



かっているのです。うかは、私たちの行動に

136不分で司行、 茶碗たり年間20・5 * 1047。 茶碗から出る食品ロスは一人当から出る食品ののは一人当 理を目にしたことはありませどで、大量に食べ残された料め食店で特に多いのは、食り食店で特に多いのは、食 去」。次いで多いのが調理さむいてしまうなどの「過剰除番多いのが、野菜の皮を厚くをくるつに分けられます。一 れた料理の おいてしまう おいでしまう 、手を付けずに捨ててし料理の「食べ残し」。そ次いで多いのが調理さてしまうなどの「過剰除

- 人一人り - してはいけいます。それでも食品ロスが出るのは、何気ない行動が原因なのもしれません。

何気ない行動が原因

日でも過ぎ

れた商品が、小売店からは賞れた商品が、小売店からは賞 くなった在庫などが廃棄され くなった在庫などが廃棄され ています。 を減らすことができません。取り組まなければ、食品ロス取り組まなければ、食品ロス れています。 ト、のうち、事業者から出たの国内の年間食品ロス621万 は339万~

食品ロスの半分は家庭から ヘーカー、でいませんか。確

れた商品が、小売店からは賞格変更により店頭から撤去さ

無駄にしている 茶碗 136 杯分の食品

身近にあった食品ロスの原因 あなたは気付いていますか



容器に入れて渡しています」 るの取って』 るときに、 .こともあります。 べてくれます。 たら、

たら持って帰るか聞いて 個だけお皿に残 ないから、食べきれいに少なめに盛るこ 『お皿に残ってらくて。お皿を下ります。最後ま 食事が進みにく って声を掛けた お好み焼きは お酒を飲

島谷さんは積極的に お客さん 1個だけお皿に残ってる料理 残されるとなんでやって思う

よく見掛ける、

食べきれないか客さんも気付い 声を掛けてくれるお客さんも んな所に貼って 「目立つ 好きなやり方で食 るの 、れます。 んでって

たった今、 ポスタ 「食べ残しゼロ運動」 変化は を貼っ いで、 いで、 いフ

まうと閉店後の作業も一苦労 るため、ごみが多くなってし 食べるも ツマを残す のと思って残す人は多 数週間

夫婦2人で切り盛りして

promotion

料理を食べ残す

島谷由紀子さん

お好み焼き しまちゃん

飲食店での完食を推進

市内飲食店を中心に食べ残しゼロ運動が始動

飲食店から出る生ごみの6割は食べ残し。客が残 す料理を、店の取り組みだけで減らすには限界があ ります。

市では、ポスターを利用した「食べ残しゼロ運動」 を3月からスタート。食べ残しのもったいなさを熱 く語る「完食戦士」のポスターを参加店舗に掲示 しています。店舗では、食べ残し削減のため「30・ 10運動」の呼び掛けを中心に、食べきりやすい少 なめメニューの導入や、持ち帰りへの対応、小売店 でのばら売りや賞味期限が近い商品の割引などを実 施。外食と中食で無駄を減らし、食品ロスの削減を めざします。

「30・10運動」は、宴会の食べ残しを減らすた め23年に長野県松本市で始まりました。同市の宿 泊施設で1年の間に食べ残しの半減を実現したこと で注目を集め、現在では全国の自治体だけでなく環 境省や農林水産省、消費者庁で推奨しています。



運動に参加する店舗では、宴会の席で店員が声 を掛けます。「当店ではもったいない食品ロスを減 らすため、30・10運動を実施しています。最初の 30分と最後の10分は席について、料理をゆっく りご堪能ください」

乾杯後の30分間。温かい料理を温かいうちに楽 しみます。アルコールでおなかがいっぱいになる前 の方が、食事も進みます。お開き前の10分間。テー ブルに少しずつ残った料理を食べ切ります。最後に 出てきたデザートを見逃しません。

料理を食べる時間を意識するだけなら、自分にも できると思いませんか。私たちの行動が、食品ロス を減らす第一歩になります。

お いごはん でちそうさま、全部食べたよ!

毎日残さず食べよう

For Children

未来の 子どもたちのために

限りある資源を残していける社会へ

人1日100%のごみ減量

7

サイクル率28% す。現在は、 すために、 100%のごみ排出量の削減と、 市では、 数値目標を決めていま 一般廃棄物の総量を減ら 34年度までに1 への向上が目標で 人1日

ある海の埋め立てを減らすことにつエネルギーを減らし、最終処分場でみの減量につながり、処理にかかる

10運動」や もそのひと

ダイエットクッキング」

つです。

ています。

30

力してもらいながら事業を進めてき袋の色指定など、市民の皆さんに協会の開催、大型ごみの有料化やごみ会の開催、大型ごみの有料化やごみ

資源を残すことになります。

今を生きる私たちだけでなく、

ことが、地球を守り、子どもたちほんの少しごみの削減を意識す

子どもたちに

ながります

未来の子どもたちへ資源を残す

過ごされて 然環境にさまざまな影響を及ぼ る大量廃棄が、 かを考えたことはあります しかし続けて かつて、 なぜごみ減量をする必要があるの る資源を使 大量生産や大量消費によ いけば、 た時代がありました。 当然のこととして見 切 地球規模で自 つ てしま

とが、ごみ減量の大きな目標になっ能な社会をみんなでつくっていくこちにできる限り資源を残し、持続可 の構築が必要です。 的に使い、 必要ないものを買わないことはご います。 そうならないために、 資源の採取を減らす循環型社会 再利用により廃棄を減ら 未来の子どもた 資源を効率

撮影で使用した食品は全て、担当者がおいしくいただきました

傷みが早

たり、子どもが苦手だったり、 た「ごみダイエットクッ 残しが冷蔵庫に残りがち。そ を出さない工夫をする料理 冷蔵庫に残りがちだっ の施設見学会を兼ね 大袋を買って、 まとめて買うこと 食材を使って、 の特売日に買い物 い切る方法が 国崎クリ を開催してい 安かったら ッ キン 使い

一工夫で野菜を長持ち

2年前から、

センター

バスツア

無駄になる食品に気付けるかどうか ほんの少しの行動で確実にごみを減らすことができる

「ごみダイ んな野菜を使

ツ

ク

まうことはありませんか。ホ時にはしなびていて捨ててしん蔵庫の野菜が、気付いた 葉を上に、 レンソウなどの青菜類は、 冷蔵庫に入れる時の工 して立てて保存する

ギがを体 野菜や、 定。参加する親子を、広報誌内容を充実させて2回開催予 クッキング」 が、傷みが早 ツの芯の部分も使えます。 6月号で募集予定です 今年の ョーザ。モヤシは安い、モヤシを使う変わり、 捨ててしまうキャベ 「ごみダイエット モヤシは安いです バスツア 使い残しの り和風んったの は、

が多

いですよね。

つい

に行くと、

確実にごみを減らすことがでの少しの行動で、わずかでも日常過ぎて、忘れがち。ほん に、気付けるかどうか。考え品は捨てられてしまうことできます。店に売れ残った商されている商品を選ぶことが があっても、 ることを防げます。 方ひとつで、 る場合は、 もったいないという気持ち 期限間近で値引き 食品が無駄にな 食事や買い物は ほん でも

問合せ 美化推進課 ☎(744)1170



ごみダイエットクッキング冷蔵庫の残り物を救う

食を無駄に

家庭でできる

変わり和風ギョーザ(4人分)

な

しノ

モヤシ1袋、豚ミンチ20025、ギョー ザの皮1袋、ネギやキャベツなど残り 物の野菜適量、調味料(しょうゆ大1、 おろしショウガ小2、中華ペースト小 1、塩こしょう少々、みそ大1)

●野菜をみじん切りにする ②野菜と 豚ミンチを混ぜ、調味料を加える❸ ギョーザの皮で包む❹熱したフライパ ンに油をひき、ギョーザを並べ、1 カッ プの水で蒸し焼きにするりきつね色に なったらゴマ油をかける





余った食料を困っている人に。フードドライブから始める

とができ、ごみ減量と家計の夫で、野菜を長持ちさせるこ

買う時にも考えてみる

すぐに食べると分

かって

節約になります

国崎クリーンセンター 啓発施設ゆめほたる 副所長 大西蘭子さん

「フードドライブ」ってご存知ですか。 家庭に余っている食料品を集め、支援を必 要としている地域の福祉施設などに寄付す る活動のことです。以前参加した講演会で 知り、ぜひ国崎クリーンセンターで実施し たいと思ったんです。主催しているフード バンク関西と協力し、昨年11月から受け 付け窓口を開設。募集を始めて5カ月で集 まったのは約140*ログラ。調味料やお米な どを車にいっぱい積んで持ってきてくれる 人もいました。予想以上の反響に、無駄に

なるかもしれない食品を救う活動への関心 の高さを感じました。市内でも受け付けて いることを、もっと広めていきたいですね。

世代別に食品ロス率を見ると、29歳以 下よりも60歳以上の方が高いんです。子 どもと一緒に住んでいた頃の癖で買い過ぎ たり、食べられる量が多かった頃の癖で料 理を作り過ぎることがあるそうです。誰も がその予備軍。どうすれば無駄が減るか、 どの世代も考えなくてはいけないと思いま す。

問合せ 国崎クリーンセンター啓発施設ゆめほたる ☎(735)7282

今から始めてみま

ぜんか。

来の子どもたちのために、



園で開催するイベントなどのPト開催などの相談会を実施。同 合あり)。 が気軽に参加できる和気あ や何かやってみたい人など、 の場として使うこともできます。 公園のことをもっと知りたい Fし込み不要なのいる和気あいあいたい人など、誰も -などのPR 実施。同公

5月13日 € キセラカフェ

お茶をしながらワークショップ キセラ川西せせらぎ公園



西インターチェンジ。そのでいる、新名神高速道路機が建 スバンド演奏、地元サイクリングどもたちのダンスや中学生のブラ開通式典を開催。当日は地域の子 ンター する予定です。 目転車道通り初め、 旧午後3時に開通します 問畦野線を含めた区間が5月28日 ら西へ約660㍍の区間と、 しなどを催します。 日時は5月28日午 開通に先立ち ム「コラッジョ」 ーンハイツ方面に接続する矢へ約660㍍の区間と、多田インター線の国道173号か好として整備している、県道 線を歩行者天国として開放 新名神高速道路 」駅から西へ徒歩約15分インター線へは、能勢電5月28日午前10時―正 県と市 芋煮の炊き出 をのアクセル 理路(仮)川 が建設を進め などによる が合同で 川西イ

5月28日 🗉

歩行者天国として道路を開放

5月27日 €

能勢口周辺で おいしいお店発見

予定しています

(雨天時変更の場

円です。

また工事中の公園見学を

どう盛り上げていくか考えます。を開催。市民が主体となり公園を

参加費用はお茶代などの200

のワ

クショップ「キセラカフェ」

せらぎ公園をより盛り上げるため

ンを目前に控えた、

キセラ川西せ

ン集会所)で、7月の キセラ川西オリヴィエ

一部オープ (マンショ 5 月

13日出午後

-3時に、

川西きんたくんバル2017春

「川西きんたくんバル 2017 春」を 5 月 27 日生 に阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で開催し ます。今回は、48店舗が参加。駅周辺地域が「食 べ歩き・飲み歩きのまち」に変わります。

各店舗で趣向を凝らしたお得な特別メニューを 用意しており、バルチケットと交換できます。

チケットは1冊2,800円(4枚つづり)で同駅 構内のアズナスやアステ川西インフォメーション、 各参加店などで販売中(当日は1枚750円で販売)。 また、インターネットや電話で事前予約をすると





前売り価格で当日購入できます。

チケットが残った場合も、後日1枚700円の金 券として使えます。チケットが使える「あとバル」 は5月28日(日)~6月4日(日)です。

また、今回は阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅 前デッキに加えて、同駅東口北側の「バル広場」 でイベントを開催 (荒天中止)。市民の声から生ま れたイベントやライブ演奏、源氏うどんやビアガー デンなどの屋台を出店します。

さらに、チケットに付いているアンケートに答 えて応募すると、抽選で景品が当たります。

問合せ きんたくんバル実行委員会 ☎(744)7112



います

ただけるものになればと思

により深

愛着を持ってい

始まるこの施設が、皆さん

黒川で自生する桜、 ています。その一環で今年 つなぐプロジェクトを進め その い顔となるキセラ川西を せせらぎ公園内に、 地区と川西の新

私が育った自然豊かな黒川りました。市の北部には、やかな風を感じる季節となーは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、ないない。 かな自然を満喫されていま からも大勢の人が訪れ、 の里山があり、 毎年、 他市 豊

川西市長の

出会いとふれあいの場づくり 市民に愛される複合施設へ

基

文化・交流スペース」をコで、「であいとふれあいの30年夏ごろに完成予定 多くの皆さして、ことを5月13日に開催します。 だき、 約した同施設。 福祉や文化機能を持っ める工夫をしています。 上することで、 炭素型複合施設の起工式を ンセプトに複数の機能を集 ていただきました。 月に一部オ を創り出して クショップ「キセラカフェ 用方法などを話し合うワ 誕生です。 と思います。 じることができるエリア これから本格的に建設が また、キセラ川西で先日、 今から楽しみです 新しい公園の使いたの皆さんにご参加いた 私もくわ入れをさせ また、 ープン いよいよ、 いただけ 満足度を高 利便性を向 公園の活 します れば方 σ

名を重ち

の玄関口で北部の自然を感

minamiashigara.kanagawa.jp. です。

11

| 南足柄市の紹介

神奈川県の西端に位置し、都心から約80 も行の距離にあります。

「足柄」の地名は古くから知られ、「古事 記」や「万葉集」にも登場。「金太郎のふる里」 としても知られ、金太郎が産湯をつかったと いわれる夕日の滝や生家の跡、金太郎が遊ん だとされる遊び石などの伝説があります。

今回、都市交流を深めるきっかけになった のは、川西市と南足柄市に「金太郎」という 共通点があったことから。

今後は、観光やシティプロモーションなど の分野で都市交流を進めていきます。

更新などができな

-ムページ内に被災市の緊とができない場合に、応援被災してホームページの

また、 ます

ない場合などに、互いに支援を行対策や復旧対策が円滑に進められや、食料や水などが不足し、応急

護などの応急措置ができな

恒置ができない場合 自力では十分に救

災害発生時、





代理掲載なども実施災害時ホームページ

定」を締結

受けた場合、 南足柄市の加藤修平市 南足柄市と 協定の締結式を行

貝の派遣などが必要になることか 金太郎ゆかりの地である神奈川 恒互応援に関する協定」 大規模災害などで大きな被害を 「災害時にお を

物資の提供や応援職 ました。 締結け る

問合せ 危機管理室 🏗 (740) 1145

ージを設

ける代理掲載なども行 急情報などを掲載するペ

緊急速報メール・エリアメール いち早く配信

問合せ 猪名川河川事務所 **☎**(751)1111

5月1日(月)から配信がスタート

近年、記録的な豪雨により、全国的に大規模な 水害が頻発しています。また、今後、気候変動の 影響により、洪水の発生頻度が高まることが予想 されています。

そのため、大規模な洪水が猪名川(滝山から南 の国管理区間) で発生または発生する恐れがある 場合には、市が発令する避難情報とは別に猪名川 河川事務所から携帯電話やスマートフォン(対応 機種のみ) に対して、洪水情報の配信が始まりま

配信する洪水情報は、河川氾濫の恐れがある(氾 濫危険水位を超えた)情報と氾濫が発生したとい う情報です。

詳しくは猪名川河川事務所ホームページ● http://www.kkr.mlit.go.jp/inagawa/index. php ∧。

4月10日 協定締結

おける相互応援に 南足柄

1 取り組みやすいこと 2 長く続けやすいこと 3 みんなで楽しく取り組む ことができること 4 ユニークな取り組みであ 5「健幸」に効果的である

んで食べて、

標準体重をキ

に仲間と健康体操」

口30回噛

キング」

ゃ

「職場の昼休

楽しく週末

す。料金表示のないものは無料。記載がない場合、 <mark>個</mark>その他 目申し込み (噩郵便で 図電話で 図ファクスで 圓webから 図E-mailで 綴窓口のみ <mark>强</mark>先 主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。 着順 🏙定員超過の場合は抽選) 🛅 い合わせ 🛣 電話番号 👻 ファクス番号 🌚ホームページ 🕿 E-mail

ン審査を行う場合が

あります。

「家族と一

きます。 日月~6月30日〜(必募用紙に必要事項を書き きる団体またはグループ、個人▽19日出実施予定の表彰式に出席で 査のポイント 図市内在住・ つを教えてくださ 健康づくりの取り組みで審 皆さんの「健幸 在勤・在学で、 個人を問わず に該当す 応募で の応

健康づくりを自慢しあおう

を進呈。なお、プレビ最優秀賞には3万E した健康づくりの取り組みを募集 できる「健幸まちづくり」をめざ 健康で幸せに暮らし続けることが 昨年健幸まちづくり 同条例 相当の副賞 の下

5月**1**日

募集開始

問合せ 保健センター ☎(758)4721

きんたくんエンゼル積立支援制度

あなたの子育て 応援します

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

申請期限は子どもの出生日から1年未満

市内の協力金融機関で赤ちゃん名義の積立口座 を開設した場合、5,000円を給付します。さらに、 金融機関からのプレミアム (特典) が付いてきま

対象は出生時、または生後4カ月未満に転入し、 川西市に住民登録した子ども。申請期限は出生日 から1年未満です。

希望する人は、市役所3階の子育で・家庭支援



課に備え付けの申請書(市ホームページからダウ ンロード可) に必要事項を書き、子育て・家庭支 援課へ郵送または持参してください。

申請後、市から送付する交付決定通知書と交付 請求書、金融機関の指定する本人確認書類などを 持って、協力金融機関へ。協力金融機関は池田泉 州銀行、兵庫六甲農業協同組合、三井住友銀行で

ええまち

milife | 2017.05

あんばい

10

5月24日 締め切り

グ活用の

曲

図書館

窓口からお知らせします

助成や給付、生活上での相談など、市役所で受け付け。 今月のお知らせを紹介します。

保険料軽減措置が見直されます

後期高齢者医療制度

問合せ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

制度の持続性を高め、世代間・世代内の負担 公平を図り、負担能力に応じた負担を求めるた め、保険料軽減措置の見直しが行われました。 主な変更点は次の通り。なお、個人ごとの保険 料額は7月中旬に送付する保険料額決定通知書 でお知らせします。

①基礎控除後の総所得金額などが58万円以下 の人の所得割額の軽減措置を段階的に見直しま す (表1) ②資格取得日前日に被用者保険の被 扶養者であった被保険者の均等割額を段階的に 見直します(表2)③低所得者(2割・5割軽 減)の対象を拡大します。

表1

5割軽減	2 割軽減	発止	
表 2			
28 年度	29 年度	30 年度(予定)	31 年度(予定)
9割軽減	7割軽減	5割軽減	資格取得後2 年を経過する

まで5割軽減 ※軽減後の保険料年額(28・29年度の均等割額48,297円で計算)

交通遺児激励金の申請

4,829円 ※ | 14,489円 ※ | 24,148円 ※

交通事故で保護者を失った小・中学生のいる家庭が対象 問合せ 道路管理課 🛣 (740) 1184

5月1日(月)現在、市内に居住し、交通事故で 保護者(親権者か、親権者がない場合は監護し ている人)を失った小・中学生のいる家庭に、 交通遺児激励金を支給しています。申請は5月 15日(月)までに市役所5階の道路管理課へ。

柔道整復師。施術を受ける人へ

接骨院で保険の使えるものと使えないもの

問合せ 国民健康保険課 **☎** (740) 2006

柔道整復施術(整骨院、接骨院)を受けると きは以下のことに注意して下さい。

柔道整復師の施術で保険が使えるもの

①医師や柔道整復師に、骨折や脱臼、打撲、捻 挫など (肉離れを含む) と診断または判断され、 施術を受けたとき(骨折と脱臼については、応 急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同 意を得ることが必要)

②内科的要因による疾患ではないもの

健康保険が使えないもの

①疲労性・慢性的な要因からくる肩こり、筋肉

②慢性病や症状の改善がみられない長期の施術 ③医療機関(整形外科などの病院)で同じ負傷 などを治療中のもの

④労災保険が適用となる仕事中や通勤途中での

治療を受けるときの注意

①保険対象外の場合もあるので、負傷の原因(い つ、どこで、何をして、どんな症状か)を施術 機関に正確に伝える

②施術が長期にわたる場合は、内科的要因が疑 われるので、医師の診断を受ける

③領収書は必ず受け取り、大切に保管する

施術内容などの照会について

施術日や治療内容について、国民健康保険課 から文書などで問い合わせる場合があります。

負傷部位、施術内容、施術年月日の記録など を保管し、答えられるようにしてください。

国保医療費のお知らせを送付

医療機関を受診した世帯加入者全員の総額を通知 問合せ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険加入者に年6回(奇数月)、医 療機関を受診した世帯の加入者全員の医療費総 額が記載された「医療費のお知らせ」を送付し ています。

これは、実際にかかった医療費を知ることで、 健康に関する意識や国民健康保険制度に対する 認識を深めてもらうことを目的としています。 なお、受診がない場合は送付しません。



(記事執筆)

ウが学

あ

るラ ゥ

イ

在宅就業に

視聴には登録が必要で

画で配信します。 めに必要な知識が学べ 動画では、 環として クラウド 多く

を在宅での 講出で 学 イン グ グ を動た

問合せ 産業振興課 🏗 (740) 1162

ォ 月

24 日

ま

提案公募型地域経済活性化事業 補助制度の受け付けを開始

インタ

ネッ コ

ンを自宅で使

「クラウド

. ワ

ークス」

い人は一在年泉ット.... https://crowdworks.jp/lp/

商店街の空き店舗対策と地域課題の解決に役立 つ事業や、地域住民の需要に応じた事業など、地域 経済活性化に効果が見込める新しい発想の事業を 5月1日(月)から随時募集します。

要項と様式は、市ホームページに掲載。応募が あった事業は選考審査し、採択されれば経費の一部 を補助します。なお、事業の熟度を上げるために、 市商工会の助言が必要になる場合があります。

これまでの実績としては、妊娠期・産後の女性を、 整体やカウンセリングにより、穏やかに育児を楽し めるよう支援する、託児付きのサロン「マタニティ 整体コモド」が採択されました。

問合せ 産業振興課 ☎(740)1162

ることで、

ることなく、

男女共同参画社会の実現へ 活動するグループを助成

性別に関わりなく、個性と能力を発揮できる男女 共同参画社会。その実現に向けて活動している、ま たはこれから活動しようとしている市民グループ の啓発活動や調査研究などの事業を助成します。

対代表者とメンバーの過半数以上が市内在住・在勤 者で、市内で活動する5人以上のグループ▷@プレ ゼンテーションを行い、選考の上2グループ以内に 助成 | 国 団 団 市役所 2 階の人権推進室と男女共同 参画センター、各行政センターに備え付けの申込用 紙(市ホームページでダウンロード可)に必要事項 を書き、6月2日金(必着)までに同室へ

、権推進室 ☎(740)1150 〒(740)1151 ■kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

子育て

楽しみながら農作業を手伝いたい人を募集 農ボランティアの登録

問合せ 産業振興課 ☎(740)1164

「農業に関心のある人」や「就農に意欲がある人」 など、楽しみながら農作業などの手伝いをしたい人 は、楽農ボランティアに登録してください。

対象は、18歳以上で、県ボランティア市民活動 災害共済の保険(年間掛金500円)に加入できる人。 場所は、市内の農地や作業場などで、ボランティア を必要としている農家との調整は市が行います。希 望者は、市所定の登録用紙(市ホームページからダ ウンロード可) に必要事項を書き、市役所2階の 産業振興課へ。申し込み受け付け後、同課で登録内 容を基に簡単な面談を実施。

対象は市内在住の小学5・6年生と中学生 ども議会の議員募集

問合せ 学校指導課 🏗 (740) 1254

7月29日出開催の「子ども議会」議員を募ります。 園市内在住の小学5・6年生と中学生 ▷ 2 8 人 ▷ 1 □■ 12日金までに学校指導課へ(市ホーム ページから申し込み可)

地 5・6・10月に実施 域に学ぶトライやる・ウィーク

問合せ 生徒指導支援課 ☎(740)1212

市立中学校の2年生が、「トライやる・ウィーク」 に取り組みます。活動場所の提供や指導ボランティ アとしての参加など、皆さんの協力をお願いします。

1 29年度は1カ所当たり8万円を補助 する防犯カメラ設置補助事業

問合せ 県地域安全課 2078(362)3225

自治会やまちづくり防犯グループなどの地域活動 団体が、地域内に防犯カメラを設置する際に県か ら補助金が交付されます。29年度は、1カ所当た り8万円。県全体で500カ所に交付します。なお、 市が交付する「防犯カメラ設置事業補助金」の申請 には、この県補助事業への応募が必須です。市交付 の同補助金については生活相談課☎(740)1333へ。

工調査時点は6月1日 **上**業統計調査を実施

問合せ 総務課 🏗 (740)1140

工業統計調査は工業の実態を明らかにすることを 目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な 統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興など の基礎資料として利活用されます。調査時点は6月 1日休)。調査票への回答をお願いします。

5月15日から 関 営住宅入居者の常時募集を開始

問合せ 住宅政策室 **☎**(740)1200

市政情報 topics

5月15日(月)から入居者を常時募集。下表の団地 について、先着順で申し込みを受け付けます(受け 付け後、入居資格審査を実施します)。

図市内在住か在勤3年以上で、現在住宅に困ってお り、日常生活に重いすが必要な人(収入による制限 などがあり) ▷ 個毎年行っている5月の市営住宅入 居者定期募集は、今年度は実施しません(県営住宅 は毎月募集しています) ▷■35月15日(月)以降に 住宅政策室へ

団地名	間取り	募集戸数	対象世帯
加茂桃源団地1号棟 ※車いす対応住宅	2 DK	1戸	2人以上

全この機会に見直しを まいの耐震化をサポート

問合せ 建築指導課 **☎**(740)1205

昭和56年5月以前に着工された耐震性の低い住 宅を対象に、耐震改修費を補助します。

簡易耐震診断 専門の診断員が住宅の耐震性を診断 します。費用はかかりません。

耐震改修費補助 耐震性を向上させる改修工事や屋 根の軽量化、建て替え工事などにかかる費用を補助 します。補助額は、耐震改修計画策定費は上限 20 万円。耐震改修工事費は上限 130 万円。簡易耐震 改修工事費は50万円。シェルター型工事費は50 万円。屋根軽量化工事費は50万円。建替工事費は 100万円。防災ベッドの設置助成は10万円です。 ■圏先その他条件がありますので、詳しくは建築指

5月15日から29日まで

問合せ 都市計画課 🏗 (740) 1201

導課へ

用途地域制度とは、住居、商業、工業など市街地 の土地利用について大枠を定めた都市計画の制度で

指定された用途地域によって、建築できる建物の 種類や大きさ (建ぺい率、容積率)、建物の高さな どが定められています。用途地域の見直しは、おお むね5年ごとに行っています。

現在、29年度末の都市計画決定に向け、過去の 要望を含めて、土地利用の現況や動向から用途地域 の見直しに取り組んでいます。市が作成した用途地 域の見直し素案について、5月15日(月)から29日 (月)まで、市ホームページと市役所 5 階の都市計画課 で閲覧し、市民の皆さんの提案を募ります。

一 高等職業訓練促進資金 大事業が始まります

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

ひとり親家庭の父または母が、自立に向け「高等 職業訓練促進給付金 | を活用して、養成学校に在学 したときの「入学準備金」や資格を取得し就職する ための「就職準備金」を貸し付けします。

ク 各自治会のクリーンアップに参加を リーンアップ大作戦を開催

問合せ 美化推進課 **☎**(744)1124

「すてるより ひろう気もちが 街つくる」 をスロー ガンに、市美化運動推進協議会が中心となって、5 月21日印午前9時半から「クリーンアップ大作戦」 を実施します。

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅前や IR「川西池田」 駅前広場周辺などで、ポイ捨てされたごみを収集し ます。皆さんも、各自治会で実施されるクリーンアッ プに参加してください。なお、集めたごみは各自で 持ち帰り、各収集日に出してください。

▲ 発生時は屋外での運動を避けてください **ブ**化学スモッグに注意

問合せ 環境創造課 🏗 (740)1202

これからの季節は、光化学スモッグが発生しやす くなります。市では4月20日から監視連絡体制を 取り、光化学スモッグ注意報などが発令された時は、 市内の学校などに連絡し、被害の未然防止に努めて います。光化学スモッグが発生した時は、できるだ け屋外での運動はやめましょう。目や喉に違和感を 感じたら、目を洗ったり、うがいをするなどし、症 状のひどい時は医療機関で受診してください。

中 5月は重点啓発月間 大煙マナーとポイ捨て防止

問合せ 環境創造課 🏗 (740) 1202

市では、「路上喫煙・ポイ捨て防止に関する要綱」 を定め、公共の場所での喫煙による他人への迷惑防 止やまちの美観の保持に配慮して、路上喫煙やポイ 捨てをしないよう呼び掛けています。5月は重点啓 発月間として、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅北 広場から JR 「川西池田」 駅までの 「防止モデル区域」 などで、啓発活動を実施します。

市と市民の皆さん、事業者が協働し、「マナーを 守った喫煙とまちの美化によるクリーン都市」の実 現をめざしましょう。

/ ★市民協働事業補助金 **グぶ**開プレゼンテーションを開催

問合せ 参画協働室 🛣 (740) 1600

市では、NPO やボランティアなどの市民公益活 動団体が、市内で実施するまちづくり事業に補助金 を交付しています。同事業の選考のため、公開プレ ゼンテーションを5月26日金午後2時から市役所 2階会議室で開催します。

公開プレゼンテーションでは、提案団体が事業内 容や活動に対する思いなどを発表します。

♪ 単申し込みは5月2日から **7月**費者月間記念講演会を開催

問合せ 生活相談課 🏗 (740) 1333 👨 (740) 1168

テーマは「高齢者等の消費者被害を防ぐために一 地域で見守りを |。

■市・川西消費者の会 □ 5月29日(月)午後1時半 ―3時半▷場アステホール▷闘(公社)全国消費生 活相談員協会理事の澤村美賀さん▷図消費者トラブ ルの手口や地域での見守りなど ▷ 2 60 人 ▷ 個来場 者に「くらしの豆知識冊子」などを進呈▷■♂電先 5月2日(火)から住所、氏名、電話番号を生活相談課へ

| 6月3日から | 神高速の料金が変わります

問合せ 県高速道路室 2078(362)9256

6月3日出から阪神高速の料金は名神高速など と同様に、利用距離に応じた料金に変わります。 新料金の概要や期待される効果などは、県ホーム $^{\sim}$ − $^{\circ}$ ⊕ https://web.pref.hyogo.lg.jp/ks09/ kosokushinryokin.html に掲載しています。

納期限は5月31日(水)です

固定資産税・都市計画税〈第1期〉

課税に関する問い合わせは資産税課☎(740)1133、納 付については市税収納課金(740)1134へ。

軽自動車税〈全期〉

課税に関する問い合わせは市民税課☎(740)1132、納 付については市税収納課金(740)1134へ。

固定資産・都市計画税、軽自動車税は「Yahoo!公金支 払い」でクレジットカード納付ができます。詳しくは市 税収納課へ。

自動車税

詳しくは伊丹県税事務所☎(785)7451へ。

「臨時福祉給付金 (経済対策分)」を支給

給付金専用ダイヤル ☎0570(200)380

対象と思われる人に申請書を送付しています。7月31日月までに返送してください。



ての相談・学習会▽闘☎(7シュアルマイノリティについ時▽闘総合センター▽國セク

■5月25日休午後1時半 セクマイ相談・学習会 □道路管理課☎(740名日)金には一斉撤去)。

危険なのでやめましょう。ま釣りをしている人がいます。ため池に入って遊んだり、

<u>0</u>

いる③交通上支障がある

やめま-

しょう

や人権啓発などの活動を行っ人権侵害による被害者の救済人の人権擁護委員が、市内で法務大臣から委嘱された12

ため池へ入るのは

(5 月

いる②道路を不法占拠して

①屋外広告物条例に違反し

1 8 2

は5月18日休。 次の通り募集します。

希望者は、

就労支援員につ

0

2 5

(就労支援員・管理栄養士)

栄養士業務

生活改善指導などに係る管理

6月1日採用の嘱託職員を

員を若干

知事選挙で、

パ

します。 ため、宅地

宅地防災相談所を開設

防災意識を高め

る

受け

付け、

その解決を通じて

行政運営の改善を図る制度で

冰午後1

関西圏の大学・短期 〒―5時▽闘大阪市 県大阪市

ぶとなど端午の節句にちなん生会による、こいのぼりやか

閏6月4日⑴まで▽図下

【端午の節句の吊り飾り】

主阪神北県民局▽暘6 合同企業説明会in大阪

大学を30年3月以降に卒北区▽図関西圏の大学・

年3月以降に卒業予

だ吊り

Ó

相談委員は総務大臣が委

梅雨期の崖崩れや土砂流出災

5月は宅地防災月間です。

法人、

特殊行政法人などの仕以相談は、国や独立行政

阪神北地域

技を感じる、

芸術の世界

事に関する苦情や意見などを

宅地防災相談所 58) 839

8

決まりま.

行政相談は、

新

い行政相談委員が

を行

ます

問人権推進室☎

<u>0</u>

隠5月28日印まで▽図左右逆

日生中央 飛翔殿

れた芸術の世界】

【和菓子木型展―型に込めら

6 4

圓産業振興課₹ で罰せられます

4

0

会議室で特設人権相談所を開午後1時―4時に市役所2階

人権擁護委員による相談

乗り越えて侵入すると、

法律

0)

日」にちなみ、

6月1日休

物を壊したり、

安全栅を

6月1日の

「人権擁護委員

☎ (799) 2346 **1** (799) 2346

てい

ます。

聞5月19日逾午後₁

時-

· 5 時

嘱をして

11 、ます

発表・鑑賞

スポーツ

カレンダー 公催 民館

中央図書館

相談の案内

福高祉齢者

子育て

コラム

ニュ フォト ス

17

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ホープ☎ 092(716)1401 へ

悠久の郷

milife | 2017.05

安心・信頼の低価格葬儀を実践

20-79-0042

積立金制度の見直しは

株式会社 セレンナス **川西飛翔殿** 淵爾飛翔殿

す。料金表示のないものは無料。記載がない場合、<mark>個</mark>その他 目申し込み(顕郵便で 図電話で 図ファクスで 圖webから 図E-mailで 図窓口のみ **婦**先 主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

室☎ (740) いては市役所1 ください。 時半までに各担当へ提出して を書き、5月 備え付けの申込書に必要事項 理栄養士については保健セン 【就労支援員】 **☎** (740) 1173、管 ては市役所1階の生活支援 **含** (758) 4721に 重複受験は不可 11日休の午後5

◎普通自動車運転免許を取得 採用予定人員1

ホームページからダウに備え付けの応募用進室、男女共同参画セ

男女共同参画センター

0)

入権推

発指導課☎(740)120▽場市役所5階会議室▽週開

ームページからダウンロー備え付けの応募用紙(市

月15日(月)

(必着) 73

までに同室

農地で農薬を散布するとき

住宅地などに隣接している

ます

引き続き、

中谷一彦さんは

問阪神北県民局地域振興課₹

 ∇

問

5

ਓ 7

4

0 0

か風が弱い日を選び、

時間帯

東谷公民館で相談に応じ

ま

月曜日午後2時

4時

相談は無料で、

秘密は守

は、

使用方法を確認し、

無風

ド可)に必要事項を書き、

5

農薬の散布は十分注意を

生活相談課市民相談室で応じ前10時―正午、市役所2階の明さんを委嘱。第3木曜日午

前10時―正午、明さんを委嘱。

新たに4月

1日付で仲

:岡 博

ある企業による合同説明会▽内の人▽図阪神北地域の魅力定か、卒業後おおむね3年以

広告

city.kawanishi.lg.jp

151 · ▶ kawa0014@

て使用してください。病害虫やノズルの向きなどに注意し

案 内

許可広告物を撤去

間産業振興課者

 $\widehat{7}$

4

<u>0</u>

333

誾生活相談課☎ てください

7 4

<u>0</u>

特設人権相談所を開設

固(758) 839

チャリティー

舞踊

テーマは「若葉に舞う」。

64

以上の散布は控えましょう。 被害は早期発見に努め、

必要

れますので、

気軽に相談

発表・鑑賞 人権啓発ビデオ上映会 後2時・6時半②4時マ場総 うセンターマMテーマは「子 一様」。①「いじめか 、9分)②「プ す)・9分)②「プ

積立金の解約相談が増えています

階の選挙管理委員会事務局へに履歴書を持って、市役所5 能な人▽■圏5月19日金まで 期間中の土・日曜日も出勤可 対昭和33年以降に生まれ 3週間程度を予定 け付け業務などを行う臨時職知事選挙で、期日前投票の受7月2日側に執行予定の県 期間は6月4日/8から2 事選挙で、期日前投票の7月2日旧に執行予定の 挙事務の臨時職 (変更の た、 場 病予防のための栄養相談、食人や高齢者に対する生活習慣乳幼児の栄養相談・指導、成 上ある 車運転免許を取得し、パソコ貿管理栄養士免許と普通自動 ンが使用できる人▽┗妊婦や車運転免許を取得し、パソコ 【管理栄養士】 労相談業務の経験が1 n セ か ル 採用予定人員 の要件を満たす

合あり)。

試験日

親子 れあ 講座協-

∞高校生以上の健脚な-回 イキン 7 4 0 る協力員を募集。 初回は6月3日出。 、グや自然観察を補助す、が参加する市内でのハ 2 4 6 講座は年 人 課 25 問

29年度の農園利用希望者を追ンファーム川西・西畦野」で、一番・西畦野の市民農園「グリー人園希望者を追加

内で

市民農園

などで相談業務経験が1年以があり、福祉行政・福祉施設ある②社会福祉主事任用資格 ハソコン が使用でき、 ヮ 次のいず ドとエク 年以上 ① 就

優しく見守る河川愛護モ猪名川河川事務所が河川 31日/水まで。 -を募集。

容など詳しくは同事務所ホ ー ジ ● http://www.

トワーク会員

電話番号を書き、 ーラム、 ᠍1 1 5月15日月までに、住所 対市民▽他駐車場なし▽車♂ 区画約40平方景。 月31日出まで。 空きは2区画で、

説明会を実施。申し込み内容へ(申込者には21日(日に現地氏名、電話番号を産業振興課 後日現地説明会について管理 は市から管理組合へ提供し、

応募期間は5月 = を

index.php <°
(751) kkr.mlit.go.jp/inagawa/ ペ

かわにし子どもの人権

期間は30年

任期や応募資格、 定員、 内

ーマとした作文

6

の申し込み用紙に住所、氏名、2階の人権推進室に備え付けるいると▽■■○□▽市役所 学習会やフォーラム、クラブまでの市民▽図子どもの人権 対小学4年生から中学3年生

愛護モニタ

(同館ホ

·ド 可)

(740) 1164・冒 740 3 2

対象は家庭教育の向上

2 日 金 権推進室へ▽問る

1 5 1

5 0

₹

7

4

7 4 0

(消印有効)

までに人

広告

あんばい ええまち

16

めに広く活動していて、 city.kawanishi.lg.jp 市図書館協議会委員

で、任期は7月1日~20歳以上の市民。定員は

ジからダウンローじの応募用紙(同館も

をテ 0033・栄町25 字程度)を添付し、 月(必着)までに〒

男女共同参画市民企画員 kawanishi.lg.jp kawa0071@city

介護講座も

プラスワン

共司参画市民企画員を10人程ベントを企画・実施する男女がら、シンポジウムなどのイットを企画・実施する男女がら、シンポジウムなどのイットを企画の学習をしなります。

20歳以上の市民。定員は1人館や読書活動に興味のある満 ■■☑中央図書館に備え付 「人間の成長と図書館の役割」 図書館のあるべき姿」または 要事項を書き、「これから ^▽**8** (755) 2424· kawa0014@ 委員を募集 5 月 22 日 1の同館 8 0 0 31 年 6 ムペ に必 図書 \mathcal{O} 0 0 介護の資格・介護保険が適用されるホームヘルパーとして働く際に必要な研修・資格です。 介護職員初任者研修 講座 6月

場所 豊中市本町1-5-8(当社豊中支店研修室) 料金 69.000円(税込)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ホープ器 092(716)1401 へ

子育てが一段落された方 将来の為に資格を取得したい方 両親の為に介護技術を… 仕事の選択肢を増やしたい方

受講生の約3割は50歳以上の方です

詳細はホームページをご覧下さい。 **☎072-757-1234** ## 1580 (ま) プラスワン ケアサポート (株) 介護員養成研修室 川西市栄町25番1号 アステ川西5階 プラスワンケアサポート | 検索 | ごみカレンダー

下加茂 久代 東久代

矢問東町

町

南花屋敷 加茂

小花 小戸 栄町 花屋敷

日高町

虫生 赤松

矢問

清和台 けやき坂

名

満願寺町

錦松台

の日に出してください。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務)☎(744)1170へ。

日出までに同協会の宮阪さん

定288人▽■35月13

~▽間 (798)

▽置300円▽間同協会の小マイレージポイント対象事業

美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 鴬の森町 萩原 火打 松が丘町

萩原台 鴬が丘 鼓が滝 湯山台 鴬台 南野坂 月・木曜日

西多田

平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台 月・木曜日

柳谷 芋生 若宮

花屋敷山手町

多田院多田所町 多田院西

大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町

丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部

直市バ

西畔野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台

初級者教室

市長杯6人制 川さん (738) チラシ作り講座 手に取ってもらえる

明るい選挙推進講演会

「近頃の日本と世

る (740) 1246

年齢を書き、

5月24日冰(必

名、学年、引率の保護者氏名、

住所、氏名、電話番号、学校30人▽■■■囲往復ハガキに

込みフォームから送信可)▽ 課へ(市ホームページの申し までにこども・若者政策

同駅解散▽対小学生

一~高校生

能勢電鉄「山下」

(小学生は保護者同伴) ▽屋

よう!

暘6月3日出午

·後 7

一駅集合、時—9時 時

ーマは「ホタルを見つけ

セミナー

主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。│着順 園定員超過の場合は抽選)園問い合わせ 公電話番号 電ファクス番号 ●ホームページ

時か 【地域活動栄養士協議会入会 実習など▽費30 ティア活動などの講義、 20人▽■5月

100円(水)円

円程度 調理

■☎先5月2日火午前10

▽<mark>内</mark>ブリキのコーヒーカップ半▽鱧園芸家の細川千笑さん野 5月12日 金午前10時―11時 【春のぎっ 費1700円▽屋20人▽他持 ち帰り用袋持参 で多肉植物の寄せ植え作り り多肉寄せ講座

【生活マナー教室】

20人▽個白い靴下持参方と頂き方▽躩600円▽

人程度▽■5月26日金

【食育・ 事務所 健康講座 養成講座】 い ずみ

日開講式は5月 · 4 時半。 通常講座は5 日冰午後1

曜日午前9 ら10月19日までの第1■市茶道協会▽購5月 杉本さん 19日までの第 **7**

金に同協会へ 【多肉植物のリ えづくり

▽闘「やまおか碧山苑」の山 ▽闘「やまおか碧山苑」の山 会金、 作る▽豊230 当日入会可。 か を材料に大小2個のこけ玉を 【涼を呼ぶこけ玉づくり】 各1000円)▽扈12人 ▽闘緑化協会職員▽四リ 1300円。当日入会可。 5 作る 0円(会員1 寄 入会金、 せ 植え 年会費 ∇ 費

■☎ 〒 先市民活動センターに |金午後5時までに予約を) ∇

(759) 1826・ ♥ サンロード可)に必要事項をウンロード可)に必要事項をセンターホームページからダ 7 5 http://www.gesca 9 1 8 9 1 **(**

時 5 月 12 歌おう!音楽教室 ひでりんと kawanishi.jp/ いきいき楽しく

前10時から同センターへ▽問 25人▽■35月8日/月午 合わせて合唱、手遊びなど▽ 吞 成人市民▽場総合センタ ▽図ギターとピアノの伴奏に 闘介護福祉士の中島秀喜さん 午前10時-7 5 8 | 正 15 年 26 日 の 4 8 全3回マ 図 図 $\stackrel{\triangleright}{l}$

つのこと。いずれも午後7時ンの達人が大切にしている3 いたくなる魔法のおもてな儉・お客様がまたあなたに会員市商工会▽闘囚5月12日 (金) 直市商工会▽時内5 接遇セミナ し。19日金・コミュニケー 9時▽陽市商工会館▽閏各 ショ

とワードで簡単にできるデザル▽陽市民活動センター▽闘コピーの小林直美さんのは、100円の小林直美さんのでは、100円の小林直美さんのでは、100円の小林直美さんのでは、100円の一下で簡単にできるデザ

先5月1日月から▽**問**同協会 ▽醴裏千家の杉本宗静さん▽ 費5000円▽定10人▽車で 全10回▽場中央公民午前9時―11時半(

云可。入1(会員

4 館

■5月30日火午後2時 カ 時

所▽■☎■5月1日別~12日場けやき坂中央公園管理事務

年会費各1

時半(原 1・3 木 月8 ĺ8 日

| 会へ▽ |置 | 20 五人

就学前。先着8人。5月1910人▽個保育あり(1歳半

Ħ

ンのコツ▽費500円

▽ 定

\checkmark

る管理栄養士・栄養士の市民栄養活動に協力する意欲があ

▽図健康づくりや食育推進、

習など▽竇材料費実費▽屋20義、グループワーク、調理実公衆栄養活動についての講

し込み日までに同

▽ **還** 12 人

6月から。全7回程度▽陽川時―午後0時半。通常講座は時開講式は6月6日仮午前1

講式は県伊丹庁舎)

 ∇

対公衆

西こども家庭センター他(開

スポー

ープン卓球大会

とダブルス、男女共A・Bのハス、男女共A・Bの2クラルス、男女共A・Bの2クラス③小学生の部、シングルスターズ(40歳以上)の部、団 女共A・Bの2クラス②マスチーム4人)とダブルス、男▽III①一般の部、団体戦(1 ▽置①一般の部、 加希望の場合は事前に確認) 団体戦

表者の住所、氏名、電話番号ガキにチーム名、男女別、代で抽選。参加費持参▽■圖ハ 6 月 8 0

₹ 6 6 6 を書き、 親子水遊び 9 2 2 8 ―13の小川弥栄子さん 0122 · 東多田 「かにっこ」 13日伙までに

一括納入は2500円)▽尾1組1回1000円(3回分末就学の子どもと保護者▽圜 温水プール▽図生後6カ月~午前9時半―11時半▽陽市民 住所、親子の氏名(ふりがな)、各20組▽■■種往復ハガキに (水、6月15日水、7月6日水) ■市水泳協会▽圓5月18日 5月11日休までに〒666 年齡、 電話番号を書き、

※当日の午前8時半までに出してください。ペットボトルはつぶして出してください。キャップとラ

ベルはプラスチック製容器包装で収集。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124 へ

1 • 15

3 • 17

2 • 16

12 • 26

10 • 24

11 • 25

9 • 23

4 • 18

5 • 19

8 • 22

ビン

10 • 24

8 • 22

12 · 26

2 • 16

5 • 19

4 • 18

3 • 17

11 • 25

9 • 23

1 • 15

電話番号、 5 0 0 円)

5月31日(水)

まで

に

住所、氏名、年齡、日校生以下1000円

₹ 6 6 書き、

6

6の河島絢子さん

5月28日印までに〒666 学生は学校名と学年を書き、

1 2 •

大和西2-12

Oの河島絢子さんへ▽ 0―0129・緑台3

大型ごみ

☎ 事

6 4)

9

カン

4 • 18

1 • 15

5 • 19

10 • 24

9 • 23

8 • 22

12 • 26

3 • 17

2 • 16

11 • 25

会に参加する場合は別途1人組1200円(今年初めて大

ニア・中学生女子・初級者) 般女子・中学生男子)C級(シ

▽■郵住所、氏名、

▽費1チー

ム2000円、

高

円 車 運

電話番号、

クラス別を

グルス600円、

ダブルス1

(一般男子·上級者) B級

スは1組1200円③④シン

戦は1組4000円

紙•布

8 • 22

11 • 25

9 • 23

5 • 19

12 • 26

3 · 17

2 • 16

1 • 15

10 • 24

4 • 18

2クラス④中学生の部、

戦は1組4000円、ダブル~Cの3クラス▽躩①②団体グルスとダブルス、男女共A2クラス④中学生の部、シン

運動場▽圏ダブルス戦でA級け(予備日18日印)▽場市民月11日印午前8時45分受け付月11日の十前8時45分受け付けである。日本のでは、1000円のでは、1000

プラスチック製器器 燃やさないごみ

ペットボトル 有害ごみ

水曜日

【ごみ減量 point】トイレットペーパーの芯やお菓子の箱など、ひもで束ねられない紙ごみは、透明または半透明の袋に入れて紙

新緑オープン大会 グラウンド・ゴルフ **西** (793) 2720

☆・〒(794)9423(電の同協会の岡山由香さん▽間

話は午後7時以降)

燃やす

ごみ

火·金曜日

火·金曜日

月・木曜日

月・木曜日

火・金曜日

火・金曜日

月・木曜日

火・金曜日

ストレッチ▽個かわにし健幸総合体育館▽図リズム体操と日休午前10時―11時45分▽陽日休年前2時―11時45分▽陽

花屋敷2-

206の森脇敦子さんへ

け付け(予備日30日火)▽場5月27日出午前9時半受量市グラウンド・ゴルフ協会

スロー 8 6 1 3 圓同協会☎080(6 イングビンゴ大会

ム (3人) 1200円▽ け▽ 場総合体育館▽ 買1 紙に必要事項を書き、 市役所2階の文化・観光・ス **暘**5月20日出午前9時受け付 ツ課に備え付け ま でに同課 の申込用 一マ中窓 ▽ 問 チー

milife | 2017.05

18

あんばい

充定重

案求 内人 募集

栄根

寺畑

中央町

滝山町

霞ヶ丘

新田

多田院

市政情報

発表・鑑賞

スポーツ カレンダー こみ

公催 民館

中央図書館

は午後7時以降

相談の案内 福高祉齢者

2500円▽00円<l 後6時か

子育て

コラム

 ∇

20人▽■■

テ

マ

は

日水(必着)までに〒666-氏名、電話番号を書き、5月10

を知る」

5

もう

(5日は国立民族学-北方先住民族の文化

博物館集合)

 ∇

· 費 3 5

0

発表・鑑賞

スポーツ

カごレみ

公催 民し 館

中央図書館

相談の案内

福高祉齢者

子育て

コラム

図宝探しや工作教室、石釜ピ5日棿午前10時―午後2時▽15月 国際理解教室 7 5 9 ŋ 0 7 8 5 験 など ∇

「アメリカを知ろう!」

局 講演。 午後4時▽四観閲式や観閲行 閏5月13日出午前8時− 直場陸上自衛隊千僧駐屯地▽ 屯地創設66周年記念行事第3師団創立56周年・千僧駐 先当日会場へ さんから見た日本についての 時半・ 訓練展示の他、 もあります▽屋70 7 4 0 ₽あります▽270人▽目来場者による質問コー 14日间午前8時半 や、ゆるキャ ▽間同協会事務 14 日 に は 6 午後

さん▽図アメリカの生活や文のジェームズ・ボリンジャー7階会議室▽闘アメリカ出身 、 模擬売店を開催 エア遊具、制服体験 などの家族向けアレ などの家族のはアレ 化の紹介、 日间午後2時から▽場市役所置市国際交流協会▽暘5月28 また、 制服体験コー ジェー トラクショ ムズ ラ、

時 5 月 9 教室】

30

日火午前

9 時半

78

<u>1</u> 0 あ

は

り

ま 0

せ

 ∇

問

7

り教室] 【信州こもろ手打ちそばづく

25月1日/月午前10時から ▽**20**800円▽**20**15人▽**10** をば粉を使った二八そば作り 閏5月16日火午前 【讃岐風手打ちうどんづくり 時半

| (木) 午前10時から | 円▽屋15人▽■1 円▽**2**15人▽**1**6元5月どんを一から作る▽**1**8 午▽闘宝塚専心会▽図讃岐う 11

目

「温故知新

正し

・マに、

の明里千

24日/水午前10

前 起 10 40

福澤諭吉など思想家や文学

【考古学講座】

16 日

時

5月5日(金·祝)

地元の子どもたちが、元気いっぱいの ステージを繰り広げます!

888 88

キッズダンスショー

○開催時間:

①午前11時~

②午後1時~

③午後3時~ (各回約30分) 科学者の言葉を解説▽

726日)金午前 米を解説▽屋

0

【和紙のちぎり絵教室】

20人▽■窓間5月12日金午前る花々」▽置2200円▽屋 紙ちぎり絵協会の木津冨士子 時6月2日金・ 【現代文学講座】 時に費用持参で同館 止 午。 · 全2回▽闘日本和日鐵・16日億午前10

日 3 金曜

源氏ボタルの一生

主市・

東谷地区福祉委員会▽

5月6日(土)·7日(日)

大・迫・カ! アステ恐竜ワールド!

○開催時間:午前10時~午後8時

動く巨大恐竜がやってくる!!

恐竜に乗ったり、ぬりえをして、家族みんなで楽しもう。

【福祉セミナー「歩き方講座」】

カ川西」指導者の大重美幸さ時▽誾「フェリア・フラメン時○14日冰午後1時半―3



月10日水午前10時~10日本

か

5

人▽鹿電先5

【布ぞうり作り】

閱6月10日出午後7時─9時▷陽黒川 公民館とその周辺ト間 NPO 法人「野生 生物を調査研究する会」の飯島昌さんと 内ホタルの話を聞き、ビデオで学び夜間 乱舞を観賞 > 屋 30 人(小学生以下は保 護者同伴) ▷□□ 5月15日(月)午前10 時から▶問黒川公民館☎(738)0107

。 5 月

29日 (月までに持参)

口元義さん▽費120

2000 → 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 |

(綿)

22日月午前

午前9時半

時 6 月 12

時 26 半。の

箏(こと)・尺八の邦楽からクラシックまで 広告 連日ハイクラスなコンサートを開催!

三宝鉄道。レール

○開催時間:午前10時~午後7時

フェア&コンサート

4月29日(土·祝)~5月4日(木·祝)

[の月

▽闘布ぞうり

作り指導者の

ラ時から

「南島の考古学─貝の文化と佐古和枝さん▽図テーマは時▽鱧関西外国語大学教授の

海の道」

▽定80人▽甲含先5

月19日凎午前9時から

【音楽講座―フラメンコギ

9 40 者

人▽■35月

時6月 【子ども茶道教室】 21日から第

3

水

Я !

音楽の魅力と楽しみ】

1階ぴぃぷぅ広場

協会の竹中 全10回▽図・ 日午後3時-会の竹内宗芳さん▽圜10回▽躅小学生▽誾市茶道午後3時―4時半(原則)。

の吉川二郎さん▽図生演奏と半▽闘フラメンコギタリスト第6月21日冰午後2時―3時

>28人▽■38人▽■38のなり

魅力

7 24 日 (水)

- の清和台公民館・

·清和台西3-

■金男

【文化史講座】 20

火曜日

前9時から

者ニコラス・ポッ 守さん▽四テ 神戸大学大学院教授の萩原 午後1時半 午前10時から>2000年5月16日 ーマは ペ 全 3 回 ▽ <u>の</u> 「言語学 16日火 生涯」

田 拓

ーワードで視るごね治さん▽№テ

ーキーワ

る三国志」

マ

は

3回▽醴阪南大学准教授の

月曜日午後1時半

3時。

全の

26 日、

7 月 10 日

(原則)。

時6月9日

か

ら 第 2・

4 金

ll 時半。

全 2 回

 ∇

で開大阪

時6月2日金・ の猪名川」 【地域歴史講座

9

日金午前

「歴史のなか

【親子ランド

「こやぎのなか

生まれ

「▽▼27年12月1日以前

時代

の農業水利の開発」

康徳さん▽四テー

マは

江戸

電気通信大学名誉教授の

ば」▽内親子で集団遊び▽費闘子育て支援グループ「わか

人▽■⑥先5月19日紀日は猪名川現地学習)

19日金午前10 マ園 の開発」(9

【多田ふるさと学園】

30人▽■30元5月1日月午前食生活の学習、演芸など▽戸の場の歳以上▽内健康や 木曜日午後1時半 閩 5月25日、 ラ時から 8 月 24 日、 6月 上 1022 3 時。全 で を

【趣味講座】

民館へ 3-

【パソコン初心者講座】

から

でに〒:

70日水(必着) t

ま

7の清和台公 143・清

6

6

5 月

生年月日、 子どもの名前

電話番号を

時 6 月

15

22 日

休午前

講座名、住所、保護者の氏名、

(ふりがな)

ح

リップ]

【おうちカフェ―手焙煎とド

0

0

0円▽定25組▽車郵抽

時

から

▽30000円でよう畑嘉雄さん ▽図寄せ植え作りロッパランツの川 ☎第5月8日月午前9 【多田いきいき元気教室】 **費** 3 0 0 0 31日冰午後1 ∇ 定 15 時半 時 から

図文字入力とウィンドウズの図文字入力とウィンドウズの 基本操作ができる人▽ Bパソコン (ウィンドウズの アリソコン (ウィンドウズの で写真の保存や加工など▽ で写真の保存を加工など▽ でいました。

時・川柳展望の永井玲子:めての中国語会話②14・ 永井玲子さ はじ 中

土曜日午前10時―1 国語講師の呉京澤さん 11 17 時· 半 24 24 日 の

時、19日月午後

5

午

時

時半

-3 時。

【民族学講座】

▽ 定 50 人 ▽ 申 📧 午前9時から 【囲碁・将棋教室】 **先**5月15日

5 ん 5 ん 0 **5** 時50分▽ 17日水・26日金午前9時 将棋クラブ」▽聞5月12日@・ ■登録グループ 0 間同グル 9 0 「多田囲碁 ープの奥村 9 6

「育ちあいサポートブーケ」 どもと保護者▽闘NPO法人 ビもと保護者▽闘NPO法人 でもと保護者▽園NPO法人 でもと保護者▽園のでは でもと保護者▽園のでは でもと保護者▽園のでは でもと保護者▽ と生年月日 キに講座名、 ▽■■■市民優先。往復ハガの下村亜矢子さん他▽屋20組 5・12日の水曜日午前10時 時6月7・ 名、子ども 【おやこ講座「ぐるんぱランド」】 の名前 21 28 貝、 保護者氏 7 ガ

閩6月15日

朱午

後 1

時半

【音楽鑑賞会—

さい

各10人▽■◎〒5月8日川午各全3回▽置各900円▽戸川柳講座―初心者に向けて。 【歴史文学講座】 0003・丸の内町5(必着) までに〒6 クス番号を書き、 中央公民館

5月

15

6

6 日(月)

 \mathcal{O}

西経済入門) 【経済講座ġ イムリ な関

午前10時から ▽20人▽111回回の 5月8日月 (月) 6月 12 日 (月) 午

ジング運動] 【健康促進講座 ーアンチエイ

月10日/水午前10時から マレージ対象事業▽■6555 講 後 「体力づく 振興財団職員▽囚テーマは **B**5月3日休、 (公財) 1時半 市文化・ りとストレ 2時半。 あ時 スポー スポーツ マ 28 日 ッ (水) 午 チ

子さん他によるソプラノ、 時▽₪ソプラノ歌手の尾市雅 25日(米) フ milife | 2017.05

▽ 定

10時から ■ 5元

ピア

のコン

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ホープ☎ 092(716)1401 へ

あんばい

党 克

5月31日(水)は館内整理日のため休館します。

テーマは「子育てを考える」。子育てについ

5月14日(1)「進化の謎を秘めたネコ」(54)

分)、21日(日)「その街のこども」(83分)午後

闘 5月 22 日(月)午前 10 時半─正午▷園妊婦と

話

· **定** 各 30 か

人

車 電 先 5

ら同センタ

h

た

ю

健

幸

診査

「おとなの

歯と口の

 \mathcal{O}

健康」

態 ボ の 予

態①5月22日月②9日月午後は①「脂質異常症」②「メター時20分―3時半▽図テーマー時20分―3時半▽図テーマー

マ

て病タ

て書かれた本を集めて紹介します。

絵本選びと保健師さんのおはなし

ビデオ映写会

2時から。

時半▽

▽時時

タ

参照してくださ. 対象者や内容:

ください。

オ 11

2 (755) 2424





http://www.kawamed.or.jp/indexpc.htm

高血圧の基準値は、家庭で測 定する場合と、病院で測定する 場合では、違うことを知ってい ますか。家庭での測定値は、病 院よりも低めに設定されていま す。

で

()

Ш

圧

測定

は

条

を

守

つ

7

家庭での測定では「上の血圧 が 135 水銀柱 fi (mmHg) 以上、かつ下の血圧が85 mmHg以上」を高血圧の目安 にしています。病院での基準は それぞれプラス5mmHg高い 140mmHg と 90mmHg が 基 準となっています。

5年ぶりに改訂された、学会 の新しいガイドラインでは「病 院で測定する診察室血圧と、家 庭血圧の間に診断の差がある場 合、家庭血圧による診断を優先 する」と記載され、これまで以 上に家庭血圧を重要視する内容 に変更されました。

家庭で血圧を測定する時は、 条件を守って標準化された方法 で測る事が大事です。血圧値は 座り方によっても影響を受け 違ってきます。

原則は、背もたれのある椅子 に座って1~2分安静にしてか ら測定します。寝たまま測った り正座をして測ったのでは正確 ではありません。

朝は起床後1時間以内で、排 尿後に朝食や薬を飲む前に測り ます。夜は就寝前に測定します。 夕食後や飲酒後、入浴後などは 避けましょう。

また、測定回数は原則「1機 会につき2回測定してその平均 をとる」と記載されています。

血圧測定は、できるだけ長期 間にわたり継続して行い、記録 することで自身の健康管理の目 安となり、かつ医師にとっては

重要な判断材料となります。

(市医師会 鴨井公司)

5』健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります)

- 現 日	刈 家	П	文刊時间	M A							
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月·火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800 円、市外38,800円							
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳										
特定健康診査 受診券、健康保険 証持参	40(※)~74歳 ※30年3月31日ま でに40歳に達する 人	火・金宝 1・3・ 5 1 曜歯 1・3・ 5 1 曜歯 1 曜 1 曜 1 曜 1 曜 1 曜 1 曜 1 曜 1 曜 1	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、 尿検査。一般健康診査は1,000円、 特定健康診査は医療保険者が定 める負担額。(予約制)							
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険 者証持参	75歳以上など		※特定健康診査は 受診券(医療保険 者が発行)が届い てから予約を	※特定健康診査の心電図・眼底核査は、医師の指示などにより実施							
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診 者やハイリスク者 など		実施	美施	美 肔	美 肔	美 肔	美肔	美胞	夫肔 	
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			者健康診査とセットで実施							
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円							
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制							
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円							
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円							
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円							
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。 予約制。1,000円							
乳がん検診①	40歳以上の女性	18日(木)	9:00、9:30、13:00、 13:30、14:00	乳房X線検査など。 予約制(隔年度受診)。1,000円							

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から 29年3月31日までに受診した人は対象となりません)

*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一 部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オブション検査は助成対象外) ①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を

②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参

※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対 象	田	受付時間	内 容
健康相談会	保健センターの一般 ・特定・後期高齢者	16日(火)	13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活 習慣を振り返り、生活習慣病予防
	健康診査を受けた人	24日(水)	10:00	のために保健師・管理栄養士など が改善支援

予防歯科センター (759) 3171

項 目	対 象	日	受付時間	内 容
市民歯科健診	18歳以上	18日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	25日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内 科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜·祝日·年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎ (758)7388	歯科	日曜·祝日·年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町 3-15-20)	眼科·耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3)9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

	立/自由/Apr. 4(77)/2321					
項 目	内 容	オプション				
人間ドック 毎月〜金曜日 ※いずれも予約は 1カ月前までに同 病院へ	ー般健診 コース 43,200円 生活習慣病 コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円				
	1,, 3	(3) H LIX/(7/22/100)				

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内 容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	25日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	10・24日(水)	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	22日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎ (785) 7874	希望者	6月14日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

https://www.library.city.kawanishi.hyogo.jp/

サート

日(月)

から同センター

【生活習慣病予防教室】

ポムポムといっしょ読み

がある人。

体調に

▽ **定** 25

人▽■⑥第5月

月まで市指定の病・

P医師会の協力で、 感診査を受けましょ

ょう

年2

問

配偶者、生後6カ月以内の赤ちゃんと両親、祖

父母など▷囚同館司書による「絵本の力と、赤

ちゃんをむかえるための絵本選び」。市保健師

による「子どもの成長とあそび」の話、「あん

さんぶるぽぷり」による歌とピアノのミニコン

■登録グループ「おはなしポムポム」▷
5月

10 日似午前 11 時─11 時半▷□親子▷□絵本

の読み聞かせや手あそび、ブックトークなど▷

時5月

間同グループの中村さん☎ 090(8126)5944

時半

口腔が 閾6月7日冰午後

脛外科専門医に ん検診 よる 時半

> 視診 **対**受診、 どで不安の 舌や頬など、口腔粘膜の問診・ ❷受診したことがない時半▽陽予防歯科セン い人タ 人

のある人は受診してい(治りにくい傷な 内 ☆ (759)から予防歯科に

くださ

<u>(1</u>

▽ **車** る 5月

【体力チェック】

 \sim

 ∇ H

問

3 センタ

の献血日]

の店前 日金午前日 時 15 午後 分 前 1 金 10 時 午 時 時 前 4 -正午、午後 4時·市役所。 19時—11時45 コ ープう 午後 ね

【健康運動体験教室】 ↑▽図講話と着席78日休午後1時 (医 師 よの座 6り見学 関連動許 健康診査 後1時半 時5月 【身近な医療機関で年1回はター▽№血圧測定と健康相談 【保健相談】

日休・

· 3 時 ▽

▽場総合セン

受診して 別検診を実施します 各病・医院へ申し してくださ 指定病・ 11 医院の 込みの上 一覧

検査項目は、肝炎ウ表は市役所と保健セン 定健康診査・ が検診、 検診、 前立腺がん検診、 大腸が ・後期高齢者健 乳が 肝炎ウイ ん検診、 まで実施) ん検診、 ンタ)健、子肺で康特宮が ル

医院で個 相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律問題 広告 **ELOPTEN** 土日·夜間 相談対応可(事前予約制) **E**

北摂中央法律事務所 **△072-755-2812**

〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F 代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会) 弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)



川西能勢口

提携 B あります。詳しくはHP・お電話で

時 科 午 診 後 療所 0 時

17 で

*歯科 ふれ

置 (759) (ただし中学生を除く) あ

半受け付け。 応急診

午

前

時 10

康保険証などを持参。対応は次の通り。受診

は次の通り 日間 (祝)

対応]

ルデンウ

ク

の

救急

ŋ 受診 嵵 \mathcal{O} は健 救急

あんばい

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

正 午。

日 の毎 全5回金

コラム

3カ月以上の入院や、粧通帳を確認してください。 支払通知はしませんの [□]障害 ので、申し出てください。格がなくなる場合があります へ入所したときなど、 護手当を25日休に振り込みまに、重度心身障害者(児)介 障害児福祉手当を5月 福祉手当、特別障害者手当、

福 祉 課 てください。いしませんので、 **7** 受給資 10日(水) 4 施設 0 参)▽竇2500円(昼食代持っている人(当日手帳を持鉄道博物館▽図障害者手帳を ▽**問な**(759)5200月15日川までに同会事務局 テ イア □川までに同会事務局へ▽��若干名▽����5 十前10時―正月23日~7月 ア**入門講座】**

【聞こえを学ぶ 場ふれあいプラザ 筆 談 ボ ラ

各種手当を振り込み

■5月16日火午後1時− 【健康体操】

から 久代 (756) 1

▽**屋** 5月10日(**健康体操**] から 緑台 (792)688 >■65月1日月日水午前10時―正午

▽**定**25人▽**申**16**元**5月

(1日月) | 正午

■5月26日逾午前

lii 時

【健康体操】

の鳥居 (794) 061

【ボランティア活動相談】

高齢者

街へ出よう運動 ♥ (759) 3136

曜日午後1時半—3時半(祝昭日午後1時半—3時半(祝日、8月14日は除く)。全8日、8月14日は除く)。全8日、8月14日は除く)。全8日、8月14日は除く)。全8日、8月14日は除く)。全8日、8月14日は除く)。全8日、8月14日は除く)。全8日、8月14日は除く)。全8日、8月14日は除く)。 電話番号を書き、 障害福祉課

4時半(雨天決行)▽圖京都月3日出午前8時50分―午後一十一年後日本連合会▽閏6 入場券は、みつなかホール、文化会館、ロー ソン他で発売。問い合わせは☎(740)1117へ。

みつなかホール

木津川計の一人語り劇場 「曽根崎心中」以降

人形浄瑠璃や歌舞伎でおなじみの「曽根崎心中」。近松の名作を歌 舞伎のせりふで語りながら、その時代や作品の本質に迫る。

閱7月1日出午後2時開演>圓1,500円(当日1,800円)▷個全自由席。 ローソンLコード (58327)

みつなか ベスト クラシックス

伊藤恵ピアノ・リサイタル

ミュンヘン国際コンクールで日本人として初優勝。正統派として国 際的にも高く評価され、国内外の有名指揮者やオーケストラからの信 頼も厚い。曲目はシューベルトの「ピアノ・ソナタ第20番」他。 闘7月9日间午後3時開演▷23,500円(当日4,000円)、小・中・高生、 障がいのある人 2,300円(当日 2,800円) ▷ 個全指定席。 ローソン L コー ド (58328)



つながりの場です。ど、誰でも気軽に立ち寄れ 上引づくりやおしゃべ【オープンカフェッジ】 8時▽図10代後半から20代後 図毎月第2金曜日午後6時― 苒 れるな

宝塚市民は5/22 9~

▼■□ 500□ 1

平成29年度 申込受付開始! 広告 受付日 5/29 周~

所在地:宝塚市下佐曽利字大谷1-66

2㎡(1区画) 48万2千円~ 日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線) 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日) 3㎡・4㎡・6㎡・芝生区画もあります。

年中 いつでも現地見学可能 現地職員がご案内します。

川西市に お住まいの方も申込み頂けます

現地説明会開催!! 5/13⊕·14⊕·6/10⊕·11⊕ ※無料送迎バス (要予約) あります。詳しくはお問い合わせ下さい。

宝塚市役所 生活環境課 ☆ 0797-77-2146 〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号

宝塚すみれ墓苑

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きま | 記号の意味 | 2000 | 2011 | 2012 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 | 2013 す。料金表示のないものは無料。記載がない場合、<mark>個</mark>その他 目申し込み(圖郵便で 図電話で 図ファクスで 圖webから 図E-mailで 図窓口のみ **児**先

10=4の会は

相談名	予約・問合せ	内 容	日・曜日	時間	場所	相談員
	3 43 153 12		1日(月)	午後2時-4時	東谷公民館	行政
行政相談		国への意見・要望など。 当日会場へ	18 日(木)	午前 10 時一正午	同課市民相談室	」
		ニュニッ 先着8人。各相談日の前週の月曜 日午前9時から予約を	10 · 17 · 24 · 31 日(水)	午後1時半一3時半		
法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜 日午前9時から予約を		午後1時半-4時半	アステ市民プラザ	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎ (740)1333	先着4人。当日午前9時から予約を	11・25 日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	元家裁 調停委員
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	18 日(木)	午後1時-4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。 先着6人。当日午前9時から予約を	9 日(火)	午後1時—4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界• 測量相談		不動産の測量・表示登記など。 先着4人。当日午前9時から予約を	16 日(火)	午後1時—4時	同課市民相談室	土地家屋 調査士
司法書士 法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。 先着4人。当日午前9時から予約を	23 日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	司法書士
消費生活・ 多重債務相談	消費生活センター ☎ (740)1167	電話・来所相談	月~金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—4時	同センター	消費生活 相談員
年金相談	医療助成・年金課	国民年金加入・免除・相談など	月~金曜日	午前9時—午後5時	同課	社会保険 労務士
+並作政	☎ (740)1171	尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4594 へ電話予約を	24 日(水)	午前 10 時 一午後 2 時半	アステ市民プラザ	同事務所 職員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	日常生活での人権侵害など。 予約を	19 日(金)	午後1時—4時	同室相談室	人権擁護 委員
女性のための	737771171111111111111111111111111111111	面接と電話相談。予約を。1回50分	火~木曜日	正午一午後3時	パレットかわにし	専門相談員
相談	☎ (759) 1856	電話相談のみ。 🛣 (759) 1857へ	月・金曜日	午前 10 時一正午	710717515160	他
心配ごと相談	社会福祉協議会	生活上や家庭内の困りごと、福祉	月曜日	 午後1時半─4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員
	☎ (759) 5200	全般の相談	木曜日		ふれあいプラザ3階 相談室☎(759)8611	児童委員
成年後見制度相談	☎ (764)6110	成年後見制度に関する相談。 12 日金までに予約を	17 日(水)	午後1時-4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士
介護サービス 相談	☎ (740) 1148	介護サービスの悩みごとなど。 電話相談可	9・23 日(火)	午後1時半一4時	ふれあいプラザ3階 相談室☎(759)8611	市民相談員
心の相談	障害福祉課	専門医による相談。先着3人。 前日までに予約を	9日(火)	午後2時一3時半	市医師会医療会館	医師他
知的障がい児(者) のための相談	☎ (740)1178	知的障がい者相談員による相談。	11 日(木)	午前 10 時一正午	健康福祉部相談室	知的障がいる 相談員
		身体・知的・精神障がい者当事者 ・障がい児の保護者相談。予約を		日金)は午後、 日休)・19 日金)は午前	ふれあいプラザ3階 相談室	ピア カウンセラ-
子育ての	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065	電話・来所相談	月~金曜日 歯は午前のみ	午前9時半一正午、午後0時半一3時	同センター	子育で支援
悩み相談	子育て支援ルーム ☎(740)1125	电印:水川伯吹	月~日曜日	午前9時 一午後5時半	アステ市民プラザ	相談員
認知症老人 電話医療相談		相談内容を聞き取り、改めて専門 医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	午前 10 時一正午		専門医他
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。予約を	月~金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時	同センター	臨床心理士 他
子ども悩みの 電話相談	25 (758) 7830	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの 人権相談	パーソン☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	午前 10 時 一午後 6 時	市役所3階相談室	調査相談 専門員
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 含 (755)1772	電話相談可。 来園相談は予約を	月~金曜日	午前9時 一午後5時	同園	同園職員· 心理相談員
キャリア・ カウンセリング	産業振興課	履歴書の書き方や面接の受け方、 適職診断など。1 回 50 分。予約を	1・8・15・ 22日(月)	午後1時一5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラ・
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場い じめなどの相談。1 回 20 分。予約を	10・24 日(水)	午前 9 時半 —11 時半	パレットかわにし	社会保険 労務士
城耒怕談	センター ★(757)6380	求職の相談および紹介	月~金曜日	午前9時 一午後5時	同センター	同センター 職員
	若者キャリアサポート 川西☎(764)6823	39 歳までの人に対し、就職に向け た相談や労働に関する相談。予約を	月〜金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時 一午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラ 他
子ども・若者		中学校卒業後~39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	11・25 日(木)	午後1時一5時	アステ市民プラザ	臨床心理士 他
	☎ (758)5044	nxo occorraconano inine				1
総合相談	市民活動センター	グループ活動や NPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時一5時	パレットかわにし	同センター 職員

あんばい

支援課

問 **7**

7

プラザ▽■電先子育て・

家庭

屬6月1日休▽陽アステ市民事前に申し込みが必要です。

親になる人▽図赤ちゃんの▽図妊娠5カ月以上で初め5日15日川午後1時-4

のめ

おて時

【両親学級】

遊びや製作など▽誾☆就学前の子どもと親▽四集団

7 5 7

県が母子専門相談員

(弁護

による巡回相談を実施

() 雨 11

対

公園で遊ぼう

中の人▽閻アステ子育て支援

ム (740)

月

【北陵公民館☎(794)9090】

後2時から・幼児と児童

【東谷公民館☎(794)0004】

【緑台公民館☎(792)4951】

【清和台公民館☎(798)1280】

【けやき坂公民館☎(798)0770】

【多田公民館☎(793)0011】

聞かせと工作

から・児童

子などと保護者、

または妊娠

読み聞かせ&語り

時対 10 日冰午前 10 時半から・乳幼児。24 日冰午

閩 17日(水)午後2時40分─4時 > 図幼児と児童

閩 17 日例午後2時半─3時半▷対乳幼児▷囚読み

閩 10・17・24・31 日の水曜日午後3時─4時▷図

闘闘 10 日例午後3時から・幼児、午後3時45分

閩 10 日例午後2時半─3時半▷対幼児と児童▷囚

幼児と児童▷囚読み聞かせ、折り紙など

ー▽対就学前の双子や三つ

半▽闘牧の台子育て学習セン関5月20日出午前10時―11時できる場です。

、楽しさなどを共有・共感多胎児ならではの悩みや喜

子育て

はい!ポーズ



本を読むのが大好きだよ。はたらく クルマの図鑑や絵本を読んでいると 夢中になっちゃうんだ。



体を動かすのって気持ちいい。音楽 が聞こえてきたら、自然に踊っちゃ うの。

5月子育てカレンダー

保健	建センター ☎(7	758) 4721			※母子手帳持参
	項目	対 象	ш	受付時間	内 容
妊婦健康診査費 助成事業		 川西市に住民票 がある妊婦	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14 回(合計8万円)を限度に助成
妊如	帚歯科検診	75 69 674745	上記助成申記	請時に検診票配布 しょうしん しょうしん しょうしん しょうしん しょうしん しょうしん しょうしん しょう しょう しんしん しんしん	妊娠中1回歯科医院で受診
-	(すく 加児相談	幼児(1歳〜就学前) とその保護者	26日(金)	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、 読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級		妊娠 5 カ月以上の 人(経産婦可)	6月2・9 ・16日金の 全3回	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳	4 力月児	生後4カ月	11・25日(木)	13:00~14:00	問診、身体計測、診察、育児·栄
納	10力月児	28年6月生まれ	10・17日(水)	※対象児には事前 に郵送で案内。案	養相談など(1歳6カ月児は歯
幼児健診	1歳6カ月児	27年11月生まれ	8・15日(月)	内が届かない場合	科診察、3歳児は歯科診察、尿
診	3歳児	26年4月生まれ	9・23日(火)	は、問い合わせを	検査も)
マ 17-	上上11 レン / A	(7 (7) 2171			ツロフエ転せか

	予防	5歯科センター	※母子手帳持参			
		項目	対 象	Ш	受付時間	内 容
		(もぐ) 乳食教室	5~8力月児 (第1子優先)	19日(金)	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。 要予約
		歳児 びのび教室	27年5月生まれ	10•24日(水)	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の 相談など。要予約
İ	1E	1歳児親子	28年 5月生まれ	18日(木)	9:30~10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	圏科	2歳6カ月児	26年11月生まれ	11□(⊥)	12:15 - 14:15	生が焼みたじ 支拉 にこん
	歯科健診	3歳6カ月児	25年11月生まれ	11日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。直接センターへ
	診	4歳児	25年5月生まれ	18日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ
		5歳児	24年5月生まれ	10口(小)	13.45, 14.45	

小児救急診療	(15歳未満、	中学生まで

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急 病センター 伊丹市昆陽池2丁目 10	ਨ (770) 9988	平日…19:30~翌朝6:30▷土曜日…14:30~翌朝6:30 ▷日•祝日•年末年始(12/29~1/3)…8:30~翌朝6:30
		平日···20:00~翌朝6:30▷土曜日···15:00~翌朝6:30 ▷日·祝日·年末年始(12/29~1/3)···9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口		
子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1179	3 (756)6633	☎(759)7799

アップル子育て講座

みんなよっといで!公園であそぼう

閩 5月 26日 金午前 10 時半─11 時半(雨天中止)▷ 場東多田コモヲ公園▷対就学前の子どもと保護者▷囚 親子で体操や外遊び▷問アップルただ☎(793)7724

ちょっとほっと広場

テーマは「赤ちゃんとおでかけしませんか?」。初 めて子育でする母親同士の交流会を開催します。

閩6月6・13・20・27日の火曜日午後1時─2時半。 全4回 28年12月16日~29年4月15日生ま れの第1子と母親▶■番5月1日側から月~金曜日 (祝日を除く)の午前9時一午後3時に各アップルへ

場所	定員	電話番号
アップルただ(多田保育所内)	15 組	(793)7724
アップルちゅうおう (川西中央保育所内)	15 組	(759) 2261
アップルみなみ(川西南保育所内)	10 組	(759) 7119

どもと保護者▽四体を動かす時―11時半▽図1~3歳の子 信用ハガキを持つでなど▽屋各13円 (月~16日火) 【親子で遊ぼうDAY】 除く)に総合センタ (日曜日、 持って5月1日 13組▽<u>田</u>圏**間**返 が 3歳の子 10 10 10 10 10 10 10 祝日を

> 図自由に遊びながら親子で交▽図1歳の子どもと保護者▽□時 の

流▽囮親子とも上履き持参

ろばONEだーら

とも上履き持参▽閏各354 ∇

用 先当日会 他親子 などで自己負担で接種した里帰り出産などのため、県28年4月1日接種分から選制度】 ○兄5月8日月から保健セン験コーナーなど▽屋20組▽里 午後0時半▽図妊娠1個5月25日水午前9時5 の妊婦やその夫▽四離乳食の から同センター 【プレママ&プレ 【子どもの定期予防接種の償 パパ離乳食 週以上 45 分

種が初回または3回目接種かっ56日の間隔で3回。追加接回接種が生後3~12カ月に20点標準的な接種年齢は、初端がよるでは、対している。 異なる)。 病・医院▽対DPT3種混合、 問各病・医院の指定日▽場各 が必要です。 【4種混合予防接種】 上の 限は、 外実施依頼申請の手お、接種前に定期予 回につき、 償還を実施して (ワクチンの種類により 対象となる予防接を実施しています。 市が設定する 手続き

【ベビー 流会 から同センター ■☎先各申込日の午前9 ☆(756)1

&マタニティママ交

> ―11時。各年14回▽図2歳児の①水曜日②金曜日午前10時 【たんぽぽくらぶ】

高 6月12日側①午前10時10分 10・1歳児②2~4 2000 10・1歳児②2~4 10時10分 10・1歳児②2~4 月22日(月 組▽■5月9日火 歳児と保護者▽屋①15組②20 【わらべうた】

時半

きるだけ 7歳6カ月の前日までは、この期間を過ぎた場合 たけ12~8カテット

▽他写真3

交流など▽屋

,5枚持参▽■5
え流など▽屋10人

必ず予約

の上、

接種を受けて

接種可▽囮母子手帳を持参。

でも7 なお、

> 【中央公民館☎(758)0103】 時内 12 日金午後1時半・読み聞かせと工作。20日 出午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と 児童 【男女共同参画センター☎(759)1856】

読み聞かせと工作

閩 23 日火午前 10 時半─11 時

【中央図書館☎(755)2424】

閩①6日出・13日出午前11時から②午後2時半か ら③ 20 日出午前 11 時から④ 27 日出午前 11 時か ら⑤午後2時半から▷囫①2歳以下②⑤小学生③④

3歳~就学前▷囚①~④読み聞かせ⑤語り 【川西児童館☎(758)8398】

閩2・9・16・23日の火曜日午前11時─11時半 ▷対幼児と保護者

【久代児童センター☎(756)1321】

閱 11 日休午前 10 時半─11 時 15 分▷図幼児▷囚 手遊びや折り紙など

あんば

参画協働室

8 (740) 1600

コラム

8 (758) 4721

レシピ 川西・猪名川地域活動栄養士協議会

■材料(おとな2人分) ゆでタケノコ ・・・・・・・・・ 150分 緑豆春雨 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2025 豚ひき肉 ・・・・・・ 100% 青ネギ ····· 7 クラ (1本) ごま油 ・・・・・・・・・・・・ 小さじ1 調味料は、水(100^ミッドボ)、中華スープの素(小さじ1/2)、酒 (大さじ1/2)、濃口しょうゆ(大さじ1強)

●作り方

- **●**緑豆春雨は熱湯につけて戻し、5学幅に切る。
- ②ゆでタケノコは小さめの乱切りに、青ネギは小口切りにする。
- ❸調味料を合わせておく。
- ❹フライパンにごま油を熱し、豚ひき肉を炒める。ゆでタケ ノコと、合わせた調味料を加えてふたをし、弱火で10分ほ
- ❺緑豆春雨を加えて全体をまぜ、青ネギを散らす。

消費生活センターだより

消費生活センター

「無料」や「お試し」エステに注意!

気軽な体験のつもりが高額な契約に その場ですぐ決めずによく考えましょう

事例1 5日前、友達に誘われて痩身エステの無料体験に 行った。体験後、月々5,000円の支払いで、1年間有効のコー スを勧められた。年間コース料金は20万円で、36回分割払 いの契約をした。よく考えるとまだ学生なので、3年間も支 払いができるか不安になった。解約したい。(20歳代 女性) 事例2 半年前にインターネットで見つけた脱毛サロンの 「1回1,000円お試し」を予約して出向いた。サービス後に 70万円のコースを勧められて、48回払いのクレジット契約 をした。6回通ったが仕事が忙しくなり、通えなくなったの で解約したいと電話をしたら、解約精算書を送ると言われた。 返金はどうなるのか。(40歳代 女性)

「無料」「お試し」のつもりで店舗に出向いたのに、思いも よらない高額な契約をしてしまったという相談があります。 契約期間が1カ月を超え、契約金額が5万円を超えるエステ ティックサービスには、特定商取引法で解約のルールが定め られています。契約書を受け取ってから8日以内であれば、 書面でクーリング・オフ(無条件契約解除)ができます。

クーリング・オフ期間を過ぎても、すでに受けたサービス の料金と違約金を払うことで中途解約できます。違約金には 上限があり、解約の申し出がサービス開始前の場合は2万円、 サービス開始後は、2万円または未使用サービス料金の1割 に相当する額のいずれか低い方となります。事例1の場合は クーリング・オフ、事例2はルール通りに違約金などを支払っ て中途解約することができました。困ったことがあれば消費 生活センターに相談してください。



たけのこと春雨の 中華炒め

薬味で自在にアレンジ!

(権啓発シリーズ

人権推進室 **2** (740) 1150

障害者差別解消法

誰もがお互いを尊重し、 安心して暮らせる社会をめざす

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害 者差別解消法)」は2013年6月19日に成立し、昨年の4月 1日から施行されました。

この法律では、①障害を理由に差別的取り扱いや権利侵害 をしてはいけない(不当な差別的取扱いの禁止)②社会的障 壁を取り除くために合理的な配慮をすること(合理的配慮の 提供) ③国や県、市町村は差別や権利侵害を防止するための 啓発や知識を広めるための取り組みを行わなければならな い、などを定めています。

現在の日本社会では、「見えない」「聞こえない」「歩けない」 などといった機能障害を理由として、区別や排除、制限、偏 見などの差別を受けている人々がいます。また、車いすや補 装具、盲導犬など、障害に関連することを理由として、社会 的不利益を受けている人々もいます。誰もが「障害者に対す る差別はいけない」と思っていますが、残念ながら差別と思 われることがたくさん起こっているのです。

障害者差別解消法では、特に障害の状態や性別、年齢など を考慮した変更や調整、サービスを提供することを「合理的 配慮」といい、それをしないと差別になるとしていることが 重要です(国や市町村などの行政機関は義務、民間事業者は 努力義務となっています)。

この法律に基づいて、私たちは障害があってもなくても、 分け隔てなく、お互いを尊重して生活し、勉強し、働いたり できるように差別を解消して、誰もが安心して暮らせるよう な共生社会を実現していく必要があります。

(大阪人権博物館 館長 朝治武)



一般の参加者、役員の区別なく みんなが楽しめる場所に

議会で福祉分野の活動を担っした桜小コミュニティ推進協同委員会は27年11月に発足

ています。

同協議会発足と同時期に始

参画と協働の芽

「カフェさくら」が

地域の交流の場に

い、『カフェさくら』を始めあればいいんじゃないかと思の親子が一休みできる場所が

特に子育て世代こで、誰でも気軽

われて

ることになりました」そう話

のは、

桜小地区福祉委員会 の伊勢貞夫さん

用にマットや使場を設けたり、 専用にしたり、子どもの遊びにと、テーブルの一つを親子 まったカフェさくら。 4月で17回を数えます。 流室さくらで開催 もは無料。 おとなが一人100円、 お菓子が楽しめ、 「親子が参加しやす おむつの交換 ざれ 回 参加費は お茶や 地域交

時は50人を超えることもある年度は平均で30~40人。多い と思っています。ここることが大切なんじゃ はあまりこだわって と思ってい ンにと考えていましたが、 んですよ。当初は親子をメイ いろんな年齢の

40 人。 んが集ま ませ はと伊勢さん。 予防事業にも活用できる

身ともに健康になれる。 参加者が心から楽しめて、心も大切じゃないでしょうか。 を取り巻く環境を見直すこと 「予防のためには、その そのためにも、 きれ、 にも、ではと考え そん

集まることが大切さまざまな年齢の一

員やボランティアも参加者 の活動。世話をする福祉委カフェさくらの特徴は参加 手が空い たときに







思ってい れませんが、 る人も少なくないんじゃとっての居場所になった ハビリにも一役買って 、ます」 認知症予 極端な話かもし があると なりす

カフェさくらを新しい

べりを楽しみます は、席に座って、お茶や

お

「参加者も徐々

フォトニュース

子育て







約60年ぶりに見直し、1月1日に公示した市民憲章。同 憲章を記念してモニュメントが設置され、除幕式を執り行い ました。同モニュメントは、市が連携協定を結んでいる京都 伝統工芸大学校の協力で制作されました。



`も_{たちが}舞い_{を披露}

日本舞踊を披露したのは、「子ども日本舞踊教室さくらの 会」に所属する3歳から13歳までの子どもたち7人。約60 人の観客を前に、「扇子の稽古」や「から傘舞台」「うれしい 雞まつり」など、練習の成果を披露しました。



「全国高等学校ハンドボール選抜大会」出場激励会に出席 したのは、川西緑台高校ハンドボール部の16人。ほぼ全員 が高校から始めたという同チームは、メンバーと顧問、保護 者が一丸となってチームを作り上げてきました。



姉妹で水泳全国大会に出場

「全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」 への切符を手にしたのは、牧の台小学校4年生の小林愛莉さ んと同2年生の小林愛茉さん姉妹。市長に「全国で結果を出 して、コーチに恩返ししたい」などと抱負を語りました。



まちづくりのモデルに 市がキセラ川西エコまち建築賞を授与

表彰されたのは、キセラ川西オリヴィエ、キセラコート WAKO、大和化学(株)の3事業者。キセラ川西地区の低炭素化 と景観形成のため、自主的かつ意欲的に、特に優れた取り組 みを行ったことが評価されました。



参加した市内のスポーツクラブ 21 の約 50 人は、今注目 のウォーキング・エクササイズ「ノルディック・ウォーク」 を体験。清和台南小学校を出発し、清和台地区周辺約4.5% を景色や会話を楽しみながら歩きました。



世界ボクシング評議会(WBC)ユース世界バンタム級チャ ンピオンの丸田陽七太選手。 3月 26 日に行われたタイトル マッチで、インドネシアの選手を相手に6ラウンド KO 勝ち を収め、2度目の防衛を果たしました。



市低炭素型複合施設の建設工事地で起工式が執り行われま した。起工式には市長をはじめ、来賓など約80人が出席。 同施設は「であいとふれあいの文化・交流スペース」をコン セプトに、福祉機能と文化機能が連携する施設になります。



市と川西警察署が防犯カメラの管理運用に関する協定を締 結しました。設置された防犯カメラは、モニターによる常時 監視はせず、犯罪の発生時に、同警察署などから照会や申請 があった場合に限り、映像を提供します。



アステ川西ぴぃぷぅ広場では出演者のお披露目も

恒例の「源氏まつり」が花曇りの中、開催されました。同 まつり最大のイベントの懐古行列には源氏ゆかりの武者など な時代絵巻を楽しみました。



「三ツ矢の日」に合わせて、アサヒ飲料㈱と共催で"川西 生まれ"の三ツ矢サイダー250ミッド派缶を無料で配りました。 配付開始前には家族連れなど約200人が列を作り、午前11 時半には全て配り終わりました。



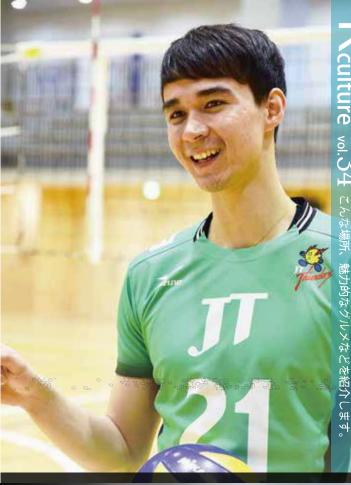
夜空に浮かび上がるしだれ桜

鎌倉時代から南北朝時代に活躍した武将の赤松則村が滞在 したことから、その名が付けられたという言い伝えがある赤 松地区。同地区にある高原寺の境内で、壮麗な姿を見せるし だれ桜がライトアップされ、幻想的な姿を見せていました。









ROGERS KAI JT サンダーズ ウイングスパイカ

7-

川西市出身。清和台中学校でバレーボールを始め、市立尼崎 高校を経て、筑波大学に進学。22年に、全国高等学校総合体 育大会3位、24年には、国民体育大会3位入賞。27年の全 ンカレで惜しくも準優勝し、その翌年、春季関東大学 -ルリーグ戦で優勝を果たした。29 年4月から、V グの JT サンダーズに所属している。

> ロックをさせてもらったら、 行ったのがきっかけです。

和台中学1年のとき、

けどうまくできたんです。

帰りにはボール

スパイクやブ 部活の見学に

初めてだった

諦めなければ夢はかなう

Vリーグ・JT サンダーズでの活躍を期待

目標は常に高く、頑張ってきた 海外からも注目を浴びる選手になりたい 川西市民の期待を胸に、東京五輪出場をめざす

外リーグへも挑戦したいと思っています。 レギュラーをめざしますが、 術を盗み、 えたいです。レベルの高いプレーを見て技 めなければ夢はつかめると子どもたちに伝 セージと今後の目標を教えてください。 スポーツ選手になる夢を実現した今、 ツ選手をめざす子どもたちへのメ 自分のものにしていく。 JTサンダーズ所属ですが、 ゆくゆくは海 まずは

悪い時は、他の5人が実力の120%を出 間関係が大切。チームの中で一人、調子が の全員が集中して試合に臨むためにも、 チームスポーツだということです。 日曜は1日10時間練習していました。 ルが楽しくて、中学・高校で2・3時間だっ た毎日の練習が、大学では5時間、 もう一つ大切なのは、バレーボー ル

リーグ戦で優勝し、最優秀選手に選ばれま までもらえて、すぐにバレーボールが好き は何だと思いますか? になりました(笑)。 とにかく練習すること。僕はバレーボ 試合で勝利するために大切なこと 春季関東大学バ ル

※4月号15ページ「普通救命講習」の開催場所に記載漏れがありました。開催場所は消防本部です。おわびして訂正します。

次の空欄(○の中)を埋めてください。 **CHECK & QUIZ**

ッ ス

1:食卓に隠れる○品ロス 2:川○インター線がいよいよ開通

メンバーを引き上げるくらいの気持ちがな してカバーする。そうして調子が悪かった

いと試合には勝てないですね。

クイズ正解者の中から図書カード(1,000 円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合 当選者のみに送付します)。応募方法:ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、 興味のあった記事と感想を書き、5月10日(水) (消印有効) までに〒666-8501・ かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※4月号の正解は(キ)(ま)で、80通の応募がありました。

3月末現在の人口

・・・75,733 人 (+ 1) ·····83,679人(+ 2) ……159,412人(+ 3)

世帯数 ・・・69,488 世帯 (+208)



ルを始めたのはいつ頃です

かわにしならではのカルチャーを発信。

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル 0120 (586) 189 (平日の午前9時一午後5時半)】