

子育て

多胎児交流会

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさなどを共有・共感できる場です。

5月20日(土)午前10時～11時
半▽場牧の台子育て学習センター▽就学前の双子や三つ子などと保護者、または妊娠中の人▽関アステ子育て支援ルーム ☎(740) 1125
公園で遊ぼう
☎パスレル保育園▽5月11日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽就学前の子どもと親▽内集団遊びや製作など▽関 ☎(757) 2440

母子家庭等特別相談事業

県が母子専門相談員(弁護士)による巡回相談を実施。事前に申し込みが必要です。

6月1日(木)▽場アステ市民プラザ▽関 ☎子育て・家庭支援課へ▽関 ☎(740) 1179

保健センター
☎(758) 4721

【高親学級】
6月5日(月)午後1時～4時
▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんのお

読み聞かせ&語り



【北陵公民館 ☎(794) 9090】
時対 10日(水)午前10時半から・乳幼児。24日(水)午後2時から・幼児と児童
【東谷公民館 ☎(794) 0004】
時 17日(水)午後2時40分～4時▷対幼児と児童
【緑台公民館 ☎(792) 4951】
時 17日(水)午後2時半～3時半▷対乳幼児▷内読み聞かせと工作
【清和台公民館 ☎(798) 1280】
時 10・17・24・31日の水曜日午後3時～4時▷対幼児と児童▷内読み聞かせ、折り紙など
【けやき坂公民館 ☎(798) 0770】
時対 10日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童
【多田公民館 ☎(793) 0011】
時 10日(水)午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷内読み聞かせと工作
【中央公民館 ☎(758) 0103】
時内 12日(金)午後1時半・読み聞かせと工作。20日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と児童
【男女共同参画センター ☎(759) 1856】
時 23日(火)午前10時半～11時
【中央図書館 ☎(755) 2424】
時①6日(土)・13日(土)午前11時から②午後2時半から③20日(土)午前11時から④27日(土)午前11時から⑤午後2時半から▷対①2歳以下②⑤小学生③④3歳～就学前▷内①～④読み聞かせ⑤語り
【川西児童館 ☎(758) 8398】
時 2・9・16・23日の火曜日午前11時～11時半▷対幼児と保護者
【久代児童センター ☎(756) 1321】
時 11日(木)午前10時半～11時15分▷対幼児▷内手遊びや折り紙など

風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽定20組▽関 ☎5月8日(月)から保健センターへ
【プレママ&プレパパ離乳食教室】
5月25日(木)午前9時45分～午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦やその夫▽内離乳食の基本の話と調理実習(1品)▽定16人▽関 ☎5月1日(月)から同センターへ
【子どもの定期予防接種の償還制度】
28年4月1日接種分から、里帰り出産などのため、県外などで自己負担で接種した費

用の償還を実施しています。上限は、対象となる予防接種1回につき、市が設定する金額(ワクチンの種類により異なる)。
なお、接種前に定期予防接種市外実施依頼申請の手続きが必要。
【4種混合予防接種】
時各病・医院の指定日▽場各病・医院▽対DPT3種混合、ポリオのどちらも未接種の人▽内標準的な接種年齢は、初回接種が生後3～12カ月に20～56日の間隔で3回。追加接種が初回または3回目接種から6カ月以上空けて1回(で

きるだけ12～18カ月空ける)。
なお、この期間を過ぎた場合でも7歳6カ月の前日までは接種可▽他母子手帳を持参。必ず予約の上、接種を受けてください。
久代児童センター
☎(756) 1321
関 ☎各申込日の午前9時半から同センターへ
【ベビー&マタニティママ交流会】
6月27日(火)午前10時半～11時半▽対妊娠中の人、または1歳未満の子ともと母親(きょうだい同伴可)▽内エコー写真や思い出の写真のス

クラブ、交流など▽定10人▽他写真3～5枚持参▽関5月22日(月)
【わらわった】
6月12日(月)①午前10時10分～10時40分②10時50分～11時半▽関音楽講師の中井英美さん▽関①0・1歳児②2～4歳児と保護者▽定①15組②20組▽関5月9日(火)
川西児童館
☎(758) 8398
【たんぽぽのひらり】
6月初旬から30年2月までの①水曜日②金曜日午前10時～11時。各年14回▽関2歳児(29年4月1日現在)と保護

5月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～就学前)とその保護者	26日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオトル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	6月2・9・16日(金)の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	11・25日(木)	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	10カ月児	28年6月生まれ	10・17日(水)	
	1歳6カ月児	27年11月生まれ	8・15日(月)	
	3歳児	26年4月生まれ	9・23日(火)	

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	19日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	27年5月生まれ	10・24日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	28年5月生まれ	18日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	26年11月生まれ	11日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	25年11月生まれ	11日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	4歳児	25年5月生まれ	18日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	24年5月生まれ	18日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	☎(756) 6633	☎(759) 7799



本を読むのが大好きだよ。はたらくクルマの図鑑や絵本を読んでいると夢中になっちゃうんだ。



体を動かすのって気持ちいい。音楽が聞こえてきたら、自然に踊っちゃうの。

アップル子育て講座

みんなよっといで!公園であそぼう

5月26日(金)午前10時半～11時半(雨天中止)▷場東多田コモロ公園▷対就学前の子どもと保護者▷内親子で体操や外遊び▷関アップルただ ☎(793) 7724

ちょっとほっと広場

テーマは「赤ちゃんとおでかけしませんか?」。初めて子育てする母親同士の交流会を開催します。
6月6・13・20・27日の火曜日午後1時～2時半。全4回▷関28年12月16日～29年4月15日生まれの第1子と母親▷関 ☎5月1日(月)から月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後3時に各アップルへ

場所	定員	電話番号
アップルただ(多田保育所内)	15組	(793) 7724
アップルちゅうおう(川西中央保育所内)	15組	(759) 2261
アップルみなみ(川西南保育所内)	10組	(759) 7119

者▽内ふれあい遊びや運動遊びなど▽定各13組▽関関返信用ハガキを持って5月1日(月)16日(火)(日曜日、祝日を除く)に総合センターへ
【親子で遊ぼうDAY】
5月10日(水)・25日(木)午前10時～11時半▽関1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす

自由遊び▽定各35組▽内親子とも上履き持参▽関当日会場へ
【1歳のひろばONEだいら】
5月18日(木)午前10時～11時▽関1歳の子ともと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽内親子とも上履き持参

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

公民館

健康

相談の案内

福祉

子育て

コラム

ニュース

