレスを書き、地区整備課へ。5月10日(水)必着。

4月3日から申請の受け付け開始

公園でイベントをしよう

9月以降に実施希望のイベントなどの申請を、4月3日(月)から受け付けます。市役所5階の地区整備課に備え付けの「ガイドライン（試行版）」（市ホームページからダウンロード可）を確認の上、申請書を同課へ。

問合せ 地区整備課 ☎(740)1207 FAX(740)1330 kawa0193@city.kawanishi.lg.jp

春の草花 観る集う育てる

「みどりのフェア」は4月22日に市役所で開催
今年のオープンガーデンは市内21カ所

市役所広場で花のイベント

4月22日㈯午前10時―午後2時（雨天決行）、市役所市民広場で「みどりのフェア」を開催します。次の内容の他にも、草花の交換会、親子でこけ玉づくりなどを開催。

▽**花と緑の即売会**　入荷したばかりの花や苗木を販売。500円購入するごとに園芸用品が当たるくじを進呈

▽**緑化相談**　花の育て方などの相談に、専門家が答えます

▽**寄せ植えコンテスト**　出品者全員に参加賞を、最優秀賞には表彰状とギフトカード3000円分を贈呈します。希望者は当日午前9時45分までに会場に持参

▽**堆肥無料配布**　午前11時と午後1時半。各先着200人

▽**緑のフリーマーケット**　家庭で育てた花や植木を販売。希望者は4月19日㈬までに市緑化協会へ

市内21カ所の庭を公開

5月12日㈮～14日㈰に「川西オープンガーデン」を開催。今年は21件の庭主が参加します。花好きな人同士で情報交換してみませんか。

時間は午前10時―正午、午後1時―5時。庭主によってオープン日時が異なる場合があります。あらかじめマップで確認してください。

マップは、4月中旬から市役所5階の同協会や公園緑地課、各行政センターなどに設置予定です。

花と緑のコンクール

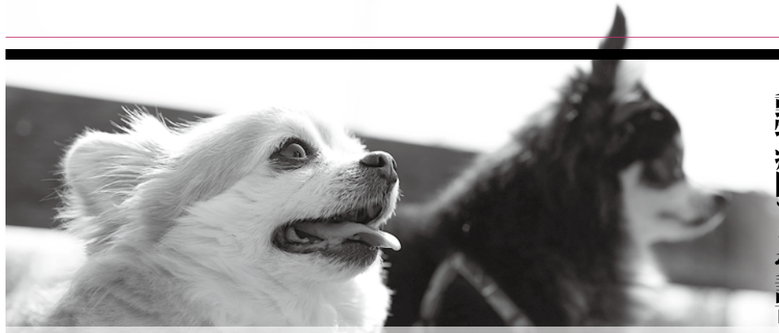
日ごろから丹精込めて育てている庭や花壇の写真を募集しています。家庭や地域、学校などが対象。入賞者には表彰状と副賞としてギフトカード、園芸用品を贈呈。入賞を逃した人にも、粗品をプレゼントします。

応募用紙は4月中旬に市役所5階の市緑化協会、各行政センターに設置予定。28年12月以降に撮影した写真（L版）を6枚（いろいろな角度から写したものと、全体風景が分かるもの）を11月30日㈭（必着）までに〒666―8501の同協会事務局へ。

問合せ 市緑化協会　☎(759)0805

愛犬を守る

年に一度の狂犬病予防接種
4月11日～21日に各会場で
動物病院でも受診可



生後91日以上の飼い犬は、狂犬病予防法で登録（終生1回）と狂犬病予防注射（毎年1回）が義務付けられています。

登録済みの人は、市が送付する案内通知書に同封の「狂犬病予防（集合）注射問診票及び同意書」に署名し、下表の会場へ持参してください。料金は3,400円。

新規登録の場合は、登録手数料込みで6,400円です。

当日都合が悪い場合は、近くの動物病院で予防注射を受けてください（料金は各病院で確認を）。

飼い犬の死亡や飼い主の住所変更などは必ず届け出が必要です。

日	会場	時間
4月11日㈫	中央南児童遊園地（小花2）	9:30～9:50
	加茂第2会館	10:10～10:30
	南花屋敷中央会館	10:50～11:15
	満願寺前広場	13:00～13:15
	川西花屋敷郵便局前	13:30～13:50
	寺畑会館	14:00～14:15
	県川西こども家庭センター	14:35～15:00
4月12日㈬	高芝水源池前	9:30～9:55
	久代春日会館前	10:10～10:25
	西久代公園	10:40～10:55
	消防団久代部車庫前	11:10～11:30
	北久代会館	13:10～13:30
	下加茂会館	13:40～14:00
	小戸くすのき公園	14:20～15:00
4月13日㈭	滝山公民館	9:30～9:45
	コミュニティプラザ萩原会館	10:00～10:20
	火打公民館	10:35～10:50
	川西中学校裏門側	11:10～11:30
	鷽が丘自治会館	13:00～13:20
	鷽の森第1公園	13:30～13:40
	鷽台自治会館	13:55～14:15
	萩原台第4公園	14:30～15:00
4月14日㈮	新田城山公園北口	9:30～9:45
	新田ふれあい会館	10:00～10:20
	多田公民館	10:30～11:00
	矢問自治会館	11:15～11:30
	北ひばりが丘公園西口	13:10～13:30
	藤ヶ丘第8公園	13:40～14:00
	湯山台集会所	14:10～14:50
4月17日㈪	赤松自治会館	9:30～9:40
	清和台中山公園	9:50～10:15
	西駒谷公園（清和台西4）	10:25～10:50
	西多田自治会館	11:05～11:25
	汽車公園（緑台4）	13:10～13:40
	飛行機公園（緑台1）	13:55～14:15
	蛍の公園（緑台6）	14:30～15:00
4月18日㈫	アメリカフウ公園（けやき坂2）	9:30～10:15
	クスノキ公園（けやき坂2）	10:25～10:40
	水毬公園（けやき坂4）	10:50～11:10
	トウカエデ公園（けやき坂1）	11:20～11:30
	緑が丘東公園	13:15～13:35
	大和第6公園	13:50～14:05
	大和第4公園	14:15～14:30
	大和第8公園	14:40～15:00
4月19日㈬	東谷公民館	9:30～10:20
	大和第3公園	10:30～10:45
	大和第2公園	10:55～11:15
	西畦野公会堂	13:10～13:25
	石道公園	13:40～13:50
	東池公園（清和台西1）	14:05～14:30
	清和台第1自治会館	14:40～15:00
4月20日㈭	北摂台東方団地自治会館（東畦野山手1）	9:30～9:55
	東畦野自治会館	10:10～10:40
	下財公民館	10:50～11:15
	清流台第1公園	13:10～13:20
	水明台第7公園	13:30～13:55
	奥池公園（向陽台2）	14:05～14:30
	タコ公園（向陽台1）	14:40～15:00
4月21日㈮	鼓ケ丘公園（鼓が滝2）	9:30～10:05
	東多田公民館	10:15～10:40
	多田東小学校正門前	10:55～11:15
	黒川・新滝・横路地区共同会館	13:15～13:25
	一庫公民館	13:45～14:00
	深山池公園南口（美山台3）	14:10～14:35
	古宮公園東側中央口（丸山台2）	14:45～15:00

問合せ 美化推進課　☎(758)3262

NPO・ボランティア団体の事業に補助金

4月21日㈮に説明会を開催（詳しくは21ページ）

市や社会の課題解決につながる事業に最大20万円

市民公益活動団体などが実施する自主事業に必要な経費の一部を補助する「川西市市民協働事業補助金」を交付します。

提案できる団体の要件や審査などについて詳しくは、市ホームページの他、市役所4階の参画協働室、同2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、パレットかわにしなどに備え付けのパンフレットをご覧ください。

申し込みは4月3日㈪～5月2日㈫に同室で受け付けます。

【募集事業】

市内で市民公益活動団体などが主体的に行うまちづくり事業で、「第5次総合計画」に寄与するもの

【補助金額】

①自主事業型：協働事業の実施に要する経費の2分の1に相当する額（上限20万円。4団体程度）

②協働の芽応援型：協働事業の実施に要する経費の5分の4に相当する額（上限4万円。2団体程度）

問合せ 参画協働室　☎(740)1600

地区計画を考える

住民団体を支援

初動期の活動をサポート

地区の特性を生かした、建築物や土地利用のルール「地区計画」を考える市内の住民団体を支援します。まちづくりアドバイザーの派遣や活動助成など、最長で3年間です。支援の対象などに条件があります。

希望団体は、市役所5階の都市計画課や各行政センターなどに備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、活動計画書を添えて4月3日㈪から17日㈪までに同課へ。

問合せ 都市計画課　☎(740)1201

婚活・新婚生活をWEBで応援

婚活イベント告知や助成制度

若者の婚活や新婚生活を応援するページ「かわにしお結びの部屋」を開設しました。新婚世帯への助成制度の案内や婚活イベントの紹介、県の出会いサポートセンターの情報など掲載。詳しくは市ホームページへ。

【婚活イベント情報など募集】

市内で開催する婚活イベント（営利目的を除く）を同ページでPRします。掲載希望の主催者は、イベント名、開催日、場所、主催者名を経営改革課へ。

問合せ 経営改革課　☎(740)1120

Health & Insurance

健康・保険の窓口からお知らせします

４月には、新制度の開始や変更などがあります。申請など、早めの手続きをお願いします。

医療助成

問合せ 医療助成・年金課　☎(740)1108

福祉医療費助成制度を改正

子育て家庭への助成を強化。老人医療は新制度に移行

【乳幼児等医療費助成制度】

29 年７月１日から未就学児に対する所得制限を撤廃します。所得制限で乳幼児等医療費助成制度の対象外となっている未就学児には、６月に申請書を送付します。

【こども医療費助成制度】

29 年７月診療分から、通院医療費の本人負担が２割負担から１割負担になります。対象は小学４年～中学３年生。入院時の一部負担金はこれまで通り無料です。

【老人医療費助成制度】

県の制度改正に伴い、29 年７月１日から老人医療費助成制度が廃止。新たに下表の高齢期移行医療助成制度が創設されます。

対象	65～69歳以下で一定の所得以下を基本として、身体的理由などにより日常生活に支障がある特別な配慮が必要な人	
区分	区分Ⅰ	区分Ⅱ
要件	市町村民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人（年金収入80万円以下かつ所得なし）	市町村民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた所得が80万円以下かつ日常生活動作が自立していないとされている人（要介護２以上）
一部負担金	定率２割負担	
負担限度額	外来：８,000円／月 入院など：15,000円／月	外来：12,000円／月 入院など：35,400円／月
経過措置	すでに現行制度（老人医療）の対象となっている人は、70歳になるまで現行の負担限度額による助成を継続	

【育成医療と福祉医療費助成制度の併用】

４月１日から、各種健康保険の加入者（被保険者や扶養家族）で、育成医療の医療費の助成を受けている人は、助成後の自己負担額から福祉医療費助成制度（乳幼児等医療費助成制度など）の助成を行います。申請の方法など詳しくは医療助成・年金課へ。

国保の手続き

問合せ 国民健康保険課　☎(740)1170

変更手続きは14日以内に

就職や転居時には国民健康保険の手続きが必要

就職や退職、転入、転出など異動があった人は、必ず 14 日以内に国民健康保険の手続きをしてください。

また、保険税の納付は原則口座振替です。口座振替の手続きは、国民健康保険課で口座の名義人本人が申し込む場合、振替口座のキャッシュカード（暗証番号の入力が必要）と運転免許証などの身分証明書が必要です。

【加入者が就職した時】

国民健康保険をやめる手続きが必要です。新たに加入した社会保険の保険証と国民健康保険証、認印を持って同課へ。

【加入者が転出した時】

国民健康保険をやめる手続きが必要です。転出手続き後、国民健康保険証、認印を持って同課へ。

【社会保険などの資格を喪失した時】

次のいずれかの方法で保険に加入してください。

①社会保険の任意継続に加入する②社会保険に加入している家族の被扶養者になる③国民健康保険に加入する

①②は勤務先などへ問い合わせを。③は、健康保険資格喪失証明書、認印、通帳、通帳の届出印を持って同課へ。

【加入者が川西市に転入した時】

国民健康保険の加入手続きが必要です。転入手続き後、認印、通帳、通帳の届出印を持って同課へ。

離職者の国保税を軽減

倒産・解雇や、雇い止めなどが対象

倒産や解雇、雇い止めなどによる離職をした人は、国民健康保険税が軽減されます。軽減を受けるには申告が必要です。

軽減の対象は①雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇による離職など）②雇用保険の特定理由離職者（雇い止めによる離職など）で、失業給付を受ける人です。

軽減期間は、離職日の翌日から翌年度末まで（雇用保険の、失業など給付を受ける期間とは異なります）。一度申告すると更新手続きは不要。

この軽減制度に該当しない人でも、会社都合での退職や、自営業の人が休・廃業をした場合など、市の条例で保険税を減免できる場合があります。

CHECK

同一年度内に受診できるのは、人間ドックか特定健診のどちらか一方のみです

国保の利用

問合せ 国民健康保険課　☎(740)2006

特定のがん検診が無料

年１回の検診で、疾病を早期発見

国民健康保険加入の市民は、対象のがん検診を無料で受診できます。年１回の検診が、疾病の早期発見につながります。

希望者は、保健センター☎(758)4721 または検診委託医療機関（４月上旬に全戸配布する「川西市健康づくり事業のご案内」を参照）に予約の上、受診してください。窓口で国民健康保険被保険者証を提示すれば、無料で受診できます（受診当日加入者でなくなった場合を除く）。

【満 40 歳以上の人が対象】

肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診（保健センターのみ）、子宮頸（けい）がん検診（女性のみ）

【満 50~74 歳の男性が対象】

前立腺がん検診

出産育児一時金で支払い負担を軽減

直接支払制度で国保が医療機関へ支払い

出産育児一時金を国保が直接医療機関へ支払うことで、退院時に窓口で支払う金額を軽減することができます。金額は 40 万 4,000 円（産科医療補償制度加入機関での出産は 42 万円）。出産費用が一時金に満たない場合は、市役所１階の国民健康保険課で差額を申請してください。制度が使えない医療機関などで出産する場合は、出産前に同課へ。

「産科医療補償制度」は、分娩に関連して重度脳性まひとなった子どもとその家族が対象です。子どもの満５歳の誕生日までに申請してください。補償の対象と考えられる場合など、詳しくは分娩機関または産科医療補償制度専用コールセンター☎ 0120(330)637 へ。

ジェネリック医薬品への切り替え

服用中の薬との差額を通知

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、薬の特許期間終了後に、有効成分や用法・用量、効能・効果が同じものと国に認可された、安価な薬です。現在服用している薬をジェネリック医薬品に変更した場合、薬代がいくら安くなるかを通知します。

切り替えを希望する場合は、医師や薬剤師に相談してください。ただし、ジェネリック医薬品への切り替えは強制ではなく、薬や病状によっては、医師が使用を認めない場合もあります。

40歳以上の人間ドック費用を助成

受診後の申請で２万4,000円を上限に７割

対象は 30 年３月 31 日時点で 40 歳以上の国民健康保険に加入する市民。２万 4,000 円を上限に人間ドック費用の７割を助成します。

主な助成条件は①特定健康診査の検査項目が全て含まれている②国民健康保険税を滞納していない（分割納付中の人は助成できる場合あり）③ 28 年度に人間ドックの助成を受けた人で特定保健指導の対象者は、指導を終了している人（一部服薬などをしている場合を除く）。

受診後から 30 年５月末までに、保険証と認印、振込先口座（受診者の口座）が分かるもの、領収書、検査結果を持って市役所１階の国民健康保険課で申請してください。市立川西病院や市保健センター、協立病院、九十九記念病院、ベリタス病院で２週間前までに予約した場合、助成券の交付が可能。保険証持参で同課に申請してください。

特定健診の受診券を送付

４～８月に届くリーフレットに医療機関を掲載

40 ～ 74 歳の国民健康保険加入者に、29 年度特定健康診査受診券を送付します。発送時期は、1～4月生まれの人と年度内に 75 歳になる人は、４月下旬。５～8月生まれの人は6月中旬。９～ 12 月生まれの人は8月中旬。受診できる医療機関など詳しくは同封のリーフレットに掲載しています。上記の時期よりも早期に受診する場合や、29 年4月以降に国民健康保険に加入して受診する場合は国民健康保険課へ。

高額医療費助成の「認定証」

支払いを自己負担限度額にとどめる

国民健康保険・後期高齢者医療制度では、医療機関・調剤薬局での支払いを自己負担限度額にとどめることができる認定証を交付しています。医療費が高額になる人は、事前の手続きで認定書の交付を受け、医療機関の窓口で認定証を提示してください。

希望者は、受診者の保険証と届出人の印鑑（後期高齢者医療制度加入の人は受診者の保険証と印鑑）を持って、国民健康保険加入者は市役所１階の国民健康保険課へ。後期高齢者医療制度加入者は同１階の医療助成・年金課へ。ただし、国民健康保険加入者で国民健康保険税に滞納がある場合は発行できない場合があります。

70 歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度の加入者で、住民税課税世帯の人は手続き不要。高齢受給者証または後期高齢者医療保険証の提示で、自己負担限度額での支払いになります。

あんばい
ええまち
かわ

問合せ 生活相談課 ☎(740)1333

自治会やコミュニティ組織などの地域活動団体を対象に、活動拠点に設置するAEDの購入費用などの一部を助成しています。また、イベントなど短期間の利用に、市所有のAEDを貸し出しています。

小 学校通学路などに防犯カメラ設置
4月以降に運用を開始

問合せ 生活相談課 ☎(740)1333

子どもの安全確保と犯罪の未然防止のため、各小学校区の通学路などに防犯カメラを10台ずつ設置し、4月以降に運用を開始します。

犯罪抑止効果が期待できる他、犯罪が発生した時に犯人の特定や事件の早期解決に役立ちます。犯罪をさせない地域づくりにご協力をお願いします。

児 童扶養手当と特別児童扶養手当
手当額が変わります

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の支給額が消費者物価指数の下落により、4月分（8月支給）から0.1%引き下げられます。

ひとり親家庭の親などへの児童扶養手当は子ども1人で9,980円～4万2,290円に、2人目は最大9,990円、3人目以降は最大5,990円を加算した額です。中度から重度の障がいがある子どもを養育している人への特別児童扶養手当は1級で5万1,450円、2級で3万4,270円です。

引 っ越しの際は異動届けを忘れずに
2週間以内に提出が必要

問合せ 市民課 ☎(740)1165

引っ越しで住所を異動する人は、引っ越し前の市町村で転出届、引っ越し後の市町村で転入届の提出が必要です。同一市町村で転居する場合は転居届を提出してください。いずれも異動日から14日以内。

手続き時には、転出証明書の他、本人確認書類（運転免許証など）や通知カード、マイナンバーカードなどが必要です。詳しくは市役所1階の市民課へ。

普 通救命講習を開催
心肺蘇生法や応急対応を習得

問合せ 消防課 ☎(759)0119

一般向けの普通救命講習Ⅰ、福祉施設職員など職業上で応急対応を期待される人向けの普通救命講習Ⅱ、小児（乳児を含む）に対する心肺蘇生法の実技を学ぶ普通救命講習Ⅲを開催。参加賞あり。

場消防本部▷定各40人▷申窓先各受付開始日以降に消防課へ

心停止から1分ごとに、救命率は7～10%低下します。救急車の全国平均到着時間は、8～9分。ただ待っているだけでは、救急車到着時の救命率は50%を切る計算になります。

緊急時でも落ち着いて、心肺蘇生法を行うことが、命をつなぐ一歩になります。

【普通救命講習Ⅰ】

開催日	講習時間	受付開始日
4月14日(金)	午後1時～4時	受け付け中
5月14日(日)	午後1時～4時	4月14日(金)
6月3日(土)	午後1時～4時	5月3日(祝)

【普通救命講習Ⅱ】

開催日	講習時間	受付開始日
6月10日(土)	午後1時～5時	5月10日(水)

【普通救命講習Ⅲ】

開催日	講習時間	受付開始日
5月1日(月)	午前9時半～午後0時半	4月1日(土)

※都合により開催日を変更する場合があります

交 通事故ゼロのために
子ども・高齢者・自転車に注意を

問合せ 道路管理課 ☎(740)1184

4月6日(木)～15日(土)は「春の全国交通安全運動」、10日(月)は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通事故の発生を減らすため、「子どもと高齢者の交通事故防止―事故にあわない、おこさない」をテーマに取り組みます。春は入学・入園など子どもの交通環境が大きく変わる季節。子どもと高齢者を見掛けたら速度を落とすなど、小さな気遣いが事故を防ぎます。

また、自転車利用者が加害者になるケースもあります。車と同じ車両であることを認識し、「自転車安全利用五則」（市ホームページに掲載）を確認してください。なお、県では利用者の保険加入が義務化されています。未加入の人は加入してください。

低 燃費の軽四輪自動車購入に補助金
4月以降登録の新車が対象

問合せ 環境創造課 ☎(740)1202

市内に住所がある個人・法人が低燃費の軽四輪自動車を購入する場合、1台につき1万800円の補助金を交付。対象は29年4月1日以降に登録した新車で、電気・天然ガス軽四輪自動車またはJC08モード燃費値30キロ／リットル以上の軽四輪自動車。市税の滞納がないことが条件です。予算の範囲内で先着順で受け付け。

申郵分庁舎2階の環境創造課と各公民館に備え付けの申請書兼請求書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、自動車検査証の写し（購入が確認できない場合は、確認できる書類の写し）を添え、4月3日(月)～30年3月30日(金)（必着）に〒666―0011・出在家町1―11の環境創造課へ

行 政組織を再編
キセラ川西整備部はみどり土木部に統合

問合せ 経営改革課 ☎(740)1120

4月1日から「キセラ川西整備部」を「みどり土木部」に統合します。統合に伴い「地区推進課」と「地区整備課」は「みどり土木部」に配置します。

審議会に参加する市民委員を募集

未来を形作る

30年度から5年間の市の計画を策定するための審議会を開催。参加する市民委員を募集します。審議会は平日夜に開催予定。定員超過の場合は選考で決定します。

問合せ 経営改革課 ☎(740)1120

審議会で何をするの？

専門家や事業者、団体、市民委員などが、計画の内容をそれぞれの立場から議論し、その意見を計画に反映させます。

第5次総合計画 後期基本計画（定員3人）
まちづくりのあり方や進むべき方向などを検討する審議会。5月から30年1月までに6回程度開催します。

行財政改革 後期実行計画（定員2人）
新たな財源の確保や経費削減などを検討する審議会。5月から10月までに5回程度開催します。

対市内在住・在勤・在学者▷申郵✉希望する審議会、応募動機、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業か学校名を書き、4月14日(金)（必着）までに経営改革課✉ kawa0176@city.kawanishi.lg.jp へ

高 齢者に緊急通報装置を貸与
非常時に備える

問合せ 長寿・介護保険課 ☎(740)1174

一人暮らしの高齢者などに、緊急通報装置と非常用ペンダントを貸与しています。

装置はNTTアナログ回線専用ですが、他の電話回線（IP電話は不可）でも利用できるようになりました。万が一の不具合に関する承諾書の提出が必要です。

タ クシーの基本料金を助成
高齢者外出支援サービスの申請受け付け

問合せ 長寿・介護保険課 ☎(740)1174

4月1日時点で下記の条件全てに当てはまる人に、タクシーの基本料金を助成する利用券を交付。申し込みは、市役所1階の長寿・介護保険課に備え付けの申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、同課へ。

①要介護3～5の認定を受けている②65歳以上で介護保険施設に入所していない③障害福祉課の実施するタクシー料金助成事業の対象とならない

協 力する運動施設事業者など募集
約1,400人参加のかわにし健幸マイレージ

問合せ 保健センター ☎(758)4721

40歳以上の約1,400人の市民が参加する「かわにし健幸マイレージ」。この事業に協力する常設の運動施設の事業者を募集します（条件あり）。

内施設での運動プログラム参加者にパソコンなどでポイント付与▷申☎4月14日(金)までに保健センターへ

固 定資産税評価額など縦覧
29年度の土地や家屋の評価額

問合せ 資産税課 ☎(740)1133

4月3日(月)から5月31日(水)まで（土・日曜日、祝日を除く）市役所2階の資産税課で、土地や家屋の29年度評価額などが記載された縦覧帳簿を縦覧できます。ただし、29年度固定資産税の納税義務者本人と、本人の委任を受けた代理人に限ります。

4月23日に市税と保険税（料）の休日納付相談窓口を開設

4月23日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課☎(740)1177と長寿・介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134で。

「臨時福祉給付金（経済対策分）」を支給

給付金専用ダイヤル ☎0570(200)380

対象と思われる人に申請書を送付しています。7月31日(月)までに返送してください。

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電話で　ファクスで　webから　E-mailで　窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　ファクス番号　ホームページ　E-mail

求人

看護補助者（臨時職員）

採用は随時。入院患者などの療養生活上の世話や病室内の環境整備、看護用品・消耗品の整理など。

☎問市立川西病院経営企画課（794）2321

ホールコンパニスト

登録者を若干名。

主市文化・スポーツ振興財団▽対主に土・日曜日、祝日に年数回勤務できる人▽内みつなかホールや文化会館で公演時の受け付け▽申窓同ホールに備え付けの申込書に必要事項を書き、4月7日㈮までに同ホールへ（募集要項は同財団ホームページからダウンロード可）▽問☎（740）1117・http://www.mitsunaka-bunka.jp/

自衛官（一般幹部候補生）

主自衛隊伊丹地域事務所▽対大卒で22歳以上26歳未満、または、修士課程修了者（見込み含む）で20歳以上28歳未満の人▽他1次試験は5月13日㈯・14日㈰（14日は飛行要員のみ）▽申☎5月5日㈷までに同事務所へ▽問☎（783）9609

募集

ごみ減量チャレンジ・モニター

対ごみの減量に関心があり、実践活動ができる、同モニターの経験がない市民▽内環境イベント「キッズ『り・ぼ・ん』」の企画・運営など、子ども向けごみ減量啓発の実践活動▽定20人▽申郵窓先市役所1階市民ギャラリーや各公民館、図書館などに備え付けの応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、5月26日㈮（必着）までに美化推進課へ▽問☎（744）1170・（744）1221・kawanishi.jg.jp

市緑化協会の登録者

主市緑化協会▽対花と緑に関心のある市民、または、市内に事業所がある法人▽費入会金、年会費とも1口1000円▽他入会時に花の土20㌔引換券とプランターを進呈。年間を通じて使える草花苗の引換券や、各種講習会の受講割引などの特典あり▽申窓費用持参で市役所5階の同協会へ▽問☎（759）0805

歌会始の詠進歌

宮内庁が30年歌会始の詠進歌を募集。お題は「語」。詠進要領など詳しくは宮内庁ホームページへ。

問☎03（3213）1111・http://www.kunaicho.go.jp/

寄付のご協力をお願いします

市役所1階ロビーに置くグランドピアノ

29年度から市内の音楽家を中心に、不定期で演奏会を開催する予定です。趣旨に賛同してもらえる人から、グランドピアノ1台（ヤマハC5クラス以上。メーカー不問）の寄付を募ります。詳しくは文化・観光・スポーツ課☎（740）1161へ。

ダムを泳ぐこいのぼりの仲間

水資源機構一庫ダム管理所が毎年4～5月に同ダムで泳がせるこいのぼりを募集。家の奥にしまわれたこいのぼりを泳がせてみませんか。希望者は、郵送または持参で〒666―0153・一庫字唐松4―1の一庫ダム管理所へ。詳しくは同ダム管理所☎（794）6671へ。

案内

セクマイ相談・学習会

時4月27日㈭午後1時半―4時▽場総合センター▽内セクシュアルマイノリティについての相談・学習会▽問☎（758）8398

無許可広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します（4月28日㈮には一斉撤去）。

問道路管理課☎（740）1182

ウメ輪紋病強化対策

ウメ輪紋病の早期終息に向けて、次の通りアブラムシ防除と調査を実施します。なお、人や動物には感染しませんので、果実を食べても健康に影響はありません。

時4月中旬～5月中旬▽場加茂地区を中心とした強化対策地区▽対サクラ属（ウメ、モモ、サクラなど）の全ての植物、セイヨウマユミ、ヨウシュイボタ、ナガバクコ（畑や農地の他、住宅地、事業所などに植えられている庭木や盆栽も含む）▽内市指定の事業者が訪問し、所有者同意の上で防除と調査を実施▽問産業振興課☎（740）1164

介護講座もプラスワン
受講生募集!!
介護の資格・介護保険が適用されるホームヘルパーとして働く際に必要な研修・資格です。
広告
介護職員初任者研修 講座
4月11日申込締切
〈大阪府指定165号〉
受講期間　2017年4月19日～7月12日（水・木コース 全21回）
場所　豊中市本町1-5-8（当社豊中支店研修室）
料金　69,000円（税込）
申込方法　詳細は下記まで、お気軽にお問い合せ下さい。
※日程表はFAX・郵送にてお送りします。お気軽にお問合せくださいませ。
子育てが一段落された方　将来の為に資格を取得したい方
両親の為に介護技術を…　仕事の選択肢を増やしたい方
受講生の約3割は50歳以上の方です
ホームページからもご応募・申し込みができます。
☎072-757-1234
お問い合せ先　プラスワン ケアサポート（株）介護員養成研修室　〒666-0033 川西市栄町25番1号 アステ川西5階　プラスワンケアサポート　検索
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

【ウメ輪紋ウイルスの調査】

市の強化対策と並行して、4～9月にかけて農林水産省や兵庫県、県の委託業者が発生確認調査を実施します。

高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の父または母が自立に向けて、看護師や介護福祉士、理学療法士などの資格を取得するために1年以上養成機関で修業する場合に、給付金が支給されます。

支給期間の上限は3年で、支給は申請月から。月額は10万円、または7万500円です。所得制限などの要件があります。

現在、同給付金を受給している人は更新手続きが、これまで同給付金を受給し、今年3月に卒業した人は修了支援給付金の申請が必要です。いずれも4月28日㈮まで。

問子育て・家庭支援課☎（740）1179

催し

「不動産鑑定評価の日」無料相談会

時4月25日㈫午後1時半―4時半▽場アステ市民プラザ▽内不動産鑑定士による不動産価格・賃料、空き家管理・活用などに関する相談▽申☎県不動産鑑定士協会へ▽問☎078（325）1023

春の植木まつり

市農業振興研究会や市営農研究会と共催で、特産の植木や花苗、地元産の野菜、米などを販売。肥料の無料配布や購入金額に応じたくじ引きも開催します。

時4月29日㈷午前9時―午後3時（荒天中止）▽場見んな野ふれあい会館南側広場▽問産業振興課☎（740）1164

「遺言の日」記念行事

県弁護士会伊丹支部が遺言・相続に関する知識の普及のため、①桂九雀さんの落語②弁護士の講演③個別の無料法律相談会―を開催します。

時4月15日㈯午後3時―5時半▽場アステ市民プラザ▽定①②各40人▽他③は予約優先▽申☎先県弁護士会伊丹支部へ▽問☎（702）7101

桜フェスタ2017

主場陸上自衛隊伊丹駐屯地▽時4月1日㈯午前9時―午後3時▽内模擬店や制服試着コーナーの他、音楽演奏や体験試乗など▽他駐車場なし。ペット不可（盲導犬、介助犬除く）▽問☎（782）0001

みつなかホール

☎(740)1117

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売。

みつなか ベスト クラシックス

シュッツ&バルツェライト デュオ・リサイタル

ウィーン・フィルで首席奏者を務める、フルートのカール＝ハインツ・シュッツ（写真上）とハープのシャルロッテ・バルツェライト（写真下）による、夢のような公演。優雅なひとときをお楽しみください。

時6月11日㈰午後3時開演▷費4,000円（当日4,500円）、小・中・高生、障がいのある人2,600円（当日3,100円）▷他全指定席。ローソンLコード（57363）

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

時4月21日㈮①午前10時・午後2時・6時半②4時▽場総合センター▽内「さまざまな人権」をテーマに「なぜ企業に人権啓発が必要なのか」（22分）②「おじいちゃんの花火」（アニメ39分）▽問☎（758）8398

所蔵品展「お人形と蒔絵のお道具」

主場大阪青山歴史文学博物館▽時4月22日㈯まで午前10時―午後5時（日・月曜日休館）▽内高松宮妃喜久子殿下愛用の人形と、嫁入り道具などの蒔絵（まきえ）の調度品を紹介▽費300円（65歳以上250円、大学・高校生200円、中学生以下無料）▽問☎（790）3535

郷土館花水木コンサート

主川西ライオンズクラブ▽時4月29日㈷午前10時半―正午・午後1時半―3時▽場郷土館▽内「桂雀三郎withまんぷくブラザーズ」による「ヨーデル食べ放題」や「ああ青春の上方落語」「それぞれの味」などの演奏▽問郷土館☎（794）3354

ファミリーコンサート

主市民オーケストラ▽時4月23日㈰午後2時半（2時開場）▽場文化会館大ホール▽問同団体のたはらさん☎（743）3929

フレッシュコンサート「翔ばたけ若き音楽家」

主川西音楽家協会▽時5月7日㈰午後2時開演▽場みつなかホール▽内独唱、独奏、アンサンブル演奏▽費1000円▽他全自由席▽問同協会の景山さん☎090（6900）8374

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　☎電話で　FAXファクスで　webwebから　E-mailE-mailで　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　FAXファクス番号　ホームページ　E-mail

公民館

黒川公民館 ☎(738)0107

【シイタケ栽培教室】
時4月21日㈮午後2時―4時▽講シイタケ農家の今西学さん▽費800円▽定20人▽申☎先4月3日㈪午前10時から

【陶芸教室】
時4月24日から毎月第4月曜日午後1時半―3時半。全10回▽講陶芸研究家の萩原嘉蔵さん▽費3000円（材料費別）▽定16人▽申☎先4月3日㈪午前10時から

北陵公民館 ☎(794)9090

【親子体操「ドキドキキッズ」】
時4月24日、5月8日・22日・29日、6月5日の月曜日午前10時―11時半。全5回▽対2・3歳児と保護者▽講市健康体操協会の小川正子さん他▽費300円▽定20組▽申窓抽4月10日㈪午前9時から費用持参で同館へ

【健康講座】
テーマは「知って得する食べ物の話―元気になる食事学」。
時5月11日㈭午前10時―11時半▽講料理研究家の程一彦さん▽定50人▽申☎先4月20日㈭午前9時から

東谷公民館 ☎(794)0004

【親子でふれあう体操教室―きんたくん体操も楽しもう】
時4月25日、5月16・23・30日、6月6日の火曜日午前10時―11時半。全5回▽対26年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者▽講市健康体操協会の近藤倫子さん他▽定10組▽申☎先4月11日㈫午前10時から

【古典詩歌への招待―江戸時代の流行歌謡を読む】
時5月15・29日、6月5日の月曜日午後2時―3時半。全3回▽講大阪教育大学教授の小野恭靖さん▽定45人▽申郵抽往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、4月17日㈪～5月1日㈪（必着）に〒666―0105・見野2―21―11の東谷公民館へ

緑台公民館 ☎(792)4951

【ともだちマーチ】
時5月17日から第1・3水曜日午前10時―11時半（原則）。全11回▽対25年4月2日～26年10月1日生まれの子どもと保護者▽講大谷大学非常勤講師の大塚美江さん▽内親子体操など▽費一組1000円▽定20組▽申窓抽満3歳の子ども優先。4月19日㈬午前9時から。費用持参

清和台公民館 ☎(798)1280

【時事問題講座】
テーマは「世界情勢の今後―米国のトランプ大統領誕生と英国のEU離脱をめぐって」。
時4月26日㈬午後1時半―3時▽講神戸学院大学名誉教授の谷口弘行さん▽定80人▽申☎先4月5日㈬午前9時から

【歴史講座】
テーマは「井伊家の盛衰」。
時5月10・17・24・31日の水曜日午後1時半―3時。全4回▽講大阪成蹊短期大学名誉教授の岡田保造さん▽定100人▽申☎先4月12日㈬午前9時から

けやき坂公民館 ☎(798)0770

【子育てセミナー「ちびっこあつま～れ」】
時5月15日から第1・3月曜日午前10時―11時半（原則）。全10回▽対小・中学生▽講市茶道協会の杉本宗静さん▽費4,000円▽定15人▽申☎先4月14日㈮午前9時から

子ども茶道教室

【北陵公民館　☎(794)9090】
時5月13日から第2・4土曜日午前9時半―11時半（原則）。全10回▷対小・中学生▷講市茶道協会の杉本宗静さん▷費4,000円▷定15人▷申☎先4月14日㈮午前9時から

【清和台公民館　☎(798)1280】
時5月10日から毎水曜日午後3時半―5時（原則）。全10回▷対小学生▷講市茶道協会の大森宗延さん▷費4,400円▷定12人▷他ふくさ、菓子切りなど持参▷申窓先4月19日㈬午前10時に費用持参で同館へ（受け付け開始時に定員超過の場合は抽選）

【多田公民館　☎(793)0011】
時5月27日から第2・4土曜日午前9時半―11時半（原則）。全10回▷対小・中学生▷講市茶道協会の溝渕宗瑞さん▷費4,000円▷定10人▷申☎先4月10日㈪午前9時から

【明峰公民館　☎(759)6901】
時5月13日から11月中旬まで毎土曜日午前9時半―11時半（原則）。全10回▷対小・中学生▷講市茶道協会の田中宗恵さん▷費4,000円▷定10人▷申窓先4月20日㈭午前10時に費用持参で同館へ（受け付け開始時に定員超過の場合は抽選）

【中央公民館　☎(758)0103】
時5月13日から第2・4土曜日午前9時半―11時半（原則）。全10回▷対小・中学生▷講市茶道協会の橋本宗佳さん▷費4,000円▷定10人▷申☎先4月5日㈬午前10時から

【川西南公民館　☎(757)8623】
時5月13日から第2・4土曜日午前9時半―11時半（原則）。全10回▷対小・中学生▷講市茶道協会の的場宗香さん▷費4,000円▷定10人▷申☎先4月14日㈮午前10時から

4月 ごみカレンダー
ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。収集車が到着する時刻は、ごみの量や道路工事などの事情で、日によって変わることがあります。詳しくは美化推進課（ごみ収集業務）☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根　下加茂　久代　東久代	火・金曜日	水曜日	3・17	12・26	6・20	事前予約制（有料）☎(764)5379	10・24
寺畑　南花屋敷　加茂	火・金曜日		5・19	10・24	3・17		13・27
小花　小戸　栄町　花屋敷	月・木曜日		4・18	14・28	7・21		11・25
中央町　美園町　絹延町　出在家町　丸の内町　滝山町　鶯の森町　萩原　火打　松が丘町　霞ヶ丘　日高町　花屋敷山手町　満願寺町	月・木曜日		14・28	4・18	12・26		7・21
萩原台　鶯が丘　鼓が滝　湯山台　鶯台　南野坂	月・木曜日		12・26	7・21	11・25		14・28
新田　矢問　矢問東町　西多田　錦松台　多田院　多田院多田所町　多田院西　緑台	火・金曜日		13・27	6・20	10・24		5・19
平野　多田桜木　東多田　向陽台　水明台　清流台	月・木曜日		11・25	5・19	14・28		4・18
石道　虫生　赤松　柳谷　芋生　若宮　清和台　けやき坂	火・金曜日		6・20	13・27	5・19		3・17
大和　見野　東畦野　東畦野山手　長尾町	月・木曜日		7・21	11・25	4・18		12・26
西畦野　下財町　一庫　国崎　黒川　美山台　丸山台　山原　緑が丘　山下町　笹部	火・金曜日		10・24	3・17	13・27		6・20

【ごみ減量 point】生ごみからできた堆肥を自家処理できる世帯を対象に、生ごみ処理機などの購入費の半額を助成します（限度額1万円）。詳しくは美化推進課（ごみ減量業務）☎(744)1170へ。

1000円▽定25組▽申郵抽往復ハガキに講座名、住所、保護者の氏名、子どもの名前（ふりがな）と生年月日、性別、電話番号を書き、4月14日㈮（必着）までに、〒666―0145・けやき坂2―63―1のけやき坂公民館へ

【美味しいパン作り―初心者でも大丈夫！】
時5月11日㈭・25日㈭午前10時―午後1時。全2回▽講パン作りインストラクターの橋本香代子さん▽内ツナマヨパンやアップルフラワーリングなど▽費1400円▽定12人▽申☎先4月20日㈭午前10時から

明峰公民館 ☎(759)6901

【経済学講座】
テーマは「トランプノミクスと日本経済のゆくえ」。
時4月26日、5月10・24日の水曜日午後1時半―3時。全3回▽講関西外国語大学教授の滝川好夫さん▽定40人▽申☎先4月7日㈮午前10時から

多田公民館 ☎(793)0011

【わんぱくひろば】
時5月19日から第1・3金曜日午前10時―11時半（原則）。全8回▽対25年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者▽内参加者同士の交流や季節に応じた工作、集団遊びなど▽費600円▽定15組▽申郵抽往復ハガキに保護者の氏名、子どもの名前（ふりがな）と生年月日、性別、電話番号を書き、4月21日㈮（必着）までに〒666―0126・多田院1―5―1の多田公民館へ

中央公民館 ☎(758)0103

【歴史講演会】
テーマは「邪馬台国からヤマト王権へ」。
主登録グループ「川西歴史研究会」▽時4月22日㈯午後1時半―3時▽講桜井市纒向学研究センターの橋本輝彦さん▽費800円▽定150人▽申先当日会場へ▽問同会の村井さん☎(799)3256

【春のおどりチャリティー公演】
主登録グループ「源流創作舞踊『あすか』」▽時4月29日㈷午後1時開演（正午開場）▽場アステホール▽内日舞、洋舞、新舞踊▽問同グループの長瀬さん☎(793)6220

川西南公民館 ☎(757)8623

【親と子のナースリー】
時5月24日から第2・4水曜日午前10時―11時半（原則）。全11回▽対25年4月2日～26年11月30日生まれの子どもと保護者▽講スポーツ指導者の山上和美さんと佐道恵子さん▽内親子体操▽定20組▽申郵抽往復ハガキに講座名、住所、保護者の氏名、子どもの名前（ふりがな）と生年月日、電話番号と返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、4月17日㈪（必着）までに〒666―0024・久代3―16―29の同館へ

【おとなの鉛筆絵画教室】
時5月17・31日、6月7日の水曜日午前10時―正午。全3回▽講京都造形芸術大学講師の西垣肇也樹さん▽費900円▽定16人▽他2B鉛筆、練り消しゴム、カッターナイフ持参▽申☎先4月19日㈬午前10時から

【芸能鑑賞会】
テーマは「おもしろ講談―井伊直虎と戦国大名たち」。
時5月22日㈪午後1時半―3時▽講講談師の旭堂南海さん▽定80人▽申☎先4月10日㈪午前10時から

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　☎電話で　FAXファクスで　webwebから　E-mailE-mailで　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　FAXファクス番号　ホームページ　E-mailE-mail

スポーツ

市スポーツ少年団のご案内

市スポーツ少年団には少年野球、サッカー、バレーボール、空手、剣道、リーダー隊（野外活動）の6種目があります。

対小学生（リーダー隊を除く）▽申☎文化・観光・スポーツ課へ▽問☎（740）1245

市民ゴルフ大会

主市ゴルフ協会▽時5月15日㈪午前7時半受け付け▽場鳴尾ゴルフ倶楽部▽対市在住・在勤者▽費1万4500円▽定150人▽他18ホールストロークプレー。ハンディはダブルペリアで決定。ルールは鳴尾ゴルフ倶楽部ローカルルールとJGAゴルフ規則による▽申☎先4月15日㈯以降に同協会事務局の上田さんへ（1人で4人まで申し込み可）▽問☎（793）7598（午前10時―午後5時）

初心者向け弓道教室

主市弓道協会▽時①4月14日から毎金曜日午後1時―2時半②15日から毎土曜日午後0時15分―1時45分。全15回▽場総合体育館弓道場▽対①16歳以上②中学生以上▽費1万5000円（開講日に持参）▽定各15人▽他白足袋、運動のできる服装▽申FAX先住所、氏名、年齢、電話番号を書き、市弓道協会の川島さんへ▽問☎FAX（799）3003

市民女性バスケットボール教室

主市バスケットボール協会▽時①4月から毎土曜日午前9時―11時②4月から毎水曜日午前9時―11時▽場①総合体育館②市民体育館▽対市内または近隣市町在住の女性（未婚者は35歳以上）▽費①月500円②1回300円▽問①同協会の佐々木さん☎（758）8224②同協会の藤保さん☎090（1155）9581

親子教室メリーゴーランド

主市健康体操協会▽時4月17日から第3月曜日午前11時―午後0時10分（原則。8月は休み）。全11回▽場市民体育館▽対26年4月～28年3月生まれの子どもと保護者▽内スキンシップをしながらの親子体操など▽費8000円（開講日に持参）▽定25組▽申電先4月8日㈯までに、住所、保護者の氏名、子どもの名前（フリガナ）、性別、生年月日、電話番号を申し込みページへ▽問☎（757）8154・ https://ws.formzu.net/fgen/S48800255/

春季団体オープン大会グラウンド・ゴルフ

主市グラウンド・ゴルフ協会▽時4月22日㈯午前9時半受け付け（予備日24日㈪）▽場東久代運動公園▽対市民▽種団体戦（5人1組）▽費1チーム4000円▽定40チーム▽申☎4月8日㈯までに同協会の宮阪さんへ▽問☎（798）1375

卓球協会理事長杯オープン卓球大会

主市卓球協会▽時5月14日㈰午前8時開場▽場総合体育館▽対中学生以上（小学生で参加希望の場合は事前に確認）▽種男女共①シングルスA～D（午前）②ダブルスA～D（午後）▽費①600円②1組1200円（今年初めて大会に参加する場合は、別途1人500円）▽申郵ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、4月19日㈬までに〒666―0129・緑台3―2―6の河島絢子さんへ▽問☎（793）2720

新体操教室

主ミズノ㈱▽時4月3日～30年3月12日の月曜日①午後3時―3時50分②4時―4時50分。いずれも月3回▽場市民体育館▽対①幼稚園児②小学校低学年▽費各月2700円▽定各15人▽申窓先同館へ▽問☎（793）1888

市民ボウリング大会

主市ボウリング協会▽時4月9日㈰午前9時半受け付け▽場ラウンドワン伊丹店▽対市内在住・在勤・在学者、近隣市町在住者▽費2400円▽問同協会の塚田さん☎（759）4082

夜間バレーボール教室

主市バレーボール協会▽時毎火曜日午後7時―9時（第5週と祝日は休み）▽場総合体育館▽対中学生以上▽費1回200円（中学生は100円）▽問同協会の小川さん☎080（1501）9228

セミナー

甲種防火管理新規講習

時5月25日㈭・26日㈮午前10時―午後4時半。全2回▽場消防本部▽費5000円▽定70人▽他自衛消防業務講習、または消防設備点検資格者講習修了者は、一部科目免除あり▽申窓4月25日㈫から費用持参で同本部か北消防署へ▽問消防本部☎（757）9946

新聞記者から学ぶプレスリリース講座

時5月15日㈪午後1時半―3時半▽場市民活動センター―▽講朝日新聞阪神支局デスクの瀬戸口和秀さん▽内NPOや市民・地域・PTA活動などの広報力をアップ▽費500円▽定20人▽他保育あり（1歳半～就学前。先着8人。5月8日㈪までに予約を）▽申☎FAX先同センターへ▽問☎（759）1826・FAX（759）1891

活動を元気にする「助成金」申請に挑戦！

時4月21日㈮午後1時半―3時半▽場市民活動センター▽講同センター長▽内「市民協働事業補助金」など、助成金の説明や申請のサポート▽費500円▽定10人▽他保育あり（1歳半～就学前。先着8人。4月14日㈮までに予約を）▽申☎FAX先同センターへ▽問☎（759）1826・FAX（759）1891

初級実用英会話

主市国際交流協会▽時4月13日から毎木曜日午前10時15分―11時45分（原則）。全12回▽場アステ市民プラザ▽対高校で学ぶレベルの英語が分かる人▽講イギリス人▽内日常で使える英会話▽費1万3500円▽定12人▽申☎先4月4日㈫午前9時から市国際交流協会へ▽問☎（740）1161

中国語入門講座

主市国際交流協会▽時4月13日から毎木曜日午前10時15分―11時45分（原則）。全12回▽場アステ市民プラザ▽講母語が中国語の人▽費1万3500円▽定10人▽申☎先4月4日㈫9時から同協会事務局へ▽問☎（740）1161

阪神北起業・創業セミナーと支援制度説明会

主阪神北県民局▽時4月17日㈪午後1時半―4時40分▽場宝塚商工会議所▽対起業・創業（第2創業含む）を考えている人や中小企業者など▽内起業・創業の基礎知識について学べるセミナーと、県の助成制度や金融機関の融資制度を紹介▽定60人▽申郵FAX先阪神北県民局などに備え付けのチラシ（県ホームページhttp://web.pref.hyogo.lg.jp/からダウンロード可）に必要事項を書き、〒665―8567・宝塚市旭町2―4―15の阪神北県民局へ▽問☎0797（83）3155・FAX0797（86）4379

総合センター☎（758）8398

【よみかき教室かわにし】

時4月11日～30年3月の毎火曜日午後2時―3時半（原則）▽対成人市民▽内日常生活の読み書きなどを学ぶ▽申☎同センターへ

【けんけんひろば―たいけん・はっけん・じんけん】

時5月8日㈪～30年3月の①月・水曜日午後4時半―5時②月・木曜日午後4時半―5時半③月・水・木曜日午後6時―7時半▽対①②小学生③中学生▽内人権学習や自主的な学習活動の支援など▽定①②各10人③15人▽申窓抽4月5日㈬～19日㈬に総合センターへ

【おとなのためのはじめてパソコン】

主4月19日㈬・20日㈭①午前10時―11時半②午後1時半―3時。全2回▽対パソコン初心者で、18歳以上の市内在住・在勤者▽内インターネットの体験や簡単な文字入力（①・②とも同内容）▽定各9人▽申郵抽往復ハガキ（1人1枚）に講座名、コース（①か②）、住所、氏名、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、4月12日㈬（必着）までに〒666―0032・日高町1―2の総合センターへ（返信用ハガキ持参可）

県立一庫公園

☎（794）4970

申☎先同公園へ

きららの森のキッチン

時4月1日㈯午前10時―午後2時半▷内「春の芽さがし」と「桜の花で作るさくら寿司」。おくどさんを使ってお釜でご飯を炊きます▷費おとな1,000円、子ども800円（2歳以下100円）▷定40人

自然観察はじめ隊

時4月8日㈯午前10時―正午▷内皿の中に小さな庭を作ろう！▷費おとな400円、子ども300円▷定20人

ひとくら森のクラブ

時4月16日㈰午前10時―午後3時▷内木を使ったかわいい動物やクラフト作りと手作りうどん▷費300円▷定20人

花と緑の教室

時4月22日㈯午前9時半―11時▷内母の日にカーネーションを使って寄せ植えをプレゼント▷費2,800円▷定20人

ひとくら青空クラブ

時4月23日㈰午前10時―午後2時▷内木工細工で動物を作ろう▷費600円▷定20人

広告
小児歯科レオ　検索
小児歯科専門医院
とくなが小児歯科クリニック レオ
医療法人社団 とくなが小児歯科クリニック
川西市役所斜め前 中央ビル4F TEL 072-758-8264

広告
相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題
あなたの困ったな?!に応えます
親しみやすさがモットー
土日・夜間 相談対応可（事前予約制）
北摂中央法律事務所
☎072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士／井上　伸（兵庫県弁護士会）
弁護士／鳥山直美（兵庫県弁護士会）
初回相談料 無料
提携Pあります。詳しくはHP・お電話で。
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06（6850）8255へ

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　☎電話で　FAXファクスで　webwebから　E-mailE-mailで　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　FAXファクス番号　ホームページ　E-mail

健康

保健センター ☎(758)4721

【健康づくりの案内を配付】

保健センターや予防歯科センターなどの業務を紹介した「健康づくり事業のご案内」を4月上旬に全戸配付します。

【健康運動体験教室】

時4月20日(木)午後1時20分―3時半▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と話（医師から運動を許可されている人。体調により見学の場合も）▽定25人▽申☎先4月3日(月)から同センターへ

【生活習慣病予防教室】

テーマは「糖尿病」と「おとなの歯と口の健康」。

時4月24日(月)午後1時20分―3時半▽内簡単な病態の説明や食事療法（食品交換表含む）▽定30人▽申☎先4月3日(月)から

【Let's「きんたくん健幸体操」】

時4月14日(金)午後2時半―3時半、26日(水)午前10時半―11時半▽場総合体育館▽他タオルと飲み物、上履き持参

【保健相談】

時4月5日(水)、5月10日(水)午後1時半―3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【不育症治療の医療費助成制度について】

市では、医療費の一部助成制度を実施しています。対象は法律上婚姻している、妻の年齢が43歳未満の夫婦。所得制限は夫婦合算した前年の所得額が400万円未満です。

なお、対象となる経費は、医療機関で受けた保険適用外の不育症の検査や治療費（29年4月1日～30年3月31日受診分）。助成額は対象となる経費の2分の1（上限あり）で、申請は年度内で1回です。

予防歯科センター ☎(759)3171

【成人歯科検診（歯周病検診）】

20・25・30・35・40・50・60・70歳の市民を対象に、歯周病検診（歯ぐきの炎症や出血の有無、歯周ポケットの測定など）や歯科相談、歯科保健指導を行います。

対象者には受診券を送付しますので、市の委託医療機関で予約の上、受診してください。

【妊婦歯科検診】

対象は、妊娠中の市民。

保健センターで妊婦健康診査費助成の申請時に歯科検診票を渡しますので、市の委託医療機関で予約の上、受診してください。

福祉

小戸作業所講座生募集

主場障がい者地域活動支援センター小戸作業所▽対地域生活支援事業受給者証を持っている人▽内①ちぎり絵は第2・4水曜日、手話は第2・4木曜日、ハングルは第2・4金曜日午前10時半―正午②陶芸は第1・2金曜日午後1時半―2時半③俳画は第1・3水曜日、太極拳は第2・4火曜日午後1時半―3時▽定各10人▽他送迎は要相談▽申☎先同作業所の大城さんへ▽問☎(758)5600

市社会福祉協議会 会員募集中

「暮らしつづける想いが叶（かな）うまちかわにし」を福祉目標に、自治会をはじめ地域住民の皆さんに会員募集のお願いをしています。地域福祉活動を理解してもらい会員として協力お願いします。

問市社会福祉協議会☎(759)5200

ボランティア活動センター ☎(759)5200

場ふれあいプラザ

【ボランティア1日体験（車いす）】

時5月20日(土)午後1時―3時半▽講車いす介助を学ぶ会▽定20人▽申☎先5月15日(月)まで

【ボランティア活動相談】

時4月22日(土)午後1時半―3時半

4月の献血日

副作用が起こる可能性を減らすため、「400ミリリットル献血」を中心にご協力をお願いします。

時場1日(土)午前9時半―11時45分・午後1時―4時・多田グリーンハイツ第2自治会館。9日(日)午前10時―正午・午後1時15分―4時・イズミヤ多田店。15日(土)午前10時半―正午・午後1時15分―4時・川西阪急前▷問保健センター☎(758)4721

飛翔殿の新しい家族葬空間　積立金の解約相談が増えています　広告
多田の郷 ただのさと　川西多田飛翔殿 併設
自然に囲まれた別荘のような建物。
家族や親族、ごく親しい友人だけで故人様と向き合って
お別れできる空間を提供させていただきます。
積立金制度の見直しは 今いま！
0120-74-0042　ご相談、随時承ります
安心・信頼の低価格葬儀を実践　FUNERAL NETWORK 株式会社セレナス　川西池田メモリアルホール 飛翔殿　川西多田メモリアルホール 飛翔殿　日生中央メモリアルホール 飛翔殿　4月23日(日)オープン予定！
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06(6850)8255へ

4月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721　（＊項目に色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施	12:45～14:20 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。（予約制）※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40（※）～74歳 ※30年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者か、41歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	6・20日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制（隔年度受診）。1,000円

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください（乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となりません）
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください（オプション検査は助成対象外）
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は満50～74歳）。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円（別途料金が掛かります）

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	6日(木)・26日(水)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		18日(火)	13:30、14:30	

予防歯科センター☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	13日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター）☎(759)8711	内科（15歳以上、中学生は除く）	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所（ふれあいプラザ1階）☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～12:30
休日夜間急病診療所（尼崎市水堂町3-15-20）☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日　9:00～16:00 年末年始（12/29～1/3）9:00～翌朝5:30 土曜　18:00～20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院 ☎(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,320円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診（胸部CT）12,960円（一般健診コース） (3)脳精密検診（脳ドック）30,240円（一般健診コース）24,840円（生活習慣病コース） (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円
	生活習慣病コース 70,200円	

県伊丹健康福祉事務所（各相談窓口の電話へ予約を）

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	24日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	12・26日(水)	9:00～9:45	エイズ・肝炎（B型・C型）検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	24日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	12日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

意外と知らない 歯の話

川西市歯科医師会ホームページ http://kda8020.com/
噛む かむ カミング 健康づくり

口から始めるアンチエイジング

口の中がきれいな人は、何でもおいしく食べる事ができ、会話も弾みます。笑顔もステキです。

精神的にも落ち込むことが少なく健康的な生活を送ることができます。

また、歯や口腔周囲の働きを活性化することで老化を抑制し、若々しさと美しさを取り戻すこともできます。

注意点をいくつか挙げます。

①かみ合わせが悪いと、残りの歯や顎に負担がかかります。

また、頭痛や肩こりなどが起こります。顔がゆがんだり、顔の筋肉がたるんで老け顔になってしまいます。

②歯が抜けたままになっていると、しっかりかむことができないだけでなく、自信がなくなり自然な笑顔を作ることができません。

③口を動かし、口腔周囲の表情筋と言われる筋肉を動かすことで、小顔効果やシワ対策になります。

④口が渇くと、唾液の中の活性酸素が多くなります。

活性酸素はシミやシワなどの老化を引き起こすと言われています。

しっかりとよくかみ、唾液を出すことでも老化防止につながります。

⑤口の中には健康の妨げとなる細菌がたくさん存在します。

その数を減らすことで感染症や心臓疾患、脳梗塞、糖尿病などの発症や進行のリスクを下げることができます。

全身の健康があってこそのアンチエイジングです。

口の健康には、充分に留意しましょう。

（市歯科医師会）

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　☎電話で　FAXファクスで　webwebから　✉E-mailで　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　FAXファクス番号　ホームページ　✉E-mail

4月相談の案内

※祝日・休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談	生活相談課 ☎(740)1333	国への意見・要望など。当日会場へ	3日(月)	午後2時―4時	東谷公民館	行政相談委員
			20日(木)	午前10時―正午	同課市民相談室	
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	5・12・19・26日(水)	午後1時半―3時半	同課市民相談室	弁護士
		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	9・23日(日)	午後1時半―4時半	アステ市民プラザ	
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約を	13・27日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	20日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	11日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	18日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
司法書士法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	25日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	司法書士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―4時	同センター	消費生活相談員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課	社会保険労務士
		尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	26日(水)	午前10時―午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	日常生活での人権侵害など。予約を	21日(金)	午後1時―4時	同室相談室	人権擁護委員
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午―午後3時	パレットかわにし	専門相談員他
		電話相談のみ。☎(759)1857へ	月・金曜日	午前10時―正午		
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日	午後1時半―4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員
			木曜日		ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約を	19日(水)	午後1時―4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1148	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	11・25日(火)	午後1時半―4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	市民相談員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	5月9日(火)	午後2時―3時半	市医師会医療会館	医師他
知的障がい児(者)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	13日(木)	午前10時―正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	14日(金)は午後、17日(月)～21日(金)は午前		ふれあいプラザ3階相談室	ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065	電話・来所相談	月～金曜日(金)は午前のみ	午前9時半―正午、午後0時半―3時	同センター	子育て支援相談員
	子育て支援ルーム ☎(740)1125		月～日曜日	午前9時―午後5時半	アステ市民プラザ	
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午		専門医他
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士他
子ども悩みの電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士他
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時	同園	同園職員・心理相談員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	3・10・17・24日(月)	午後1時―5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	12・26日(水)	午前9時半―11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター	同センター職員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西☎(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時―午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 ☎(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	13・27日(木)	午後1時―5時	アステ市民プラザ	臨床心理士他
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	同センター職員
生活困窮者自立相談	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時―午後5時半	市役所1階生活支援室	面接相談員

高齢者

高齢者大学 りんどう学園

社会や国際情勢、文化などの一般教養（必須）と、自然、文芸、水墨画、わがまち、歴史（古代史）、ことばの専門学科から1学科を選択。

時5月9日(火)から2年間▽場中央公民館（5月9日開講式と30年2月13日(火)閉講式はアステホール）▽対60歳以上▽費2700円（諸費用別）▽定水墨画学科20人、その他の学科25人▽申郵抽市民優先。往復ハガキに選択する学科名（1人1学科）、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話・ファクス番号を書き、4月10日(月)（必着）までに〒666―0003・丸の内町5―1の中央公民館へ▽問☎(758)0103

老人福祉センター〈60歳以上が対象〉

一の鳥居 ☎(794)0615

【健康体操】

時4月28日(金)午前10時―正午▽定25人▽申☎先4月3日(月)から

緑台 ☎(792)6889

【健康体操】

時4月12日(水)午前10時―正午▽定25人▽申☎先4月3日(月)から

久代 ☎(756)1321

【健康体操】

時4月18日(火)午後1時―2時半

【スポーツ吹矢講座】

時4月13日から9月14日までの第2木曜日午後1時半―3時。全6回▽講日本スポーツ吹矢協会の神島利明さん▽内誰でもいつでも楽しめるスポーツ吹矢▽定16人▽申☎先4月3日(月)午前9時半から

【ヨガ教室】

時4月26日から7月12日までの第2・4水曜日午前10時―11時半。全6回▽講シニアヨガインストラクターの谷しおりさん▽内リラックスゆるゆるヨガでリフレッシュ▽定20人▽申☎先4月6日(木)の午前9時半から

中央図書館 ☎(755)2424

休館日のおしらせ

4月28日(金)は館内整理日のため休館します。

図書の展示

4月のテーマは「お金のことがわかる本」。家計管理や節約のコツ、財テクについて書かれた本を集めて紹介。

ビデオ映写会

4月9日(日)「パンダを救え！」（55分）、16日(日)「自転車泥棒」（88分）午後2時から。

こどもの読書週間行事

4月23日(日)～5月12日(金)の同週間に合わせて次の通り開催します。

【えらんでかりよう！きんたくんのおたのしみ袋】

4月29日(祝)～5月12日(金)「きんたくんのおたのしみ袋（ぶっくろ）」コーナーを開設。

乳幼児～小学生を対象に、どんな本が入っているか分からない「おたのしみ袋」を先着100人に貸し出します。

【こどもおはなしランド】

時4月22日(土)午前11時、午後2時半（各20～30分）▽対幼児～小学校低学年▽内絵本の読み聞かせなど

【DVD上映会&読み聞かせ】

時4月30日(日)午後2時▽内「おまえうまそうだな／つきよのくじら」（22分）の上映と読み聞かせなど

【みんなで作ろう！こいのぼり】

4月29日(祝)～5月7日(日)小さなこいのぼりを作って、子ども用掲示板の大きなこいのぼりのうろこにします。

定期予防接種

高齢者用肺炎球菌予防接種

問合せ 保健センター　☎(758)4721

希望者は指定の医療機関で予約の上、4月1日(土)～30年3月31日(土)に接種してください（4月末に個別通知予定）。

対象

①今までに肺炎球菌予防接種を受けていない、今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある、身体障害者手帳1級相当の人。

費用

4,000円。ただし、生活保護受給者は無料です（事前に市役所1階の生活支援課☎(740)1173で手続きが必要）。

その他

市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に保健センターで申請が必要です。

大阪・神戸を一望する五月山に安らぎの公園墓地
五月山公園墓地
所在地：大阪府池田市畑3-5-8　開園時間：午前9時～午後5時(水曜定休)
現地見学会開催中（予約制）
ご見学の送迎無料。ご自宅・最寄駅までお伺いいたします。お気軽にお電話ください。
お勧めする4つのポイント
●安心してお参りができるバリアフリー設計。
●話題の樹木葬も2タイプございます。
●墓じまい・お墓のお引越しも可能。
●7ヶ所より無料送迎バス運行（予約制）

広告
0120 FreeDial 0120-472-015
株式会社丸長石材　所在地：大阪市平野区喜連東3丁目5番65号 丸長本社ビル
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱暮らしの新聞社☎06(6850)8255へ

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電話で　ファクスで　webから　E-mailで　窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　ファクス番号　ホームページ　E-mail

子育て

就学指導保護者説明会

30年度に市立小学校入学予定で特別な支援が必要な子どもを対象に、6月から就学指導を実施。申し込みは、在籍する幼稚園、保育園・所へ。4月24日(月)午前10時から市役所2階会議室で、保護者説明会を開催します。

問 教育相談センター☎(758)8680

保育つきゆったりタイム

時 5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日・10月10日の火曜日午前10時―正午▽場 男女共同参画センター▽対 1歳半～就学前の子どもと保護者▽内 一時保育の利用で自分の時間を持ち、読書や情報収集など▽定 8人▽申 ☎ 来 先 前月の20日（土・日曜日、祝日の場合は次の平日）までに同センターへ▽問 ☎（759）1856・来（759）1891

助産師といっしょにベビーマッサージ

時 4月27日(木)午前10時半―11時半▽場 総合センター▽対 1歳までの子どもと保護者▽内 助産師のベビーマッサージと交流、相談▽費 1000円▽定 15組▽申 ☎ 先 4月20日(木)までに市助産師会へ▽問 ☎090（9257）8586

地域子育て支援ルーム「アップル」の利用を

就学前の親子を対象に以下の通り開設。アップルただ（多田保育所内）☎（793）7724、アップルちゅうおう（川西中央保育所内）☎（759）2261、アップルみなみ（川西南保育所内）☎（759）7119。

【プレイルーム】平日午前9時―正午、午後0時半―2時半。

【おひさま広場】同年齢の子どもと保護者の交流会。0歳は第1金曜日。1歳は第2金曜日。2・3歳は第3金曜日。いずれも午前10時半―11時半。

【保育士による育児相談】電話は午前10時―午後3時。来所は随時。予約可（平日のみ）。

「タブリエ」の子育て応援メニュー

「ベルソークラブ」「体験保育」は申し込みが必要。

主 パステル保育園▽申 郵 来 抽 ハガキにメニューと希望月、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、前月15日（必着）までに〒666―0002・滝山町3―11のパステル保育園へ（抽選結果は前月20日までにハガキで連絡）▽問 ☎（757）2440・来（755）6328

【室内開放】

時 月・火曜日午前9時―正午、月～木曜日午後1時―3時

【育児相談】随時。電話は予約不要、来園は予約制。

【ベルソークラブ】

時 毎水曜日午前10時―11時半▽対 就学前の子どもと保護者（5月は2・3歳、6月は1・2歳、7月は0・1歳）▽定 各10組

【体験保育】

時 5月18・25日、6月22・29日、7月13・20日の木曜日。1日目は午前10時―11時、2日目は午前10時―11時45分（2日目は子どものみ給食あり）▽対 就学前の子どもと保護者（5月は2歳児、6月は1歳児、7月は0歳児）▽費 300円▽定 3組

申 ☎ 先 久代児童センター☎(756)1321 各申込日の午前9時半から同センターへ

保育所・園の園庭開放 Children

就学前の子どもを対象に下表の通り。雨天中止。4・8月など利用できない場合があるので事前に確認してください。利用時は保護者同伴。駐車場はありません。詳しくは各保育所・園へ。

保育所・園	開放日時	電話番号
緑	木曜日 10:00～11:30	(794)3272
多田（アップルただ）	水曜日 11:00～12:00	(793)7724
	木曜日 14:30～15:30	
	土曜日 10:00～11:30	
川西北	水曜日 10:00～11:30	(759)9219
川西中央（アップルちゅうおう）	木・土曜日 10:00～11:30	(759)2261
	木曜日 14:30～15:30	
小戸	火曜日 10:30～12:00	(757)5876
川西	水曜日 10:00～11:30	(759)1004
加茂	木曜日 10:30～12:00	(758)1141
川西南（アップルみなみ）	火・土曜日 10:00～11:30	(759)7119
	木曜日 14:30～15:30	
山子屋	木曜日 10:00～11:30	(795)0373
畦野こどもの里	水・第1土曜日 10:00～11:30	(794)5359
多田こどもの森	金・第1土曜日 10:00～11:30	(744)0758
パステル（タブリエ）	金曜日 9:30～12:30	(757)2440
	金曜日 13:00～15:00	
ちきゅうっこ	金曜日 10:00～12:00	(740)5725
かわにしひよし	火曜日 10:00～11:30	(759)0124

※認定こども園でも園庭を開放。詳しくはこども育成課☎(740)1175へ。

【パパと遊ぼう】

時 4月22日(土)午前10時―11時▽対 0・1歳児と父親または両親▽内 親子のふれあい遊び▽定 15組▽申 4月3日(月)

【工作教室「こいのぼりロケット」】

時 4月21日(金)午後3時半―4時半▽対 4歳～小学生（未就学児は保護者同伴）▽定 20人▽申 4月5日(水)

【ベビー&マタニティママ交流会】

時 5月23日(火)午前10時半―11時半▽対 妊娠中の人、1歳未満の子どもと母親（きょうだい同伴可）▽内 エコー写真や思い出の写真（3～5枚持参）のスクラップ、交流など▽定 10人▽申 4月24日(月)

川西児童館☎(758)8398

【親子で遊ぼうDAY】

時 4月10日(月)・27日(木)午前10時―11時半▽対 1～3歳の子どもと保護者▽内 体を動かす自由遊び▽定 各35組▽他 親子ともに上履き持参▽申 先 当日会場へ

【一歳のひろばONEだーらんど】

時 4月20日(木)午前10時―11時▽対 1歳の子どもと保護者▽内 自由に遊びながら親子で交流▽他 親子とも上履き持参

保健センター☎(758)4721

【両親学級】

時 4月15日(土)午後1時―4時▽対 妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽内 赤ちゃんのお風呂の入れ方、手遊び、絵本体験など▽定 25組▽申 ☎ 先 4月4日(火)から同センターへ

【プレママ&プレパパ離乳食教室】

時 4月27日(木)午前9時45分―午後0時半▽対 妊娠16週以上の妊婦やその夫▽内 離乳食の基本の話と調理実習▽定 16人▽他 エプロン・三角巾持参▽申 ☎ 先 保健センターへ

【MR（麻しん・風しん）予防接種】

時 場 各病・医院の実施日▽対 第1期は生後12～24カ月の前日、第2期は23年4月2日～24年4月1日生まれで、30年3月31日までに接種してください。過去に麻しんか風しんにかかった場合は、かかっていない方の単独か、MR混合ワクチンでの接種ができます▽他 母子手帳を持参。要予約。市外（猪名川町を除く）で接種する場合は、接種前に手続きが必要

Smile de スマイルデ はい！ポーズ

長棟 逢心ちゃん 丸山台2（1歳11カ月）

お姉ちゃんのことが大好き。一緒にぬいぐるみで遊んだり、お姉ちゃんのまねっこも得意なの。

﨑山 滉太ちゃん 小戸3（2歳2カ月）

楽器を弾いたり、ダンスをするのが得意だよ。ごはんをたくさん食べて、元気に踊るんだ。

4月 子育てカレンダー

保健センター☎(758)4721　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回（合計8万円）を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児（1歳ぐらいまで）とその保護者	28日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人（経産婦可）	5月12・19・26日(金)の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制（託児なし）
乳幼児健診 4カ月児	生後4カ月	13・27日(木)	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も）
乳幼児健診 10カ月児	28年5月生まれ	5・19日(水)		
乳幼児健診 1歳6カ月児	27年10月生まれ	10・17日(月)		
乳幼児健診 3歳児	26年3月生まれ	11・25日(火)		

予防歯科センター☎(759)3171　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児（第1子優先）	21日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	27年4月生まれ	12・26日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診 1歳児親子	28年4月生まれ	20日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
歯科健診 2歳6カ月児	26年10月生まれ	6日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診 3歳6カ月児	25年10月生まれ			
歯科健診 4歳児	25年4月生まれ	13日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診 5歳児	24年4月生まれ			

小児救急診療（15歳未満、中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2丁目10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799

会員募集

幼児交通安全クラブ　道路管理課 ☎(740)1184

幼児交通安全クラブ「うさちゃんクラブ」では、5～11月（8月を除く）の毎月1回、市交通指導員が交通ルールを指導。対象は市内在住の23年4月2日～26年4月1日に生まれた子どもと保護者。定員は各クラブ先着30組。申し込みは下表の通り。

うさちゃんクラブ（会場）	曜日	時間
中央（総合体育館）	第4月曜日	15:15～16:15
明峰（明峰公民館）	第3水曜日	15:00～16:00
多田（多田公民館）	第4水曜日	15:00～16:00
東谷（東谷公民館）	第2水曜日	15:00～16:00
清和台（清和台公民館）	第2月曜日	15:00～16:00
けやき坂（けやき坂公民館）	第4木曜日	15:30～16:30

希望者は、窓口か往復ハガキに希望クラブ、住所、保護者の氏名（ふりがな）、子どもの氏名（ふりがな）と生年月日、電話番号を書き、4月18日(火)（必着）までに道路管理課へ。

うさちゃんクラブ（会場）	曜日	時間
エンゼル（ふれあい会館）	第2木曜日	15:30～16:30
鶴之荘（鶴之荘幼稚園）	第1火曜日	14:15～15:15
西多田（同団地自治会館）	第1水曜日	15:00～16:00

地域の保護者で自主的に作っているクラブです（入会に制限がある場合もあり）。参加希望の場合は道路管理課へ。

おとなも子どもも
食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ　保健センター栄養士

●材料（おとな３人分）

ホウレンソウ	80グラム（中２株）
スライスハム	30グラム（３枚）
シメジ	20グラム
濃口しょうゆ	小さじ１
オリーブオイル	小さじ３
卵	３個
スライスチーズ	１枚

熱量（１人分）：171キロカロリー、塩分：0.9グラム

●作り方

❶ホウレンソウはゆでて、２～３センチの長さに切っておく。
❷フライパンにオリーブオイル小さじ１を入れ、①と細切りにしたハム、ほぐしたシメジをしょうゆで炒める。
❸ボウルに卵を割りほぐし、一口大にちぎったチーズと②を加えてよく混ぜる。
❹フライパンを加熱し、残りのオリーブオイル小さじ２をひき、③を流し入れる。
❺弱火でふたをして５分ほど蒸し焼きにする。

ほうれん草のスペイン風オムレツ

子どものおやつにもどうぞ

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

子どものオンラインゲームトラブル

親のクレジットカードを無断で使用
高額請求された

事例１　クレジットカード会社から届いた利用明細書に覚えのない 20 万円の請求があった。問い合わせるとオンラインゲーム利用料だと言われた。中２の息子が私の財布からカードを抜き取り、スマートフォンのゲームで有料アイテムを繰り返し購入していた。20 歳以上でないとたくさん購入できなかったので 20 歳で登録したと言う。支払わなければならないか。（40 歳代　女性）

事例２　クレジットカード会社から今月の利用料が 30 万円になっていると連絡があった。小６の息子に聞くと、ゲーム機を無線 LAN でインターネットにつないでオンラインゲームをしていたが、有料アイテムがほしくなり私のカード番号を登録して購入していたと言う。ゲーム機がネットにつながると知り驚いている。高額過ぎて払えない。（40 歳代　女性）

多くのオンラインゲームで基本のプレイは無料ですが、より有利に進められるアイテムを有料で購入でき、ついつい夢中になり事例のようなトラブルを招きます。未成年者が親権者の同意を得ないで行った契約は、原則取り消すことができます。しかし、成人と偽り申し込みした場合は取り消しが認められないとされています。このため、事業者に申し出ても、未成年なのに 20 歳だとうそをついていると取り消しを認められなかったり、親のカード管理責任も問われたりします。

トラブルを防ぐためには、おとなも機器の機能やゲームの内容、課金の仕組みを理解し、使い方を子どもと十分話し合ってルール作りをすることが大切です。トラブルにあったときは、消費生活センターにご相談ください。

人権啓発シリーズ
生きる

人権推進室
☎(740)1150

大阪人権博物館

差別と人権に関わる資料を収集・保管
法律を中心に差別と人権を考える

この４月から来年の３月まで１年間にわたって連載をすることになりました朝治武です。現在、私は大阪人権博物館（リバティおおさか）の館長を務めています。

1985 年 12 月に大阪市浪速区に開館した大阪人権博物館（当時の名称は「大阪人権歴史資料館」。1995 年に現在の名称に変更）は日本では初めての“人権に関する総合博物館”で、被差別部落をはじめ在日コリアン、女性、障害者、ハンセン病回復者らに対する差別と人権に関わる資料を収集・保管し、それらを調査・研究したものを展示・公開しています。

さて、世界的な動きでは、極端な右傾化と排外主義的なナショナリズムが横行するとともに、グローバル化と連動した新自由主義によって格差社会と社会的排除が進行し、差別の解消と人権の確立に大きな影を落としています。

一方、日本では、昨年の４月から「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」、６月から「本邦外出身者に対する不当な差別言動の解消に向けた取組の推進に関する法律（ヘイトスピーチ解消法）」、12 月には「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消法）」が施行され、それぞれに問題点が指摘されながらも大きな役割が期待されています。私たちは法治国家の日本で日常生活を営んでいる限り、あらゆる法律とは無関係ではありません。法律は社会のルールもしくは規範といえるものであり、これを適切に運用させることが重要です。

これから１年間、法律を中心としながら差別と人権について考えていきたいと思います。

（大阪人権博物館　館長　朝治武）

市立川西病院の今

市立川西病院
☎(794)2321

リハビリで心も体も前向きに

To Undergo Rehabilitation

患者の社会復帰も見据え
入院早期からリハビリを計画

リハビリテーション科　技師長　斎藤祐敬さん

病気の改善へつなげる

「リハビリと聞くと、骨折した人や高齢者がするものというイメージが強いかもしれません。でも実際は、患者さんほぼ全員が対象。１日に１００人以上の患者さんがリハビリを行います」

そう話すのは、リハビリテーション科技師長の斎藤祐敬さん。同科には、国家資格を持つスタッフが６人在籍し、そのうち３人は日本理学療法士協会認定理学療法士の資格を持っています。

「内科の患者さんにとってもリハビリは大切なんです。例えば肺炎の患者さん。かつて、急性期は絶対安静といわれてましたが、今は医師が動いても大丈夫と判断したらすぐに歩く練習を始めます。体力をつけるだけでなく、呼吸の練習をすることにもなり、病気の改善につながります」

治療とともにリハビリを

入院している患者には一人ひとり担当が付き、１回20分のリハビリをほぼ毎日実施。市立川西病院でのリハビリには大きな責任があると感じています」

斎藤さんは話します。

「体調が変わりやすい患者さんを支えることも役目です。入院中は体力が落ち、精神的にも不安定になりがち。でも、寝てばかりだと、いざ治った時に筋力が落ち、心機能の低下などの症状が起こります。退院しても社会復帰が遅れることになるんです。市立川西病院では、入院早期からリハビリの計画を立て、患者さんの早い社会復帰を支援しています。医師と相談をしながら治療と並行して、リハビリを行います」

患者の心を支えるために

近年は高齢の患者さんが増えていると斎藤さん。

「年を取ると、持病や体力の低下など、普段の生活に悩みがあるケースが多いですね。一度病気やけがで入院をすると、元々抱えていた問題と合わさり、日常生活に戻ることが難しくなります。そんな時、心の支えになれるのが、リハビリテーション科のスタッフです。同じ担当が毎日接するので、小さな変化にも気付くことができます。退院後にしたいことなど、未来のことを話せるのも、患者さんが前向きに考えてくれるきっかけになっています。一緒に喜べるのが、何よりうれしいですね」

3/10 全国コンクールで受賞
青少年読書感想文全国コンクールで入賞

清和台南小学校６年生の中井咲希さんが、R･J・パラシオ著『ワンダー』の読書感想文で、全国約 253 万編（小学校の部）の応募の中から「全国学校図書館協議会長賞」を受賞。市役所を表敬訪問し、教育長に喜びを語りました。

3/12 駅前が歩行者天国に
多田商業会が能勢電鉄「多田」駅前で多田トラ市

５つの商店街で構成される同商業会が企画したもので、今年で５回目となります。12 台の軽トラックが約 200㍍にわたって並び、荷台で商品を販売。フリーマーケットや野菜の即売会も開催され、当日は約 3,000 人が来場しました。

2/10 切手など温かい支援集まる
きんたくん夢プロジェクトを実施

頂いたのは使用済みの切手 14.6㌔、テレホンカードなど 767 枚、未使用のハガキ 848 枚など。切手などは、子どもの支援団体の活動資金の一部として、「あしなが育英会」と「メイク・ア・ウィッシュオブジャパン」に届けました。

3/15 消防本部で勇気ある行動を表彰
「救急救護に対する表彰状授与式」に景山幸佳さん

２月に、市内の民家の２階で倒れた高齢男性が、扉とベッドの間に挟まり家族と共に部屋に閉じ込められました。近所に住む景山さんは、助けを呼ぶ声を聞き、危険を顧みずベランダから進入。男性を解放し、適切な救護措置をしました。

3/1 園児が防火パレード
阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺を行進

川西幼稚園の幼年消防クラブの子どもたちが「春季火災予防運動防火パレード」に参加。防火を呼び掛けるチラシやティッシュを配りました。また、３月３日には能勢電鉄「山下」駅周辺で東谷幼稚園の子どもたちがパレードをしました。

3/17 交通死亡事故ゼロ 400日達成
「県交通安全対策委員会会長表彰」伝達式を開催

市内で、交通死亡事故（事故発生より 24 時間以内死亡）が発生していない期間が 400 日を達成。県交通安全対策委員会会長（井戸県知事）から表彰を受け、市役所で伝達式が開催されました。

2/15 地元産の黒豆でみそ作りを体験
黒川公民館で「黒豆みそづくり教室」を開催

地元の女性らで作る「生活研究グループ」を講師に開催。この日の午前の部には約 10 人が参加しました。同グループの水口道子さんは「普通のみそと比べて少し黒っぽい仕上がりですが、甘味があっておいしいですよ」と話していました。

2/15 福祉のために毎年寄付
大阪ガス㈱小さな灯運動に感謝状

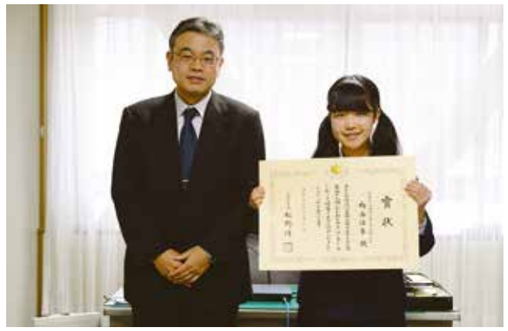
毎年カレンダーの売り上げを、チャリティ募金として寄付している大阪ガスグループの「小さな灯運動」。今回は５万円の寄付を頂きました。17 年から 12 年間寄付が続いていて、累計 92 万円になります。

2/26 境内が活気にあふれる
「採燈大護摩供祈願法要」に参拝客ら約 500人

満願寺で「採燈大護摩供祈願法要」が開催されました。行者たちが、護摩壇を囲むように座り、採燈大護摩供の法要を厳修。煩悩消滅や無病息災などを祈祷（きとう）しました。「きんとき市」も同時開催され、野菜や手作りのお菓子などを販売しました。

2/19 駅前がアートでいっぱいに
「川西まちなか美術館」で 51作品を展示

今回のイベントには市内外のアーティストやグループ 49 組が参加し、３月５日まで阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺の公共施設や商業施設に作品を展示。初日にはライブペイントなどのオープニングイベントが開催されました。



2/22 作文コンクールで特選受賞
東谷中学３年生の向山佳奈さんが文部科学大臣賞

「おかねの作文」コンクールで全国 3,392 編の中から選ばれ、同中学校で県金融広報委員会会長から賞状を授与。向山さんは「とても驚いています。これからも、お金の意味や価値を考えて使っていきたいです」と話していました。

2/24 小学生が昔遊び体験
多田小学校で２年生約 90人が参加

この特別授業は今年で５年目。地域に住む谷勘四郎さんと杉谷和子さんが毎年続けています。杉谷さんによる絵本『赤い蝋燭（ろうそく）と人魚』の朗読の後、谷さん自身が竹やビー玉などを利用し作ったおもちゃなどを体験しました。

発行／川西市　☎072(740)1111　編集／総合政策部かわにし魅力推進室　☎072(740)1104
〒666-8501　兵庫県川西市中央町12番1号　http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/　毎月1日発行
広報誌1冊の印刷代は約14円、配布する経費は約11円です

川西観光プリンセス まちのPRに華を添える

Kculture vol.33

かわにしならではのカルチャーを発信。あんな人やこんな場所、魅力的なグルメなどを紹介します。

源氏まつりの他、金時まつりや特産品の即売会など市内外のイベントで川西の魅力を発信

問合せ　文化・観光・スポーツ課☎(740)1161
（市観光協会事務局）

源氏まつりでは巴・常盤・静御前役に懐古行列できらびやかな姿を披露

春の訪れを告げる「源氏まつり」。メインイベントの懐古行列で、華を添えるのは巴御前・常盤御前・静御前役の観光プリンセスです。

活動の場は、源氏まつりだけではありません。春の金時まつりをはじめ、夏には市の特産早生桃やいちじくの即売会、秋には福知山市の「大江山酒呑童子祭り」など市内外の観光イベントで川西をPRしています。

今年の源氏まつりは4月9日㈰（8・9ページ参照）。当日は皆さんも会場で、観光プリンセスのきらびやかな姿をご覧ください。

源氏まつり 今年の主役が決定

三御前役（観光プリンセス）・八幡太郎義家公役（若武者）

左から八幡太郎義家公役、巴・常盤・静御前役

3月11日、多田神社政所殿で、「源氏まつり」懐古行列に出演する三御前役（川西観光プリンセス）と八幡太郎義家公役（若武者）を決める選考会を開催（主催：市観光協会・市）。三御前役に選ばれたのは、大西千尋さん（巴御前）と宮﨑百合香さん（常盤御前）、杉浦彩花さん（静御前）の3人、八幡太郎義家公役には、田中智之さん。巴御前役となった大西さんは「川西はとても住みやすいまちなので、それを源氏まつりやこれから参加するイベントなどでPRしていきます」と話していました。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。
1：特集「まち歩き×ハイ○ング」　2：4月9日は源氏○つり

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、4月10日㈪（消印有効）までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※3月号の正解は（政）（イ）で、64通の応募がありました。

2月末現在の人口

男	75,732人（－84）
女	83,677人（－69）
計	159,409人（－153）
世帯数	69,280世帯（－49）

川西の元気いっぱいキャラクターきんたくん

源氏まつりの懐古行列楽しみだな～

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を　フリーダイヤル0120(586)189（平日の午前9時―午後5時半）】